

TÉ VERDE Y OTRAS TISANAS REVITALIZANTES

Marcelo Pascual, Arturo; Purτί, Iona

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475562407

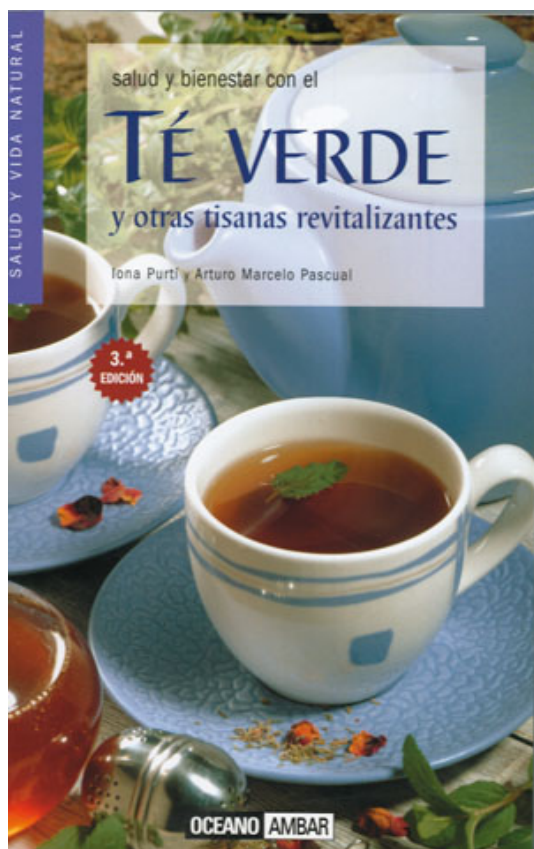
Páginas: 144

Dimensiones: 13,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 7,35 €

Coleccion: Salud y vida natural



SINOPSIS

Más que una infusión, el té es una leyenda y un ritual que acompaña a la humanidad desde hace más de cuatro mil años. El té llegó a Occidente desde la China tradicional; hoy se consume en todo el mundo y aún se estudian sus propiedades. Recientemente se ha descubierto que el té verde, bajo en excitantes, es rico en antioxidantes, de poderosos efectos rejuvenecedores.