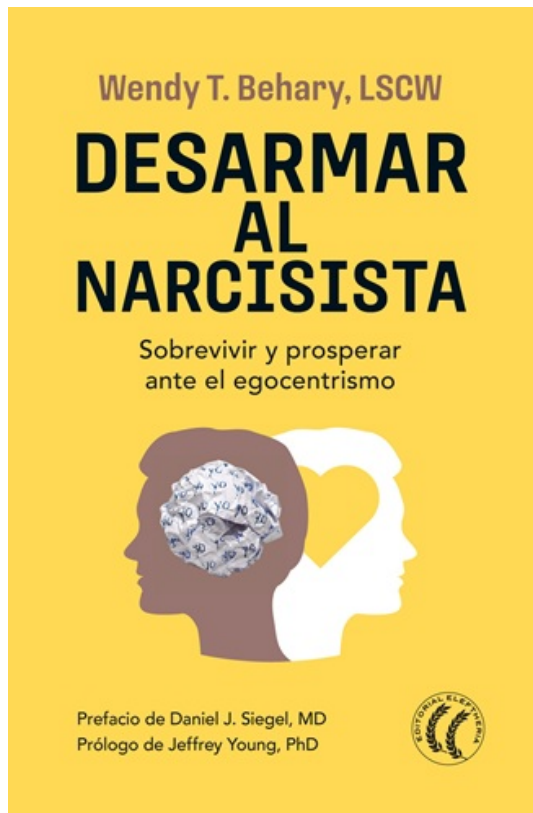


**NOVEDAD****Desarmar al narcisista**

Sobrevivir y prosperar ante el egocentrismo

Daniel J.; Jeffrey; Wendy T.

Editorial: Editorial Eleftheria

ISBN: 9791399028775

Páginas: 276

Dimensiones: 15,2 x 22,8 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 25,00 €

**SINOPSIS**

Un clásico contemporáneo sobre el narcisismo actualizado, fundamentado en la terapia de esquemas y la neurobiología interpersonal. Desde su primera publicación en 2008, *Desarmar al narcisista* se ha convertido en la referencia clínica de mayor recorrido para trabajar con el trastorno narcisista de personalidad en el contexto relacional. Esta edición corresponde a la tercera edición ampliada e incorpora nuevos capítulos sobre coparentalidad, trauma de traición, hipersexualidad narcisista y estrategias de salida de la relación. Convivir con una persona narcisista —pareja, progenitor, jefe o hijo adulto— erosiona la autoestima y desconcierta incluso a quienes cuentan con buenos recursos emocionales. Wendy Behary, discípula de Jeffrey Young y de Daniel J. Siegel, ha dedicado casi treinta años a tratar tanto a personas con rasgos narcisistas como a quienes mantienen vínculos estrechos con ellas. Su propuesta se aleja por igual de las soluciones simplistas y de la idealización ingenua del cambio. A partir de la terapia de esquemas, Behary explica cómo se construye la personalidad narcisista, qué esquemas activa en quienes la rodean y por qué tantos lectores se reconocen en pautas de sometimiento, autocrítica o agotamiento. Desde la neurobiología interpersonal, sitúa estas dinámicas en el funcionamiento real del cerebro y la regulación emocional. Y propone el enfrentamiento empático como herramienta central: una vía para poner límites firmes sin renunciar a la compasión. Para los terapeutas, el libro ofrece un marco conceptual sólido y un repertorio de intervenciones que permiten acompañar al paciente hacia respuestas más adaptativas —tanto en terapia individual como en intervenciones de pareja o familiar— sin caer en la confrontación directa ni en la rendición.