

MASAJE TAILANDÉS CON YOGA

Thye Chow, Kam

Editorial: Prana

ISBN: 9789707321175

Páginas: 232

Dimensiones: 13,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 11,00 €



SINOPSIS

Kam Thye Chow es uno de los principales maestros y practicantes en todo el mundo, nos habla en este libro sobre el masaje que nació en Tailandia y proviene de una amalgama de disciplinas marciales, siendo un arte de curación donde el practicante guía al receptor por una serie de posturas de yoga al mismo tiempo que presiona con las palmas y los pulgares por las líneas de energía y los puntos de presión del cuerpo, generando un tratamiento en todo el cuerpo que alivia la tensión muscular, mejorando la circulación y reforzando el sistema inmunológico equilibrando con ello la energía del cuerpo.

Al realizarse en pareja y servir de contrapeso y equilibrio el cuerpo del receptor con propio, el practicante aprovecha la gravedad, la respiración y el contacto dirigido para crear con el receptor una "danza" armoniosa y terapéutica que infunde vitalidad física, tranquilidad y energía espiritual.

Con fotografías e ilustraciones paso a paso para una mayor comprensión de los ejercicios, nos conduce por todos los aspectos de esta milenaria terapia de fortificación corporal, convirtiendo esta obra en un completo, destacado e innovador complemento para su actividad.