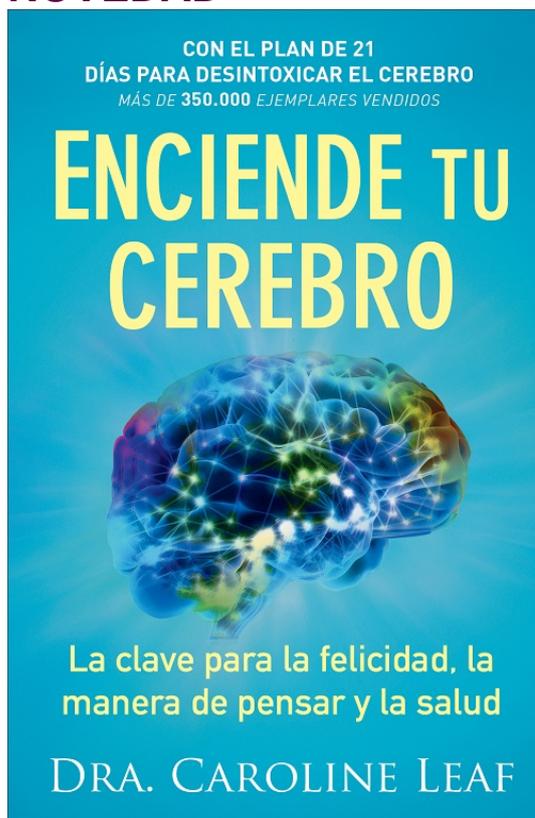


NOVEDAD



Enciende tu cerebro

Caroline Dra.

Editorial: Whitaker House Español

ISBN: 9798887690575

Páginas: 240

Dimensiones: 14 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,85 €

SINOPSIS

NO ERES VÍCTIMA DE TU BIOLOGÍA!

Lo que pensamos realmente nos afecta tanto en lo físico como en lo emocional. Nuestra cultura, en la actualidad, sufre una epidemia de pensamientos tóxicos que, al no controlarlos, crean condiciones ideales para las enfermedades. Con el apoyo de la investigación científica y médica actual, la doctora Caroline Leaf expone un "cambio" en tu cerebro que te permitirá tener una vida más feliz, más sana, más agradable, en la que alcances tus objetivos, controles tus pensamientos e incluso seas más inteligente. Además, su plan de desintoxicación cerebral de 21 días te guía, paso a paso, a través del proceso de reemplazar pensamientos tóxicos por otros saludables. ¿Listo para cosechar los beneficios de una existencia libre de pensamientos tóxicos? Sigue leyendo...