

NOVEDAD



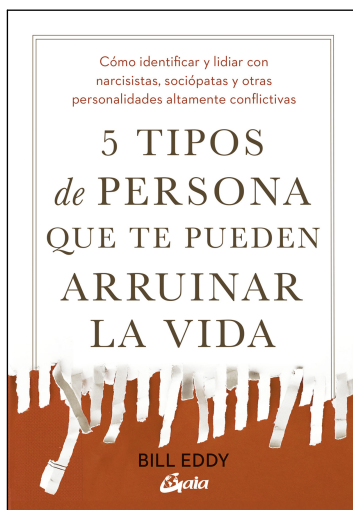
El tiempo está a la espera del perdón

Enric Corbera

En esta obra se nos presenta una explicación simple, pero muy profunda, del tiempo lineal como producto de dos emociones muy arraigadas en la mente humana y relacionadas entre sí: la culpa por el pasado y el miedo al futuro.

El Grano de Mostaza | 280 pp. | 13,97 x 21,59 cm | 20.0 € | 9791399236026

NOVEDAD



5 tipos de persona que te pueden arruinar la vida

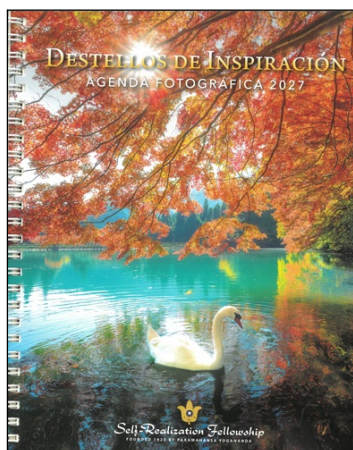
Cómo identificar y lidiar con narcisistas, sociópatas y otras personalidades altamente conflictivas

Bill Eddy

5 tipos de persona que te pueden arruinar la vida enseña a identificar y gestionar a personas de alto conflicto con trastornos de personalidad. Ofrece herramientas basadas en la empatía para protegerse de sus agresiones, poner límites seguros y mantener relaciones saludables.

Gaia Ediciones | 224 pp. | 14,5 x 21 cm | 14.0 € | 9788411082594

NOVEDAD



Destellos de inspiración 2027

Agenda fotográfica 2027

Anónimo

<<Toda la creación física, que tanta admiración despierta en la mentalidad humana, [...] ofrece tan sólo seductores atisbos de las maravillas que constituyen el fundamento de la existencia>>.

Self-Realization Fellowship | 128 pp. | 18 x 23 cm | 15.95 € | 9781685682965

NOVEDAD



El amor y el ego

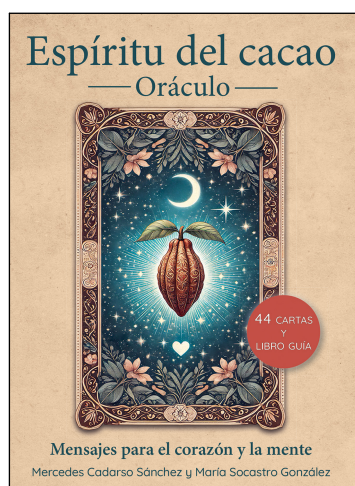
La verdad sobre el amor que el ego no te deja ver

Mariano Menéndez

El amor y el ego analiza los conflictos de pareja desde su raíz interna, explicando cómo el ego, la proyección y la dependencia generan patrones destructivos repetitivos. A través de la psicología y la observación, propone transformar las crisis en oportunidades de crecimiento personal para lograr un amor maduro y consciente.

Gaia Ediciones | 448 pp. | 14,5 x 21 cm | 19.9 € | 9788411082457

NOVEDAD



Espíritu del cacao. Oráculo

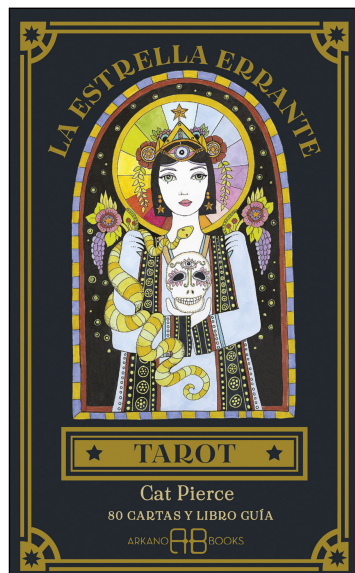
Mensajes para el corazón y la mente

María Socastro González; Mercedes Cadarso Sánchez

Si buscas un compañero en tu proceso de conexión y autoconocimiento, Espíritu del cacao. Oráculo te abrirá las puertas a una experiencia más consciente y plena.

Arkano Books | 144 + 44 cartas pp. | 19 x 13,5 cm | 19.9 € | 9788419510884

NOVEDAD



La estrella errante. Tarot

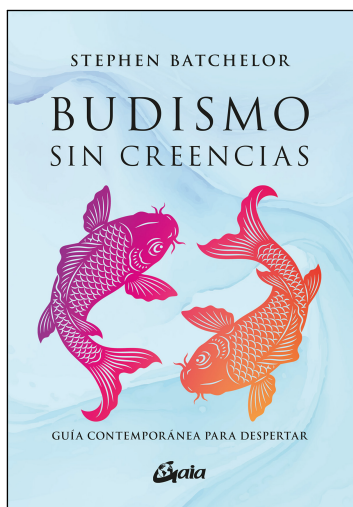
80 cartas y libro guía

Cat Pierce

EXISTE UN UNIVERSO DENTRO DE TI El tarot de La estrella errante es la brújula que acompaña a los buscadores y soñadores en su camino hacia los tesoros del corazón, la mente y el espíritu.

Arkano Books | 128 + 80 CARTAS pp. | 8 x 13 cm | 18.5 € | 9788419510587

NUEVA EDICIÓN



Budismo sin creencias

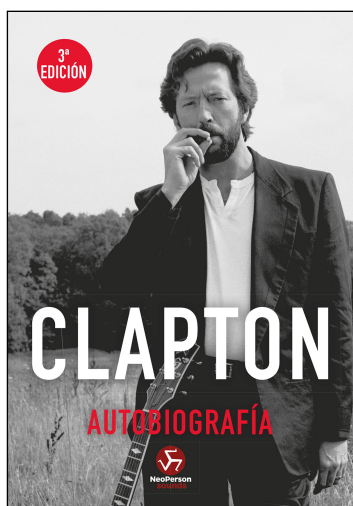
Guía contemporánea para despertar

Stephen Batchelor

«Con una claridad radiante, Budismo sin creencias nos recuerda no solo la verdadera naturaleza del budismo, sino también la nuestra.

Gaia Ediciones | 160 pp. | 14,5 x 21 cm | 12.0 € | 9788411080972

REIMPRESION



Clapton

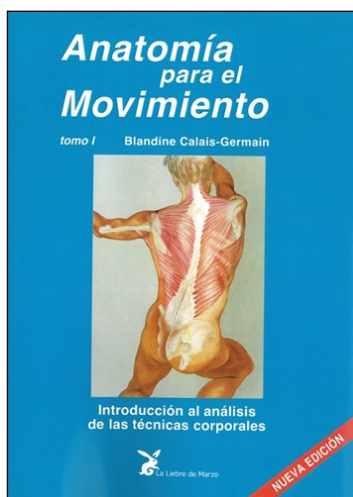
Autobiografía

Clapton, Eric ; Eric Clapton

«ENCONTRÉ UN PATRÓN EN MI COMPORTAMIENTO QUE LLEVABA AÑOS REPITIÉNDOSE, DÉCADAS INCLUSO. LAS MALAS ELECCIONES ERAN MI ESPECIALIDAD, Y SI ME SURGÍA ALGO DECENTE Y SINCERO, LO RECHAZABA O SALÍA CORRIENDO».ERIC CLAPTON

NeoPerson | 416 pp. | 14,5 x 21 cm | 17.95 € | 9788415887454

REIMPRESION



Anatomía para el movimiento - Tomo I

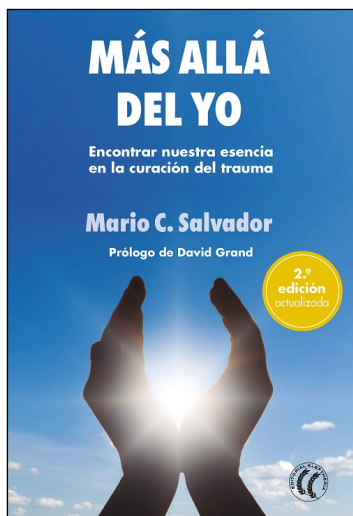
Introducción al análisis de las técnicas corporales

Blandine Calais-Germain

La nueva edición de este libro de referencia – se enriquece con 100 códigos QR que permiten una mejor visualización de las estructuras descritas en el texto.

La Liebre de Marzo | 308 pp. | 17 x 24 cm | 28.0 € | 9788492470549

REIMPRESION



Más allá del yo 2ª Edic. actualizada

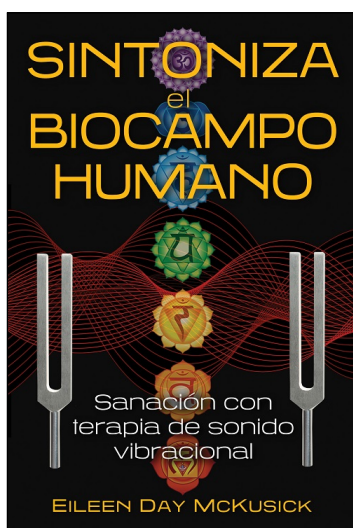
Encontrar nuestra esencia en la curación del trauma

Mario C. Salvador

A las personas en proceso de sanación y autoconocimiento este libro les ofrece una hermosa guía, un mapa muy completo y didáctico hacia la paz interior.

Editorial Eleftheria | 344 pp. | 15,3 x 23 cm | 23.0 € | 9788412583113

REIMPRESION



Sintoniza el biocampo humano

Sanación con terapia de sonido vibracional

Eileen Day Mckusick

Proporciona un mapa preciso del biocampo energético que rodea el cuerpo. Muestra dónde se almacenan las emociones, los recuerdos, los traumas y el dolor.

Inner Traditions en Español | 288 pp. | 15,2 x 22,8 cm | 19.0 € | 9798888500064

REIMPRESION



Tu cerebro no está roto

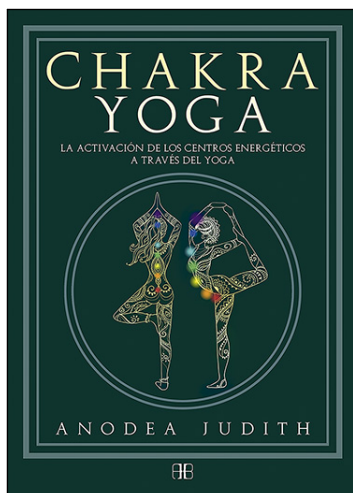
Estrategias para manejar tus emociones y navegar por la vida con TDAH

Tamara Rosier

DEJA DE AVERGONZARTE, ABRAZA A TU CEREBRO Y APRENDE A DISFRUTAR DE LA VIDA CON TDAH

Gaia Ediciones | 256 pp. | 14,5 x 21 cm | 14.0 € | 9788411080941

REIMPRESION



Chakra yoga

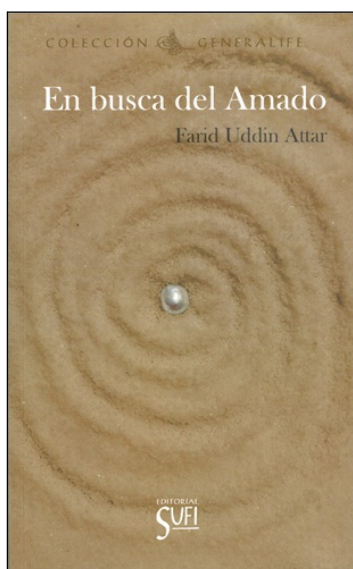
La activación de los centros energéticos a través del yoga

Anodea Judith; Anodea Judith

Esta obra es un valioso recurso tanto para profesores como para alumnos de yoga. Sus páginas incluyen cuidadas fotografías que ilustran cada una de las posturas, junto con indicaciones para lograr un alineamiento más profundo y una activación del cuerpo energético.

Arkano Books | 480 pp. | 17 x 24 cm | 24.0 € | 9788415292777

NOVEDAD



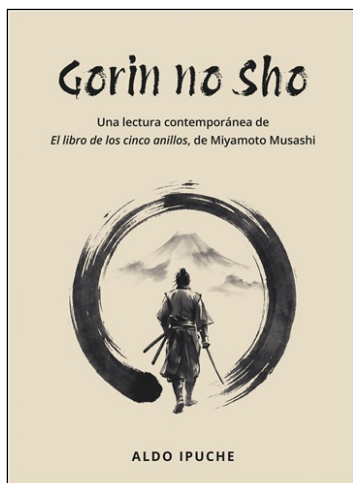
En busca del Amado

Farid Uddín Attar

Sus versos, tejidos con las delicadas hebras del anhelo espiritual, no envejecen: acompañan. Y quien los lee descubre pronto que contienen algo familiar, algo que le resulta reconocible por su manera de hablar del amor, de la aflicción o de la búsqueda interior.

Sufí | 166 pp. | 21,5 x 13,1 cm | 15.0 € | 9788412989854

NOVEDAD



Gorin no sho

Una lectura contemporánea de El libro de los cinco anillos, de Miyatomo Musashi

Aldo Ipuche

Este ensayo aborda los principios esenciales del camino de la espada: la construcción del carácter, el dominio del ritmo, la lectura de la intención y la toma de decisiones bajo presión. Como en la enseñanza de Musashi, la comprensión no se alcanza solo leyendo, sino entrenando.

Alas | 154 pp. | 17 x 23,5 cm | 18.0 € | 9788420307350

	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL	ISBN	PRECIO	PEDIDO
1	El tiempo está a la espera del perdón	Enric Corbera	El Grano de Mostaza	9791399236026	20,00 €	
2	5 tipos de persona que te pueden arruinar la vida	Bill Eddy	Gaia Ediciones	9788411082594	14,00 €	
3	Destellos de inspiración 2027	Anónimo	Self-Realization Fellowship	9781685682965	15,95 €	
4	El amor y el ego	Mariano Menéndez	Gaia Ediciones	9788411082457	19,90 €	
5	Espíritu del cacao. Oráculo	María Socastro González; Mercedes Cadarso Sánchez	Arkano Books	9788419510884	19,90 €	
6	La estrella errante. Tarot	Cat Pierce	Arkano Books	9788419510587	18,50 €	
7	Budismo sin creencias	Stephen Batchelor	Gaia Ediciones	9788411080972	12,00 €	
8	Clapton	Clapton, Eric ; Eric Clapton	NeoPerson	9788415887454	17,95 €	
9	Anatomía para el movimiento - Tomo I	Blandine Calais-Germain	La Liebre de Marzo	9788492470549	28,00 €	
10	Más allá del yo 2ª Edic. actualizada	Mario C. Salvador	Editorial Eleftheria	9788412583113	23,00 €	
11	Sintoniza el biocampo humano	Eileen Day Mckusick	Inner Traditions en Español	9798888500064	19,00 €	
12	Tu cerebro no está roto	Tamara Rosier	Gaia Ediciones	9788411080941	14,00 €	
13	Chakra yoga	Anodea Judith; Anodea Judith	Arkano Books	9788415292777	24,00 €	
14	En busca del Amado	Farid Uddín Attar	Sufí	9788412989854	15,00 €	
15	Gorin no sho	Aldo Ipuche	Alas	9788420307350	18,00 €	