

Diario para vivir tu propósito

Un sendero guiado para encontrar el éxito y la paz interior

Dyer, Dr. Wayne W.

Editorial: El Grano de Mostaza

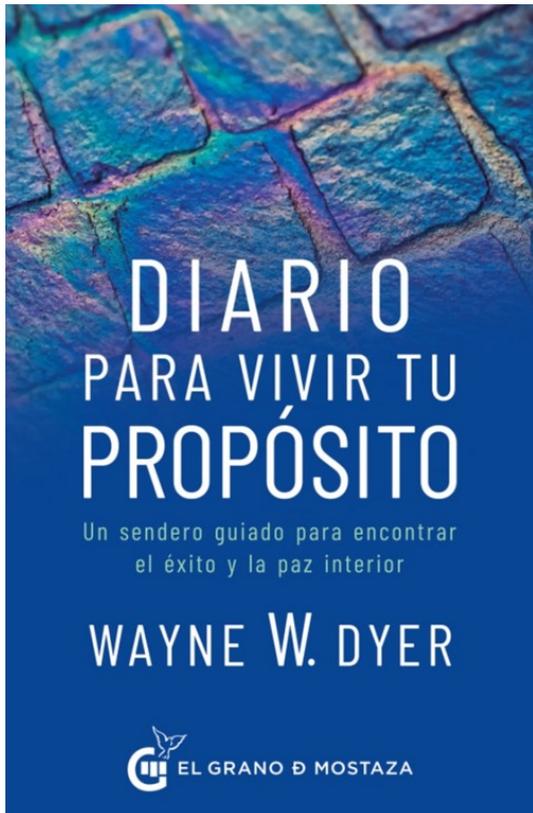
ISBN: 9788412415964

Páginas: 140

Dimensiones: 13,97 x 21,6 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €



SINOPSIS

“Tú eres un milagro. Has venido a esta tierra durante un breve momento en la eternidad por un motivo. Y mantenerte alineado con lo que sientes que es tu propósito es la clave para vivir una vida plenamente funcional.” Este diario guiado recoge muchos de los escritos de Wayne Dyer sobre cómo dedicarte a lo que te hace feliz y a vivir una vida llena de propósito. Si no estás seguro de lo que tu alma te está llamando a hacer, aquí hay ejercicios para ayudarte a sintonizar con la voz de tu verdadero ser, junto con citas para inspirarte a lo largo del camino. En este diario aprenderás a: Soltar el apego a las opiniones de otros, así como a las tuyas. Abrir la mente a tu potencial ilimitado. Dejar atrás el estrés y la ansiedad mediante el perdón y la domesticación del ego. Escuchar al amor en lugar de al miedo, soltando el pasado y dándote cuenta de que el presente es un regalo. Verte a ti mismo viviendo la vida de tus sueños, y actuar como si ya estuvieras allí. Tienes elección con respecto a qué camino seguir: ¿Vas a permanecer con esta versión de tu vida? ¿O vas a tomar el camino menos familiar y tal vez arriesgado para aceptar que el éxito y la paz interna que son tu derecho de nacimiento?