

## Afirmaciones para la autoestima

12 cartas para aprender a amarte

Hay, Louise L.

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788411080835

Páginas: 12 cartas

Dimensiones: 10 x 10 cm

Encuadernación: Estuche + cartas

PVP.: 9,95 €



### SINOPSIS

Esta baraja consta de 12 poderosas cartas de afirmación, creadas para ayudarte a descubrir que estás completo y eres perfecto tal como eres. Empieza cada día con una afirmación positiva y disfruta de la sensación de empoderamiento, satisfacción y alegría que te aportará. Ese será el mensaje que te acompañará durante el resto de la jornada.