

## Estrategia zen

El espíritu indomable del samurai

Soho, Takuan

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

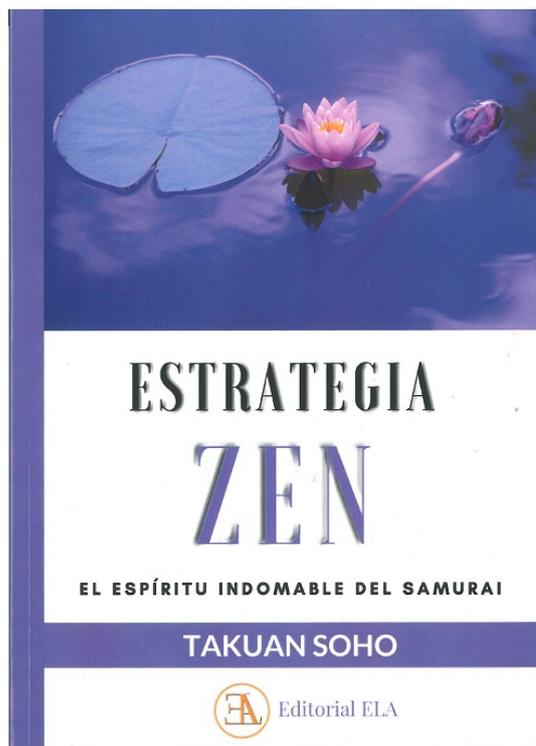
ISBN: 9788499502342

Páginas: 88

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,95 €



### SINOPSIS

La presente obra, contiene joyas increíbles para los amantes de las artes marciales y de la estrategia. El texto lo componen tres cartas enviadas por el monje zen, Takuan Soho, a los maestros en el arte de la espada y es de gran importancia, porque a partir de estas cartas y de las intervenciones de su autor en la vida pública de Japón, los japoneses incluyeron el zen, como vehículo de entrenamiento para sus guerreros.

Las tres cartas tratan sobre el conocimiento de si mismo y por lo tanto sobre el arte de la vida. Sus consejos son una mezcla de los aspectos prácticos, técnicos y filosóficos de una confrontación. No se ocupan solamente de la técnica, sino que consideran al individuo como una unidad armónica con el cosmos, porque como sostiene el autor: "Sin una mente entrenada, el mejor entrenamiento físico no servirá para nada".

Mediante estas cartas a modo de ensayos, Takuan Yoshō demostró la importancia de la actitud del individuo durante al combate, presentando al zen como la herramienta ideal para lograr la actitud correcta. Porque, el Mushin, el no-pensamiento del zen, nos ayuda a lograr esta actitud correcta y nos libera de las ataduras del espíritu: los pensamientos ...