

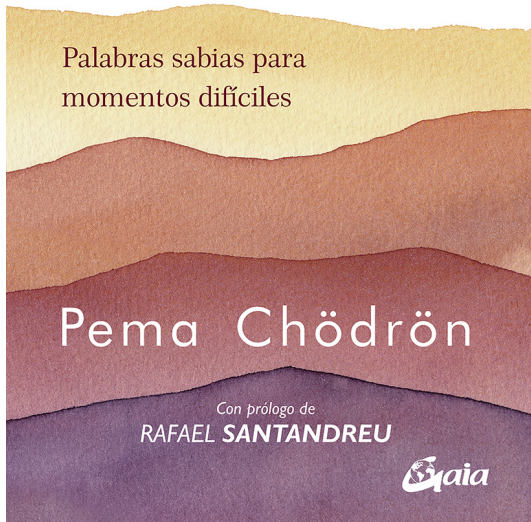
NOVEDAD

Cuando todo se derrumba (Nueva Edición)

CUANDO
TODO SE
DERRUMBA

Palabras sabias para momentos difíciles

Chödrön, Pema ; Rafael; Santandreu, Rafael
(prólogo)



Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484459941

Páginas: 192

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,95 €

Coleccion: Budismo tibetano

SINOPSIS

EL CLÁSICO DE PEMA CHÖDRÖN EN UNA NUEVA EDICIÓN PROLOGADA POR RAFAEL SANTANDREU

El término chino para la palabra «crisis» consta de dos ideogramas: uno significa dificultad; el otro, oportunidad. La ancestral sabiduría china refleja así que los momentos de crisis, además de conflictivos, son también momentos «adecuados» que encierran la oportunidad y la promesa de nuevas y más amplias posibilidades.

Esta obra cálida, llena de aliento y de consejos sabios, nos recuerda que la vida es un buen maestro y un buen amigo; y que los momentos difíciles, aquellos en los que nos sentimos descentrados y todo parece derrumbarse, representan una situación ideal para librarnos de lo que nos mantenía atrapados y para abrir nuestro corazón y nuestra mente más allá de los antiguos límites.