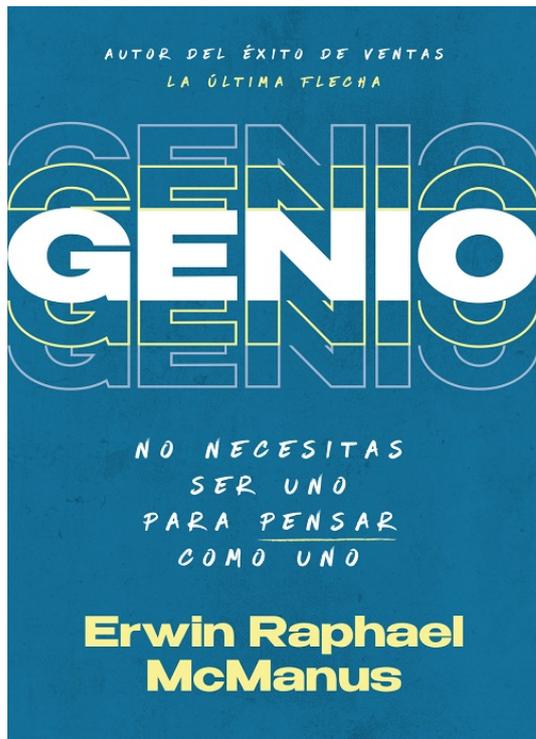


NOVEDAD**Genio**

No necesitas ser uno para pensar como uno
Erwin Raphael

Editorial: Whitaker House Español

ISBN: 9798887691282

Páginas: 176

Dimensiones: 12,7 x 17,8 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,85 €

SINOPSIS

La fortaleza mental, la claridad mental y la salud mental tienen una cosa en común: el viaje comienza en tu mente. En esta guía radical, el galardonado autor de *La Última flecha*, ilumina un camino sorprendente hacia la realización personal y el rendimiento óptimo. A lo largo de sus treinta años de trabajo como experto en mentalidad y entrenador de liderazgo, Erwin Raphael McManus ha estado obsesionado con estas preguntas: Por qué; algunas personas tienen éxito a pesar de tener todas las probabilidades en su contra? Cómo logran otros lo impensable, solo para ver cómo sus vidas se desvanecen? ¿Existen estructuras mentales para el fracaso y el éxito? McManus se ha dado cuenta de que muchos de nosotros tenemos experiencias cercanas a la vida. Casi realizamos nuestros sueños. Casi tomamos la decisión que lo cambia todo. Siempre estamos a una elección de distancia. Si queremos vivir sin remordimientos, debemos hacer un cambio mental: cambiar las creencias que limitan nuestro potencial por otras que nos ayuden a avanzar hacia un desempeño óptimo y perseguir el éxito de estar completamente vivos. Debemos pasar de una vida de obligación a una vida de intención. McManus reúne doce marcos mentales que han ayudado ...