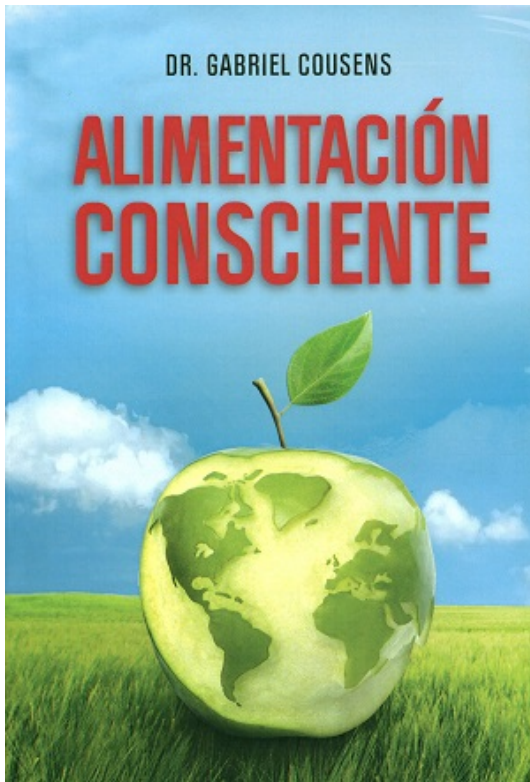


## Alimentación consciente



Cousens, Gabriel Dr.

Editorial: Epidauro Editorial

ISBN: 9789876820196

Páginas: 844

Dimensiones: 15,5 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 53,00 €

### SINOPSIS

"Alimentación Consciente de Gabriel Cousens ofrece una base única y convincente acerca de cómo mejorar la calidad de nuestras vidas. Es reconfortante encontrar a un pensador original que brinda perspectivas provocativas y una fuente para ayudar a todos los que estén interesados en vivir una vida más prolongada y saludable." Gary Nuil, anfitrión de "Vivir naturalmente", autor de Ponte saludable ahora, Sólo para mujeres y La dieta fundamental para toda la vida.

"Alimentación Consciente tiene varios avances nutricionales de magnitud: es el primer libro que demuestra de forma científica de qué manera las personas de todos los tipos constitucionales pueden disfrutar y mantener los beneficios comprobados de la dieta vegetariana. Para futuras madres ofrece el patrón más exhaustivo alguna vez escrito acerca del embarazo vegetariano saludable. Y para las millones de personas que sufren de alcoholismo y abuso de drogas, el autor prescribe algo más que la mera abstinencia -propone curar el 'cerebro adjetivo' y sus raíces biológicas. La visión inspiradora del Dr. Cousens va inclusive más allá de la misma salud para abarcar ni más ni menos que la 'iluminación corporal completa'. Él es verdaderamente el cumplimiento del 'doctor del futuro' profetizado por Thomas Edison." -Elliot Jay Rosen, autor de Experimentar ...