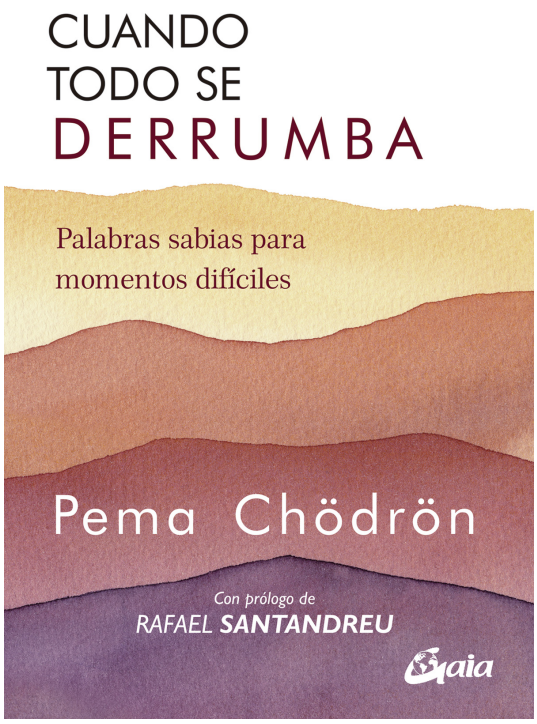

Cuando todo se derrumba (Nueva Edición)

Palabras sabias para momentos difíciles

Rafael

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788484459941
Páginas: 192
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 12,95 €
Coleccion: Budismo tibetano

SINOPSIS

EL CLÁSICO DE PEMA CHÖDRÖN EN UNA NUEVA EDICIÓN PROLOGADA POR RAFAEL SANTANDREU

El término chino para la palabra «crisis» consta de dos ideogramas: uno significa dificultad; el otro, oportunidad. La ancestral sabiduría china refleja así que los momentos de crisis, además de conflictivos, son también momentos «adecuados» que encierran la oportunidad y la promesa de nuevas y más amplias posibilidades.

Esta obra cálida, llena de aliento y de consejos sabios, nos recuerda que la vida es un buen maestro y un buen amigo; y que los momentos difíciles, aquellos en los que nos sentimos descentrados y todo parece derrumbarse, representan una situación ideal para librarnos de lo que nos mantenía atrapados y para abrir nuestro corazón y nuestra mente más allá de los antiguos límites.