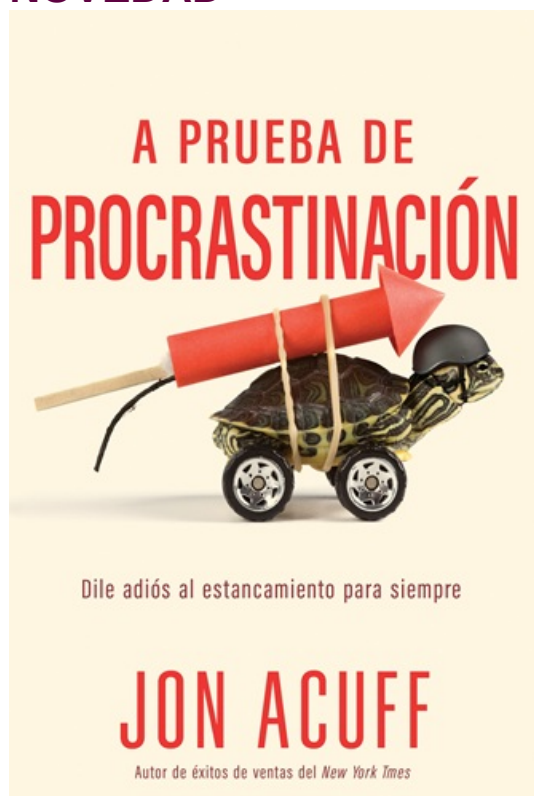


NOVEDAD



A prueba de procrastinación

Dile adiós al estancamiento para siempre
Jon

Editorial: Whitaker House Español

ISBN: 9798887696928

Páginas: 256

Dimensiones: 15,2 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,95 €

SINOPSIS

La procrastinación es el miedo más costoso, porque el precio eres tú mismo: tu vida. Cada día que pospones empezar, le estás robando a tu futuro. ¿La peor parte? Sabes que lo estás haciendo, pero no sabes cómo detenerlo. La solución puede sorprenderte. No es fuerza de voluntad, es permiso. Todo lo que estás esperando ya te está esperando a ti. Date permiso. El permiso fue lo que transformó la vida de Jon Acuff, autor superventas del New York Times, de una existencia de descontento, saltando de un trabajo insatisfactorio a otro, a una vida que cualquiera describiría como extraordinaria. Ser extraordinario es cuando tus acciones se alinean con tus intenciones, cuando no existe una brecha entre lo que quieres ser y lo que eres. Cuando cambias la procrastinación por el permiso, el resultado es una vida extraordinaria. En *A prueba de procrastinación*, Jon te da permiso: para soñar, para planear, para actuar y para evaluar. Es un sistema de cuatro pasos sencillo, eficaz y disfrutable, que puedes aplicar a toda tu vida, desde las tareas más mundanas hasta los sueños más audaces, para que dejes de patinar en el mismo lugar y empieces a avanzar de verdad. La persona con la mayor oportunidad de cambiar tu vida eres tú. No eres demasiado mayor. No es demasiado tarde. No compres la mentira del “después”. Empieza ahora. Tienes permiso para intentarlo, arriesgarte y ganar.