

NOVEDAD

"...práctico y acertado... ofrece ayuda, esperanza y corazón".
Dr. Edward M. Hallowell, coautor de *Driven to Distraction*



THOM HARTMANN

PRÓLOGO POR MICHAEL POPKIN, Ph.D.

TDAH

Un cazador en un mundo de agricultores
Thom

Editorial: Inner Traditions en Español

ISBN: 9798888500088

Páginas: 240

Dimensiones: 15,1 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

SINOPSIS

Explica que las personas con TDAH no tienen trastornos, sino que son “cazadores en un mundo de agricultores”; es decir, poseen un conjunto de habilidades mentales únicas que les habrían permitido prosperar en una sociedad de cazadores-recolectores. Ofrece métodos y prácticas concretas y sin fármacos para ayudar a los “cazadores”, y a sus padres, maestros y administradores, a aceptar sus diferencias, fomentar la creatividad y encontrar el éxito en la escuela, el trabajo y el hogar. Revela cómo algunas de las personas más exitosas del mundo pueden ser etiquetadas como cazadores con TDAH, incluidos Benjamín Franklin, Thomas Edison y Andrew Carnegie. Con un 10% de los niños del mundo occidental que muestra indicios de tener trastorno por déficit de atención con hiperactividad, o TDAH, y un número creciente de adultos auto diagnosticándose, después de décadas de lucha, debemos plantear la pregunta: ¿cómo pudo cometer tal “error” la naturaleza? En este libro, Thom Hartmann explica que las personas con TDAH no son anormales, desordenadas o disfuncionales, sino simplemente “cazadores en un mundo de agricultores”. A menudo muy creativos y resueltos en la búsqueda de un objetivo elegido por ellos mismos, las personas con ...