

NOVEDAD



Tu mejor año

Un plan de 5 pasos para alcanzar tus metas más importantes (Versión revisada y actualizada)

Michael

Editorial: Whitaker House Español

ISBN: 9798887690643

Páginas: 288

Dimensiones: 15,3 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,85 €

SINOPSIS

Todos queremos vivir una vida significativa. Todos queremos alcanzar nuestro máximo potencial. Pero demasiado a menudo nos sentimos abrumados por el día a día. Nuestras metas grandes van quedando en segundo plano; y entonces, la mayoría de las veces quedan olvidadas. El autor de éxitos de ventas del New York Times quiere que los lectores sepan que no tiene que ser así. De hecho, él piensa que este es el año que los lectores pueden finalmente cerrar la brecha entre la realidad y sus sueños. En *Tu mejor año*, Hyatt comparte un sistema poderoso, probado, dirigido por la investigación, para establecer y alcanzar las metas. Los lectores aprenden cómo diseñar su mejor año en tan solo cinco horas. Tres maneras simples de triplicar la probabilidad de alcanzar sus metas;

Cómo crear metas a prueba de que te rindas;

Qué hacer cuando se sientan atascados;

y mucho más.

Cualquiera que esté cansado de no ver progreso en sus metas personales, intelectuales, de negocios, de relaciones o financieras atesorará esta sabiduría probada en la vida real que se encuentra en estas páginas.