

**NOVEDAD**

REFLEXIONES PARA  
UNA PSICOTERAPIA  
ESENCIAL

Mario C. Salvador · Olga Prieto  
Ilustraciones: Belén Rincón



Prólogo Dr. José Luis Marín



## Reflexiones para una psicoterapia esencial

Editorial: Chinmayam Ediciones

ISBN: 9791399135176

Páginas: 342

Dimensiones: 23 x 15,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 25,00 €

### SINOPSIS

Reflexionar sobre la psicoterapia es también reflexionar sobre nosotros mismos, sobre nuestra forma de acompañar el dolor, la vulnerabilidad y la posibilidad de transformación humana. Este libro recoge las enseñanzas de Mario C. Salvador a través de conversaciones íntimas y profundas que entrelazan la práctica terapéutica con la experiencia de vivir. A través de temas como el trauma, la regulación del sistema nervioso, la neurocepción, el cuerpo, los síntomas, el duelo o la sexualidad, los autores nos invitan a comprender la psicoterapia como un encuentro profundamente humano, donde la presencia, la escucha y la compasión se convierten en herramientas de sanación.

Las dificultades, dudas y desafíos que atraviesan los psicoterapeutas en su práctica cotidiana aparecen aquí abordados con honestidad y sensibilidad, abriendo un espacio de reflexión sobre nuestros propios

límites, miedos y aprendizajes. Los mandalas y mapas visuales de Belén Rincón acompañan esta travesía interior, favoreciendo una integración vivencial de los contenidos y ofreciendo al lector una experiencia que va más allá de lo intelectual. Un viaje humano y profesional por la complejidad, la vulnerabilidad y la capacidad sanadora de la psicoterapia.