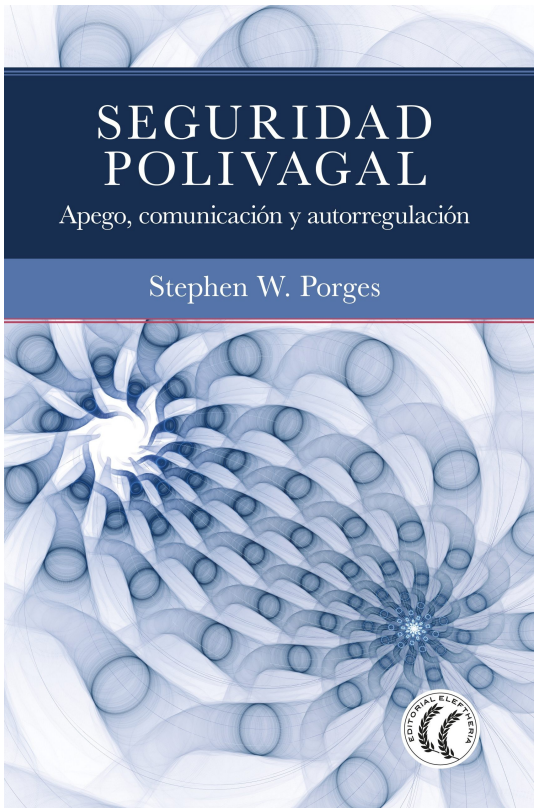
NOVEDAD



Seguridad y polivagal

Apego, comunicación y autorregulación

W. Porges, Stephen

Editorial: Editorial Eleftheria
ISBN: 9791399028737
Páginas: 400
Dimensiones:
Encuadernación: Rústica
PVP.: 34,00 €

SINOPSIS

Un trabajo esencial que revela cómo nuestra necesidad básica de sentirnos seguros moldea profundamente nuestro apego, comunicación y capacidad de autorregulación.
La revolucionaria teoría polivagal ha transformado nuestra comprensión del sistema nervioso autónomo y su papel en el comportamiento social, las emociones y el trauma. Este libro es una continuación imprescindible de la obra seminal de Stephen W. Porges, que integra décadas de investigación clínica en los fundamentos biológicos de la seguridad, la conexión y la regulación emocional. Es un testimonio de la exploración continua del doctor Porges y un valioso recurso para comprender nuestro complejo sistema nervioso.
Seguridad Polivagal actualiza la teoría polivagal, expande nuestra comprensión de la mente, integrando la regulación del cerebro y el cuerpo, y destaca nuestra inherente necesidad de conexión. Stephen Porges ofrece una neurociencia transdisciplinaria que ilumina la naturaleza física de la mente y el papel central del cuerpo.