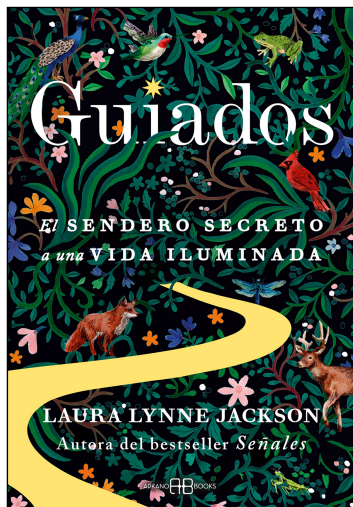


NOVEDAD



Guiados

El sendero secreto a una vida iluminada

Laura Lynne Jackson

La autora está convencida de que todos podemos identificar e interpretar los mensajes que nos envía el Más Allá, así como captar su energía. Explica que nuestros seres queridos ya fallecidos forman nuestro propio Equipo de Luz y nunca dejan de compartir su sabiduría con nosotros hacia una vida «iluminada», plena de paz, creatividad y confianza, y alineada con un propósito superior.

Arkano Books | 448 pp. | 14,5 x 21 cm | 19.95 € | 9791388228070

NOVEDAD



Lo que tu cuerpo ya sabe

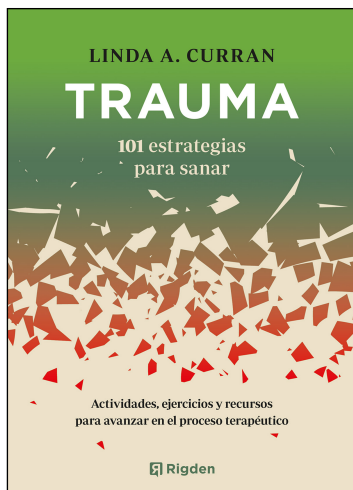
Ayurveda intuitivo para mejorar tu salud intestinal, tu sueño y tu estado de ánimo

Nidhi Bhanshali Pandya

Esta revolucionaria guía adapta la sabiduría del Ayurveda al mundo moderno para que logres un equilibrio total, duermas mejor y llenes tu vida de vitalidad sincronizándote con la naturaleza.

Gaia Ediciones | 352 pp. | 14,5 x 21 cm | 18.0 € | 9788411082495

NOVEDAD



Trauma: 101 estrategias para sanar

Actividades, ejercicios y recursos para avanzar en el proceso terapéutico

Linda A. Curran

Sanar un trauma no consiste en olvidar lo ocurrido, sino en ayudar al cuerpo y a la mente a recuperar seguridad, conexión y libertad.

Rigden | 256 pp. | 17 x 24 cm | 17.95 € | 9791388248009

NOVEDAD



Cambia tu mente

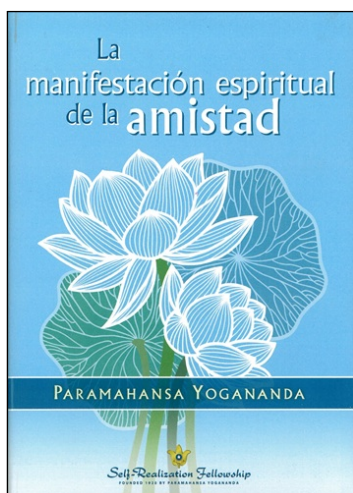
Desprograma tu mente subconsciente, reconfigura tu cerebro y equilibra tu energía

R J Spina

Guía práctica de metafísica para reprogramar la mente subconsciente y equilibrar tu energía en solo 14 días. Incluye meditaciones y ejercicios de mindfulness diseñados para eliminar el estrés y conectar con tu verdadero yo.

Arkano Books | 256 pp. | 14,5 x 21 cm | 16.0 € | 9791388228025

NOVEDAD



La manifestación espiritual de la amistad

Paramahansa Yogananda

En esta edición de regalo bellamente ilustrada, explora el significado más profundo de la amistad, no solo como un vínculo humano, sino como un camino hacia el despertar espiritual. Con calidez y sabiduría, el autor revela cómo el hecho de cultivar relaciones genuinas puede conducir a la armonía interior y al florecimiento de los más elevados potenciales del alma.

Self-Realization Fellowship | 68 pp. | 12 x 17 cm | 14.95 € | 9781685683443

REIMPRESION



¿Qué es la mente?

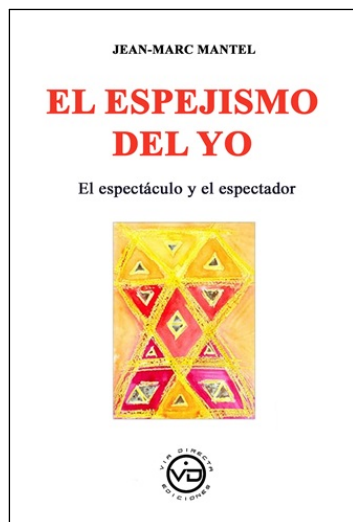
La explicación del budismo tibetano

Lati Rimpoché

El estudio de estos tratados es fundamental para conseguir una perspectiva teórica y lógica que pueda servir para comprender la visión que sobre la mente tiene el budismo, proporcionando el fundamento para el autoconocimiento.

Dharma | 172 pp. | 14,5 x 21,5 | 13.75 € | 9788486615727

NOVEDAD



El espejismo del yo

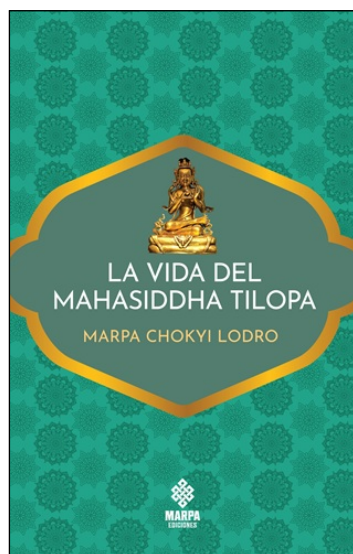
El espectáculo y el espectador

Jean-Marc Mantel

Partiendo de la periferia, siempre existe la posibilidad de volver al centro, allí donde la perturbación ya no llega. La perturbación de los pensamientos, las creencias y las opiniones, Entonces se revela la libertad; libertad respecto a nuestra propia mente, a las emociones que esta suscita y a las huellas que deja en el cuerpo.

Publicaciones Vía Directa | 314 pp. | 15,3 x 22,9 cm | 25.0 € | 9791399101355

NOVEDAD



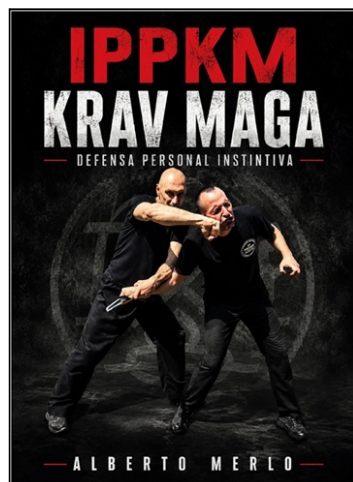
La vida del Mahasiddha Tilopa

Marpa Chokyi Lodro

Este texto relata la "liberación completa" del maestro de Naropa. En este sentido, pueden apreciarla no solo los discípulos de la tradición Kagyu del budismo tibetano, sino también quienes se interesan por las vidas de los principales maestros budistas

Marpa Ediciones | 96 pp. | 13,5 x 21 cm | 16.0 € | 9786319165715

NOVEDAD



Ippkm Krav Maga

Defensa personal intuitiva

Alberto Merlo

La defensa personal es una actividad extremadamente compleja y peligrosa. El maestro Alberto Merlo ha querido crear no un simple libro sino un manual de fácil lectura y consulta, que pueda acompañar paso a paso a todos los lectores en la realidad de la defensa personal.

Alas | 110 pp. | 16,8 x 23,5 cm | 16.5 € | 9788420307367

REIMPRESION



La biblia de la física cuántica

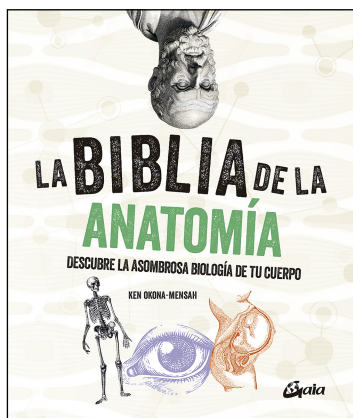
Guía de viaje a través de 200 años de ciencia subatómica

Brian Clegg; Clegg, Brian

EXPLORA EL MUNDO INVISIBLE DE LA FÍSICA
SUBATÓMICA Y DESCUBRE LA ESENCIA DE LA VIDA

Gaia Ediciones | 320 pp. | 14,6 x 17,3 cm | 17.95 € | 9788484457268

REIMPRESION



La biblia de la anatomía

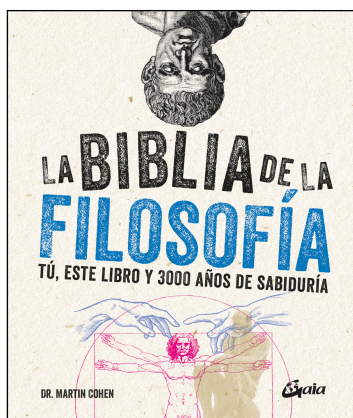
Descubre la asombrosa biología de tu cuerpo

Ken Okona-Mensah; Okona-Mensah, Ken

Una guía fascinante sobre el complejo funcionamiento del organismo.

Gaia Ediciones | 320 pp. | 14,6 x 17,3 cm | 17.95 € | 9788484459521

REIMPRESION



La biblia de la filosofía

Tú, este libro y 3000 años de sabiduría

Dr. Martin Cohen

EN ESTA OBRA, EL PRESTIGIOSO FILÓSOFO MARTIN COHEN NOS DESVELA CON SENCILLEZ LA ESENCIA DE TRES MILENIOS DE FILOSOFÍA. En un ameno y revelador recorrido, La biblia de la filosofía nos acerca a los inspiradores relatos de los grandes pensadores de todos los tiempos.

Gaia Ediciones | 400 pp. | 14,5 x 17,5 cm | 17.95 € | 9788411080903

REIMPRESION



Ser padres conscientes

Un mejor conocimiento de nosotros mismos contribuye a un desarrollo integral de nuestros hijos

Daniel J. Siegel; Mary Hartzell

Un nuevo y poderoso enfoque en la educación que genera cambios positivos en nuestro mundo interpersonal y en las relaciones con nuestros hijos.

La Llave | 390 pp. | 14 x 21 cm | 20.0 € | 9788495496843

NOVEDAD



Cómo transformar tus heridas en semillas de vida

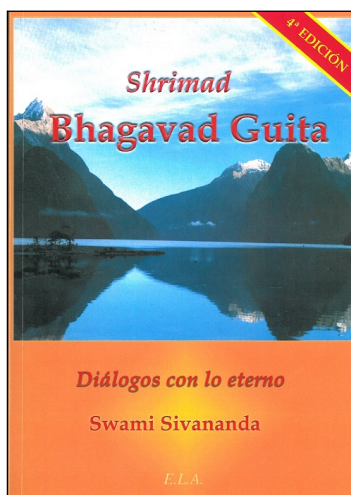
Un enfoque integrador para el bienestar emocional

Silvia Xancó Grau

Cómo transformar tus heridas en semillas de vida es una invitación íntima y valiente a mirar el dolor sin miedo y a comprenderlo desde una perspectiva integradora, humana y esperanzadora.

Natural Ediciones | 160 pp. | 15 x 21 cm | 15.0 € | 9788412744491

REIMPRESION



Shrimad Bhagavad Guita

Diálogos con lo eterno

Swami Sivananda

700 versos de la Bhagavad Guita revelando mediante el diálogo de Krishna con Arjuna, las lecciones sobre cómo vivir y actuar correctamente y cuál es la verdadera naturaleza del hombre y su relación con Dios.

Ediciones Librería Argentina (ELA) | 408 pp. | 17 x 24 cm | 34.5 € | 9788489836044

	TÍTULO	AUTOR	EDITORIAL	ISBN	PRECIO	PEDIDO
1	Guiados	Laura Lynne Jackson	Arkano Books	9791388228070	19,95 €	
2	Lo que tu cuerpo ya sabe	Nidhi Bhanshali Pandya	Gaia Ediciones	9788411082495	18,00 €	
3	Trauma: 101 estrategias para sanar	Linda A. Curran	Rigden	9791388248009	17,95 €	
4	Cambia tu mente	R J Spina	Arkano Books	9791388228025	16,00 €	
5	La manifestación espiritual de la amistad	Paramahansa Yogananda	Self-Realization Fellowship	9781685683443	14,95 €	
6	¿Qué es la mente?	Lati Rimpoché	Dharma	9788486615727	13,75 €	
7	El espejismo del yo	Jean-Marc Mantel	Publicaciones Vía Directa	9791399101355	25,00 €	
8	La vida del Mahasiddha Tilopa	Marpa Chokyi Lodro	Marpa Ediciones	9786319165715	16,00 €	
9	Ippkm Krav Maga	Alberto Merlo	Alas	9788420307367	16,50 €	
10	La biblia de la física cuántica	Brian Clegg; Clegg, Brian	Gaia Ediciones	9788484457268	17,95 €	
11	La biblia de la anatomía	Ken Okona-Mensah; Okona-Mensah, Ken	Gaia Ediciones	9788484459521	17,95 €	
12	La biblia de la filosofía	Dr. Martin Cohen	Gaia Ediciones	9788411080903	17,95 €	
13	Ser padres conscientes	Daniel J. Siegel; Mary Hartzell	La Llave	9788495496843	20,00 €	
14	Cómo transformar tus heridas en semillas de vida	Silvia Xancó Grau	Natural Ediciones	9788412744491	15,00 €	
15	Shrimad Bhagavad Guita	Swami Sivananda	Ediciones Librería Argentina (ELA)	9788489836044	34,50 €	