

## La iluminación es tu naturaleza

La diferencia fundamental entre psicología, terapia y meditación

Osho

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411080880

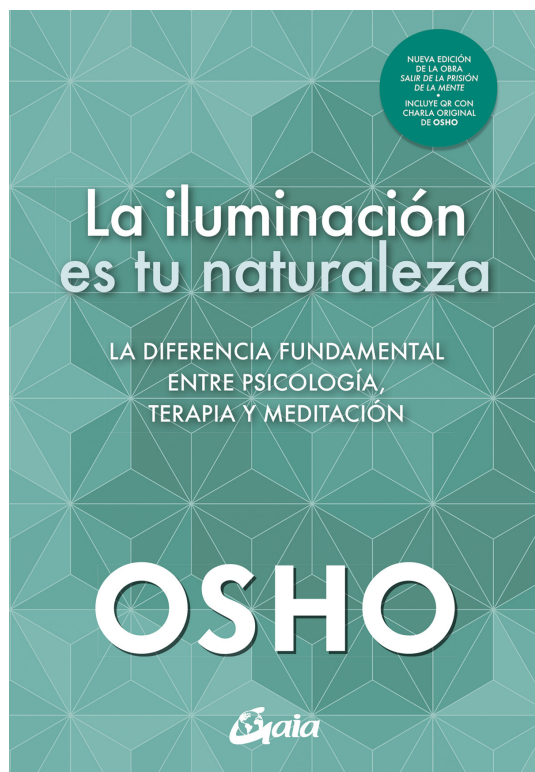
Páginas: 256

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Colección: Osho



### SINOPSIS

**NUEVA EDICIÓN DE LA OBRA "SALIR DE LA PRISIÓN DE LA MENTE" INCLUYE CÓDIGO QR CON CHARLA ORIGINAL DE OSHO DEJA ATRÁS LOS HÁBITOS, CREENCIAS Y SUPERSTICIONES DE LA MENTE, DESARROLLA LA CONCIENCIA Y ASUME LA RESPONSABILIDAD DE TU PROPIA VIDA**

*La iluminación es tu naturaleza* te invita a alejarte de los enfoques terapéuticos occidentales que intentan solucionar los problemas de la mente humana y te propone, como contrapartida, llevar la conciencia más allá de todas las creencias y condicionamientos y recuperar tu verdadera naturaleza, que es la iluminación.

Con una visión radicalmente diferente de lo que significa iluminarse, Osho deja de lado en esta obra todas las creencias espirituales y religiosas, incluidas las distorsiones del ascetismo y la renunciación surgidos tanto en Oriente como en Occidente, y analiza cómo se han abordado los misterios de la mente y la espiritualidad a lo largo de la historia.

A través de una sencilla ciencia de la conciencia que el autor llama «la psicología de los budas», podrás dar el primer paso no solo hacia la plena conciencia de tu vida sino también hacia tu propia iluminación, más allá de las ideas y limitaciones establecidas.