

NOVEDAD

El arte de manifestar

LA PRÁCTICA DEL DIBUJO MEDITATIVO
PARA RECONFIGURAR TU CEREBRO Y
CREAR TU REALIDAD

Anna; Colette

**EN
PREPARACIÓN**

Editorial: Arkano Books

ISBN: 9791388228087

Páginas: 224

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

SINOPSIS

¡Dibuja tu propio destino! El Método AM —el Arte de Manifestar—, creado por Colette Baron-Reid y Anna Denning, recurre al extraordinario poder del arte intencional para ayudarte a reconfigurar tu cerebro, romper viejos patrones y alinear tu mente y tus intenciones con la energía universal. A través de esta práctica, manifestar puede resultar tan fácil y entretenido como dibujar un círculo y un montón de líneas fluidas. Solo necesitas un bolígrafo, una hoja de papel y tu imaginación para empezar a cocrear una vida capaz de superar tus sueños más descabellados. El Universo se encargará del resto a través del poder de la sincronicidad. Los siete pasos de la manifestación que estás a punto de aprender pueden resumirse en una idea principal: manifestar es el acto de superar tus creencias limitantes y de sustituirlas por una nueva realidad interior cargada de potencial y posibilidad. Al ensayar un estado emocional elevado, inspiras vida, energía e intencionalidad a todo aquello que te gustaría experimentar y ver creado, y eso, a su vez, reúne dicha energía y la envía como una flecha hacia un resultado. Con este programa especial de siete semanas sintonizarás con lo que deseas manifestar, te desharás de los bloqueos, los miedos y las dudas, y conectarás con el universo consciente para acceder a una vida más significativa y plena... trazada por ti.