

La gran revolución de las grasas

Consiga el bienestar mental, emocional y venza el sobrepeso

Barrio Healey, Sacha

Editorial: Epidauro Editorial

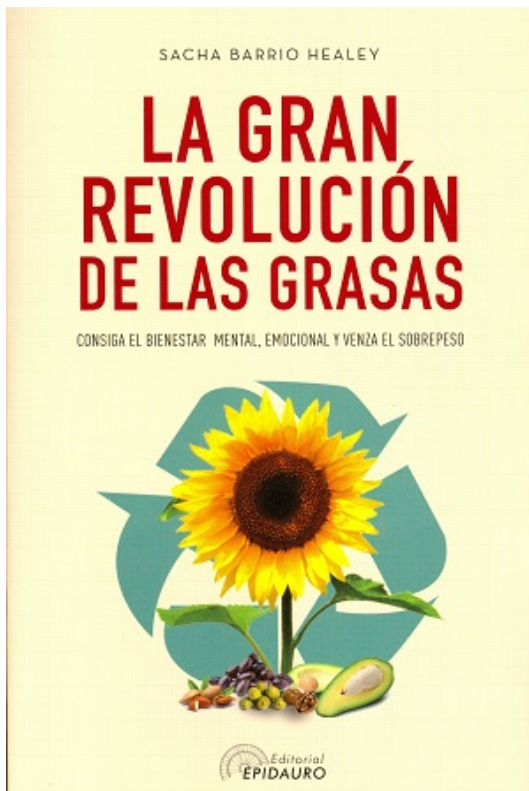
ISBN: 9789876821384

Páginas: 311

Dimensiones: 15 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €



SINOPSIS

Este libro ofrece soluciones prácticas a cada uno de los principales problemas de la vida moderna: osteoporosis, colesterol, enfermedades del corazón, depresión, cáncer y sobrepeso entre otros. Y desbarata mitos sobre nutrición y salud muy arraigados en la mente de muchas personas, examinando el rol de las grasas esenciales y de la nutrición medicinal en distintos ámbitos de la salud.

GRASAS

Hoy en día la humanidad está azotada por modernas calamidades que surgen de las industrias alimentarias. Si antes al hombre navegaba ignorante con enfermedades como el escorbuto, hoy en día estamos a bordo del barco de las grasas y al asfixiar la sangre nos estamos ahogando lentamente.

CÁNCER

El cáncer es la enfermedad que va a salvar la humanidad, no existe ningún otro mal más relacionado con los problemas de la vida moderna, con la alimentación plena de toxinas, con la alimentación industrial, con los sistemas de cultivo sintéticos. Solo cuando el hombre pueda tomar control de estas prácticas y su efecto sobre la tierra y la salud humana podrá confrontar esta enfermedad con éxito. El cáncer forzará al hombre a cambiar radicalmente su alimentación, sus métodos de cultivo y producción de alimento así como su estilo de vida.

LECHE

El culto a la leche ...