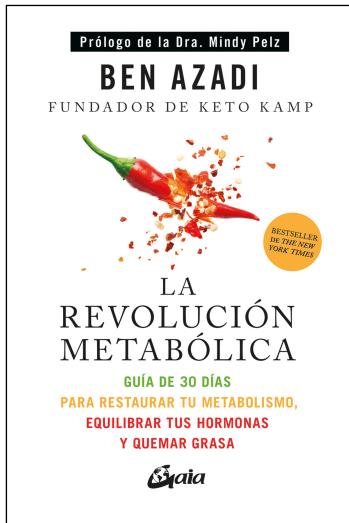


NOVEDAD



La revolución metabólica

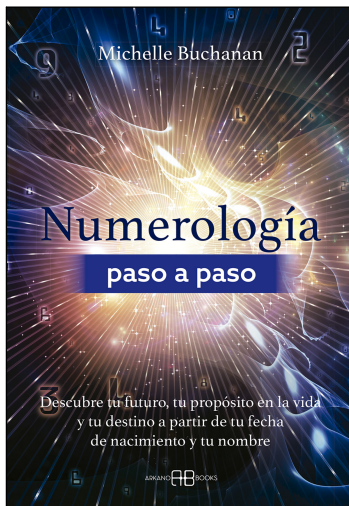
Guía de 30 días para restaurar tu metabolismo, equilibrar tus hormonas y quemar grasa

Ben Azadi

Si estás cansado de las dietas de moda, de contar calorías y del ejercicio físico excesivo, aprende a revolucionar tu metabolismo

Gaia Ediciones | 384 pp. | 14,5 x 21 cm | 18.0 € | 9788411082174

NOVEDAD



Numerología paso a paso

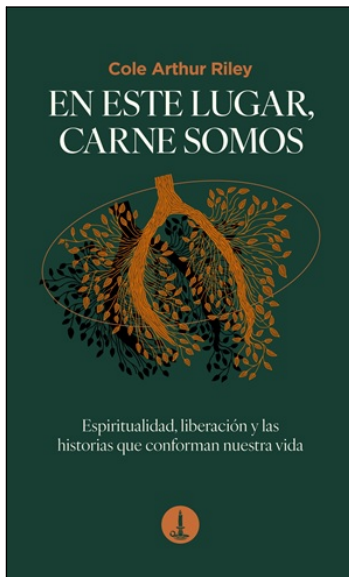
Descubre tu futuro, tu propósito en la vida y tu destino a partir de tu fecha de nacimiento y tu nombre

Michelle Buchanan

Descubre lo que tu fecha de nacimiento y tu nombre revelan sobre tu propósito en la vida y aprende a tomar decisiones informadas.

Arkano Books | 256 pp. | 14,5 x 21 cm | 14.0 € | 9788419510754

NOVEDAD



En este lugar, carne somos

Espiritualidad, liberación y las historias que conforman nuestra vida

Cole Arthur Riley

Un debut literario que transpira el poder de la narrativa afroamericana de Toni Morrison y la espiritualidad de Simone Weil, Thomas Merton y Juliana de Norwich..

Editorial Espacio Ronda | 240 pp. | 13 x 21 cm | 19.0 € | 9788412353167

NOVEDAD



Deshacer la soledad

La transformación del dolor en florecimiento

Diana Fosha

Deshacer la soledad representa la culminación de dos décadas de práctica clínica, investigación y colaboración entre algunos de los terapeutas más innovadores del panorama internacional.

Editorial Eleftheria | 708 pp. | 15,2 x 22,7 cm | 48.0 € | 9791399028768

NOVEDAD



Perfecciona el arte de manifestar

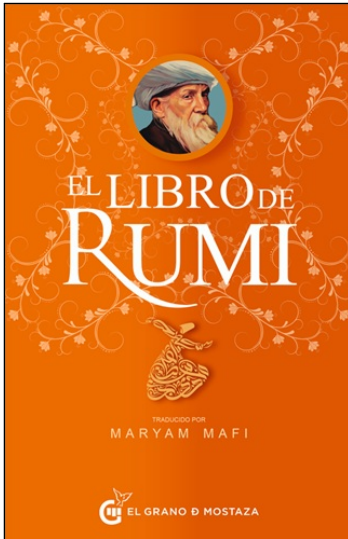
Seis pasos para vivir el propósito de tu alma

Baptist De Pape

Presenta un proceso de manifestación de seis pasos de fácil seguimiento, que te ayudará a integrarte con confianza al flujo creativo del universo.

Inner Traditions en Español | 256 pp. | 15 x 23 cm | 19.95 € | 9798888504178

NOVEDAD



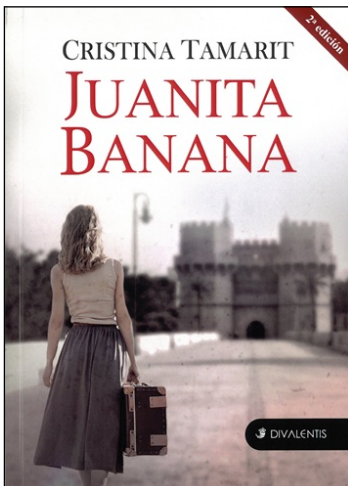
El libro de Rumi

105 historias y fábulas para instruir, deleitar e informar
Jalal ad-Din Balkhi, Rumi

Esta obra contiene una elegante traducción en prosa de 105 breves historias didácticas de Rumi.

El Grano de Mostaza | 240 pp. | 14 x 21,5 cm | 18.0 € | 9791399170641

REIMPRESION



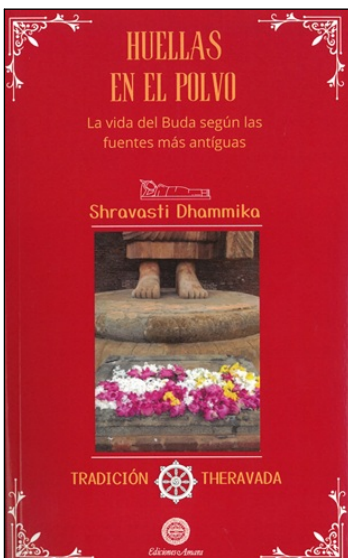
Juanita banana

Cristina Tamarit

Estremecedora, cruda, auténtica, inesperada y narrada de forma exquisita por la consolidada pluma de Cristina Tamarit, JUANITA BANANA te llegará al alma.

Divalentis | 296 pp. | 15 x 21 cm | 22.0 € | 9788494565885

NOVEDAD



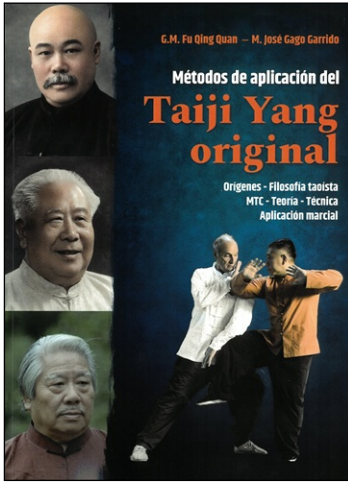
Huellas en el polvo

La vida del Buda según las fuentes más antiguas
Shravasti Dhammika

Huellas en el polvo nos permite conocer al Buda como un ser humano profundamente compasivo y sabio.

Amara | 304 pp. | 13,5 x 21,5 cm | 25.0 € | 9791399108217

NOVEDAD



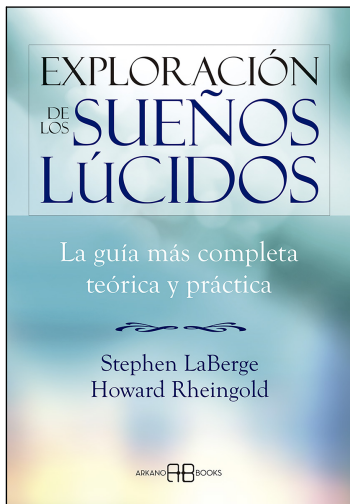
Métodos de aplicación del Taiji Yang original

Orígenes - Filosofía taoísta MTC - Teoría - Técnica Aplicación marcial

G. M. Fu Qing Quan; José Gago Garrido

La obra expone con claridad los principios fundamentales del auténtico Taijiquan.

Alas | 296 pp. | 19 x 26 cm | 35.0 € | 9788420307299



Exploración de los sueños lúcidos

La guía más completa teórica y práctica

Howard Rheingold; Laberge, Stephen ; Rheingold, Howard ; Stephen Laberge

Esta completísima guía teórica y práctica incluye técnicas muy detalladas para aprender a tener sueños lúcidos y usarlos en beneficio propio en la vida cotidiana.

Arkano Books | 384 pp. | 14,5 x 21 cm | 16.0 € | 9788415292142

REIMPRESION



La silla vacía

La enseñanza, no el maestro

Mike Boxhall

En esta obra sencilla y delicada, el autor entrelaza terapia y espiritualidad, poesía y meditación.

El Grano de Mostaza | 192 pp. | 14 x 21 cm | 15.0 € | 9788493931131



Cobardes, desafiantes y fanáticos

Claudio Naranjo

Cobardes, desafiantes y fanáticos es el segundo volumen de la obra Psicología de los eneatisos, donde Claudio Naranjo.

La Llave | 640 pp. | 14 x 21 cm | 24.0 € | 9788416145409

	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL	ISBN	PRECIO	PEDIDO
1	La revolución metabólica	Ben Azadi	Gaia Ediciones	9788411082174	18,00 €	
2	Numerología paso a paso	Michelle Buchanan	Arkano Books	9788419510754	14,00 €	
3	En este lugar, carne somos	Cole Arthur Riley	Editorial Espacio Ronda	9788412353167	19,00 €	
4	Deshacer la soledad	Diana Fosha	Editorial Eleftheria	9791399028768	48,00 €	
5	Perfecciona el arte de manifestar	Baptist De Pape	Inner Traditions en Español	9798888504178	19,95 €	
6	El libro de Rumi	Jalal ad-Din Balkhi, Rumi	El Grano de Mostaza	9791399170641	18,00 €	
7	Juanita banana	Cristina Tamarit	Divalentis	9788494565885	22,00 €	
8	Huellas en el polvo	Shravasti Dhammika	Amara	9791399108217	25,00 €	
9	Métodos de aplicación del Taiji Yang original	G. M. Fu Qing Quan; José Gago Garrido	Alas	9788420307299	35,00 €	
10	Exploración de los sueños lúcidos	Howard Rheingold; Laberge, Stephen ; Rheingold, Howard ; Stephen Laberge	Arkano Books	9788415292142	16,00 €	
11	La silla vacía	Mike Boxhall	El Grano de Mostaza	9788493931131	15,00 €	
12	Cobardes, desafiantes y fanáticos	Claudio Naranjo	La Llave	9788416145409	24,00 €	