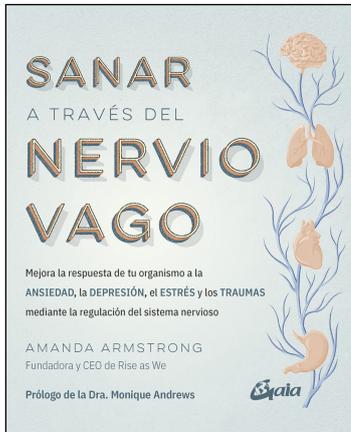


NOVEDAD



Sanar a través del nervio vago

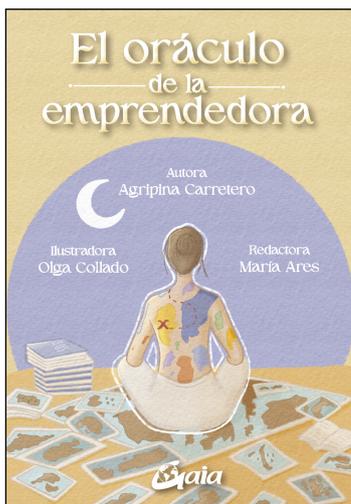
Mejora la respuesta de tu organismo a la ANSIEDAD, la DEPRESIÓN, el ESTRÉS y los TRAUMAS mediante la regulación del sistema nervioso

Amanda Armstrong

APRENDE A VIVIR EN ARMONÍA CON TU SISTEMA NERVIOSO Y A FACILITAR SU BUEN FUNCIONAMIENTO Mediante una recopilación de historias reales de pacientes. Esta obra te ayudará a recuperar el control de tu mente, tu cuerpo y tu vida.

Gaia Ediciones | 160 pp. | 19,5 x 23,5 cm | 16.0 € | 9788411081368

NOVEDAD



El oráculo de la emprendedora

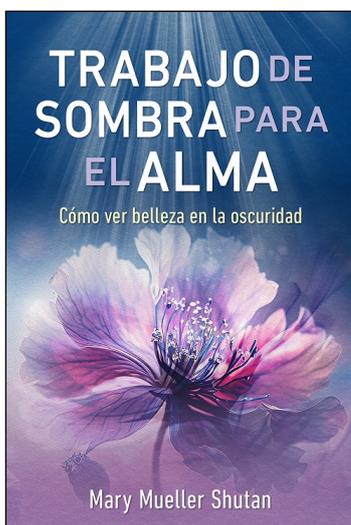
44 cartas y libro guía

Agripina Carretero; María Ares; Olga Collado

Estas cartas te ayudan a reflexionar, a cuestionarte, a hacerte la pregunta exacta en el momento perfecto, a encontrar una respuesta que no esperas o simplemente a olvidarte de un cliente complicado o del mal día que llevas. LA CLAVE DEL ÉXITO DE TU NEGOCIO ESTÁ EN TI

Gaia Ediciones | 80 + 44 cartas pp. | 10 x 13,5 cm | 19.9 € | 9788411081436

NOVEDAD



Trabajo de sombra para el alma

Cómo ver belleza en la oscuridad

Mary Mueller Shutan

Aprende a reconocer y liberarte de las sombras colectivas de la sociedad, como las sombras en línea o de las relaciones, para promover el bienestar personal y colectivo.

Inner Traditions en Español | 304 pp. | 15,2 x 22,8 cm | 19.95 € | 979888501948

REIMPRESION



No hay partes malas

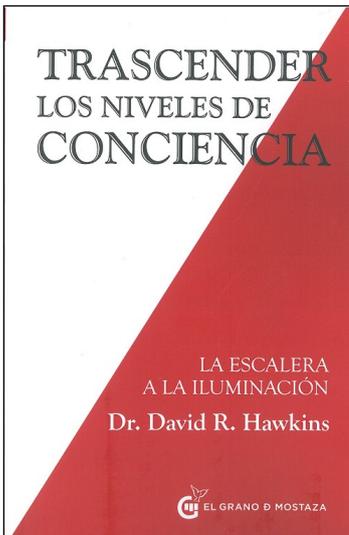
Sanar el trauma y recobrar la plenitud con el modelo
SISTEMAS DE FAMILIA INTERNA (IFS)

Richard C., Ph. D Schwartz

Con No hay partes malas, aprenderás por qué la terapia IFS ha sido tan eficaz en áreas como el trauma, las adicciones y la depresión, y cómo esta nueva comprensión de la conciencia tiene el potencial de cambiar radicalmente nuestras vidas.

Editorial Eleftheria | 244 pp. | 15,5 X 23 cm | 25.0 € | 9788412475203

REIMPRESION



Trascender los niveles de conciencia

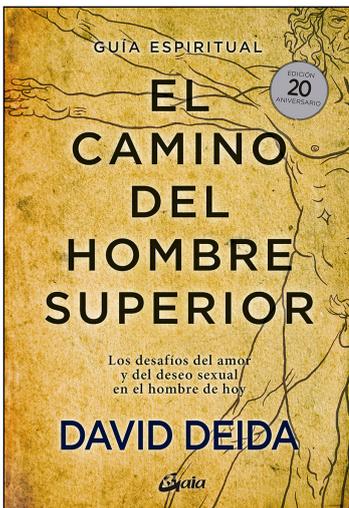
La escalera a la iluminación

Hawkins, Dr. David R.

En este libro el Doctor Hawkins nos lleva a recorrer los estados de conciencia asociados con las emociones que constituyen su Mapa de la Conciencia, abordando las dinámicas que se dan en cada nivel y las dualidades que nos mantienen anclados en ellos.

El Grano de Mostaza | 390 pp. | 14 x 21 cm | 21.0 € | 9788494484797

REIMPRESION



El camino del hombre superior. Guía espiritual. EDICIÓN 20 ANIVERSARIO

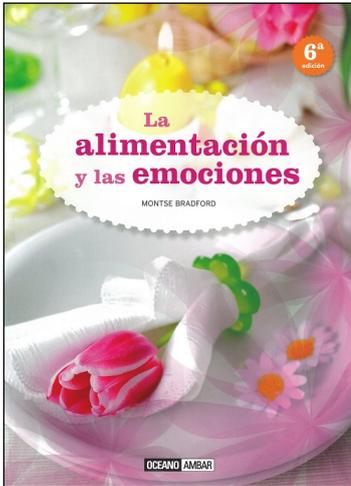
Los desafíos del amor y del deseo sexual en el hombre de hoy

David Deida

EDICIÓN 20 ANIVERSARIO. LA GUÍA ESPIRITUAL DEFINITIVA PARA LOS HOMBRES. El camino del hombre superior presenta el reto definitivo —y la recompensa— para el hombre contemporáneo.

Gaia Ediciones | 224 pp. | 14 x 21 cm | 14.0 € | 9788484458364

REIMPRESION



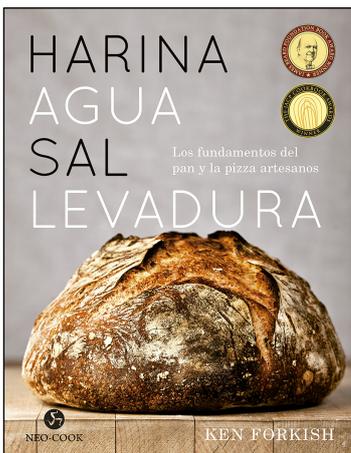
La alimentación y las emociones

Bradford, Montse

¿Eres consciente de lo que comes? ¿Sabías que todos los alimentos contienen una energía que puede afectar a tu forma de ser, sentir o pensar y que generan una vibración específica en nuestro ser?

Océano | 189 pp. | 15 x 21 cm | 14.5 € | 9788475567624

REIMPRESION



Harina agua sal levadura

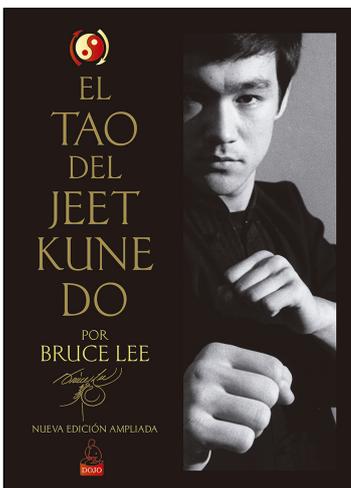
Los fundamentos del pan y la pizza artesanos

Forkish, Ken

Harina, agua, sal, levadura presenta la increíble colección de recetas que el autor desarrolló y probó en el horno de su propia casa, además de consejos únicos para dominar el arte de hornear y explicaciones muy completas pero sencillas sobre las técnicas propias de la masa artesanal.

NeoPerson | 272 pp. | 20 x 25 cm | 24.95 € | 9788415887638

REIMPRESION



El Tao del Jeet Kune Do

Nueva edición ampliada

Lee, Bruce

«El jeet kune do no toma desvíos. Sigue una línea recta hacia el objetivo. La sencillez es la distancia más corta entre dos puntos». BRUCE LEE Una obra maestra de la filosofía y la técnica marcial

Dojo Ediciones | 320 pp. | 17 x 24 cm | 19.9 € | 9788494709241

	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL	ISBN	PRECIO	PEDIDO
1	Sanar a través del nervio vago	Amanda Armstrong	Gaia Ediciones	9788411081368	16,00 €	
2	El oráculo de la emprendedora	Agripina Carretero; María Ares; Olga Collado	Gaia Ediciones	9788411081436	19,90 €	
3	Trabajo de sombra para el alma	Mary Mueller Shutan	Inner Traditions en Español	9798888501948	19,95 €	
4	No hay partes malas	Richard C., Ph. D Schwartz	Editorial Eleftheria	9788412475203	25,00 €	
5	Trascender los niveles de conciencia	Hawkins, Dr. David R.	El Grano de Mostaza	9788494484797	21,00 €	
6	El camino del hombre superior. Guía espiritual. EDICIÓN 20 ANIVERSARIO	David Deida	Gaia Ediciones	9788484458364	14,00 €	
7	La alimentación y las emociones	Bradford, Montse	Océano	9788475567624	14,50 €	
8	Harina agua sal levadura	Forkish, Ken	NeoPerson	9788415887638	24,95 €	
9	El Tao del Jeet Kune Do	Lee, Bruce	Dojo Ediciones	9788494709241	19,90 €	