

## TRATAMIENTO NATURAL DE LAS PIERNAS CANSADAS Y VARICES

INCLUYE CÓMO COMBATIR EL  
"SÍNDROME DE LAS PIERNAS INQUIETAS"

Roselló, Ramón

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475564593

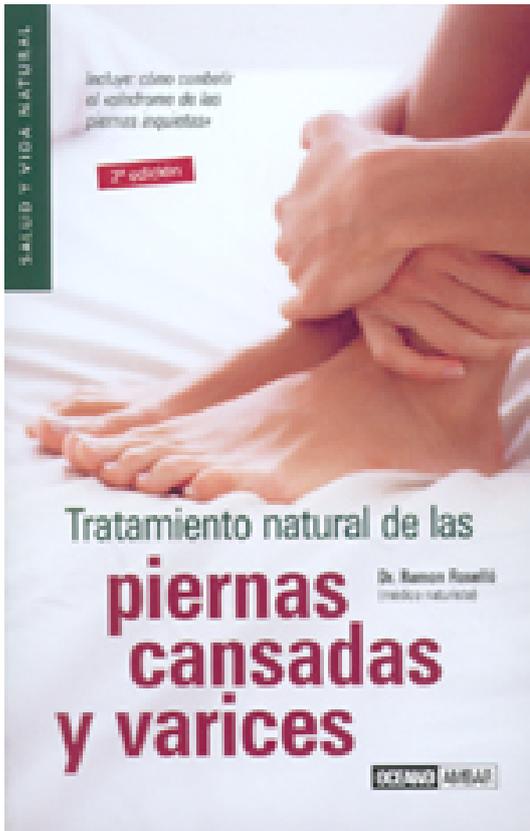
Páginas: 160

Dimensiones: 13,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,90 €

Coleccion: Salud y vida natural



### SINOPSIS

Las piernas cansadas y las varices son uno de los problemas de salud más frecuentes en nuestra sociedad. Ambos derivan de un problema de insuficiencia venosa, que afecta a una de cada cuatro de personas, aproximadamente.

Las razones suelen ser una vida sedentaria, una incorrecta alimentación o la falta de ejercicio. ¿Qué hacer? Este libro te acerca de una forma clara y amena a casi todos los recursos útiles de la medicina naturista para este tipo de trastornos de salud, a la vez que te ofrece una exhaustiva serie de remedios naturales.