

Fe

Confiar en tu experiencia más profunda
Sharon

Editorial: El hilo de Ariadna

ISBN: 9789873761621

Páginas: 168

Dimensiones: 15,5 X 22 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,80 €



SINOPSIS

En esta obra de suma calidad literaria, Sharon Salzberg, una maestra de meditación de renombre y muy querida a nivel internacional ofrece su visión sabia de la fe como una fuerza sanadora, un refugio interno que cada uno puede desarrollar para apaciguar sus dolencias más profundas. Les quita el velo a las percepciones negativas que describen la fe como algo que nos divide o que pide una fidelidad ciega a un sistema de creencias. A través de las enseñanzas del Buddha y del conocimiento que Salzberg ha adquirido durante una búsqueda espiritual de toda la vida, nos provee una guía para cultivar una sensación de paz y tranquilidad que se puede practicar desde toda tradición y en todo momento. Veinte años después de la primera publicación en inglés, Salzberg nos aporta aquí un nuevo prólogo desde el contexto de la pandemia, recalcando por qué es este un gran momento para cultivar “la fe como el acto de conectar con fortalezas internas y una visión más amplia de la vida”.

“Tierno, conmovedor y fuerte, Fe de Sharon Salzberg también posee una belleza que nos parte el corazón. Esta obra ofrece una gracia orgánica y una inteligencia absoluta”. Dr. Mark Epstein, autor de Pensamientos sin pensador y El trauma de la vida cotidiana.