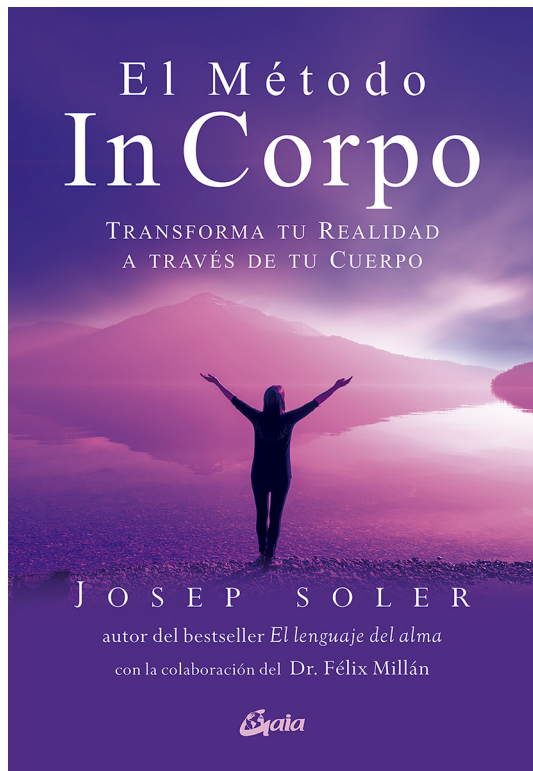


NOVEDAD

El Método In Corpo

Transforma tu realidad a través de tu cuerpo

Josep

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411080231

Páginas: 416

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,90 €

Colección: Psicoemoción

SINOPSIS

Aprende a detectar lo invisible y transformarás tu vida

Josep tiene el don de mostrar los hilos invisibles que conectan las circunstancias que vivimos y que crean nuestra realidad. En este libro transmite esa capacidad de forma práctica mediante el Método In Corpo y de manera tan sencilla que tú también podrás desarrollarla.

El Método In Corpo es la hoja de ruta que te revelará cuáles son esos hilos que tejen tus experiencias. Según explica Josep, el cuerpo no actúa respondiendo a una causa sino siguiendo un propósito, por lo que si prestas atención a las señales que el cuerpo te refleja como un espejo, conseguirás comprender no solo tu propia vida, sino la Vida en un sentido amplio. Tu transformación, entonces, no tendrá límite y serás capaz de desplegar tu potencial infinito.

Esta obra te presenta:

* **El Método In Corpo**, que te ayudará a comprender la precisión con la que tu cuerpo responde a tu manera de percibir la realidad.

* **La Ecuación Integrativa de la Salud**, que te mostrará cómo ocuparte de tus cinco cuerpos o dimensiones para optimizar tu potencial de salud.

* **El Círculo de la Comprensión Completa**, que te aportará las herramientas que necesitas para aprender a observar y comprender ...