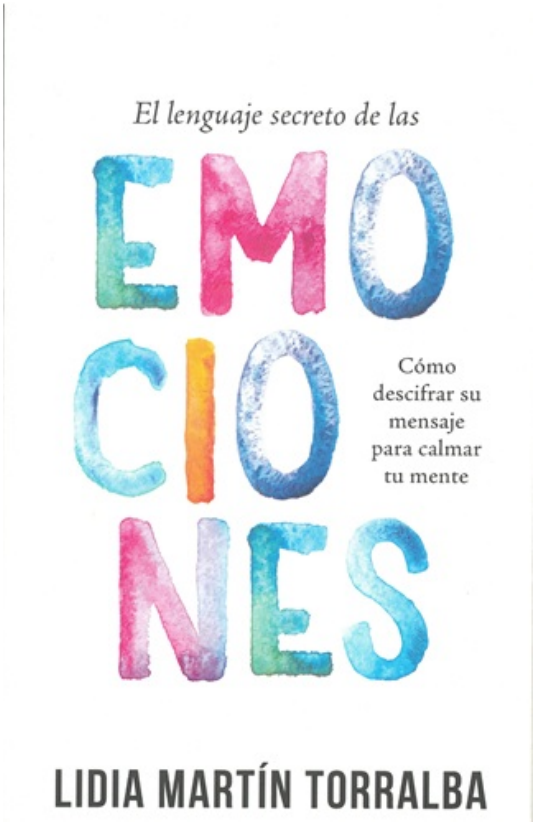
NOVEDAD



El lenguaje secreto de las emociones

Cómo descifrar su mensaje para calmar tu mente

Lidia

Editorial: Whitaker House Español
ISBN: 9798887694832
Páginas: 208
Dimensiones: 14 x 21,7 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 15,95 €

SINOPSIS

Las emociones no son precisamente compañías discretas o calladas, en muchas ocasiones resultan imprudentes, impulsivas, e incluso agresivas. Además, tienen que lidiar con las emociones de los demás. Dominarlas no es sencillo y muchos dirían que no las entienden porque no encontramos un patrón para su funcionamiento; pero quizá es momento de que eso cambie. Con este libro la autora intentar descifrar algunos de los misterios que rodean las emociones y, sobre todo, buena parte de su lenguaje. Aunque nos resulte incomprensible en muchas ocasiones, todo lo relacionado a las emociones encierra más lógica de la que nos imaginamos. Las emociones son una parte inherente de cualquier ser humano que funcione con normalidad, y pretenden cumplir con su misión, aunque no entendamos muy bien cuál es. Cada una tiene su función, y no esperan a ser bien conocidas para empezar a funcionar. Por el contrario, nos hace que aprendamos por ensayo y error, y por eso es clave comprender su funcionamiento certero y lenguaje directo. ¡Las emociones deben convertirse en nuestro asistente, y no un obstáculo como a menudo parece ser!