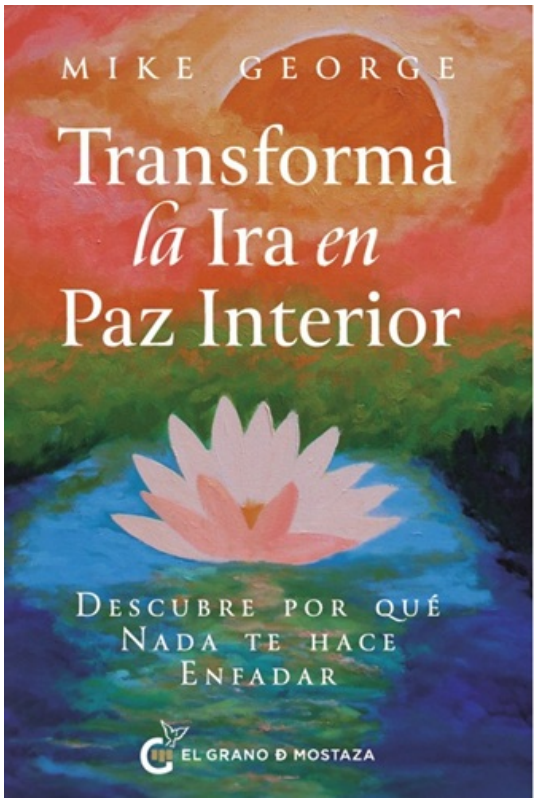
NOVEDAD



Transforma la ira en paz interior

Descubre por qué nada te hace enfadar

Editorial: El Grano de Mostaza
ISBN: 9791399320305
Páginas: 210
Dimensiones: 13,97 x 21,59 CM
Encuadernación: Rústica
PVP.: 19,00 €

SINOPSIS

Todos nos enfadamos y es posible que, en la historia del mundo, nunca antes haya habido tanta ira, resentimiento e inquietud en el corazón del ser humano. Y quizá nunca antes haya habido tan poco perdón. Ahora bien, hay un camino que todos debemos recorrer: un camino que nos lleva desde la ira, pasando por la paz, hasta el perdón. La ira siempre destruye, la paz siempre restaura y el perdón siempre cura. El presente libro expone y detalla este camino, y los pasos que puedes dar para que se haga realidad en tu vida. La transformación de la ira se aborda desde una perspectiva espiritual, porque deshacernos por completo de ella supone un cambio profundo, que va más allá de redirigirla o recurrir a métodos de solución rápida. Hay una verdad sencilla sobre la ira, y en tu corazón ya la conoces. Esta obra te ayudará a recordarla.