

NOVEDAD



El nervio vago. Cartas

75 ejercicios para resetear tu sistema nervioso

Melissa Romano

Una introducción a la teoría polivagal, que explica cómo el nervio vago ayuda a promover la sensación de seguridad y conexión.

Gaia Ediciones | 20 + 75 cartas pp. | 11,5 x 16,5 | 19.9 € | 9788411082242

NOVEDAD



Astrología paso a paso

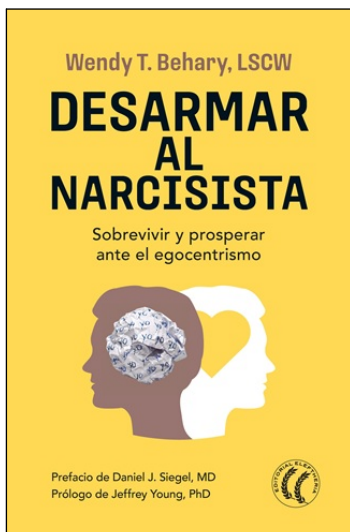
Guía para comprender tu carta natal

Yasmin Boland

Todo lo que necesitas saber para iniciarte en la astrología y planificar y predecir tu vida

Arkano Books | 288 pp. | 14,5 x 21 cm | 15.0 € | 9791388228001

NOVEDAD



Desarmar al narcisista

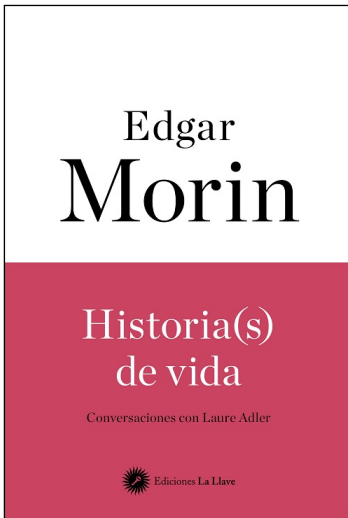
Sobrevivir y prosperar ante el egocentrismo

Daniel J. Siegel MD (Prefacio); Jeffrey Young, PhD (Prólogo); Wendy T. Behary, LCSW

Un clásico contemporáneo sobre el narcisismo actualizado, fundamentado en la terapia de esquemas y la neurobiología interpersonal.

Editorial Eleftheria | 276 pp. | 15,2 x 22,8 cm | 25.0 € | 9791399028775

REIMPRESION



Historia (s) de vida

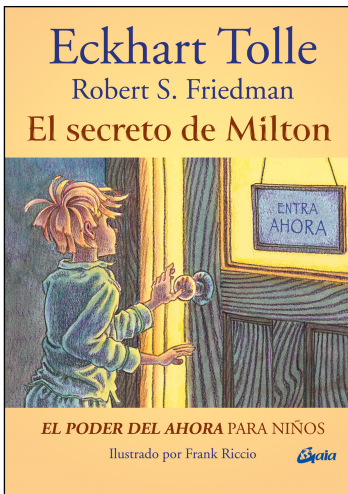
Conversaciones con Laure Adler

Edgar Morin

El filósofo centenario que luchó en la Resistencia y creó el <<pensamiento complejo>> nos ofrece una obra llena de fe en la vida y esperanza en el futuro.

La Llave | 280 pp. | 14 x 21 cm | 18.0 € | 9788419350084

REIMPRESION



El Secreto de Milton

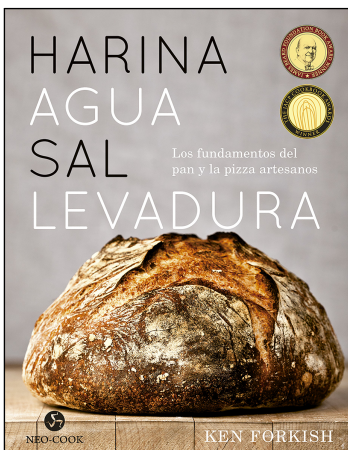
El poder del ahora para niños

Eckhart Tolle; Frank Riccio; Friedman, Robert S. ; Riccio, Frank ; Robert S. Friedman; Tolle, Eckhart

Eckhart Tolle nos traslada El poder del Ahora a este cuento infantil. El secreto de Milton es un verdadero instrumento de enseñanza para los padres, y sobre todo hace pensar y sirve de ayuda a los niños que afrontan situaciones difíciles en la escuela, en el parque o en cualquier otro lugar.

Gaia Ediciones | 44 a color pp. | 21 x 29 cm | 14.0 € | 9788484453338

REIMPRESION



Harina, agua, sal, levadura

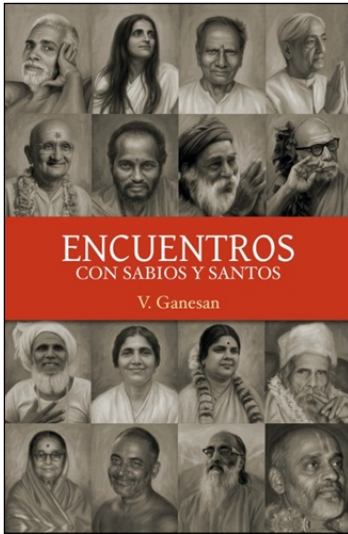
Los fundamentos del pan y la pizza artesanos

Forkish, Ken ; Ken Forkish

Harina, agua, sal, levadura presenta la increíble colección de recetas que el autor desarrolló y probó en el horno de su propia casa, además de consejos únicos para dominar el arte de hornear y explicaciones muy completas pero sencillas sobre las técnicas propias de la masa artesanal.

NeoPerson | 272 pp. | 20 x 25 cm | 24.95 € | 9788415887638

NOVEDAD



Encuentros con Sabios y Santos

V. Ganesan

El valor de este libro es incalculable para el lector con motivaciones espirituales. Es difícil encontrar un libro que hable tan clara y tan profundamente de la práctica espiritual.

Chinmayam Ediciones | 348 pp. | 23 x 15,5 cm | 28.0 € | 9791399135152

NOVEDAD



(In)consciente

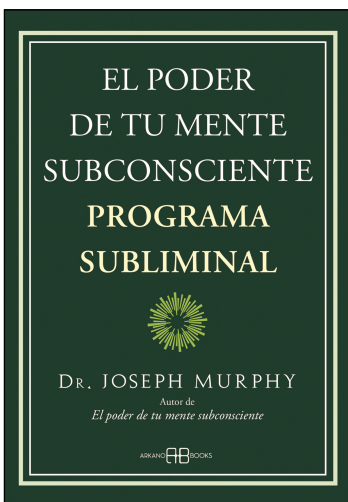
De abandonos, locuras y reencuentros

Javier Díaz Murillo

Es la historia de un abandono o, mejor dicho, de varios abandonos. El de un padre a un hijo. El de un padre a sus hijos. El de un marido a su mujer. El de Javier a sí mismo. Y también la narración de un reencuentro, o varios: con el padre, con la familia, con la paz interior.

Reikiavik Ediciones | 200 pp. | 14,5 x 21 cm | 20.0 € | 9788412742091

REIMPRESION



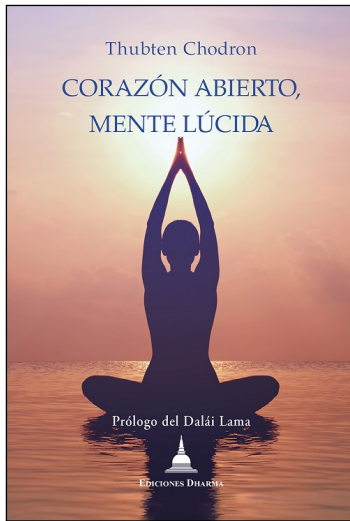
**El poder de tu mente subconsciente.
Programa subliminal**

Dr. Joseph Murphy; Murphy, Joseph, Dr.

Tú eres lo que piensas día a día, es decir, lo que piensas en lo más profundo de tu corazón.

Arkano Books | 192 pp. | 14,5 x 21 cm | 12.0 € | 9788419510013

REIMPRESION



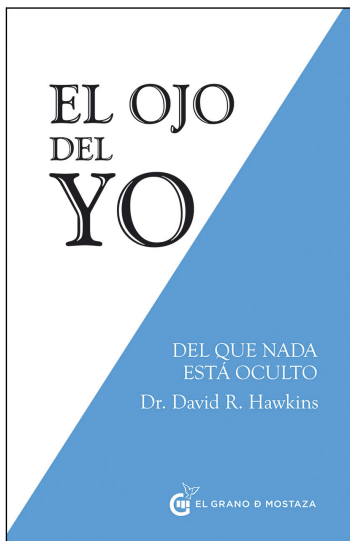
Corazón abierto, mente lúcida

Thubten Chodron

Esta introducción práctica al budismo se centra en la aplicación de la psicología budista en la vida moderna.

Dharma | 248 pp. | 14.5 x 21.5 cm | 16.0 € | 9788494869952

REIMPRESION



El ojo del yo

del que nada está oculto

Dr. David R. Hawkins

Este libro tiene la virtud de presentar y contextualizar las experiencias espirituales de tal modo que se hacen comprensibles para la razón.

El Grano de Mostaza | 366 pp. | 14 x 21 cm | 21.0 € | 9788494531774

NOVEDAD



Discursos y diálogos de su gira por Europa y América

Swami Ramdas

La divinidad no ha concedido este cuerpo humano con el fin de que podamos comprender y experimentar la gloria de nuestra existencia Divina, allá donde la consciencia individual está ausente o se ha desvanecido.

Chinmayam Ediciones | 168 pp. | 15,5 x 23 cm | 22.0 € | 9791399135169



	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL	ISBN	PRECIO	PEDIDO
1	El nervio vago. Cartas	Melissa Romano	Gaia Ediciones	9788411082242	19,90 €	
2	Astrología paso a paso	Yasmin Boland	Arkano Books	9791388228001	15,00 €	
3	Desarmar al narcisista	Daniel J. Siegel MD (Prefacio); Jeffrey Young, PhD (Prólogo); Wendy T. Behary, LCSW	Editorial Eleftheria	9791399028775	25,00 €	
4	Historia (s) de vida	Edgar Morin	La Llave	9788419350084	18,00 €	
5	El Secreto de Milton	Eckhart Tolle; Frank Riccio; Friedman, Robert S. ; Riccio, Frank ; Robert S. Friedman; Tolle, Eckhart	Gaia Ediciones	9788484453338	14,00 €	
6	Harina, agua, sal, levadura	Forkish, Ken ; Ken Forkish	NeoPerson	9788415887638	24,95 €	
7	Encuentros con Sabios y Santos	V. Ganesan	Chinmayam Ediciones	9791399135152	28,00 €	
8	(In)consciente	Javier Díaz Murillo	Reikiavik Ediciones	9788412742091	20,00 €	
9	El poder de tu mente subconsciente. Programa subliminal	Dr. Joseph Murphy; Murphy, Joseph, Dr.	Arkano Books	9788419510013	12,00 €	
10	Corazón abierto, mente lúcida	Thubten Chodron	Dharma	9788494869952	16,00 €	
11	El ojo del yo	Dr. David R. Hawkins	El Grano de Mostaza	9788494531774	21,00 €	
12	Discursos y diálogos de su gira por Europa y América	Swami Ramdas	Chinmayam Ediciones	9791399135169	22,00 €	