

NOVEDAD



Eso Suena Divertido

"El poder de ser un principiante, de enamorarte de lo que haces, y por qué necesitas un hobby"

Annie

Editorial: Whitaker House Español

ISBN: 9798887692937

Páginas: 256

Dimensiones: 14 x 21.5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,95 €

SINOPSIS

Sabemos que hay ciertas cosas que debemos tener para sobrevivir: comida, un techo y seguridad, solo por mencionar algunas de ellas. Sin embargo, también hay aspectos de la vida que verdaderamente nos permiten sentirnos alegres y realizados. Para la popular autora de éxitos de ventas y podcaster Annie F. Downs, la diversión está cerca de lo más alto de esa lista. Pocos discutirían que la diversión no enriquece nuestras vidas, pero se interponen muchas cosas en el camino de llegar a darle prioridad. Días difíciles, estar ocupados, y sentimientos de los que resulta complicado conversar nos alejan de la diversión que está ahí esperando a que la encontremos. Con *Eso suena divertido*, Annie nos ofrece una invitación irresistible a comprender el significado de la diversión, aceptarla y perseguirla, averiguar exactamente qué nos parece divertido a nosotros, ¡y después hacerlo! Al examinar algunas investigaciones y compartir algunas ideas que están detrás del porqué la diversión es importante, nos muestra cómo encontrar, experimentar y multiplicar la diversión. Con su característico estilo narrativo y su alegre vulnerabilidad, Annie es la amiga que todos necesitamos para llevarnos a ser fieles a nosotros mismos y encontrar la diversión que necesitamos.