

NOVEDAD

El oso Teo y un relajante viaje espacial

Técnicas divertidas para ayudar a los niños a reducir la ansiedad, relajarse y dormir mejor

Daniela; Francisco

Editorial: Whitaker House Español

ISBN: 9798887696980

Páginas: 32

Dimensiones: 21,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 11,95 €

Viaja entre las estrellas con El oso Teo y un relajante viaje espacial, un cautivador libro de meditación, visualmente deslumbrante, que guía a las familias en una apacible aventura espacial. A través de suaves ejercicios de respiración y una narrativa muy creativa, presenta el ambiente perfecto para un sueño reparador. Transforma la hora de dormir con el brillo sereno de las estrellas. Este es uno de los cinco libros de Las meditaciones mágicas de Teo, una colección encantadora y bellamente diseñada para convertir la hora de dormir en momentos memorables de conexión, relajación e imaginación. Cada deliciosa aventura con el oso Teo invita a niños y padres a experimentar viajes relajantes, pensados para fortalecer el bienestar emocional, promover un descanso profundo y estrechar los lazos familiares. Estos libros visualmente impactantes son el complemento ideal para cualquier rutina nocturna, ¡y seguramente cautivarán tanto a niños como a padres!