

NOVEDAD



Meditaciones y afirmaciones

66 cartas para liberar tu mente y despertar tu espíritu

Chopra, Deepak

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484459583

Páginas: 66 cartas

Dimensiones: 11,5 x 13,5 cm

Encuadernación: Estuche + cartas

PVP.: 22,00 €

SINOPSIS

Deepak Chopra te invita con esta baraja a cultivar la serenidad, sanar tu mente y tu cuerpo y practicar la atención plena de una manera sencilla y natural.

Simplemente elige una carta cada vez que tu espíritu te lo sugiera, y deja que tanto la meditación que encontrarás en una de sus caras como la afirmación que aparece en la otra te inspiren, te motiven y te ayuden a establecer intenciones.

Esta sencilla y evocadora práctica diaria cambiará tu vida.