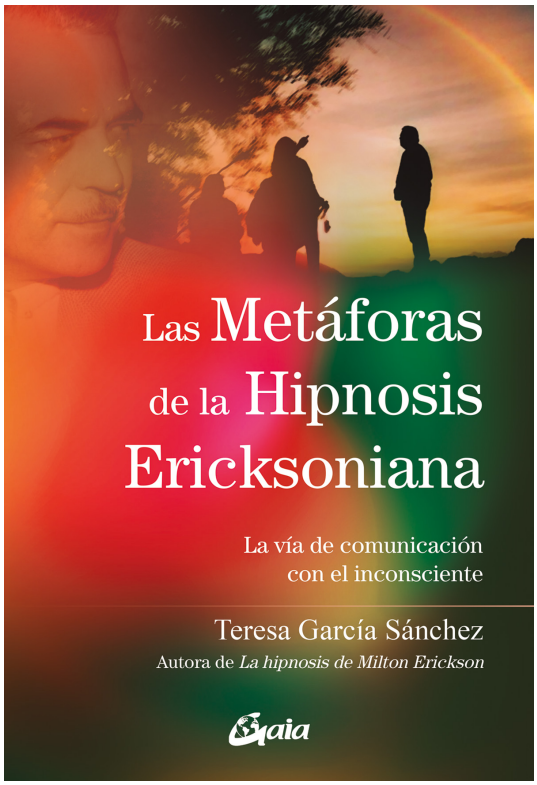
NOVEDAD



Las metáforas de la Hipnosis Ericksoniana

La vía de comunicación con el inconsciente

Teresa

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788411080613
Páginas: 288
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 18,00 €
Coleccion: Psicoemoción

SINOPSIS

Esta nueva obra de Teresa García Sánchez describe el desarrollo de una sesión de psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana destacando la importancia de las metáforas como herramienta terapéutica. A lo largo de un menú como el que se podría encontrar en un restaurante, el lector podrá saciar su curiosidad a través de cuentos metafóricos, propuestas de ejercicios, presentación de casos y transcripción de metáforas explicadas paso a paso. La invitación a degustar el contenido de este libro queda reflejada en el prólogo de Norma Barretta, discípula directa del psiquiatra Milton H. Erickson, y en el prefacio de Mario Alonso Puig. «*Las metáforas de la Hipnosis Ericksoniana* ofrece la rara oportunidad de descubrir la capacidad transformadora de las metáforas y el enorme potencial que estas encierran. La facilidad que muestra mi gran amiga Teresa García a la hora de crearlas —destreza que ha ido enriqueciendo con el estudio y con su gran experiencia en la práctica de la enseñanza de la Hipnosis Ericksoniana— queda plasmada en cada una de estas páginas».

Roxanna Erickson Klein, PhD.,
miembro de la Fundación Milton H. Erickson, Phoenix, EE.UU. Para saber cómo se aplican las metáforas durante el desarrollo de una sesión de Hipnosis, este libro ofrece la posibilidad de descargar de forma gratuita el audio de dos metáforas para el tratamiento de la ansiedad y el insomnio a través de este enlace:
https://institutoericksonmadrid.com/auto-hipnosis-gratis/