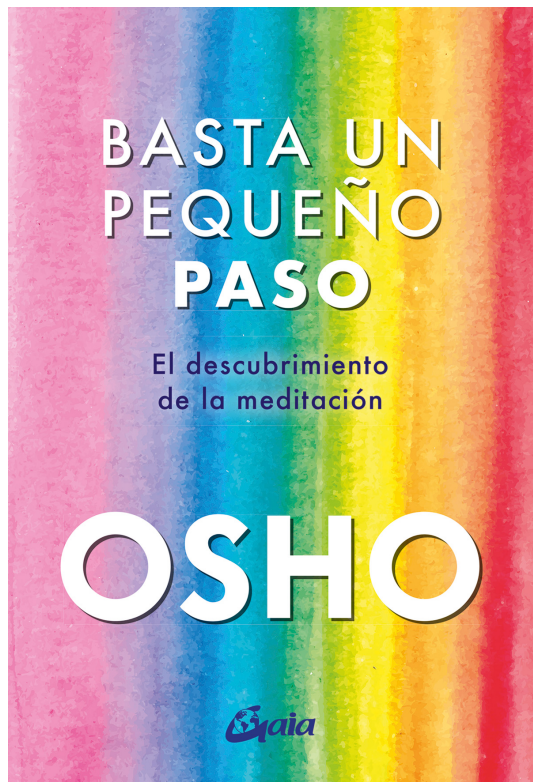


NOVEDAD**Basta un pequeño paso**

El descubrimiento de la meditación

Osho

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411080583

Páginas: 224

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Coleccion: Osho

SINOPSIS**UN VIAJE DE SILENCIO**

En los inicios de su vida pública, Osho realizaba campamentos de meditación de tres días a los que asistían personas de toda India, así como sus primeros seguidores de Occidente.

En estos encuentros proponía una forma innovadora no solo de meditar sino también de ver la vida, mientras los asistentes experimentaban con meditaciones «activas» y «silenciosas».

Este libro constituye un registro de uno de esos campamentos.

Existe un viaje exterior del que todos participamos, pero quienes emprenden un viaje interior descubren al adentrarse en sí mismos que nada puede afectar a ese ámbito interno que siempre es, siempre fue y siempre será. Ese viaje interior, que es interminable, tiene como punto de partida el silencio, la quietud de la mente.

«Cuando se da un paso hacia la verdad, no es posible un retroceso. Cuando das un paso en dirección a la verdad, no puedes volver atrás. Si durante estos tres días das un paso, por pequeño que sea, seguirás avanzando. No podrás volver atrás después de ello. Te aseguro que, sea lo que sea que hayas imaginado conseguir en tu vida, mucho más te será dado».

OSHO