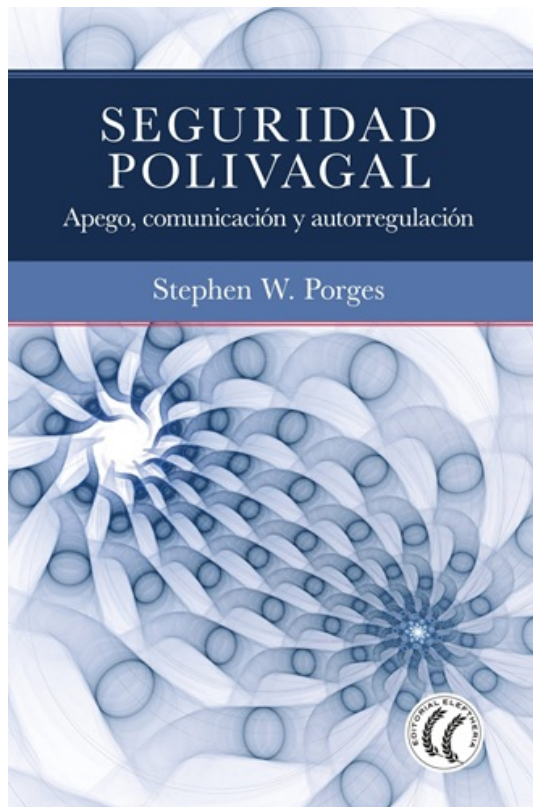


NOVEDAD



Seguridad polivagal

Apego, comunicación y autorregulación

Stephen

Editorial: Editorial Eleftheria

ISBN: 9791399028737

Páginas: 400

Dimensiones: 15,5 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 34,00 €

SINOPSIS

Un trabajo esencial que revela cómo nuestra necesidad básica de sentirnos seguros moldea profundamente nuestro apego, comunicación y capacidad de autorregulación.

La revolucionaria teoría polivagal ha transformado nuestra comprensión del sistema nervioso autónomo y su papel en el comportamiento social, las emociones y el trauma. Este libro es una continuación imprescindible de la obra seminal de Stephen W. Porges, que integra décadas de investigación clínica en los fundamentos biológicos de la seguridad, la conexión y la regulación emocional. Es un testimonio de la exploración continua del doctor Porges y un valioso recurso para comprender nuestro complejo sistema nervioso.

Seguridad Polivagal actualiza la teoría polivagal, expande nuestra comprensión de la mente, integrando la regulación del cerebro y el cuerpo, y destaca nuestra inherente necesidad de conexión. Stephen Porges ofrece una neurociencia transdisciplinaria que ilumina la naturaleza física de la mente y el papel central del cuerpo.