

NOVEDAD



Las personas no pueden volverte loco si no les das el control

Mike

Editorial: Whitaker House Español

ISBN: 9798887696324

Páginas: 224

Dimensiones: 14 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,90 €

SINOPSIS

¡No tienes que dejarte controlar por personas difíciles!

Aunque parezca extraño, las demás personas no están ni cerca de estar tan comprometidas con nuestra felicidad como nosotros mismos. De hecho, ¡a veces parece que están en una misión para hacernos la vida imposible! Siempre hay alguien así. Esa persona que secuestra nuestras emociones. La que parece alimentarse del drama. Pensamos que, si tan solo pudiéramos "arreglarla", todo mejoraría. Pero no podemos cambiar a los demás. Solo podemos tomar decisiones sobre nosotros mismos.

En este libro directo al grano, el experto en comunicación Mike Bechtle te muestra cómo dejar de ser víctima de la locura ajena. Con sabiduría práctica y consejos proactivos que puedes aplicar de inmediato, Bechtle te ofrece una estrategia comprobada para lidiar con personas difíciles... y mantener la cordura en el proceso.

Siempre habrá personas complicadas. Pero esta nueva perspectiva sobre cómo tratarlas puede cambiar tu vida ¡a partir de hoy!