

Calma

Una travesía por la meditación

Parks, Tim

Editorial: El hilo de Ariadna

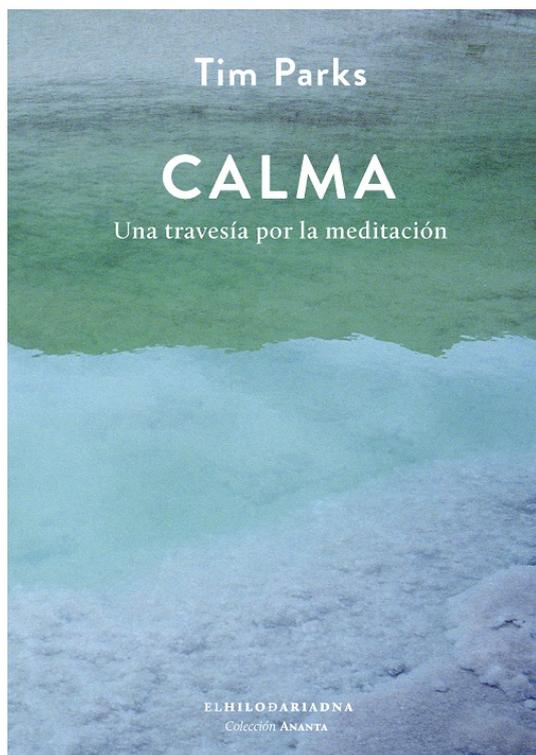
ISBN: 9789873761614

Páginas: 104

Dimensiones: 15,5 X 22 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,50 €



SINOPSIS

“¿Cómo alguien puede llevar una vida así sin terminar con una úlcera o dos?”. ¿Cómo podemos experimentar la calma en esta desafiante vida moderna? Tim Parks, un escéptico a ultranza acerca de todo lo que se asemeja a la espiritualidad, se encuentra en un retiro budista de meditación en busca de la respuesta a esta misma pregunta. Con honestidad brutal y un humor mordaz, relata el camino que transita desde la desconfianza hacia algo que se parece a la paz interior para luego enfrentarse con uno de los grandes misterios de nuestra época: cómo sobrevivir en esta era. “Hace tiempo ya que Tim Parks estableció sus credenciales como un observador astuto y escéptico de la condición humana. Calma, un registro de su experiencia con la enfermedad y de su búsqueda de sanación que comienza con un reaprendizaje de cómo respirar y termina en algo cercano a la transformación espiritual, merece nuestra máxima atención”. John M. Coetzee, Premio Nobel de Literatura.