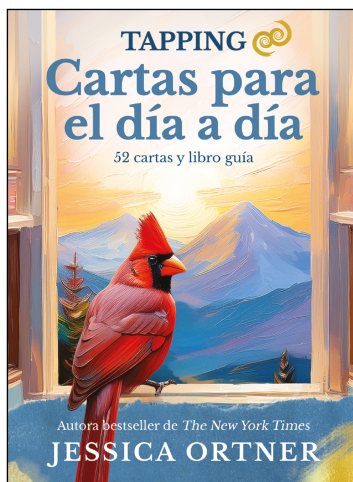


NOVEDAD



Tapping. Cartas para el día a día

Jessica Ortner

Eres suficiente. Eres digno de amor. Eres capaz de hacer realidad tus sueños.

Gaia Ediciones | 128 + 52 cartas pp. | 10 x 13,5 cm | 18.5 € | 9788411082419

NOVEDAD



Sanar la vergüenza que nos domina

Cómo identificar y trabajar las pautas familiares no resueltas
Edición corregida y aumentada

John Bradshaw

En Sanar la vergüenza que nos domina, John Bradshaw ofrece herramientas terapéuticas prácticas para liberarse del dolor pasado y recuperar el bienestar. El clásico sobre los efectos a largo plazo del abuso, la adicción, la codependencia, el trauma y la inestabilidad emocional

Gaia Ediciones | 480 pp. | 14,5 x 21 cm | 19.95 € | 9788411081948

NOVEDAD



Expuesto al frío

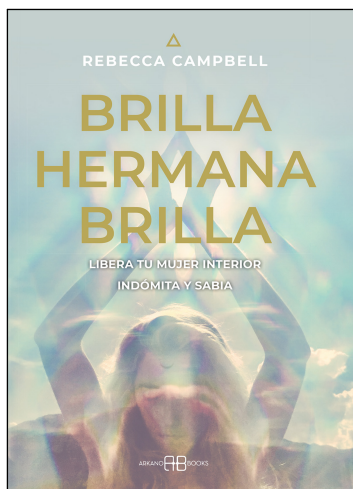
El viaje a los extremos del poder, la vitalidad y lo posible

Wim Hof

Descubre la extraordinaria vida de Wim Hof, el Hombre de Hielo, a través de sus fotos, sus historias y su sabiduría

Gaia Ediciones | 256 pp. | 19 x 23 cm | 17.95 € | 9788411081535

REIMPRESION



Brilla, hermana, brilla

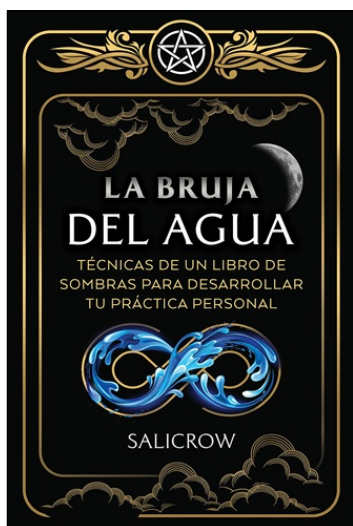
Libera tu mujer interior indómita y sabia

Rebecca Campbell

BRILLA POR TI, BRILLA POR MÍ CUANDO BRILLAS POR PRIMERA VEZ BRILLAS POR ELLA

Arkano Books | 384 pp. | 14,5 x 21 cm | 16.95 € | 9788415292975

NOVEDAD



La bruja del agua

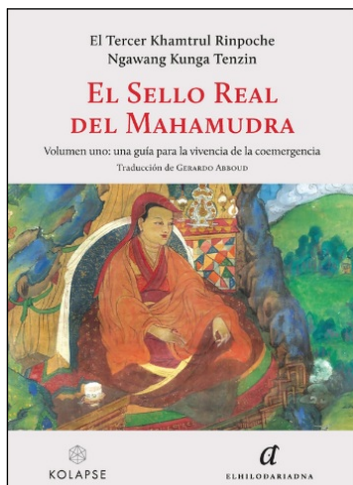
Enseñanzas de un libro de sombras para desarrollar tu práctica personal

Salicrow .

En La Bruja del Agua, Salicrow explora la adivinación con espejos, la interacción con las ondinas, la protección contra fenómenos meteorológicos, el glamur de las hadas, la sanación con hechizos de cocina, cómo construir un altar de agua y cómo personalizar las ceremonias y rituales según las necesidades personales de los lectores.

Inner Traditions en Español | 176 pp. | 15,1 x 20,7 cm | 16.95 € | 9798888505106

NOVEDAD



El sello real del Mahamudra

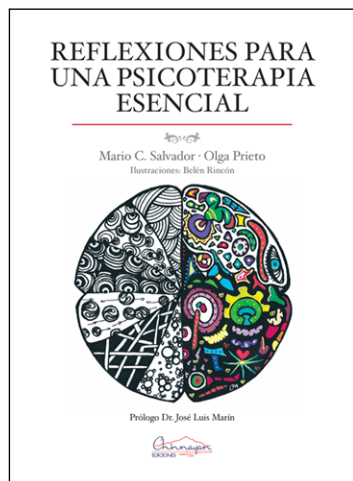
Volumen uno: una guía para la vivencia de la coemergencia

Ngawang Kunga Tenzin

Esta guía para cultivar las prácticas meditativas de estabilidad y discernimiento, el primer trabajo principal del linaje Drukpa Kagyu publicado en español, se destaca entre trabajos similares por su presentación clara y comprehensiva de la coemergencia o mahamudra.

El hilo de Ariadna | 416 pp. | 15,5 x 22 cm | 29.0 € | 9788419741264

NOVEDAD



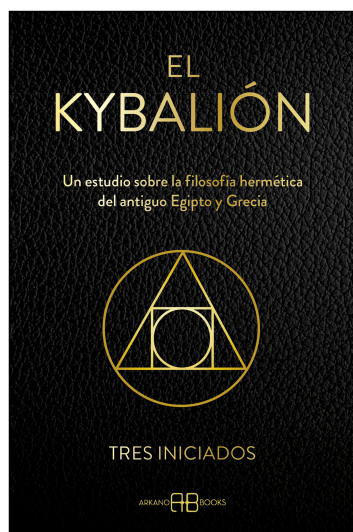
Reflexiones para una psicoterapia esencial

Mario C. Salvador

Este libro recoge las enseñanzas de Mario C. Salvador a través de conversaciones íntimas y profundas que entrelazan la práctica terapéutica con la experiencia de vivir.

Chinmayam Ediciones | 342 pp. | 23 x 15,5 cm | 25.0 € | 9791399135176

REIMPRESION



El Kybalión

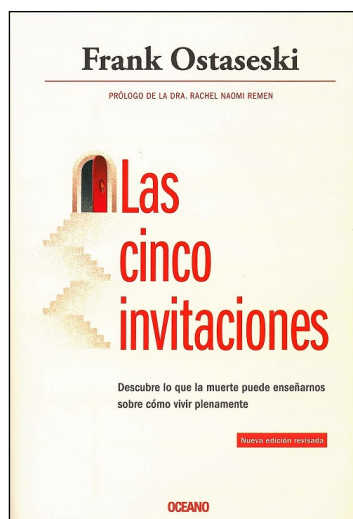
Un estudio sobre la filosofía hermética del antiguo Egipto y Grecia

Tres Iniciados; Tres iniciados ·

UNA LLAVE MAESTRA PARA ABRIR LAS MÚLTIPLES PUERTAS INTERIORES DEL TEMPLO DEL MISTERIO Una nueva traducción que se ciñe estrechamente al texto original inglés. El Kybalión es un texto que recoge las enseñanzas fundamentales de la denominada «filosofía hermética».

Arkano Books | 160 pp. | 13 x 20 cm | 8.95 € | 9788419510532

REIMPRESION



las cinco invitaciones

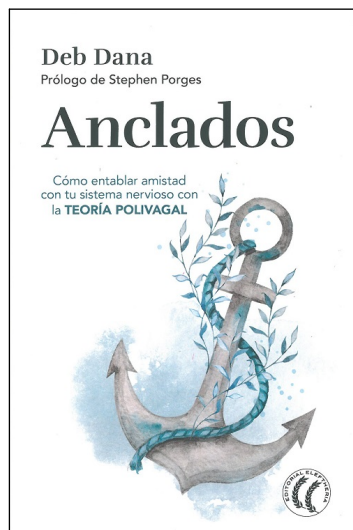
Descubre lo que la muerte puede enseñarnos sobre cómo vivir plenamente

Frank Ostaseski

Las cinco invitaciones es una estimulante lección sobre qué significa la vida y cómo la conciencia de la muerte nos puede acercar a nuestro verdadero yo.

Océano | 376 pp. | 15,5 x 23 cm | 19.95 € | 9788412725957

REIMPRESION



Anclados

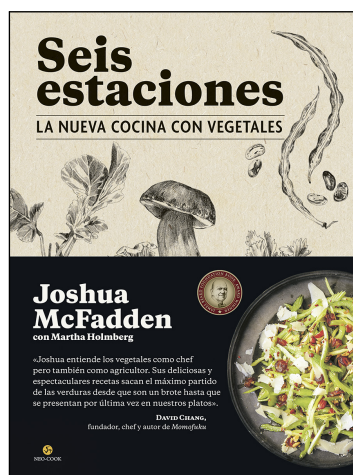
Cómo entablar amistad con tu sistema nervioso con la teoría polivagal

Deb Dana

<<Leyendo Anclados, he sido consciente de que Deb Dana ha hecho una importante contribución ofreciéndonos una poderosa metáfora para ilustrar cómo regula sus recursos el sistema nervioso para ofrecer una plataforma neuronal para el comportamiento social y obtener los beneficios de la correulación. En Anclados>>

Editorial Eleftheria | 236 pp. | 15,5 X 23 cm | 25.0 € | 9788412475234

REIMPRESION



Seis estaciones

La nueva cocina con vegetales

Joshua McFadden; Martha Holmberg

Seis estaciones cambiará para siempre nuestra idea sobre cómo comer productos frescos. GANADOR DEL PREMIO JAMES BEARD AL MEJOR LIBRO DE COCINA CON VEGETALES

NeoPerson | 400 pp. | 20 x 27 cm | 33.0 € | 9788415887294

REIMPRESION



La guía de fermentación de Noma

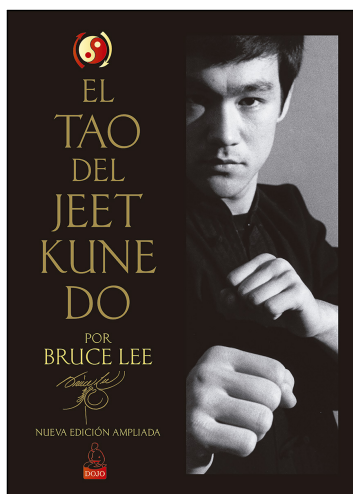
Incluye koji, kombuchas, salsas shoyu, misos, vinagres, garum, fermentos lácticos y frutas y hortalizas negras (Foundations of Flavor)

David Zilber; René Redzepi; Zilber, David

La guía de fermentación de Noma, escrita por René y su equipo, es la guía definitiva para fermentar alimentos.

NeoPerson | 456 pp. | 21 x 29 cm | 34.0 € | 9788415887355

REIMPRESION



El Tao del Jeet Kune Do

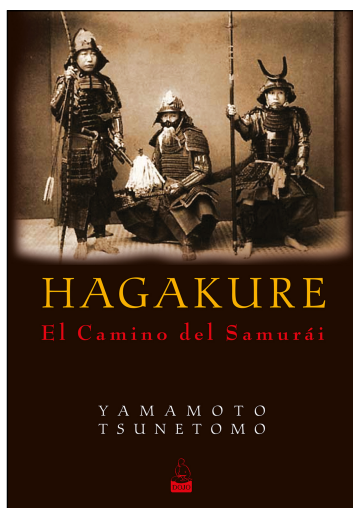
Nueva edición ampliada

Bruce Lee; Lee, Bruce

Una obra maestra de la filosofía y la técnica marcial Con introducción de Linda Lee y la colaboración de la hija de ambos, Shannon, esta nueva edición ampliada y actualizada con el respaldo de Bruce Lee.

Dojo Ediciones | 320 pp. | 17 x 24 cm | 19.9 € | 9788494709241

REIMPRESION



Hagakure

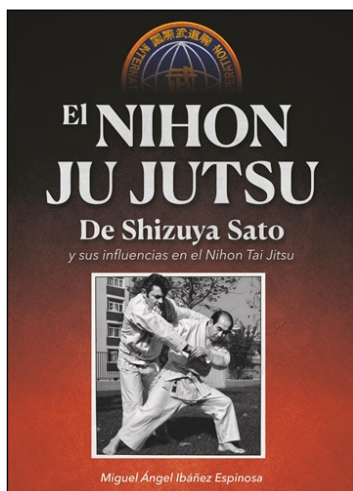
El camino del Samurái

Tsunetomo, Yamamoto ; Yamamoto Tsunetomo

HAGAKURE («oculto bajo las hojas», «en la sombra de las hojas») es el más célebre tratado sobre la vida y la conducta de los samuráis.

Dojo Ediciones | 224 pp. | 14,5 x 21 cm | 10.0 € | 9788493784584

NOVEDAD



El Nihon Ju Jutsu de Shizuya Sato

Y sus influencias en el Nihon Tai Jitsu

Miguel Ángel Ibáñez Espinosa

En este libro encontrarás técnicas, historia y una extensa bibliografía, pero también –como es habitual en mi forma de entender el Budo– unas cuantas incógnitas.

Alas | 302 pp. | 16,8 x 23,4 cm | 24.0 € | 9788420307336

	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL	ISBN	PRECIO	PEDIDO
1	Tapping. Cartas para el día a día	Jessica Ortner	Gaia Ediciones	9788411082419	18,50 €	
2	Sanar la vergüenza que nos domina	John Bradshaw	Gaia Ediciones	9788411081948	19,95 €	
3	Expuesto al frío	Wim Hof	Gaia Ediciones	9788411081535	17,95 €	
4	Brilla, hermana, brilla	Rebecca Campbell	Arkano Books	9788415292975	16,95 €	
5	La bruja del agua	Salicrow .	Inner Traditions en Español	9798888505106	16,95 €	
6	El sello real del Mahamudra	Ngawang Kunga Tenzin	El hilo de Ariadna	9788419741264	29,00 €	
7	Reflexiones para una psicoterapia esencial	Mario C. Salvador	Chinmayam Ediciones	9791399135176	25,00 €	
8	El Kybalión	Tres Iniciados; Tres iniciados .	Arkano Books	9788419510532	8,95 €	
9	las cinco invitaciones	Frank Ostaseski	Océano	9788412725957	19,95 €	
10	Anclados	Deb Dana	Editorial Eleftheria	9788412475234	25,00 €	
11	Seis estaciones	Joshua McFadden; Martha Holmberg	NeoPerson	9788415887294	33,00 €	
12	La guía de fermentación de Noma	David Zilber; René Redzepi; Zilber, David	NeoPerson	9788415887355	34,00 €	
13	El Tao del Jeet Kune Do	Bruce Lee; Lee, Bruce	Dojo Ediciones	9788494709241	19,90 €	
14	Hagakure	Tsunetomo, Yamamoto ; Yamamoto Tsunetomo	Dojo Ediciones	9788493784584	10,00 €	
15	El Nihon Ju Jutsu de Shizuya Sato	Miguel Ángel Ibáñez Espinosa	Alas	9788420307336	24,00 €	