

NOVEDAD

Deshacer la soledad

La transformación del dolor en florecimiento

Diana

Editorial: Editorial Eleftheria

ISBN: 9791399028768

Páginas: 708

Dimensiones: 15,2 x 22,7 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 48,00 €



SINOPSIS

Deshacer la soledad representa la culminación de dos décadas de práctica clínica, investigación y colaboración entre algunos de los terapeutas más innovadores del panorama internacional. Sus quince capítulos no son sólo teoría: son trabajo clínico real, sesiones transcritas y analizadas, intervenciones momento a momento que muestran, con una precisión casi cinematográfica, cómo se produce la transformación en la consulta. Tres ideas vertebran el libro y el modelo: deshacer la soledad, transformar el sufrimiento y florecer. Porque gran parte del dolor psicológico nace de la soledad —la soledad del trauma, del apego inseguro, del abandono—, y es en la relación terapéutica donde esa soledad puede, por fin, deshacerse. La AEDP no se detiene en el procesamiento de lo difícil: invita al paciente a experimentar y visualizar qué significa vivir con plenitud.