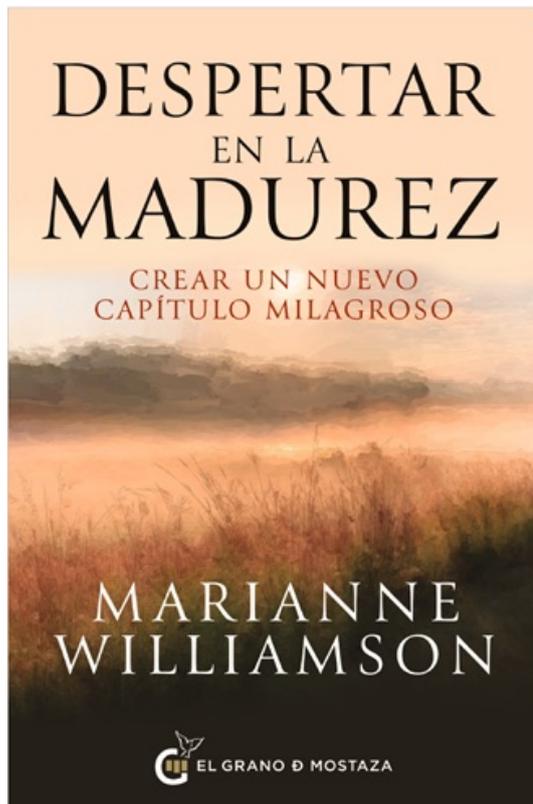


NOVEDAD



Despertar en la madurez

Crear un nuevo capítulo milagroso

Editorial: El Grano de Mostaza

ISBN: 9791399075250

Páginas: 180

Dimensiones:

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €

SINOPSIS

En esta obra Marianne Williamson nos muestra que la vida, en lugar de acabarse al dejar atrás la juventud, comienza a partir de los 40, 50, o más. Nos enseña a aprovechar este nuevo capítulo vital con una visión profunda y con sabiduría práctica, al tiempo que explora los cambios emocionales, psicológicos y espirituales que se producen en la mediana edad para ayudarnos a afrontar nuevos retos, perdonar el pasado, aceptar nuevas oportunidades y redefinir el significado de la madurez. En realidad, este momento en el que parece que seamos invisibles y que ya no nos queda tiempo es una etapa llena de potencial. De hecho, puede ser un momento de despertar espiritual. Lo que tal vez hayamos perdido en agilidad corporal o rapidez, lo hemos ganado en experiencia y determinación. Este libro te ayudará a reconectar contigo, a poner orden en lo que te rodea y a convertirte, por fin, en esa persona que siempre has estado destinada a ser.