

TAO DE LA NUTRICIÓN, EL

DIETÉTICA Y TERAPIAS NATURALES
CHINAS PARA ALIMENTAR LA SALUD DEL
CUERPO Y LA MENTE

Ni, Maoshing

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475560632

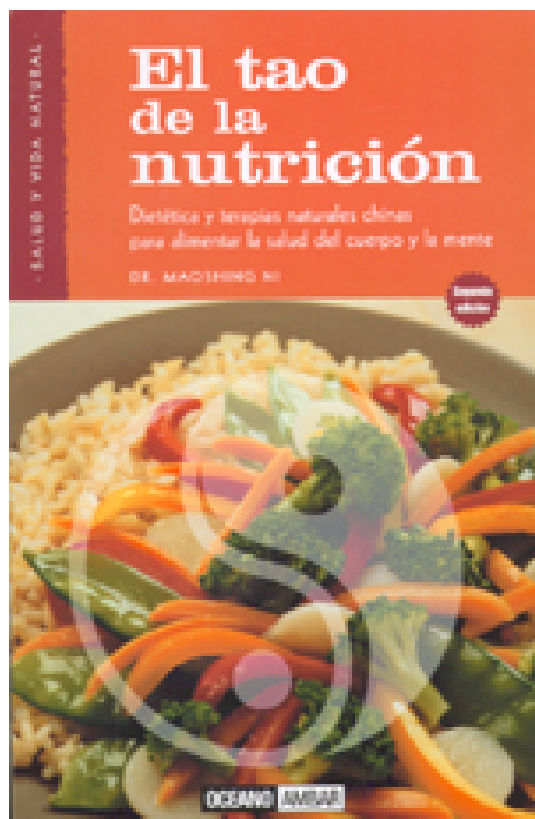
Páginas: 264

Dimensiones: 13,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,30 €

Coleccion: Salud y vida natural



SINOPSIS

Las terapias nutricionales chinas son herederas de una tradición ancestral dedicada al cuidado del cuerpo y la mente. Las sabias recetas de este libro son una forma natural y efectiva de mejorar la salud y prevenir toda clase de enfermedades.