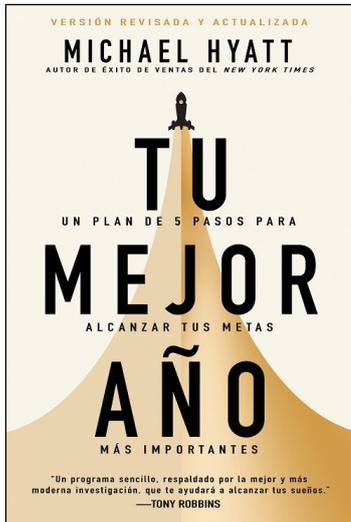


NOVEDAD



Tu mejor año

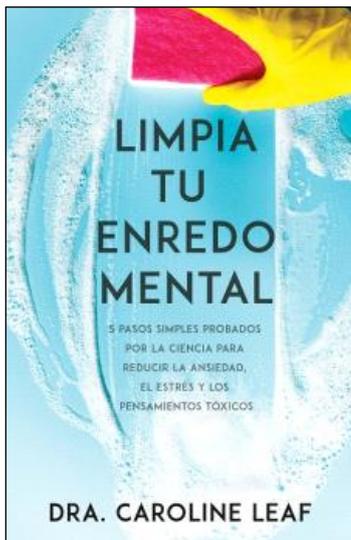
Un plan de 5 pasos para alcanzar tus metas más importantes (Versión revisada y actualizada)

Michael Hyatt

Tres maneras simples de triplicar la probabilidad de alcanzar sus metas; Cómo crear metas a prueba de que te rindas; Qué hacer cuando se sientan atascados; y mucho más

Whitaker House Español | 288 pp. | 15,3 x 23 cm | 18.85 € | 9798887690643

NOVEDAD



Limpia tu enredo mental

5 pasos simples probados por la ciencia para reducir la ansiedad, el estrés y los pensamientos tóxicos

Caroline Dra. Leaf

En solo 21 días, puede comenzar a limpiar su desorden mental y estar en el camino hacia la plenitud, la paz y la felicidad.

Whitaker House Español | 336 pp. | 14 x 21,5 cm | 19.85 € | 9781641237772

NOVEDAD



Cocina mágica

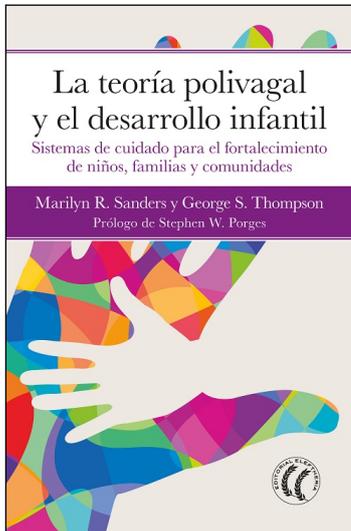
Baraja de recetas para brujas - 52 cartas

Carla Torrents Murcia

CREA MAGIA EN LA COCINA SIGUIENDO LA RUEDA DEL AÑO

Arkano Books | 16 + 52 cartas pp. | 9,5 x 15 cm | 21.9 € | 9788419510259

NOVEDAD



La teoría polivagal y el desarrollo infantil

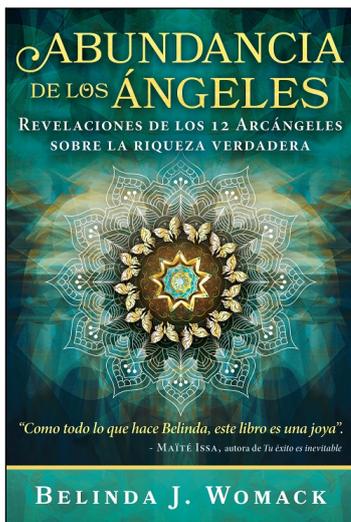
Sistemas de cuidado para el fortalecimiento de niños, familias y comunidades

George S. Thompson; Marilyn R. Sanders

En este libro, la pediatra y neonatóloga Marilyn R. Sanders y el psiquiatra infantil George S. Thompson ofrecen tanto una reflexión sobre el cuidado de los niños como una llamada a la acción a médicos, educadores y profesionales de la salud mental.

Editorial Eleftheria | 264 pp. | 15,2 x 23 cm | 33.0 € | 9788412757644

NOVEDAD



Abundancia de los Ángeles

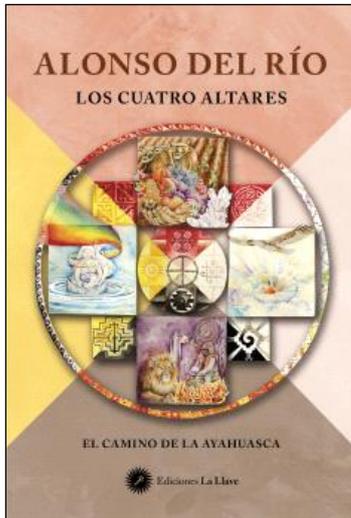
Revelaciones de los 12 Arcángeles sobre la riqueza verdadera

Belinda J. Womack

Los 12 Arcángeles te invitan personalmente a recibir todo lo que deseas de la fuente, en especial la felicidad verdadera que a menudo parece estar fuera de tu alcance.

Inner Traditions en Español | 272 pp. | 15,2 x 22,86 cm | 18.0 € | 9798888501078

NOVEDAD



Los cuatro altares

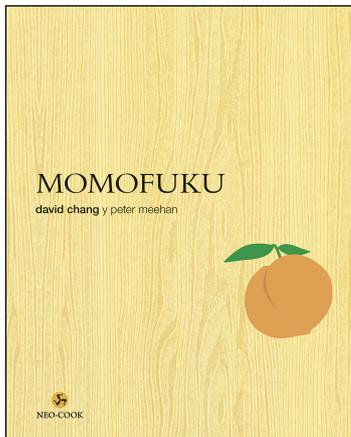
El camino de la ayahuasca

Alonso Del Río

Los cuatro altares es un libro escrito con la intención de ayudar a caminar de lo irreal a algo un poco más real, de la teoría a la práctica, de la especulación espiritual a la ciencia; de imaginar la paz, la felicidad y la plenitud, a vivirlas.

La Llave | 400 pp. | 14 x 21 cm | 22.0 € | 9788419350350

REIMPRESION



Momofuku

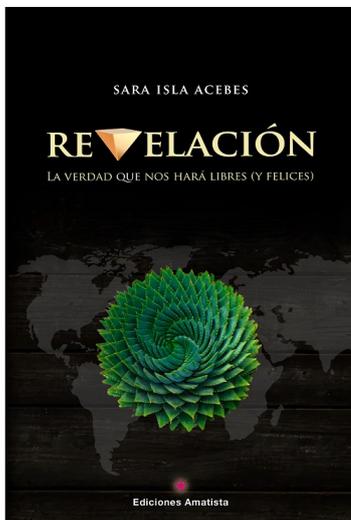
La revolucionaria cocina de David Chang

Chang, David ; Meehan, Peter

Con más de 200,000 copias impresas, este bestseller del New York Times comparte la historia y las recetas que hay detrás del chef y la cocina y que han cambiado el panorama culinario moderno.

NeoPerson | 304 pp. | 19,5 x 24,5 cm | 28.0 € | 9788415887201

NOVEDAD



Revelación

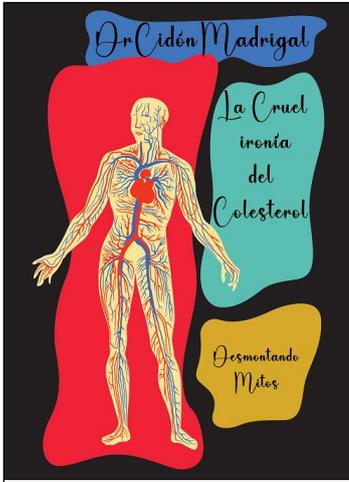
La verdad que nos hará libres (y felices)

Sara Isla Acebes

En la era de los fakes y las conspiranoias, ¿sabemos distinguirlos? El sistema humano es una creación artificial y, como veremos, toda creación ha sido antes pensada. ¿Por quién? ¿para qué?

Ediciones Amatista | 322 pp. | 15,5 x 23 cm | 20.0 € | 9788418716584

NOVEDAD



La cruel ironía del colesterol

Desmontando mitos

Dr. José Luis Cidón Madrigal

La división entre colesterol malo y bueno es falsa: solo existe un colesterol y resulta tan esencial para la vida que nuestro propio organismo lo produce y lo almacena como reserva de energía. El Dr. Cidón es también autor de Tratado de nutrición celular, Toxinas zero, Ayuno intermitente, bienestar continuo entre muchos otros...

La Salud Naturalmente | 352 pp. | 15 x 24 cm | 20.0 € | 9788409614929

	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL	ISBN	PRECIO	PEDIDO
1	Tu mejor año	Michael Hyatt	Whitaker House Español	9798887690643	18,85 €	
2	Limpia tu enredo mental	Caroline Dra. Leaf	Whitaker House Español	9781641237772	19,85 €	
3	Cocina mágica	Carla Torrents Murcia	Arkano Books	9788419510259	21,90 €	
4	La teoría polivagal y el desarrollo infantil	George S. Thompson; Marilyn R. Sanders	Editorial Eleftheria	9788412757644	33,00 €	
5	Abundancia de los Ángeles	Belinda J. Womack	Inner Traditions en Español	9798888501078	18,00 €	
6	Los cuatro altares	Alonso Del Río	La Llave	9788419350350	22,00 €	
7	Momofuku	Chang, David ; Meehan, Peter	NeoPerson	9788415887201	28,00 €	
8	Revelación	Sara Isla Acebes	Ediciones Amatista	9788418716584	20,00 €	
9	La cruel ironía del colesterol	Dr. José Luis Cidón Madrigal	La Salud Naturalmente	9788409614929	20,00 €	