

El libro de los secretos (Nueva edición revisada)

112 meditaciones para descubrir el misterio
de tu mundo interior

Osho

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484459910

Páginas: 1184

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 45,00 €

Colección: Osho



SINOPSIS

«Sin meditación, no conoces los secretos de la vida: solo conoces la superficie de la vida»

OSHO

En esta completa guía práctica, Osho presenta 112 métodos individuales de meditación y conciencia provenientes de textos antiguos y les aporta un enfoque contemporáneo basado en la conciencia del momento presente.

Cada técnica meditativa se describe en detalle para que puedas experimentar y descubrir las que mejor se adaptan a ti e integrarlas en tu vida diaria.

Asimismo, el libro propone métodos de meditación basados en los sentidos, como puertas a la experiencia interior.

Esta nueva edición revisada de *El Libro de los Secretos*, un clásico de Osho, incluye:

- * Textos de meditación y debate revisados y reelaborados con mayor claridad
- * Un nuevo diseño interior
- * Una nueva introducción
- * Un enlace a un vídeo de una charla original de Osho, «¿Qué es la meditación?»

OSHO es uno de los maestros espirituales más provocadores e inspiradores del siglo XX, conocido por su revolucionaria contribución a la ciencia de la transformación interior. Sus enseñanzas continúan influyendo sobre buscadores de todas las edades en prácticamente todos los países del mundo.