

NOVEDAD

101
REFLEXIONES
que
CAMBIARÁN
tu
FORMA
de
PENSAR

BRIANNA WIEST



**101 reflexiones que
cambiarán tu forma de
pensar**

Brianna

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411080279

Páginas: 480

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,90 €

Colección: Psicoemoción

SINOPSIS

Selección de ensayos y meditaciones

Brianna Wiest, escritora bestseller y fenómeno global en redes sociales, presenta en esta obra una recopilación de sus escritos más famosos.

La presente selección incluye reflexiones sobre por qué debemos perseguir el propósito por encima de la pasión, abrazar el pensamiento negativo, ver la sabiduría en la rutina diaria o ser conscientes de los sesgos cognitivos que crean nuestra manera de ver la vida, entre muchas otras.

Algunas de estas piezas son inéditas; otras ya han sido leídas por millones de personas en todo el mundo. En cualquier caso, muchas de ellas te dejarán pensando: "Esta idea me va a cambiar la vida".