

Chakras paso a paso

Las siete claves para despertar y sanar el cuerpo energético

Judith

Editorial: Arkano Books

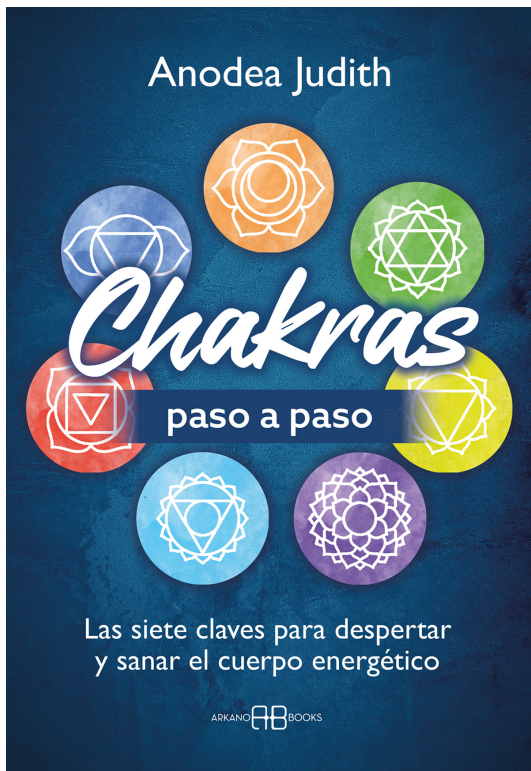
ISBN: 9791388228018

Páginas: 192

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 0,00 €



SINOPSIS

Guía completa para comprender, trabajar y conectar con el sistema de chakras y así lograr la sanación y una transformación profunda Anodea Judith, experta en chakras y autora *bestseller* en todo el mundo, presenta en esta guía inspiradora cada uno de los siete centros de energía del cuerpo y te ofrece herramientas prácticas para que emplees este increíble sistema energético con el fin de tomar las riendas de tu bienestar, expresar tu verdadero yo y recorrer el camino hacia una vida plena. En estas páginas descubrirás cómo puedes utilizar el sistema de chakras para: * Mejorar tu bienestar.

- * Liberarte de patrones limitantes.
- * Manifestar la vida que deseas.
- * Despertar a un estado superior de consciencia.
- * Ayudar a transformar el mundo que todos compartimos.

«Una excelente introducción a los chakras y a su influencia en nuestras vidas y en nuestro bienestar físico, emocional y mental».

Revista Yoga «Si sientes que ha llegado el momento de familiarizarte con los chakras, este libro es para ti».

Revista Soul & Spirit