

NOVEDAD



## La pequeña caja de los cristales

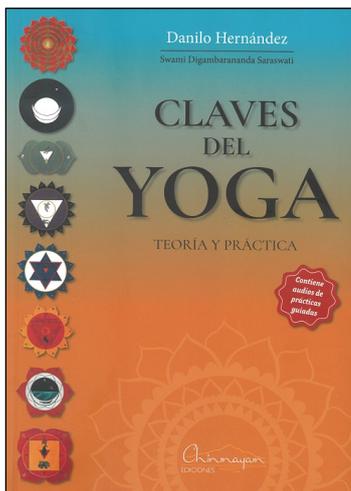
para sanar la mente, el cuerpo y el espíritu con 4 cristales sanadores y libro guía

Judy Hall

Esta caja incluye una amatista, un cuarzo citrino, una aventurina verde y un cuarzo rosa, además de un libro en el que encontrarás abundante información, ejercicios prácticos y descripciones útiles sobre más de 40 cristales sanadores.

Gaia Ediciones | 96 pp. | 16 x 17 cm | 19.9 € | 9788411081566

NOVEDAD



## Claves del yoga

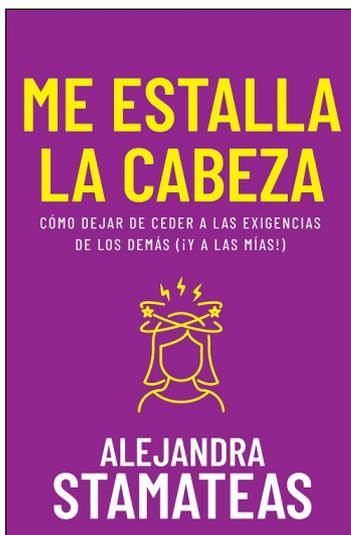
Teoría y práctica

Swami Digambarananda Saraswati (Danilo Hernández)

En esta nueva edición, como complementos a las técnicas que se describen en el texto, se han incluido cinco AUDIOS (código QR) de prácticas guiadas de los métodos de meditación Yoga Nidra (sueño consciente) y Antar Mouna (silencio interior), y que serán de gran ayuda para neófitos y veteranos a la hora de introducirse en dichas prácticas.

Chinmayam Ediciones | 390 pp. | 16,9 x 24 cm | 26.0 € | 9788412947809

NOVEDAD



## Me estalla la cabeza

Alejandra Stamateas

De manera simple y acertada, Alejandra Stamateas describe algunas situaciones que muchas mujeres viven, como: Un estado de permanente resignación No tienen tiempo para ellas mismas. Creen que “todo está bajo control” si ellas actúan siempre de la misma manera.

Whitaker House Español | 208 pp. | 5,5 x 8,5 cm | 16.95 € | 9798887692524

NOVEDAD



## El pequeño libro de los dragones

Encuentra tu espíritu guía

Christine Arana Fader

- Echa un vistazo al místico mundo de los dragones y conoce a tu propio dragón, un compañero personal cercano que compartirá contigo su invencibilidad y su magia.

Inner Traditions en Español | 120 pp. | 13,34 x 20,65 cm | 9.95 € | 979888501771

NOVEDAD



## El ego contrataca

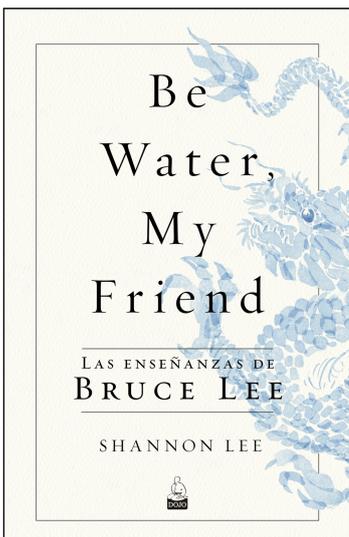
El retorno de lo reprimido

Kenneth Dr. Wapnick

"Este libro, basado en los talleres de Ken Wapnick, expone con brillantez la teoría de Freud sobre «el retorno de lo reprimido», la base de la tensión entre el yo y el ello.

El Grano de Mostaza | 212 pp. | 13,97 x 21,59 cm | 18.0 € | 9788412974867

REIMPRESION



## Be Water, My Friend

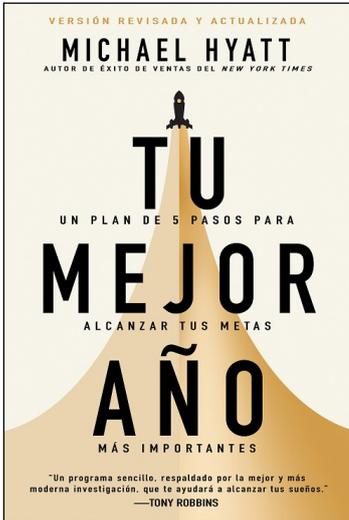
Las enseñanzas de Bruce Lee

Lee, Shannon

LA FILOSOFÍA DE BRUCE LEE REVELADA POR SU HIJA SHANON LEE En esta obra, su hija Shannon comparte los conceptos más inspiradores y transformadores de la filosofía de su padre a través de anécdotas desconocidas de la vida de Lee y del aprendizaje que ella misma ha experimentado.

Dojo Ediciones | 224 pp. | 14,5 x 21 cm | 14.0 € | 9788494709234

REIMPRESION



Tu mejor año

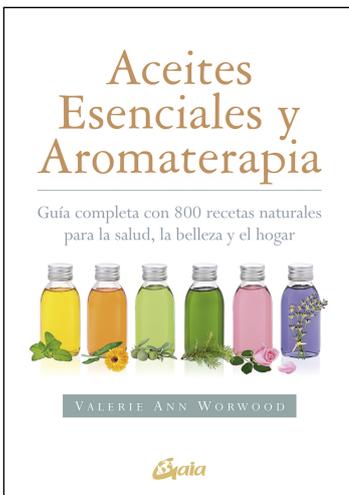
Un plan de 5 pasos para alcanzar tus metas más importantes (Versión revisada y actualizada)

Michael Hyatt

Tres maneras simples de triplicar la probabilidad de alcanzar sus metas; Cómo crear metas a prueba de que te rindas; Qué hacer cuando se sientan atascados; y mucho más

Whitaker House Español | 288 pp. | 15,3 x 23 cm | 18.85 € | 9798887690643

REIMPRESION



Aceites esenciales y aromaterapia

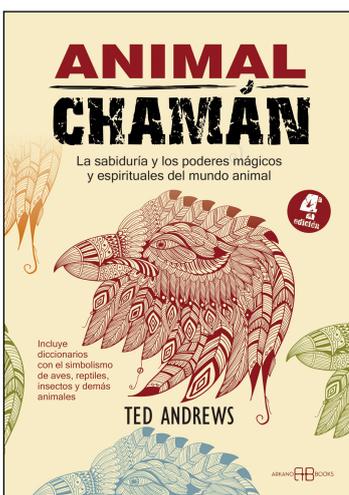
Guía completa con 800 recetas naturales para la salud, la belleza y el hogar

Worwood, Valerie Ann

La obra de referencia internacional sobre aromaterapia De manera clara y constructiva, la autora describe procedimientos para aliviar diferentes problemas de salud y tratamientos específicos para niños, mujeres, hombres y personas mayores.

Gaia Ediciones | 832 pp. | 17 x 24 cm | 36.0 € | 9788484456049

REIMPRESION



Animal Chamán

La sabiduría y los poderes mágicos y espirituales del mundo animal

Andrews, Ted

ABRE TU CORAZÓN Y TU MENTE A LA SABIDURÍA DEL MUNDO ANIMAL Animal chamán es la guía de referencia para aprender a conectar con la sabiduría y el misterio del mundo animal.

Arkano Books | 448 pp. | 17 x 24 cm | 22.0 € | 9788415292258



**NOVEDADES Y REIMPRESIONES**  
**Nº 22**

**2025**

---

	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL	ISBN	PRECIO	PEDIDO
1	La pequeña caja de los cristales	Judy Hall	Gaia Ediciones	9788411081566	19,90 €	
2	Claves del yoga	Swami Digambarananda Saraswati (Danilo Hernández)	Chinmayam Ediciones	9788412947809	26,00 €	
3	Me estalla la cabeza	Alejandra Stamateas	Whitaker House Español	9798887692524	16,95 €	
4	El pequeño libro de los dragones	Christine Arana Fader	Inner Traditions en Español	9798888501771	9,95 €	
5	El ego contrataca	Kenneth Dr. Wapnick	El Grano de Mostaza	9788412974867	18,00 €	
6	Be Water, My Friend	Lee, Shannon	Dojo Ediciones	9788494709234	14,00 €	
7	Tu mejor año	Michael Hyatt	Whitaker House Español	9798887690643	18,85 €	
8	Aceites esenciales y aromaterapia	Worwood, Valerie Ann	Gaia Ediciones	9788484456049	36,00 €	
9	Animal Chamán	Andrews, Ted	Arkano Books	9788415292258	22,00 €	