



Gaia

Catálogo Editorial
2017



Arkano Books



Neo Person



Karma 7

Catálogo editorial 2017

ÍNDICE

GAIA EDICIONES

Salud natural	
Nutrición y salud	2
Global	8
Reiki	15
Shiatsu	15
Psicoemoción	16
Pequeño libro	19
Espiritualidad	
Eckhart Tolle	20
Krishnamurti	22
Budismo tibetano	24
Sabiduría	25
Advaita	26
Global	28
Zen	30
Yoga	30
Peque Gaia	31
Saber Ser	32
Taller de la hechicera	33
Biblias	34
Conciencia global	39
Tarots - Oráculos	40
Esenciales	43
Nagual	44
Serendipity	45
Kaleidoscopio	46
Osho	48
Ganesha Cuarto camino	50
Sabiduría y tradición	51

ARKANO BOOKS

Novedades de Arkano Books	52
Joseph Murphy	53
Doreen Virtue	54
Adivinación - Tarot - Juegos	57
Arkano Books	59
Obras de Osho	65
Artes marciales y deporte	65

NEO PERSON

Neo-Cook	66
Neo-Sounds	67
Principiantes	68
Serie práctica	69
Cristales	69
Neo-Psique	70
Neo-Ser	72
Neo-Sex	73

DOJO EDICIONES

Dojo Ediciones	74
Bruce Lee	74

GULAAB

No-Dual	76
Osho	76
Gulaab	77

RIGDEN INSTITUT GESTALT

Psicología	78
Two Win	80
Delicatessen	81
Sabiduría	81

KARMA 7

Karma 7	82
Cuentos del mundo	83

ÍNDICES

Índice de títulos	84
Índice de autores	88

NOTA: Las fechas de disponibilidad de las novedades en preparación son orientativas. Por otro lado, nuestros precios, por las fluctuaciones de mercado, están sujetos a variación. (Para información actualizada, visite nuestra web).

SALUD NATURAL

NUTRICIÓN Y SALUD

NOVEDAD



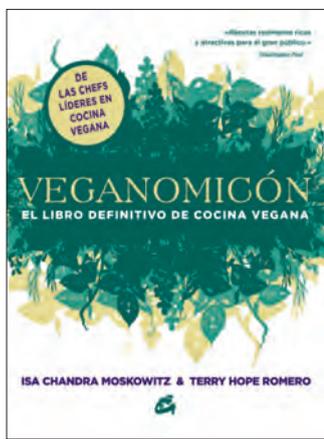
V DE VEGANO

Recetas asombrosamente sencillas y rabiosamente deliciosas para cada día de la semana

ISA CHANDRA MOSKOWITZ

La autora del bestseller *Veganomición* propone en esta obra una gran variedad de deliciosas recetas explicadas con atractivas fotos, que ilustran lo satisfactorio que resulta cocinar sin carne.

978-84-8445-560-8 - 29,00 €
1.ª edición - 312 págs. a color - Cartoné



VEGANOMICIÓN

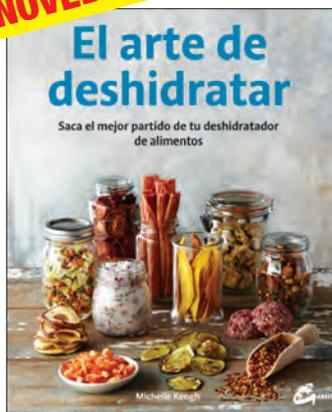
El libro definitivo de cocina vegana

ISA CHANDRA MOSKOWITZ Y TERRY HOPE ROMERO

En estas páginas encontrarás 250 recetas elaboradas a partir de sencillas técnicas. Aprenderás a transformar raíces, brotes, hojas y frutos comestibles en alimentos gratos al paladar mediante la aplicación de calor, aceites y condimentos.

978-84-8445-475-5 - 25,00 €
1.ª reimpresión - 352 páginas - Rústica

NOVEDAD



EL ARTE DE DESHIDRATAR

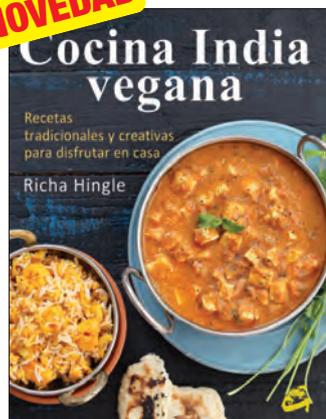
Saca el mejor partido de tu deshidratador de alimentos

MICHELLE KEOGH

Iníciate en el arte de la deshidratación doméstica de alimentos, una técnica culinaria sencilla, práctica y saludable. Con esta guía aprenderás a preparar deliciosas y fáciles recetas con tu deshidratador.

978-84-8445-594-3 - 16,95 €
1.ª edición - 192 págs. a color - Rústica

NOVEDAD



COCINA INDIA VEGANA

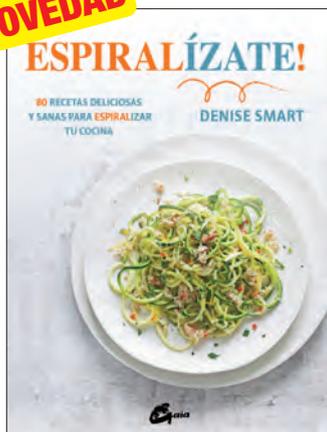
Recetas tradicionales y creativas para disfrutar en casa

RICHA HINGLE

Disfruta de los auténticos sabores indios de la mano de una experta. 150 recetas tradicionales y creativas que incluyen todo tipo de comidas, técnicas, especias e ingredientes veganos.

978-84-8445-595-0 - 23,00 €
1.ª edición - 288 págs. a color - Cartoné

NOVEDAD



ESPIRALÍZATE

80 recetas deliciosas y sanas para espiralizar tu cocina

DENISE SMART

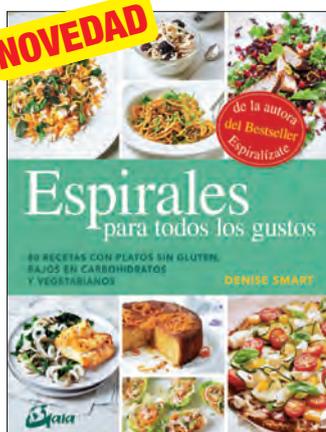
El espiralizador de alimentos es el nuevo e irresistible utensilio que está conquistando las cocinas de todo el mundo.

Con él conseguirás deliciosas, vistosas y nutritivas espirales de verdura o de fruta que alegrarán tus platos.

Descubre decenas de recetas sorprendentemente originales o elabora al momento tus propios espaguetis vegetales bajos en calorías y sin gluten.

978-84-8445-645-2 - 14,00 €
1.ª edición - 128 págs. a color - Rústica

NOVEDAD



ESPIRALES PARA TODOS LOS GUSTOS

80 recetas con platos sin gluten, bajos en carbohidratos y vegetarianos

DENISE SMART

Transforma la fruta y la verdura en deliciosas espirales, purés o granos simulados de arroz y obtendrás una alternativa sana y natural a la pasta, al pan, al arroz, y demás carbohidratos. Con estas recetas sencillas y creativas, podrás comer tus platos favoritos de una manera nueva y más saludable.

978-84-8445-674-2
1.ª edición - 128 págs. a color - Rústica



NOVEDAD



CÓMO COMER MEJOR

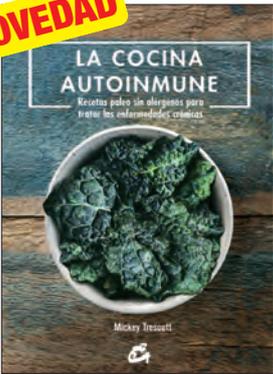
Aprende a elegir, conservar y cocinar ingredientes cotidianos para convertirlos en superalimentos
JAMES WONG

Cómo comer mejor ofrece una información científica accesible con la que podrás multiplicar las propiedades saludables de tus alimentos cotidianos, e incluso potenciar su sabor, simplemente cambiando la manera de seleccionarlos, guardarlos y cocinarlos. Olvídate de las dietas y de los ingredientes rebuscados y disfruta de la comida que tanto te gusta, pero mejorada, ya que en estas páginas encontrarás la mejor información nutricional. Con más de 80 recetas fáciles, James Wong te enseña a convertir cualquier ingrediente en un superalimento cada vez que cocinas.

978-84-8445-660-5 - 22,00 €
1.ª edición - 192 páginas - Rústica



NOVEDAD



LA COCINA AUTOINMUNE

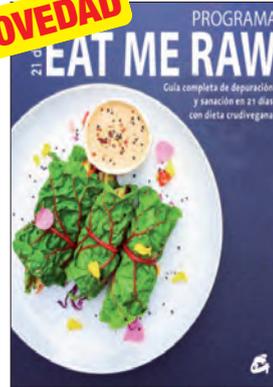
Recetas paleo sin alérgenos para tratar las enfermedades crónicas
MICKY TRESOTT

Descubre cómo fortalecer tu sistema inmunitario a través de la cocina sin alérgenos: alimentos, platos paleo y consejos saludables.

978-84-8445-598-1 - 28,00 €
1.ª edición - 312 págs. a color - Cartoné



NOVEDAD



PROGRAMA EAT ME RAW 21 DÍAS

Guía completa de depuración y sanación en 21 días con dieta crudivegana
CARLOTA ESTEVE

Durante 21 días aprenderás todo lo que necesitas saber sobre el mundo del Raw. Te nutrirás exclusivamente de alimentos vivos y aprenderás a depurar tu cuerpo de forma correcta.

978-84-8445-599-8
1.ª edición - 256 págs. a color - Rústica



NOVEDAD



SOPEANDO

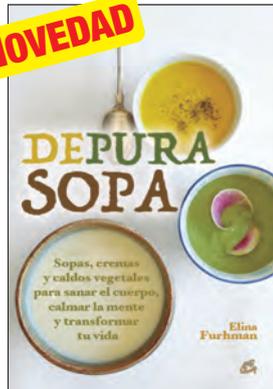
Más de 80 recetas deliciosamente saludables
ALISON VELÁZQUEZ

La colorida familia de las sopas, los purés, los caldos, las cremas frías o calientes y los consomés regresa a las cocinas hogareñas para mimar la salud, el paladar y la digestión de sus comensales. Solo necesitas ingredientes naturales, una batidora y ganas de cuidarte.

978-84-8445-631-5 - 15,95 €
1.ª edición - 192 págs. a color - Rústica



NOVEDAD



DEPURA SOPA

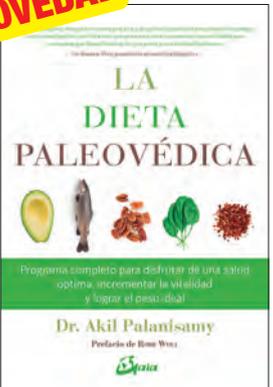
Sopas, cremas y caldos vegetales para sanar el cuerpo y transformar tu vida
ELINA FUHRMAN

El objetivo de las variopintas recetas de esta obra es que experimentes los beneficios depurativos de las sopas y cremas mientras cuidas tu nutrición y tu organismo. ¡Buen provecho!

978-84-8445-601-8
1.ª edición - 288 págs. a color - Cartoné



NOVEDAD



LA DIETA PALEOVÉDICA

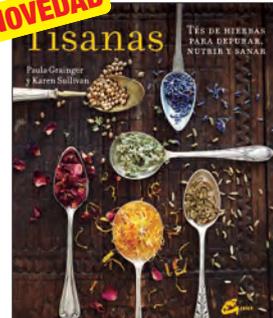
Programa completo para disfrutar de una salud óptima, incrementar la vitalidad y lograr el peso ideal
DR. AKIL PALANISAMY

La dieta paleovédica es una guía práctica y completa sobre qué comer, cómo vivir, cómo dormir, cómo gestionar el estrés e incluso cómo respirar. El innovador programa de tres semanas ofrece al lector una dieta personalizada y un estilo de vida adecuado.

978-84-8445-661-2 - 19,90 €
1.ª edición - 320 páginas - Rústica



NOVEDAD



TISANAS

Tés de hierbas para depurar, nutrir y sanar
KAREN SULLIVAN Y PAULA GRAINGER

Déjate reconfortar por el poder de la naturaleza saboreando estas 70 infusiones y téis herbales.

Los téis y las infusiones de hierbas representan desde hace milenios una alternativa para tratar las más diversas afecciones físicas y emocionales, así como para potenciar la salud y el bienestar a múltiples niveles.

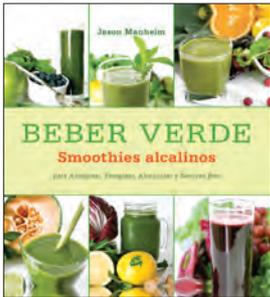
978-84-8445-600-1 - 14,95 €
1.ª edición - 144 págs. a color





SALUD NATURAL

NUTRICIÓN Y SALUD

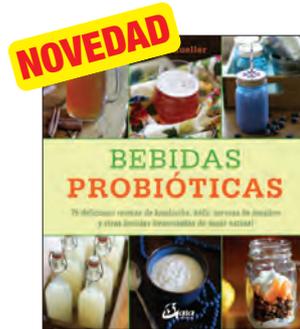


BEBER VERDE, SMOOTHIES ALCALINOS

para adelgazar, energizar, alcalinizar y sentirse bien
JASON MANHEIM

Esta maravillosa obra ofrece convincentes razones para consumir zumos o batidos de hortalizas verdes. Aporta docenas de recetas con las que tendremos asegurada la variedad en nuestra alimentación.

978-84-8445-480-9 - 14,95 €
1.ª edición - 164 páginas - Cartoné

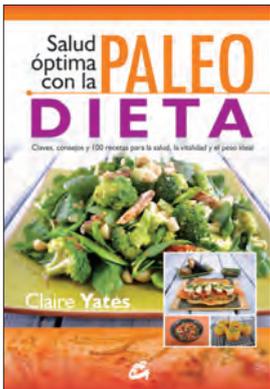


BEBIDAS PROBIÓTICAS

75 deliciosas recetas de kombucha, kéfir, cerveza de jengibre y otras bebidas fermentadas de modo natural
JULIA MUELLER

Aprende a elaborar en casa tus propias bebidas probióticas para beneficiarte de sus saludables propiedades y disfrutar del sabor de los fermentados naturales. Tu sistema digestivo e inmunitario, y todo tu metabolismo, te lo agradecerán.

978-84-8445-671-1 - 1.ª edición
224 páginas - Cartoné

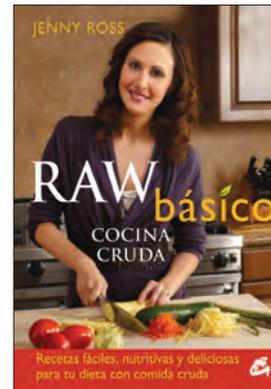


SALUD ÓPTIMA CON LA PALEODIETA

Claves, consejos y 100 recetas para la salud, la vitalidad y el peso ideal
CLAIRE YATES

La nutricionista Claire Yates ofrece en esta obra las claves esenciales de la dieta y el estilo de vida paleo, gracias a los cuales es posible corregir el desequilibrio hormonal, el estrés, las alteraciones intestinales, las alergias y la inflamación.

978-84-8445-553-0 - 25,00 €
1.ª edición - 352 páginas - Rústica



RAW BÁSICO. COCINA CRUDA

Recetas fáciles, nutritivas y deliciosas para tu dieta con comida cruda
JENNY ROSS

Raw básico ofrece ideas básicas y sencillas para incorporar en tu dieta alimentos crudos, nutritivos y apetecibles, y muestra el camino para embarcarse fácilmente en la sana alimentación crudívora.

978-84-8445-414-4 - 15,00 €
1.ª edición - 214 págs. a color - Cartoné

BEST SELLER



LA REVOLUCIÓN VERDE

El extraordinario poder revitalizante y curativo de los vegetales y smoothies verdes
VICTORIA BOUTENKO

Es perfecto para cualquier persona, vegetariana o no, que desee tener una dieta sana sin sacrificar su forma de vida ni el disfrute del sabor.

978-84-8445-439-7 - 12,00 €
2.ª reimp. - 256 páginas - Rústica



SMOOTHIE: LA REVOLUCIÓN VERDE

200 recetas sencillas para un salto radical a la salud natural
VICTORIA BOUTENKO

La autora aporta la revolucionaria manera de consumir vegetales de hoja verde, así como una gran variedad de sencillas recetas.

978-84-8445-440-3 - 9,50 €
3.ª reimp. - 192 páginas - Rústica

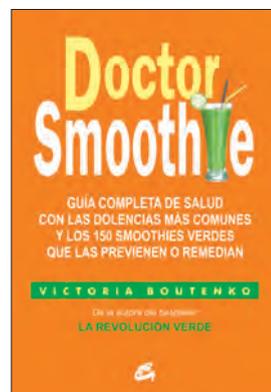


DETOX VERDE

7 días para una completa revitalización física y mental con smoothies verdes
VICTORIA BOUTENKO

Detox Verde recoge las claves y enseñanzas que la autora ha acumulado en más de 15 años de talleres y retiros de smoothies verdes. Con esta obra dispondrás de toda la información práctica que necesitas para organizar tu propio plan depurativo.

978-84-8445-561-5 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas - Rústica

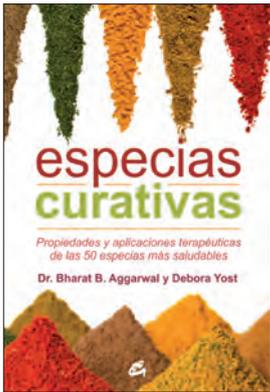


DOCTOR SMOOTHIE

Guía completa de salud con las dolencias más comunes y los 150 Smoothies verdes que las previenen o remedian
VICTORIA BOUTENKO

Guía sencilla y completa que detalla las capacidades curativas de los batidos verdes como complemento saludable y natural.

978-84-8445-562-2 - 12,95 €
1.ª edición - 224 páginas - Rústica



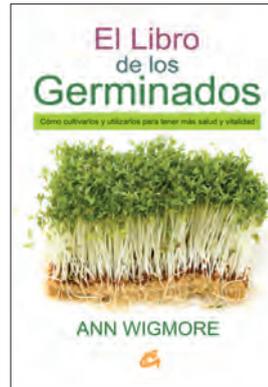
ESPECIAS CURATIVAS

Propiedades y aplicaciones terapéuticas de las 50 especias curativas más saludables

DR. BHARAT B. AGGARWAL

Alégrate el paladar y condimenta mejor tu vida con 50 especias cotidianas y exóticas que fomentan la salud y combaten las enfermedades. ¿Sabías que el romero es uno de los antioxidantes más poderosos de la Tierra?

978-84-8445-565-3 - 24,00 €
1.ª edición - 352 páginas - Rústica



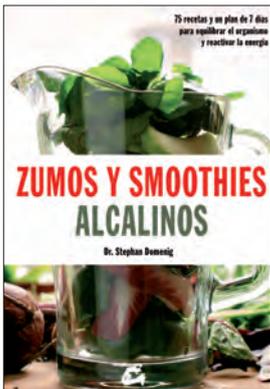
EL LIBRO DE LOS GERMINADOS

Cómo cultivarlos y utilizarlos para tener más salud y vitalidad

ANN WIGMORE

En *El libro de los germinados*, la nutricionista Ann Wigmore desvela los secretos de uno de los alimentos más beneficiosos de la naturaleza, mostrando a los lectores todo lo que necesitan saber.

978-84-8445-596-7 - 9,00 €
1.ª edición - 158 páginas - Rústica



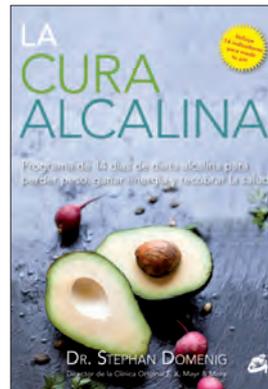
ZUMOS Y SMOOTHIES ALCALINOS

75 recetas y un plan de 7 días para equilibrar el organismo y reactivar la energía

DR. STEPHAN DOMENIG

Más de 75 zumos reequilibrantes y un programa depurativo de 7 días para recuperar tu bienestar y sentirte resplandeciente. Incluye bebidas energizantes y tisanas reparadoras.

978-84-8445-632-2 - 16,95 €
1.ª edición - 144 páginas - Rústica



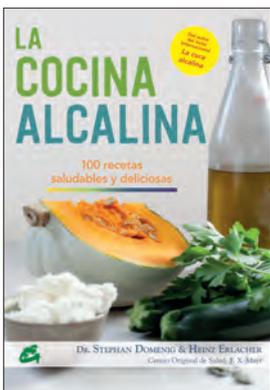
LA CURA ALCALINA

Programa de 14 días de dieta alcalina para perder peso, ganar energía y recobrar la salud

DR. STEPHAN DOMENIG

Un programa basado en una dieta más saludable y menos ácida que enseña a establecer un adecuado equilibrio entre el ejercicio y el descanso.

978-84-8445-540-0 - 18,00 €
1.ª reimpression - 176 págs. a color - Rústica



LA COCINA ALCALINA

100 recetas saludables y deliciosas

DR. STEPHAN DOMENIG

Y HEINZ ERLACHER

La cocina alcalina tiene más de 100 recetas con un equilibrio ácido-base idóneo y todos los minerales y vitaminas necesarios para mantener la salud.

978-84-8445-549-3 - 1.ª edición - 18,00 €
176 páginas a color - 17 x 24 cm - Rústica



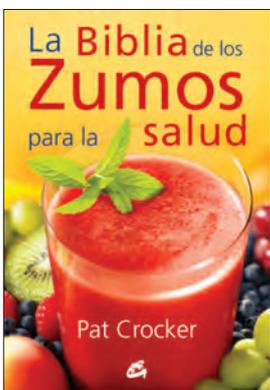
DEPURACIÓN SMOOTHIE VERDE 10

Limpia el organismo, incrementa la energía, mejora la salud general y elimina el sobrepeso en 10 días

JJ SMITH

Compuestos por superalimentos, frutas y verduras, los smoothies verdes aquí propuestos constituyen una bebida saludable y deliciosa que además sacia el apetito.

978-84-8445-545-5 - 1.ª edición - 9,00 €
160 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

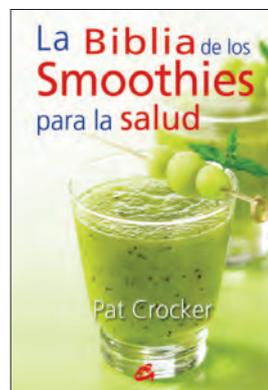


LA BIBLIA DE LOS ZUMOS PARA LA SALUD

PAT CROCKER

Esta obra es una guía fácil y práctica en la que descubrirás las propiedades nutritivas y los usos terapéuticos de las bebidas naturales. Incluye 350 deliciosas recetas.

978-84-8445-479-3 - 1.ª reimp - 19,90 €
17 x 24 cm - 448 páginas - Rústica



LA BIBLIA DE LOS SMOOTHIES PARA LA SALUD

PAT CROCKER

Los smoothies se han convertido en uno de los alimentos más sabrosos y fáciles de preparar, y nos ayudan a introducir en nuestra dieta las frutas, verduras, fibras y vitaminas. ¡Anímate a probarlos!

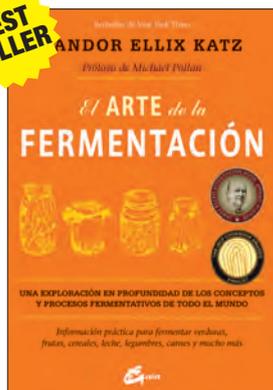
978-84-8445-495-3 - 1.ª reimp. - 19,90 €
17 x 24 cm - 448 páginas - Rústica



SALUD NATURAL

NUTRICIÓN Y SALUD

BEST SELLER



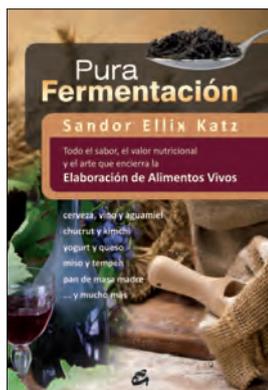
EL ARTE DE LA FERMENTACIÓN

Una exploración en profundidad de los conceptos y procesos fermentativos del mundo

SANDOR ELLIX KATZ
Prefacio de Michael Pollan

Toda la información práctica necesaria para aprender a fermentar verduras, frutas, cereales, leche, legumbres, carnes y otros productos.

978-84-8445-564-6 - 1.ª edición - 34,00 €
17 x 24 cm - 540 páginas - Rústica



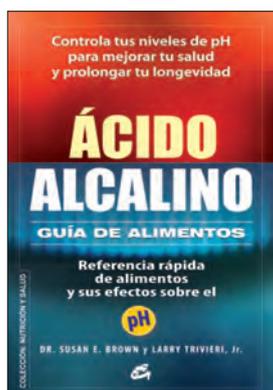
PURA FERMENTACIÓN

Todo el sabor, el valor nutricional y el arte que encierra la elaboración de alimentos vivos

SANDOR ELLIX KATZ

Su lectura se convierte en un viaje por el mundo natural de la nutrición sana y de los alimentos fermentados, que aportan increíbles beneficios para la salud a la vez que resultan deliciosos y sencillos de elaborar.

978-84-8445-457-1 - 1.ª reimpresión - 15,00 €
17 x 24 cm - 256 páginas - Rústica



ÁCIDO-ALCALINO: GUÍA DE ALIMENTOS

Referencia rápida de alimentos y sus efectos sobre el pH

DRA. SUSAN E. BROWN
Y LARRY TRIVIERI, JR.

Este libro aborda a fondo la acidosis metabólica crónica, expone las consecuencias de este desequilibrio e indica el modo de medir el pH y cómo corregirlo.

978-84-8445-474-8 - 2.ª reimpresión - 8,00 €
11 x 18 cm - 192 páginas - Rústica



PODER DETOX PARA LA BELLEZA NATURAL

Nutrición de cuerpo y espíritu para el florecimiento de la belleza interior y exterior

KIMBERLY SNYDER

La nutricionista Kimberly Snyder revela que la verdadera salud física y espiritual radica en la alineación de la mente y el cuerpo, y ofrece todas las pautas para conseguir un óptimo bienestar.

978-84-8445-563-9 - 1.ª edición - 22,00 €
17 x 24 cm - 352 páginas - Rústica



ALIMENTACIÓN DETOX PARA LA BELLEZA NATURAL

Descubre los 50 alimentos más eficaces para transformar tu cuerpo, llenarte de energía y mostrar toda tu belleza

KIMBERLY SNYDER

Este libro presenta los 50 alimentos que más realzan la belleza y que te harán estar más guapa desde dentro.

978-84-8445-528-8 - 1.ª edición - 19,90 €
17 x 24 cm - 288 páginas - Rústica



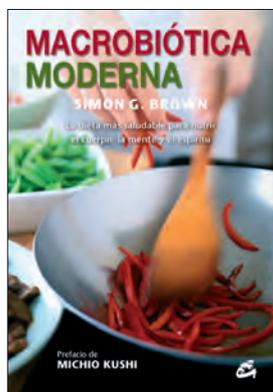
SOLUCIÓN DETOX PARA LA BELLEZA NATURAL

Claves nutricionales para disfrutar de una piel radiante, una energía renovada y el cuerpo que siempre has deseado

KIMBERLY SNYDER

La autora ha desarrollado un programa para que consigas fácilmente un aspecto inmejorable y te sientas por fin estupenda.

978-84-8445-513-4 - 1.ª edición - 18,00 €
17 x 24 cm - 288 páginas - Rústica



MACROBIÓTICA MODERNA

La dieta más saludable para nutrir el cuerpo, la mente y el espíritu

SIMON G. BROWN

La alimentación es un elemento clave de la salud, y por ese motivo resulta fundamental convertir cada comida en una experiencia curativa que integre diferentes alimentos vivos e integrales capaces de transformar nuestra energía.

978-84-8445-473-1 - 1.ª reimpresión - 18,00 €
17 x 24 cm - 160 páginas a color - Rústica

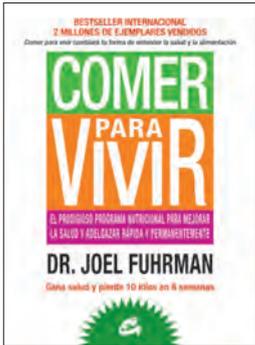


SANANDO CON ALIMENTOS INTEGRALES

Tradiciones asiáticas y nutrición moderna

Esta obra enlaza las tradiciones de la medicina oriental con las modernas investigaciones sobre salud y nutrición que se llevan a cabo en Occidente, y es la obra más precisa a la que se puede recurrir hoy en día para planificar y preparar una dieta óptima.

978-84-8445-253-9 - 2.ª edición - 25,00 €
19,5 x 25,5 cm - 803 páginas - Rústica



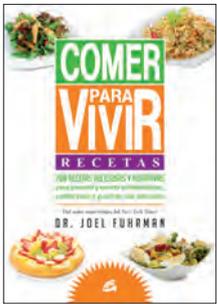
COMER PARA VIVIR

El prodigioso programa nutricional para mejorar la salud y adelgazar rápida y permanentemente

DR. JOEL FUHRMAN

Cuando ingieres alimentos cuya proporción de nutrientes es muy superior a las calorías que contienen, ansías menos de consumir grasas y dulces, por esa razón tu salud mejora y pierdes peso.

978-84-8445-481-6 - 1.ª edición - 17,00 €
14,5 x 21 cm - 512 páginas - Rústica



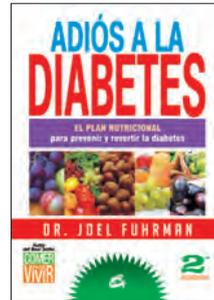
COMER PARA VIVIR: RECETAS

200 recetas deliciosas y nutritivas para prevenir y revertir enfermedades, perder peso y gozar de una vida sana

DR. JOEL FUHRMAN

El autor de *Comer para vivir*, *Superinmunidad* y *Adiós a la diabetes*, nos explica cómo aplicar la ciencia nutricional a nuestra vida de manera accesible, convincente, práctica y divertida.

978-84-8445-527-1 - 1.ª edición - 18,90 €
17 x 24 cm - 352 páginas - Rústica



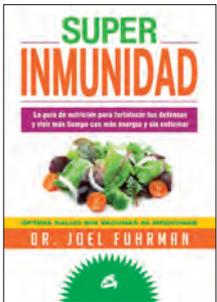
ADIÓS A LA DIABETES

El plan nutricional para prevenir y revertir la diabetes

DR. JOEL FUHRMAN

Para prevenir y revertir definitivamente la diabetes no hace falta ninguna receta médica, tan solo es necesario un cambio de alimentación. Este libro brinda soluciones para la diabetes tipo 1 y tipo 2.

978-84-8445-517-2 - 1.ª reimpresión - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 384 páginas - Rústica



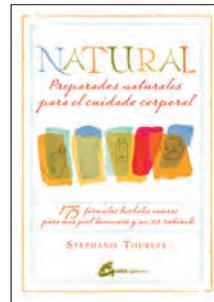
SUPERINMUNIDAD

La guía de nutrición para fortalecer tus defensas y vivir más tiempo con más energía y sin enfermarse

DR. JOEL FUHRMAN

¿Qué es lo que nos hace susceptibles a las enfermedades? ¿Cuál es el secreto para gozar de una buena salud? El Dr. Joel Fuhrman ofrece las claves nutricionales para gozar de una salud espléndida.

978-84-8445-478-6 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 384 páginas - Rústica



NATURAL: PREPARADOS NATURALES PARA EL CUIDADO CORPORAL

175 fórmulas herbales caseras para una piel luminosa y un ser radiante

STEPHANIE TOURLES

Descubre la alegría y la diversión que produce crear tus propios productos personalizados de cuidado corporal utilizando hierbas y otros ingredientes naturales que nutren, humectan, limpian y protegen la piel.

978-84-8445-477-9 - 1.ª edición - 19,90 €
17 x 24 cm - 384 páginas - Rústica



LA DIETA DEL PH

Vitaliza tu salud con el poder del pH

KARTA PURKH S. KHALSA

Esta obra ayuda a entender la importancia del pH. Explica qué papel juega el pH en nuestro organismo, nos enseña a evaluar nuestros propios niveles y propone maneras de conseguir su equilibrio de forma natural. También revela por qué los niveles del pH corporal en occidente son demasiado ácidos e inadecuados.

978-84-8445-359-8 - 1.ª reimpresión - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 382 páginas - Rústica



EL PLAN

El método para detectar los alimentos «saludables» que sin embargo a ti te sientan mal y te engordan

LYN- GENET RECITAS

¿Quieres eliminar de tu despensa esos alimentos aparentemente «sanos» que están sobrecargándote de kilos? Permítete recuperar tu peso ideal de forma definitiva con este programa de salud y adelgazamiento.

978-84-8445-529-5 - 1.ª edición - 5,95 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica



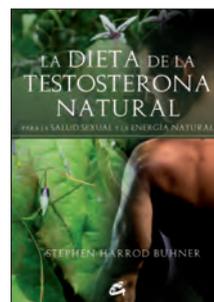
PREVENIR Y REVERTIR LAS ENFERMEDADES DE CORAZÓN

Cura revolucionaria, científicamente probada, basada en la nutrición

DR. CALDWELL B. ESSELSTYN, JR.

Basado en los descubrimientos de más de 20 años de estudio, publicados en el *American Journal of Cardiology*.

978-84-8445-476-2 - 1.ª edición - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 384 páginas - Rústica



LA DIETA DE LA TESTOSTERONA NATURAL

Para la salud sexual y la energía natural

STEPHEN HARROD BUHNER

El autor explica por qué los hombres tienen que preocuparse seriamente de mantener sus niveles de testosterona a medida que van envejeciendo, y de qué manera los fitoandrógenos, seguros y naturales, pueden remediar el agotamiento provocado por el medio ambiente.

978-84-8445-293-5 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

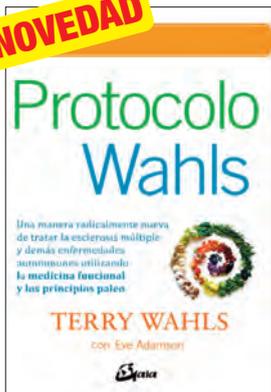




SALUD NATURAL

GLOBAL

NOVEDAD



PROCOLO WAHLS

Una manera radicalmente nueva de tratar la esclerosis múltiple y demás enfermedades autoinmunes utilizando la medicina funcional y los principios paleo

TERRY WAHLS CON EVE ADAMSON

Este tratamiento innovador de las enfermedades autoinmunes crónicas combina una alimentación natural regeneradora de la salud celular con prácticas depurativas, ejercicio físico adecuado y una correcta gestión del estrés.

978-84-8445-675-9

NOVEDAD



TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA ANIMALES DE COMPAÑÍA

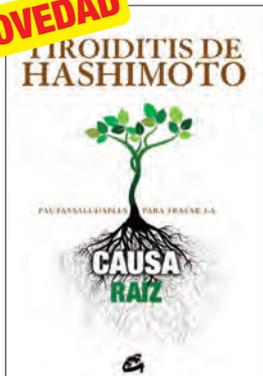
Guía veterinaria de tratamientos convencionales y no convencionales

SANTIAGO GARCÍA CARABALLO

Un manual accesible para la aplicación a las mascotas de las principales terapias alternativas, así como una guía sistematizada que incluye las principales enfermedades que les aquejan.

978-84-8445-676-6

NOVEDAD



TIROIDITIS DE HASHIMOTO

Pautas saludables para tratar la causa raíz

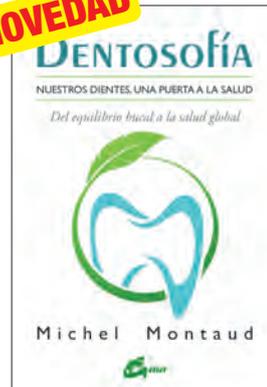
IZABELLA WENTZ

La enfermedad de Hashimoto va más allá del hipotiroidismo. Se trata de un círculo vicioso de dolencias, trastornos y síntomas que afectan a todo el organismo.

978-84-8445-603-2

14,5 x 21 cm - 381 páginas - Rústica

NOVEDAD



DENTOSOFÍA

Nuestros dientes, una puerta a la salud

MICHEL MONTAUD

La Dentosofía es una nueva forma de entender el mundo de los dientes y de recuperar la salud. Consiste en un tratamiento holístico dental que restablece las funciones neurovegetativas del sistema oral para reequilibrar la boca.

978-84-8445-666-7 - 14,00 €

1ª edición - 224 páginas - Rústica

NOVEDAD



GUÍA DE MEDICINA ALTERNATIVA PARA EL DOLOR

4 enfoques medicinales para aliviar los dolores más comunes

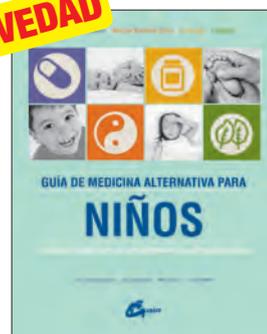
DRA. CHRISTINE GUSTAFSON Y OTROS

Esta obra nos recuerda las múltiples posibilidades que tenemos disponibles hoy en día para aliviar los dolores y las molestias más comunes.

978-84-8445-605-6 - 14,00 €

1ª ed. - 128 páginas - Cartoné

NOVEDAD



GUÍA DE MEDICINA ALTERNATIVA PARA NIÑOS

4 enfoques medicinales para las dolencias infantiles más comunes

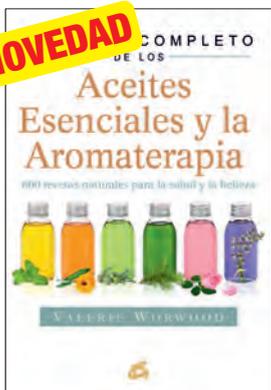
DRA. CHRISTINE GUSTAFSON Y OTROS

Ambicioso proyecto que ofrece más de 200 tratamientos para 25 trastornos infantiles. Cada sección está redactada por diferentes profesionales médicos especializados.

978-84-8445-606-3 - 14,00 €

1ª ed. - 128 páginas - Cartoné

NOVEDAD



EL LIBRO COMPLETO DE LOS ACEITES ESENCIALES Y LA AROMATERAPIA

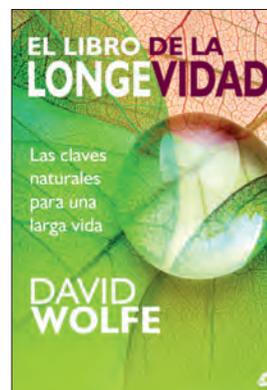
800 recetas naturales para la salud y la belleza

VALERIE ANN WORWOOD

La obra de referencia internacional sobre la aromaterapia.

978-84-8445-604-9

19,4 x 26,6 cm - 256 páginas - Rústica



EL LIBRO DE LA LONGEVIDAD

Las claves naturales para una larga vida

DAVID WOLFE

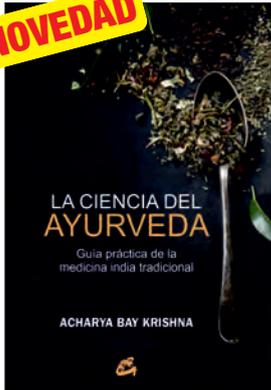
Esta obra desvela la principal causa de todas las enfermedades degenerativas e incluso del envejecimiento: la calcificación.

978-84-8445-608-7 - 1ª edición - 19,90 €

14,5 x 21 cm - 416 páginas - Rústica



NOVEDAD



LA CIENCIA DEL AYURVEDA

Guía práctica de la medicina india tradicional

ACHARYA BAY KRISHNA

Esta obra te enseña a comprender los 3 tipos básicos de constitución corporal, las enfermedades más habituales y su curación a través de la alimentación, unos hábitos saludables y un estilo de vida equilibrado.

978-84-8445-610-0 - 1.ª edición - 19,90 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica

NOVEDAD



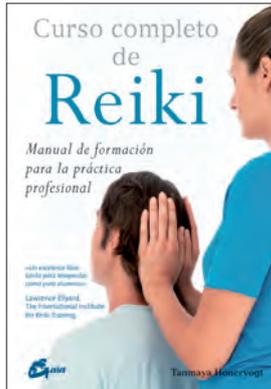
PLANTAS MEDICINALES

GUÍA PARA PRINCIPIANTES
Cultivo, propiedades y aplicaciones

ROSEMARY GLADSTAR

Una guía para iniciarse en la «medicina de cultivo doméstico». En esta obra encontrarás 124 recetas herbales cuyos ingredientes aprenderás a distinguir, cultivar y aprovechar para elaboraciones diversas.

978-84-8445-609-4
224 págs. a color - Rústica



CURSO COMPLETO DE REIKI

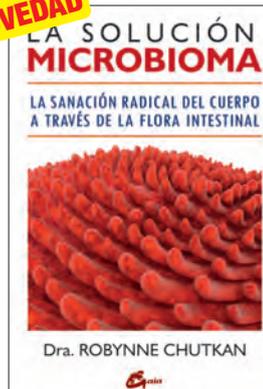
Manual de formación para la práctica profesional

TANMAYA HONERVOGT

Técnicas y posiciones de manos para practicar los tres niveles de Reiki y conectarse con las capacidades sanadoras innatas de la energía universal.

978-84-8445-607-0 - 1.ª edición - 19,90 €
19,4 x 26,6 cm - 256 páginas - Rústica

NOVEDAD



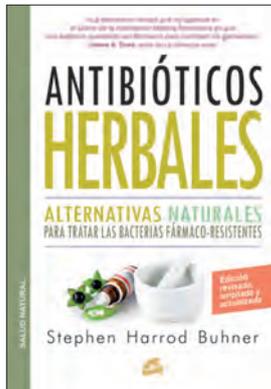
LA SOLUCIÓN MICROBIOMA

La sanación radical del cuerpo a través de la flora intestinal

ROBYNNE CHUTKAN

El equilibrio de los microorganismos que pueblan nuestra flora intestinal, esencial para la salud.

978-84-8445-597-4 - 1.ª edición - 16,95 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica



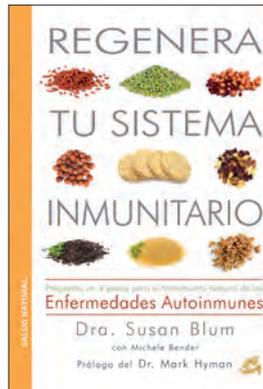
ANTIBIÓTICOS HERBALES

Alternativas naturales para tratar las bacterias fármaco-resistentes

STEPHEN HARROD BUHNER

La guía para reforzar, de forma natural y respetuosa con el organismo, las defensas del sistema inmunológico. Una novedosa propuesta que afronta y cura las infecciones bacteriológicas sin necesidad de recurrir a los productos químicos.

978-84-8445-566-0 - 1.ª edición - 28,00 €
14,5 x 21 cm - 512 páginas - Rústica



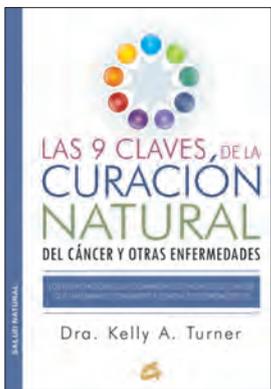
REGENERA TU SISTEMA INMUNITARIO

Programa en 4 pasos para el tratamiento natural de las enfermedades autoinmunes

DRA. SUSAN BLUM

1. Considera la alimentación como si de medicina se tratase,
2. Comprende las implicaciones del estrés,
3. Sana tu sistema digestivo, y
4. Optimiza las funciones hepáticas para depurarte al máximo.

978-84-8445-567-7 - 1.ª edición - 22,00 €
14,5 x 21 cm - 544 páginas - Rústica

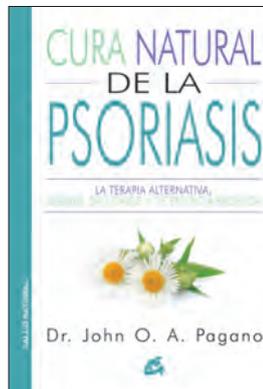


LAS 9 CLAVES DE LA CURACIÓN NATURAL DEL CÁNCER Y OTRAS ENFERMEDADES

Los 9 factores que comparten los pacientes de cáncer que han sanado totalmente y contra todo pronóstico

DRA. KELLY A. TURNER

978-84-8445-557-8 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica



CURA NATURAL DE LA PSORIASIS

La terapia alternativa, segura, saludable y de eficacia probada

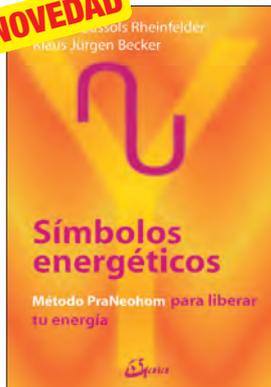
DR. JOHN O. A. PAGANO

Para curar la psoriasis, conviene favorecer una completa depuración corporal a la par que impedir la ingesta de elementos tóxicos adicionales.

978-84-8445-552-3 - 1.ª edición - 19,90 €
14,5 x 21 cm - 448 páginas - Rústica



NOVEDAD



SÍMBOLOS ENERGÉTICOS

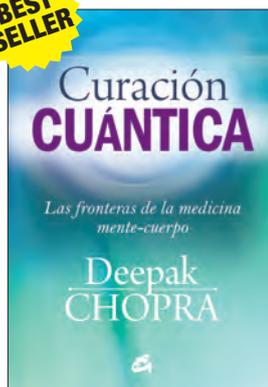
Método PraNeoHom® para liberar tu energía

LAYENA BASSOLS RHEINFELDER Y KLAUS JÜRGEN BECKER

La aplicación del símbolo geométrico Sinus sobre determinados centros energéticos del organismo cuando están desequilibrados, restablece la armonía de todo el sistema y lo revitaliza.

978-84-8445-677-3
14,5 x 21 cm - Rústica

BEST SELLER



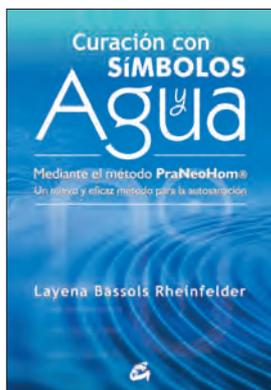
CURACIÓN CUÁNTICA

Las fronteras de la medicina mente-cuerpo

DEEPAK CHOPRA

El cuerpo humano está controlado por una fina y sutil «red de inteligencia» cuyas raíces se asientan en la realidad cuántica, una realidad profunda que modifica incluso los patrones básicos que rigen nuestra fisiología y que nos brinda la posibilidad de curarnos.

978-84-8445-512-7 - 1.ª reimpresión - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica



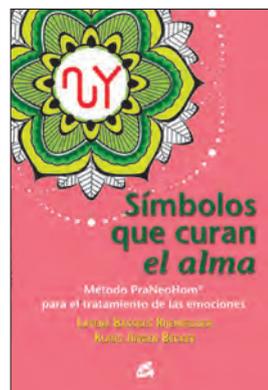
CURACIÓN CON SÍMBOLOS Y AGUA

Mediante el método PraNeoHom®. Un nuevo y eficaz método para la autosanación

LAYENA BASSOLS RHEINFELDER

Este libro es un descubrimiento del nuevo método de sanación basado en los símbolos y su aplicación sobre el agua transformándola en un remedio homeopático.

978-84-8445-421-2 - 4.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 págs. - Ilustrado - Rústica



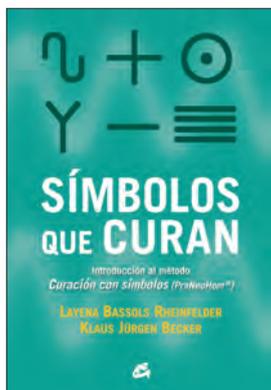
SÍMBOLOS QUE CURAN EL ALMA

Método PraNeoHom® para el tratamiento de las emociones

LAYENA BASSOLS RHEINFELDER

Descubre el uso práctico de los símbolos para reducir y eliminar el estrés, miedo a volar, los conflictos de relación, el insomnio y las diversas alteraciones psicoemocionales más habituales.

978-84-8445-568-4 - 1.ª edición - 6,95 €
14,5 x 21 cm - 64 páginas - Rústica



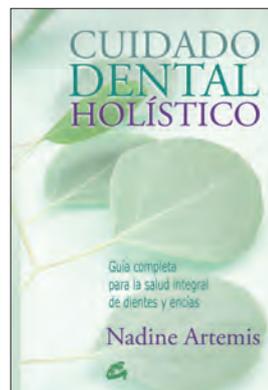
SÍMBOLOS QUE CURAN

Introducción al método Curación con Símbolos (PraNeoHom®)

LAYENA BASSOLS RHEINFELDER Y KLAUS JÜRGEN BECKER

Esta obra describe de manera práctica y comprensible cada uno de los 6 símbolos, sus cualidades, su funcionamiento y el modo de emplearlos en tu cuerpo y tu entorno habitual.

978-84-8445-531-8 - 1.ª reimpresión - 6,95 €
14,5 x 21 cm - 64 páginas - Rústica



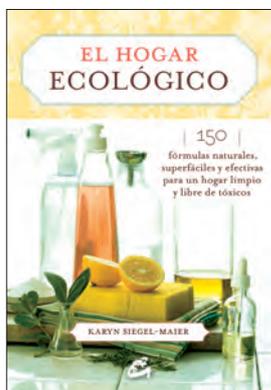
CUIDADO DENTAL HOLÍSTICO

Guía completa para la salud integral de dientes y encías

NADINE ARTEMIS

Se exponen ocho pasos para que el lector pueda convertirse en su propio dentista, conozca la verdad sobre la pasta dentífrica, los cepillos dentales y los enjuagues bucales y descubra los beneficios de los extractos de plantas que protegen los dientes.

978-84-8445-569-1 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



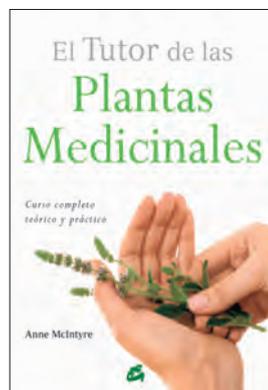
EL HOGAR ECOLÓGICO

150 fórmulas naturales, superfáciles y efectivas para un hogar limpio y libre de tóxicos

KARYN SIEGEL-MAIER

Aplicando las sugerencias y fórmulas de *El hogar ecológico*, la autora demuestra que ingredientes naturales como el vinagre, el limón y el jabón casero son mucho más baratos y resultan tanto o más eficaces que los productos químicos habituales.

978-84-8445-558-5 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica



EL TUTOR DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Curso completo teórico y práctico

ANNE MCINTYRE

Es una guía de referencia, tanto para quienes desean iniciarse con seriedad y rigor en la práctica de la medicina herbal como para los terapeutas profesionales que buscan profundizar en los detalles y posibilidades de las hierbas como remedio de salud natural.

978-84-8445-519-6 - 1.ª edición - 19,90 €
19,5 x 26 cm - 256 páginas - Rústica



NOVEDAD

**EL HOMBRE DE HIELO**

El método Wim Hof de control de la respiración y exposición al frío extremo para superar los límites, estar más sano y potenciar la forma física

WIM HOF Y JUSTIN ROSALES

Este libro narra la historia del creador del método Wim Hof, una revitalizadora técnica natural que, mediante prácticas meditativas y ejercicios respiratorios y físicos realizados en condiciones atmosféricas extremas, permite controlar la temperatura del organismo y el sistema inmune. Gracias a esta técnica —un entrenamiento tanto físico como mental—, cualquier persona puede fortalecer su resistencia corporal, superar sus propias limitaciones y recuperar la salud.

978-84-8445-672-8 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 384 Páginas - Rústica



NOVEDAD

**LO QUE NO NOS MATA**

Cómo el agua helada, la altitud extrema y el condicionamiento medioambiental renuevan nuestra perdida fuerza evolutiva

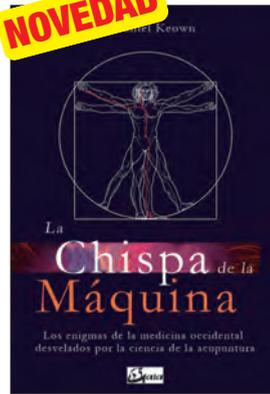
**SCOTT CARNEY,
PRÓLOGO DE WIM HOF**

Este éxito de ventas mundial propone recuperar la capacidad de adaptación del ser humano al medioambiente, a través de la exposición a condiciones extremas.

978-84-8445-678-0
14,5 x 21 cm - Rústica



NOVEDAD

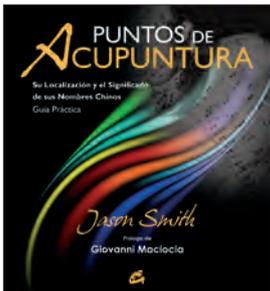
**LA CHISPA DE LA MÁQUINA**

Los enigmas de la medicina occidental desvelados por la ciencia de la acupuntura

DR. DANIEL KEOWN

Descubre los secretos de la fuerza vital que fluye por nuestros órganos y canales energéticos y que organiza nuestra máquina biológica. Un asombroso paralelismo entre el paradigma científico de la embriología y el planteamiento holístico de la medicina china.

978-84-8445-679-7 - 14,5 x 21 cm - Rústica

**PUNTOS DE ACUPUNTURA**

Su localización y el significado de sus nombres chinos. Guía práctica

JASON SMITH

Una guía práctica para la precisa localización de los puntos de acupuntura, basada no solo en conceptos anatómicos sino en «trucos» surgidos de la experiencia y en la maestría que facilitan la ubicación exacta de cada punto, del que se incluye una fotografía con su emplazamiento, así como comentarios relativos a su naturaleza energética, forma de insertar la aguja, profundidad y precauciones a tomar.

978-84-8445-426-7 - 20,00 €
2.ª edición - 348 páginas

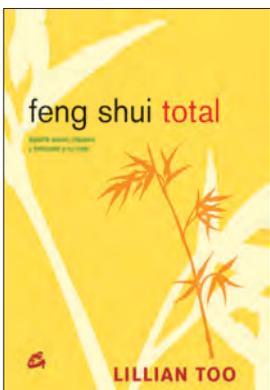
**LOS FUNDAMENTOS DE LA MEDICINA CHINA**

Texto de referencia para Acupuntores y Fitoterapeutas

GIOVANNI MACIOCIA

Todo un clásico de la tradición médica china, disponible en castellano. Rigurosamente basada en los textos chinos clásicos y modernos, describe la aplicación de la teoría médica china en el contexto de la práctica clínica occidental.

978-84-8445-530-1 - 1.ª edición - 98,00 €
19,5 x 25 cm - 1.336 páginas - Rústica

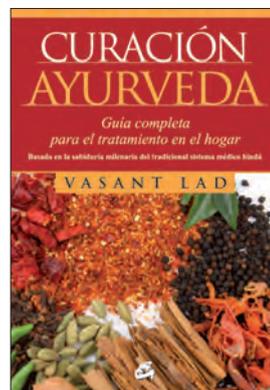
**FENG SHUI TOTAL**

Aporta salud, riqueza y felicidad a tu vida

LILLIAN TOO

En esta obra se recopilan, en un solo volumen de fácil manejo, miles de años de tradición china. Sumérgete en la filosofía básica del feng shui, así como en sus aplicaciones concretas en el hogar, en el jardín o en cualquier otro lugar.

978-84-8445-148-8 - 5.ª edición - 22,00 €
19,5 x 26 cm - 288 páginas - Ilustrado a color

**CURACIÓN AYURVEDA**

Guía completa para el tratamiento en el hogar

DR. VASANT LAD

Basado en la tradición curativa ancestral de la India, *Curación ayurveda* ofrece alternativas naturales a las medicinas y tratamientos convencionales junto con instrucciones sencillas y consejos prácticos para aplicarlas.

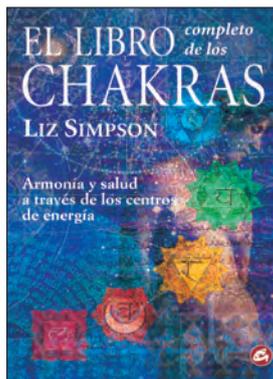
978-84-8445-482-3 - 1.ª reimp. - 16,95 €
17 x 24 cm - 352 páginas - Rústica





SALUD NATURAL

GLOBAL



EL LIBRO COMPLETO DE LOS CHAKRAS
Armonía y salud a través de los centros de energía
LIZ SIMPSON

Esta obra ofrece formas prácticas y eficaces de trabajar con los chakras y muestra cómo desbloquear y armonizar su energía para lograr el equilibrio físico, mental, emocional y espiritual.

978-84-88242-83-9 - 6.ª edición - 18,00 €
18 x 25 cm - 144 págs. a color - Ilustrado



LA TÉCNICA METAMÓRFICA
Principios y prácticas del masaje metamórfico
GASTON SAINT-PIERRE Y DEBBIE SHAPIRO

Esta edición, revisada y actualizada, explica de forma simple y clara los principios y la práctica de la Técnica Metamórfica, valiéndose igualmente de diversas ilustraciones y diagramas.

978-84-8445-100-6 - 5.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 128 páginas - Rústica



COMPENDIO DE LA TÉCNICA METAMÓRFICA
Transfórmate desde quien eres a quien puedes ser
GASTON SAINT-PIERRE

Esta obra enseña un método universal que ofrece las claves para contactar profundamente con la fuerza vital y liberar nuestro potencial de realización personal.

978-84-8445-306-2 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

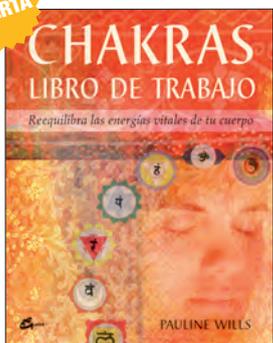


LIBRO COMPLETO DE TERAPIA CRANEOSACRAL
La sabiduría del cuerpo y la salud esencial, en teoría y práctica
MICHAEL KERN

Enraizada en la tradición de la medicina osteopática, la terapia craneosacral es una terapia manual que, mediante la palpación y delicados movimientos manuales, alienta y estimula al cuerpo a reequilibrarse y curarse por sí mismo.

978-84-8445-051-1 - 18,00 €
4.ª edición - 288 páginas
19 x 20 cm - Rústica

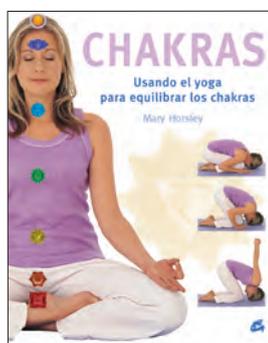
OFERTA



CHAKRAS. LIBRO DE TRABAJO
Reequilibra las energías vitales de tu cuerpo
PAULINE WILLS

Los chakras son «ruedas giratorias» de energía situadas en nuestra aura corporal. Si se hallan equilibrados y en armonía, te sentirás pleno de vitalidad y en un óptimo estado de salud física y mental. Pero cuando se hallan desequilibrados impiden el libre flujo de la energía corporal, causando cansancio e indisposición.

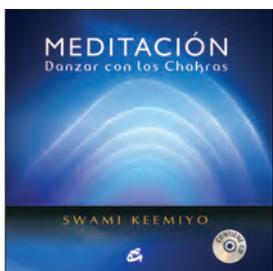
978-84-8445-058-0 - 2.ª edición - 6,90 €
19 x 24 cm - 128 páginas a color - Rústica



CHAKRAS
Usando el yoga para equilibrar los chakras
MARY HORSLEY

Dado que los chakras ejercen una influencia tan poderosa sobre todos los aspectos de nuestra vida, podemos obtener un enorme beneficio si nos otorgamos el tiempo necesario para equilibrarlos. Mary Horsley centra sus enseñanzas en el sistema de los chakras y realiza seminarios dirigidos a equilibrar esas ener

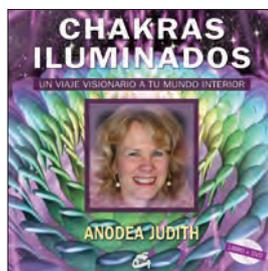
978-84-8445-166-2 - 1.ª edición - 18,00 €
20 x 25 cm - 160 páginas a color - Rústica



MEDITACIÓN. DANZAR CON LOS CHAKRAS
SWAMI KEEMIYO

Meditación. Danzar con los chakras es el resultado de años de experimentación y creación musical explorando en la energía procedente de los chakras. Este proceso ha sido desarrollado a través de la meditación en cada uno de los chakras, practicando un ejercicio de respiración particular para permitir que la inspiración y el flujo creativo surjan desde el origen de cada centro de energía.

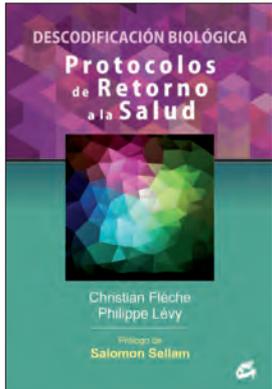
978-84-8445-411-3 - 15,00 €
1.ª edición - 113 páginas
Cartoné - CD de 69 min. aprox.



CHAKRAS ILUMINADOS
Un viaje visionario a tu mundo interior
ANODEA JUDITH

A través de una experiencia multisensorial de arte y música conocerás la antigua senda de los chakras y contemplarás las energías que tanto yoguis como maestros han descrito durante milenios. Cuando durante tu entrenamiento interior trabajas con el DVD, podrás escoger entre seguir la narración verbal o centrarte únicamente en la música.

978-84-8445-245-4 - 15,00 €
1.ª edición - 64 págs - Cartoné
DVD de 28 min. aprox.



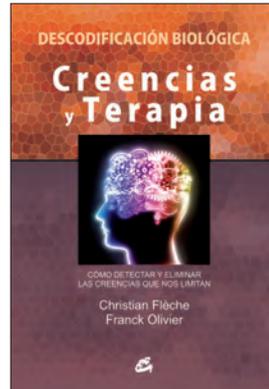
PROTOSCOLOS DE RETORNO A LA SALUD

Descodificación Biológica

CHRISTIAN FLÈCHE Y PHILIPPE LÉVY

A partir de una comprensión iniciática del cuento de Blancanieves y los siete enanitos, los autores revelan al lector un gran número de innovadores recursos terapéuticos.

978-84-8445-498-4 - 1.ª reimpresión - 18,00 €
17 x 24 cm - 352 páginas - Rústica



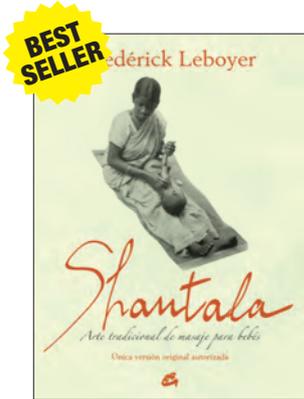
CREENCIAS Y TERAPIA

Descodificación Biológica. Cómo detectar y eliminar las creencias que nos limitan

CHRISTIAN FLÈCHE Y FRANCK OLIVIER

Los autores en esta obra desvelan en *Creencias y terapia* el inmenso poder de la creencia como ingrediente fundamental de toda enfermedad y a la vez como limitante primordial en todos los planos de la vida humana: la pareja, la profesión, la familia y la salud y el bienestar.

978-84-8445-544-8 - 1.ª edición - 15,00 €
17 x 24 cm - 224 páginas - Rústica



SHANTALA

Arte tradicional de masaje para bebés

DR. FREDERICK LEOYER

¿Alimentar al bebé? Sí, pero no solamente con leche. Hay que tomarlo en brazos, acariciarlo, acunarlo y masajearlo. Hay que hablar a la piel del pequeño, que tiene tanta sed y hambre como su estómago.

978-84-8445-518-9 - 1.ª reimpresión - 16,00 €
21 x 29,7 cm - 160 páginas - Rústica



NACIMIENTO SIN VIOLENCIA

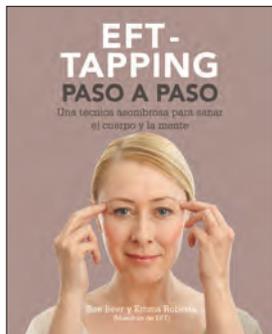
Tres formas de explorar el milagro del nacimiento

DR. FREDERICK LEOYER

Tres películas en un DVD que exploran el milagro del nacimiento: «Nacer sin violencia», «Shantala: manos amorosas» y «El arte de respirar».

El encuentro con estas tres películas nos sitúan en el cuerpo del bebé, nos retrotraen a nuestro propio nacimiento y nos permiten comprender que nacer es el acto más importante de nuestra propia vida.

978-84-8445-304-8 - 15,00 €
1.ª reimpresión - 15 x 15 cm
68 págs a color - Cartoné
DVD de 80 min. de duración



EFT - TAPPING PASO A PASO

Una técnica asombrosa para sanar el cuerpo y la mente

SUE BEER Y EMMA ROBERTS

La EFT combate múltiples trastornos emocionales y físicos, como estrés, ansiedad, dolor físico, síndrome de abstinencia y problemas de autoconfianza. Es un procedimiento absolutamente seguro que puede utilizarse tanto en niños como en adultos.

978-84-8445-463-2 - 1.ª edición - 18,00 €
19 x 23,5 cm - 160 págs. - Ilustrado a color



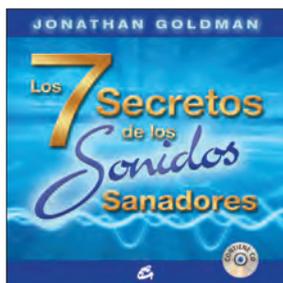
EL TAO DE LA RESPIRACIÓN NATURAL

Para la salud, el bienestar y el crecimiento interior

DENNIS LEWIS

La respiración natural es parte integral del Tao, y ha sido enseñada por los taoístas a través del chi kung y otras artes y ciencias meditativas y sanadoras.

978-84-8445-425-0 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 190 páginas - Rústica



LOS SIETE SECRETOS DE LOS SONIDOS SANADORES

JONATHAN GOLDMAN

¿Es posible utilizar el sonido para sanar y transformar? ¡El pionero de la sanación a través del sonido Jonathan Goldman nos revela cómo hacerlo!

La información práctica y los ejercicios que nos presenta nos permitirán comprobar de qué forma el asombroso poder del sonido funciona como terapia vibratoria personal para estimular la mente, el cuerpo y el espíritu.

978-84-8445-303-1 - 15,00 €
2.ª reimpresión - 15 x 15 cm
160 págs.- Cartoné - CD-audio



SONIDOS SANADORES

El poder de los armónicos

JONATHAN GOLDMAN

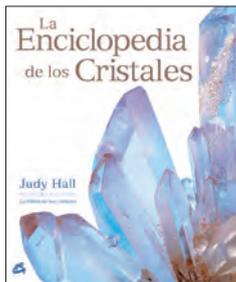
Sonidos sanadores es el primer libro que expresa tanto el punto de vista científico como el espiritual sobre la utilización del poder transformador del sonido para curar física, emocional, mental y espiritualmente.

978-84-8445-307-9 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica



SALUD NATURAL

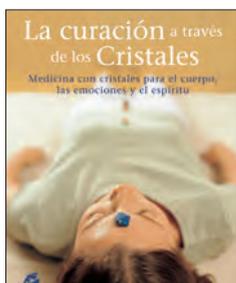
GLOBAL



LA ENCICLOPEDIA DE LOS CRISTALES JUDY HALL

Esta obra describe piedras descubiertas recientemente y se convierte en una herramienta fundamental para quienes trabajan con cristales.

978-84-8445-183-9 - 29,90 €
1.ª edición - 288 páginas a color - Rústica

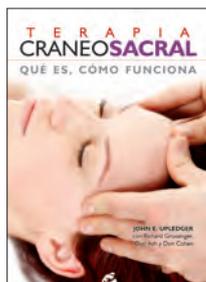


LA CURACIÓN A TRAVÉS DE LOS CRISTALES

Medicina con cristales para el cuerpo, las emociones y el espíritu

HAZEL RAVEN

978-84-8445-145-7 - 18,00 €
1.ª edición - 160 páginas a color - Rústica



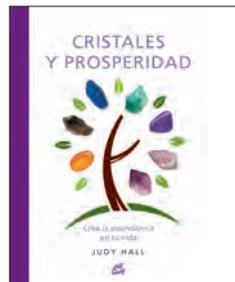
TERAPIA CRANEOSACRAL

Qué es, cómo funciona

JOHN E. UPLEDGER

Esta obra proporciona una amplia introducción a la terapia craneosacral.

978-84-8445-283-6 - 10,00 €
1.ª edición - 126 páginas - Rústica



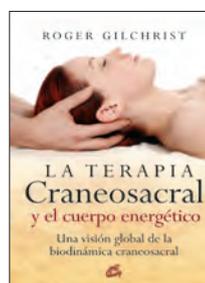
CRISTALES Y PROSPERIDAD

Crea la abundancia en tu vida

JUDY HALL

Esta libro te muestra cómo pueden ayudarte los cristales a crear y potenciar tu propia fortuna, reemplazando las emociones que agotan tu energía.

978-84-8445-318-5 - 12,00 €
1.ª edición - 62 páginas a color - Tapa dura

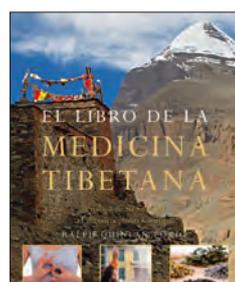


LA TERAPIA CRANEOSACRAL Y EL CUERPO ENERGÉTICO

Una visión global de la biodinámica craneosacral

ROGER GILCHRIST

978-84-8445-188-4 - 14,00 €
1.ª edición - 192 páginas - Rústica



EL LIBRO DE LA MEDICINA TIBETANA

Prólogo de su santidad el

decimoséptimo karmapa

RALPH QUINLAN FORDE

978-84-8445-240-9 - 18,00 €
1.ª edición - 176 páginas a todo color - Rústica

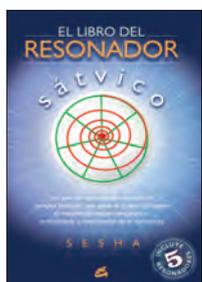


EL LIBRO DEL MASAJE ESENCIAL

Guía completa para introducirse en las principales terapias manuales

EILEAN BENTLEY

978-84-8445-138-9 - 9,95 €
1.ª edición - 255 páginas a todo color - Rústica

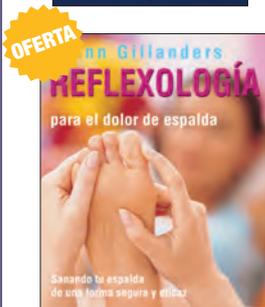


EL LIBRO DEL RESONADOR SÁTVICO

Un sencillo instrumento creador de campos bióticos, que pone al alcance de todos el poder terapéutico, armonizante y restaurador de la naturaleza

SESHA

978-84-8445-146-4 - 10,00 €
2.ª edición - 128 páginas - Rústica

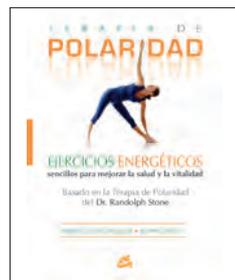


REFLEXOLOGÍA PARA EL DOLOR DE ESPALDA

ANN GILLANDERS

Esta obra es una obra actual y profusamente ilustrada que nos introduce en la aplicación de esta terapia, y que incluye los más recientes diagramas podales que definen los puntos reflejos.

978-84-8445-113-6 - 1.ª edic. - 6,90 €
20 x 25,4 cm - 128 páginas a color

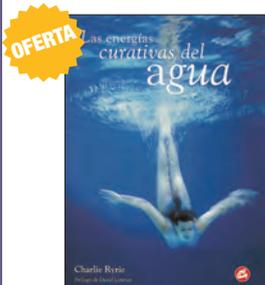


TERAPIA DE POLARIDAD

Ejercicios energéticos sencillos para mejorar la salud y la vitalidad

MARY LOUISE MULLER Y JOHN CHITTY

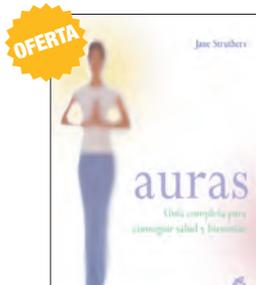
978-84-8445-126-6 - 2.ª edición - 14,00 €
17 x 24 cm - 256 páginas - Rústica



LAS ENERGÍAS CURATIVAS DEL AGUA

Esta obra enseña múltiples y novedosas maneras de emplear sus potentes virtudes sanadoras, tanto para curar dolencias como para equilibrar el organismo y optimizar la salud.

978-84-88242-84-6 - 1.ª edic. - 6,90 €
18 x 25 cm - 160 páginas - A color



AURAS

Guía completa para conseguir salud y bienestar

JANE STRUTHERS

En esta guía paso a paso, la autora nos revela cómo desarrollar nuestra capacidad innata para ver auras.

978-84-8445-163-1 - 1.ª edic. - 6,90 €
19 x 23,5 cm - 128 páginas a color



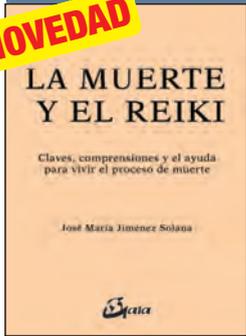


SALUD NATURAL

GLOBAL

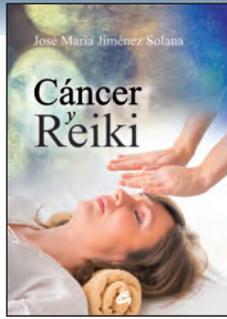
REIKI (JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA)

NOVEDAD



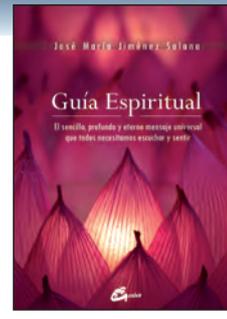
LA MUERTE Y EL REIKI
 Claves, comprensiones y ayuda para vivir el proceso de muerte
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA
 El autor nos reconcilia en esta obra con uno de los tabúes más grandes de nuestra sociedad: la muerte, entendida aquí como aliada de la vida.

978-84-8445-680-3
 1.ª edición
 14,5 x 21 cm - Rústica



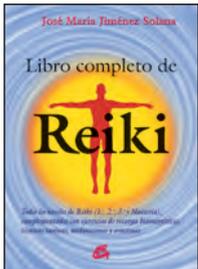
CÁNCER Y REIKI
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA
 Este manual explica cómo crear un entorno regenerador y anticáncer que permite afrontar la enfermedad con más recursos.

978-84-8445-546-2 - 15,00 €
 1.ª reimpression - 17 x 24 cm
 256 páginas - Rústica



GUÍA ESPIRITUAL
 El sencillo, profundo y eterno mensaje universal que todos necesitamos escuchar y sentir
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ

978-84-8445-571-4 - 14,00 €
 1.ª edición - 17 x 24 cm
 192 páginas - Rústica



LIBRO COMPLETO DE REIKI
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA

978-84-8445-548-6 - 18,00 €
 1.ª edición - 17 x 24 cm
 308 páginas - Rústica



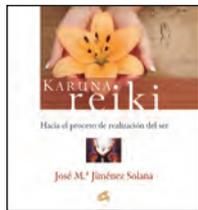
LA MEDITACIÓN BIOREIKI
 Y la respiración multidimensional
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA

978-84-8445-071-9 - 5.ª edición - 12,00 €
 19 x 20 cm - 144 páginas - Ilustrado - Rústica



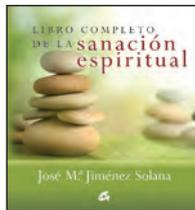
BIOREIKI
 Libro completo de sanación y crecimiento espiritual
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA

978-84-8445-041-2 - 5.ª edición - 18,00 €
 19 x 20 cm - 308 páginas - Rústica



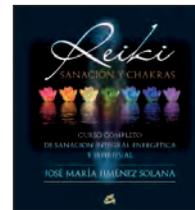
KARUNA REIKI
 Hacia el proceso de realización del ser
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA

978-84-8445-222-5 - 2.ª edición - 22,00 €
 19 x 20 cm - 432 páginas - Ilustrado - Rústica



LIBRO COMPLETO DE LA SANACIÓN ESPIRITUAL
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA

978-84-8445-190-7 - 1.ª edición - 20,00 €
 19 x 20 cm - 453 páginas - Ilustrado - Rústica



REIKI, SANACIÓN Y CHAKRAS
 Curso completo de sanación integral energética y espiritual
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA

978-84-8445-441-0 - 1.ª reimpression - 22,00 €
 19 x 20 cm - 348 páginas - Ilustrado - Rústica

SHIATSU

NOVEDAD



SHIATSU NAMIKOSHI. TÉCNICA OFICIAL
SHIGERU ONODA

En esta obra, el autor nos expone con gran claridad y sencillez el método oficial Shiatsu Namikoshi, la técnica que en la actualidad está regulada por el ministerio de sanidad de Japón y que aporta las claves básicas que cualquier terapeuta de Shiatsu debe conocer y dominar.

18,00 €
 978-84-8445-532-5
 1.ª edición
 17 x 24 cm
 256 páginas



LIBRO COMPLETO DE SHIATSU
SHIGERU ONODA

978-84-88242-82-2 - 18,00 €
 5.ª edic. - 288 págs. - 19 x 20,5 cm



SHIATSU PARA EL EMBARAZO
SHIGERU ONODA Y TETSUO INABA

978-84-8445-142-6 - 12,00 €
 1.ª edición - 64 páginas



SHIATSU EN CAMILLA PARA PROFESIONALES
SHIGERU ONODA

978-84-8445-263-8 - 15,00 €
 1.ª edición - 128 páginas - DVD



CURSO AVANZADO DE SHIATSU. ESTILO AZE
SHIGERU ONODA

978-84-8445-097-9 - 18,00 €
 2.ª edic. - 288 págs. - 19 x 20 cm



SHIATSU PROFESIONAL. ESTILO AZE
SHIGERU ONODA

978-84-8445-139-6 - 15,00 €
 2.ª edición - 17 x 24 cm - 192 páginas



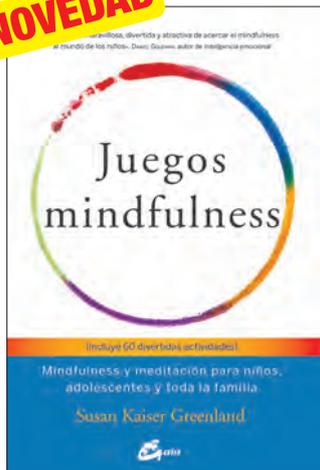
VIDEOCURSO BÁSICO DE SHIATSU Camino del Shiatsu
SHIGERU ONODA

978-84-8445-423-6 - 15,00 €
 1.ª edición - 96 páginas - DVD



PSICOEMOCIÓN

NOVEDAD



978-84-8445-664-3 - 12,00 €
1.ª. edic. - 256 páginas - Rústica

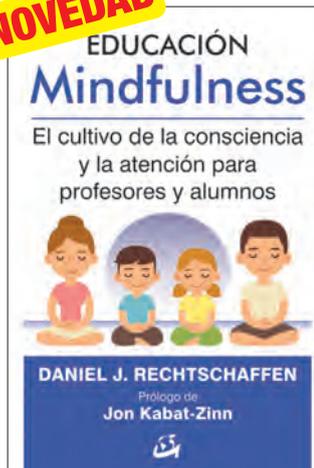
JUEGOS MINDFULNES

Mindfulness y meditación para niños, adolescentes y toda la familia

¡Incluye 60 divertidas actividades!

Los *Juegos mindfulness* son una forma maravillosa de fomentar en los niños la capacidad de concentración a la vez que se les enseña a regular sus emociones.

NOVEDAD



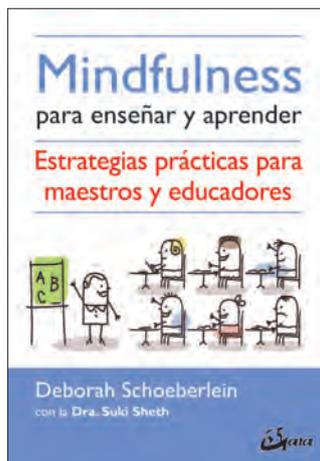
978-84-8445-673-5
1.ª. edic. - 352 páginas - Rústica

EDUCACIÓN MINDFULNES

El cultivo de la consciencia y de la atención para profesores y alumnos

DANIEL J. RECHTSCHAFFEN

Un nuevo paradigma educativo para cultivar la plena consciencia en los más jóvenes, con un enfoque renovado del papel del docente y de la importancia de la práctica de la atención plena en las aulas y en el desarrollo integral humano.



978-84-8445-697-1 - 12,00 €
1.ª. edic. - 224 páginas - Rústica

MINDFULNESS PARA ENSEÑAR Y APRENDER

Estrategias prácticas para maestros y educadores

DEBORAH SCHOEBERLEIN, CON LA DRA. SUKI SHETH

Este libro es un compañero perfecto para todo tipo de profesores y para cualquiera que imparta cualquier actividad..



978-84-8445-591-2 - 18,00 €
1.ª reimpr. - 224 páginas - Cartoné

MINDFULNESS PRÁCTICO

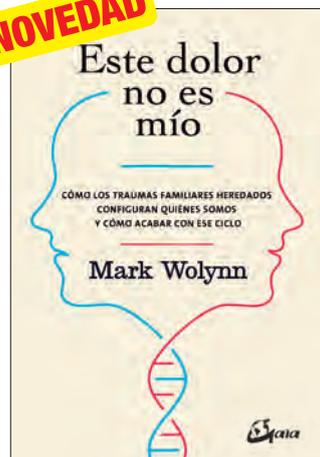
Guía paso a paso

KEN A. VERNI

Mindfulness Práctico es una excelente guía que te enseña de modo minucioso cómo aplicar en la vida diaria los bien conocidos beneficios del mindfulness: vivir en el momento presente y conquistar la felicidad.

Podrás crear tu propio programa de meditación y experimentar sus beneficios cada día.
Potencia tu autoestima • Cultiva relaciones más satisfactorias • Mejora tu concentración • Alcanza tus objetivos • Supera el estrés • Disfruta de todo lo que la vida te ofrece

NOVEDAD



978-84-8445-681-0
1.ª. edición - Rústica

ESTE DOLOR NO ES MÍO

Cómo los traumas familiares heredados configuran quiénes somos y cómo acabar con ese ciclo

MARK WOLYNN

Las raíces de nuestras dificultades actuales se remontan en muchos casos a antiguos traumas familiares sin resolver, una carga que pasa inadvertida de generación en generación y que ahora podemos liberar, acabando así con el ciclo heredado de dolor.



978-84-8445-657-5 - 15,00 €
1.ª edición - 320 páginas - Rústica

DE LA CODEPENDENCIA A LA LIBERTAD

Cara a cara con el miedo

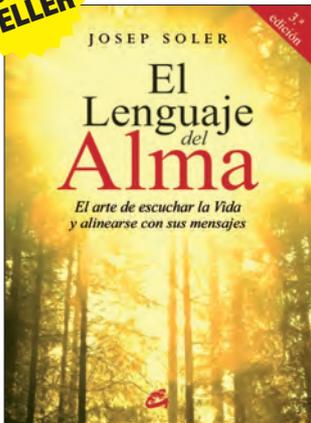
Esta obra nos proporciona una especie de «mapa de carretera» con una guía y herramientas específicas para viajar desde la codependencia al amor y a la meditación.

Es éste un libro para todos aquellos que desean investigar los aspectos más profundos de su vida. El enfoque y el mensaje son sencillos: a través de la aceptación, la comprensión y la amplitud podemos descubrir y sanar las heridas más profundas de nuestra alma.



PSICOEMOCIÓN

**BEST
SELLER**



EL LENGUAJE DEL ALMA

El arte de escuchar la vida y alinearse con sus mensajes

JOSEP SOLER

Cómo aprender a escuchar a la Vida y comprender su mensaje, para así alinearnos con ella y permitir que nos transforme y guíe hacia una plenitud mayor.

978-84-8445-533-2 - 3.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica

NOVEDAD

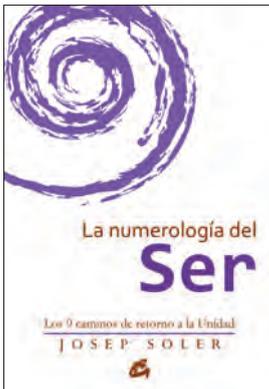


L'ART D'ESCOLTAR LA VIDA

i d'alinear-se amb els seus missatges

A *L'art d'escoltar la Vida* descobriràs que la resposta és definitivament SÍ: sí, la Vida és sàvia; sí, tot el que passa a la Vida i al cos té sentit; i sí, hi ha algú que sempre hi és per a nosaltres, i aquest algú és la nostra ànima.

978-84-8445-662-9
14,5 x 21 cm
352 pàgines - Rústica
16,00 €



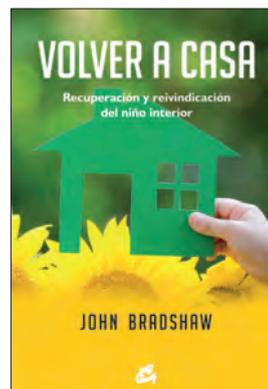
LA NUMEROLOGÍA DEL SER

Los 9 caminos del retorno a la Unidad

JOSEP SOLER

Iniciamos un viaje por las nueve dimensiones del ser para regresar a la Unidad. Es una ascensión en espiral del 1 al 9, el viaje del Todo hacia la Nada, a través de la inspiración, la creación y la exhalación.

978-84-8445-630-8 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica



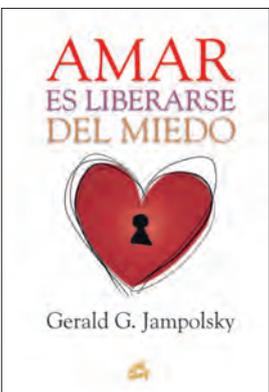
VOLVER A CASA

Recuperación y reivindicación del niño interior

JOHN BRADSHAW

Es hora de cuidar, atender y nutrir nuestro niño interior a fin de restablecer una conexión madura con las antiguas heridas y de poder sanarlas.

978-84-8445-573-8 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica



AMAR ES LIBERARSE DEL MIEDO

GERALD G. JAMPOLSKY

Después de más de treinta años esta obra sigue siendo uno de los clásicos más leídos y queridos en la transformación personal. Esta pequeña joya ofrece 12 útiles y esperanzadoras lecciones para ayudarnos a dejar de lado los miedos y concentrarnos en amar el presente a medida que avanzamos con confianza hacia el futuro.

978-84-8445-612-4 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - Rústica



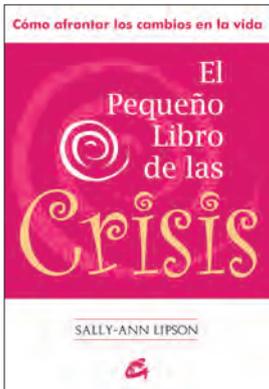
LAS 8 SENDAS DEL MINDFULNESS

Prácticas sencillas para librarse del estrés y vivir en el presente

DRA. PATRIZIA COLLARD

Las 8 sendas del mindfulness explica los principios del mindfulness y de la atención plena, y enseña a ponerlos en práctica en ocho áreas fundamentales de la vida como son la reducción del estrés, la alimentación, el enfrentamiento al miedo, la depresión, el tránsito a la madurez y, en general, la capacidad de estar presente en el ahora.

978-84-8445-572-1 - 16,95 €
1.ª edición - 160 páginas - Rústica



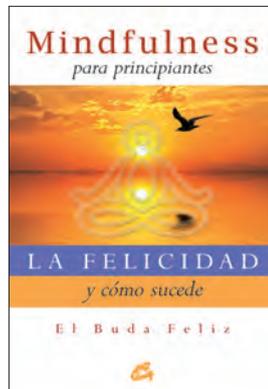
EL PEQUEÑO LIBRO DE LAS CRISIS

Cómo afrontar los cambios en la vida

SALLY-ANN LIPSON

Este libro te ayudará a comprender que las crisis pueden ser los sucesos más importantes de tu vida. Cada crisis tiene un regalo que ofrecer si estás dispuesto a aceptarlo.

978-84-8445-316-1 - 1.ª edición - 8,00 €
13 x 19 cm - 128 páginas - Rústica



LA FELICIDAD Y CÓMO SUCEDE

Mindfulness para principiantes

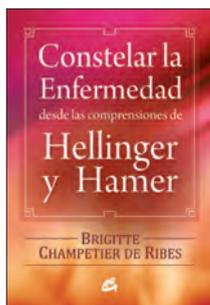
EL BUDA FELIZ

La finalidad de esta obra es enseñarte mindfulness y la práctica de la atención consciente para que puedas aquietar tu incesante parloteo mental, para que seas capaz de manejar emociones problemáticas —como el miedo, la angustia o la ansiedad— y para poder ir más allá de todo ello hasta alcanzar el amor y la felicidad que nos están aguardando y que constituyen nuestro estado natural.

978-84-8445-442-7 - 1.ª edición - 10,00 €
13,5 x 20,5 cm - 144 páginas - Cartoné



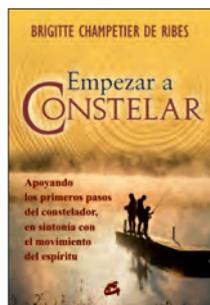
PSICOEMOCIÓN



CONSTELAR LA ENFERMEDAD DESDE LAS COMPRENSIONES DE HELLINGER Y HAMER

BRIGITTE CHAMPETIER DE RIBES
Es un libro de ayuda para consteladores que, gracias a la información y las comprensiones que aporta, pretende llegar a cada uno de nosotros como soporte de una nueva visión instigadora de una vida más plena, amorosa y responsable.

978-84-8445-409-0 - 3.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



EMPEZAR A CONSTELAR

Apoyando los primeros pasos del constelador, en sintonía con el movimiento del espíritu

BRIGITTE CHAMPETIER DE RIBES

Empezar a constelar aporta claves y abre caminos al constelador, en evolución con Bert Hellinger, hacia las «nuevas» Constelaciones Familiares.

978-84-8445-291-1 - 3.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica



CÓMO SANAR TU HISTORIA FAMILIAR

5 pasos para liberarte de los patrones destructivos

REBECCA LINDER HINTZE

La lectura y aplicación de esta obra te ayudará a transformarte y, como consecuencia, tu familia y tus relaciones también cambiarán.

978-84-8445-260-7 - 1.ª reimposición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



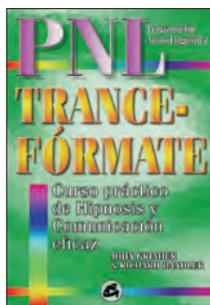
COACHING DE PNL. ZEN DE PNL

Introduciendo el juego sistémico

MIGUEL ÁNGEL LEÓN

Contiene el DVD *Coaching de PNL. Zen de PNL*. Una visión práctica para explorar el proceso de autocoaching.

978-84-8445-289-8 - 1.ª reimposición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas
Contiene DVD 70 min. aprox.



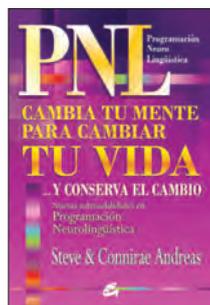
TRANCE-FÓRMATE

Curso práctico de Hipnosis y comunicación eficaz

JOHN GRINDER Y RICHARD BANDLER

Este curso recoge las técnicas del Dr. Milton H. Erickson, célebre psiquiatra norteamericano considerado como el mejor hipnotizador médico del mundo.

978-84-88242-05-1 - 9.ª edición - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 332 páginas - Rústica



CAMBIA TU MENTE PARA CAMBIAR TU VIDA

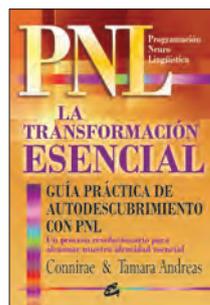
... Y CONSERVA EL CAMBIO

Nuevas submodalidades en programación neurolingüística

STEVE Y CONNIRAE ANDREAS

En esta obra se reúnen algunos de los patrones más potentes de la PNL, desarrollados por Richard Bandler.

978-84-8445-267-6 - 1.ª reimposición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 284 páginas - Rústica



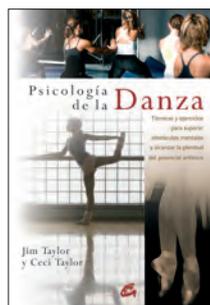
LA TRANSFORMACIÓN ESENCIAL

Guía práctica de autodescubrimiento con PNL

CONNIRAE Y TAMARA ANDREAS

La Transformación Esencial es una técnica innovadora y revolucionaria, de enormes repercusiones terapéuticas, que nos permite conectar con nuestra fuente interior, con el núcleo mismo del Ser.

978-84-8445-272-0 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 273 páginas - Rústica



PSICOLOGÍA DE LA DANZA

Técnicas y ejercicios para superar obstáculos mentales y alcanzar la plenitud del potencial artístico

JIM Y CECI TAYLOR

Psicología de la danza enseña conceptos esenciales y aplicaciones prácticas para enriquecer el rendimiento de los bailarines, así como su crecimiento personal y artístico.

978-84-8445-223-2 - 1.ª reimposición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica



LLEVO TU CORAZÓN EN MI CORAZÓN

Las constelaciones familiares y el sistema penitenciario

DAN BOOTH COHEN

978-84-8445-341-3 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica

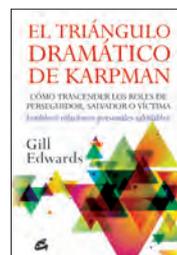


ENEAGRAMA POSITIVO

Una nueva interpretación de los nueve tipos de personalidad

SUSAN RHODES

978-84-8445-355-0 - 1.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica



EL TRIÁNGULO DRAMÁTICO DE KARPMAN

Cómo trascender los roles de perseguidor, salvador o víctima

GILL EDWARDS

978-84-8445-397-0 - 1.ª edición - 9,00 €
14,5 x 21 cm - 128 páginas - Rústica



PEQUEÑO LIBRO

NOVEDAD



EL PEQUEÑO LIBRO DEL ORDEN

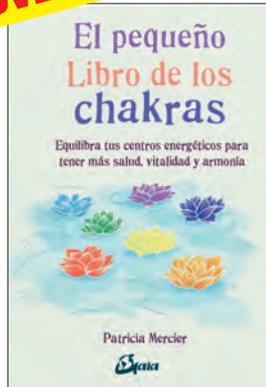
Organiza tu casa y organizarás tu vida

BETH PENN

Vivir en un espacio acogedor, limpio, armonioso y despejado es esencial para encontrarnos a gusto con nosotros mismos y poder disfrutar de reconfortantes momentos hogareños.

978-84-8445-682-7 - 1.ª edición - 7,95 €
10,5 x 14,5 cm - 96 páginas - Rústica

NOVEDAD



EL PEQUEÑO LIBRO DE LOS CHAKRAS

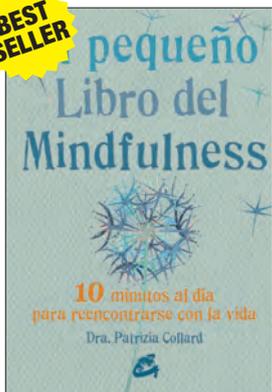
Equilibra tus centros energéticos para tener más salud, vitalidad y armonía

PATRICIA MERCIER

Conoce los principales centros energéticos del ser humano y sus cualidades y capacidades asociadas, así como ejercicios para reequilibrarlos y activar su potencial.

978-84-8445-683-4 - 1.ª edición - 7,95 €
10,5 x 14,5 cm - 96 páginas - Rústica

BEST SELLER



EL PEQUEÑO LIBRO DEL MINDFULNESS

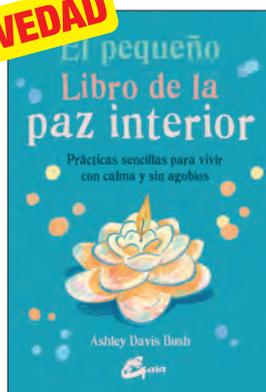
10 minutos al día para reencontrarse con la vida

DRA. PATRIZIA COLLARD

Esta obra contiene más de 30 sencillas prácticas para recobrar la calma y la presencia. Aplica estos ejercicios en cualquier momento para librarte del estrés, reencontrarte contigo mismo y redescubrir el sentido de la vida.

978-84-8445-539-4 - 3.ª reimpresión - 7,95 €
10,5 x 14,5 cm - 96 páginas - Rústica

NOVEDAD



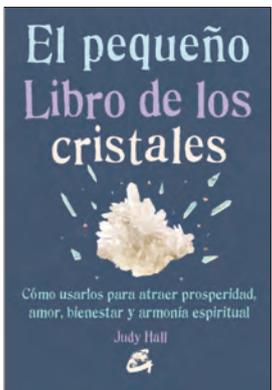
EL PEQUEÑO LIBRO DE LA PAZ INTERIOR

Prácticas sencillas para vivir con calma y sin agobios

ASHLEY DAVIS BUSH

Gracias a las herramientas y estrategias propuestas, descubrirás los beneficios de la quietud, el movimiento, el mindfulness, la meditación, la respiración, la visualización, la creatividad y la contemplación.

978-84-8445-658-2 - 1.ª edición
10,5 x 14,5 cm - 96 páginas - Rústica



EL PEQUEÑO LIBRO DE LOS CRISTALES

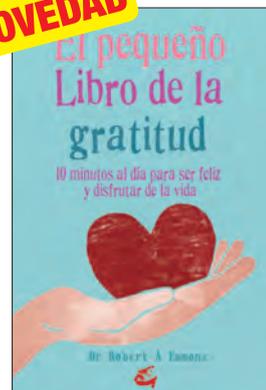
Cómo usarlos para atraer prosperidad, amor, bienestar y armonía espiritual

JUDY HALL

Esta guía contiene todo lo que necesitas para potenciar tu vida con ayuda de los cristales. El libro se centra en 15 cristales, cada uno de los cuales te permitirá mejorar un aspecto concreto de tu existencia.

978-84-8445-593-6 - 1.ª edición - 7,95 €
10,5 x 14,5 cm - 96 páginas - Rústica

NOVEDAD



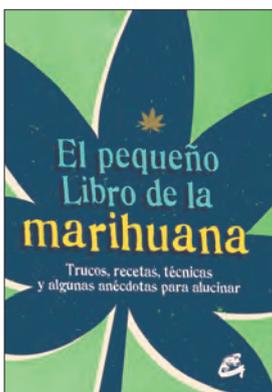
EL PEQUEÑO LIBRO DE LA GRATITUD

10 minutos al día para ser feliz y disfrutar de la vida

DR. ROBERT A. EMMONS

Practicar el agradecimiento a la vida nos lleva a valorar lo bueno que hay a nuestro alrededor y en nosotros, y nos ayuda a superar las dificultades y a ver más allá de las limitaciones personales.

978-84-8445-615-5 - 1.ª edición - 7,95 €
10,5 x 14,5 cm - 96 páginas - Rústica



EL PEQUEÑO LIBRO DE LA MARIHUANA

Trucos, recetas, técnicas y algunas anécdotas para alucinar

¡Descubre en menos de 100 páginas todo lo que quieres saber sobre la hierba más popular del mundo!

Un gran regalo para el amante del cannabis, repleto de historias y curiosidades sobre *maría*.

978-84-8445-614-8 - 1.ª edición - 7,95 €
10,5 x 14,5 cm - 96 páginas - Rústica

NOVEDAD



EL PEQUEÑO LIBRO DE LA RESPIRACIÓN

Pranayama fácil y práctico

SCOTT SHAW

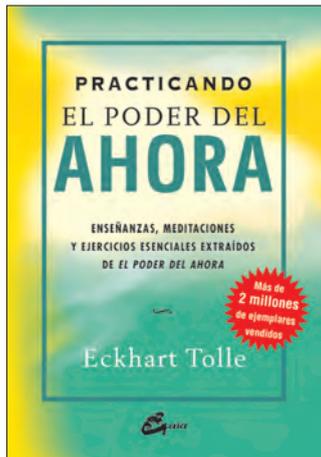
Este libro ofrece la esencia pura del pranayama, aportando simples pero efectivos ejercicios adaptados a la vida actual, cuya práctica te permitirá controlar de manera consciente la respiración para conseguir revitalizar todo tu ser.

978-84-8445-613-1 - 1.ª edición - 7,95 €
10,5 x 14,5 cm - 96 páginas - Rústica



ESPIRITUALIDAD

ECKHART TOLLE



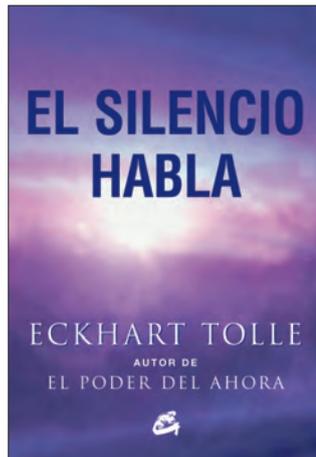
978-84-8445-274-4 - 9,00 €
6.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
160 páginas - Rústica

PRACTICANDO EL PODER DEL AHORA

Enseñanzas, meditaciones y ejercicios esenciales extraídos de *El poder del ahora*

ECKHART TOLLE

Una cuidada selección de extractos de *El poder del Ahora*, que nos proporciona directamente sus claves y ejercicios. Un formato accesible para leerlo a diario, lentamente, al azar, y lograr descubrir el poder y la habilidad de transformar el presente.

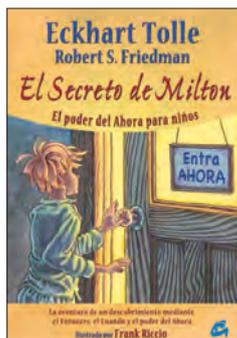


978-84-8445-273-7 - 9,00 €
5.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
144 páginas - Rústica

EL SILENCIO HABLA

ECKHART TOLLE

«Este libro utiliza palabras que, cuando llegan a tu mente, se convierten en pensamientos. Pero estos no son cualquier tipo de pensamientos –repetitivos, ruidosos, que requieren atención–. Los pensamientos que se contemplan en este libro no dicen “míranos” [...]. El silencio es también la paz interior, y silencio y paz son la esencia de nuestro Ser».



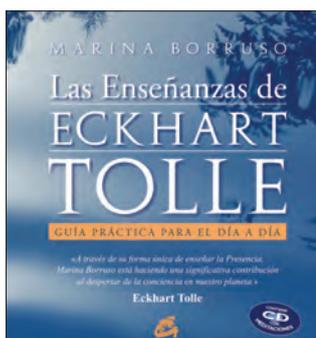
EL SECRETO DE MILTON

El poder del Ahora para niños

ECKHART TOLLE, ROBERT S. FRIEDMAN Y FRANK RICCIO

Es un verdadero instrumento de enseñanza para los padres, y sobre todo hace pensar y sirve de ayuda a los niños que afrontan situaciones difíciles.

978-84-8445-333-8 - 14,00 €
2.ª reimpresión - 120 páginas a color
Cartoné - CD-audio



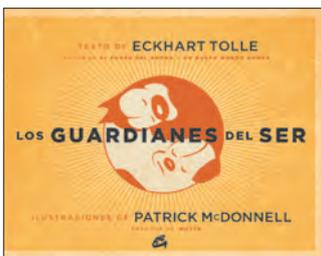
LAS ENSEÑANZAS DE ECKHART TOLLE

Guía práctica para el día a día

MARINA BORRUSO

Un éxito de ventas en varios países, diseñado para poner en práctica las enseñanzas de Eckhart Tolle.

978-84-8445-296-6 - 12,00 €
2.ª reimpresión - 120 páginas a color
Cartoné - CD-audio



LOS GUARDIANES DEL SER

ECKHART TOLLE, PATRICK MCDONNELL

Los guardianes del ser celebra y nos recuerda no solo la unidad de la vida más allá de la diversidad de sus formas, sino también la maravilla y la dicha que encierra el momento presente, insertas en la belleza que nos rodea y que tan a menudo olvidamos percibir. Cada una de sus páginas contiene una luz que invita a reflexionar.

978-84-8445-262-1 - 12,00 €
1.ª edición - 22 x 18 cm - Cartoné
120 páginas a todo color

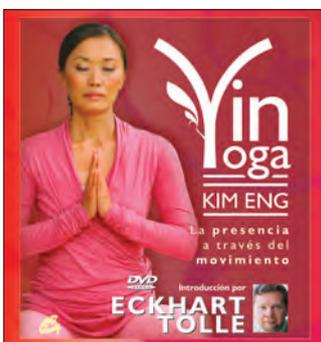


ENCUENTRA EL PROPÓSITO DE TU VIDA

ECKHART TOLLE

En este DVD (junto con el libro que le acompaña), se te invita a descubrir la doble intención de nuestra encarnación humana: liberarte de la prisión de la «realidad basada en el pensamiento» y expresarte por ti mismo.

978-84-8445-302-4 - 1.ª edic. - 15,00 €
64 págs. a color - Cartoné
DVD de 93 min. aprox.



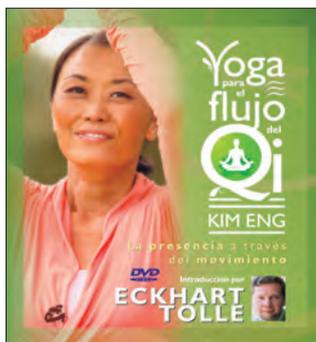
YIN YOGA

La presencia a través del movimiento

KIM ENG. INTRODUCCIÓN POR ECKHART TOLLE

Movimientos y posturas de meditación para cultivar la energía del «permitir».

978-84-8445-363-5 - 1.ª edic. - 15,00 €
64 págs. a color - Cartoné
DVD de 142 min. aprox.



YOGA PARA EL FLUJO DEL QI

La presencia a través del movimiento

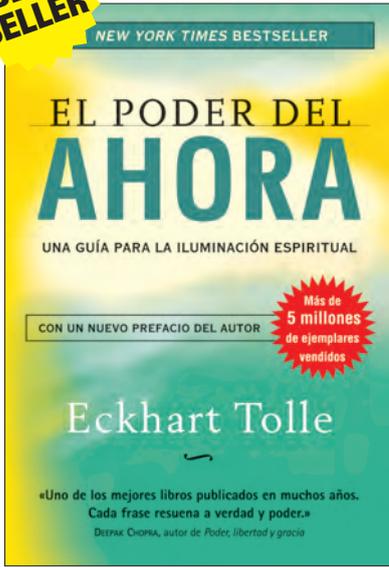
KIM ENG. INTRODUCCIÓN POR ECKHART TOLLE

Únete a Kim en un tranquilo jardín mientras te enseña con suavidad más de una docena de posturas y secuencias.

978-84-8445-362-8 - 1.ª edic. - 15,00 €
64 págs. a color - Cartoné
DVD de 130 min. aprox.



**BEST
SELLER**



EL PODER DEL AHORA

Una guía para la iluminación espiritual

ECKHART TOLLE

Con más de cinco millones de ejemplares vendidos, *El poder del ahora*, un fenómeno que se ha ido extendiendo de boca a boca desde que se publicó por primera vez, es uno de esos libros extraordinarios capaces de crear una experiencia tal en los lectores que pueden cambiar radicalmente sus vidas para mejor.

«*El poder del Ahora* es una guía o curso completo de meditación y realización. Un libro para ser leído una y otra vez, porque en cada ocasión que vuelves a él encuentras más profundidad y significados. Considerado una obra maestra, es un libro con el poder de transformar nuestras vidas y de despertarnos para comprender plenamente quiénes somos».

(Del *Prólogo*, por MARC ALLEN)

978-84-8445-206-5 - 22.ª reimpresión - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 220 páginas - Rústica



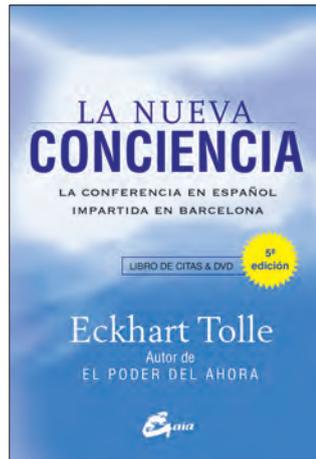
LA QUIETUD EN MEDIO DEL MUNDO

Retiro de Findhorn

ECKHART TOLLE

En esta obra el autor ofrece un profundo mensaje de plenitud y una serie de sencillas pero eficaces herramientas para la transformación personal. Su lúcida guía pone en evidencia la magia que encierra cada instante y la sacralidad que reside en el mero hecho de existir.

978-84-8445-516-5 - 16,95 €
1.ª edición - 64 págs. a color
Rústica - 2 DVDs de 230 min. aprox.



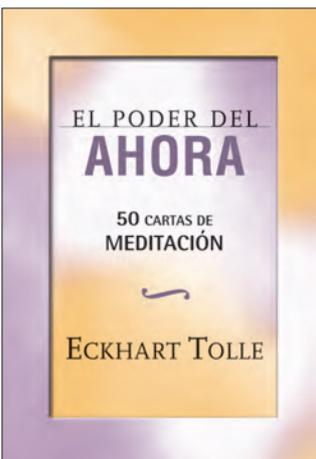
LA NUEVA CONCIENCIA

La conferencia en español impartida en Barcelona

ECKHART TOLLE

El libro que acompaña al DVD recoge algunas de las palabras de Eckhart Tolle en la conferencia (única impartida en español), que vienen aderezadas con bellas fotografías.

978-84-8445-583-7 - 16,95 €
64 págs. a color - Rústica
DVD de 2 horas aprox.

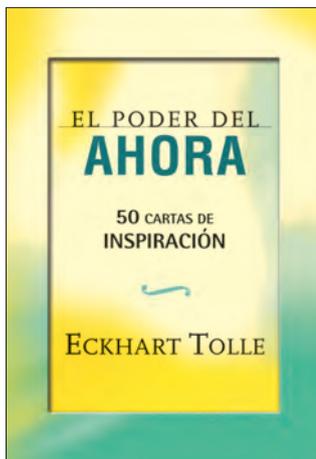


EL PODER DEL AHORA 50 CARTAS DE MEDITACIÓN

ECKHART TOLLE

Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El poder del Ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas seleccionadas por el propio autor. Extrae una carta diariamente y reflexiona sobre ella durante la jornada, o bien saca una carta al azar cada vez que te surja una duda o una pregunta.

978-84-8445-465-6 - 16,50 €
1.ª reimpresión - 50 cartas
9 x 13 cm - Estuche



EL PODER DEL AHORA 50 CARTAS DE INSPIRACIÓN

ECKHART TOLLE

El mejor modo de poner en acción *El poder del Ahora*. Esta baraja recoge la sabiduría de Eckhart Tolle en 50 cartas llenas de inspiración. Las citas de estas cartas han sido especialmente seleccionadas por el propio autor para poner en práctica *El poder del Ahora* de la manera más sencilla y accesible.

978-84-8445-640-7 - 18,00 €
1.ª edición - Libro y 50 cartas
9 x 13 cm - Estuche

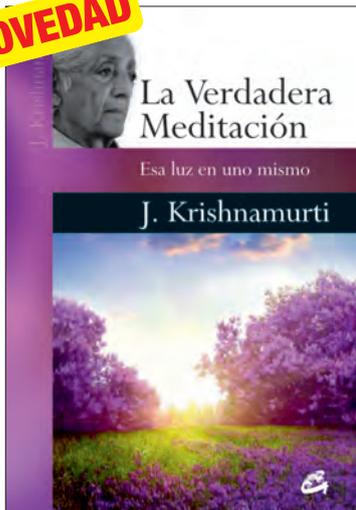




ESPIRITUALIDAD

KRISHNAMURTI

NOVEDAD



LA VERDADERA MEDITACIÓN

Esa luz en uno mismo

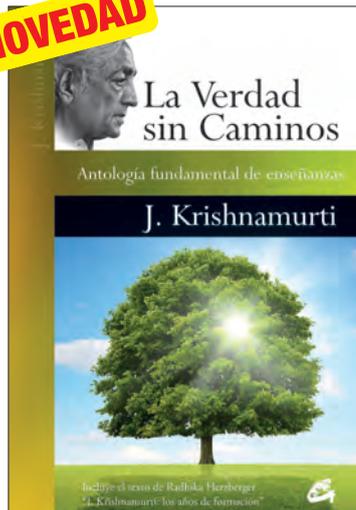
J. KRISHNAMURTI

«Una luz en Uno mismo! Esa luz no puede ser dada por otro, tampoco puede ser encendida en la vela de otro. Si tú la prendes en la vela de otro, es solo una vela y puede apagarse. La verdadera investigación para encontrar el significado de lo que es la luz de uno mismo es parte de la meditación».

KRISHNAMURTI

978-84-8445-616-2 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica

NOVEDAD



LA VERDAD SIN CAMINOS

Antología fundamental de las enseñanzas

J. KRISHNAMURTI

Esta recopilación representativa de Krishnamurti recoge su mensaje de sabiduría: palabras atemporales que nos invitan a explorar nuestra mente con sinceridad y coraje, a desvelar nuestra auténtica esencia y a relacionarnos con los demás y con el mundo desde la libertad interior.

978-84-8445-617-9 - 14,00 €
1.ª edición - 288 páginas - Rústica

BEST SELLER



18,00 €
978-84-8445-360-4
1.ª reimpresión
14,5 x 21 cm
416 páginas
Rústica

EL LIBRO DE LA VIDA

Meditaciones diarias

J. KRISHNAMURTI

Esta obra sintetiza todo el saber de Krishnamurti en una antología de 365 reflexiones esenciales sobre la libertad, la transformación interior, el vivir plenamente despierto y mucho más.



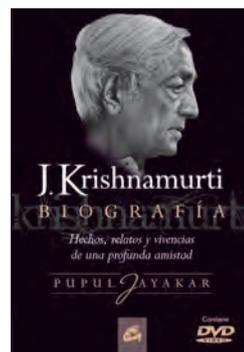
12,95 €
978-84-8445-547-9
1.ª edición
14,5 x 21 cm
256 páginas
Rústica

REFLEXIONES SOBRE EL YO

Indagación sobre la esencia del ser humano

J. KRISHNAMURTI

Selección especial de textos y charlas de J. Krishnamurti que permite que nos adentremos en la conciencia humana desde la observación pura y directa que caracteriza a este maestro.



20,00 €
978-84-8445-413-7
1.ª edición
632 páginas
Rústica
Incluye DVD
(80 min. aprox.)

J. KRISHNAMURTI. BIOGRAFÍA

Hechos, relatos y vivencias de una profunda amistad

PUPUL JAYAKAR

Este libro reúne un material valiosísimo basado en la profunda amistad y en los largos años de estrecha relación de la autora con Krishnamurti.

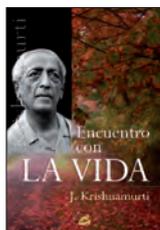


DESPERTAR A LA VIDA

La urgencia de un cambio psicológico

J. KRISHNAMURTI

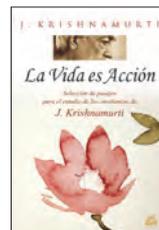
978-84-8445-298-0 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



ENCUENTRO CON LA VIDA

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-265-2 - 10,00 €
2.ª edición - 282 páginas



LA VIDA ES ACCIÓN

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-343-7 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



RELACIONES SIN CONFLICTO

Preguntas y respuestas compartidas

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-244-7 - 9,00 €
1.ª edición - 160 páginas



ANTE UN MUNDO EN CRISIS

Lo que la vida nos enseña en tiempos difíciles

J. KRISHNAMURTI

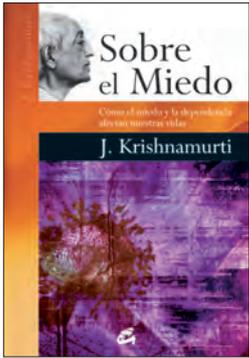
978-84-8445-205-8 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas



EL INDIVIDUO, LA SOCIEDAD Y LA PAZ

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-354-3 - 10,00 €
1.ª edición - 160 páginas



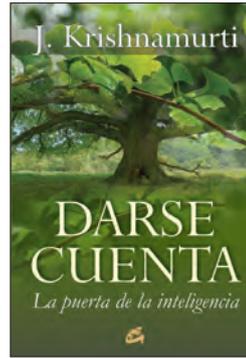
SOBRE EL MIEDO

Cómo el miedo y la dependencia afectan nuestras vidas y nos impiden ver nuestro verdadero ser

J. KRISHNAMURTI

Sobre el miedo es una selección de las observaciones y reflexiones más profundas de cómo el miedo y la dependencia afectan nuestras vidas.

978-84-8445-489-2 - 1.ª reimpresión - 11,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica



DARSE CUENTA

La puerta de la inteligencia

J. KRISHNAMURTI

Darse cuenta es un viaje hacia uno mismo que nos permite explorar y comprender los movimientos del yo y su actividad en el espejo de la relación, y desde los problemas humanos más comunes como la ambición, el miedo, el deseo y la soledad, entre otros.

978-84-8445-322-2 - 2.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



LIBÉRESE DEL PASADO

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-226-3 - 8,00 €
3.ª edición - 128 páginas

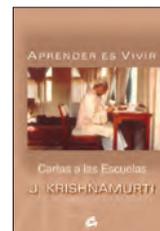


SER HUMANO

Un cambio radical de la mente

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-502-8 - 12,95 €
2.ª edición - 288 páginas

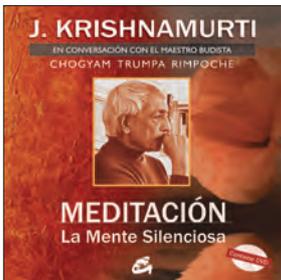


APRENDER ES VIVIR

Cartas a las escuelas

J. KRISHNAMURTI

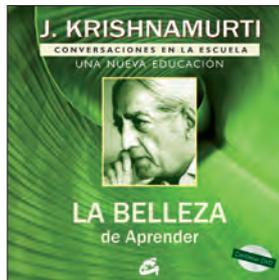
978-84-8445-211-9 - 14,00 €
2.ª edición - 279 páginas



12,00 €
978-84-8445-248-5
2.ª edición
64 págs. a color
Cartoné
DVD de 35 min.
aprox.

MEDITACIÓN. LA MENTE SILENCIOSA

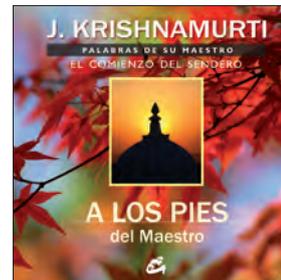
J. Krishnamurti, en conversación con el maestro budista Chogyam Trungpa Rinpoche
J. KRISHNAMURTI



12,00 €
978-84-8445-268-3
2.ª edic. - 64 páginas a color
Cartoné
DVD de 75 min.
aprox.

LA BELLEZA DE APRENDER

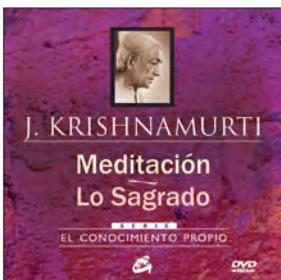
Una nueva educación.
Conversaciones en la escuela
J. KRISHNAMURTI



6,00 €
978-84-8445-269-0
1.ª edición
15 x 15 cm
63 págs. a color
Cartoné

A LOS PIES DEL MAESTRO

Palabras de su maestro.
El comienzo del sendero
J. KRISHNAMURTI

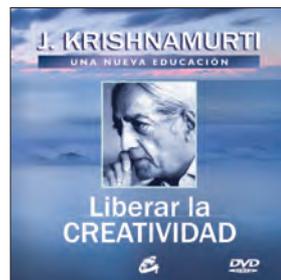


MEDITACIÓN ~ LO SAGRADO

J. KRISHNAMURTI

Para Krishnamurti, «meditación» significa algo inmenso, total, que solo tiene lugar cuando hay silencio y espacio en la mente, y no hay deseo de ser o conseguir algo.

978-84-8445-456-4 - 1.ª edición - 12,00 €
15 x 15 cm - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 130 min. de duración aprox.

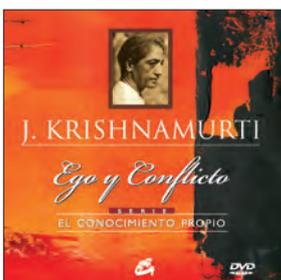


LIBERAR LA CREATIVIDAD

J. KRISHNAMURTI

Un entrañable diálogo en el que Krishnamurti, junto con jóvenes de la escuela de Rishi Valley, explora algunas de las realidades cotidianas.

978-84-8445-301-7 - 12,00 €
1.ª edic. - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 75 min. aprox.



EGO Y CONFLICTO

J. KRISHNAMURTI

¿Es la violencia solo física o es también psicológica? ¿Tiene la violencia un tinte nacionalista o es universal? ¿Es nuestro ego la causa de la violencia?...

978-84-8445-364-2 - 12,00 €
1.ª edición - 64 págs. color - Cartoné - DVD
142 min. aprox.



AMOR Y MUERTE

J. KRISHNAMURTI

Este libro contiene una selección de charlas y diálogos de Krishnamurti sobre dos aspectos fundamentales de la vida, como son el amor y la muerte.

978-84-8445-344-4 - 12,00 €
1.ª edic. - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 66 min. aprox.



ESPIRITUALIDAD

BUDISMO TIBETANO

LA VERDADERA FUENTE DE SANACIÓN

La antigua práctica tibetana de la recuperación del alma

TENZIN WANGYAL RINPOCHE

“Evoca un momento de tu vida en el que te sentiste completo, feliz, satisfecho y lleno de vida. Es posible sentirse así no sólo entonces o ahora sino la mayor parte del tiempo”. En *La verdadera fuente de sanación*, el maestro de meditación Tenzin Wangyal ofrece poderosas prácticas para ayudarnos a conectar de forma profunda con nuestra auténtica naturaleza y sanar nuestra alma, de manera que podamos llevar una vida más feliz y plena.

978-84-8445-618-6 - 10,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm - Rústica

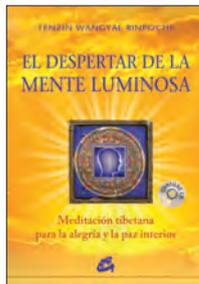


NOVEDAD

La verdadera fuente de Sanación

La antigua práctica tibetana de la recuperación del alma

TENZIN WANGYAL RINPOCHE

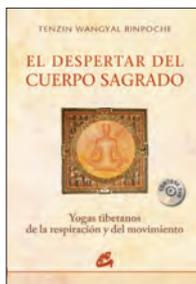


EL DESPERTAR DE LA MENTE LUMINOSA

Meditación tibetana para la alegría y la paz interior

TENZIN WANGYAL RINPOCHE

978-84-8445-484-7 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas + CD



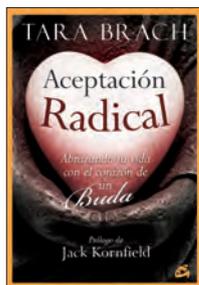
EL DESPERTAR DEL CUERPO SAGRADO

Yogas tibetanos de la respiración y del movimiento

TENZIN WANGYAL RINPOCHE

Este libro y su DVD se centran en limpiar y abrir tus centros energéticos para permitir que surjan las cualidades humanas de amor, alegría y ecuanimidad.

978-84-8445-361-1 - 2.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas + DVD



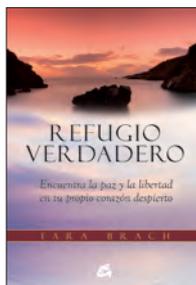
ACEPTACIÓN RADICAL

Abrazando tu vida con el corazón de un Buda

TARA BRACH

Una invitación práctica a abrazarnos a nosotros mismos, a los demás y a nuestras circunstancias con todo nuestro amor, miedo y ansiedades.

978-84-8445-505-9 - 1.ª edición - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 416 páginas - Rústica



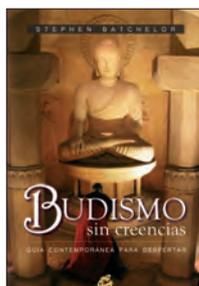
REFUGIO VERDADERO

Encuentra la paz y la libertad en tu corazón despierto

TARA BRACH

Una sabia aproximación psicológica a la par que meditativa a los recursos más profundos del alma.

978-84-8445-521-9 - 1.ª edición - 19,90 €
14,5 x 21 cm - 416 páginas - Rústica



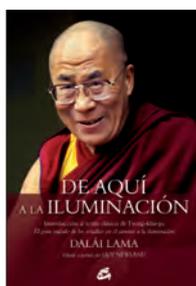
BUDISMO SIN CREENCIAS

Guía contemporánea para despertar

STEPHEN BATCHELOR

Batchelor dice en este libro que lo que enseñó Buda no es algo en lo que creer, sino algo que hacer.

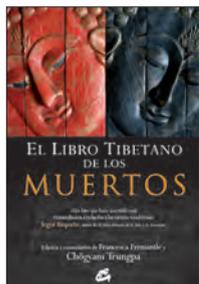
978-84-8445-153-2 - 1.ª reimpresión - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica



DE AQUÍ A LA ILUMINACIÓN

Introducción al clásico de Tsong Khapa, *El gran tratado de los estadios en el camino a la iluminación*.

978-84-8445-485-4 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica

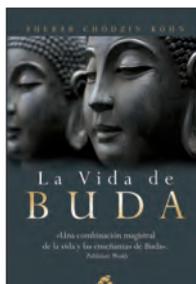


EL LIBRO TIBETANO DE LOS MUERTOS

Versión de FRANCESCA FREMANTLE Y CHÖGYAM TRUNGPA

El libro tibetano de los muertos resalta los consejos prácticos que se ofrecen a los vivos; y los lúcidos comentarios de Chögyam Trungpa, escritos en un lenguaje claro y conciso.

978-84-8445-224-9 - 10,00 €
2.ª edición - 160 páginas - Rústicas



LA VIDA DE BUDA

SHERAB CHÖDZIN KOHN

La vida de Buda es un punto de referencia apasionante. Buda era un príncipe que abandonó su palacio.

978-84-8445-282-9 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas - Rústica



OFERTA



EL LIBRO DE BUDA

LILLIAN TOO

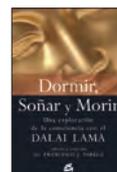
978-84-8445-068-9 - 9,90 €
2.ª edición - 270 páginas
Cartóné - Ilustrado a color



PENSAMIENTOS SIN PENSADOR

MARK EPSTEIN

978-84-8445-357-4 - 14,00 €
1.ª edición - 256 páginas - Rústica



DORMIR, SOÑAR Y MORIR

DR. FRANCISCO J. VARELA

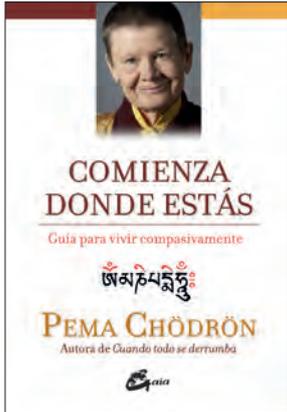
978-84-8445-225-6 - 15,00 €
1.ª reimpre. - 346 páginas - Rústica





ESPIRITUALIDAD

BUDISMO TIBETANO



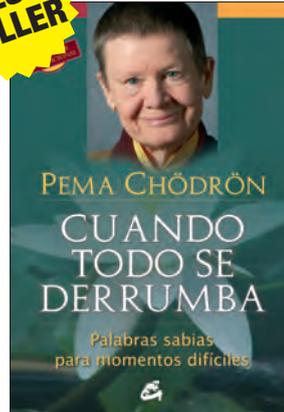
978-84-8445-644-5 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
224 páginas - Rústica

Trabajando con estas máximas, y mediante la práctica de la meditación, *Comienza donde estás* nos muestra cómo todos podemos tener la valentía de afrontar con nuestro dolor interno.

COMIENZA DONDE ESTÁS

Guía para vivir compasivamente
PEMA CHÖDRÖN

Un manual necesario para cultivar nuestro espíritu intrépido y despertar el corazón compasivo. Con lucidez y humor, la autora nos presenta una guía práctica de cómo hacernos amigos de nosotros mismos y desarrollar la compasión hacia los demás.



978-84-8445-429-8 - 10,00 €
4.ª edición - 14,5 x 21 cm
190 páginas - Rústica

Esta accesible obra nos recuerda que la vida es un buen maestro y amigo, y que los momentos difíciles son precisamente la situación ideal para librarnos de lo que nos mantiene atrapados y abrir nuestro corazón. Una propuesta para afrontar y trascender con lucidez las facetas más difíciles de nuestra existencia diaria, nacida de la sabiduría de una reconocida monja budista norteamericana.

CUANDO TODO SE DERRUMBA

Palabras sabias para momentos difíciles
PEMA CHÖDRÖN

Esta accesible obra nos recuerda que la vida es un buen maestro y amigo, y que los momentos difíciles son precisamente la situación ideal para librarnos de lo que nos mantiene atrapados y abrir nuestro corazón. Una propuesta para afrontar y trascender con lucidez las facetas más difíciles de nuestra existencia diaria, nacida de la sabiduría de una reconocida monja budista norteamericana.

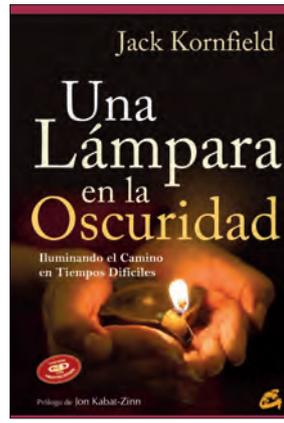


978-84-8445-483-0 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
192 páginas - Rústica

VIVIR BELLAMENTE

... en la incertidumbre y el cambio
PEMA CHÖDRÖN

La Vida parece a veces un río agitado y turbulento que amenaza con desbordarse hasta ahogarnos y destruir nuestro mundo. Las enseñanzas que la autora nos presenta en este libro, que se conocen como «los tres compromisos», nos proporcionan un pozo sin fondo de sabiduría para que aprendamos a meternos de lleno en el río, es decir, a estar completamente presentes y no sentir miedo incluso en los momentos más duros.



978-84-8445-459-5 - 12,00 €
1.ª edición - 128 páginas - Rústica - Incluye CD-Audio

UNA LÁMPARA EN LA OSCURIDAD

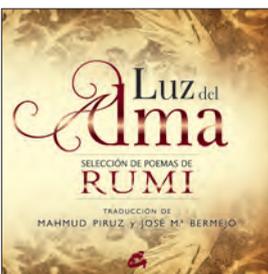
Iluminando el camino en tiempos difíciles
JACK KORNFELD

JACK KORNFELD

Una lámpara en la oscuridad muestra que dentro de cada uno de nosotros hay una luz clara a la que Jack Kornfield denomina «El que sabe», y que el hecho de despertar a esa sabiduría interior nos permite recorrer nuestro camino con gracia y afecto en medio del dolor y el sufrimiento.

ESPIRITUALIDAD

SABIDURÍA

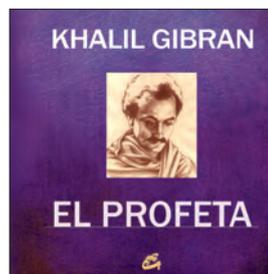


LUZ DEL ALMA

Selección de poemas de Rumi
RUMI

Esta obra es una pequeña selección de poemas de uno de los más grandes sufíes y poetas persas, Mohammad Yalal-ol din.

978-84-8445-300-0 - 1.ª edición - 8,00 €
15 x 15 cm - 128 páginas a color - Cartoné



EL PROFETA

KHALIL GIBRAN

Khalil Gibran aporta en sus páginas una sensibilidad inigualable y un estilo poético propio.

978-84-8445-270-6 - 1.ª edición - 6,00 €
15 x 15 cm - 128 páginas a color - Cartoné





ESPIRITUALIDAD

ADVAITA

**PERFECTA BRILLANTE QUIETUD**

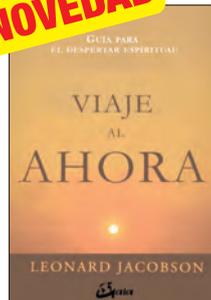
Más allá del yo individual

DAVID CARSE

Cuando a David Carse le sobrevino la gracia de un completo y desconcertante despertar espiritual, vio claramente que «no hay nadie en casa», aunque le llevó un tiempo entender e integrar mentalmente lo que le había sucedido. He aquí el relato de su vivencia y la descripción de su comprensión.

978-84-8445-258-4 - 18,00 €

1.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm - 436 páginas - Rústica

NOVEDAD**VIAJE AL AHORA**

Guía para el despertar espiritual

LEONARD JACOBSON

Una obra lúcida que nos invita a librarnos del dolor y las limitaciones del pasado para adentrarnos en el mundo del Ahora y descubrir así la verdad de la vida, la verdad del amor y el arte de estar presentes.

978-84-8445-684-1

14,5 x 21 cm - Rústica

**LO QUE ES**

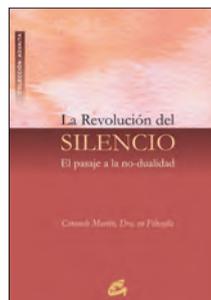
El secreto abierto a una vida despertada

TONY PARSONS

El autor ofrece aquí una clave como la que Eckhart Tolle proporcionó en su obra *El poder del Ahora*. Parsons nos presenta aquí la Realidad como lo que Es, el lector se verá introducido en la profunda paz y la lucidez que resultan de relajarse en Eso que Es, que siempre ha sido y será; donde la vida fluye sin pausa ni esfuerzo, plena de asombro y regocijo.

978-84-8445-064-1 - 9,00 €

4.ª edición - 14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica

**LA REVOLUCIÓN DEL SILENCIO**

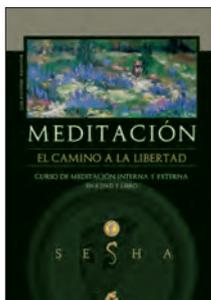
El pasaje a la no-dualidad

CONSUELO MARTÍN

En la contemplación silenciosa se produce una investigación vivencial en la misma conciencia que investiga. La acción de la sabiduría en la conciencia de quien contempla es una verdadera revolución: la revolución del silencio.

978-84-8445-049-8 - 10,00 €

4.ª edición - 14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica

**MEDITACIÓN (DVD)**

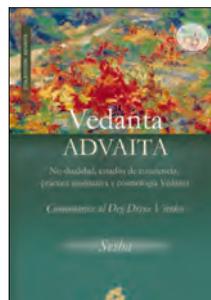
El camino a la libertad

SESHA

La meditación trasciende los planos físico o mental para dirigirnos a mundo insospechados, a realidades que se hallan ocultas tras los velos del pensamiento. Es el camino que nos lleva a experimentar la realidad no-dual y a alcanzar la certidumbre de nuestra propia inmortalidad.

978-84-8445-210-2 - 26,00 €

1.ª edición - LIBRO + 2 DVD - Rústica

**VEDANTA ADVAITA**

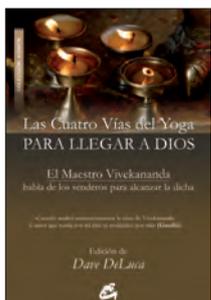
INCLUYE CD

SESHA

Es una obra que sólo podía realizar alguien que, habiendo penetrado la más alta verdad no-dual, poseyera además un profundo conocimiento de la milenaria tradición hindú, así como la pedagogía necesaria para transmitirla con claridad y eficiencia. Este es el caso afortunado de SSHA.

978-84-8445-111-2 - 12,00 €

2.ª edición - 288 págs. - CD-Audio - Rústica

**LAS CUATRO VÍAS DEL YOGA PARA LLEGAR A DIOS**

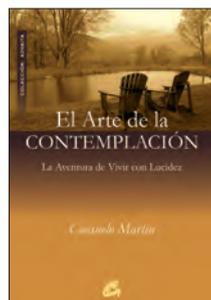
El maestro Vivekananda habla de los senderos para alcanzar la dicha

DAVE DELUCA

Las cuatro vías del yoga para llegar a Dios presenta una selección de 108 lecciones sagradas de Swami Vivekananda, el primer santo hindú que llevó a Occidente la antigua sabiduría de la India y las prácticas de yoga.

978-84-8445-249-2 - 14,00 €

1.ª edición - 347 páginas - Rústica

**EL ARTE DE LA CONTEMPLACIÓN**

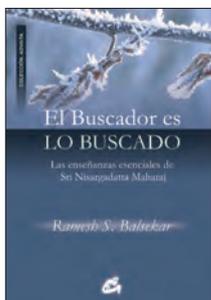
La aventura de vivir con lucidez

CONSUELO MARTÍN

Esta obra recoge una serie de investigaciones sobre lo Real y el arte de contemplarlo llevadas a cabo por Consuelo Martín y sus alumnos durante diversos retiros. Consuelo realiza sus retiros en recogimiento y silencio a fin de facilitar el sosiego y el aquietamiento del instrumento mental.

978-84-8445-195-2 - 12,00 €

1.ª reimpresión - 224 páginas - Rústica

**EL BUSCADOR ES LO BUSCADO**

Las enseñanzas esenciales de Sri Nisargadatta Maharaj

RAMESH S. BALSEKAR

El buscador es lo buscado abarca una escogida selección de las enseñanzas últimas del Maestro en su forma más sublime, donde llega incluso más allá de lo que enseñó en su obra más conocida: «Yo soy eso».

978-84-8445-125-9 - 13,00 €

1.ª reimpresión - 288 páginas - Rústica

**CONTEMPLAR LO ETERNO**

Abriendo la mente al infinito

CONSUELO MARTÍN

Esta obra recoge lo esencial de las charlas sobre la contemplación que Consuelo Martín ha venido impartiendo durante sus retiros meditativos. Constituye un conjunto de reflexiones y descripciones prácticas que la autora denomina «investigaciones».

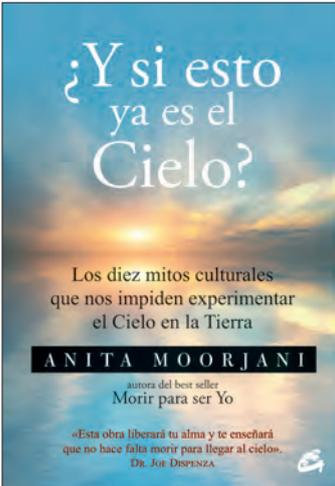
978-84-8445-448-9 - 15,00 €

1.ª edición - 315 páginas - Rústica



ESPIRITUALIDAD

ADVAITA



¿Y SI ESTO YA ES EL CIELO?

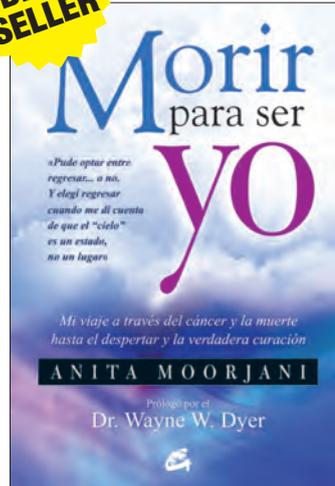
Los diez mitos culturales que nos impiden experimentar el Cielo en la Tierra

ANITA MOORJANI

¿Qué pasará si de repente te diceses cuanta de que «esto» es el cielo, esta misma vida física que estamos viviendo ahora? Puede sonar descabellado, sobre todo cuando, a veces, muchos hemos pensado que «esto» se siente como el mismísimo infierno. El sufrimiento emocional, físico y mental nos desvían y ciegan de aquello que podemos ser y que somos...



978-84-8445-619-3 - 12,00 €
1.ª reimpresión - 224 páginas - Rústica



MORIR PARA SER YO

Mi viaje a través del cáncer y la muerte hasta el despertar y la verdadera curación

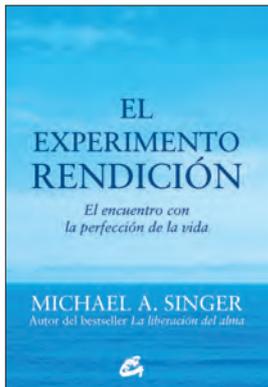
ANITA MOORJANI

Prólogo del DR. WAYNE W. DYER

Un relato esclarecedor de lo que nos aguarda tras la muerte y el despertar final. Uno de los testimonios espirituales más lúcidos y poderosos de nuestro tiempo.



978-84-8445-492-2 - 5.ª reimp. - 12,95 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



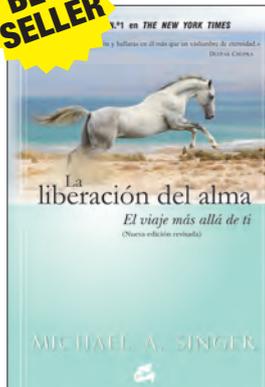
15,00 €
978-84-8445-620-9
1.ª edición
14,5 x 21 cm
343 páginas
Rústica

EL EXPERIMENTO RENDICIÓN

El encuentro con la perfección de la vida

MICHAEL A. SINGER

El testimonio de una entrega incondicional a la vida.



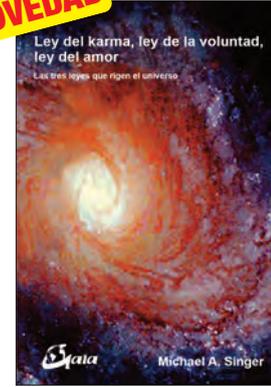
12,00 €
978-84-8445-511-0
1.ª reimpresión
14,5 x 21 cm
252 páginas
Rústica

LA LIBERACIÓN DEL ALMA

El viaje más allá de ti

MICHAEL A. SINGER

Best seller del *New York Times*.



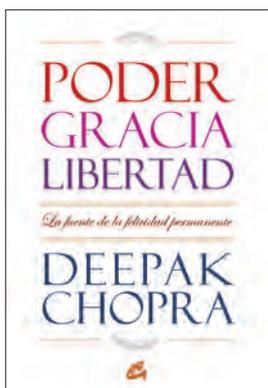
978-84-8445-685-8
1.ª edición
14,5 x 21 cm
Rústica

LEY DEL KARMA, LEY DE LA VOLUNTAD, LEY DEL AMOR

Las tres leyes que rigen el universo

MICHAEL A. SINGER

Esta obra compendia tres ensayos sobre las leyes universales fundamentales.



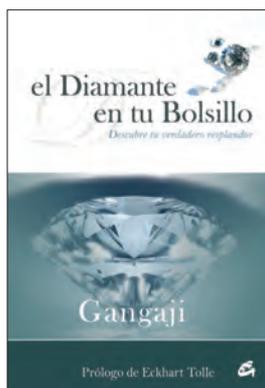
12,00 €
978-84-8445-455-7
1.ª edición
192 páginas
Rústica

PODER, GRACIA, LIBERTAD

La fuente de la felicidad permanente

DEEPAK CHOPRA

El misterio de nuestra existencia y búsqueda de la eterna felicidad.

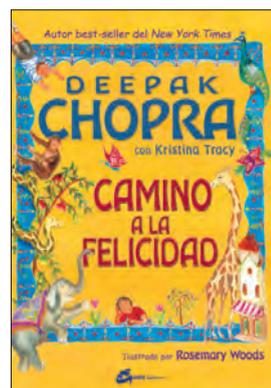


14,00 €
978-84-8445-212-6
2.ª reimpresión
220 páginas
Rústica

EL DIAMANTE EN TU BOLSILLO

Descubre tu verdadero resplandor

GANGAJI



12,00 €
978-84-8445-358-1
2ª edición
19 x 24 cm
28 páginas
Cartóné
A todo color

CAMINO A LA FELICIDAD

DEEPAK CHOPRA

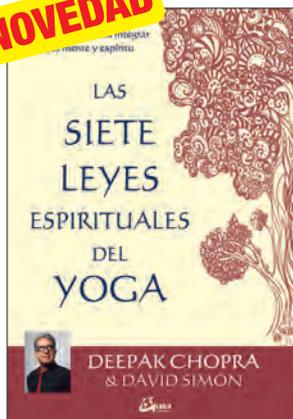
¿Te gustaría poder enseñar a tus hijos siete sencillas lecciones que les ayuden en su camino hacia una vida feliz y próspera? Deepak Chopra te ayudará a hacerlo con este libro.



ESPIRITUALIDAD

GLOBAL

NOVEDAD



LAS SIETE LEYES ESPIRITUALES DEL YOGA

Guía práctica para integrar cuerpo, mente y espíritu

DEEPAK CHOPRA Y DAVID SIMON

En *Las siete leyes espirituales del yoga*, Deepak Chopra y David Simon devuelven a esta ancestral práctica india su dimensión espiritual y muestran al lector occidental el crucial papel que las siete leyes universales desempeñan en el sendero yóguico a la iluminación. La obra incluye, además, un amplio abanico de técnicas meditativas, mantras, ejercicios respiratorios y maravillosas posturas.

Tanto si eres principiante como si llevas tiempo practicando, con estas páginas aprenderás a integrar la espiritualidad en tu vida cotidiana y darás un magnífico paso hacia una vida más feliz, armoniosa y próspera.

978-84-8445-665-0 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica



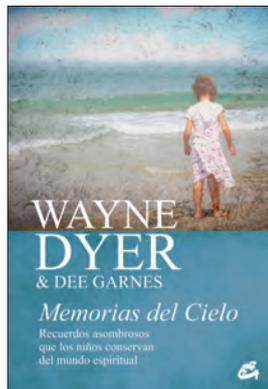
CONVERSACIONES CON LA HUMANIDAD

Descubre lo único que importa

NEALE DONALD WALSCH

El autor de *Conversaciones con Dios* plantea estas nuevas *Conversaciones con la Humanidad* a fin de que prestemos atención a lo esencial para ser coherentes e íntegros. Porque «lo único que importa» es vivir de acuerdo con lo que dota de verdadero sentido, alegría y poder a nuestro día a día.

978-84-8445-523-3 - 1.ª edición - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica



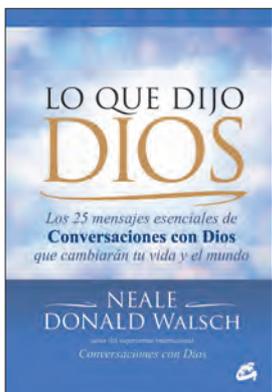
MEMORIAS DEL CIELO

Recuerdos asombrosos que los niños conservan del mundo espiritual

WAYNE DYER & DEE GARNES

En nuestra primera infancia todos somos almas recién llegadas al planeta, por lo que todavía conservamos en la memoria parte de la sabiduría propia de aquellos planos de existencia desde los que procedemos. Esta obra es la prueba de los niños pequeños rememoran acontecimientos asombrosos.

978-84-8445-602-5 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica



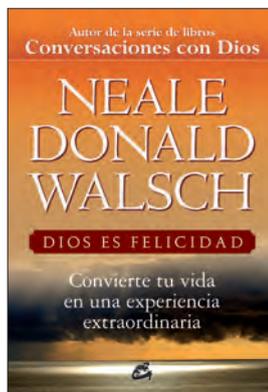
LO QUE DIJO DIOS

Los 25 mensajes esenciales que cambiarán tu vida y el mundo

NEALE DONALD WALSCH

Autor del bestseller *Conversaciones con Dios*. Recoge de forma sucinta las 25 claves más importantes de la afamada obra *Conversaciones con Dios*: comprensiones espirituales que animan a transformar la vida y el mundo de cada lector a partir de la propia sabiduría y amor interior, sean cuáles fueren sus creencias.

978-84-8445-522-6 - 1.ª edición - 18,00 €
14,5 x 21 cm - 416 páginas - Rústica



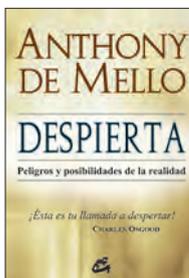
DIOS ES FELICIDAD

Convierte tu vida en una experiencia extraordinaria

NEALE DONALD WALSCH

Existe una fórmula por medio de la cual puedes alcanzar la plena felicidad. Todos los místicos la conocieron; la mayoría de los maestros de sabiduría mística la conocieron. Todos somos maestros espirituales.

978-84-8445-252-2 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica



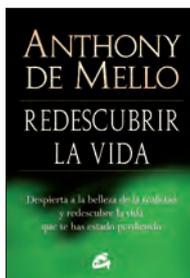
DESPIERTA

Peligros y posibilidades de la realidad

ANTHONY DE MELLO

Presentamos una obra maestra de la espiritualidad, una obra que especialmente nos anima a despertar en todos los aspectos de nuestra vida.

12,00 €
978-84-8445-353-6 2.ª reimp. - 192 págs.
Rústica



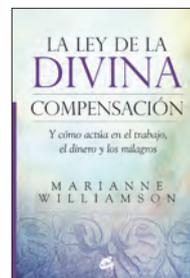
REDESCUBRIR LA VIDA

Despierta a la belleza de la realidad y redescubre la vida que te has estado perdiendo

ANTHONY DE MELLO

En este texto el autor nos invita a abrirnos al sentido más profundo de nuestras vidas.

8,00 €
978-84-8445-461-8 2.ª reimp. - 128 págs.
Rústica



LA LEY DE LA DIVINA COMPENSACIÓN

... y cómo actúa en el trabajo, el dinero y los milagros

MARIANNE WILLIAMSON

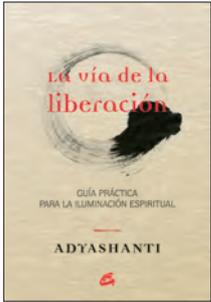
La autora revela los principios espirituales que nos ayudan a disolver nuestra angustia y ansiedad por el dinero y al mismo tiempo liberan el poder divino de la abundancia.

12,00 €
978-84-8445-526-4 1.ª edición - 224 págs.
Rústica



ESPIRITUALIDAD

GLOBAL

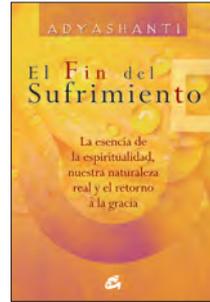


LA VÍA DE LA LIBERACIÓN

Guía práctica para la iluminación espiritual
ADYASHANTI

Adyashanti nos guía hacia el despertar espiritual y delinea los fundamentos, ideas y prácticas esenciales del proceso de despertar a la naturaleza absoluta de la Realidad y de vivirla con la mayor plenitud posible.

978-84-8445-506-6 - 1.ª edición - 8,00 €
14,5 x 21 cm - 96 páginas - Rústica



EL FIN DEL SUFRIMIENTO

La esencia de la espiritualidad, nuestra naturaleza real y el retorno a la gracia
ADYASHANTI

El fin del sufrimiento presenta las comprensiones fundamentales para «desatar una revolución en nuestra manera de percibir la vida» y abrirnos a la promesa plena del despertar espiritual y al descubrimiento de nuestro ser esencial.

978-84-8445-436-6 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



MEDITACIÓN AUTÉNTICA

Descubre la libertad de la conciencia en estado puro
ADYASHANTI

Adyashanti nos dice en esta obra que sólo nos abrimos al arte de la meditación auténtica cuando nos libramos de todas las técnicas (incluso de nuestro concepto de «meditador») y nos concentramos en el estado natural.

978-84-8445-197-6 - 1.ª reimpresión - 9,00 €
14,5 x 21 cm - 96 páginas - Rústica

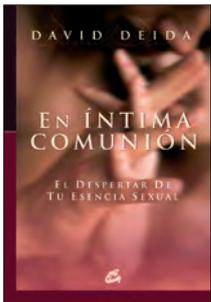


LA DANZA DEL VACÍO

ADYASHANTI

En *La danza del vacío* Adyashanti te invita a despertar a la esencia de lo que eres a través de la apertura espontánea y natural de la mente, el corazón y el cuerpo; dicha esencia guarda el secreto de la felicidad y la liberación

978-84-8445-198-3 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica

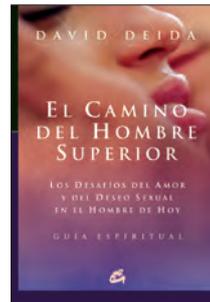


EN ÍNTIMA COMUNIÓN

El despertar de tu esencial sexual
DAVID DEIDA

La íntima comuni3n es así una práctica continuada de uni3n sexual, de apertura emocional y de confianza espiritual. Es la práctica del amor pleno.

978-84-8445-165-5 - 1.ª reimpresión - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica

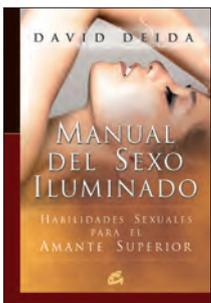


EL CAMINO DEL HOMBRE SUPERIOR

Los desafíos del amor y del deseo sexual en el hombre de hoy
DAVID DEIDA

David Deida explora los problemas más importantes en la vida de los hombres, ofreciéndonos una guía práctica para vivir una vida masculina íntegra, auténtica y libre.

978-84-8445-170-9 - 2.ª reimpresión - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica

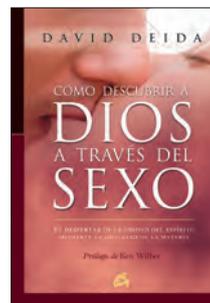


MANUAL DEL SEXO ILUMINADO

Habilidades sexuales para el amante superior
DAVID DEIDA

Manual del sexo iluminado te brinda todas las ideas necesarias, en una obra práctica que te ayudará a ser un amante superior y a brillar en la ofrenda continuada de la luz del amor.

978-84-8445-199-0 - 1.ª reimpresión - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



CÓMO DESCUBRIR A DIOS A TRAVÉS DEL SEXO

El despertar de la unidad del espíritu mediante la dualidad de la materia
DAVID DEIDA. Prólogo de KEN WILBER

Este brillante escritor, experto en sexualidad espiritual, presenta una nueva forma revolucionaria de amar, en la que el sexo se convierte en un acto erótico de entrega devocional.

978-84-8445-200-3 - 1.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica

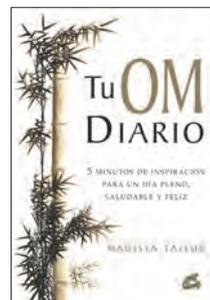


MENSAJES DE AMMA

Con el lenguaje del corazón
EDITADO POR JANINE CANAN

Mensajes de Amma nos presenta las técnicas poderosamente inspiradoras, de una santa moderna, una mujer cuya vida misma es la encarnación del amor.

978-84-8445-446-5 - 1.ª edición - 5,95 €
15 x 21 cm - 192 páginas a color - Rústica



TU OM DIARIO

5 minutos de inspiración para un día pleno, saludable y feliz
MADISYN TAYLOR

Tu Om Diario te aporta una aproximación universal a la vida holística para la mente, el cuerpo y el espíritu, y sirve de ayuda a quien desee practicar un estilo de vida más consciente.

978-84-8445-424-3 - 1.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica



ESPIRITUALIDAD

ZEN



ZEN EN EL ARTE DEL TIRO CON ARCO Con una introducción de Daisetz T. Suzuki EUGEN HERRIGEL

Esta obra posee la virtud de presentar lo más profundo de la doctrina Zen desde la mente de un occidental; ofrece además una enseñanza de vida válida para todas las disciplinas y especialmente útil para las nuevas generaciones de lectores.

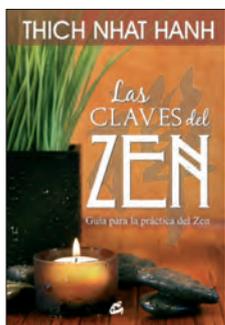
978-84-8445-454-0 - 1.ª reimpresión - 12,90 €
14 x 20 cm - 176 páginas - Rústica



MENTE ZEN, MENTE DE PRINCIPIANTE SHUNRYU SUZUKI

Pocas veces un pequeño puñado de palabras como estas ha ofrecido una enseñanza tan fértil. De un plumazo, esa simple frase corta la perenne tendencia de los estudiantes a acercarse tanto al Zen que no ven en qué consiste este. Una enseñanza instantánea en la primera página, y esto solo es el principio.

978-84-8445-431-1 - 1.ª reimpresión - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



LAS CLAVES DEL ZEN Guía para la práctica del zen THICH NHAT HANH

En *Las claves del zen* el maestro vietnamita Thich Nhat Hanh explica el budismo zen con una claridad y calidez inigualables, llenando de «sabor» y de auténtico sentido lo que en otros textos no son más que principios abstractos.

978-84-8445-537-0 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica



LOS TRES PILARES DEL ZEN Enseñanza, práctica e iluminación

ROSHI PHILIP KAPLEAU
El presente texto es una obra «total» sobre el zen; un libro con el que cualquier neófito puede entender el espíritu del zen, iniciar su práctica y despejar las principales dudas que puedan surgir a lo largo del proceso.

978-84-8445-141-9 - 1.ª reimpresión - 18,00 €
14,5 x 21 cm - 438 páginas - Rústica



EL NOTA (THE DUDE) Y EL MAESTRO ZEN JEFF BRIDGES Y BERNIE GLASSMAN

Descubre la sabiduría de *El gran Lebowski*.

978-84-8445-494-6 - 5,95 €
1.ª edic. - 256 páginas - Rústica



LA VIDA TAL COMO ES Enseñanzas zen CHARLOTTE JOKO BECK CON STEVE SMITH

978-84-8445-218-8 - 15,00 €
1.ª reimp. - 348 págs. - Rústica



ZEN DÍA A DÍA El comienzo, la práctica y la vida diaria CHARLOTTE JOKO BECK

978-84-8445-432-8 - 16,00 €
1.ª edic. - 348 páginas - Rústica



ESPIRITUALIDAD

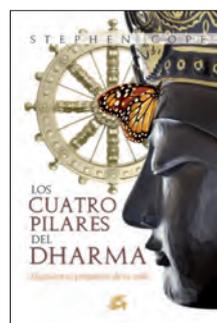
YOGA



SIVANANDA YOGA Guía para principiantes SIVANANDA YOGA CENTRE

Este libro te enseña las doce asanas básicas mediante ocho lecciones progresivas, cada una de las cuales representa una equilibrada sesión de yoga que te dejará relajado y pleno de energía.

978-84-8445-169-3 - 1.ª edición - 18,00 €
19 X 24,5 cm - 160 páginas a color - Rústica



LOS CUATRO PILARES DEL DHARMA Descubre el propósito de tu vida STEPHEN COPE

El director del mayor instituto occidental de yoga establece en estas páginas los cimientos del heroico proceso que lleva al descubrimiento del auténtico propósito de la vida, que los maestros espirituales denominan «dharma».

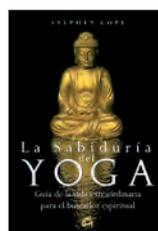
978-84-8445-524-0 - 1.ª edición - 18,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica



YOGA PARA EL ESTRÉS SWAMI SHIVAPREMANANDA

Es un completo y coherente programa de actividades.

978-84-88242-75-4 - 2.ª edición - 6,90 €
18 x 25 cm - 144 páginas a color - Rústica



LA SABIDURÍA DEL YOGA Guía de la vida extraordinaria para el buscador espiritual STEPHEN COPE

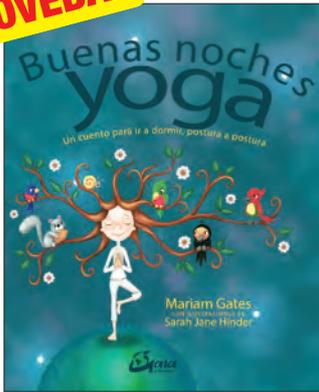
978-84-8445-221-8 - 1.ª edición - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 388 páginas - Rústica





PEQUE GAIA

NOVEDAD



978-84-8445-670-4
1.ª edición - 38 págs. a color
20,3 x 24,2 cm - Tapa dura

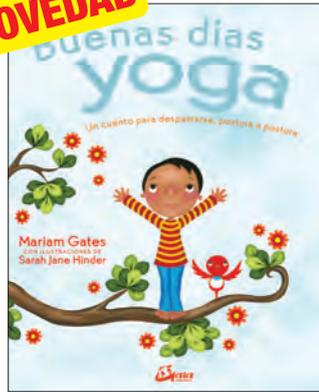
BUENAS NOCHES YOGA

Un cuento para ir a dormir, postura a postura.

MARIAM GATES.
ILUSTRADORA: SARAH JANE HINDER

Practica los ejercicios de este libro antes de acostarte: sus posturas te ayudarán a tranquilizarte, a descansar y a reponer energías. Un libro para compartir en familia.

NOVEDAD



978-84-8445-686-5
1.ª edición - 38 págs. a color
20,3 x 24,2 cm - Tapa dura

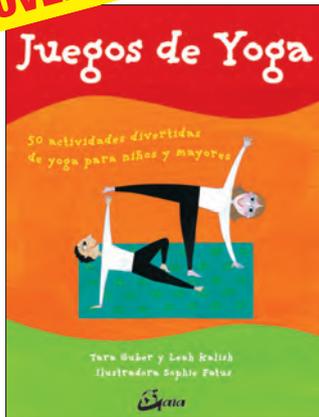
BUENOS DÍAS YOGA

Un cuento para despertarse, postura a postura

MARIAM GATES.
ILUSTRADORA: SARAH JANE HINDER

Un libro ilustrado para niños y niñas yoguis con asanas para empezar el día con buena energía, desperezar el cuerpo y la mente y prepararse para la aventura cotidiana de la vida.

NOVEDAD



978-84-8445-687-2
50 fichas a todo color + libro
12 x 18 cm

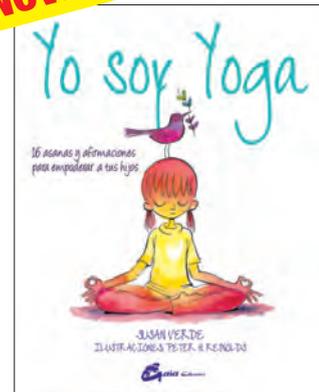
JUEGOS DE YOGA

50 actividades divertidas de yoga para niños y mayores

TARA GUBER Y LEAH KALISH.
ILUSTRADORA: SOPHIE FATUS

Con estas fichas tus hijos se divertirán practicando yoga y aprenderán a: respirar, mantener el equilibrio, estar erguidos, flexibilizar la columna, estirarse, practicar en pareja y relajarse.

NOVEDAD



978-84-8445-688-9
1.ª edición - 32 págs. a color
20,3 x 24,2 cm - Tapa dura

YO SOY YOGA

16 asanas y afirmaciones para empoderar a tus hijos

SUSAN VERDE.
ILUSTRADOR: PETER H. REYNOLDS

Afirmaciones bellamente ilustradas que inspirarán a niños y adultos a vivir con más calma, a practicar posturas de yoga y a fortalecerse.

NOVEDAD



978-84-8445-689-6
1.ª edición
48 páginas a color
Tapa dura



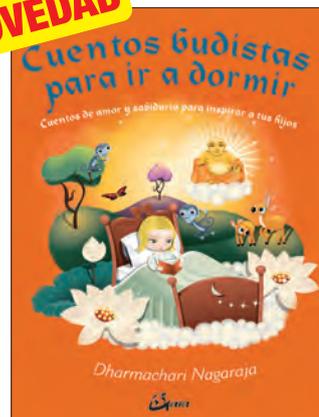
POR ESO NO COMEMOS ANIMALES

Un libro sobre veganos, vegetarianos y demás animales

RUBY ROTH

Este cuento ilustrado para familias veganas muestra los motivos éticos por los que cada vez más personas deciden respetar la vida de los animales y evitan alimentarse con su carne.

NOVEDAD



978-84-8445-690-2
1.ª edición - Tapa dura

CUENTOS BUDISTAS PARA IR A DORMIR

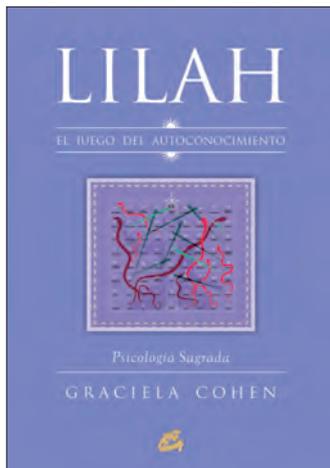
Cuentos de amor y sabiduría para inspirar a tus hijos

DHARMACHARI NAGARAJA

Una amena recopilación de enseñanzas budistas en forma de relatos que estimularán la imaginación de los niños y fomentarán en ellos el desarrollo de la calma, la empatía y la confianza en sí mismos.



SABER SER



LILAH, EL JUEGO DEL AUTOCONOCIMIENTO

Psicología sagrada

GRACIELA COHEN

Lilah es un juego universal, pertenece a un linaje de buscadores de la conciencia. Es una herramienta de autoconocimiento, de entretenimiento o estudio de enseñanzas magistrales y puede ser jugado con amigos, familia o en grupos. El libro contiene un Tablero de 72 casilleros, que van desde el Nacimiento a la Conciencia Cósmica, reglas y sugerencias, comentarios para cada casillero, meditaciones específicas y un capítulo dedicado a la unión entre la Psicoterapia y el Camino del espíritu.

978-84-8445-576-9 - 16,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm - 254 págs.
Rústica



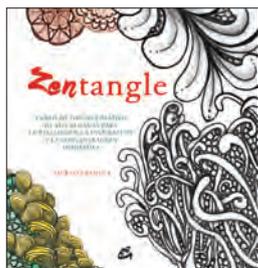
EL CAMINO DEL ESCRITOR

Curso de escritura creativa

JULIA CAMERON

Con esta obra de la autora de *El camino del artista*, los lectores descubrirán que escribir no es una capacidad limitada a otros, a «los escritores». Escribir es algo mucho más simple y, a la vez, más vasto. Es el encuentro con uno mismo y con nuestra creatividad sigilosa que, para nuestra sorpresa y asombro, resulta siempre más sabia y profunda de lo que imaginábamos. Es, simultáneamente, un derecho, un placer, una meditación, una terapia o la mejor de las plegarias.

978-84-8445-550-9 - 14,00 €
1.ª reimpresión. - 256 págs.
Rústica



ZENTANGLE

Curso de dibujo creativo de seis semanas para la relajación, la inspiración y la concentración meditativa

BECKAH KRAHULA

Un zentangle al día para relajarse, desarrollar la creatividad y practicar la concentración meditativa.

Los zentangles son una vía creativa para la práctica de la relajación y la atención mediante el trazado de patrones repetitivos —líneas, signos, círculos y formas— denominados «tangles», que al ser combinados entre sí forman «azulejos» o pequeños dibujos de forma cuadrada.

978-84-8445-551-6 - 12,95 €
1.ª edición - 21,5 x 22,8 cm
128 páginas - Rústica



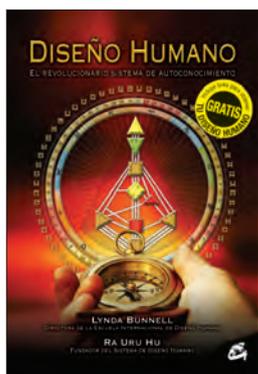
EL DIARIO CREATIVO

El arte de encontrarte a ti mismo

LUCIA CAPACCHIONE

El diario creativo es un nuevo y revolucionario método para desarrollar la creatividad y entrar en contacto con lo más profundo de uno mismo. Consiste en un programa de actividades tan simple y efectivo que multitud de psicólogos y terapeutas lo emplean con sus clientes. Además, es utilizado como libro de texto en gran cantidad de cursos de psicología, arte, escritura creativa y arteterapia.

978-84-8445-592-9 - 10,00 €
1.ª edición - 224 páginas



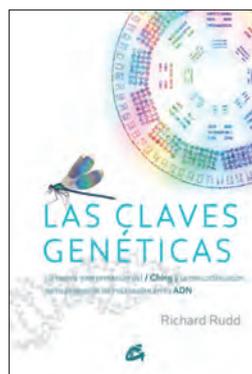
DISEÑO HUMANO

El libro definitivo de la ciencia de la diferenciación

LYNDA BUNNELL Y RA URU HU

Este libro ofrece un entendimiento mecánico de la naturaleza del ser. Con el entendimiento llega una revolución genuina, la reestructuración de la vida y el despertar de la conciencia. El mapa definitivo para comprender la naturaleza única de tu ser. Un sistema de autoconocimiento absolutamente innovador, un mapa muy práctico y preciso que permite descubrir las claves personales y genéticas por las que estamos diseñados y comprender nuestro modo de interactuar con el mundo.

978-84-8445-486-1 - 36,00 €
1.ª edic. - 480 págs. - Rústica



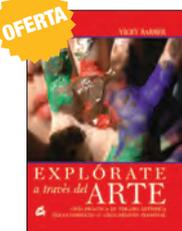
LAS CLAVES GENÉTICAS

La nueva interpretación del I Ching y la descodificación de tu propósito de vida oculto en tu ADN

RICHARD RUDD

Desbloquea el propósito superior oculto en tu ADN. Este libro constituye una invitación a emprender la aventura de descubrir lo más bello que esconde cada persona en su interior, independientemente de sus circunstancias, y de encender esa chispa eterna que nos convierte en seres únicos y geniales. Aquí se ofrece el mapa detallado, la brújula y el itinerario del viaje.

978-84-8445-575-2 - 32,00 €
1.ª edic. - 672 págs. - Rústica



EXPLÓRATE A TRAVÉS DEL ARTE

Guía práctica de terapia artística para favorecer tu crecimiento personal

VICKY BARBER

978-84-8445-122-8 - 1.ª edición - 6,90 €
19,5 x 25,4 cm - 160 páginas - Rústica



ARTE-TERAPIA

Guía de autodescubrimiento a través del arte y la creatividad

PAT B. ALLEN

978-84-8445-295-9 - 1.ª edición - 16,00 €
224 páginas - Ilustrado - Rústica



TALLER DE LA HECHICERA

**BEST
SELLER**



LUNA ROJA

Emplea los dones creativos, sexuales y espirituales del ciclo menstrual

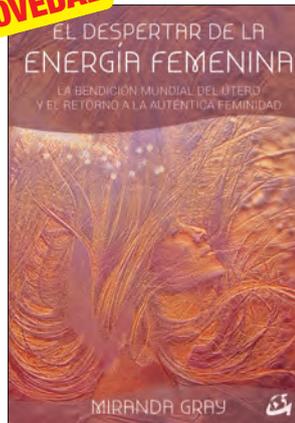
MIRANDA GRAY

Luna roja ofrece a la mujer moderna una profunda y clarificadora visión de su naturaleza cíclica y de los dones y posibilidades que encierra el ciclo menstrual.

978-84-8445-330-7 - 12,00 €
1.ª reimpresión - 288 páginas - Rústica



NOVEDAD



EL DESPERTAR DE LA ENERGÍA FEMENINA

La Bendición Mundial del Útero y el retorno a la auténtica feminidad

MIRANDA GRAY

En esta obra la autora invita a las mujeres de todo el mundo a sintonizar con el poder creador y sanador de la energía femenina y recuperar así la plenitud.

978-84-8445-668-1 - 1.ª edición - Rústica



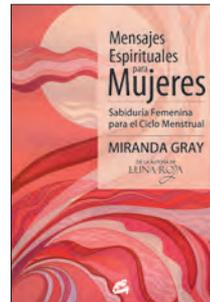
LAS 4 FASES DE LA LUNA ROJA

Cómo sacar el mejor partido a cada fase del ciclo menstrual

MIRANDA GRAY

Nueva edición de *Momentos óptimos de la mujer*. ¡Aprovecha el poder que encierra cada fase de tu ciclo femenino!

978-84-8445-520-2 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica



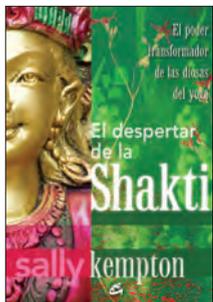
MENSAJES ESPIRITUALES PARA MUJERES

Sabiduría femenina para el ciclo menstrual

MIRANDA GRAY

Este libro reúne una sabia colección de mensajes organizados en cuatro aspectos de la conciencia, relacionados con cada una de las cuatro fases del ciclo menstrual.

978-84-8445-493-9 - 1.ª edición - 8,00 €
14,5 x 21 cm - 128 páginas - Rústica



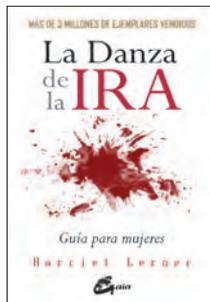
EL DESPERTAR DE LA SHAKTI

El poder transformador de las diosas del Yoga

SALLY KEMPTON

El despertar de la Shakti es una guía práctica para la activación de la divinidad femenina en todos los aspectos de tu vida.

978-84-8445-497-7 - 1.ª edición - 22,00 €
17 x 24 cm - 448 páginas - Rústica



LA DANZA DE LA IRA

Guía para mujeres

DRA. HARRIET LERNER

Renombrado clásico y bestseller del New York Times. Una obra específicamente diseñada para ayudar a las mujeres a gestionar la ira y convertirla en una fuerza vital regeneradora.

978-84-8445-621-6 - 1.ª edición - 12,95 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



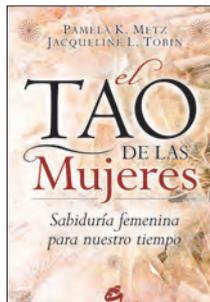
SER MUJER, UN VIAJE HEROICO

Un apasionante camino hacia la totalidad

MAUREEN MURDOCK

Con un discurso cálido, inteligente y lleno de visión, este libro describe el rico territorio de la psique femenina descubriendo las comprensiones necesarias para la transformación personal.

978-84-8445-286-7 - 3.ª reimpresión - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



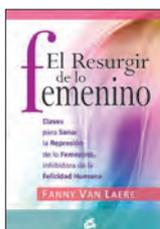
EL TAO DE LAS MUJERES

Sabiduría femenina para nuestro tiempo

PAMELA K. METZ Y JACQUELINE L. TOBIN

La vida es un proceso inherente tanto al Tao como a la forma femenina de percibir, y los múltiples aspectos del «camino de las mujeres» descrito en este libro dotan de una luminosa perspectiva a la existencia cotidiana de todas ellas.

978-84-8445-287-4 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



EL RESURGIR DE LO FEMENINO

FANNY VAN LAERE

978-84-8445-311-6 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas



CREÍA QUE SOLO ME PASABA A MÍ... PERO NO ES ASÍ

BRENÉ BROWN

978-84-8445-491-5 - 18,00 €
1.ª edición - 416 páginas



EL DESPERTAR DE LA MUJER CONSCIENTE

El ilimitado poder creador del espíritu femenino

MARY ELIZABETH MARLOW
978-84-8445-391-8 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas

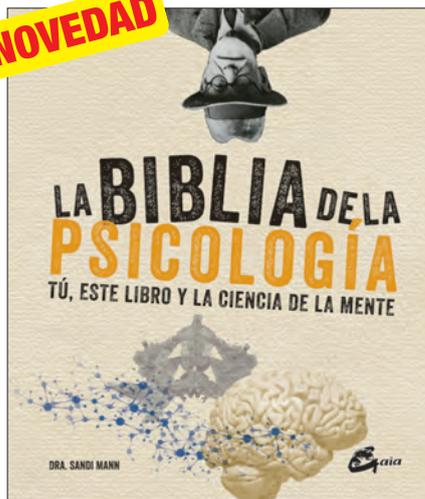




BIBLIAS

Formato 14 x 16,5 - Páginas 400 - Ilustrado a todo color - Encuadernación rústica
PRECIO 16,95 €

NOVEDAD



978-84-8445-634-6 - 17,95 €
1.ª edición - Cartoné

NOVEDAD



978-84-8445-663-6
1.ª edición

LA BIBLIA DE LA PSICOLOGÍA

Tú, este libro y la ciencia de la mente

DRA. SANDI MANN

Las aplicaciones de la psicología para cultivar la felicidad, gestionar la ira, saber si aligüente miente, motivar a un fumador para que deje el tabaco, mejorar la memoria y mucho más.

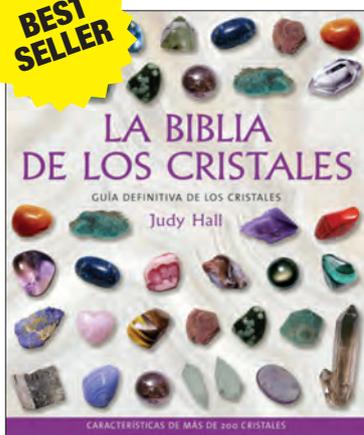
LA BIBLIA DEL QIGONG

Guía definitiva de ejercicios para cultivar la energía vital

KATHERINE ALLEN

El qigong es una milenaria práctica china de ejercicios holísticos que cultiva la energía vital y fomenta la salud del cuerpo y la mente.

BEST SELLER



LA BIBLIA DE LOS CRISTALES

Guía definitiva de los cristales

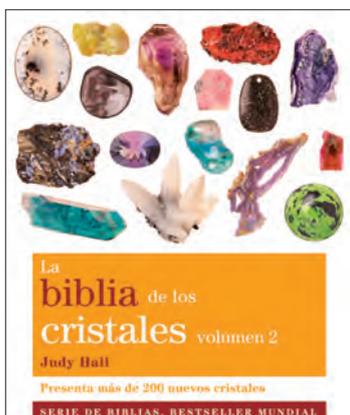
JUDY HALL

Ya convertida en un superventas dentro de su género por su precisión y claridad, esta obra, bellamente ilustrada, abarca tanto las principales gemas actualmente disponibles como los cristales que han sido descubiertos recientemente.

Ampliamente ilustrada, es una obra precisa sobre la morfología, el cromatismo y las diversas aplicaciones de los cristales.



978-84-8445-114-3 - 10.ª reimposición



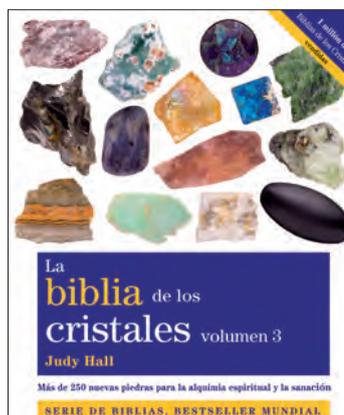
LA BIBLIA DE LOS CRISTALES - Volumen 2

Presenta más de 200 nuevos cristales

JUDY HALL

Este segundo volumen del bestseller de la misma autora titulado *La Biblia de los Cristales* presenta más de 200 nuevos cristales y describe detalladamente sus excepcionales cualidades.

978-84-8445-366-6 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LOS CRISTALES - Volumen 3

Más de 250 nuevas piezas para la alquimia espiritual y la sanación

JUDY HALL

La prestigiosa autora Judy Hall presenta el volumen 3 de *La Biblia de los Cristales*, con el que complementa sus anteriores trabajos, con una referencia de 250 nuevos cristales.

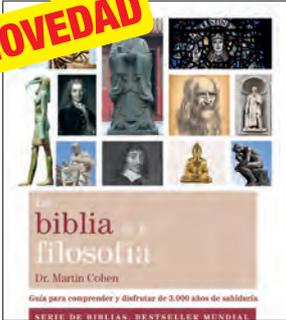
978-84-8445-470-0 - 1.ª edición



Formato 14 x 16,5 - Páginas 400 - Ilustrado a todo color - Encuadernación rústica
PRECIO 16,95 €

BIBLIAS

NOVEDAD



LA BIBLIA DE LA FILOSOFÍA

Guía para comprender y disfrutar de 3.000 años de sabiduría

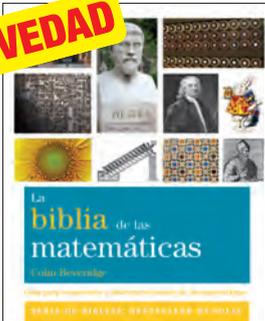
DR. MARTIN COHEN

Martin Cohen nos acompaña en esta obra para desvelarnos con sencillez la esencia de tres milenios de filosofía occidental.



978-84-8445-622-3 - 1.ª edición

NOVEDAD



LA BIBLIA DE LAS MATEMÁTICAS

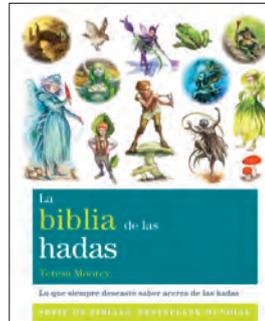
Guía para comprender y disfrutar el mundo de las matemáticas

COLIN BEVERIDGE

Esta obra acerca esta materia de manera accesible.



978-84-8445-623-0 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LAS HADAS

Lo que siempre has deseado saber sobre las hadas

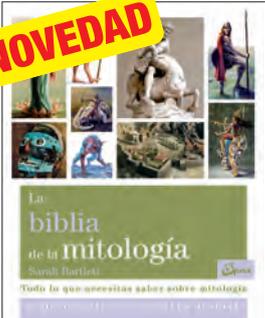
TERESA MOOREY

Esta obra te presenta a más de cien tipos de hadas y seres fantásticos.



978-84-8445-584-4 - 1.ª edición

NOVEDAD



LA BIBLIA DE LA MITOLOGÍA

Todo lo que necesitas saber sobre mitología

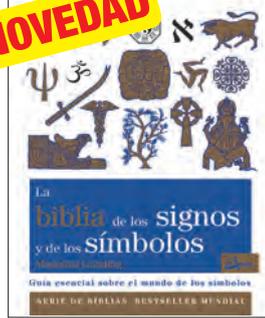
SARAH BARTLETT

Esta obra te descubre el abanico de dioses y diosas que estuvieron en los diferentes sistemas de creencias y, asimismo, te permitirá conocer los aspectos de cada mitología.



978-84-8445-695-7 - 1.ª edición

NOVEDAD



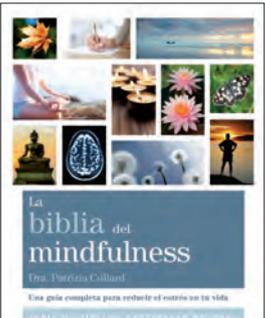
LA BIBLIA DE LOS SIGNOS Y DE LOS SÍMBOLOS

MADONNA GAUDING

En este libro encontrarás las claves y los conceptos sagrados que se esconden detrás de más de 500 símbolos mágicos y místicos procedentes de todo el mundo.



978-84-8445-694-0 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL MINDFULNESS

Una guía completa para reducir el estrés en tu vida

DRA. PATRIZIA COLLARD

El mindfulness es una vía sencilla y accesible para librarse del estrés y la ansiedad y vivir el presente sin preocupación por el pasado.



978-84-8445-559-2 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL YOGA

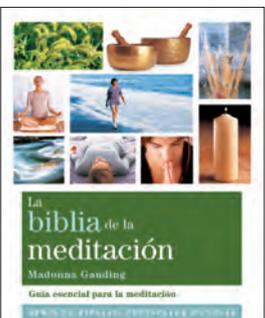
Guía esencial de las posturas de yoga

CHRISTINA BROWN

El yoga es el arte de aprender a volver a uno mismo. Permite encontrar nuestros propios límites, ampliar nuestras fronteras y ser capaces de relajarnos en nuestro propio ser.



978-84-8445-340-6 - 1.ª reimposición



LA BIBLIA DE LA MEDITACIÓN

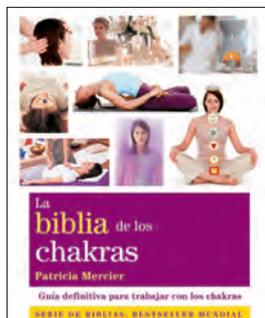
Guía esencial para la meditación

MADONNA GAUDING

Excepcional obra que nos aporta 140 técnicas guiadas, recogidas de tradiciones espirituales tanto orientales como occidentales.



978-84-8445-433-5 - 1.ª reimposición



LA BIBLIA DE LOS CHAKRAS

Guía definitiva para trabajar con los chakras

PATRICIA MERCIER

Sus explicaciones sobre las auras, la energía sutil, el equilibrio de cada chakra y las técnicas de sanación te ayudarán a alcanzar nuevos niveles de salud, bienestar y desarrollo espiritual.



978-84-8445-400-7 - 2.ª reimposición



BIBLIAS

Formato 14 x 16,5 - Páginas 400 - Ilustrado a todo color - Encuadernación rústica

PRECIO 16,95 €



LA BIBLIA DE LA REFLEXOLOGÍA

La guía definitiva de la reflexología

LOUISE KEET

Esta guía contiene todo lo que necesitas conocer acerca de esta terapia, incluyendo mapas zonales de las manos y los pies, técnicas para trabajar los puntos reflejos y una rutina para tratar todo el cuerpo.



978-84-8445-373-4 - 1.ª reimpresión



LA BIBLIA DEL AYURVEDA

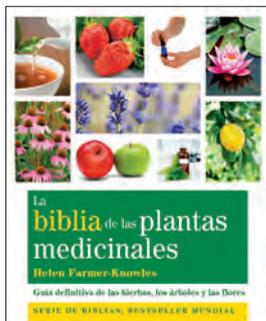
Guía definitiva de la sanación ayurvédica

ANNE MCINTYRE

Este libro constituye una introducción fácil al ayurveda, el sistema de sanación natural tradicional de la India.



978-84-8445-428-1 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES

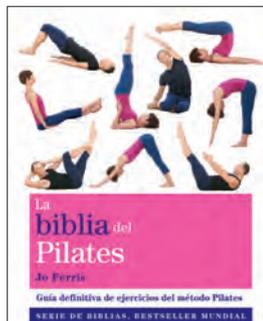
Guía definitiva de las hierbas, los árboles y las flores

HELEN FARMER-KNOWLES

Descubre más de 100 plantas curativas de todo el mundo, desde las hierbas medicinales hasta las sanadoras energías curativas de flores y árboles.



978-84-8445-370-3 - 1.ª reimpresión



LA BIBLIA DEL PILATES

Guía definitiva de ejercicios del método Pilates

JO FERRIS

Esta biblia te aporta todo lo que necesitas conocer acerca del método Pilates y te permite avanzar desde el nivel de iniciación hasta los niveles medio y avanzado.



978-84-8445-462-5 - 1.ª reimpresión



LA BIBLIA DE LA AROMATERAPIA

Guía definitiva para el uso de los aceites esenciales

GILL FARRER-HALLS

Esta obra te explica cómo elegir y usar los aceites esenciales para conservar la salud y fomentar la belleza y el bienestar.



978-84-8445-464-9 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA HOMEOPATÍA

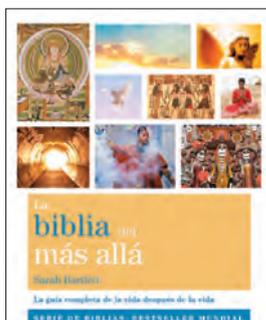
Guía completa de los remedios homeopáticos

AMBIKA WAUTERS

Una guía imprescindible para conocer la homeopatía, una terapia considerada segura y no agresiva con la que hacer frente a afecciones físicas y emocionales.



978-84-8445-501-1 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL MÁS ALLÁ

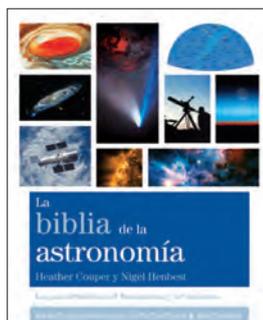
La guía completa de la vida después de la vida

SARAH BARTLETT

Esta guía no solo acerca al lector a los aspectos históricos, mitológicos y científicos de la vida después de la vida, sino que además enseña a trabajar en el ámbito espiritual.



978-84-8445-554-7 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA ASTRONOMÍA

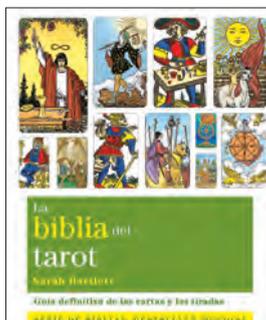
La guía definitiva del firmamento y del universo

HEATHER COUPER Y NIGEL HENBEST

En esta guía se exponen los conceptos básicos y prácticos para la correcta observación de la bóveda celeste y las teorías más actuales sobre los elementos astronómicos.



978-84-8445-556-1 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL TAROT

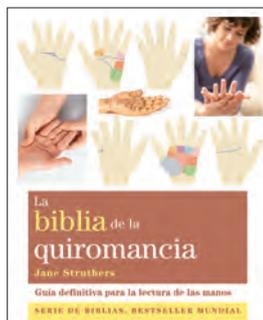
La guía definitiva de las cartas y las tiradas

SARAH BARTLETT

Comenzando con lo más elemental (seleccionar un tarot, realizar la pregunta adecuada...), esta biblia enseña todo lo imprescindible acerca del tarot.



978-84-8445-453-3 - 1.ª reimpresión



LA BIBLIA DE LA QUIROMANCIA

Guía definitiva para la lectura de las manos

JANE STRUTHERS

Por medio de numerosas ilustraciones y ejercicios visuales, esta biblia enseña cómo realizar la lectura de las manos y descubrir las distintas características personales.



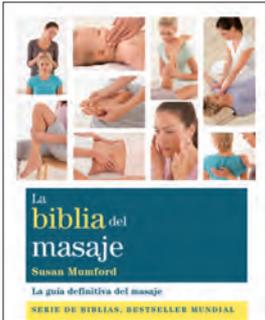
978-84-8445-452-6 - 1.ª edición



Formato 14 x 16,5 - Páginas 400 - Ilustrado a todo color - Encuadernación rústica

PRECIO 16,95 €

BIBLIAS



LA BIBLIA DEL MASAJE
La guía definitiva del masaje
SUSAN MUMFORD
Esta guía completa te muestra todas las técnicas que necesitas conocer para dar un masaje corporal y te orienta fácilmente a través de una serie de técnicas guiadas paso a paso.



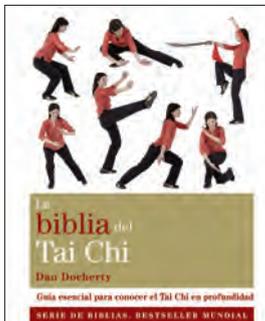
978-84-8445-368-0 - 1.ª reimpresión



LA BIBLIA DEL REIKI
La guía definitiva sobre el arte del reiki
ELEANOR MCKENZIE
Este libro es una visión general de las diferentes escuelas de reiki y sus tradiciones, instrucciones detalladas sobre la energía y ejercicios para la sanación.



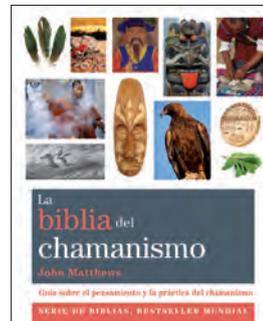
978-84-8445-371-0 - 2.ª reimpresión



LA BIBLIA DEL TAI CHI
Guía esencial para conocer el Tai Chi en profundidad
DAN DOCHERTY
Descubre la esencia de este arte marcial, aprende las formas de mano y sus técnicas básicas, y desarrolla las técnicas de la forma interna.



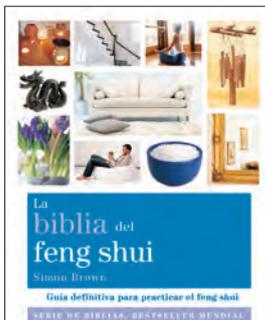
978-84-8445-514-1 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL CHAMANISMO
Guía sobre el pensamiento y la práctica del chamanismo
JOHN MATTHEWS
Esta evocadora guía te invita a viajar desde los orígenes del chamanismo hasta los rituales contemporáneos.



978-84-8445-515-8 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL FENG SHUI
Guía definitiva para practicar el feng shui
SIMON BROWN
Esta biblia te enseña el feng shui desde sus principios básicos hasta el uso de los planos de la vivienda y los remedios para resolver problemas de la vida real.



978-84-8445-339-0 - 1.ª reimpresión



LA BIBLIA DE LOS ÁNGELES
Todo lo que deseas saber acerca de los ángeles
HAZEL RAVEN
Un libro repleto de ejercicios prácticos, meditaciones y afirmaciones que te enseñarán a sentir la presencia de los ángeles, a comunicarte con tu ángel de la guarda y atraer su sabiduría.



978-84-8445-365-9 - 2.ª reimpresión



LA BIBLIA DE LAS CRIATURAS MÍTICAS
Todo lo que siempre has querido saber acerca de las criaturas míticas
BRENDA ROSEN
A través de relatos populares, leyendas, mitos y tradiciones espirituales, conocerás las historias de más de 250 criaturas extraordinarias.



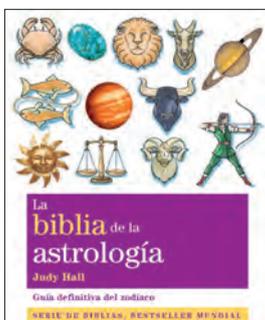
978-84-8445-257-7 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA ADIVINACIÓN
Guía definitiva de las artes adivinatorias
JANE STRUTHERS
Guía esencial que aborda con nitidez el amplio espectro de las artes adivinatorias, ya se trate de la numerología, la astrología, la cartomancia, las runas, las hojas de té o el I Ching, entre otras.



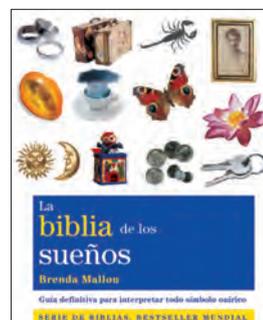
978-84-8445-219-5 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA ASTROLOGÍA
Guía definitiva del zodiaco
JUDY HALL
Una guía detallada y asequible para todo aquel que quiera adentrarse en el mundo de la astrología tradicional y moderna.



978-84-8445-372-7 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LOS SUEÑOS
Guía definitiva para interpretar todo símbolo onírico
BRENDA MALLON
Con facilidad, por medio de su directorio de imágenes, esta obra te ayuda a descubrir los orígenes, significados y mensajes de los sueños.



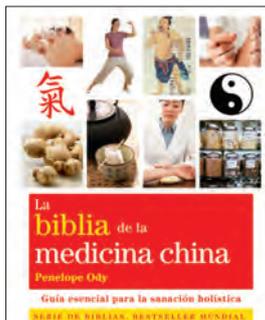
978-84-8445-369-7 - 1.ª edición



BIBLIAS

Formato 14 x 16,5 - Páginas 400 - Ilustrado a todo color - Encuadernación rústica

PRECIO 16,95 €

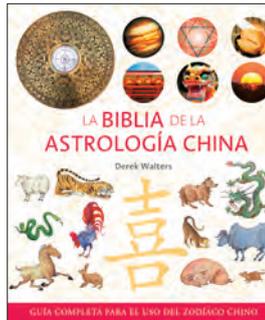


LA BIBLIA DE LA MEDICINA CHINA Guía esencial para la sanación holística PENELOPE ODY

Esta guía te permitirá conocer el poder curativo del antiguo arte medicinal chino, tras abordar la descripción de sus principios fundamentales.



978-84-8445-327-7 - 1.ª edición



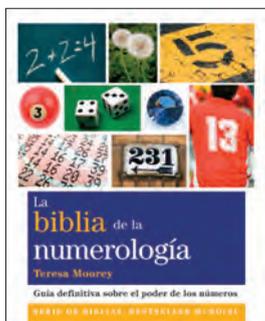
LA BIBLIA DE LA ASTROLOGÍA CHINA Guía definitiva para el uso del zodiaco chino

DEREK WALTERS

Esta guía describe los doce animales del zodiaco, te enseña a calcular el signo correspondiente a tu año y te brinda un análisis de tu carta astrológica.



978-84-8445-255-3 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA NUMEROLOGÍA Guía definitiva sobre el poder de los números

TERESA MOOREY

Esta guía aporta fórmulas sencillas para conocer tus números más favorables y te muestra cómo usarlos para desvelar los rasgos y objetivos ocultos de tu personalidad.



978-84-8445-427-4 - 1.ª edición

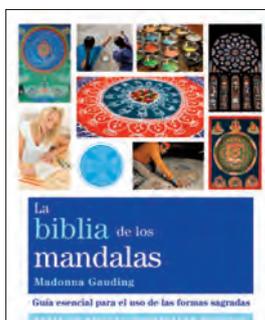


LA BIBLIA DEL PSIQUISMO Guía esencial para desarrollar las capacidades psíquicas JANE STRUTHERS

Contiene un cuestionario para evaluar cuál es tu capacidad psíquica, te propone practicar una amplia gama de técnicas que van desde aprender a tomar tierra y equilibrarte, hasta la sanación energética, etc.



978-84-8445-468-7 - 1.ª edición



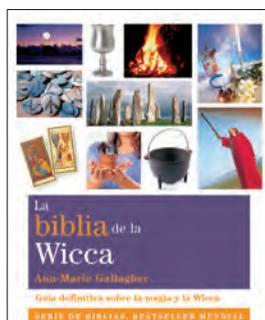
LA BIBLIA DE LOS MANDALAS Guía esencial para el uso de las formas sagradas

MADONNA GAUDING

En este libro se presentan las múltiples formas que pueden adoptar, además te proporciona información sobre el modo de emplearlos en beneficio de la salud y el bienestar espiritual.



978-84-8445-401-4 - 1.ª edición



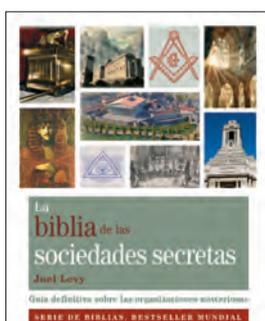
LA BIBLIA DE LA WICCA Guía definitiva de la magia y la wicca

ANN-MARIE GALLAGHER

Esta biblia te enseña la magia y el arte de la wicca, incluidas sus costumbres, tradiciones, rituales, conjuros, técnicas de adivinación, consagración de instrumentos mágicos o realización de un círculo.



978-84-8445-434-2 - 1.ª edición



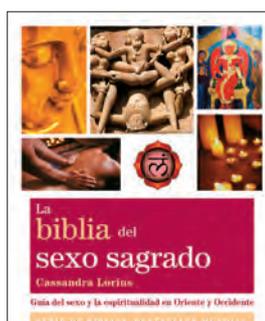
LA BIBLIA DE LAS SOCIEDADES SECRETAS

Guía definitiva sobre las organizaciones misteriosas JOEL LEVY

Conoce la verdad que se esconde detrás de estas misteriosas organizaciones, así como sus raíces y principales características.



978-84-8445-326-0 - 1.ª edición



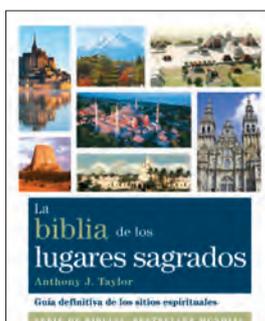
LA BIBLIA DEL SEXO SAGRADO Guía del sexo y la espiritualidad en Oriente y Occidente

CASSANDRA LORIUS

Este libro estudia el vínculo entre sexo y espiritualidad, tanto desde el enfoque de la tradición oriental como occidental.



978-84-8445-402-1 - 1.ª edición

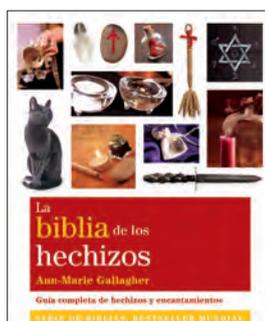


LA BIBLIA DE LOS LUGARES SAGRADOS Guía definitiva de los sitios espirituales ANTHONY J. TAYLOR

Esta biblia te conduce a los lugares de mayor poder espiritual y místicos del mundo, desde el grandioso Machu Pichu hasta el monte Uluru, desde La Meca hasta el río Ganges, etc.



978-84-8445-325-3 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LOS HECHIZOS Guía completa de hechizos y encantamientos

ANN-MARIE GALLAGHER

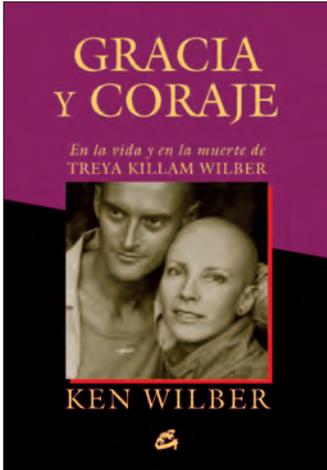
Esta biblia no solo te introduce en el arte de la magia, sino que te ofrece una amplia variedad de hechizos y talismanes absolutamente relevantes.



978-84-8445-367-3 - 1.ª edición



CONCIENCIA GLOBAL



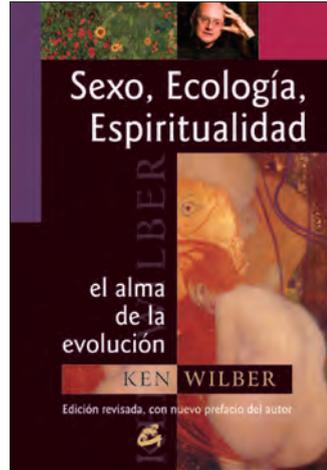
GRACIA Y CORAJE

En la vida y en la muerte de Treya Killam Wilber

KEN WILBER

Es esta una obra inapreciable de espiritualidad «real», que pone en tela de juicio la visión de la «Nueva Era», se presentan los aspectos esenciales de las grandes tradiciones de sabiduría del mundo entero, y se nos invita a la sanación, a la totalidad y a la armonía, a la aceptación del sufrimiento y a la entrega final.

978-84-8445-509-7 - 1.ª edición - 20,00 €
14,5 x 21 cm - 474 páginas - Rústica



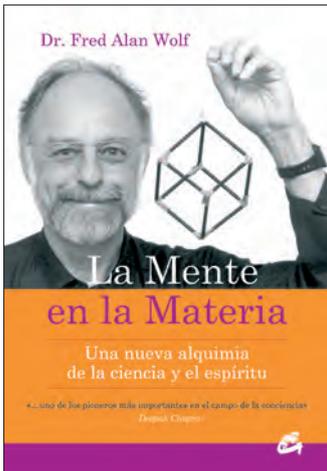
SEXO, ECOLOGÍA, ESPIRITUALIDAD

El alma de la evolución

KEN WILBER

Ken Wilber analiza la evolución de todo lo existente, desde la materia a la vida, a la mente y a Dios, y nos invita a seguirle en su profunda e intensa reflexión sobre la trayectoria de la Vida en sí misma.

978-84-8445-128-0 - 1.ª reimp. - 39,90 €
14,5 x 21 cm - 896 páginas - Rústica



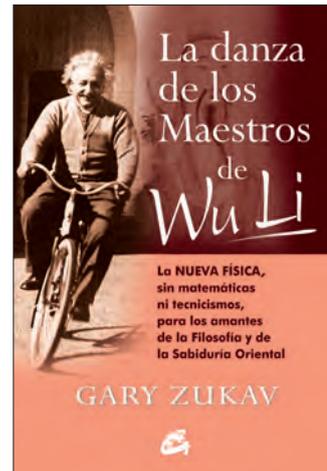
LA MENTE EN LA MATERIA

Una nueva alquimia de la ciencia y el espíritu

DR. FRED ALAN WOLF

En esta obra, el físico Fred A. Wolf revela lo que él denomina la «nueva alquimia», una simbiosis de las ideas de los antiguos alquimistas y los nuevos científicos que buscan llegar a una mejor comprensión de mente y materia.

978-84-8445-172-3 - 3.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

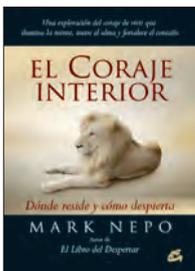


LA DANZA DE LOS MAESTROS DE WU LI

GARY ZUKAV

Este libro es una traducción amena y accesible para que personas sin preparación científica entiendan el extraordinario proceso que está teniendo lugar en la física teórica, así como la cada vez mayor proximidad entre la visión científica y la filosofía oriental.

978-84-88242-87-7 - 4.ª edición - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 340 páginas - Rústica

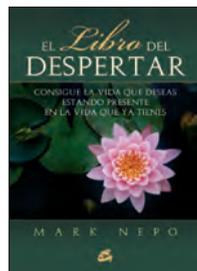


15,95 €
978-84-8445-469-4
1.ª edición
14,5 x 21 cm
304 páginas
Rústica

EL CORAJE INTERIOR

Dónde reside y cómo despierta
MARK NEPE

Estas páginas describen de qué manera podemos abrirnos camino hasta nuestro corazón, ser fieles a él y vivir entonces sostenida y perdurablemente desde el poder de nuestra esencia, desde nuestro coraje interno, desde nuestra fuerza interior.

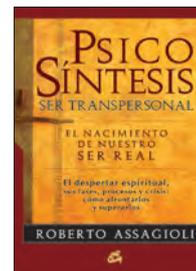


19,90 €
978-84-8445-422-9
1.ª edición
14,5 x 21 cm
512 páginas
Rústica

EL LIBRO DEL DESPERTAR

Consigue la vida que deseas estando presente en la vida que ya tienes
MARK NEPE

El libro del despertar habla acerca del espíritu y la amistad, sobre nuestra constante necesidad de conservar la vitalidad y de estar enamorados de la vida, por más dificultades que encontremos.



18,00 €
978-84-8445-314-7
1.ª edición
14,5 x 21 cm
334 páginas
Rústica

PSICOSÍNTESIS: SER TRANSPERSONAL

El nacimiento de nuestro ser real.
El despertar espiritual, sus fases, procesos y crisis: cómo afrontarlos y superarlos

ROBERTO ASSAGIOLI



LA BIOLOGÍA DE LA CREENCIA
BRUCE H. LIPTON
978-84-8445-329-1
14,5 x 21 cm - 304 páginas
A la venta solo para América



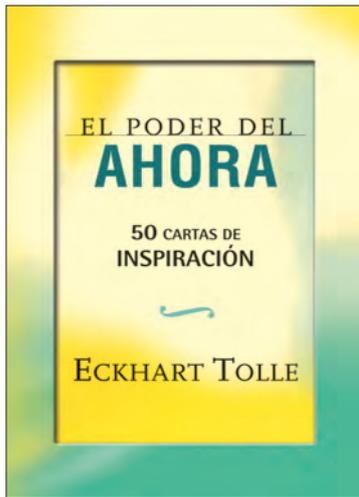
LA BIOLOGÍA DE LA TRANSFORMACIÓN
BRUCE H. LIPTON Y STEVE BHAERMAN
978-84-8445-445-8
14,5 x 21 cm - 512 páginas
A la venta solo para América



EL EFECTO LUNA DE MIEL
El arte de crear el paraíso en la tierra
BRUCE H. LIPTON
978-84-8445-589-9
14,5 x 21 cm - 256 páginas
A la venta solo para América



TAROTS - ORÁCULOS



EL PODER DEL AHORA

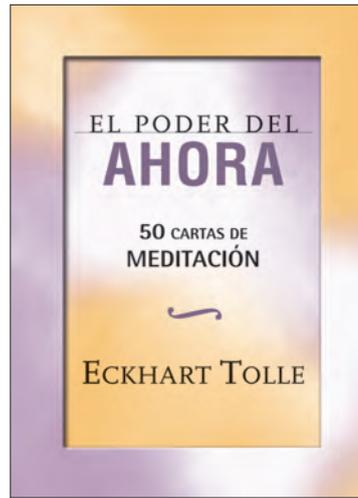
50 cartas de inspiración

ECKHART TOLLE

El mejor modo de poner en acción *El poder del Ahora*. Esta baraja recoge la sabiduría de Eckhart Tolle en 50 cartas llenas de inspiración. Las citas de estas cartas han sido especialmente seleccionadas por el propio autor para poner en práctica *El poder del Ahora* de la manera más sencilla y accesible.



978-84-8445-640-7 - 18,00 €
1.ª edición - Libro y 50 cartas - 9 x 13 cm



EL PODER DEL AHORA

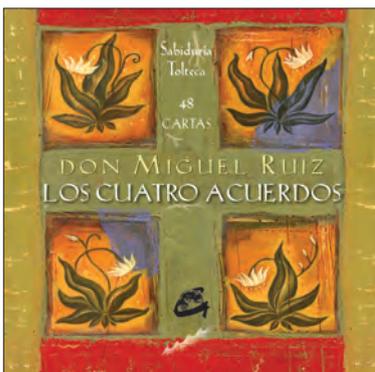
50 cartas de meditación

ECKHART TOLLE

Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El poder del Ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas de meditación seleccionadas por el propio autor. Las cartas se dividen en cinco series: la llama de la conciencia, el camino para salir del dolor, la liberación a través del cambio, la sabiduría de la rendición y el poder de la presencia.



978-84-8445-465-6 - 16,50 €
1.ª reimpresión - 50 cartas - 9 x 13 cm



LOS CUATRO ACUERDOS

Sabiduría tolteca

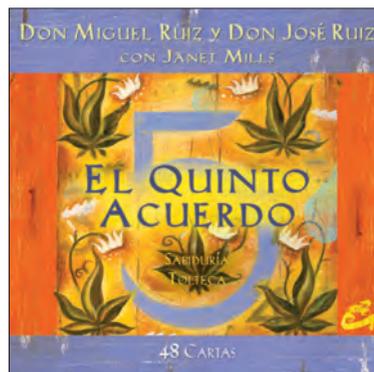
DON MIGUEL RUIZ

Basadas en el libro *Los cuatro acuerdos*, las 48 cartas de esta baraja proporcionan un sencillo pero poderoso código de conducta para conseguir la libertad personal y la auténtica felicidad.

ESTUCHE CON LIBRO Y 48 CARTAS DE LOS CUATRO ACUERDOS



978-84-8445-641-4 - 15,50 €
1.ª edición - 48 cartas
Cartas 10,5 x 10,5 cm



EL QUINTO ACUERDO

Sabiduría tolteca

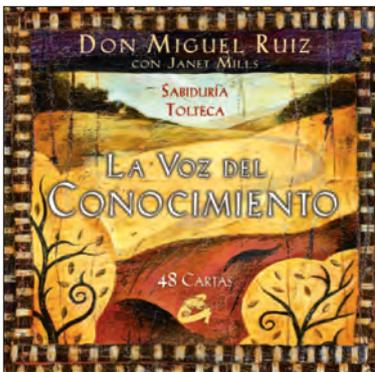
DON MIGUEL RUIZ Y JOSÉ RUIZ

Estas cartas aportan una perspectiva aún más amplia de *Los cuatro acuerdos* así como un quinto acuerdo nuevo que nos permitirá transformar nuestra vida en un paraíso personal.

ESTUCHE CON LAS 48 CARTAS DE EL QUINTO ACUERDO



978-84-8445-458-8 - 15,00 €
1.ª edición - 48 cartas
Cartas 9,5 x 9,5 cm



LA VOZ DEL CONOCIMIENTO

Sabiduría tolteca

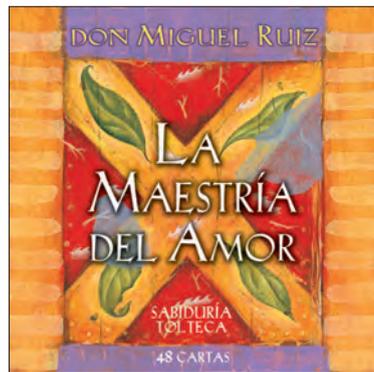
DON MIGUEL RUIZ

Don Miguel Ruiz nos recuerda que para acabar con nuestro sufrimiento emocional y recuperar la dicha de vivir lo único que debemos hacer es dejar de creer ciertas mentiras, en particular las referidas a nosotros.

ESTUCHE CON LAS 48 CARTAS DE LA VOZ DEL CONOCIMIENTO



978-84-8445-467-0 - 15,00 €
1.ª edición - 48 cartas
Cartas 9,5 x 9,5 cm



LA MAESTRÍA DEL AMOR

Sabiduría tolteca

DON MIGUEL RUIZ

Don Miguel nos ofrece estas cartas para ayudarte a separar el temor basado en creencias que anulan el amor y conducen al sufrimiento en nuestras relaciones, y para enseñarte que la felicidad está dentro de ti y es el resultado de tu amor.

ESTUCHE CON LAS 48 CARTAS DE LA MAESTRÍA DEL AMOR

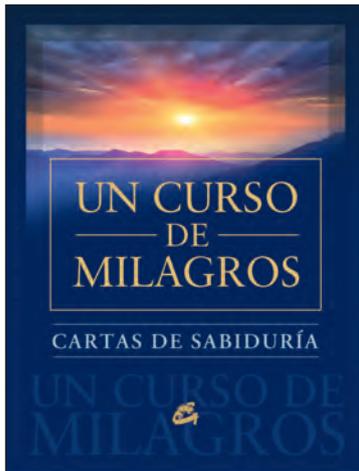


978-84-8445-490-8 - 15,00 €
1.ª edición - 48 cartas
Cartas 9,5 x 9,5 cm





TAROTS - ORÁCULOS



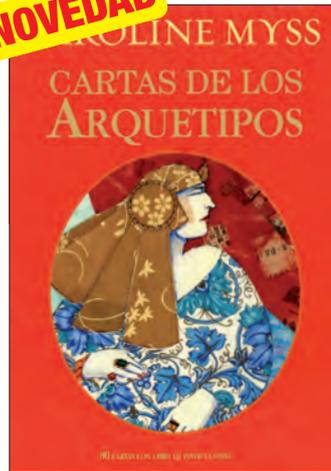
978-84-8445-570-7 - 18,00 €
1.ª edición - 128 páginas
Cartas 9,5 x 6,3 cm

UN CURSO DE MILAGROS

Cartas de sabiduría

«Este es un curso de milagros. Es un curso obligatorio. Solo el momento en que decides tomarlo es voluntario. Tener libre albedrío no quiere decir que tú mismo puedas establecer el plan de estudios. Significa únicamente que puedes elegir lo que quieres aprender en cualquier momento dado».

NOVEDAD



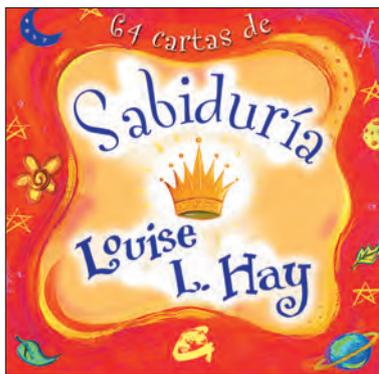
978-84-8445-633-9 - 19,90 €
1.ª edición - Libro y cartas

CARTAS DE LOS ARQUETIPOS

Descubre las fuerzas arquetípicas que rigen tu vida en cada momento

CAROLINE MYSS

Cartas con libro guía. Descubre los patrones de comportamiento, ancestrales y universales, que con sus luces y sus sombras marcan nuestra existencia. Con esta baraja aprenderás a conocerlos y a conocerte.

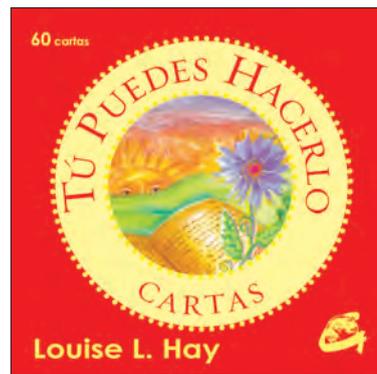


978-84-8445-534-9 - 16,50 €
1.ª edición - Cartas 9,5 x 9,5 cm

SABIDURÍA

LOUISE L. HAY

Cada carta de este mazo ha sido diseñada para ayudarte a confiar en que tu sabiduría interior te guíe en las distintas facetas de tu vida. ¡Elige una carta cada mañana y ella te dará tu mensaje positivo para ese día!



978-84-8445-642-1 - 18,00 €
1.ª edición - Cartas 10,5 x 10,5 cm

TÚ PUEDES HACERLO

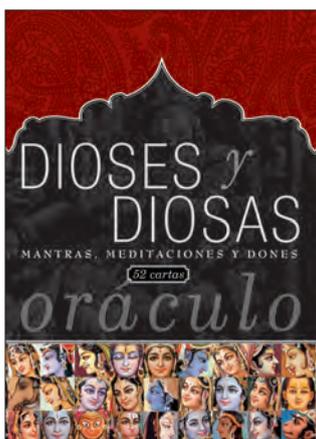
LOUISE L. HAY

La autora, ha creado estas cartas sobre diversos aspectos de la vida, como el amor, la prosperidad, la salud, el perdón, la creatividad o el éxito laboral, que te ayudarán a lograr satisfacción, dicha y poder en el día a día.

**ESTUCHE CON LIBRO
Y 64 CARTAS
PARA CONSULTAR CADA DÍA**



**ESTUCHE CON LIBRO
Y 60 CARTAS
PARA CONSULTAR CADA DÍA**



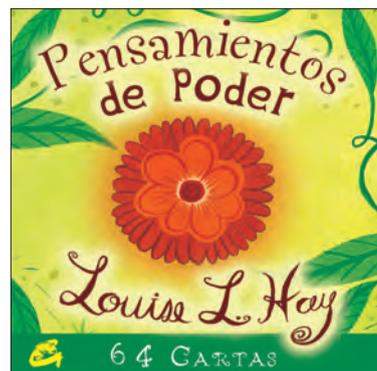
978-84-8445-504-2 - 19,90 €
1.ª edición - 52 cartas

DIOSES Y DIOSAS

Mantras, meditaciones y dones

ROMIO SHRESTHA

Abre las puertas del gran templo del hinduismo y emprende un peregrinaje interior. Esta baraja de oración presenta tanto a las deidades hindúes más populares como a las menos conocidas. En cada una de las 52 cartas aparece la imagen profusamente adornada de una deidad, acompañada de su correspondiente mantra (su vibración sonora transcendental), cuya invocación permite obtener su particular bendición: dirígete a la diosa Saraswati si deseas ampliar tu inteligencia, o entona con humildad el mantra de Ganesha si quieres sortear determinados obstáculos.



978-84-8445-643-8 - 18,00 €
1.ª edición - Cartas 10,5 x 10,5 cm

**ESTUCHE CON LIBRO
Y 64 CARTAS
PARA CONSULTAR CADA DÍA**

PENSAMIENTOS DE PODER

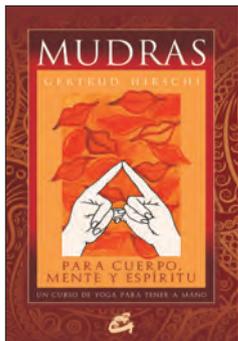
LOUISE L. HAY

Las afirmaciones son como semillas que plantamos en la tierra: necesitan tiempo para convertirse en plantas totalmente desarrolladas. Lo mismo sucede con las afirmaciones: debe transcurrir tiempo desde la primera declaración hasta la demostración final. Ten paciencia.





TAROTS - ORÁCULOS



28,00 €
978-84-8445-348-2
1.ª reimp.
Libro 12 x 18 cm
Cartas 8,5 x 12,2 cm
160 páginas

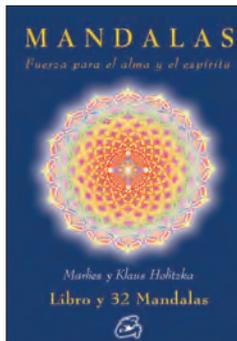


MUDRAS

Para cuerpo, mente y espíritu.

Un curso de yoga para tener a mano
GERTRUD HIRSCHI

Estuche con las 68 cartas ilustradas
y libro de instrucciones.



18,00 €
978-84-8445-315-4
1.ª edición
Cartas 10,5 x 14,8 cm
Libro 12 x 18 cm
128 páginas

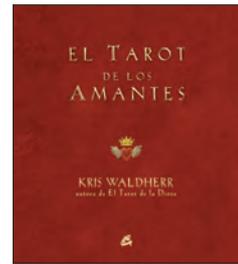


MANDALAS. FUERZA

PARA EL ALMA Y EL ESPÍRITU

MARLIES Y KLAUS HOLITZKA

Nuevo estuche con libro y las 32 cartas
de los mandalas.



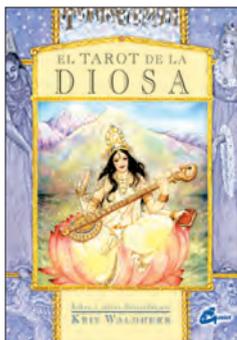
35,00 €
978-84-8445-151-8
Cartas 7 x 12 cm
Libro 20 x 20 cm,
a todo color
160 páginas



EL TAROT DE LOS AMANTES

KRIS WALDHERR

Las 78 cartas de *El tarot de los amantes*.
El libro *El tarot de los amantes*.
Un tablero para echar las cartas.
Un elegante estuche con cierre de velcro.



30,00 €
978-84-8445-090-0
1.ª edición
Cartas 8,7 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm
224 páginas



EL TAROT DE LA DIOSA

KRIS WALDHERR

Estuche con libro, las 78 cartas
del tarot de la diosa y un tablero de
tirada.



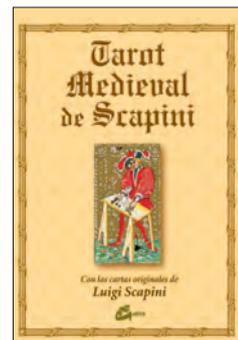
19,00 €
978-84-8445-077-1
1.ª edición
19,5 x 25,5 cm
160 páginas
Ilustrado a color



EL LIBRO COMPLETO DEL TAROT

Un enfoque moderno del tarot,
para lograr mayor claridad
y orientación en tu vida

JOANNA WATTERS



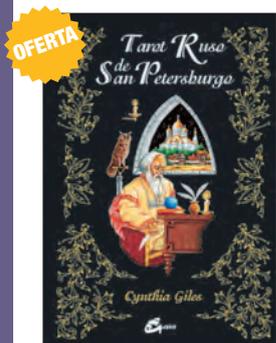
30,00 €
978-84-8445-092-4
1.ª edición
Cartas 7 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm
192 páginas



TAROT MEDIEVAL DE SCAPINI

LUIGI SCAPINI

Estuche con libro y las 78 cartas del
tarot medieval de scapini.



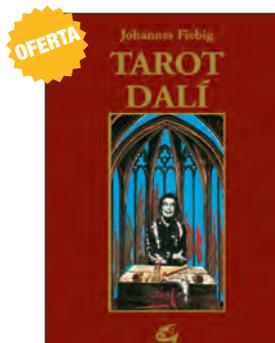
9,90 €
978-84-8445-091-7
1.ª edición
8,9 x 12,7 cm
48 páginas
44 cartas



TAROT RUSO DE SAN PETERSBURGO

YURI SHAROV Y CYNTHIA GILES

Estuche con libro, las 78 cartas del
Tarot Ruso y un tablero de tirada.



25,00 €
978-84-8445-076-4
1.ª edición
Cartas 8 x 14 cm
Libro 15 x 22 cm
192 páginas



TAROT DALÍ

JOHANNES FIEBIG

Edición especial y numerada que
conmemoró el aniversario de su
nacimiento.



8,95 €
978-84-8445-150-1
1.ª edición
Cartas 7 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm
64 páginas



TAROT DA VINCI

**MARC MCELROY, IASSEN GHIUSELEV
Y ATANAS ATANASSOV**

Estuche con libro y las 78 cartas del da
vinci tarot.



TAROTS - ORÁCULOS

PRÓXIMAMENTE



978-84-8445-625-4
1.ª edición
Cartas 8,9 x 13,3 cm
Libro 19 x 12,5 cm
320 páginas



ORÁCULO DEL TAO

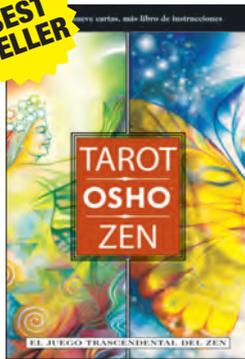
Un nuevo y revelador enfoque del I Ching
MA DEVA PADMA

Estas cartas son catalizadores para promover la comprensión, reconocimiento y aceptación más profundos de las dinámicas de cambio que afectan a nuestra vida diaria.



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 64 CARTAS DEL ORÁCULO DEL TAO

BEST SELLER



26,00 €
978-84-8445-176-1
7.ª edición
Libro 12 x 18 cm
192 páginas



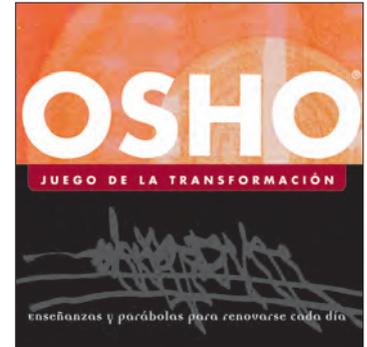
TAROT OSHO ZEN

El juego trascendental del Zen
OSHO

79 cartas más libro de instrucciones
Un sistema de adivinación basado en la sabiduría zen.



CON 79 CARTAS ILUSTRADAS POR MA DEVA PADMA
Y LIBRO DE INSTRUCCIONES EN UN PRÁCTICO ESTUCHE



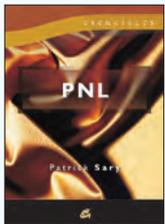
978-84-8445-021-4 - 5.ª edición - 25,00 €
Libro 12 x 12 cm - 144 páginas
Cartas 8 x 13,3 cm

JUEGO DE LA TRANSFORMACIÓN
Enseñanzas y parábolas para renovarse cada día
OSHO



ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 60 CARTAS
DEL JUEGO DE LA TRANSFORMACIÓN

ESENCIALES



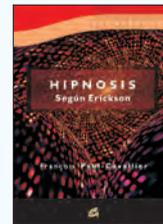
PNL
PATRICK SARY

5,00 €
978-84-8445-471-7
1.ª edición - 96 páginas



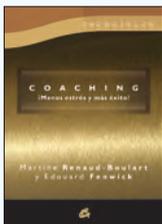
PENSAMIENTO POSITIVO
ALAIN HÉRIL

5,00 €
978-84-8445-472-4
1.ª edición - 96 páginas



HIPNOSIS SEGÚN ERICKSON
FRANÇOIS PAUL-CAVALLIER

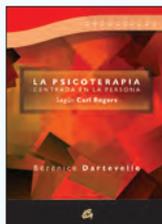
6,00 €
978-84-8445-430-4
1.ª reimp. - 96 páginas



COACHING

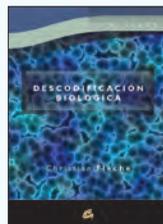
MARTINE RENAUD-BOULART
Y EDOUARD FENWICK

5,00 €
978-84-8445-335-2
1.ª edición
96 páginas



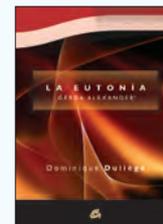
LA PSICOTERAPIA CENTRADA EN LA PERSONA
BÉRÉNICE DARTHEVILLE

5,00 €
978-84-8445-336-9
1.ª edición
96 páginas



DESCODIFICACIÓN BIOLÓGICA
CHRISTIAN FLÈCHE

6,00 €
978-84-8445-337-6
2.ª reimp.
96 páginas



LA EUTONÍA
GERDA ALEXANDER®
DOMINIQUE DULIÈGE

5,00 €
978-84-8445-338-3
1.ª edición
96 páginas



4,00 €
96 págs.
cada volumen
11,5 x 16,5 cm



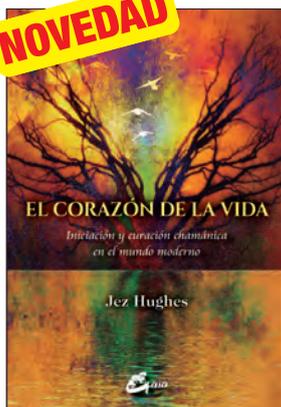
- Psicoanálisis jungiano 978-84-88242-74-7
- Terapia Gestalt 978-84-88242-67-9
- Reiki 978-84-88242-71-6
- Tantra 978-84-88242-73-0
- Análisis bioenergético 978-84-8445-002-3
- Visualización 978-84-8445-003-0
- Terapias familiares 978-84-8445-005-4
- Eneagrama 978-84-8445-006-1
- Sofrología 978-84-8445-007-8
- Análisis transaccional 978-84-8445-008-5
- Numerología 978-84-8445-009-2
- Miedos, angustias y fobias 978-84-8445-004-7



NAGUAL

Formato de la colección: 14,5 x 21 cm, encuadernación rústica

NOVEDAD



EL CORAZÓN DE LA VIDA

Iniciación y curación chamánica en el mundo moderno

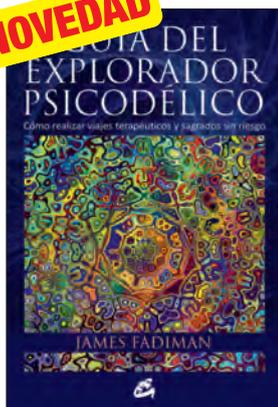
JEZ HUGHES

Esta gran obra revela cómo los antiguos caminos del chamanismo y la sabiduría indígena pueden ofrecernos soluciones a la mayoría de los problemas a los que se enfrenta el mundo moderno, global y colectivo.

978-84-8445-626-1 - 18,00 €

1.ª edición - 352 págs. - Rústica

NOVEDAD



GUÍA DEL EXPLORADOR PSICODÉLICO

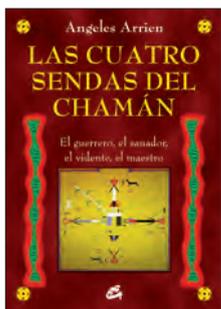
Cómo realizar viajes terapéuticos y sagrados sin riesgo

JAMES FADIMAN

Esta magnífica guía establece una clara diferencia entre los efectos psicodélicos para uso espiritual, uso terapéutico y para propósitos de resolución de problemas.

978-84-8445-627-8 - 19,90 €

14,5 x 21 cm - Rústica



LAS CUATRO SENDAS DEL CHAMÁN

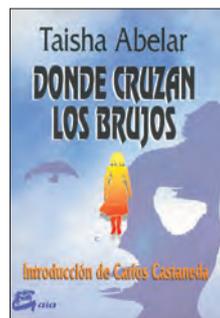
El guerrero, el sanador, el vidente, el maestro

ÁNGELES ARRIEN

«Un libro que nos remonta hasta nuestras raíces para que hallemos la fuente de nuestro poder». June Singer, psicoanalista jungiana y autora de *Las energías del amor*

978-84-8445-585-1 - 15,00 €

1.ª edición - 17 x 24 cm - 192 páginas



DONDE CRUZAN LOS BRUJOS

Introducción de Carlos Castaneda

TAISHA ABELAR

En esta obra la autora describe detalladamente su iniciación y entrenamiento hasta llegar a esa «grieta entre los mundos» por donde cruzan los brujos al otro yo.

Incluye también ejercicios físicos y técnicas respiratorias, así como las explicaciones teóricas y las premisas filosóficas correspondientes.

978-84-88242-13-6 - 16,00 €

10.ª edición - 14,5 x 21 cm - 314 páginas



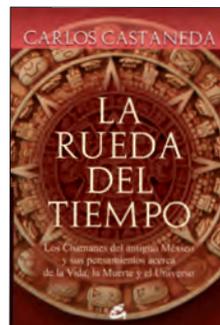
EL ARTE DE ENSOÑAR

CARLOS CASTANEDA

Don Juan Matus definió el ensueño manifestando que era el acto de utilizar los sueños normales como puertas de entrada que conducen a la conciencia humana hacia otros ámbitos de la percepción.

978-84-8445-203-4 - 16,00 €

2.ª edición - 288 páginas



LA RUEDA DEL TIEMPO

Los chamanes del antiguo México y sus pensamientos acerca de la vida, la muerte y el universo

CARLOS CASTANEDA

La rueda del tiempo sintetiza la sabiduría perenne de los chamanes del antiguo México.

978-84-8445-213-3 - 15,00 €

2.ª reimp. - 320 páginas

NOVEDAD



EL SEGUNDO ANILLO DE PODER

CARLOS CASTANEDA

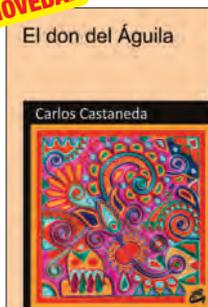
Quinto libro de Carlos Castaneda

Quinto libro de Carlos Castaneda

978-84-8445-698-8

1.ª edición - 344 páginas

NOVEDAD



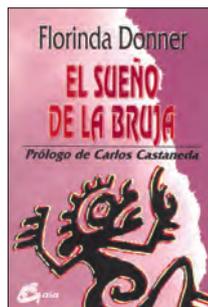
EL DON DEL ÁGUILA

CARLOS CASTANEDA

Sexto libro de Carlos Castaneda

978-84-8445-699-5

1.ª edición - 322 páginas



EL SUEÑO DE LA BRUJA

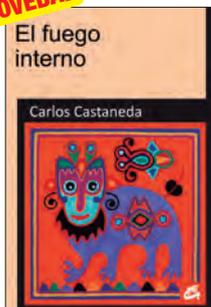
FLORINDA DONNER

12,00 €

978-84-88242-55-6

3.ª reimp. - 219 páginas

NOVEDAD



EL FUEGO INTERNO

CARLOS CASTANEDA

Séptimo libro de Carlos Castaneda

978-84-8445-667-4

1.ª edición - 326 páginas

NOVEDAD



EL CONOCIMIENTO SILENCIOSO

CARLOS CASTANEDA

Octavo libro de Carlos Castaneda

978-84-8445-696-4

1.ª edición - 302 páginas



EL CAMINO TOLTECA DE LA RECAPITULACIÓN

Sanando tu pasado para liberar tu alma

VÍCTOR SÁNCHEZ

12,00 €

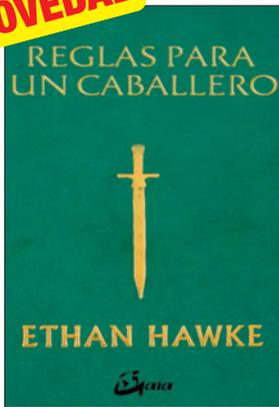
978-84-8445-044-3

1.ª edición - 224 páginas



SERENDIPITY

NOVEDAD



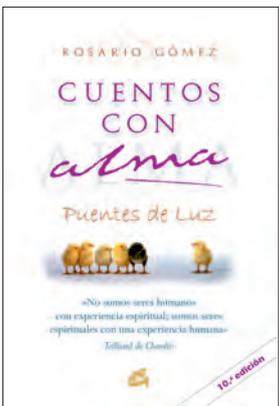
REGLAS PARA UN CABALLERO

Guía sabia para una vida noble

ETHAN HAWKE

El actor y guionista nominado en cuatro ocasiones a los premios Óscar, Ethan Hawke, ha escrito este inolvidable relato de un padre que, antes de partir de viaje, deja a sus hijos una guía atemporal que les enseñe a vivir y a afrontar los desafíos cotidianos con entereza y ética. Este caballero medieval, temeroso de no regresar de la guerra, escribe a sus descendientes una carta que recoge, a modo de legado existencial, la esencia de su sabiduría. Se trata de breves reflexiones sobre temas universales de la condición humana: la soledad, la humildad, el perdón, la honestidad, el coraje, la gracia o el orgullo personal.

978-84-8445-669-8



CUENTOS CON ALMA

Puentes de luz

ROSARIO GÓMEZ

La intención de este libro es llegar al corazón de todas las personas a través de historias universales, en concreto de cuentos cortos cuyas huellas nos encaminan a lo que en verdad somos: seres espirituales con una existencia humana.

978-84-8445-171-6 - 9.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



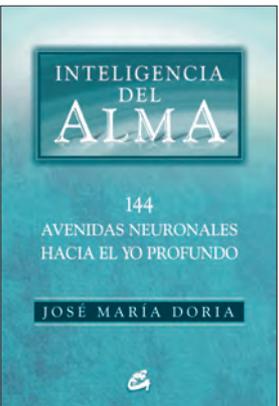
MÁS CUENTOS CON ALMA

Historias para leer con los ojos del corazón y reflexionar

ROSARIO GÓMEZ

Más cuentos con alma incluye una nueva recopilación de historias cortas, simples y profundas que conectan con el corazón y nos pueden enseñar, aportar o acompañar en cualquier momento y situación de nuestra vida.

978-84-8445-217-1 - 4.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 416 páginas - Rústica



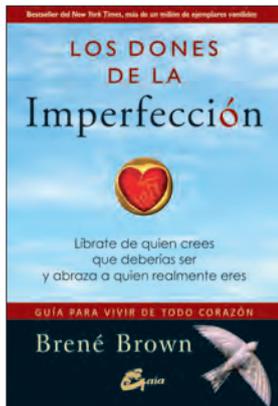
INTELIGENCIA DEL ALMA

144 avenidas neuronales hacia el Yo Profundo

JOSÉ MARÍA DORIA

El poder esclarecedor de estas páginas funciona como un oráculo del alma cuyo relámpago de sincronía y lucidez consigue una y otra vez sorprender mágicamente a quien las aborda.

978-84-8445-250-8 - 4.ª reimposición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica



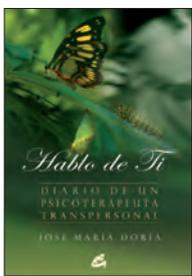
LOS DONES DE LA IMPERFECCIÓN

Librate de quien crees que deberías ser y abraza a quien realmente eres

BRENÉ BROWN

Este notable libro trata de ese viaje que es nuestra vida y que nos lleva desde el «¿qué pensará de mí la gente?» hasta el «yo soy suficiente tal cual soy».

978-84-8445-656-8 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 208 páginas - Rústica



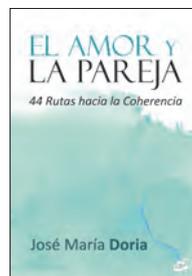
HABLO DE TI

Diario de un terapeuta transpersonal

JOSÉ MARÍA DORIA

Un compendio de situaciones vitales en las que cualquier lector se ve reflejado en sus aspectos más íntimos: celos, secretas infidelidades, adicciones, dolor, dependencias emocionales, inseguridades...

14,00 €
978-84-8445-149-5
2.ª reimposición
320 páginas - Rústica



EL AMOR Y LA PAREJA

44 rutas hacia la coherencia

JOSÉ MARÍA DORIA

Es un viaje a través de la lealtad, la complicidad y el respeto, pero que igualmente afronta las infidelidades, las dependencias y las manipulaciones que hierven en las parejas.

10,00 €
978-84-8445-510-3
1.ª edición
92 páginas - Rústica



CUENTOS PARA APRENDER A APRENDER

JOSÉ MARÍA DORIA

La selección recogida en este libro proviene de las raíces milenarias sufíes, indias y Zen, y conforman lo que Doria denomina «patrimonio ético de la Humanidad».

12,00 €
978-84-8445-345-1
3.ª edición
288 páginas - Rústica



KALEIDOSCOPIO

NOVEDAD



CÓMO EDUCAR NIÑOS MARAVILLOSOS CON EL MÉTODO MONTESSORI

TIM SELDIN

Guía práctica e ilustrada para educar a niños felices, independientes, creativos, respetuosos y únicos. Ayúdalos a sacar lo mejor de sí mismos.

978-84-8445-628-5 - 1.ª edición - 20,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

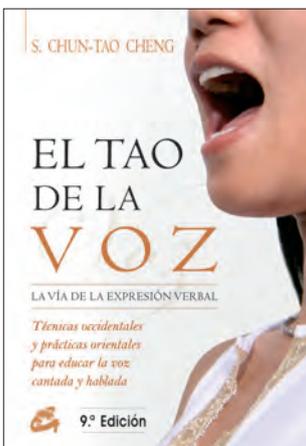


ENSÉÑAME A HACERLO SIN TU AYUDA

Actividades basadas en el método Montessori, para tu hijo y para ti
MAJA PITAMIC

Esta obra es un texto esencial que incluye rutinas de juego explicadas paso a paso, y ejercicios que tanto tu hijo como tú podréis compartir y disfrutar.

978-84-8445-155-6 - 20,00 €
1.ª reimpresión - 176 páginas a color
Rústica



EL TAO DE LA VOZ

La vía de la expresión verbal

STEPHEN CHUN-TAO CHENG

Un método práctico útil tanto para profesionales (cantantes, actores, locutores) como para cualquiera que desee abrir y desarrollar el canal de su voz y conseguir una comunicación auténtica y expresiva.

978-84-88242-03-7 - 9.ª edición - 10,00 €
156 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

PRÓXIMAMENTE



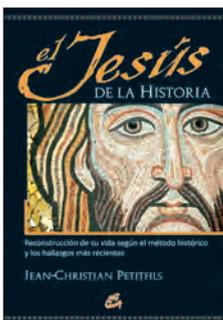
TU GRANJA EN CASA

Produce todo el alimento que necesitas en tan solo 1.000 m²

CARLEEN MADIGAN

Una obra didáctica y apasionante para rentabilizar el terreno de tu casa, entretener, divertirte y conseguir abundantes productos orgánicos de granja y de huerta durante todo el año.

978-84-8445-500-4 - 1.ª edición
17 x 24 cm - Rústica



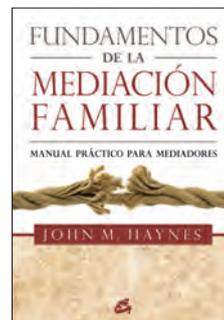
EL JESÚS DE LA HISTORIA

Reconstrucción de su vida según el método histórico y los hallazgos más recientes

JEAN-CHRISTIAN PETITFILS

Con el mismo esmero por el relato documentado y fluido que convirtió en éxitos sus textos biográficos precedentes, el historiador Jean-Christian Petitfils reconstruye con toda la exactitud posible la vida y el carácter del «Jesús de la Historia», devolviéndolo al ambiente religioso, cultural y político de la Palestina de su tiempo.

978-84-8445-487-8 - 26,00 €
1.ª edición - 640 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica



FUNDAMENTOS DE LA MEDIACIÓN FAMILIAR

Manual práctico para mediadores

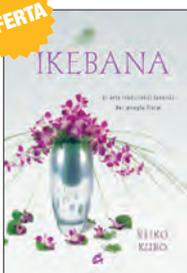
JOHN M. HAYNES

Fundamentos de la mediación familiar describe detalladamente cada etapa del proceso mediador. Diseñado como un práctico manual complementario a la formación, puede utilizarse para resolver casi cualquier problema surgido en un caso de separación al suministrar toda la información básica necesaria.

Se trata de una obra de mediación familiar muy útil para quienes deseen convertirse en positivos y eficaces asesores profesionales en el campo de la separación y el divorcio.

978-84-8445-435-9 - 14,00 €
1.ª edición - 264 páginas
Rústica

OFERTA



IKEBANA

El arte tradicional japonés del arreglo floral

KEIKO KUBO

978-84-8445-162-4 - 9,90 €
1.ª edición - 22,5 x 28,5 cm
120 pp. - A todo color - Cartoné

OFERTA



EL CHI DEL PINCEL
Captamos el espíritu de la naturaleza a través de las técnicas de la pintura china a pincel

NAN RAE

978-84-8445-105-1 - 6,90 €
1.ª edición - 23,5 x 23,5 cm
144 páginas - Rústica

OFERTA



EL YOGA DEL DIBUJO

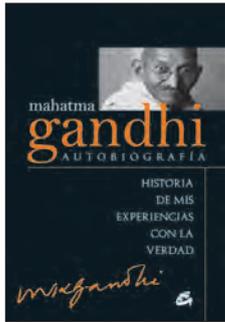
Uniendo cuerpo, mente y espíritu en el arte del dibujo

JEANNE CARBONETTI

978-84-8445-104-4 - 6,90 €
1.ª edición - 23,5 x 23,5 cm
112 páginas - Rústica



KALEIDOSCOPIO



MAHATMA GANDHI: AUTOBIOGRAFÍA

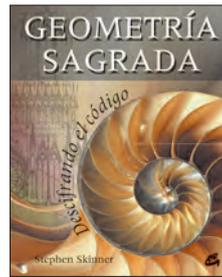
Historia de mis experiencias con la verdad

MAHATMA GANDHI

«Si algo de lo que escribo en estas páginas choca al lector como expresiones contaminantes de orgullo, entonces debe presumir que hay algo erróneo en mi búsqueda y que mis vislumbres de la verdad no son más que espejismos. Que perezcan cientos como yo, pero que perviva la verdad».

GANDHI

978-84-8445-525-7 - 15,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
400 páginas - Rústica



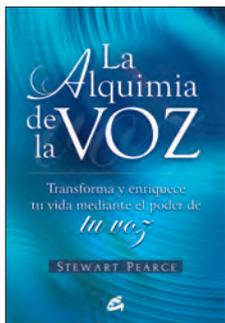
GEOMETRÍA SAGRADA

Descifrando el código

STEPHEN SKINNER

Geometría sagrada es un valioso tesoro que viene a demostrarnos cómo detrás del aparente desorden de la naturaleza se enmascaran estructuras y patrones de proporciones perfectas. Recorre aspectos de la geometría de la naturaleza, en la astronomía y la cosmología, además de contemplar la geometría del mundo fabricada por el ser humano en la arquitectura y el arte.

978-84-8445-201-0 - 18,00 €
4.ª reimpresión - 20 x 24 cm
160 páginas - A todo color



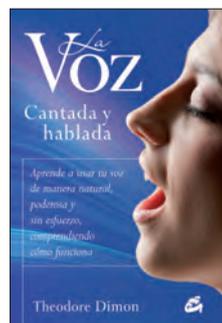
LA ALQUIMIA DE LA VOZ

Transforma y enriquece tu vida mediante el poder de tu voz

STEWART PEARCE

Estas páginas te ofrecen técnicas directas y realmente efectivas que el autor ha puesto en práctica tanto con actores como con trabajadores y ejecutivos de importantes empresas con el fin de desarrollar las habilidades vocales y emplearlas como medio de lograr los mayores beneficios en todas las áreas de la vida. Por medio de ejercicios sencillos podrás obtener mayor armonía y equilibrio interior.

978-84-8445-177-8 - 12,00 €
1.ª reimpresión - 256 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica



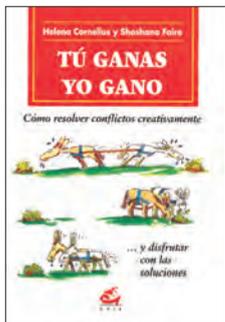
LA VOZ CANTADA Y HABLADA

Aprende a usar tu voz de manera natural, poderosa y sin esfuerzo, comprendiendo cómo funciona

THEODORE DIMON

Una guía innovadora que muestra cómo funciona cada parte del órgano vocal dentro del sistema musculoesquelético total y enseña a emplear la voz conforme a su diseño orgánico.

978-84-8445-460-1 - 18,00 €
1.ª edición - 17 x 24 cm
190 páginas a color - Rústica



TÚ GANAS, YO GANO

Cómo resolver conflictos creativamente y disfrutar con las soluciones

HELENA CORNELIUS Y SOSHANA FAIRE

¿Te has marchado alguna vez dando un portazo? ¿Te has sentido ofendido por algo que alguien ha dicho? ¿Has discutido con tu pareja, un familiar o un amigo? ¿Te has enfadado porque te han negado un aumento de sueldo?... Si es así y deseas resolver de forma fluida y creativa cualquier situación conflictiva, este es tu libro.

978-84-88242-27-3 - 14,00 €
8.ª edición - 14,5 x 21 cm
204 páginas - Rústica



IRON JOHN

Una nueva visión de la masculinidad

ROBERT BLY

En esta obra, Robert Bly se apoya en el cuento Iron John (Juan de Hierro), de los hermanos Grimm, para desvelar la esencia más verdadera de los valores masculinos y desarrollar una nueva visión de la masculinidad que servirá de guía e inspiración a los hombres «y mujeres» de hoy en día.

Los comentarios y reflexiones de Robert Bly en torno al cuento Iron John ponen al descubierto una imagen mítica de la masculinidad largamente olvidada y que había sido oscurecida por nuestra cultura.

978-84-88242-21-1 - 14,00 €
3.ª edición - 14,5 x 21 cm
256 páginas - Rústica



SONIDO, MÚSICA Y ESPIRITUALIDAD

Un camino científico hacia la unidad

JORDI A. JAUSSET BERROCAL

Este libro es una búsqueda exploratoria, un intento del autor por descubrir y analizar por qué el sonido y la música nos afectan de una forma tan especial e intensa, y cómo pueden sernos útiles para avanzar en nuestro camino de evolución personal.

Sonido y música nos afectan e influyen en cada una de nuestras dimensiones, incluida la espiritual, la que realmente nos define como seres humanos y la que nos resulta tan misteriosa, quizás por el temor que manifestamos ante aquello que nos resulta desconocido.

978-84-8445-321-5 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
192 páginas - Rústica



EVOLUCIÓN

Historia de la vida

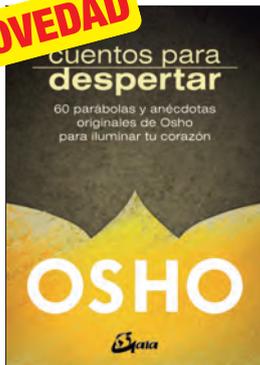
DOUGLAS PALMER Y PETER BARRETT

Desde la aparición de la vida y desde los primigenios microbios que surgieron en el mar, hasta la variedad de criaturas actuales; desde los primeros dinosaurios hasta nuestros primeros ancestros, se nos muestra el desarrollo de la vida y la evolución de las especies, ayudados por la experiencia de Douglas Palmer y por las espléndidas ilustraciones a todo color basadas en las más recientes investigaciones, complementadas por cientos de fotografías de las evidencias fósiles.

978-84-8445-288-1 - 9,95 €
1.ª edición - 26 x 30 cm
370 páginas a color
Tapa dura con sobrecubierta



NOVEDAD



CUENTOS PARA DESPERTAR

60 parábolas y anécdotas originales de Osho para iluminar tu corazón

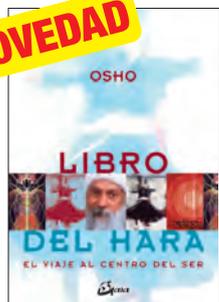
OSHO

60 parábolas, anécdotas e historias escritas por Osho en las que el autor se expresa desde lo más profundo de su ser y habla al lector a través de imágenes en lugar de recurrir a las palabras, a fin de llegar directamente a su corazón.



978-84-8445-691-9 - 1.ª edición - 14,5 x 21 cm - Rústica

NOVEDAD



LIBRO DEL HARA

El viaje al centro del Ser

OSHO

Esta obra reúne las charlas que Osho impartió durante un campus de meditación dedicado íntegramente a ese centro vital del ser humano que los japoneses denominan «hara». El hara constituye el centro del Ser.

978-84-8445-693-3 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica



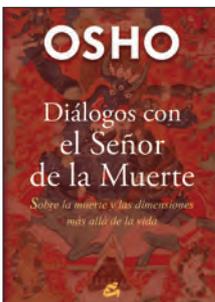
EL LIBRO DE LOS CHAKRAS

La energía y el poder curativo de los cuerpos sutiles

OSHO

Osho propone en esta obra un recorrido por la ciencia oriental de los centros de energía sutil del cuerpo humano, a menudo conocidos como «chakras».

978-84-8445-590-5 - 1.ª edic. - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica



DIÁLOGOS CON EL SEÑOR DE LA MUERTE

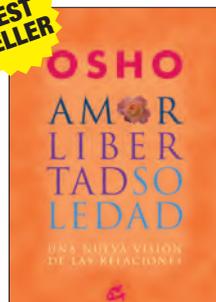
Sobre la muerte y las dimensiones más allá de la vida

OSHO

En este libro Osho aporta su experiencia y visión de sabiduría iluminada para ayudarnos a disipar la niebla del miedo.

978-84-8445-577-6 - 1.ª edición - 22,90 €
14,5 x 21 cm - 544 páginas - Rústica

BEST SELLER



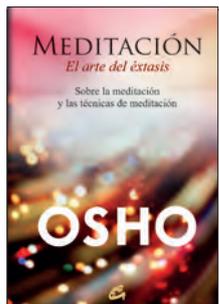
AMOR, LIBERTAD Y SOLEDAD

Una nueva visión de las relaciones

OSHO

En este libro Osho expone los fundamentos de un nuevo modo de vivir, de realizarse personalmente y de relacionarse con uno mismo y con los demás.

978-84-8445-251-5 - 1.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 286 páginas - Rústica



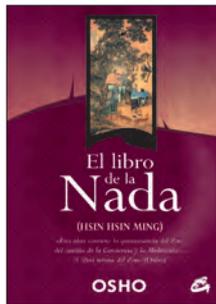
MEDITACIÓN, EL ARTE DEL ÉXTASIS

Sobre la meditación y las técnicas meditativas

OSHO

Este libro aborda la meditación y sugiere diversas técnicas especialmente diseñadas y adecuadas para el buscador del siglo XXI.

978-84-8445-629-2 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - Rústica



EL LIBRO DE LA NADA (Hsin Hsin Ming)

OSHO

El Hsin Hsin Ming, o *Libro de la Verdadera Fe*, es un texto muy breve en el cual se encuentra codificada la esencia misma de este camino de conciencia y meditación.

978-84-8445-106-8 - 4.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica



EL SECRETO DE LOS SECRETOS Charlas sobre El secreto de la Flor Dorada

OSHO

Esta es una obra crucial de Osho. Contiene sus comentarios enriquecedores acerca del libro *El secreto de la Flor Dorada* y, como es habitual, los intercala con respuestas sabias, y a menudo llenas de humor, a todo tipo de preguntas.

978-84-8445-313-0 - 1.ª edición - 12,00 €
19 x 20 cm - 672 páginas - Cartoné



EL LIBRO DE LOS SECRETOS

OSHO

Esta obra recoge las enseñanzas de Osho acerca de las 112 meditaciones del *Vigyan Bhairav Tantra* (literalmente, «técnicas para ir más allá de la consciencia»), texto de 5.000 años de antigüedad atribuido a Shiva.

INCLUYE LA CHARLA EN DVD, POR OSHO, ¿QUÉ ES LA MEDITACIÓN?

978-84-8445-175-4 - 3.ª edición - 40,00 €
19 x 20 cm - 1.248 páginas - Cartoné



OSHO



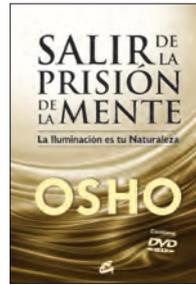
DE LA MEDICACIÓN A LA MEDITACIÓN

La meditación, base de la salud física y psicológica

OSHO

Esta obra es una antología de comentarios de Osho referentes al área de la salud y la enfermedad.

978-84-8445-508-0 - 1.ª reimpresión - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica



SALIR DE LA PRISIÓN DE LA MENTE

La Iluminación es tu Naturaleza

OSHO

Un singular libro de Osho para la generación que se define a sí misma como «espiritual pero no necesariamente religiosa».

978-84-8445-352-9 - 1.ª reimpresión - 15,00 €
256 páginas - 14,5 x 21 cm - Incluye DVD



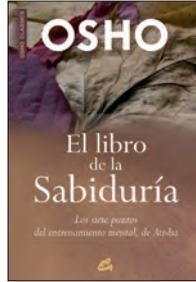
VIDA, AMOR Y RISA

Una nueva visión de la espiritualidad

OSHO

En las enseñanzas de Osho, la vida, el amor y la risa se ofrecen como una puerta hacia la iluminación.

978-84-8445-157-0 - 5.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



EL LIBRO DE LA SABIDURÍA

Los siete puntos del entrenamiento mental, de Atisha

OSHO

El libro de la sabiduría recoge los discursos de Osho sobre esta joya de la literatura budista.

978-84-8445-246-1 - 2.ª reimpresión - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 244 páginas - Rústica



EL ARTE DEL TÉ

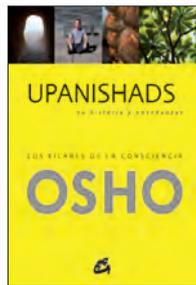
Meditaciones para despertar tu espíritu

OSHO

El Estuche contiene:

- *El arte del té*, ilustrado a todo color.
- Dos tazas de té.
- Una esterilla de bambú.

978-84-8445-204-1 - 1.ª edición - 22,00 €
14 x 19 cm - 124 páginas - Rústica



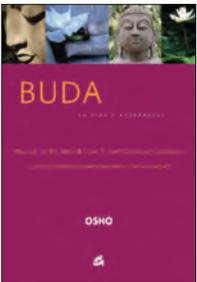
UPANISHADS, SU HISTORIA Y ENSEÑANZAS

Los pilares de la conciencia

OSHO

Esta obra trata de una comunión secreta, una transmisión más allá de las escrituras, una comunión.

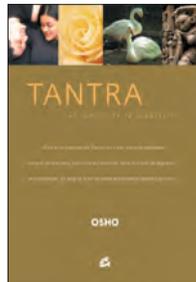
978-84-8445-536-3 - 1.ª edición - 12,00 €
14 x 19 cm - 144 páginas - Rústica



BUDA, SU VIDA Y ENSEÑANZAS

Osho nos dice en esta obra que la enseñanza de Buda es un modo de vivir, no un modo de creer. Sus enseñanzas son muy científicas, muy empíricas y muy prácticas

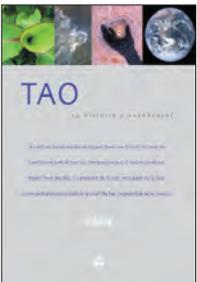
978-84-8445-099-3 - 1.ª edición - 12,95 €
20 x 26,5 cm - 144 páginas - Cartoné



TANTRA, EL CAMINO DE LA ACEPTACIÓN

El Tantra dice: Acepta lo que eres. Eres un gran misterio y muchas energías multidimensionales. Acéptalo, y con cada energía muévete con profunda sensibilidad, con conciencia, con amor, con comprensión. ¡Muévete con ello!

978-84-8445-109-9 - 1.ª edición - 12,95 €
20 x 26,5 cm - 144 páginas - Cartoné



TAO, SU HISTORIA Y ENSEÑANZAS

Tao significa ser. El Tao cree en el momento presente; no tiene idea de futuro. Si puedes vivir el momento presente con pureza, en silencio, con espontaneidad, es que entonces tu vida se ha transformado.

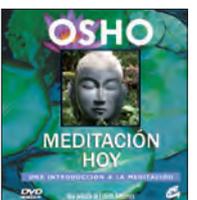
978-84-8445-110-5 - 1.ª edición - 12,95 €
20 x 26,5 cm - 144 páginas - Cartoné



ZEN, SU HISTORIA Y ENSEÑANZAS

El Zen no es una religión, no es un dogma, no es un credo. El Zen ni siquiera es una búsqueda, una indagación; es no-filosófico.

978-84-8445-098-6 - 1.ª edición - 12,95 €
20 x 26,5 cm - 144 páginas - Cartoné



MEDITACIÓN HOY

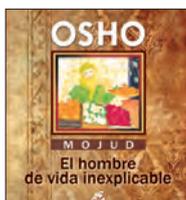
Una introducción a la meditación

OSHO

Este libro nos presentan las instrucciones de dos de las meditaciones activas Osho más conocidas.



12,00 €
978-84-8445-285-0

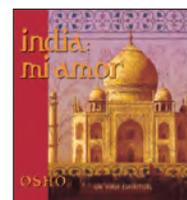


MOJUD. EL HOMBRE DE VIDA INEXPLICABLE

Mojud, el hombre de vida inexplicable, es un cuento-enseñanza sufí que describe de manera sencilla y reveladora el despertar, el salto a la libertad y la iluminación.



8,00 €
978-84-8445-281-2



INDIA: MI AMOR

Un viaje espiritual

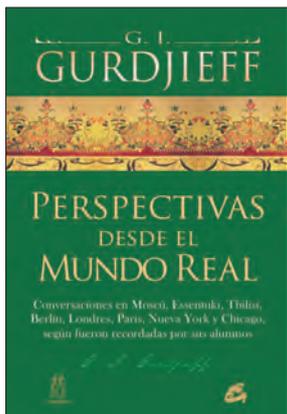
En *India: mi amor* Osho nos permite descubrir todo aquello acerca de India que durante tiempos inmemoriales ha suscitado atracción y fascinación.



9,90 €
978-84-8445-056-6



GANESHA CUARTO CAMINO



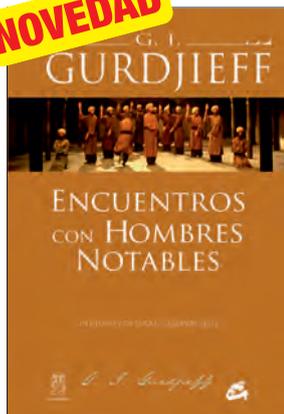
PERSPECTIVAS DESDE EL MUNDO REAL

Conversaciones en Moscú, Essentuki, Tiflis, Berlín, Londres, París, Nueva York y Chicago.

G. I. GURDJIEFF

Tres textos de carácter diferente elaborados a partir de una compilación de apuntes reunidos por algunos de los alumnos de Gurdjieff.

NOVEDAD



ENCUENTROS CON HOMBRES NOTABLES

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

G. I. GURDJIEFF

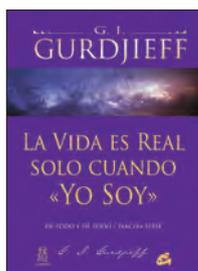
Relatos sobre el periodo menos conocido de Gurdjieff especialmente concebidos para ser leídos en voz alta. Estos relatos nos sugieren una forma de posicionarse ante la vida que nos hace presentar una realidad de otro orden.



978-84-8445-624-7 - 22,00 €
1.ª edición - 283 págs. - Rústica



978-84-8445-574-5 - 16,95 €
1.ª edición - 347 págs. - Rústica



12,00 €
978-84-8445-496-0
1.ª edición
14,5 x 21 cm
192 páginas
Rústica



LA VIDA ES REAL SOLO CUANDO «YO SOY»

G. I. GURDJIEFF

Gurdjieff se dirige al ser humano de hoy, al que ya no sabe reconocer la verdad a través de las diversas formas bajo las cuales le fue revelada desde los tiempos remotos; y le expresa su visión desafiante acerca de las condiciones de la vida del ser humano sobre la Tierra y sus posibilidades de desarrollo interior.



20,00 €
978-84-8445-438-0
1.ª edición
14,5 x 21 cm
572 páginas
Rústica



FRAGMENTOS DE UNA ENSEÑANZA DESCONOCIDA

En busca de lo milagroso

P. D. OUSPENSKY

Esta obra es el recuento del trabajo de búsqueda y aprendizaje realizado por Ouspensky, bajo la dirección de Gurdjieff, durante ocho años.



18,00 €
978-84-8445-507-3
1.ª edición
14,5 x 21 cm
352 páginas
Rústica



NUESTRA VIDA CON EL SEÑOR GURDJIEFF

THOMAS Y OLGA DE HARTMANN

La edición aumentada y definitiva de este libro tan apreciado, resultará de gran valor para una nueva generación de lectores.

Un relato biográfico que merece vivir y ser narrado durante mucho tiempo.



RELATOS DE BELCEBÚ A SU NIETO

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

G. I. GURDJIEFF
Libro primero

978-84-8445-324-6 - 1.ª edición - 19,90 €
14,5 x 21 cm - 507 páginas - Rústica



LA REALIDAD DEL SER

El Cuarto Camino de Gurdjieff

JEANNE DE SALZMANN

978-84-8445-349-9 - 2.ª reimpresión - 18,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica

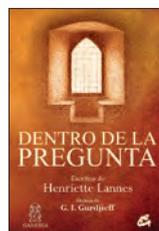


RELATOS DE BELCEBÚ A SU NIETO

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

G. I. GURDJIEFF
Libro segundo

978-84-8445-346-8 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 254 páginas - Rústica



DENTRO DE LA PREGUNTA

HENRIETTE LANNES

978-84-8445-334-5 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica

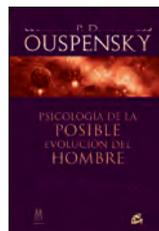


RELATOS DE BELCEBÚ A SU NIETO

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

G. I. GURDJIEFF
Libro tercero

978-84-8445-351-2 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 384 páginas - Rústica



PSICOLOGÍA DE LA POSIBLE EVOLUCIÓN DEL HOMBRE

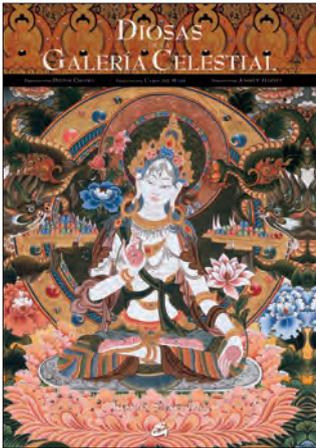
P. D. OUSPENSKY

978-84-8445-317-8 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica





SABIDURÍA Y TRADICIÓN

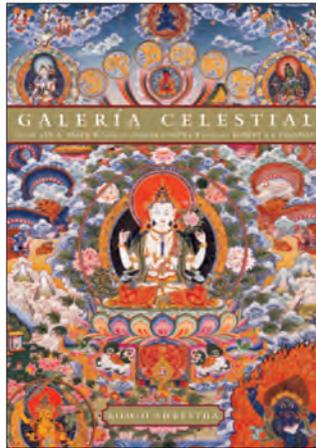


978-84-8445-503-5 - 1.ª edición - 24,00 €
25 x 36 cm - 64 páginas a color - Tapa dura

DIOSAS DE LA GALERÍA CELESTIAL

TEXTO DE IAN A. BAKER,
PRÓLOGO DE DEEPAK CHOPRA,
IMÁGENES DE ROMIO SHRESTHA

Esta es una colección única de interpretaciones impactantes y posmodernas de la pintura de mandalas de estilo tibetano.

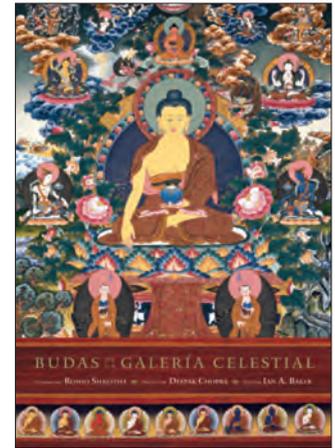


978-84-8445-443-4 - 1.ª edición - 24,00 €
25 x 36 cm - 64 páginas a color - Tapa dura

GALERÍA CELESTIAL

TEXTO DE IAN A. BAKER,
PRÓLOGO DE DEEPAK CHOPRA,
IMÁGENES DE ROMIO SHRESTHA

El maestro pintor Romio Shrestha y su equipo de monjes nos ofrecen versiones nepalíes contemporáneas de deidades como Tara Blanca, el Buda Medicinal, el mandala Dakini y otros, con poderosos detalles, colores vibrantes y calidad sobresaliente.

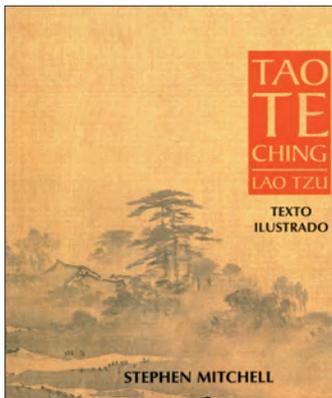


978-84-8445-444-1 - 1.ª edición - 24,00 €
25 x 36 cm - 64 páginas a color - Tapa dura

BUDAS DE LA GALERÍA CELESTIAL

TEXTO DE IAN A. BAKER,
PRÓLOGO DE DEEPAK CHOPRA,
IMÁGENES DE ROMIO SHRESTHA

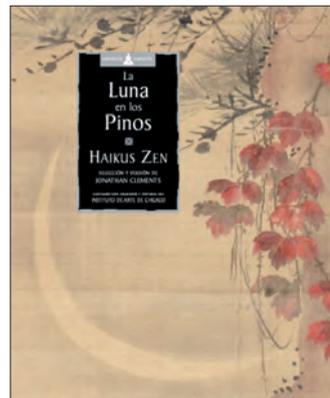
Las imágenes de Buda expuestas en esta obra nos aportan un mensaje espiritual universal: el de la posibilidad de la transformación de la conciencia humana y el rechazo a las fuerzas de la ignorancia, la avaricia y la agresión que perpetúan el sufrimiento humano.



TAO TE CHING

Texto ilustrado
LAO TZU
(Versión de STEPHEN MITCHELL)
El *Tao Te Ching* de Lao Tzu es una de las joyas de la tradición oriental, un tratado ya clásico sobre el arte de vivir en armonía con la totalidad.

978-84-88242-95-2 - 18,00 €
5.ª edición - 96 páginas a todo color
18 x 22 cm - Cartoné con sobrecubierta

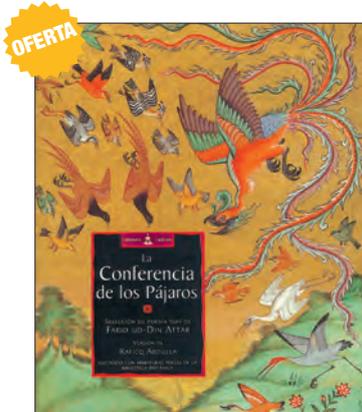


LA LUNA EN LOS PINOS

Selección de Jonathan Clements
HAIKUS ZEN

Breve poesía japonesa que plasma con palabras e ilustraciones la belleza del instante presente a través de una mirada atenta, consciente y sensible a la efímera naturaleza.

978-84-8445-024-5 - 18,00 €
2.ª edición - 96 páginas a todo color
18 x 22 cm - Cartoné con sobrecubierta



LA CONFERENCIA DE LOS PÁJAROS

Poemas selectos de Farid ud-Din Attar
SELECCIÓN Y VERSIÓN DE RAFIQ ABDULLA

978-84-8445-045-0 - 6,90 €
1.ª edición - 96 páginas a todo color
18 x 22 cm - Cartoné con sobrecubierta



LAS CONFESIONES DE SAN AGUSTÍN

TEXTOS ESCOGIDOS
Una inspiradora obra transconfesional que sigue vigente hoy en día por su sincera humanidad y por su profunda espiritualidad.

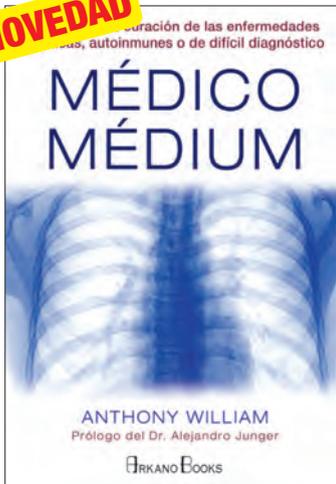
978-84-8445-046-7 - 6,90 €
1.ª edición - 96 páginas a todo color
18 x 22 cm - Cartoné con sobrecubierta



LIBROS PARA UNA NUEVA ERA

NOVEDADES DE ARKANO BOOKS

NOVEDAD



MÉDICO MÉDIUM

Las claves de curación de las enfermedades crónicas, autoinmunes o de difícil diagnóstico

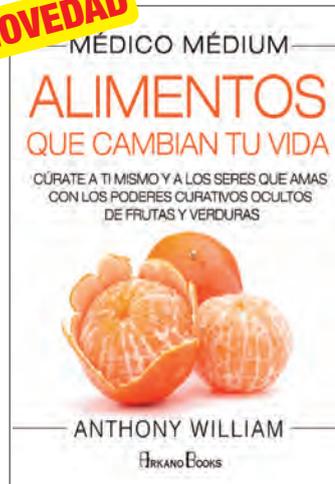
ANTHONY WILLIAM

Anthony William, *Médico Médiu*m, ha ayudado a miles de personas a solucionar sus problemas de salud y ahora ofrece su conocimiento para enseñarte cuál es la raíz de tu sufrimiento.



978-84-15292-48-7 - 19,00 €
1.ª reimpresión - 504 páginas - Rústica

NOVEDAD



MÉDICO MÉDIUM: ALIMENTOS QUE CAMBIAN TU VIDA

Cúrate a ti mismo y a los seres que amas con los poderes curativos ocultos de frutas y verduras

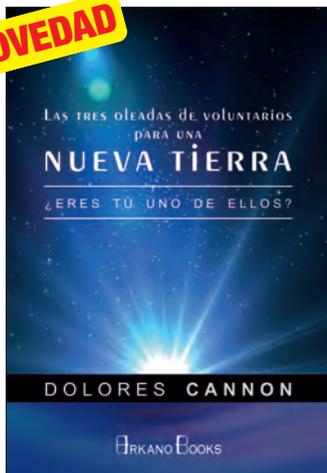
ANTHONY WILLIAM

El autor comparte en esta obra la información que, como médium y sanador, le ha sido revelada sobre las propiedades curativas de 50 frutas, verduras, hierbas y especias para el tratamiento de enfermedades específicas.



978-84-15292-60-9
1.ª edición - Rústica

NOVEDAD



978-84-15292-49-4 - 19,90 €
1.ª edición - 480 páginas - Rústica

LAS TRES OLEADAS DE VOLUNTARIOS PARA UNA NUEVA TIERRA

¿Eres tú uno de ellos?

DOLORES CANNON

Fascinante narrativa que revela las fuerzas cósmicas que han estado operando en nuestro planeta desde las últimas 6 décadas para preservar la raza humana.

NOVEDAD



978-84-15292-50-0 - 16,00 €
1.ª edición - 288 páginas - Rústica

REVELACIONES SANADORAS DEL CIELO Y LA TIERRA

Enseñanzas para sanar el cuerpo y el alma
TOMMY ROSA Y DR. STEPHEN SINATRA

Tommy Rosa ha plasmado su energía curativa en este libro después de una experiencia cercana a la muerte. Esta obra habla sobre cómo podemos vivir de acuerdo a la voluntad de Dios y conecta la sabiduría divina con la ciencia.

NOVEDAD



978-84-15292-51-7 - 18,00 €
1.ª edición - 512 páginas - Rústica

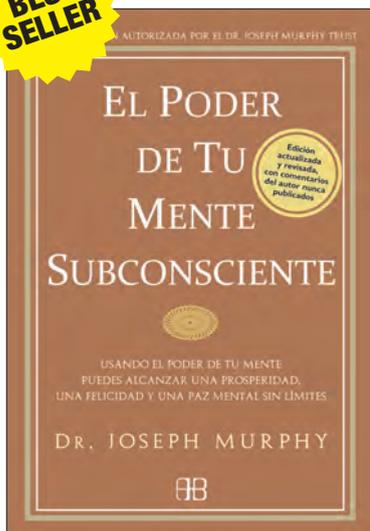
THETA HEALING

Una poderosa técnica de sanación energética

VIANNA STIBAL

Theta Healing es una potente técnica holística de curación espiritual, física, mental y personal. Esta antiquísima terapia ha sido desarrollada por Vianna Stibal desde hace 14 años y está en continua evolución.

**BEST
SELLER**



EL PODER DE TU MENTE SUBCONSCIENTE

Usando el poder de tu mente puedes alcanzar una prosperidad, una felicidad y una paz mental sin límites

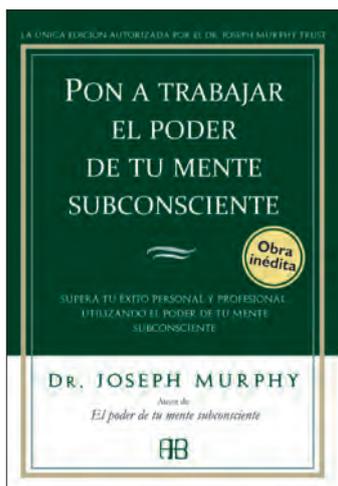
DR. JOSEPH MURPHY

La presente obra es una edición autorizada, revisada y aumentada con nuevos pasajes. Presenta y explica de manera precisa diversas técnicas de proyección mental que nos permiten salvar aquellos obstáculos subconscientes que impiden la consecución del éxito que tanto deseamos y merecemos.

Práctica, y a la vez edificante, la obra del Dr. Murphy se vale de ejemplos tomados de la vida real para enseñarnos la forma de liberar extraordinarios poderes mentales que, además de aumentar la confianza en nosotros mismos, crean relaciones armoniosas, nos facilitan el éxito profesional, acrecientan nuestras riquezas, suprimen miedos y fobias, hacen desaparecer los malos hábitos, realizan curaciones y propician nuestra felicidad y bienestar general.



978-84-96111-76-9 - 5.ª reimpresión - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica



PON A TRABAJAR EL PODER DE TU MENTE SUBCONSCIENTE

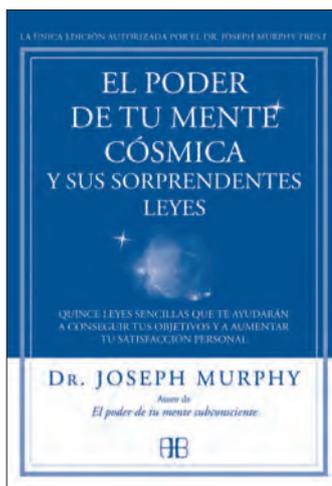
Supera tu éxito personal y profesional utilizando el poder de tu mente subconsciente

DR. JOSEPH MURPHY

Con docenas de ejemplos reales, el Dr. Murphy te muestra cómo tienes que hacer funcionar a tu mente subconsciente y proporciona excelentes consejos sobre una amplia gama de temas profesionales.



978-84-96111-77-6 - 15,00 €
2.ª reimpresión - 320 páginas - Rústica



EL PODER DE TU MENTE CÓSMICA

Quince leyes sencillas que te ayudarán a conseguir tus objetivos y a aumentar tu satisfacción personal

DR. JOSEPH MURPHY

En este volumen se explican quince sencillas leyes universales que contribuirán a hacerte conseguir tus objetivos y alcanzar nuevas cotas de plenitud personal. Una interesante combinación de sabiduría espiritual ancestral y de psicología moderna al alcance de tu mano.



978-84-15292-31-9 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas - Rústica

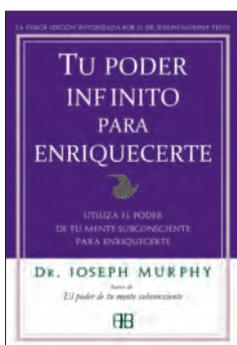


978-84-15292-30-2 - 1.ª edición - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica

IMAGÍNA TE SANO, RICO Y FELIZ

DR. JOSEPH MURPHY

Este manual recoge las comprensiones más relevantes del autor. Su investigación sobre las leyes mentales y espirituales te permitirá utilizar el poder de tu mente subconsciente para mejorar todas las facetas de tu vida.



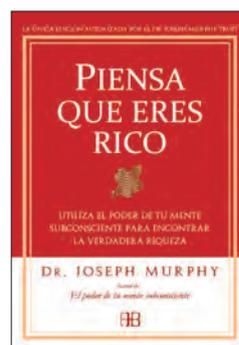
978-84-96111-90-5 - 1.ª reimpresión - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 190 páginas - Rústica

TU PODER INFINITO PARA ENRIQUECERTE

Utiliza el poder de tu mente subconsciente para enriquecerte

DR. JOSEPH MURPHY

Este libro está dirigido a las personas que tienen necesidad de dinero y pretenden reclamar las riquezas que la vida tiene almacenadas para ellos.



978-84-96111-93-6 - 1.ª reimpresión - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica

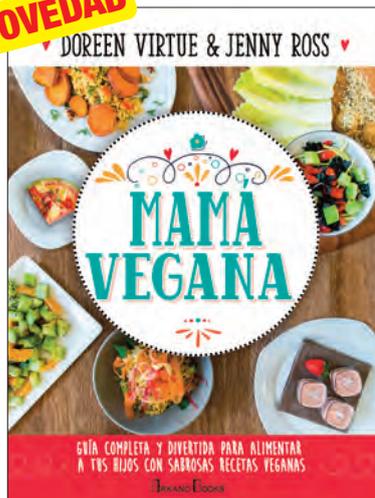
PIENSA QUE ERES RICO

Utiliza el poder de tu mente subconsciente para encontrar la verdadera riqueza

DR. JOSEPH MURPHY

Esta obra te enseñará a hacer de este derecho una realidad.

NOVEDAD



978-84-15292-61-6
1.ª edición - Rústica

MAMÁ VEGANA

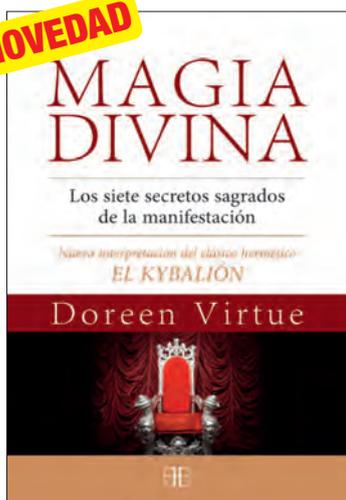
Guía completa y divertida para alimentar a tus hijos con sabrosas recetas veganas

DOREEN VIRTUE Y JENNY ROSS

Mamá vegana es un manual con el que aprenderás a mejorar la alimentación de tu familia incorporando todo tipo de productos vegetales integrales. El libro presenta más de 100 recetas veganas que incluyen opciones crudas, cereales integrales, legumbres, frutos secos, frutas y verduras e incluso superalimentos como las semillas de cáñamo y quinoa, aptas para niños y adultos de todas las edades.

La mamá vegana Doreen Virtue y la chef Jenny Ross abordan las alergias alimentarias y proponen un programa nutritivo exento de gluten, soja y maíz, alimentos que pueden generar ansiedad en niños sensibles a los agentes inflamatorios y que pueden empeorar los síntomas alérgicos. En estas páginas encontrarás guías para organizar los menús, almuerzos para llevar al cole, y aperitivos y postres; todo lo que necesitas para dar de comer a toda tu familia con platos deliciosos, integrales y naturales.

NOVEDAD



978-84-15292-52-4 - 8,95 €
1.ª edición - 128 páginas - Rústica

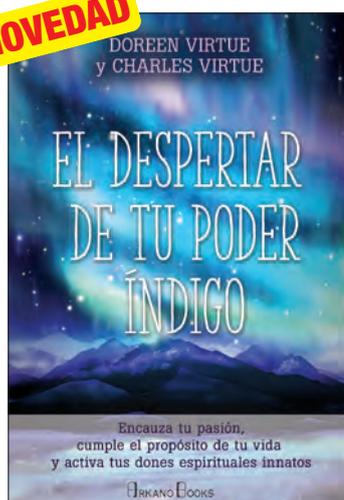
MAGIA DIVINA

Los siete secretos sagrados de la manifestación. Nueva interpretación del clásico hermético *El Kybalión*

DRA. DOREEN VIRTUE

Doreen Virtue presenta una versión accesible del *Kybalión*, escrita en un lenguaje comprensible que conserva todas las enseñanzas originales.

NOVEDAD



978-84-15292-62-3
1.ª edición - Rústica

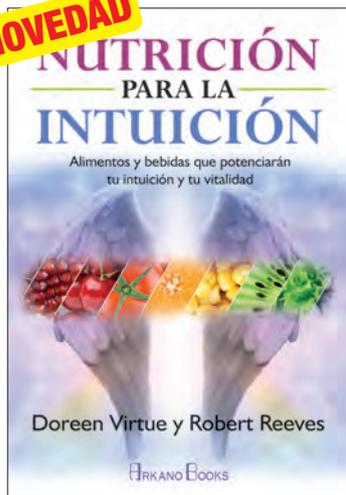
EL DESPERTAR DE TU PODER ÍNDIGO

Encauza tu pasión, cumple el propósito de tu vida y activa tus dones espirituales innatos

DOREEN VIRTUE
Y CHARLES VIRTUE

La generación de niños índigo son ahora adultos y tienen lecciones que enseñarnos. Su misión es traer la energía de la verdad y la integridad a nuestro planeta, para el beneficio de toda la humanidad.

NOVEDAD



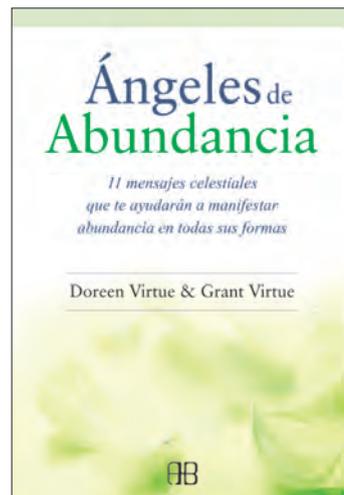
978-84-15292-54-8 - 12,00 €
1.ª edición - 256 páginas - Rústica

NUTRICIÓN PARA LA INTUICIÓN

Alimentos y bebidas que potenciarán tu intuición natural y tu vitalidad

DOREEN VIRTUE
Y ROBERT REEVES

Ahora podrás saber qué alimentos y bebidas potencian tus habilidades intuitivas naturales... ¡y tu salud física! Doreen Virtue y Robert Reeves comparten prácticos consejos para mejorar tus dones espirituales mediante sencillos cambios dietéticos además de ofrecer las mejores técnicas espirituales energizantes.



978-84-15292-41-8 - 10,00 €
1.ª reimpresión - 192 páginas - Rústica

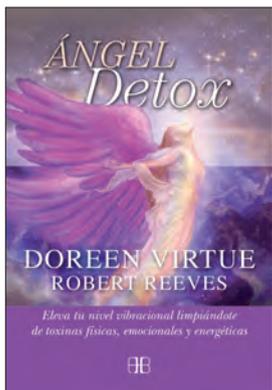
ÁNGELES DE ABUNDANCIA

11 mensajes celestiales que te ayudarán a manifestar abundancia en todas sus formas

DOREEN VIRTUE
Y GRANT VIRTUE

Cada uno de los once capítulos de este libro describe un mensaje de los Ángeles de Abundancia cuyo propósito es brindarnos apoyo material y emocional para superar la carestía y la falta de recursos que nos impiden realizar la misión divina que nos ha sido encomendada en la Tierra. ¡Accede a las fuentes angélicas de la prosperidad y el bienestar material!

DOREEN VIRTUE



ÁNGEL DETOX

Eleva tu nivel vibracional limpiándote de toxinas físicas, emocionales y energéticas

DOREEN VIRTUE Y ROBERT REEVES

Colabora con los ángeles para depurar tu organismo e incrementar tu energía. Junto con el naturópata Robert Reeves, Doreen Virtue nos invita en este libro a liberarnos de las toxinas físicas y emocionales acumuladas para descubrir una nueva manera de vivir.

978-84-15292-35-7 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica



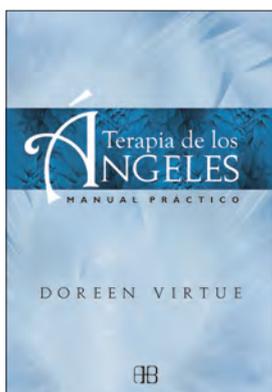
CÓMO SANAR UN CORAZÓN AFLIGIDO

DOREEN VIRTUE Y JAMES VAN PRAAGH

Este texto te ayudará a comprender mejor por qué tu ser amado transitó al más allá y de qué manera puedes conectar con su alma eterna.

La obra puede leerse de principio a fin o bien abrirse por cualquier página al azar para encontrar el mensaje que es adecuado y necesario en cada instante.

978-84-15292-36-4 - 1.ª edición - 12,00 €
14 x 19 cm - 138 págs. a color - Cartoné



TERAPIA DE LOS ÁNGELES

Manual práctico

DOREEN VIRTUE

Gracias a este manual aprenderás a qué ángeles recurrir y en qué momento, cómo leer una tirada de cartas angelical, la manera de ayudar a familiares y amigos que estén en apuros, y cómo desvelar las señales indicadoras de que tus plegarias son atendidas por la divinidad.

978-84-15292-24-1 - 1.ª reimp. - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



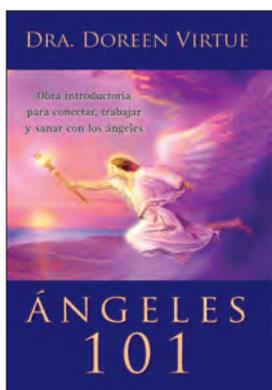
EL CAMINO DE LOS TRABAJADORES DE LA LUZ

Despierta tus poderes espirituales de conocimiento y sanación

DOREEN VIRTUE

En esta guía Doreen Virtue narra el despertar de sus propios poderes de sanación y clarividencia, que inspirarán a quienes se hallan en el camino de recordar su misión.

978-84-15292-18-0 - 2.ª reimp. - 16,50 €
14,5 x 21 cm - 384 páginas - Rústica



ÁNGELES 101

Obra introductoria para conectar, trabajar y sanar con los ángeles

DOREEN VIRTUE

Con independencia de tu postura espiritual o religiosa, este libro, sin duda alguna, incrementará tu conocimiento sobre los ángeles y acentuará tu amor por ellos y, sobre todo, será el regalo ideal para alguien que desee empezar a conocer este mundo maravilloso y purificador.

978-84-15292-08-1 - 1.ª reimp. - 12,00 €
12,5 x 18,5 cm - 144 págs. a color - Cartoné



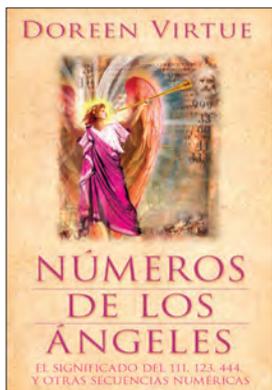
ARCÁNGELES 101

Cómo conectar íntimamente con los arcángeles Miguel, Rafael, Gabriel, Uriel y otros para obtener sanación, protección y guía

DOREEN VIRTUE

Los arcángeles quieren ayudarte a obtener una vida más saludable y feliz. Siendo ilimitados, pueden ayudarnos a todos nosotros simultáneamente.

978-84-15292-16-6 - 1.ª reimp. - 12,00 €
2,5 x 18,5 cm - 172 págs. a color - Cartoné



NÚMEROS DE LOS ÁNGELES

El significado del 111, 123, 444 y otras secuencias numéricas

DOREEN VIRTUE

Números de los ángeles aborda con claridad cómo interpretar de manera precisa los mensajes procedentes de tus ángeles y de otros seres celestiales queridos mediante la observación de determinadas secuencias numéricas.

978-84-15292-13-5 - 2.ª reimp. - 6,90 €
10 x 15 cm - 256 páginas - Rústica



SANANDO CON LOS ÁNGELES

Descubre cómo pueden ayudarte los ángeles en todas las áreas de tu vida

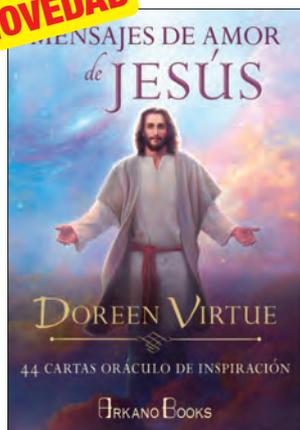
DOREEN VIRTUE

Doreen Virtue te invita a conocer transcripciones de sus sesiones de lecturas sobre los ángeles, y a aprender lo que los ángeles tienen que decir acerca de la vida después de la muerte, etc.

978-84-15292-11-1 - 2.ª reimp. - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica

DOREEN VIRTUE

NOVEDAD



MENSAJES DE AMOR DE JESÚS
44 cartas oráculo de inspiración
DOREEN VIRTUE

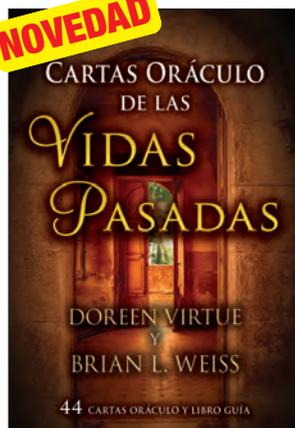
A través de esta bella baraja, Doreen Virtue comparte su amor y su respeto por Jesús y sus inspiradoras palabras recogidas en los Evangelios. En cada carta, el artista Greg Olsen ilustra un amoroso retrato de Jesús acompañado de una edificante cita bíblica del Maestro de Judea.



ESTUCHE CON 44 CARTAS ORÁCULO
Y LIBRO GUÍA

978-84-15292-53-1 - 18,00 €
1.ª edición - 44 cartas

NOVEDAD



CARTAS ORÁCULO DE LAS VIDAS PASADAS
Cartas oráculo
DOREEN VIRTUE Y BRIAN L. WEISS

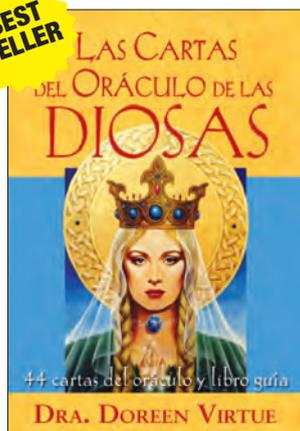
Doreen Virtue y Brian Weiss se han unido para crear una herramienta sencilla, segura y agradable con la que podrás desentrañar los mensajes relacionados con tus vidas anteriores. En la guía encontrarás las claves para comprender tus propios comportamientos.



ESTUCHE CON 44 CARTAS ILUSTRADAS
Y LIBRO GUÍA

978-84-15292-40-1 - 18,00 €
1.ª edición 8,9 x 12,7 cm - 44 cartas

BEST SELLER



LAS CARTAS DEL ORÁCULO DE LAS DIOSAS
Cartas oráculo
DOREEN VIRTUE

ESTUCHE CON LIBRO Y
44 CARTAS ORÁCULO
Y LIBRO GUÍA

ESTUCHE CON LIBRO Y
44 CARTAS ORÁCULO
Y LIBRO GUÍA



978-84-15292-27-2 - 18,00 €
1.ª edición - 8,9 x 12,7 cm
72 páginas - 44 cartas

NOVEDAD



ÁNGELES DE ABUNDANCIA

Todo lo que necesitas saber acerca de la abundancia

DOREEN VIRTUE

Estas cartas te ofrecen una guía de estos ángeles especiales para que tu misión aquí en la Tierra no quede obstaculizada por una carencia de recursos materiales. Los ángeles de la abundancia desean ayudarte apoyando tus necesidades materiales para cumplir el propósito de tu vida. Recuerda que las bendiciones son tu derecho de nacimiento y aprende a disfrutarlas.

978-84-15292-63-0
1.ª edición - 44 cartas y libro



ESTUCHE CON LIBRO Y
44 CARTAS ORÁCULO
Y LIBRO GUÍA

18,45 €
978-84-15292-45-6
1.ª edición
8,9 x 12,7 cm
128 páginas
44 cartas

MENSAJES MÁGICOS DE LAS HADAS
Cartas oráculo
DOREEN VIRTUE



NOVEDAD



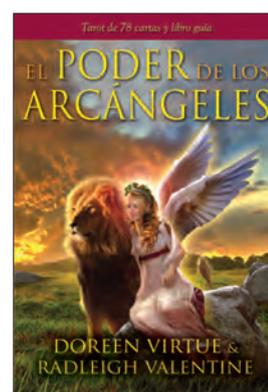
UNICORNIOS MÁGICOS
Cartas oráculo
DOREEN VIRTUE

Permite que las cartas de Doreen Virtue te guíen hacia el mágico y encantador mundo de los unicornios.



ESTUCHE CON LIBRO Y
44 CARTAS ORÁCULO
Y LIBRO GUÍA

18,45 €
978-84-15292-56-2
44 cartas
1.ª edición
8,9 x 12,7 cm



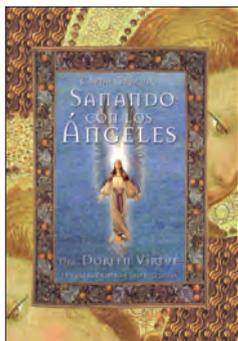
ESTUCHE CON LIBRO Y
78 CARTAS ORÁCULO
Y LIBRO GUÍA

26,00 €
978-84-15292-26-5
1.ª edición
12,5 x 19 cm
128 páginas
78 cartas

EL PODER DE LOS ARCÁNGELES
DOREEN VIRTUE Y RADLEIGH VALENTINE



DOREEN VIRTUE



18,45 €
978-84-15292-38-8
1.ª edición
8,9 x 12,7 cm
48 páginas
44 cartas



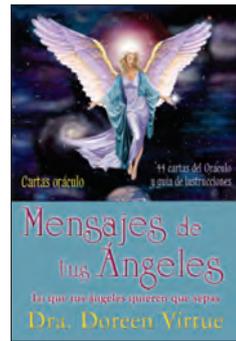
SANANDO CON LOS ÁNGELES
Cartas oráculo
DOREEN VIRTUE



18,45 €
978-84-15292-39-5
1.ª edición
8,9 x 12,7 cm
72 páginas
44 cartas



SANANDO CON LAS HADAS
Cartas oráculo
DOREEN VIRTUE

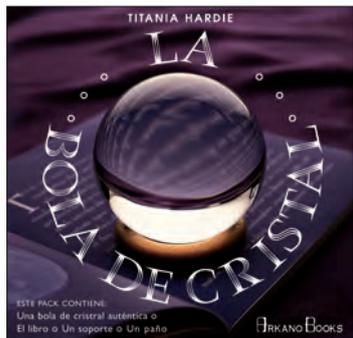


18,00 €
978-84-15292-29-6
1.ª edición
8,9 x 12,7 cm
72 páginas
44 cartas



MENSAJES DE TUS ÁNGELES
Cartas oráculo
DOREEN VIRTUE

ADIVINACIÓN - TAROT - JUEGOS



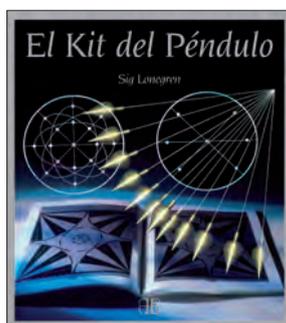
LA BOLA DE CRISTAL
TITANIA HARDIE

Abre esta caja y podrás abrir tu mente a tu propia habilidad de «ver» el futuro. El libro explica todo lo que necesitas saber, desde el «qué puedo hacer». Titania Hardie pertenece a una tercera generación de magas blancas y es una autora de gran éxito. Ella será tu guía experta en el uso de la bola de cristal.

Este pack contiene:
Una auténtica bola de cristal,
el libro, un soporte y un paño



978-84-96111-06-6 - 25,00 €
3.ª reimpresión - 64 páginas



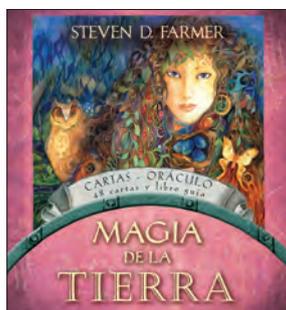
EL KIT DEL PÉNDULO
SIG LONEGREN

El presente kit incluye todo lo que necesitas para convertirte en un radiestesista experto: un péndulo con cuerda y un libro de instrucciones con ejercicios, mapas y tablas de radiestesia y de astrología.

ESTUCHE CON LIBRO DE
28 PÁGINAS Y UN PÉNDULO PERSONAL



978-84-15292-17-3 - 19,95 €
1.ª reimpresión - 128 páginas

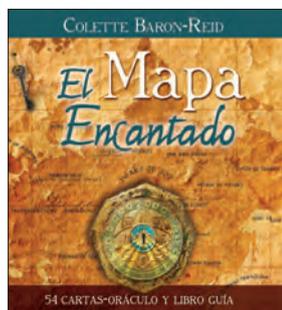


MAGIA DE LA TIERRA
Cartas oráculo
STEVEN D. FARMER

La Tierra nos habla de muchas maneras a través del espíritu de sus variados elementos. Por medio de este oráculo podrás hallar descripciones e imágenes de muchos de esos elementos con mensajes y consejos precisos acerca de los más variados aspectos de tu vida. El libro incluye instrucciones sencillas así como amplias explicaciones sobre el significado de cada carta, lo que te permitirá realizar lecturas precisas.



978-84-15292-21-0 - 24,00 €
1.ª edición - 144 páginas
54 cartas y libro

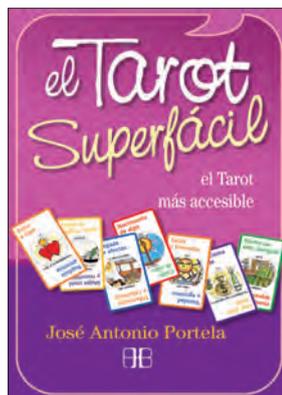


EL MAPA ENCANTADO
Cartas oráculo
COLETTE BARON-REID

Esta guía te enseñará a usar las 54 cartas de la baraja con el objeto de que puedas abrirte paso en la aventura mágica de la vida. Recuerda que nunca viajas solo y que nunca puedes perderte, ya que el Espíritu es tu eterno compañero y te señala constantemente el Norte Geográfico. Utiliza estas cartas como una forma de reverenciar a la enorme Conciencia que es tu compañera en la creación conjunta.



978-84-15292-20-3 - 24,00 €
1.ª edición - 144 páginas
54 cartas + libro



EL TAROT SUPERFÁCIL
El tarot más accesible
JOSÉ ANTONIO PORTELA

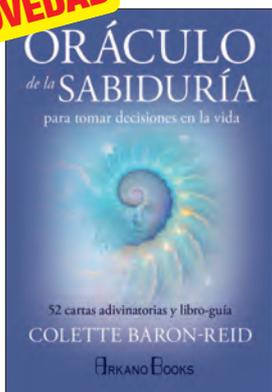
Guía práctica para todos aquellos que deseen iniciarse en el arte del tarot.

ESTUCHE CON LIBRO DE 192 PÁGINAS
Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT

978-84-96111-91-2 - 22,00 €
1.ª edición - 192 páginas



NOVEDAD



ORÁCULO DE LA SABIDURÍA

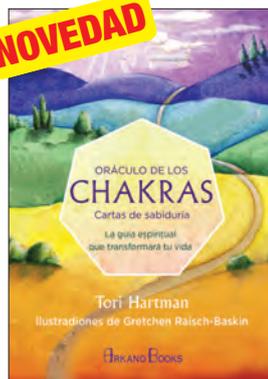
Para tomar decisiones en la vida
COLETTE BARON-REID

Esta baraja de 52 cartas y la guía que lo acompaña te permitirá interpretar sus mensajes sobre todos los aspectos de tu viaje, con sus más de 250 significados independientes que pueden referirse a un número ilimitado de circunstancias.

52 CARTAS ADIVINATORIAS Y LIBRO-GUÍA

978-84-15292-59-3
1.ª edición - 52 cartas - 248 págs.

NOVEDAD



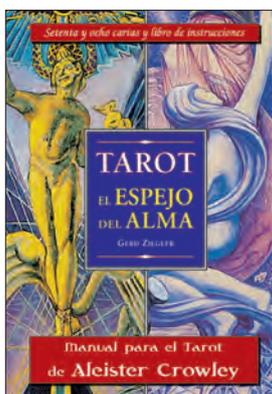
ORÁCULO DE LOS CHAKRAS

La guía espiritual que transformará tu vida
TORI HARTMAN

La guía espiritual que transformará tu vida. Contiene 49 cartas con originales ilustraciones de los chakras así como un libro guía para usar la baraja con fines adivinatorios y para ayudarte en tu camino de vida.

49 CARTAS ADIVINATORIAS Y LIBRO-GUÍA

978-84-15292-58-6
1.ª edición - 49 cartas - 192 págs



TAROT, EL ESPEJO DEL ALMA

Manual para el Tarot de Aleister Crowley

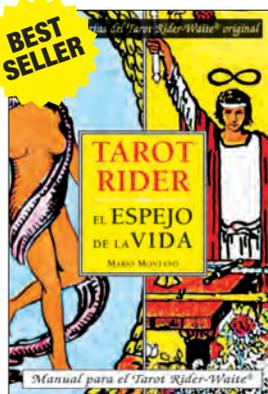
GERD ZIEGLER

Te enseña a utilizar este tarot, las cartas del Thoth, dibujadas por la egiptóloga Frieda Harris, bajo la tutela de Aleister Crowley.

ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT ORIGINAL DE ALEISTER CROWLEY

978-84-89897-27-4 - 25,00 €
5.ª edición - 224 páginas

BEST SELLER



TAROT RIDER, EL ESPEJO DE LA VIDA

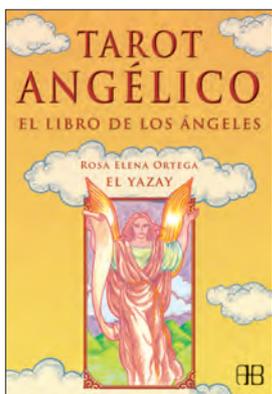
Manual para el Tarot Rider-Waite

MARIO MONTANO

Basado en el tarot más popular, el Rider-Waite, que dio una nueva dimensión al significado y lectura de las cartas.

ESTUCHE CON LIBRO DE 184 PÁGINAS Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT RIDER-WAITE

978-84-96111-92-9 - 24,00 €
6.ª edición - 184 páginas



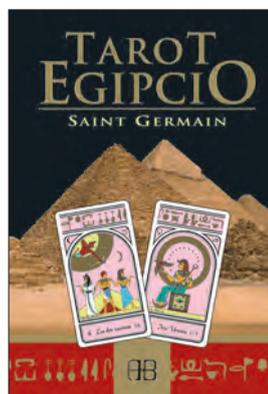
TAROT ANGÉLICO EL LIBRO DE LOS ÁNGELES

EL YAZAY Y ROSA ELENA ORTEGA

El libro de los ángeles aporta técnicas de sanación, visualización operativa, armonización de los chakras y una singular descripción del *Tarot angélico* y de su significado.

ESTUCHE CON LIBRO DE 160 PÁGINAS Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT

978-84-89897-71-7 - 25,00 €
1.ª edición - 160 páginas



EL TAROT EGIPCIO SAINT GERMAIN

Una obra que nos explica los mensajes del tarot egipcio y sus significados en valores alquímicos, astrológicos y cabalísticos.

ESTUCHE CON LIBRO DE 192 PÁGINAS Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT, A 10 COLORES

978-84-89897-78-6 - 25,00 €
1.ª edición - 192 páginas



TAROT RIDER WAITE

Basado en el tarot más popular, el Rider-Waite, que dio una nueva dimensión al significado y lectura de las cartas.



LAS 78 CARTAS DEL TAROT RIDER-WAITE

978-84-89897-73-2 - 16,50 €
7 x 12 cm - 78 cartas

NOVEDAD



GUÍA DEFINITIVA PARA EL TAROT RIDER WAITE

Una interpretación del Tarot sencilla y clara

JOHANNES FIEBIG Y EVELIN BURGER

Esta obra explica en detalle la simbología de todas y cada una de las cartas de la baraja del tarot más popular del mundo así como sus interpretaciones más relevantes.

978-84-15292-64-7



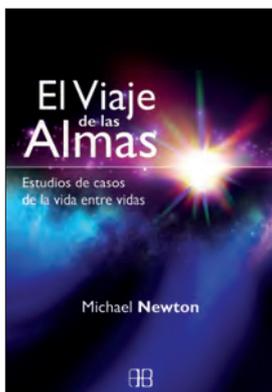
DESTINO DE LAS ALMAS

Un eterno crecimiento espiritual

MICHAEL NEWTON

Destino de las Almas nos presenta los resultados impactantes de las investigaciones realizadas por el reconocido psicólogo e hipnoterapeuta Dr. Michael Newton, quien presenta el estudio de 55 casos de personas que recuerdan en detalle sus vidas anteriores.

978-84-96111-56-1 - 15,00 €
5.ª reimpresión - 384 páginas - Rústica



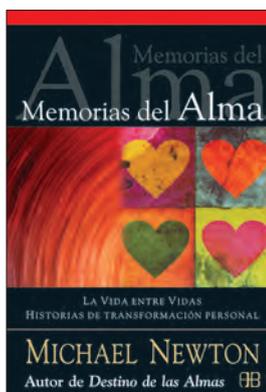
EL VIAJE DE LAS ALMAS

Estudios de casos de la vida entre vidas

MICHAEL NEWTON

Interesante compendio de casos reales sobre la vida del alma previa al nacimiento del cuerpo físico. Un libro pionero en el ámbito de la investigación de estados de conciencia inusuales.

978-84-15292-33-3 - 15,00 €
1.ª reimpresión - 352 páginas - Rústica



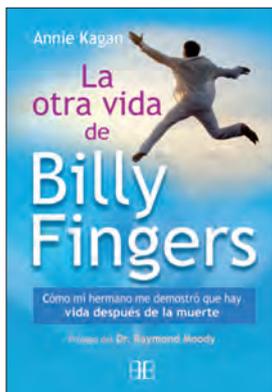
MEMORIAS DEL ALMA

La vida entre vidas. Historias de transformación personal

MICHAEL NEWTON

Recogidos de distintas partes del mundo, estos fascinantes relatos han sido cuidadosamente seleccionados y presentados por hipnoterapeutas certificados por el *Newton Institute*, y editados por el doctor Newton.

978-84-96111-83-7 - 15,00 €
1.ª reimpresión - 352 páginas - Rústica



LA OTRA VIDA DE BILLY FINGERS

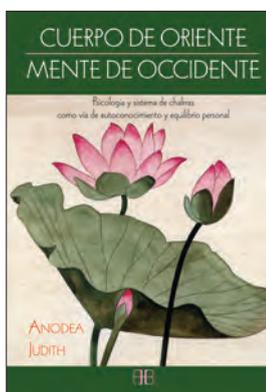
Cómo mi hermano me demostró que hay vida después de la muerte

ANNIE KAGAN

«Si quieres saber cómo es el mundo espiritual, Billy Fingers es el guía perfecto».

JAMES VAN PRAAGH

978-84-15292-42-5 - 10,00 €
1.ª reimpresión - 192 páginas - Rústica



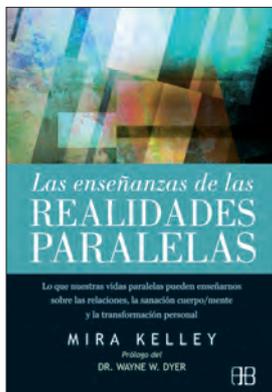
CUERPO DE ORIENTE, MENTE DE OCCIDENTE

Psicología y sistema de chakras como vía de autoconocimiento y equilibrio personal

ANODEA JUDITH

Una puerta abierta a la maravillosa dimensión psicológica de los chakras.

978-84-15292-34-0 - 26,00 €
1.ª edición - 576 páginas - Rústica



LAS ENSEÑANZAS DE LAS REALIDADES PARALELAS

Lo que nuestras vidas paralelas pueden enseñarnos sobre las relaciones, la sanación cuerpo-mente y la transformación personal

MIRA KELLEY, Prólogo de Dr. Wayne W. Dyer

La regresionista Mira Kelley nos remite a unos relatos que nos ayudarán a sanar en cuerpo, mente y espíritu y nos permitirán conocer mejor la naturaleza del tiempo, el karma, el destino y el libre albedrío.

978-84-15292-43-2 - 16,00 €
1.ª edición - 224 páginas - Rústica



EL CAMPO FUENTE. INVESTIGACIONES

La ciencia secreta y el amanecer de una edad dorada

DAVID WILCOCK

Esta obra desvela algunos de los más grandes secretos de todos los tiempos: la transformación del ADN, la ciencia de la consciencia, los agujeros de gusano, la geometría sagrada, las arcanas conspiraciones de la antigüedad...

978-84-15292-10-4 - 22,00 €
1.ª edición - 576 páginas - Rústica





SERPIENTE DE LUZ

El movimiento de la kundalini de la Tierra y la ascensión de la luz femenina

DRUNVALO MELCHIZEDEK

Drunvalo nos relata historias de los treinta y cinco años que ha pasado sirviendo a la Madre Tierra. Viaja con él alrededor del mundo mientras sigue a sus guías y a su propio y creciente conocimiento interior.

978-84-15292-47-0 - 15,00 €
3.ª reimp. - 320 páginas - Rústica



VIVIR EN EL CORAZÓN

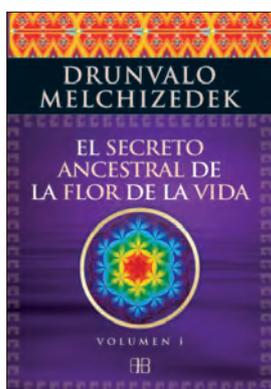
Cómo entrar en el espacio sagrado del corazón

DRUNVALO MELCHIZEDEK

Incluye CD con La Meditación del corazón.

Somos mucho más que seres humanos, mucho más, porque dentro de nuestros corazones hay un lugar sagrado donde el mundo puede literalmente ser hecho de nuevo a través de una cocreación consciente.

978-84-15292-28-9 - 15,00 €
1.ª edición - 160 páginas - Rústica



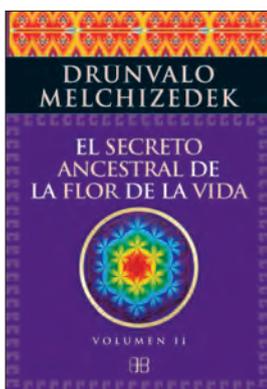
EL SECRETO ANCESTRAL DE LA FLOR DE LA VIDA (VOL. I)

Una transcripción editada del taller «La flor de la vida» presentada en vivo a la madre tierra de 1985 a 1994

DRUNVALO MELCHIZEDEK

Drunvalo Melchizedek presenta en texto y gráficos la primera mitad del taller de La Flor de la Vida.

978-84-96111-86-8 - 18,00 €
1.ª reimp. - 352 páginas - Rústica

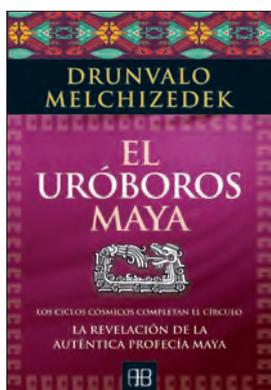


EL SECRETO ANCESTRAL DE LA FLOR DE LA VIDA (VOL. II)

DRUNVALO MELCHIZEDEK

En este segundo volumen Drunvalo indaga con mayor profundidad en el patrón generador de todas las formas de vida y comparte las instrucciones para la meditación

978-84-15292-37-1 - 19,00 €
1.ª edición - 380 páginas - Rústica



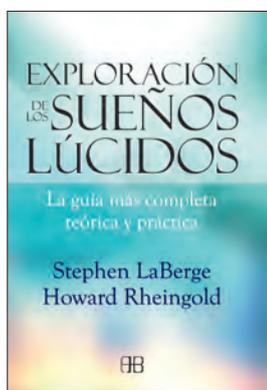
EL URÓBOROS MAYA

Los ciclos cósmicos completan el círculo. La revelación de la auténtica profecía maya

DRUNVALO MELCHIZEDEK

En esta obra se explica que los ciclos cósmicos han completado el círculo y que estamos en los comienzos de un cambio global cuya ventana se está abriendo precisamente ahora.

978-84-15292-19-7 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas - Rústica



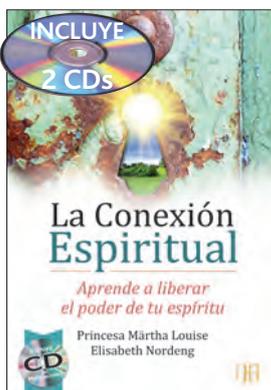
EXPLORACIÓN DE LOS SUEÑOS LÚCIDOS

La guía más completa teórica y práctica

STEPHEN LABERGE Y HOWARD RHEINGOLD

Guía detallada de obligada lectura para quienes deseen aventurarse, mientras duermen, a explorar el mundo onírico con plena consciencia.

978-84-15292-14-2 - 16,00 €
1.ª edición - 384 páginas - Rústica



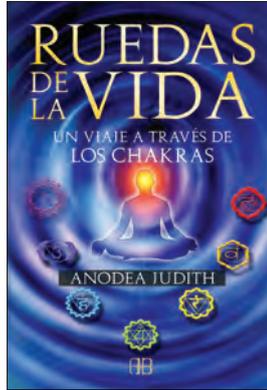
LA CONEXIÓN ESPIRITUAL

Aprende a liberar el poder de tu espíritu

PRINCESA MÁRTHA LOUISE Y ELISABETH NORDENG

En este libro encontrarás herramientas y ejercicios para desarrollar tus dones espirituales latentes sin dejar de tener los pies en la tierra.

978-84-15292-32-6 - 18,00 €
1.ª edición - 224 páginas - Rústica



RUEDAS DE LA VIDA

Un viaje a través de los chakras

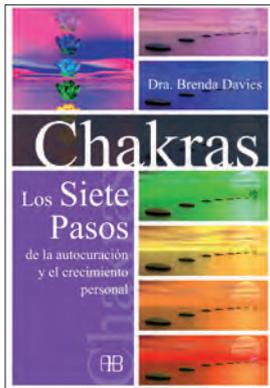
ANODEA JUDITH

Ruedas de la vida te plantea un maravilloso viaje por los niveles trascendentes de la consciencia.

A través de innovadoras metáforas que abarcan desde la física cuántica al desarrollo infantil, conocerás este antiguo sistema metafísico.

978-84-96111-84-4 - 16,00 €
1.ª edición - 448 páginas - Rústica





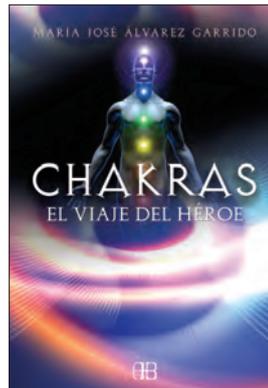
CHAKRAS

Los siete pasos de la autocuración y el crecimiento personal

DRA. BRENDA DAVIES

Una obra que te guiará a través de un completo proceso de autodescubrimiento, sanación y crecimiento personal, ayudándote a desarrollar plenamente tus potenciales y cualidades.

978-84-15292-15-9 - 12,00 €
1.ª reimpresión - 252 páginas - Rústica

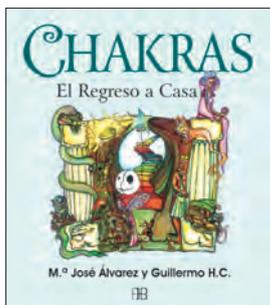


CHAKRAS, EL VIAJE DEL HÉROE

MARÍA JOSÉ ÁLVAREZ GARRIDO

Este libro se nos presenta como un sistema holístico que trasciende la visión tradicional hindú de la que parte para tratar de recoger, como en un caleidoscopio, todos los puntos de vista actuales que existen acerca de los chakras.

978-84-96111-85-1 - 16,00 €
2.ª edición - 320 páginas - Rústica

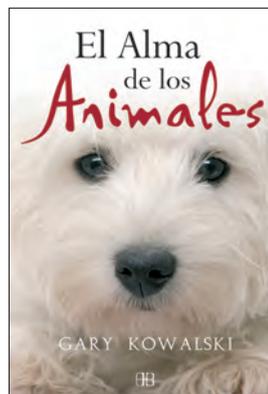


CHAKRAS, EL REGRESO A CASA

M.ª JOSÉ ÁLVAREZ GARRIDO Y GUILLERMO HERNÁNDEZ-CORONADO

Chakras, el regreso a casa aborda la vida como un viaje interior. Comienza cuando nacemos y termina cuando salimos del laberinto de la dualidad y tomamos consciencia de nuestro verdadero ser, ingresando de nuevo en la totalidad de la Unidad.

978-84-15292-12-8 - 18,00 €
1.ª edición - 248 páginas - Rústica

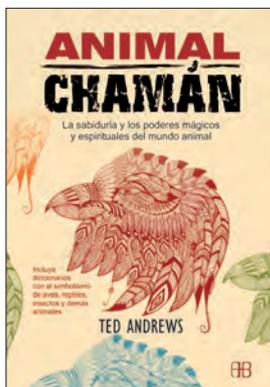


EL ALMA DE LOS ANIMALES

GARY KOWALSKI

En esta nueva edición revisada de su célebre libro, Gary Kowalski combina historias conmovedoras con sólidos datos científicos para demostrar al hombre que las demás criaturas no son objetos insensibles desprovistos de sentimientos e intelecto.

978-84-96111-74-5 - 8,00 €
2.ª reimpresión - 160 páginas - Rústica



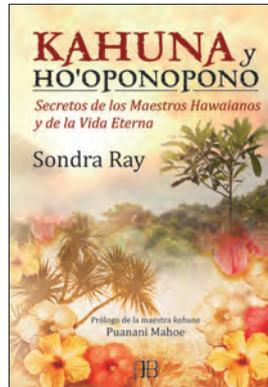
ANIMAL CHAMÁN

La sabiduría y los poderes mágicos y espirituales del mundo animal

TED ANDREWS

Aprende el lenguaje de los animales, sumérgete en la sabiduría del reino animal, únete al espíritu de tu tótem y permite que las cualidades emblemáticas de los animales guíen tus pasos.

978-84-15292-25-8 - 22,00 €
1.ª edición - 448 páginas - Rústica



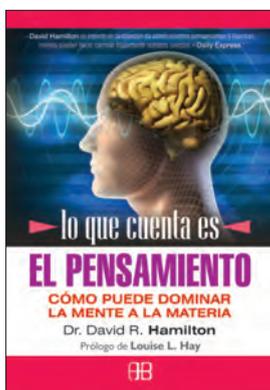
KAHUNA Y HO'OPONOPONO

Secretos de los maestros hawaianos y de la vida eterna

SONDRA RAY

Sondra Ray narra su iniciación personal a las ancestrales enseñanzas de los kahuna (guardianes del misterio hawaianos) bajo la guía de la maestra kahuna Puanani Mahoe.

978-84-15292-09-8 - 9,00 €
1.ª reimpresión - 144 páginas - Rústica



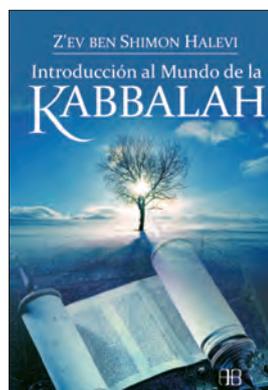
LO QUE CUENTA ES EL PENSAMIENTO

Cómo puede dominar la mente a la materia

DR. DAVID R. HAMILTON;
Prólogo de LOUISE L. HAY

En este libro se aborda el modo en que nuestros sentimientos, nuestras ideas, creencias, esperanzas y sueños alteran el estado de nuestros cuerpos.

978-84-96111-95-0 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas - Rústica

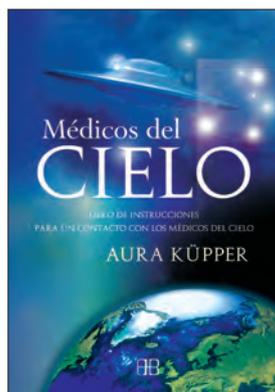


INTRODUCCIÓN AL MUNDO DE LA KABBALAH

Z'EV BEN SHIMON HALEVI

Esta obra, que es una síntesis de los trabajos de Z'ev ben Shimon Halevi, tiene como propósito introducirnos en la Tradición.

978-84-96111-82-0 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica



MÉDICOS DEL CIELO

Libro de instrucciones para un contacto con los médicos del cielo

AURA KÜPPER

Esta obra persigue el desarrollo de nuestra telepatía para que pueda ser utilizada y aprovechada por y para nosotros. De una forma sencilla se detalla igualmente el método de entrenamiento necesario para profundizar en el conocimiento de lo que es Ser Feliz.

978-84-96111-11-0 - 4.ª edición - 8,00 €
14,5 x 21 cm - 128 páginas - Rústica

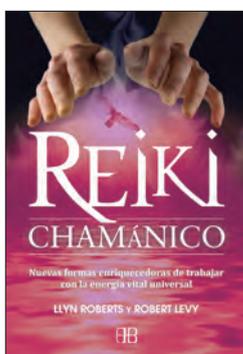


EL LIBRO BLANCO

Nueva edición corregida y aumentada
RAMTHA

Las enseñanzas de Ramtha son un sistema metafísico de pensamiento único en su género. A través de ellas nos acercamos a una mayor comprensión del Dios interior o el Dios identificable, y nos ofrece respuestas a temas tan enigmáticos como los orígenes de la creación, la evolución del hombre, la muerte y la reencarnación.

978-84-89897-85-4 - 6.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 273 páginas - Rústica



REIKI CHAMÁNICO

Nuevas formas enriquecedoras de trabajar con la energía vital universal

LLYN ROBERTS Y ROBERT LEVY

Una serie de técnicas chamánicas a las que los sanadores y practicantes de reiki pueden recurrir para extraer una sabiduría de sanación ancestral.

978-84-96111-97-4 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



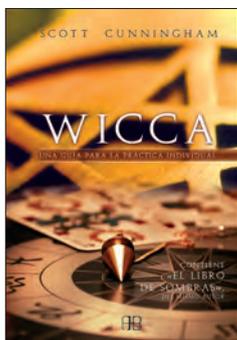
MAGIA BLANCA

Secretos para el amor, la salud y la abundancia

ILEANA ABREV

¿Desearía que su mundo fuese un lugar mejor? Ahora tienes el poder para conseguirlo, y este libro te ofrece el camino para lograrlo.

978-84-96111-60-8 - 1.ª edición - 9,00 €
13,5 x 21 cm - 144 páginas - Rústica



WICCA

Una guía para la práctica individual

SCOTT CUNNINGHAM

La Wicca es una religión gozosa que surgió de nuestra unión con la naturaleza.

978-84-96111-52-3 - 1.ª edición - 11,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



LIBRO COMPLETO DE MAGIA, HECHIZOS Y CEREMONIAS

MIGENE GONZÁLEZ-WIPPLER

Un libro bien estructurado en el que la exposición teórica de la magia ocupa un lugar amplio y diáfano.

978-84-96111-59-2 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 416 páginas - Rústica

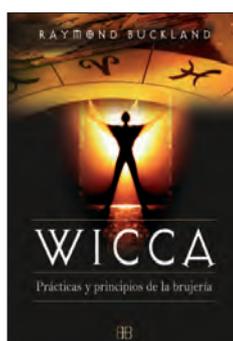


HECHIZOS Y CONJUROS

Recetas para el amor, la prosperidad y la protección. Aprenda a utilizar gris-gris, hierbas-velas, muñecos, aceites.

RAY T. MALBROUGH

978-84-96111-63-9 - 1.ª edición - 10,00 €
13,5 x 21 cm - 176 páginas - Rústica



WICCA

Prácticas y principios de la brujería

RAYMOND BUCKLAND

Este es un libro con quince lecciones básicas que describen claramente la historia y la filosofía de la Magia Blanca.

978-84-96111-51-6 - 1.ª edición - 15,00 €
19 x 23 cm - 320 páginas, ilustrado - Rústica

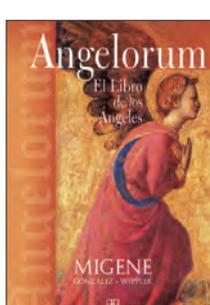


LOS ARCÁNGELES

Un plan de curación

PETER Y LINDA MILLER-RUSSO

15,00 €
978-84-96111-55-4
1.ª edición
19 x 23 cm - 304 páginas
Rústica

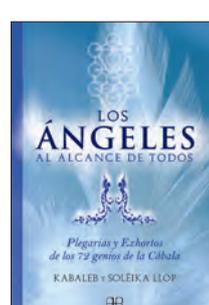


ANGELORUM

El libro de los Ángeles

MIGENE GONZÁLEZ-WIPPLER

15,00 €
978-84-96111-53-0
1.ª edición
19 x 23 cm - 288 páginas
Rústica



LOS ÁNGELES

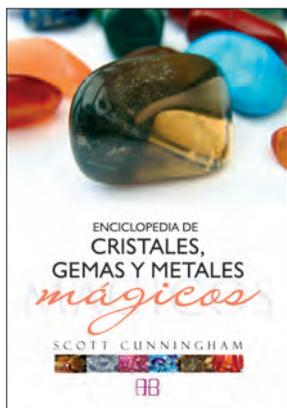
AL ALCANCE DE TODOS

Plegarias y Exhortos de los 72 genios de la Cábala

KABALEB Y SOLËIKA LLOP

978-84-96111-71-4 - 15,00 €
2.ª edición 14,5 x 21 cm
335 páginas - Rústica



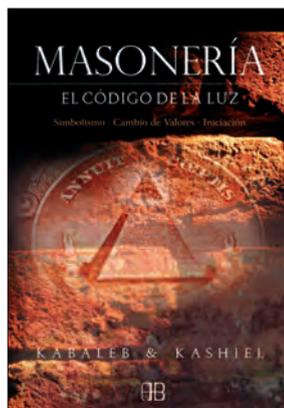


ENCICLOPEDIA DE CRISTALES, GEMAS Y METALES MÁGICOS

SCOTT CUNNINGHAM

Basado en una extensa investigación, Scott Cunningham nos revela secretos que han permanecido ocultos durante siglos, y te ayudará a aprender todo sobre las propiedades mágicas de los minerales.

978-84-96111-61-5 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
240 páginas - Rústica

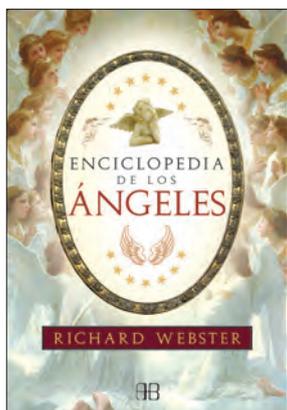


MASONERÍA

El código de la luz
KABALEB Y KASHIEL

Este libro marca un punto de reconciliación entre masonería y catolicismo (ya que explica las razones por las cuales ambas se han enfrentado) y nos revela como estas corrientes están unidas de forma natural.

978-84-96111-35-6 - 12,00 €
1.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
224 páginas - Rústica

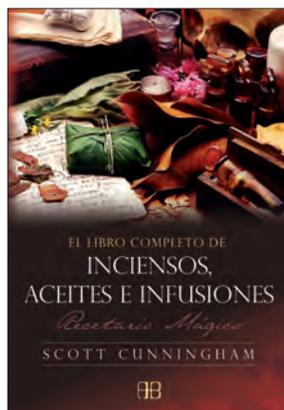


ENCICLOPEDIA DE LOS ÁNGELES

RICHARD WEBSTER

Descubre el papel de los ángeles en los diversos textos espirituales y religiones a lo largo de la historia. Conoce a tu ángel de la guarda, a los arcángeles, al ángel que preside tu signo astrológico, y más... Aprende los mejores métodos para comunicarte con cada uno de los ángeles.

978-84-96111-81-3 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
288 páginas - Rústica



EL LIBRO COMPLETO DE INCIENSOS, ACEITES E INFUSIONES

Recetario mágico
SCOTT CUNNINGHAM

Esta obra te proporciona una clara información que te permitirá poner en práctica estas recetas mágicas.

978-84-96111-58-5 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
288 páginas - Rústica



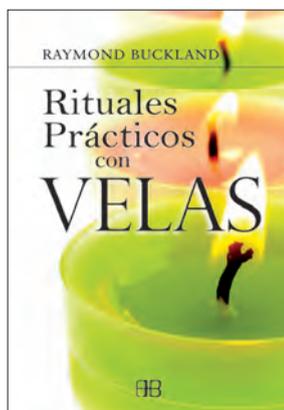
VISUALIZACIÓN CREATIVA

Imagina... Logra tus metas y cumple todos tus sueños

RICHARD WEBSTER

¿Has imaginado cómo sería tu vida si pudieras tener, hacer o ser lo que deseas? Esto es hacer uso positivo de la visualización creativa: la capacidad de ver con la mente.

978-84-96111-44-8 - 12,00 €
1.ª edición - 13,5 x 21 cm
256 páginas - Rústica



RITUALES PRÁCTICOS CON VELAS

RAYMOND BUCKLAND

Esperamos que en estas páginas puedas hallar el ritual que necesitas para mejorar tu vida.

978-84-96111-57-8 - 10,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
192 páginas - Rústica



13,5 x 21 cm
Rústica

COMUNICÁNDOSE CON EL ARCÁNGEL GABRIEL

978-84-96111-50-9 - 10,00 €
1.ª edición - 208 páginas



COMUNICÁNDOSE CON EL ARCÁNGEL MIGUEL

978-84-96111-48-6 - 10,00 €
1.ª reimpresión - 192 páginas



COMUNICÁNDOSE CON EL ARCÁNGEL RAFAEL

978-84-96111-49-3 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



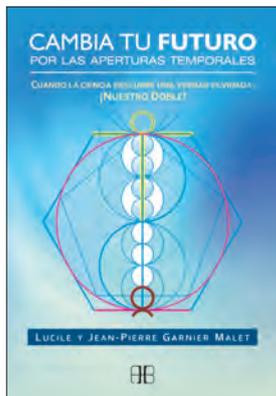
COMUNICÁNDOSE CON EL ARCÁNGEL URIEL

978-84-96111-47-9 - 10,00 €
1.ª edición - 208 páginas

POR RICHARD WEBSTER

Cuatro obras imprescindibles para la inspiración y la reconciliación (**arcángel Gabriel**), para la orientación y la protección (**arcángel Miguel**), para la curación y la creatividad (**arcángel Rafael**) y para la transformación y la paz interior (**arcángel Uriel**).

Cada arcángel tiene un área de responsabilidad específica; solo tenemos que solicitarlo. Estas obras son una guía imprescindible para dirigirte a cada uno de ellos.



Solo a la venta para América

978-84-15292-46-3
1ª edición
14,5 x 21 cm
256 páginas
Rústica



CAMBIA TU FUTURO POR LAS PERTURAS TEMPORALES

Cuando la ciencia descubre una verdad olvidada: ¡nuestro doble!

LUCILE Y JEAN-PIERRE GARNIER MALET

El doctor en física Jean-Pierre Garnier Malet descubrió en 1988 que el tiempo se desdobra. La aplicación científica de esa teoría permitió explicar no solo la llegada de planetoides al cinturón de Kuiper, sino también el mecanismo de los pensamientos o de la vida.



Solo a la venta para América

978-84-15292-22-7
1ª reimpresión
14,5 x 21 cm
184 páginas
Rústica



EL DOBLE

¿Cómo funciona?

LUCILE Y JEAN-PIERRE GARNIER MALET

Conociendo algunos principios esenciales de la ley del desdoblamiento, en efecto, es posible entrar en contacto con él para beneficiarnos de sus consejos. Esto se hace por medio del sueño, de las intuiciones, de las premoniciones y de las diversas señales que son intercambios de información entre él, nuestro futuro y nosotros mismos.

NOVEDAD



Solo a la venta para América

978-84-15292-55-5
14,5 x 21 cm
160 páginas
Rústica



LA FUERZA DE LO INVISIBLE

Esas verdades escondidas.

La ciencia del desdoblamiento del tiempo

LUCILE Y JEAN-PIERRE GARNIER MALET

La enseñanza contenida en este libro muestra cómo, gracias a imperceptibles aperturas temporales, es posible encontrar un equilibrio diario y, sobre todo, el objetivo de nuestra vida. Una nueva ventana a la realidad.



EVANGELIOS APÓCRIFOS

La verdadera conexión entre el Antiguo y el Nuevo Testamento

La mayor parte de los apócrifos presentados en esta obra tienen, sobre todo, un carácter evangélico y hablan con la misma autoridad de los evangelios canónicos.

978-84-89897-81-6 - 20,00 €
1ª edición - 704 páginas



LA CLAVE ESTÁ EN LOS EVANGELIOS

Misterios desvelados

KABALEB Y TRISTÁN LLOP

La clave está en los Evangelios es un manual de autoconocimiento listo para ser utilizado; es como la explicación que nos hace entender y desvelar lo intrincado y complejo de cualquier acontecimiento.

978-84-96111-79-0 - 10,00 €
1ª edición - 192 páginas



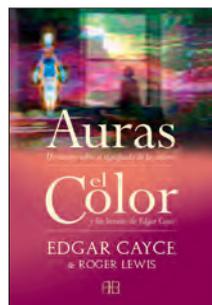
GUÍA COMPLETA DE URINOTERAPIA

La fuente dorada de la salud

COEN VAN DER KROON

Van der Kroon aporta aquí una accesible visión general de la historia de la urinoterapia en relación con los países y culturas en los que ha sido practicada.

978-84-89897-10-6 - 12,00 €
4ª edición - 222 páginas



AURAS

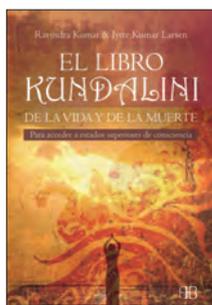
EDGAR CAYCE

EL COLOR

ROGER LEWIS

El presente volumen nos ofrece dos obras que tienen un sólido nexo entre sí.

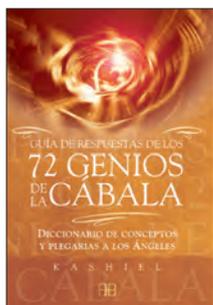
978-84-96111-32-5 - 8,00 €
1ª edición - 128 páginas



EL LIBRO KUNDALINI DE LA VIDA Y DE LA MUERTE

RAVINDRA KUMAR Y JYTTE KUMAR LARSEN

978-84-96111-31-8 - 15,00 €
1ª edición - 348 páginas

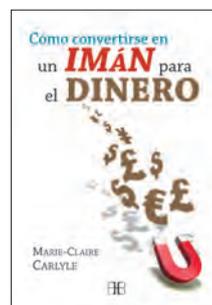


GUÍA DE RESPUESTAS DE LOS 72 GENIOS DE LA CÁBALA

KASHIELL

INCLUYE LINK A LAS PLEGARIAS

978-84-15292-44-9 - 10,00 €
1ª edición - 160 páginas



CÓMO CONVERTIRSE EN UN IMÁN PARA EL DINERO

MARIE-CLAIRE CARLYLE

978-84-96111-96-7 - 12,00 €
1ª edición - 192 páginas



OBRAS DE OSHO



TANTRA, ESPIRITUALIDAD Y SEXO

OSHO

Este libro nos ayuda a recuperar lo que somos, a deshacernos de las capas superficiales para ser más totales.

978-84-96111-87-5 - 8,00 €
1.ª reimp. - 14,5 x 21 cm - 96 páginas



LOS MISTERIOS DE LA VIDA

Introducción a las enseñanzas de Osho

OSHO

Se recogen temas como el amor, el sexo, la iluminación o la muerte.

978-84-920921-4-7 - 12,00 €
7.ª reimp. - 14,5 x 21 cm - 256 páginas



... Y LLOVIERON FLORES

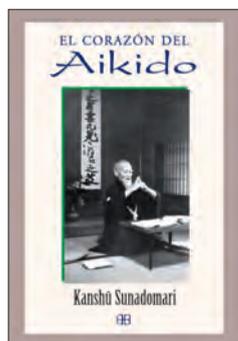
Historias y enseñanzas zen

OSHO

Osho comenta historias y enseñanzas zen desvelando su significado más profundo.

978-84-920921-2-3 - 14,00 €
7.ª edición - 14,5 x 21 cm - 268 páginas

ARTES MARCIALES Y DEPORTE



EL CORAZÓN DEL AIKIDO

KANSHŪ SUNADOMARI

Sunadomari retoma en esta obra las palabras del fundador, dándolas el significado adecuado a nuestros días. En *El corazón del Aikido* se enfoca en las enseñanzas espirituales del Aikido como el mejor camino para practicar este arte y conseguir el equilibrio correcto.

978-84-96111-26-4 - 1.ª edición - 12,00 €
192 páginas - 14,5 x 21 cm - Ilustrado



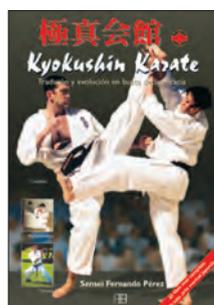
AIKIDO. EL MAESTRO Y EL MÉTODO

Un camino para la superación. Los diferentes aspectos de esta disciplina marcial japonesa

TOMÁS SÁNCHEZ

El conocimiento del arte marcial como un camino de superación

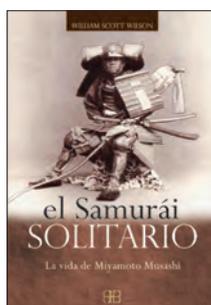
978-84-89897-40-3 - 3.ª edición - 15,00 €
192 páginas - 17 x 24 cm - Ilustrado



18,00 €
978-84-89897-73-1
2.ª edición - 284 páginas

KYOKUSHIN KÁRATE

Tradición y evolución en busca de la eficacia
FERNANDO PÉREZ (4.º DAN)



14,00 €
978-84-96111-25-7
1.ª edición - 320 páginas

EL SAMURÁI SOLITARIO

La vida de Miyamoto Musashi
WILLIAM SCOTT WILSON

OFERTA



6,90 €
978-84-96111-94-3
1.ª edición
256 páginas - 17 x 24 cm
Ilustrado

NATACIÓN PARA MANTENERSE EN FORMA

60 ejercicios para mejorar la técnica, la resistencia y la velocidad

EMMETT HINES

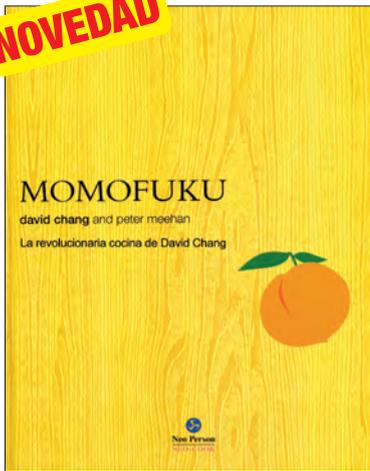


NEO PERSON

Libros para no olvidarse de vivir

NEO-COOK

NOVEDAD



978-84-15887-20-1 - 1.ª edición
19,5 x 24,5 cm - Cartoné - 304 páginas

MOMOFUKU

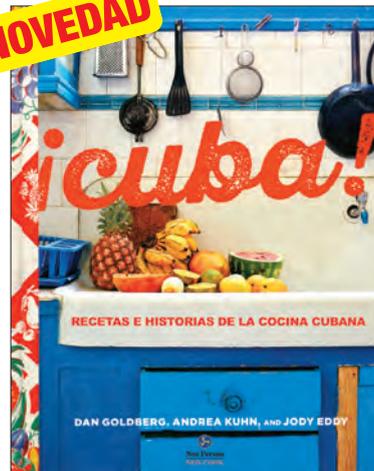
La revolucionaria cocina de David Chang

DAVID CHANG Y PETER MEEHAN

«David Chang es mágico, por eso es tan difícil explicar lo que hace. Solo puedo decirte que necesitas experimentar tu cocina, que te emocionará profundamente. Es un gran cocinero y un gran tipo».

FERRAN ADRIÀ

NOVEDAD



978-84-15887-19-5 - 1.ª edición
19,5 x 24,5 cm - Cartoné - 250 páginas

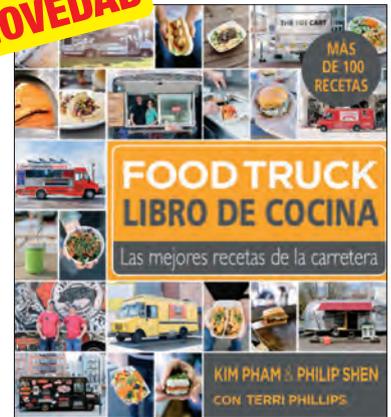
¡CUBA!

Recetas e historias de la cocina cubana

DAN GOLDBERG, ANDREA KUHN Y JODY EDDY

Cuba continúa cautivando a los visitantes de todo el mundo debido a su cultura vibrante, sus ciudades coloridas y su increíble cocina. La presente obra explora la magia de este país a través de recetas e historias que pondrán a mil las papilas gustativas y conquistarán el paladar de los viajeros culinarios más exigentes.

NOVEDAD



978-84-15887-14-0 - 1.ª edición
19 x 22 cm - 256 páginas - cartoné

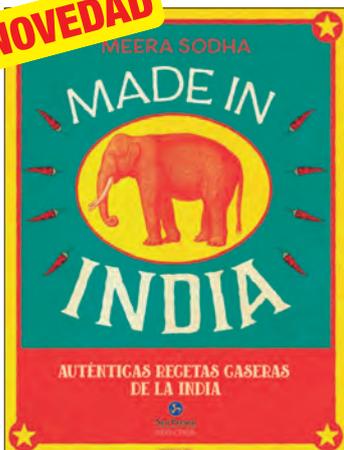
FOODTRUCK LIBRO DE COCINA

Las mejores recetas de la carretera

KIM PHAM Y PHILIP SHEN
CON TERRI PHILLIPS

¡Las auténticas recetas de los «Food Trucks» de las calles de Estados Unidos! Kim, Philip y Terri viajaron por todo USA, de estado en estado, visitando los mejores Food Trucks y haciendo una gran recopilación de sus recetas, para después ofrecérselas en este estupendo y original libro de cocina.

NOVEDAD



978-84-15887-23-2 - 1.ª edición
19,5 x 24,5 cm - Cartoné

MADE IN INDIA

Auténticas recetas caseras de la India

MEERA SODHA

¡La mejor cocina india se prepara en casa!

La autora te presenta la comida con la que creció: platos vibrantes, apasionantes y, además, fáciles de hacer. Este libro de cocina está compuesto por una recopilación de más de 130 recetas que han sido transmitidas a lo largo de tres generaciones.

«Este libro está lleno de encanto, personalidad, amor y ajo».

YOTAM OTTOLENGHI

NOVEDAD



978-84-15887-13-3 - 1.ª edición - 25,00 €
19,5 x 24,5 cm - 256 páginas - cartoné

BRASIL

Libro de cocina

THIAGO CASTANHO

Vivas donde vivas, ahora tienes a tu alcance lo mejor de la cocina brasileña de mano del afamado chef Thiago Castanho. Saborea las delicias del trópico sudamericano con este libro bellamente ilustrado, repleto de originales ingredientes que te alegrarán la vista y el paladar y 100 recetas tradicionales y creativas. Un viaje gastronómico sin fronteras para los amantes de la buena mesa.



NEO-COOK

BEST SELLER



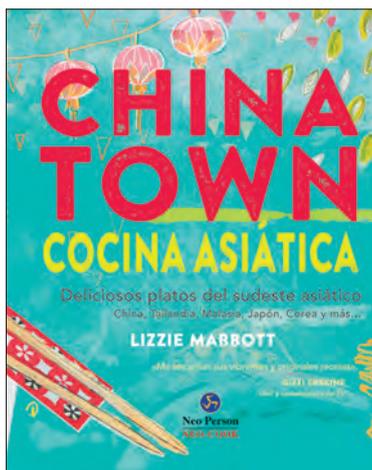
978-84-15887-08-9 - 1.ª edición - 23,00 €
19,5 x 24,5 cm - 224 páginas - cartonné

LIMA

Cocina peruana

VIRGILIO MARTÍNEZ

Esta obra, del chef recientemente galardonado con el *Chef's Choice Award*, Virgilio Martínez, presenta más de 100 recetas propias, actuales y sin complicaciones, y te enseña a preparar platos frescos, vibrantes y saludables de la cocina peruana en tu propia casa utilizando los pescados, carnes y verduras de tu región junto con los superalimentos que han hecho famosa a la cocina peruana en el mundo entero.



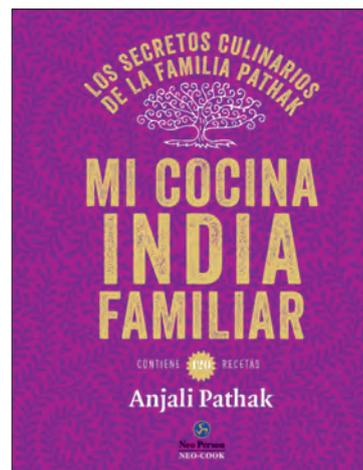
978-84-15887-09-6 - 1.ª edición - 24,00 €
19,5 x 24,5 cm - 224 páginas - cartonné

CHINATOWN. COCINA ASIÁTICA

Deliciosos platos del sudeste asiático: China, Tailandia, Malasia, Japón, Corea y más...

LIZZIE MABBOTT

Más de 100 tentadoras y accesibles recetas tradicionales del sudeste asiático y algunas variantes innovadoras de la gastronomía oriental.



978-84-15887-10-2 - 1.ª edición - 24,00 €
19,5 x 24,5 cm - 224 páginas - cartonné

MI COCINA INDIA FAMILIAR

Los secretos culinarios de la familia Pathak

ANJALI PATHAK

Anjali culmina con esta obra la aportación gastronómica de los Pathak recogiendo los secretos culinarios familiares en una colección de 120 recetas que conjuga los platos indios más auténticos.

NEO-SOUNDS

NOVEDAD



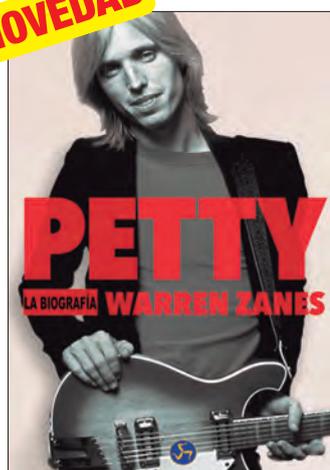
978-84-15887-22-5

TESTIMONIO

ROBBIE ROBERTSON

En el 40º aniversario del legendario concierto de The Band, "El último vals", Robbie Robertson por fin cuenta la historia de la banda que cambió el rumbo de la música. Esencial para los devotos de The Band, Dylan o la música rock de la última mitad del siglo XX.

NOVEDAD



978-84-15887-21-8

PETTY:

La biografía

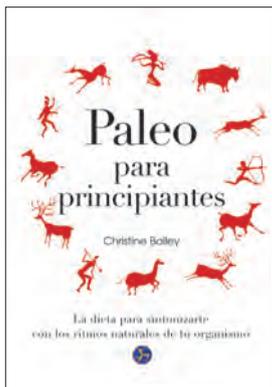
WARREN ZANES

«Imagina un largo viaje en el autobús de la gira con Tom y los Heartbreakers, en el que todos se relajan y cuentan la historia de su vida. ¡Sería increíble! Pues este libro es eso».

EDDIE VEDDER



PRINCIPIANTES



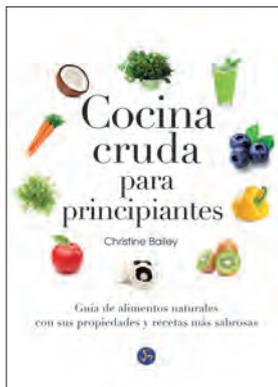
PALEO PARA PRINCIPIANTES

La dieta para sintonizarte con los ritmos naturales de tu organismo

CHRISTINE BAILEY

En *Paleo para principiantes* hallarás propuestas prácticas, asesoramiento nutricional y recetas deliciosas que te servirán de inspiración.

978-84-15887-11-9 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 21 cm - 224 páginas a color



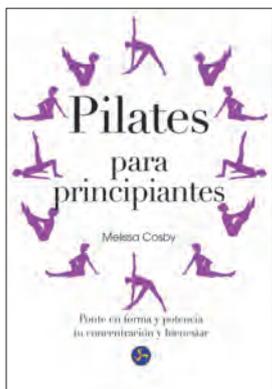
COCINA CRUDA PARA PRINCIPIANTES

Guía de alimentos naturales con sus propiedades y recetas más sabrosas

CHRISTINE BAILEY

Utiliza esta guía práctica para descubrir cuáles son los alimentos más beneficiosos para tu salud y cuáles te conviene evitar.

978-84-15887-12-6 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 21 cm - 224 páginas a color



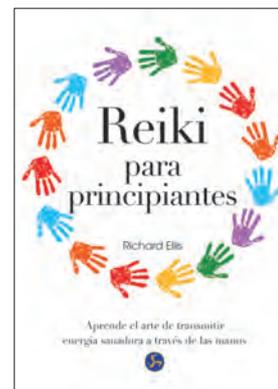
PILATES PARA PRINCIPIANTES

Ponte en forma y potencia tu concentración y bienestar

MELISSA COSBY

Descubre los principios de esta disciplina y la relación que existe entre la actividad física y el mindfulness (meditación o atención plena).

978-84-15887-01-0 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 20 cm - 224 páginas a color



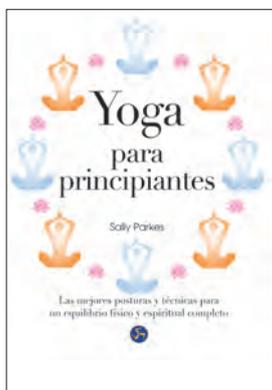
REIKI PARA PRINCIPIANTES

Aprende el arte de transmitir energía sanadora a través de las manos

RICHARD ELLIS

Transmite energía sanadora a través de las manos y logra una relajación profunda, paz interior y un completo bienestar.

978-84-15887-02-7 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 20 cm - 224 páginas a color



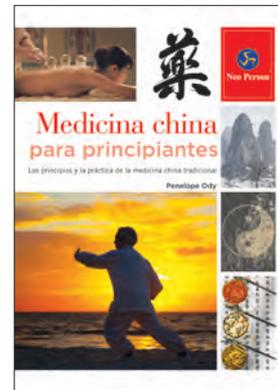
YOGA PARA PRINCIPIANTES

Las mejores posturas y técnicas para un equilibrio físico y espiritual completo

SALLY PARKES

Las mejores posturas, técnicas de meditación, relajación y ejercicios respiratorios para un equilibrio físico y espiritual completo.

978-84-15887-03-4 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 20 cm - 224 páginas a color



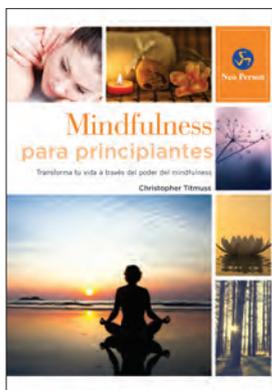
MEDICINA CHINA PARA PRINCIPIANTES

Los principios y la práctica de la medicina china tradicional

PENELOPE ODY

Esta obra explica claramente la teoría de la medicina china, incluyendo el concepto del yin y el yang y el sistema de canales.

978-84-15887-06-5 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 21 cm - 224 páginas a color



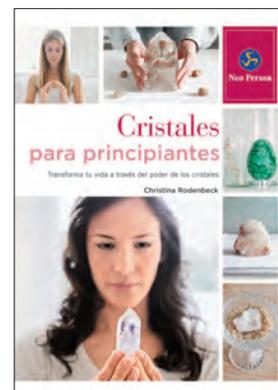
MINDFULNESS PARA PRINCIPIANTES

Transforma tu vida a través del poder del mindfulness

CHRISTOPHER TITMUSS

Una guía esencial que nos ayuda a desarrollar una idea muy sencilla: centrarnos en el presente. Deshazte del estrés, de la confusión y de la tristeza abriendo tu corazón y tu mente.

978-84-15887-05-8 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 21 cm - 224 páginas a color



CRISTALES PARA PRINCIPIANTES

Transforma tu vida a través del poder de los cristales

CHRISTINA RODENBECK

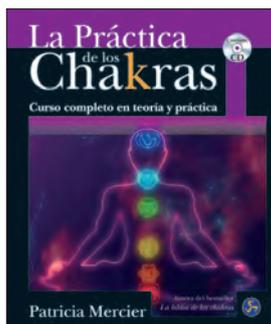
Cristales para principiantes te muestra cómo utilizar los cristales para mejorar tu salud, equilibrar tus emociones y alcanzar la paz y la armonía espiritual.

978-84-15887-04-1 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 21 cm - 224 páginas a color



SERIE PRÁCTICA

(INCLUYEN CD CON MEDITACIONES)

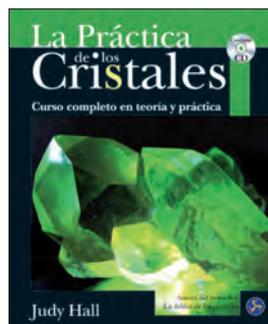


LA PRÁCTICA DE LOS CHAKRAS

PATRICIA MERCIER

Esta obra te aportará una experiencia directa, práctica y personal a través de los chakras. Con numerosos ejercicios holísticos paso a paso, acentuarás tu poder de sanación; y por medio de conceptos clave te conducirá hacia un incremento de tu energía que redundará en tu salud y tu bienestar.

978-84-95973-80-1 - 15,95 €
1.ª edición - 256 páginas a color



LA PRÁCTICA DE LOS CRISTALES

JUDY HALL

Más que una guía, este libro puede convertirse en un tutor con ideas clave y ejercicios holísticos inspiradores. Pocas personas aportan más garantías que Judy Hall a la hora de conocer los cristales y trabajar con ellos.

978-84-95973-78-8 - 15,95 €
1.ª edición - 256 páginas a color



LA PRÁCTICA DE LA MEDITACIÓN

MADONNA GAUDING

La práctica de la meditación te presenta una amplia variedad de técnicas de meditación de todo el mundo (budista, hindú, cristiana, sufi, judía y otras), y te pone en contacto con su riqueza y potencial para mejorar tu vida cotidiana.

15,95 €
978-84-95973-90-0
1.ª edición
14 x 16,7 cm
256 páginas a color



LA PRÁCTICA DE LOS ÁNGELES

HAZEL RAVEN

Si estás interesado en entrar en el reino angélico, esta obra te será muy útil. Y si ya eres un experimentado devoto de los ángeles, podrás encontrar nuevas fuentes de inspiración.

15,95 €
978-84-95973-91-7
1.ª edición
14 x 16,7 cm
256 páginas a color



LA PRÁCTICA DE LOS SUEÑOS

BRENDA MALLON

Autora del *best seller La biblia de los sueños*, describe más de 300 símbolos relacionados con nuestros sueños, propios de todas las culturas y que desde hace miles de años vienen asombrando al ser humano.

15,95 €
978-84-95973-79-5
1.ª edición
14 x 16,7 cm
256 páginas a color



CRISTALES



CRISTALES PARA CAMBIAR TU VIDA

Cómo usar los cristales para manifestar abundancia, bienestar y felicidad

JUDY HALL

Esta nueva obra de Judy Hall, reconocida autora *best seller* mundial y una de las más importantes autoras espirituales en el ámbito de los cristales, te revela cómo puedes trabajar con el poder de las gemas para transformar cada área de tu vida utilizando en este caso la Ley de la Atracción.

Bellamente ilustrado, este libro te ayudará a sentir la energía de los cristales y a seleccionar aquellos que te sean más propicios, entre los que presentan setenta variedades dotadas de propiedades especiales.

Con este libro y tus cristales podrás ver tus sueños hechos realidad.

978-84-95973-92-4 - 1.ª edición - 18,00 €
19 x 23,5 cm - 160 páginas a color



LA ILUMINACIÓN POR LOS CRISTALES

Vol. I de la Trilogía

KATRINA RAPHAELL

Este libro nos desvelará el antiguo arte del empleo mágico y terapéutico de cristales y gemas, las propiedades de las diversas variedades de piedras y cristales, sus múltiples usos y aplicaciones, y la metodología de trabajo.

12,00 €
978-84-95973-62-7
1.ª edición
14,5 x 21 cm
160 páginas



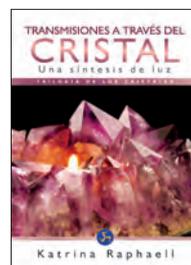
LA CURACIÓN POR LOS CRISTALES

Vol. II de la Trilogía

KATRINA RAPHAELL

Este volumen se ha escrito con el propósito de dar a conocer la información necesaria para emplear el poder de los cristales y las piedras, aplicándolo en nuestra vida personal y en la práctica terapéutica con otras personas.

12,00 €
978-84-95973-64-1
1.ª edición
14,5 x 21 cm
206 páginas



TRANSMISIONES A TRAVÉS DEL CRISTAL

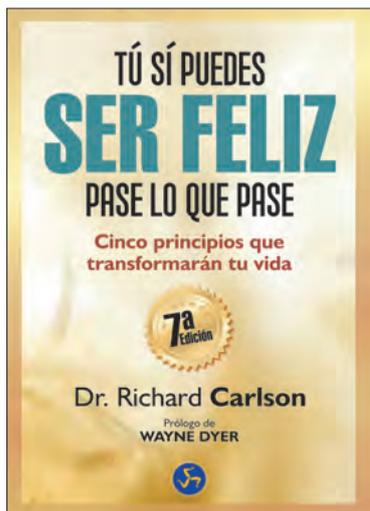
Vol. III de la Trilogía

KATRINA RAPHAELL

Este libro recoge los instructivos datos nacidos de la experiencia de Katrina, y aporta el conocimiento necesario para que nos alineemos con nuestra propia fuente de fuerza cristalina y luminosa.

14,00 €
978-84-95973-63-4
1.ª edición
14,5 x 21 cm
296 páginas





978-84-15887-00-3 - 9,00 €
1.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
160 páginas - Rústica



978-84-15887-07-2 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
224 páginas - Rústica

TÚ SÍ PUEDES SER FELIZ PASE LO QUE PASE

Cinco principios que transformarán tu vida

DR. RICHARD CARLSON

Una obra sumamente importante que muestra de modo práctico cómo desembarazarnos de lo que nos está impidiendo alcanzar nuestro estado natural, que es la felicidad.

VISUALIZACIÓN TERAPÉUTICA

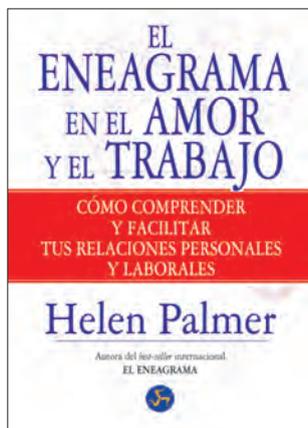
Técnicas para resolver conflictos
y comprenderte (mejor) a ti mismo

RACHEL CHARLES

Nuestra imaginación es tan poderosa que puede ayudarnos a cambiar a nivel personal o incluso a modificar distintos aspectos de nuestra vida, desde la salud física y la autoestima hasta la espiritualidad y la creatividad.



978-84-95973-47-4 - 2.ª reimpresión - 9,00 €
190 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



978-84-95973-84-9 - 1.ª edición - 19,90 €
445 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



978-84-88066-61-9 - 5.ª reimpresión - 9,00 €
94 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

EL ENEAGRAMA. GUÍA FÁCIL Y DIVERTIDA

Descubre los 9 tipos de personalidad

RENEE BARON Y ELIZABETH WAGELE

Esta obra ingeniosa y divulgativa resta «formalidad» (aunque no precisión) a otras presentaciones clásicas del sistema del eneagrama, utilizando cómics, ejercicios y tests de personalidad que revelan nuestras motivaciones y deseos, a la vez que nos muestran cómo poner en práctica ese conocimiento en nuestra vida cotidiana.

EL ENEAGRAMA EN EL AMOR Y EL TRABAJO

Cómo comprender y facilitar
tus relaciones personales y laborales

HELEN PALMER

Helen Palmer explora la sabiduría de dicho sistema y lo aplica a estas áreas importantes de nuestra vida, como son las relaciones con nuestra familia y nuestra pareja, con nuestros clientes y jefes, y con nuestros compañeros de trabajo y amigos.

EN CONTACTO ÍNTIMO

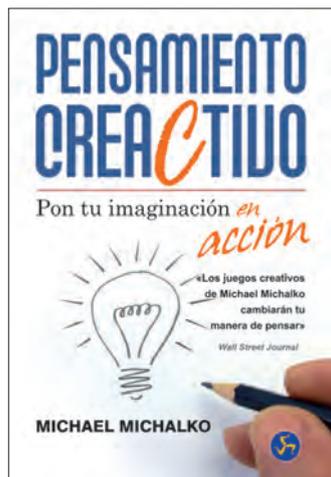
Cómo lograr una relación auténtica
con uno mismo y con los demás

VIRGINIA SATIR

El camino hacia una mejor comunicación se inicia aprendiendo a contactar. Tenemos ojos, oídos, sentimientos, pensamientos o capacidad de movimiento mediante los cuales contactamos con nosotros mismos y con los demás, pero la esencia de este proceso suele resultarnos desconocida.



NEO-PSIQUE



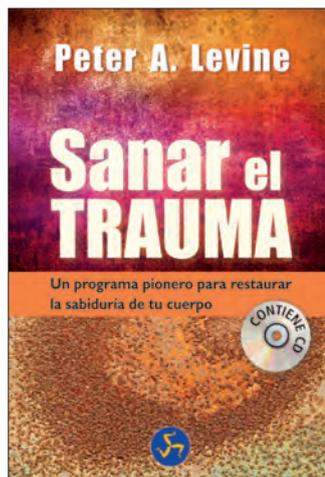
PENSAMIENTO CREATIVO

Pon tu imaginación en acción

MICHAEL MICHALKO

Pensamiento creativo aporta una nueva mirada a la creatividad desde todos los ángulos, desde el espontáneo al deliberado. Esta obra te enseñará a sintetizar sujetos dispares y a captar la ayuda de tu mente subconsciente.

978-84-95973-76-4 - 12,00 €
1.ª edición - 320 páginas - Rústica



SANAR EL TRAUMA

Un programa pionero para restaurar la sabiduría de tu cuerpo

PETER A. LEVINE

El método innovador Somatic Experiencing, diseñado por el doctor Peter Levine, ayuda a superar eficazmente los traumas personales.

978-84-95973-93-1 - 12,95 €
1.ª edición - 128 páginas - Rústica



18,00 €
978-84-95973-97-9
1.ª edición
14,5 x 21 cm
350 páginas
Rústica

CURSO EN RELACIONES

7 semanas para atraer al amor de tu vida

KATHERINE WOODWARD THOMAS

Cada uno de los 49 días que componen este plan minucioso y autorrealizador incluye una lección, con su actividad correspondiente y las instrucciones para aplicarla.



17,00 €
978-84-95973-95-5
1.ª edición
14,5 x 21 cm
416 páginas
Rústica

EL PODER DE LA INTROVERSIÓN

Tu vida interna es tu fuerza oculta

LAURIE HELGOE

Este libro es una llamada al resurgir de los introvertidos y una guía de cómo podemos aprovechar en nuestra vida cotidiana la fuerza oculta de la que estamos dotados.



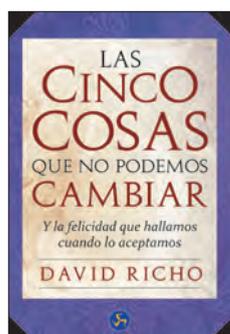
16,00 €
978-84-95973-99-3
1.ª edición
14,5 x 21 cm
416 páginas
Rústica

SANAR UNA PÉRDIDA

Meditaciones sabias para acompañar un duelo

MARTHA WITHMORE HICKMAN

Palabras sabias para inspirar y reconfortar a quienes han sufrido la pérdida de un ser querido.



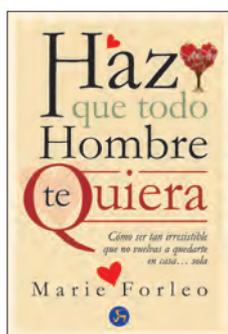
12,00 €
978-84-95973-89-4
1.ª edición
14,5 x 21 cm
224 páginas
Rústica

LAS CINCO COSAS QUE NO PODEMOS CAMBIAR

Y la felicidad que hallamos cuando lo aceptamos

DAVID RICHIO

Este libro inspirador destila 30 años de experiencia como terapeuta para desvelarnos el sorprendente secreto para encontrar la libertad y la plenitud.



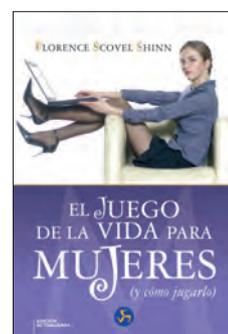
12,00 €
978-84-95973-96-2
1.ª edición
14,5 x 21 cm
192 páginas
Rústica

HAZ QUE TODO HOMBRE TE QUIERA

Cómo ser tan irresistible que no vuelvas a quedarte en casa... sola

MARIE FORLEO

Este libro no se parece en nada a ningún otro libro sobre relaciones personales que hayas leído. Aquí no encontrarás ni reglas ni listas.



8,00 €
978-84-95973-23-8
1.ª edición
14,5 x 21 cm
128 páginas
Rústica

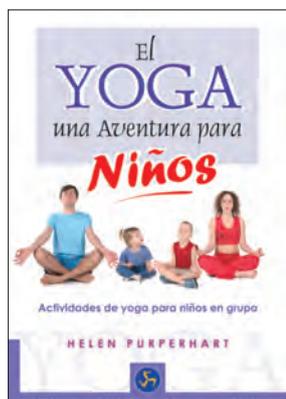
EL JUEGO DE LA VIDA PARA MUJERES (Y cómo jugarlo)

FLORENCE SCOVEL SHINN

Este libro describe cómo abordar el juego de la vida a través de actitudes y afirmaciones positivas, ofreciendo a las mujeres la oportunidad de cultivar el éxito, la prosperidad y el acercamiento a la eterna sabiduría.



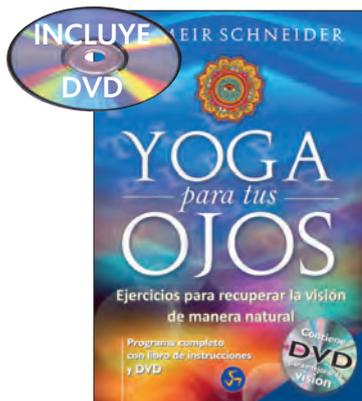
NEO-SER



978-84-95973-39-9 - 3.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

EL YOGA, UNA AVENTURA PARA NIÑOS
Actividades de yoga para niños en grupo
HELEN PURPERHART

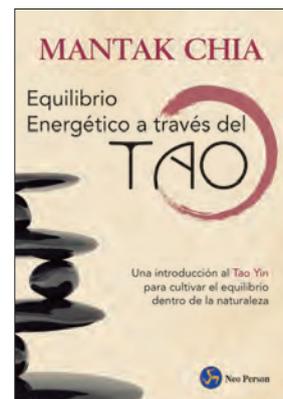
El yoga: una aventura para niños está avalado por la contrastada experiencia de la autora y es una obra que puede ser de gran utilidad a los Maestros de primaria y de yoga que deseen impartir clases de yoga a niños.



978-84-95973-77-1 - 1.ª reimpresión - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 96 páginas - Incluye DVD

YOGA PARA TUS OJOS
Programa completo de ejercicios para recuperar la visión de manera natural
MEIR SCHNEIDER

Esta obra te abre la posibilidad de mejorar tu vista sin utilizar gafas ni someterte a una intervención quirúrgica. Meir Schneider es la prueba viviente de lo que estamos diciendo.



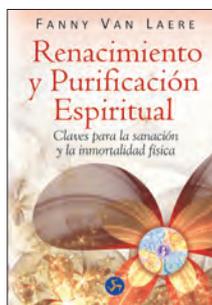
978-84-15887-16-4 - 1.ª edición - 15,00 €
17 x 24 cm - 252 páginas - Rústica

EQUILIBRIO ENERGÉTICO A TRAVÉS DEL TAO
Una introducción al tao yin para cultivar el equilibrio dentro de la naturaleza
MANTAK CHIA

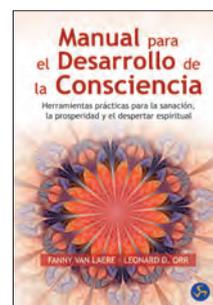
Esta obra presenta 48 ejercicios Tao Yin detallados e ilustrados, precedidos por una exposición histórica de esta práctica y de sus conexiones con otros sistemas chinos.



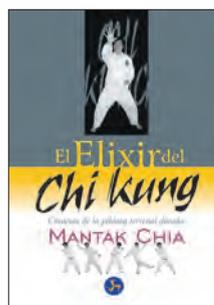
EL YOGA DE LAS RELACIONES
Guía práctica para amarte a ti mismo y a los demás
YOGI AMRIT DESAI
10,00 €
978-84-95973-75-7
1.ª edición - 160 páginas



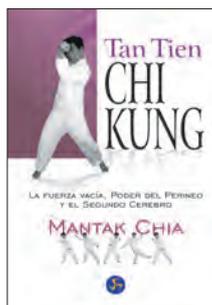
RENACIMIENTO Y PURIFICACIÓN ESPIRITUAL
Claves para la sanación y la inmortalidad física
FANNY VAN LAERE
10,00 €
978-84-95973-61-0
1.ª edición - 160 páginas



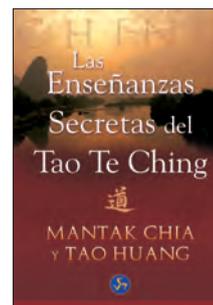
MANUAL PARA EL DESARROLLO DE LA CONSCIENCIA
FANNY VAN LAERE Y LEONARD ORR
12,00 €
978-84-95973-98-6
1.ª edición - 256 páginas



EL ELIXIR DEL CHI KUNG
Creación de la píldora terrenal dorada
MANTAK CHIA
10,00 €
978-84-95973-03-0
3.ª edición - 160 páginas



TAN TIEN CHI KUNG
La fuerza vacía, el poder del perineo y el segundo cerebro
MANTAK CHIA
11,00 €
978-84-95973-02-3
3.ª edición - 192 páginas



LAS ENSEÑANZAS SECRETAS DEL TAO TE CHING
MANTAK CHIA Y TAO HUANG
12,00 €
978-84-95973-43-6
2.ª edición - 256 páginas



101 JUEGOS DE DRAMATIZACIÓN PARA NIÑOS
PAUL ROOYACKERS
10,00 €
978-84-95973-36-8
2.ª edición - 192 páginas



EL TAO DE LA JUVENTUD ETERNA
Los principios fundamentales de la salud, la juventud y el bienestar esencial
ANGELO DRUDA
12,90 €
978-84-95973-81-8
1.ª edición - 288 páginas



TAI CHI FA JIN
Técnicas avanzadas para proyectar la energía del Chi
MANTAK CHIA Y ANDREW JAN
14,00 €
978-84-95973-94-8
1.ª edición - 288 páginas



NOVEDAD



TANTRA, AMOR Y SEXO

El corazón del sexo tántrico

DIANA RICHARDSON

Un manual práctico que revolucionará tu vida sexual y tu concepto del amor.

978-84-1588-717-1 - 14,00 €
1.ª edición - 284 pag. - Rústica

NOVEDAD



ORGASMO TÁNTRICO PARA MUJERES

El poder de la energía sexual femenina

DIANA RICHARDSON

Esta obra se centra en la relajación para plasmar el potencial y alcanzar estados orgásmicos profundos.

978-84-1588718-8 - 14,00 €
1.ª edición - 250 pag. - Rústica

NOVEDAD



SEXO TÁNTRICO PARA HOMBRES

Hacer del amor una meditación

DIANA RICHARDSON

El sexo tántrico alimenta el amor, aumenta la vitalidad y fomenta la salud mental.

978-84-15887-24-9
1.ª edición - Rústica



EL TAO DEL AMOR Y EL SEXO

La ancestral vía china hacia el éxtasis

JOLAN CHANG

Un texto clásico que, año tras año, sigue siendo un éxito de ventas.

978-84-15887-15-7 - 12,00 €
1.ª edición - Rústica



LA MUJER MULTI-ORGÁSMICA

Cómo descubrir la plenitud de tu deseo, de tu placer y de tu vitalidad

La mujer multiorgásmica es un viaje íntimo al deseo y a la satisfacción sexual, reservado exclusivamente a las mujeres y guiado por la doctora que muchas mujeres soñarían tener.

978-84-95973-35-1 - 12,00 €
4.ª reimpresión - 320 páginas - Rústica

BEST SELLER



EL HOMBRE MULTI-ORGÁSMICO

Cómo experimentar orgasmos múltiples e incrementar espectacularmente la capacidad sexual

MANTAK CHIA Y DOUGLAS ABRAMS ARAVA

No contiene teorías difíciles o tediosas, sino técnicas claras y prácticas.

978-84-88066-54-1 - 12,00 €
19.ª reimpresión - 270 páginas - Rústica



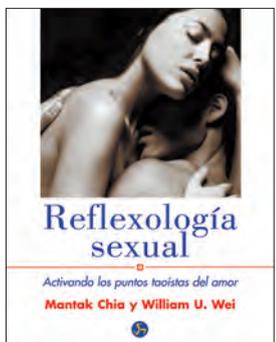
LA PAREJA MULTI-ORGÁSMICA

Cómo incrementar espectacularmente el placer, la intimidad y la capacidad sexual

MANTAK CHIA Y MANEEWAN CHIA DOUGLAS ABRAMS Y RACHEL C. ABRAMS

Se ofrece aquí una sexualidad profundamente satisfactoria para todas las personas.

978-84-95973-88-7 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas - Rústica



REFLEXOLOGÍA SEXUAL

Activando los puntos taoístas del amor

MANTAK CHIA Y WILLIAM U. WEI

Nos hallamos ante un libro de fundamental importancia que combina los textos clásicos taoístas sobre la sexualidad y las modernas técnicas de reflexología, resultando útil a cualquier persona o pareja que desee ampliar la energía sexual.

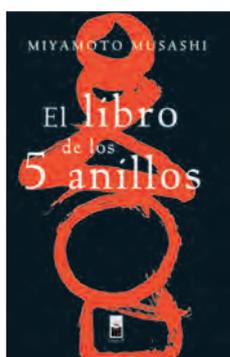
978-84-95973-16-0 - 16,00 €
3.ª edición - 250 páginas - Ilustrado



EDICIONES

Libros imprescindibles
de maestros de artes marciales y orientales

DOJO EDICIONES



EL LIBRO DE LOS CINCO ANILLOS

MIYAMOTO MUSASHI

Su enfoque intemporal sobre cómo derrotar a un adversario y las técnicas para neutralizar a un atacante estaban dirigidos a los combatientes de su época que se hallaban en el campo de batalla, pero ahora sirve al lector moderno en la batalla de la vida.

978-84-935400-9-8 - 1.ª edición - 12,00 €
15 x 22 cm - 162 páginas - Rústica

NOVEDAD

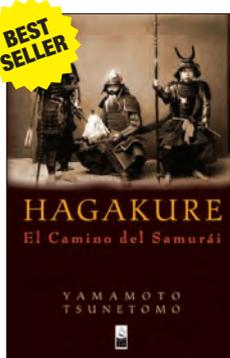


EL ARTE DE LA GUERRA

SUN TZU

El arte de la guerra es el más reconocido tratado de estrategia militar de todos los tiempos. A pesar de haber sido escrito, presumiblemente, en el siglo V aC., ninguna de las ideas estipuladas por su autor, Sun Tzu, puede ser considerada arcaica o inaplicable en la actualidad, puesto que los trece capítulos que componen esta obra transmiten una sabiduría difícilmente superable.

978-84-947092-0-3
1.ª edición - Rústica



HAGAKURE

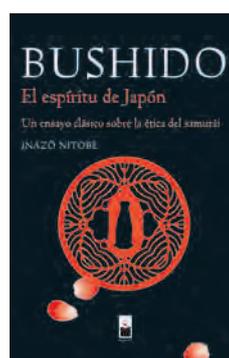
El camino del samurái

YAMAMOTO TSUNETOMO

Mantenido en secreto durante más de siglo y medio, celosamente guardado por el clan Nabeshima, de Hizen, y cada vez más alejado del pragmatismo y el materialismo que impregna nuestra sociedad actual, el *Hagakure* se mantiene, no obstante, como una de las obras más sublimes y representativas de la cultura japonesa tradicional.

978-84-937845-8-4 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas ilustrado - Rústica

BEST
SELLER



BUSHIDO

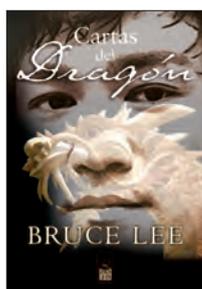
El espíritu de Japón. Un ensayo clásico sobre la ética del samurái

INAZO NITOBÉ

Esta obra proporciona una interpretación moderna y accesible al mundo occidental de «El camino del guerrero», un código ético preciso y estricto que impregnaba la sociedad feudal japonesa así como la filosofía por la que muchos samuráis entregaban sus vidas.

978-84-937845-0-8 - 1.ª edición - 12,00 €
15 x 22 cm - 162 páginas - 1Cartoné

BRUCE LEE



CARTAS DEL DRAGÓN

Correspondencia, 1958-1973

Un atisbo del Bruce Lee privado que estaba detrás de la imagen pública. En las cartas se puede seguir su carrera profesional y su vida personal, que dieron forma a su arte marcial y a su humanidad.

978-84-935400-4-3 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

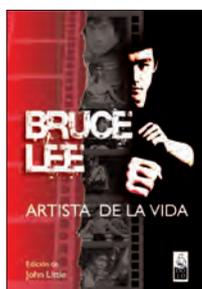


PENSAMIENTOS EXTRAORDINARIOS

Sabiduría para la vida diaria

Con más de 800 aforismos dedicados a más de 70 temas que abarcan desde la espiritualidad hasta la liberación personal, esta obra transmite las ideas en las que Bruce Lee basó su vida.

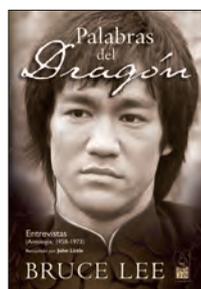
978-84-935400-3-6 - 3.ª reimpresión - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 190 páginas - Rústica



BRUCE LEE, ARTISTA DE LA VIDA

Un singular recorrido a través de los hechos más sobresalientes de su vida, explorando el desarrollo y la plenitud de su pensamiento sobre el kung fu, la filosofía y la psicología, su poesía, su trabajo como actor y sus ideas sobre el autoconocimiento. Tomado de los cuadernos privados de Bruce Lee.

978-84-935400-2-9 - 2.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica



PALABRAS DEL DRAGÓN

Entrevistas, antología 1958-1973

Una recopilación de las entrevistas más importantes desde 1958 a 1973, en las cuales no solo hace revelaciones sobre sí mismo, sino que aporta una fuente interesante para conocer con sus propias palabras su filosofía y su arte.

978-84-935400-5-0 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

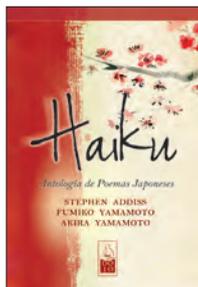


HAIKUS DE AMOR

Poesía japonesa de deseo, pasión y añoranza
PATRICIA DONEGAN Y YOSHIE ISHIBASHI

Esta colección de haikus está dirigida a todo aquel que haya vivido o anhele ser tocado por el amor, e indudablemente a quienes aman la poesía y la cultura oriental.

978-84-937845-5-3 - 1.ª edición - 9,90 €
12 x 18 cm - 192 páginas - Rústica



HAIKU

Antología de Poemas Japoneses
STEPHEN ADDISS, AKIRA YAMAMOTO
Y FUMIKO YAMAMOTO

978-84-937845-4-6 - 1.ª edición - 9,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

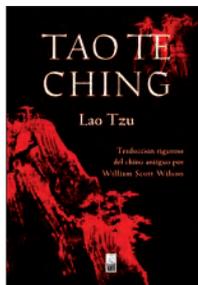


KRAV MAGA

El primer y único manual autorizado de autodefensa israelí. Cómo defenderse de un ataque armado

IMI SDE-OR Y EYAL YANILOV

978-84-937845-7-7 - 1.ª edición - 16,00 €
17 x 24 cm - 256 páginas ilustrado - Rústica

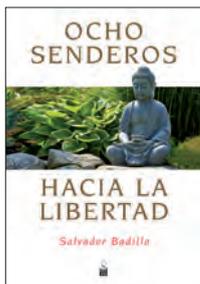


TAO TE CHING

LAO TZU (EDICIÓN DE WILLIAM SCOTT WILSON)

El notable erudito y especialista en obras clásicas orientales William Scott Wilson presenta de manera rigurosa, y con importantes aportaciones que enriquecen la comprensión del texto, una nueva versión de esta obra clásica.

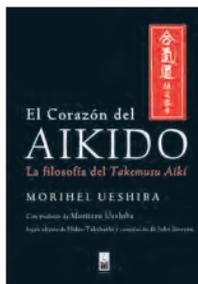
978-84-937845-3-9 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica



OCHO SENDEROS HACIA LA LIBERTAD
SALVADOR BADILLO

En este libro encontrarás ocho caminos para alcanzar la plenitud personal. A través de la meditación, la reflexión y la experimentación, el autor comparte con nosotros las experiencias que le llevaron a encontrar el equilibrio y el éxito en su vida.

978-84-937845-6-0 - 1.ª edición - 9,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica



EL CORAZÓN DEL AIKIDO

La filosofía del *Takemusu Aiki*

MORIHEI UESHIBA;
prólogo por MORITERU UESHIBA

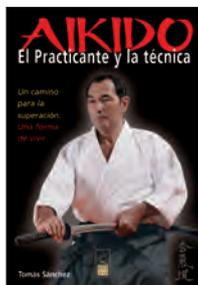
978-84-937845-2-2 - 1.ª edición - 12,00 €
15 x 22 cm - 138 páginas - Cartoné



EL ESPÍRITU DEL AIKIDO
KISSHOMARU UESHIBA

Una obra que nos conduce hacia las claves, hacia la esencia de la larga tradición de este arte del Extremo Oriente, interpretadas y explicadas por una de las máximas autoridades del aikido, hijo del fundador.

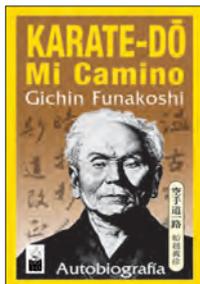
978-84-935400-6-7 - 1.ª edición - 12,00 €
14 x 24 cm - 144 páginas ilustrado - Rústica



AIKIDO. EL PRACTICANTE Y LA TÉCNICA
TOMÁS SÁNCHEZ

Segmentado en tres campos («La práctica», «La fuerza» y «La eficacia»), desgrana minuciosamente los aspectos mentales y técnicos necesarios para el desarrollo de las habilidades imprescindibles para ser un buen practicante de Aikido.

978-84-935400-8-1 - 1.ª edición - 22,00 €
17 x 24 cm - 302 páginas ilustrado - Rústica

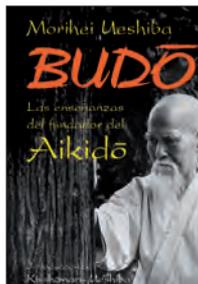


KARATE-DŌ. MI CAMINO
Autobiografía

GICHIN FUNAKOSHI

Por primera vez en castellano, un texto del padre del karate-do moderno. A su vez, es este el último libro de Funakoshi, escrito un año antes de su muerte.

978-84-935400-0-5 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
11 x 18 cm - 160 páginas - Rústica



BUDŌ

Las enseñanzas del fundador del Aikido
MORIHEI UESHIBA

Morihei Ueshiba es conocido como el creador del aikido, síntesis de su técnica soberbia y de su profunda penetración espiritual en la naturaleza del universo.

978-84-935400-1-2 - 1.ª edición - 14,00 €
17,5 x 25,4 cm - 136 páginas - Rústica



KARATE-DŌ KYŌHAN
GICHIN FUNAKOSHI

Con fotografías, describe detallada y sistemáticamente todas las técnicas y posiciones kihon: entrenamiento básico, formas de kumite, lai y los principales katas. Así los estudiantes pueden encontrar en esta obra una guía adecuada para su formación.

978-84-935400-7-4 - 1.ª edición - 24,00 €
18 x 25,5 cm - 260 págs. ilustradas - En rústica



978-84-937845-1-5 - 1.ª edición - 30,00 €
18 x 25,5 cm - 260 págs. ilustradas - Tapa dura

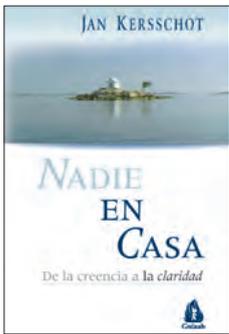




Gulaab

La mejor espiritualidad para el mundo moderno

NO-DUAL



12,00 €
978-84-86797-97-3
1.ª edición
224 páginas

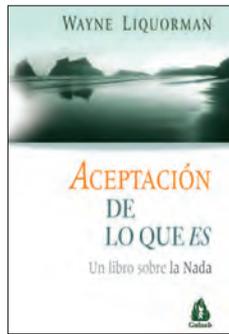


NADIE EN CASA

De la creencia a la claridad

JAN KERSSCHOT,
prólogo de TONY PARSONS

Una iniciación para descubrir una nueva forma de ver las cosas y reconocer que hay otra posibilidad que, simplemente, lo transforma todo.



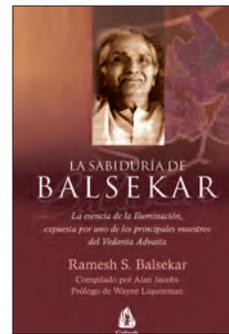
15,00 €
978-84-86797-96-6
2.ª edición
288 páginas



ACEPTACIÓN DE LO QUE ES

Un libro sobre la Nada
WAYNE LIQUORMAN

Un libro que aborda temas de crucial actualidad como la Nada del Advaita, la muerte, la búsqueda de la verdad, lo que es y la aceptación. Recogidos de charlas impartidas por el autor y que ayudarán al lector en su propia búsqueda personal.



12,00 €
978-84-86797-91-1
1.ª edición
256 páginas



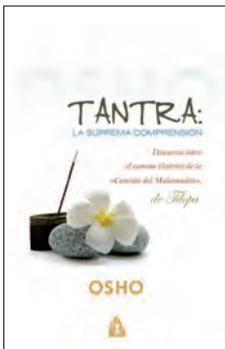
LA SABIDURÍA DE BALSEKAR

La esencia de la Iluminación, expuesta por uno de los principales maestros del Vedanta Advaita

RAMESH S. BALSEKAR

Esta antología ofrece una cuidada selección temática de extractos de sus obras más representativas.

OSHO



TANTRA: LA SUPREMA COMPRENSIÓN
Discursos sobre el camino tántrico de la «Canción del Mahamudra», de Tilopa
OSHO

El Tantra es la suprema enseñanza. ¿Qué dice el Tantra?: «No crees ningún conflicto en tu interior. Acéptalo todo, absorbe todos los opuestos».

978-84-86797-03-4 - 1.ª reimpresión - 14,00 €
13,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica

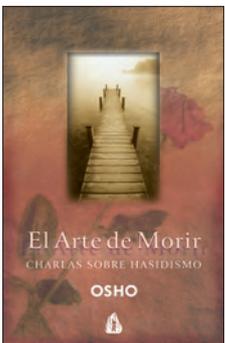


EL BOTE VACÍO

Sobre once historias taoístas de Chuang Tse
OSHO

En este volumen, Osho vuelve a dar vida al mensaje de autorrealización de la enseñanza taoísta, que cuenta con más de tres mil años. Esta hermosa edición rebosa de la sabiduría de aquel que ha conocido en sí mismo ese estado del ser.

978-84-86797-61-4 - 3.ª reimpresión - 15,00 €
13,5 x 21 cm - 305 páginas - Rústica



EL ARTE DE MORIR
Charlas sobre hasidismo
OSHO

Osho nos habla del mundo hasídico, la comunidad mística judía. Comenta diversas historias, con abundancia de espléndidos chistes, que ilustran la sabiduría, la forma de entender la vida de estos modernos místicos occidentales.

978-84-86797-66-9 - 2.ª reimpresión - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 301 páginas - Rústica



EL VERDADERO SABIO

Sobre cuentos del misticismo jasidista
OSHO

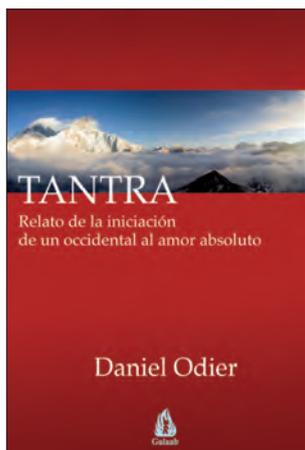
Recordarse a uno mismo es el arte y la ciencia de la religión. Puedes condensar la religión en una sola expresión: «recuerdo de sí».

978-84-86797-85-0 - 2.ª edición - 15,00 €
13,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica





GULAB



TANTRA

Relato de la iniciación de un occidental al amor absoluto

DANIEL ODIER

Este libro es el relato de una asombrosa aventura humana y, a la vez, un tratado de espiritualidad verídico y sincero en el que el autor plasma su viaje hacia la libertad del ser.

En esta obra, narrada con la fuerza y la amenidad de un Carlos Castaneda, Daniel Odier comparte su asombrosa aventura por los montes del Himalaya en una búsqueda que le llevará a encontrarse con la excepcional yoguini Devi, una dakini de quien aprenderá, prueba tras prueba, la vía del amor total que conduce a la libertad del ser.



978-84-86797-24-9 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas



CONSTELACIONES FAMILIARES. LAS RAÍCES DEL AMOR

Cómo entender el amor para descubrir el camino de la libertad

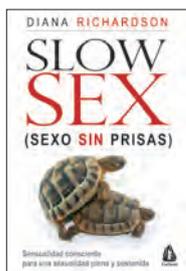
SVAGITO R. LIEBERMEISTER

Con un estilo claro y sencillo, este libro nos brinda una visión singular de los conceptos básicos de las Constelaciones Familiares (terapia elaborada por Bert Hellinger) y aporta los descubrimientos más recientes, con abundantes y significativos ejemplos de la vida cotidiana y de casos prácticos individuales.

Es esta una obra que examina las raíces del amor en la familia, en las relaciones paternofiliales y en las relaciones hombre-mujer.



978-84-86797-25-6 - 16,00 €
1.ª edición - 352 páginas



SLOW SEX (SEXO SIN PRISAS)

Sensualidad consciente para una sexualidad plena y sostenida

DIANA RICHARDSON

Para Diana Richardson, el primer paso para reavivar una vida sexual monótona es conseguir que el hecho de hacer el amor sea una decisión consciente.



14,00 €
978-84-86797-19-5
1.ª edición - 256 pgs.



DE LA CONFIANZA FICTICIA A LA CONFIANZA REAL

Aprender de las decepciones y las traiciones

KRISHNANANDA Y AMANA

La confianza es una cualidad que podemos desarrollar, y el trabajo de Krish y Amana brinda una ayuda excepcional.



12,00 €
978-84-86797-06-5
1.ª edición - 224 pgs.



EL ZEN DEL COUNSELING

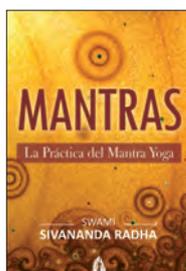
Una perspectiva meditativa al trabajo terapéutico

SVAGITO R. LIEBERMEISTER

Este libro presenta una nueva forma de hacer psicoterapia basada en la meditación.



15,00 €
978-84-86797-12-6
1.ª edición - 288 pgs.



MANTRAS

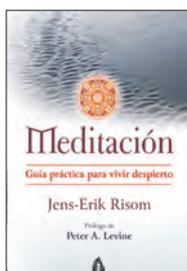
La práctica del Mantra Yoga

SWAMI SIVANANDA RADHA

Un mantra es una combinación de sílabas sagradas que forma un núcleo de energía espiritual. Son palabras de poder, son el pensamiento que libera y protege.



10,00 €
978-84-86797-23-2
1.ª edición - 144 pgs.



MEDITACIÓN

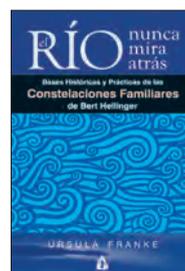
Guía práctica para vivir despierto

JENS-ERIK RISOM

Meditación, Guía práctica para vivir despierto nos brinda un camino hacia la calma interna y hacia una experiencia más profunda de la vida cotidiana.



8,00 €
978-84-86797-22-5
1.ª edición - 96 pgs.



EL RÍO NUNCA MIRA ATRÁS

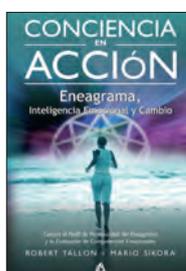
Bases históricas y prácticas de las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger

URSULA FRANKE

Esta obra analiza la teoría y la práctica del método de la constelación familiar sistémica.



12,00 €
978-84-86797-15-7
1.ª edición - 256 pgs.



CONCIENCIA EN ACCIÓN

Eneagrama, inteligencia emocional y cambio

ROBERT TALLON Y MARIO SIKORA

Es un libro en su enfoque y aplicaciones, y reúne el eneagrama, la inteligencia emocional y el proceso que conduce de la conciencia a la acción.



16,00 €
978-84-86797-20-1
1.ª edición - 320 pgs.



SÓLO EL MIEDO MUERE

El libro de la liberación

BARRY LONG

Esta obra nos presenta un verdadero alegato para llevar a cabo una revolución en la manera de pensar acerca de nuestras vidas y de nosotros mismos.



10,00 €
978-84-86797-02-7
1.ª edición - 190 pgs.



HACIENDO EL AMOR

Amor sexual. El modo divino

BARRY LONG

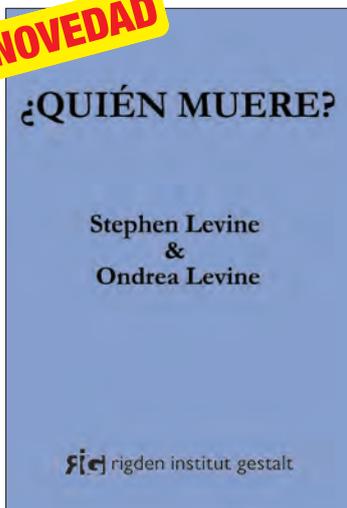
Es enseñanza tántrica del más alto grado, presentada a nuestras enredadas relaciones para que la mujer sea el amor que realmente es, y el hombre digno de ella.



9,00 €
978-84-86797-94-2
2.ª reimpr. - 128 pgs.

PSICOLOGÍA

NOVEDAD



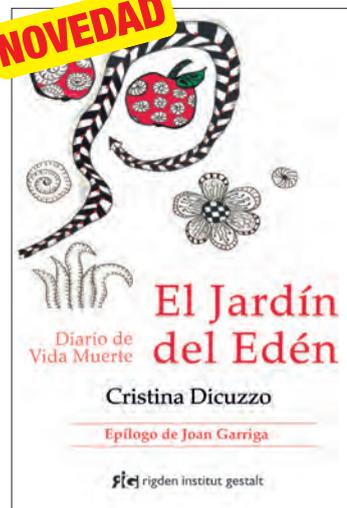
¿QUIÉN MUERE?

STEPHEN LEVINE
& ONDREA LEVINE

¿Quién muere? enseña al lector a abrirse y a afrontar la inmensidad de la muerte, así como a participar de manera plena en la vida como preparación perfecta para lo que nos espera más allá. Los autores hablan desde la compasión y la comprensión en lugar de referirse a la muerte en términos melodramáticos.

978-84-944798-4-7
1.ª edición - Rústica

NOVEDAD



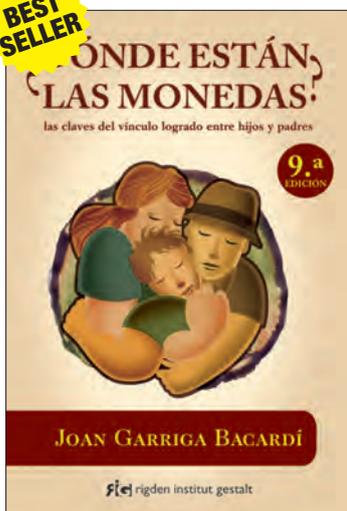
EL JARDÍN DEL EDÉN

Diario de Vida Muerte
CRISTINA DICUZZO

El testimonio de una despedida consciente. En forma de diario, estas páginas reflejan las vivencias de los dos últimos años de vida de Cristina Dicuzzo, psicoterapeuta gestáltica y profesora del proceso Hoffman, durante el transformador proceso de su enfermedad. Un aprendizaje humano sobre el amor a través de las luces y las sombras de lo efímero.

978-84-944798-1-6 - 10,00 €
1.ª edición - 187 páginas - Rústica

BEST SELLER



¿DÓNDE ESTÁN LAS MONEDAS?

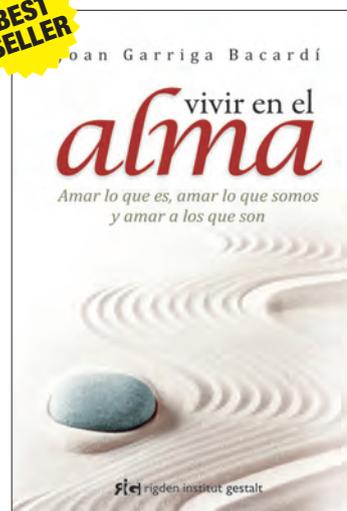
Las claves del vínculo logrado entre hijos y padres

JOAN GARRIGA BACARDÍ

Esta obra ofrece nuevas perspectivas para el alma, tanto a los que sufren al pensar en sus padres como a los que lo hacen con gratitud. Habla el lenguaje de la reconciliación y de la paz.

978-84-936706-7-2 - 10,00 €
9.ª edición - 60 páginas - Rústica

BEST SELLER



VIVIR EN EL ALMA

Amar lo que es, amar lo que somos y amar a los que son

JOAN GARRIGA BACARDÍ

Al recorrer estas líneas, aprenderemos a reconocer y habitar en forma inteligente el Alma Gregaria que nos vincula con nuestros grupos de pertenencia familiar y social.

Luego, iremos poco a poco desplazando el foco hacia la Gran Alma para presenciar allí como emerge nuestro ser más auténtico.

978-84-942348-4-2 - 12,00 €
1.ª reimposición - 256 páginas - Rústica

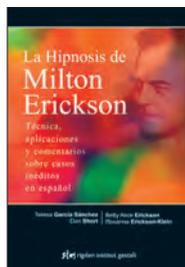


EL AMOR DEL ESPÍRITU

Un estado del ser
BERT HELLINGER

Esta obra es una especie de prisma. La luz brilla a través de él y se refracta hacia los límites del espectro de color. Los mismos colores capturan nuestras imaginaciones.

28,00 €
978-84-936175-8-5
3.ª reimposición
217 páginas - Cartoné

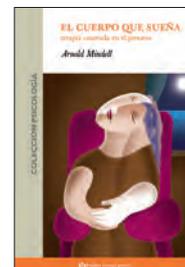


LA HIPNOSIS DE MILTON ERICKSON

Técnica, aplicaciones y comentarios sobre casos inéditos en español

BETTY ALICE ERICKSON, TERESA GARCÍA SÁNCHEZ, ROXANNA ERICKSON-KLEIN Y DAN SHORT

25,00 €
978-84-942348-6-6
1.ª edición - 384 págs.
Cartoné



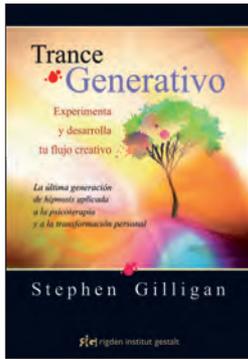
EL CUERPO QUE SUEÑA

Terapia centrada en el proceso
ARNOLD MINDELL

En este libro innovador, el autor muestra cómo explorar y desvelar sus mensajes para aumentar nuestra capacidad de darnos cuenta, recuperar la salud y mejorar nuestra vida.

15,00 €
978-84-935095-0-7
2.ª edición - 168 págs.
Rústica

PSICOLOGÍA



18,00 €
978-84-942348-7-3
1.ª edición
14 x 21 cm
379 páginas
Rústica



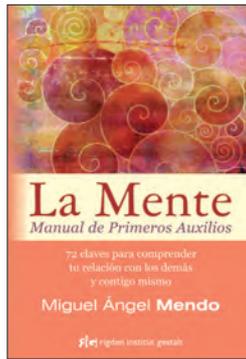
TRANCE GENERATIVO

Experimenta y desarrolla tu flujo creativo

La última generación de hipnosis aplicada a la psicoterapia y a la transformación personal

STEPHEN GILLIGAN

Este libro aborda la manera de iniciar estados de consciencia más creativos.



18,00 €
978-84-942348-8-0
1.ª edición
14 x 21 cm
406 páginas
Rústica

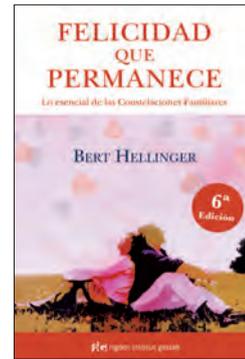


LA MENTE. MANUAL DE PRIMEROS AUXILIOS

72 claves para comprender tu relación con los demás y contigo mismo

MIGUEL ÁNGEL MENDO

Una guía práctica y experimentada para librarnos de los trastornos y las trampas de nuestra mente.



15,00 €
6.ª reimpresión
978-84-935095-8-3
14 x 21 cm
105 páginas
Rústica

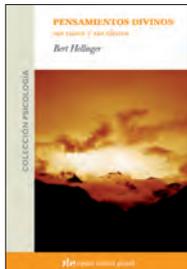


FELICIDAD QUE PERMANECE

Lo esencial de las constelaciones familiares

BERT HELLINGER

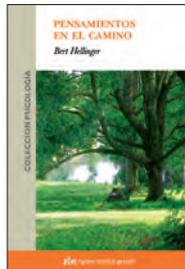
Una guía práctica y experimentada para librarnos de los trastornos y las trampas de nuestra mente.



2.ª edición - 20,00 €
978-84-935095-6-9
14 x 21 cm - 253 págs.

PENSAMIENTOS DIVINOS
Sus raíces y sus efectos
BERT HELLINGER

¿Qué imágenes e ideas se forman los seres humanos de Dios? ¿De dónde surgen? ¿Cómo inciden en nosotros y en nuestro entorno? El autor desgana las raíces y los efectos de esas imágenes e ideas.



2.ª edición - 20,00 €
978-84-935095-2-1
14 x 21 cm - 240 págs.

PENSAMIENTOS EN EL CAMINO
BERT HELLINGER

Hellinger reflexiona sobre temas como el silencio, la sintonía, el destino y otros, e intenta describir el efecto que producen en el alma. La reflexión sobre cada tema representa una unidad y necesita tiempo para revelar su significado.

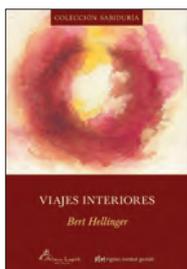


1.ª edición - 14,00 €
978-84-939172-3-4
14 x 21 cm - 224 págs.

EL TEATRO COMO OPORTUNIDAD

Un enfoque del teatro terapéutico desde la Gestalt y otras corrientes humanistas

M.ª LAURA FERNÁNDEZ
E ISABEL MONTERO



2.ª reimpresión - 18,00 €
978-84-935095-7-6
14 x 21 cm - 155 págs.

VIAJES INTERIORES
BERT HELLINGER

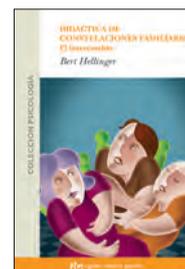
El autor nos invita a hacer un viaje hacia nuestro centro, allá donde estamos con nosotros mismos en lo más profundo. Describe estos viajes interiores y también nos muestra qué peligros acechan en este camino.



1.ª edición - 17,00 €
978-84-936706-3-4
14 x 21 cm - 176 págs.

PENSAMIENTOS DE REALIZACIÓN
BERT HELLINGER

Pensamientos de realización es uno de los más bellos libros de Bert Hellinger, su testamento filosófico en vida y, en cierta forma, también su fórmula no secreta para el logro del éxito y la felicidad.



1.ª edición - 16,00 €
978-84-942348-2-8
14 x 21 cm - 249 págs.

DIDÁCTICA DE CONSTELACIONES FAMILIARES

El intercambio
BERT HELLINGER

Este libro documenta numerosas supervisiones realizadas por Bert Hellinger que amplían la experiencia técnica y profesional de los consteladores.



TERAPIA GESTALT: UNA GUÍA DE TRABAJO
FRANCISCO SÁNCHEZ

Guía práctica sobre la Terapia Gestalt y el quehacer concreto del gestaltista, resultado de la dilatada experiencia profesional del autor.

978-84-936175-3-0 - 19,90 €
2.ª reimpr. - 14 x 21 cm - 317 págs.

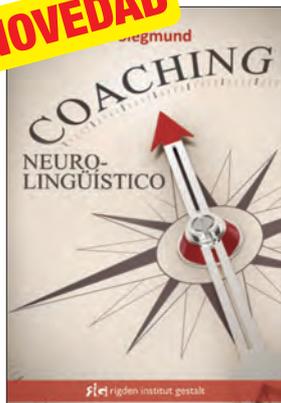


CONSTELACIONES FAMILIARES: UNA GUÍA DE TRABAJO
FRANCISCO SÁNCHEZ

Indispensable para las personas que quieran centrarse en su personal manera de estar y de hacer para acompañar a otros en el abordaje de situaciones dolorosas.

978-84-936706-1-0 - 12,00 €
3.ª edición - 14 x 21 cm - 170 págs.

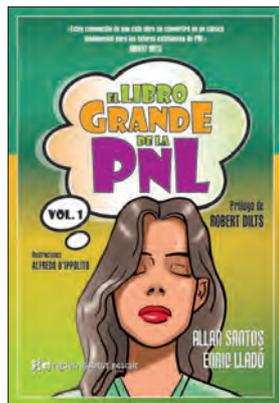
NOVEDAD



COACHING NEUROLINGÜÍSTICO

CORA BESSER-SIEGMUND

La mayor riqueza que tenemos es nuestra capacidad de pensamiento y de acción. Y todo ese tesoro está codificado en nuestra neurobiología en forma de frases y palabras que reflejan nuestra historia de aprendizaje. En esta obra descubrirás el vínculo entre las palabras que elegimos y las asociaciones que estas desencadenan en nuestros interlocutores.



EL LIBRO GRANDE DE LA PNL ENRIC LLADÓ MICHELI Y ALLAN SANTOS

Desarrollado en doce capítulos que van desde la Introducción a la PNL hasta el capítulo dedicado a descubrir "lo que quiero y lo que me frena", el lector puede transitar a través de estas páginas abordando los temas de aprender a escuchar, a conectar con el otro, a conectar y modificar los estados internos o, entre otros, cambiar la percepción.



978-84-944798-5-4



978-84-939172-2-7 - 24,90 €
2.ª edición - 21 x 29,7 cm - 224 páginas a color



978-84-939172-5-8 - 18,00 €
1.ª edición - 250 páginas

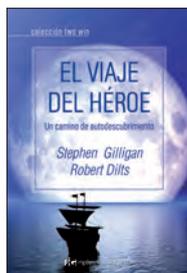


EL ARTE DE COMUNICAR

PNL para hacer presentaciones eficaces

ROBERT B. DILTS

Una presentación eficaz requiere que seamos capaces de comunicar.



978-84-937808-5-2 - 19,00 €
1.ª edición - 320 páginas

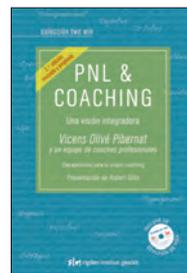


EL VIAJE DEL HÉROE

Un camino de autodescubrimiento

STEPHEN GILLIGAN Y ROBERT DILTS

El libro es transcripción de un seminario de cuatro días dirigido por Stephen y Robert.



INCLUYE LINK

978-84-942348-3-5 - 30,00 €
3.ª edición - 512 páginas



PNL & COACHING

Una visión integradora

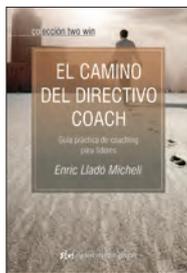
VICENS OLIVÉ PIBERNAT

Este libro recoge tanto los aspectos sencillos como los más complejos de la PNL y el Coaching actual.



PALABRAS MÁGICAS
Un método de cambio sencillo, inmediato y efectivo con PNL
CORA BESSER-SIEGMUND

978-84-939172-7-2 - 18,00 €
1.ª edición - 224 páginas



EL CAMINO DEL DIRECTIVO COACH
Guía práctica de coaching para líderes
ENRIC LLADÓ MICHELI

978-84-939172-1-0 - 18,00 €
1.ª edición - 192 páginas



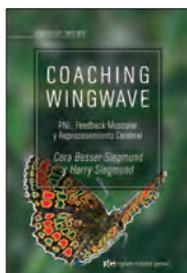
COMUNICACIÓN ESENCIAL
El arte de la comunicación contigo y con tus personas queridas
VICENS OLIVÉ PIBERNAT

978-84-942348-1-1 - 15,00 €
1.ª edición - 160 páginas



LA ESTUPIDEZ DE LAS ORGANIZACIONES
7 metáforas para el cambio
ENRIC LLADÓ MICHELI E IGOR GOIENETXEA ABASCAL

978-84-942348-0-4 - 18,00 €
1.ª edición - 160 páginas



COACHING WINGWAVE
PNL, Feedback Muscular y Reprocesamiento Cerebral
CORA BESSER-SIEGMUND Y HARRY SIEGMUND

978-84-937808-8-3 - 20,00 €
1.ª edición - 244 páginas



CONSTELACIONES FAMILIARES IMAGINATIVAS CON EL MÉTODO WINGWAVE
Creando con nuestra familia
CORA BESSER-SIEGMUND Y HARRY SIEGMUND

978-84-939172-0-3 - 20,00 €
1.ª edición - 256 páginas



LA PRÁCTICA DEL ASESORAMIENTO EMPRESARIAL
BERT HELLINGER

978-84-936706-9-6 - 15,00 €
2.ª edición - 144 páginas



ÉXITO EN LA VIDA, ÉXITO EN LOS NEGOCIOS
Cómo lograr ambos a la vez
BERT HELLINGER

978-84-936706-8-9 - 15,00 €
2.ª edición - 104 páginas



HISTORIAS DE ÉXITO EN LA EMPRESA Y EL TRABAJO
BERT HELLINGER

978-84-937808-3-8 - 15,00 €
2.ª edición - 162 páginas



DELICATESSEN



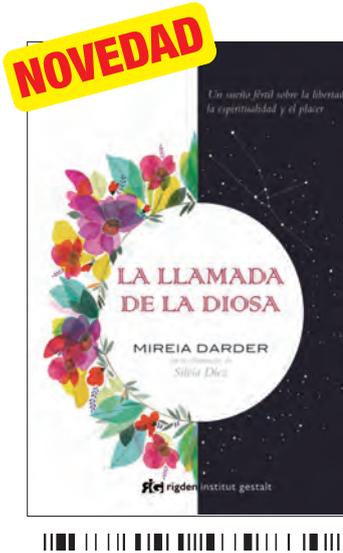
NACIDAS PARA EL PLACER

Instinto y sexualidad en la mujer

MIREIA DARDER

Nacidas para el placer es mucho más que un libro sobre sexualidad y sobre la mujer: es un análisis de las contradicciones y males de la sociedad actual, que ha llegado a un callejón sin salida.

978-84-939172-9-6 - 12,00 €
2.ª reimpresión - 256 páginas - Rústica



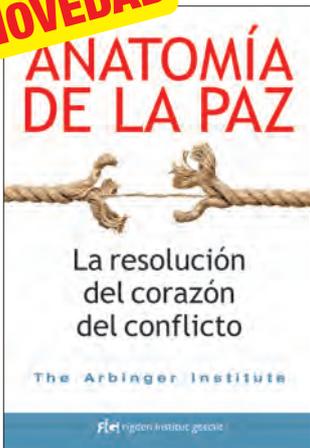
LA LLAMADA DE LA DIOSA

Un sueño fértil sobre la libertad y el placer

MIREIA DARDER

Una historia de amistad entre una mujer –completamente desbordada y exigida por el ritmo trepidante de la vida– y una sacerdotisa cretense que lucha por sobrevivir.

9788494479830 - 9,00 €
1.ª edición - 124 páginas - Rústica



ANATOMÍA DE LA PAZ

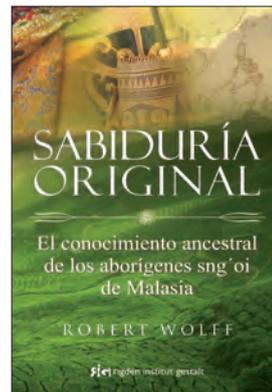
La resolución del corazón del conflicto

THE ARBINGER INSTITUTE

Los autores nos traen este bestseller internacional que inspira reconciliación en lo que a la resolución de conflictos se refiere.

978-84-944798-0-9 - 16,00 €
1.ª edición - 256 páginas - Rústica

SABIDURÍA



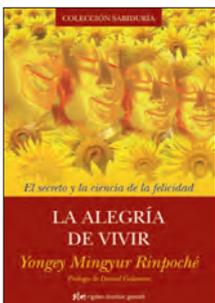
SABIDURÍA ORIGINAL

El conocimiento ancestral de los aborígenes sng'oi de Malasia

ROBERT WOLFF

Las historias que aquí se cuentan son un espejo que refleja lo alejada que está nuestra civilización de la sintonía con la naturaleza y con la auténtica realidad.

978-84-939172-8-9 - 14,00 €
1.ª edición - 14 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



LA ALEGRÍA DE VIVIR

El secreto y la ciencia de la felicidad

YONGEY MINGYUR RINPOCHÉ

En *La alegría de vivir*, el renombrado maestro budista Yongey Mingyur Rinpoché nos invita a un viaje en el que podremos desvelar los secretos de cómo encontrar alegría y satisfacción en lo cotidiano.

978-84-939172-4-1 - 19,90 €
1.ª reimpresión - 14 x 21 cm - 352 páginas - Rústica



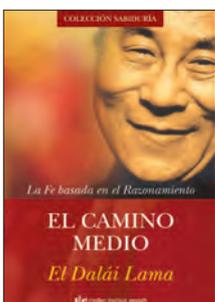
PARA MORIR EN PAZ

Guía de cuidados psicológicos y espirituales para la enfermedad, el duelo y la muerte

CHRISTINE LONGAKER

La aportación que brinda *Para morir en paz* es inmensamente valiosa, porque ayuda a restablecer la importancia del «arte» o la «conciencia del morir» que la cultura occidental ha desestimado desde hace demasiado tiempo.

978-84-935095-9-0 - 24,00 €
1.ª edición - 14 x 21 cm - 465 páginas - Rústica



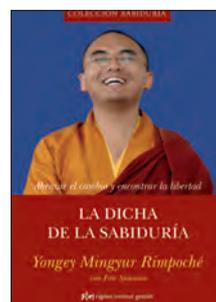
EL CAMINO MEDIO

La fe basada en el razonamiento

EL DALÁI LAMA

Su Santidad presenta en este libro los pilares fundamentales del budismo Mahayana tal como los entiende la tradición tibetana. Esta obra también incluye una exploración detallada de *Los tres aspectos principales del camino* del maestro tibetano Tsongkhapa.

978-84-939172-6-5 - 14,00 €
1.ª edición - 14 x 21 cm - 224 páginas - Rústica



LA DICHA DE LA SABIDURÍA

Abrazar el cambio y encontrar la libertad

YONGEY MINGYUR RINPOCHÉ

Este libro trata del oportuno y eterno problema de la ansiedad en nuestra vida diaria. «Desde la perspectiva budista, con sus 2.500 años de antigüedad», escribe Yongey Mingyur, «todos los capítulos de la historia humana podrían describirse como una «era de ansiedad»».

978-84-937808-2-1 - 19,00 €
2.ª reimpresión - 14 x 21 cm - 368 páginas - Rústica

K.7 KARMA 7

KARMA-7



PUEDO LEER TU MENTE... Y TÚ LA MIA

Guía práctica del método ICMD

DINA FURCEANU

Descubre la ICMD (Intercomunicación Mental a Distancia), una teoría aplicada al terreno práctico que une el conocimiento, la perseverancia, la curiosidad, la observación, la creación y la imaginación para ofrecer al lector una visión de la intercomunicación humana nunca planteada ni experimentada hasta ahora.

978-84-96112-19-3 - 1.ª edición
160 páginas - rústica



TAROT DE MARSELLA SUPERFÁCIL (PACK)

Libro y cartas para echar el Tarot inmediatamente

OLGA ROIG RIBAS Y PETER STONE

El Tarot más conocido y utilizado en todo el mundo. De él derivan la mayoría de las versiones de las barajas utilizadas hoy en día. Sus 22 arcanos mayores son verdaderos arquetipos de la complejidad humana.

978-84-96112-13-1 - 12,00 €
3.ª edición - 160 páginas - Rústica



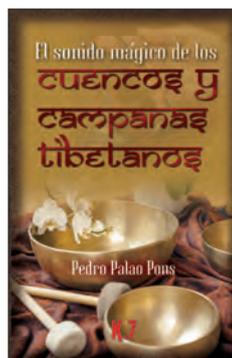
60 TIRADAS FÁCILES DE TAROT

Una guía sencilla, práctica y divertida con 60 tiradas a tu alcance

RAMÓN PLANA LÓPEZ Y OLGA ROIG RIBAS

El amor y la pareja, el trabajo y el dinero, la salud, las malas influencias y los enemigos... En poco tiempo y de manera sencilla podrás aprender y dominar diferentes tiradas (clásicas y mágicas) para los temas que más te preocupan.

978-84-96112-18-6 - 9,00 €
1ª reimpresión - 160 páginas - Rústica

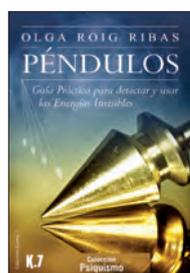


EL SONIDO MÁGICO DE LOS CUENCOS Y CAMPANAS TIBETANAS

PEDRO PALAO PONS

Los sonidos nos ayudan a armonizarnos con ese todo invisible que nos rodea. Pero si, además, el sonido procede de un instrumento sagrado, la fuerza es todavía mayor. A través de las páginas de este libro conocerás los grandes beneficios de las vibraciones sonoras más sutiles.

978-84-96112-17-9 - 6,00 €
1ª reimpresión - 96 páginas - Rústica

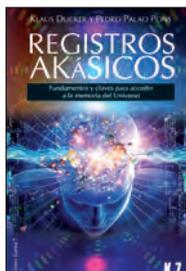


PÉNDULOS

Guía práctica para detectar y usar las energías invisibles

OLGA ROIG RIBAS

978-84-96112-11-7 - 10,00 €
156 páginas - Rústica



REGISTROS AKÁSICOS

Fundamentos y claves prácticas para acceder a la Memoria del Universo

KLAUS DUCKERT

978-84-96112-16-2 - 10,00 €
160 páginas - Rústica

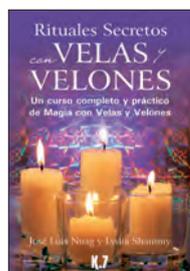


VELAS DE GRACIA, VELONES DE PODER

Fuerza, secreto y magia de velas y velones

LYDIA SHAMMY

978-84-96112-09-4 - 10,00 €
150 páginas - Rústica



RITUALES SECRETOS CON VELAS Y VELONES

Un curso completo y práctico de magia con velas y velones

JOSÉ LUIS NUAG Y LYDIA SHAMMY

978-84-96112-12-4 - 9,00 €
160 páginas - Rústica

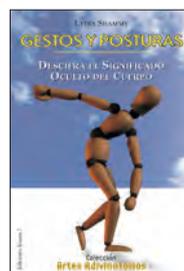


TAROT DEL ALMA

Tú ya eres un canal de Tarot

ALICIA ÁLVAREZ

978-84-96112-14-8 - 11,00 €
192 páginas - Rústica

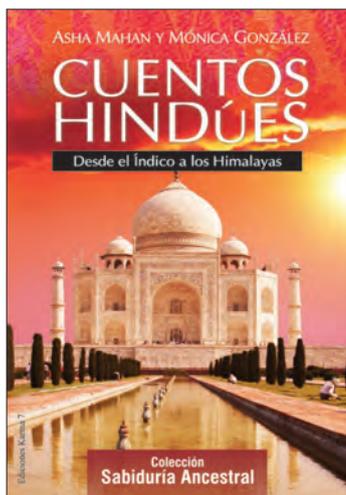


GESTOS Y POSTURAS

Descifra el significado oculto del cuerpo

LYDIA SHAMMY

978-84-88885-77-7 - 8,00 €
160 páginas - Rústica



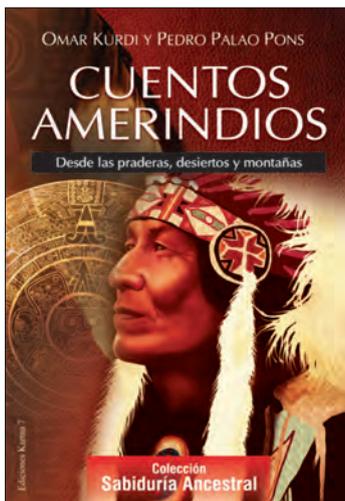
978-84-96112-08-7 - 9,00 €
1.ª edición - 192 páginas - Rústica

CUENTOS HINDÚES

Desde el Índico a los Himalayas

MÓNICA GONZÁLEZ
Y ASHA MAHAN

Relatos exóticos que descubren símbolos esenciales para conocernos mejor, entender nuestro lugar en el mundo y sintonizar con la esencia de la espiritualidad popular hindú, cuya fuerza es capaz de impregnarlo todo.



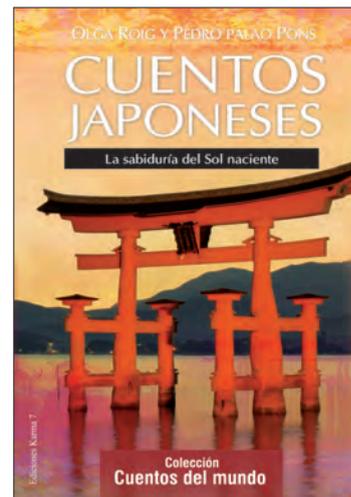
978-84-96112-07-0 - 9,00 €
1.ª edición - 190 páginas - Rústica

CUENTOS AMERINDIOS

Desde las praderas,
desiertos y montañas

OMAR KURDI
Y PEDRO PALAO PONS

A lo largo de estas páginas comprobaremos que entre los nativos americanos existen más colectivos que los mayas, los aztecas, los sioux o los apaches, y comprenderemos mejor su manera de ser y sus creencias.



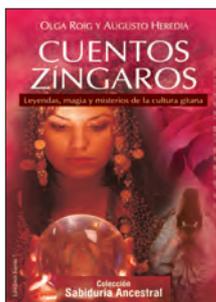
978-84-96112-15-5 - 9,90 €
1.ª edición - 160 páginas - Rústica

CUENTOS JAPONESES

La sabiduría del Sol naciente

OLGA ROIG
Y PEDRO PALAO PONS

Ameno compendio de narraciones y leyendas japonesas que revelan sencillas claves atemporales sobre la condición humana y sus grandezas y limitaciones. Apto para occidentales y orientales de todas las edades.

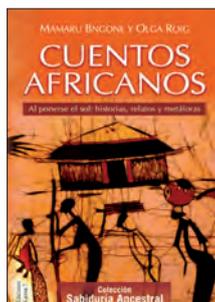


CUENTOS ZÍNGAROS
Leyendas, magia y misterios
de la cultura gitana

AUGUSTO HEREDIA Y OLGA ROIG RIBAS

¿Cuál es el misterio del pueblo gitano?
¿Qué se esconde tras sus relatos y narraciones?
¿Qué enseñanzas secretas nos revela su folclore?
¿Cómo podemos aprender de sus cuentos y leyendas?...

978-84-96112-10-0 - 9,90 €
1.ª edición - 157 páginas - Rústica

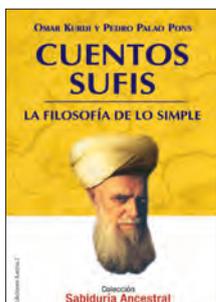


CUENTOS AFRICANOS
Al ponerse el sol: historias,
relatos y metáforas

MAMARU BNGONE Y OLGA ROIG RIBAS

En África existen unos 250.000 mitos, cuentos y leyendas, y en esta obra presentamos algunos de los más curiosos, entretenidos o relevantes con el propósito de que el lector disfrute de ellos.

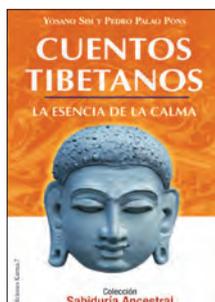
978-84-88885-94-4 - 9,00 €
1.ª edición - 156 páginas - Rústica



CUENTOS SUFÍS
La filosofía de lo simple
OMAR KURDI Y PEDRO PALAO PONS

En realidad, los cuentos sufís son una vía para el conocimiento, donde la metáfora se conjuga con la evolución espiritual y el conocimiento místico de lo arcano se revela a través de lo simple.

978-84-88885-95-1 - 9,00 €
1.ª edición - 160 páginas - Rústica



CUENTOS TIBETANOS
La esencia de la calma
YOSANO SIM Y PEDRO PALAO PONS

En las cumbres más altas, donde las palabras parecen perderse en lo más supremo y profundo, la sabiduría descansa en cada rincón. La filosofía tibetana ama esa calma, la paz, lo más hondo de nuestro ser.

978-84-88885-98-2 - 9,00 €
1.ª edición - 160 páginas - Rústica

ÍNDICE DE AUTORES

- Laberge, Stephen, 60
 Lad, Dr. Vasant, 11
 Lama, Dalái, 24, 81
 Lannes, Henriette, 50
 Leboyer, Dr. Frederick, 13
 León, Miguel Ángel, 18
 Lerner, Dra. Harriet, 33
 Levine, Ondrea, 78
 Levine, Peter A., 71
 Levine, Stephen, 78
 Levy, Joel, 38
 Lévy, Philippe, 13
 Levy, Robert, 62
 Lewis, Dennis, 13
 Lewis, Roger, 64
 Liebermeister, Svagito R., 77
 Linder Hintze, Rebecca, 18
 Lipson, Sally-Ann, 17
 Lipton, Bruce H., 39
 Liquorman, Wayne, 76
 Lonegren, Sig, 56, 57
 Long, Barry, 77
 Longaker, Christine, 81
 Lorius, Cassandra, 38
 Louise, Princesa Märtha, 60
 Lladó Micheli, Enric, 80
 Llop, Kabaleb, 62, 64
 Llop, Solëika, 62
 Llop, Tristán, 64
 Mabbott, Lizzie, 67
 Maciocia, Giovanni, 11
 Madigan, Carleen, 46
 Mahan, Asha, 83
 Malbrough, Ray T., 62
 Mallon, Brenda, 37, 69
 Manheim, Jason, 4
 Mann, Dra. Sandi, 34
 Marlow, Mary Elizabeth, 33
 Martín, Consuelo, 26
 Martínez, Virgilio, 67
 Matthews, John, 37
 McDonnell, Patrick, 20
 McElroy, Marc, 42
 McIntyre, Anne, 10, 36
 McKenzie, Eleanor, 35
 Meehan, Peter, 66
 Melchizedek, Drunvalo, 60
 Mendo, Miguel Ángel, 79
 Mercier, Patricia, 19, 35, 69
 Metz, Pamela K., 33
 Michalko, Michael, 71
 Miller-Russo, Linda, 62
 Miller-Russo, Peter, 62
 Mindell, Arnold, 78
 Mingyur Rinpoché,
 Yongey, 81
 Montano, Mario, 58
 Montaud, Michel, 8
 Montero, Isabel, 79
 Moorey, Teresa, 35, 38
 Moorjani, Anita, 27
 Mueller, Julia, 4
 Muller, Mary Louise, 14
 Mumford, Susan, 35
 Murdock, Maureen, 33
 Murphy, Dr. Joseph, 53
 Myss, Caroline, 41
 Nagaraja, Dharmachari, 31
 Nepo, Mark, 39
 Newton, Michael, 59
 Nhat Hanh, Thich, 30
 Nordeng, Elisabeth, 60
 Nuag, José Luis, 82
 Odier, Daniel, 77
 Ody, Penelope, 38, 68
 Olivé Pibernat, Vicens, 80
 Olivier, Franck, 13
 Onoda, Shigeru, 15
 Orr, Leonard, 72
 Ortega, Rosa Elena, 58
 Osho, 43, 48, 49, 65, 76
 Ouspensky, P. D., 50
 Padma, Ma Deva, 43
 Pagano, Dr. John, O. A., 9
 Palanisamy, Dr. Akil, 3
 Palao Pons, Pedro, 82, 83
 Palmer, Douglas, 47
 Palmer, Helen, 70
 Parkes, Sally, 68
 Parsons, Tony, 26, 76
 Pathak, Anjali, 67
 Paul-Cavallier, François, 43
 Pearce, Stewart, 47
 Penn, Beth, 19
 Petitfils, Jean-Christian, 46
 Pham, Kim, 66
 Philip Kapleau, Roshi, 30
 Phillips, Terri, 66
 Pitamic, Maja, 46
 Pitchford, Paul, 6
 Plana López, Ramón, 82
 Pollan, Michael, 6
 Portela, José Antonio, 56, 57
 Purkh S. Khalsa, Karta, 7
 Purperhart, Helen, 72
 Quinlan Forde, Ralph, 14
 Ra Uru Hu, 32
 Rae, Nan, 46
 Ramtha, 62
 Raphaell, Katrina, 69
 Raven, Hazel, 14, 37, 69
 Ray, Sondra, 61
 Recitas, Lyn-Genet, 7
 Rechtschaffen, Daniel J., 16
 Reeves, Robert, 54, 55
 Renaud-Boulart, Martine, 43
 Reynolds, Peter H., 31
 Rheingold, Howard, 60
 Rhodes, Susan, 18
 Riccio, Frank, 20
 Richardson, Diana, 73, 77
 Richo, David, 71
 Risom, Jens-Erik, 77
 Roberts, Emma, 13
 Roberts, Llyn, 62
 Robertson, Robbie, 67
 Rodenbeck, Christina, 68
 Roig Ribas, Olga, 82, 83
 Rooyackers, Paul, 72
 Rosa, Tommy, 52
 Rosales, Justin, 11
 Rosen, Brenda, 37
 Ross, Jenny, 4, 54
 Roth, Ruby, 31
 Rudd, Richard, 32
 Ruiz, Don Miguel, 40
 Ruiz, José, 40
 Rumi, 25
 Ryrie, Charlie, 14
 Saint-Pierre, Gaston, 12
 Salzmann, Jeanne De, 50
 Sánchez, Francisco, 79
 Sánchez, Tomás, 65
 Sánchez, Víctor, 44
 Santos, Allan, 80
 Sary, Patrick, 43
 Satir, Virginia, 70
 Scapini, Luigi, 42
 Scott Wilson, William, 65
 Scovel Shinn, Florence, 71
 Schneider, Meir, 72
 Schoeberlein, Deborah, 16
 Seldin, Tim, 46
 Sessa, 14, 26
 Shabby, Lydia, 82
 Shapiro, Debbie, 12
 Sharov, Yuri, 42
 Shaw, Scott, 19
 Shen, Philip, 66
 Sheth, Dra. Suki, 16
 Shimon Halevi, Z'ev Ben, 61
 Shivapremananda, Swami, 30
 Short, Dan, 78
 Shrestha, Romio, 41, 51
 Siegel-Maier, Karyn, 10
 Siegmund, Harry, 80
 Sikora, Mario, 77
 Sim, Yosano, 83
 Simon, David, 28
 Simpson, Liz, 12
 Sinatra, Dr. Stephen, 52
 Singer, Michael A., 27
 Sivananda Radha, Swami, 77
 Skinner, Stephen, 47
 Smart, Denise, 2
 Smith, Jason, 11
 Smith, Jj, 5
 Smith, Steve, 30
 Snyder, Kimberly, 6
 Sodha, Meera, 66
 Soler, Josep, 17
 Stibal, Vianna, 52
 Stone, Peter, 82
 Struthers, Jane, 14, 36, 37, 38
 Sullivan, Karen, 3
 Suzuki, Shunryu, 30
 Tallon, Robert, 77
 Taylor, Anthony J., 38
 Taylor, Ceci, 18
 Taylor, Jim, 18
 Taylor, Madisyn, 29
 Titmuss, Christopher, 68
 Tobin, Jacqueline L., 33
 Tolle, Eckhart, 20, 21, 40
 Too, Lillian, 11, 24
 Tourles, Stephanie, 7
 Trescott, Mickey, 3
 Trivieri, Jr., Larry, 6
 Trungpa, Chögyam, 24
 Turner, Dra. Kelly, 9
 Tzu, Lao, 51
 Upledger, John E., 14
 Valentine, Radleigh, 56
 Van Der Kroon, Coen, 64
 Van Laere, Fanny, 33, 72
 Van Praagh, James, 55
 Varela, Dr. Francisco J., 24
 Velázquez, Alison, 3
 Verde, Susan, 31
 Verni, Ken A., 16
 Virtue, Charles, 54
 Virtue, Doreen, 54, 55, 56
 Virtue, Grant, 54
 Wagele, Elizabeth, 70
 Wahls, Terry, 8
 Waldherr, Kris, 42
 Walters, Derek, 38
 Wangyal Rinpoche, Tenzin, 24
 Watters, Joanna, 42
 Wauters, Ambika, 36
 Webster, Richard, 63
 Wei, William U., 73
 Wentz, Izabella, 8
 Wigmore, Ann, 5
 Wilber, Ken, 29, 39
 Wilcock, David, 59
 William, Anthony, 52
 Williamson, Marianne, 28
 Wills, Pauline, 12
 Withmore Hickman, Martha, 71
 Wolfe, David, 8
 Wolff, Robert, 81
 Wolynn, Mark, 16
 Wong, James, 3
 Woodward Thomas,
 Katherine, 71
 Yates, Claire, 4
 Zanes, Warren, 67
 Ziegler, Gerd, 58
 Zukav, Gary, 39

ÍNDICE DE TÍTULOS

- 101 juegos de dramatización para niños, 72
- 4 fases de la luna roja, Las, 33
- 60 tiradas fáciles de tarot, 82
- 8 sendas del mindfulness, Las, 17
- 9 claves de la curación natural del cáncer y otras enfermedades, Las, 9
- A los pies del maestro, 23
- Aceptación de lo que es, 76
- Aceptación radical, 24
- Ácido-alcalino: guía de alimentos, 6
- Adiós a la diabetes, 7
- Aikido. el maestro y el método, 65
- Aikido. el practicante y la técnica, 75
- Alegría de vivir, La, 81
- Alimentación detox para la belleza natural, 6
- Alma de los animales, El, 61
- Alquimia de la voz, La, 47
- Amar es liberarse del miedo, 17
- Amor del espíritu, El, 78
- Amor, libertad y soledad, 48
- Amor y la pareja, El, 45
- Amor y muerte, 23
- Análisis bioenergético, 43
- Análisis transaccional, 43
- Anatomía de la paz, 81
- Ángel detox, 55
- Ángeles 101, 55
- Ángeles al alcance de todos, Los, 62
- Ángeles de abundancia, 54, 55
- Angelorum, 62
- Animal chamán, 61
- Ante un mundo en crisis, 22
- Antibióticos herbales, 9
- Aprender es vivir, 23
- Arcángeles 55, 101
- Arcángeles, Los, 62
- Arte de comunicar, El, 80
- Arte de deshidratar, El, 2
- Arte de ensoñar, El, 44
- Arte de la contemplación, El, 26
- Arte de la fermentación, El, 6
- Arte de la guerra, El, 74
- Arte de morir, El, 76
- Arte del té, el, 49
- Arte-terapia, 32
- Auras, 14, 64
- Beber verde, smoothies alcalinos, 4
- Bebidas probióticas, 4
- Belleza de aprender, La, 23
- Biblia de la adivinación, La, 37
- Biblia de la aromaterapia, La, 36
- Biblia de la astrología, La, 37
- Biblia de la astrología china, La, 38
- Biblia de la astronomía, La, 36
- Biblia de la filosofía, La, 35
- Biblia de la homeopatía, La, 36
- Biblia de la medicina china, La, 38
- Biblia de la meditación, La, 35
- Biblia de la mitología, La, 37
- Biblia de la numerología, La, 38
- Biblia de la psicología, La, 34
- Biblia de la quiromancia, La, 36
- Biblia de la reflexología, La, 36
- Biblia de la wicca, La, 38
- Biblia de las criaturas míticas, La, 37
- Biblia de las hadas, La, 35
- Biblia de las matemáticas, La, 35
- Biblia de las plantas medicinales, La, 36
- Biblia de las sociedades secretas, La, 38
- Biblia de los ángeles, La, 37
- Biblia de los cristales, La, 34
- Biblia de los cristales - volumen 2, La, 34
- Biblia de los cristales -volumen 3, La, 34
- Biblia de los chakras, La, 35
- Biblia de los hechizos, La, 38
- Biblia de los mandalas, La, 38
- Biblia de los signos y de los símbolos, La, 37
- Biblia de los smoothies para la salud, La, 5
- Biblia de los sueños, La, 37
- Biblia de los zumos para la salud, La, 5
- Biblia del ayurveda, La, 36
- Biblia del chamanismo, La, 37
- Biblia del feng shui, La, 37
- Biblia del más allá, La, 36
- Biblia del masaje, La, 35
- Biblia del mindfulness, La, 35
- Biblia del pilates, La, 36
- Biblia del psiquismo, La, 38
- Biblia del qigong, La, 34
- Biblia del reiki, La, 35
- Biblia del sexo sagrado, La, 38
- Biblia del tai chi, La, 37
- Biblia del tarot, La, 36
- Biblia del yoga, La, 35
- Biología de la creencia, La, 39
- Biología de la transformación, La, 39
- Bioreiki, 15
- Bola de cristal, La, 56
- Bote vacío, El, 76
- Brasil, 66
- Bruce lee, artista de la vida, 74
- Buda, su vida y enseñanzas, 49
- Budas de la galería celestial, 51
- Budismo sin creencias, 24
- Budo, 75
- Buenas noches yoga, 31
- Buenos días yoga, 31
- Buscador es lo buscado, El, 26
- Bushido, 74
- Cambia tu futuro por las perturbaciones temporales, 64
- Cambia tu mente para cambiar tu vida ... y conserva el cambio, 18
- Camino a la felicidad, 27
- Camino de los trabajadores de la luz, El, 55
- Camino del directivo coach, El, 80
- Camino del escritor, El, 32
- Camino del hombre superior, El, 29
- Camino medio, El, 81
- Camino tolteca de la recapitulación, El, 44
- Campo fuente. investigaciones, El, 59
- Cáncer y reiki, 15
- Cartas de los arquetipos, 41
- Cartas del dragón, 74
- Cartas del oráculo de las diosas, Las, 55
- Cartas oráculo de las vidas pasadas, 55
- Ciencia del ayurveda, La, 9
- Cinco cosas que no podemos cambiar, Las, 71
- Clave está en los evangelios, La, 64
- Claves del zen, Las, 30
- Claves genéticas, las, 32
- Coaching neurolingüístico, 80
- Coaching de PNL. zen de PNL, 18
- Coaching wingwave, 80
- Coaching, 43
- Cocina alcalina, La, 5
- Cocina autoinmune, la, 3
- Cocina cruda para principiantes, 68
- Cocina india vegana, 2
- Comer para vivir, 7
- Comer para vivir: recetas, 7
- Comienza donde estás, 25
- Cómo comer mejor, 3
- Cómo convertirse en un imán para el dinero, 64
- Cómo descubrir a Dios a través del sexo, 29
- Cómo educar niños maravillosos con el método Montessori, 46
- Cómo sanar tu historia familiar, 18
- Cómo sanar un corazón afligido, 55
- Compendio de la técnica metamórfica, 12
- Comunicación esencial, 80
- Comunicándose con el arcángel Gabriel, 63
- Comunicándose con el arcángel Miguel, 63
- Comunicándose con el arcángel Rafael, 63
- Comunicándose con el arcángel Uriel, 63
- Conciencia en acción, 77
- Conexión espiritual, La, 60
- Conferencia de los pájaros, La, 51
- Confesiones de San Agustín, Las, 51
- Conocimiento silencioso, El, 44
- Constelaciones familiares imaginativas con el método wingwave, 80
- Constelaciones familiares: una guía de trabajo, 79
- Constelaciones familiares. Las raíces del amor, 77
- Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer, 18
- Contemplar lo eterno, 26
- Conversaciones con la humanidad, 28
- Coraje interior, El, 39
- Corazón de la vida, El, 44
- Corazón del aikido, El, 65, 75
- Creencias y terapia, 13
- Creía que solo me pasaba a mí... pero no es así, 33
- Cristales para cambiar tu vida, 69
- Cristales para principiantes, 68
- Cristales y prosperidad, 14
- Cuando todo se derrumba, 25

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Cuatro acuerdos, Los, 40
 Cuatro pilares del dharma, Los, 30
 Cuatro sendas del chamán, Las, 44
 Cuatro vías del yoga para llegar a Dios, Las, 26
 ¡Cuba!, 66
 Cuentos africanos, 83
 Cuentos amerindios, 83
 Cuentos budistas para ir a dormir, 31
 Cuentos con alma, 45
 Cuentos hindúes, 83
 Cuentos japoneses, 83
 Cuentos para aprender a aprender, 45
 Cuentos para despertar, 48
 Cuentos suffis, 83
 Cuentos tibetanos, 83
 Cuentos zingáros, 83
 Cuerpo de oriente, mente de occidente, 59
 Cuerpo que sueña, El, 78
 Cuidado dental holístico, 10
 Cura alcalina, La, 5
 Cura natural de la psoriasis, 9
 Curación a través de los cristales, la, 14
 Curación ayurveda, 11
 Curación con símbolos y agua, 10
 Curación cuántica, 10
 Curación por los cristales, 69
 Curso avanzado de shiatsu. estilo Aze, 15
 Curso completo de reiki, 9
 Curso de milagros, Un, 41
 Curso en relaciones, 71
 Chakras iluminados, 12
 Chakras, 12, 61
 Chakras, el regreso a casa, 61
 Chakras, el viaje del héroe, 61
 Chakras. libro de trabajo, 12
 Chi del pincel, El, 46
 Chinatown. Cocina asiática, 67
 Chispa de la máquina, La, 11
 Danza de la ira, La, 33
 Danza de los maestros de Wu Li, La, 39
 Danza del vacío, La, 29
 Darse cuenta, 23
 De aquí a la iluminación, 24
 De la codependencia a la libertad, 16
 De la confianza ficticia a la confianza real, 77
 De la medicación a la meditación, 49
 Dentosofía, 8
 Dentro de la pregunta, 50
 Depura sopa, 3
 Depuración smoothie verde 10, 5
 Descodificación biológica, 43
 Despertar a la vida, 22
 Despertar de la energía femenina, El, 33
 Despertar de la mente luminosa, El, 24
 Despertar de la mujer consciente, El, 33
 Despertar de la Shakti, Las, 33
 Despertar de tu poder índigo, El, 54
 Despertar del cuerpo sagrado, El, 24
 Despierta 28
 Destino de las almas, 59
 Detox verde, 4
 Diálogos con el señor de la muerte, 48
 Diamante en tu bolsillo, El, 27
 Diario creativo, El, 32
 Dicha de la sabiduría, La, 81
 Didáctica de constelaciones familiares, 79
 Dieta de la testosterona natural, La, 7
 Dieta del pH, La 7
 Dieta paleoavéutica, La, 3
 Dios es felicidad, 28
 Diosas de la galería celestial, 51
 Dioses y diosas, 41
 Diseño humano, 32
 Doble, El, 64
 Doctor smoothie, 4
 Don del águila, El, 44
 Donde cruzan los brujos, 44
 ¿Dónde están las monedas?, 78
 Dones de la imperfección, Los, 45
 Dormir, soñar y morir, 24
 Educación mindfulness, 16
 Efecto luna de miel, El, 39
 EFT-tapping paso a paso, 13
 Ego y conflicto, 23
 Elixir del chi kung, El, 72
 Empezar a constelar, 18
 En contacto íntimo, 70
 En íntima comunión, 29
 Enciclopedia de cristales, gemas y metales mágicos, 63
 Enciclopedia de los ángeles, 63
 Enciclopedia de los cristales, La, 14
 Encuentra el propósito de tu vida, 20
 Encuentro con la vida, 22
 Encuentros con hombres notables, 50
 Eneagrama en el amor y el trabajo, El, 70
 Eneagrama positivo, 18
 Eneagrama, 43
 Eneagrama. Guía fácil y divertida, El, 70
 Energías curativas del agua, Las, 14
 Enséñame a hacerlo sin tu ayuda, 46
 Enseñanzas de Eckhart Tolle, Las, 20
 Enseñanzas de las realidades paralelas, Las, 59
 Enseñanzas secretas del tao te ching, Las, 72
 Equilibrio energético a través del tao, 72
 Especies curativas, 5
 Espirales para todos los gustos, 2
 Espiralízate, 2
 Espíritu del aikido, El, 75
 Este dolor no es mío, 16
 Estupidez de las organizaciones, La, 80
 Eutonía Gerda Alexander®, La, 43
 Evangelios apócrifos, 64
 Evolución, 47
 Éxito en la vida, éxito en los negocios, 80
 Experimento rendición, El, 27
 Exploración de los sueños lúcidos, 60
 Explórate a través del arte, 32
 Felicidad que permanece, 79
 Felicidad y cómo sucede, La, 17
 Feng shui total, 11
 Fin del sufrimiento, El, 29
 Foodtruck. Libro de cocina, 66
 Fragmentos de una enseñanza desconocida, 50
 Fuego interno, El, 44
 Fuerza de lo invisible, La, 64
 Fundamentos de la mediación familiar, 46
 Fundamentos de la medicina china, Los, 11
 Galería celestial, 51
 Geometría sagrada, 47
 Gestos y posturas, 82
 Gracia y coraje, 39
 Guardianes del ser, Los, 20
 Guía completa de urinoterapia, 64
 Guía de medicina alternativa para el dolor, 8
 Guía de medicina alternativa para niños, 8
 Guía de respuestas de los 72 genios de la cábala, 64
 Guía definitiva para el tarot Rider Waite, 58
 Guía del explorador psicodélico, 44
 Guía espiritual, 15
 Hablo de ti, 45
 Haciendo el amor, 77
 Hagakure, 74
 Haiku, 75
 Haikus de amor, 75
 Haz que todo hombre te quiera, 71
 Hechizos y conjuros, 62
 Hipnosis de Milton Erickson, La, 78
 Hipnosis según Erickson, 43
 Historias de éxito en la empresa y el trabajo, 80
 Hogar ecológico, El, 10
 Hombre de hielo, El, 11
 Hombre multiorgásmico, El, 73
 Ikebana, 46
 Iluminación por los cristales, La, 69
 Imagínate sano, rico y feliz, 53
 India: mi amor, 49
 Individuo, la sociedad y la paz, El, 22
 Inteligencia del alma, 45
 Introducción al mundo de la kabbalah, 61
 Iron John, 47
 J. Krishnamurti, biografía, 22
 Jardín del Edén, El, 78
 Jesús de la historia, El, 46
 Juego de la transformación, 43
 Juego de la vida para mujeres, El, 71
 Juegos de yoga, 31
 Juegos mindfulness, 16
 Kahuna y ho'oponopono, 61
 Karate-do, mi camino, 75
 Karate-do— kyo-han, 75
 Karuna reiki, 15
 Kit del péndulo, El, 56
 Krav maga, 75
 Kyokushin kárate, 65
 Lámpara en la oscuridad, Una, 25
 L'art d'escoltar la vida, 17
 Lenguaje del alma, El, 17
 Ley de la divina compensación, La, 28

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Ley del karma, ley de la voluntad, ley del amor, 27
- Liberación del alma, La, 27
- Liberar la creatividad, 23
- Libérese del pasado, 23
- Libro blanco, El, 62
- Libro completo de inciensos, aceites e infusiones, el, 63
- Libro completo de la sanación espiritual, 15
- Libro completo de los aceites esenciales y la aromaterapia, El, 8
- Libro completo de los chakras, El, 12
- Libro completo de magia, hechizos y ceremonias, 62
- Libro completo de reiki, 15
- Libro completo de shiatsu, 15
- Libro completo de terapia craneosacral, 12
- Libro completo del tarot, El, 42
- Libro de Buda, El, 24
- Libro de la longevidad, El, 8
- Libro de la medicina tibetana, El, 14
- Libro de la nada, El, 48
- Libro de la sabiduría, El, 49
- Libro de la vida, El, 22
- Libro de los cinco anillos, El, 74
- Libro de los chakras, El, 48
- Libro de los germinados, El, 5
- Libro de los secretos, El, 48
- Libro del despertar, El, 39
- Libro del hara, 48
- Libro del masaje esencial, El, 14
- Libro del resonador sátrico, El, 14
- Libro grande de la PNL, El, 80
- Libro kundalini de la vida y de la muerte, El, 64
- Libro tibetano de los muertos, El, 24
- Lilah, el juego del autoconocimiento, 32
- Lima, 67
- Lo que cuenta es el pensamiento, 61
- Lo que dijo dios, 28
- Lo que es, 26
- Lo que no nos mata, 11
- Luna en los pinos, La, 51
- Luna roja, 33
- Luz del alma, 25
- Llamada de la diosa, La, 81
- Llevo tu corazón en mi corazón, 18
- Macrobiótica moderna, 6
- Made in India, 66
- Maestría del amor, La, 40
- Magia blanca, 62
- Magia de la tierra, 56
- Magia divina, 54
- Mahatma Gandhi: autobiografía, 47
- Mamá vegana, 54
- Mandalas. fuerza para el alma y el espíritu, 42
- Mantras, 77
- Manual del sexo iluminado, 29
- Manual para el desarrollo de la consciencia, 72
- Mapa encantado, El, 56
- Más cuentos con alma, 45
- Masonería, 63
- Medicina china para principiantes, 68
- Médico Médium, 52
- Médico Médium: alimentos que cambian tu vida, 52
- Médicos del cielo, 62
- Meditación, 77
- Meditación, lo sagrado, 23
- Meditación (dvd), 26
- Meditación auténtica, 29
- Meditación bioreiki, La, 15
- Meditación hoy, 49
- Meditación, el arte del éxtasis, 48
- Meditación, danzar, con los chakras, 12
- Meditación, la mente silenciosa, 23
- Memorias del alma, 59
- Memorias del cielo, 28
- Mensajes de amma, 29
- Mensajes de amor de Jesús, 55
- Mensajes de tus ángeles, 56
- Mensajes espirituales para mujeres, 33
- Mensajes mágicos de las hadas, 55
- Mente en la materia, La, 39
- Mente zen, mente de principiante, 30
- Mente, manual de primeros auxilios, 79
- Mi cocina india familiar, 67
- Miedos, angustias y fobias, 43
- Mindfulness para enseñar y aprender, 16
- Mindfulness para principiantes, 68
- Mindfulness práctico, 16
- Misterios de la vida, Los, 65
- Mojud, el hombre de vida inexplicable, 49
- Momofuku, 66
- Morir para ser yo, 27
- Mudras, 42
- Muerte y el reiki, la, 15
- Mujer multiorgásmica, La, 73
- Nacidas para el placer, 81
- Nacimiento sin violencia, 13
- Nadie en casa, 76
- Natación para mantenerse en forma, 65
- Natural: preparados naturales para el cuidado corporal, 7
- Nota (the dude) y el maestro zen, El, 30
- Nuestra vida con el señor Gurdjieff, 50
- Nueva conciencia, La, 21
- Numerología, 43
- Numerología del ser, La, 17
- Números de los ángeles, 55
- Nutrición para la intuición, 54
- Ocho senderos hacia la libertad, 75
- Oráculo de la sabiduría, 58
- Oráculo de los chakras, 58
- Oráculo del tao, 43
- Orgasmo tántrico para mujeres, 73
- Otra vida de Billy Fingers, La, 59
- Palabras del dragón, 74
- Palabras mágicas, 80
- Paleo para principiantes, 68
- Para morir en paz, 81
- Pareja multiorgásmica, La, 73
- Péndulos, 82
- Pensamiento creativo, 71
- Pensamiento positivo, 43
- Pensamientos de poder, 41
- Pensamientos de realización, 79
- Pensamientos divinos, 79
- Pensamientos en el camino, 79
- Pensamientos extraordinarios, 74
- Pensamientos sin pensador, 24
- Pequeño libro de la gratitud, El, 19
- Pequeño libro de la marihuana, El, 19
- Pequeño libro de la paz interior, El, 19
- Pequeño libro de la respiración, El, 19
- Pequeño libro de las crisis, El, 17
- Pequeño libro de los cristales, El, 19
- Pequeño libro de los chakras, El, 19
- Pequeño libro del mindfulness, El, 19
- Pequeño libro del orden, El, 19
- Perfecta brillante quietud, 26
- Perspectivas desde el mundo real, 50
- Petty, 67
- Piensa que eres rico, 53
- Pilates para principiantes, 68
- Plan, El, 7
- Plantas medicinales, 9
- PNL, 43
- PNL & coaching, 80
- Poder de la introversión, El, 71
- Poder de los arcángeles, El, 55
- Poder de tu mente cósmica, El, 53
- Poder de tu mente subconsciente, El, 53
- Poder del ahora, El, 21
- Poder del ahora (50 cartas de inspiración), El, 21, 40
- Poder del ahora (50 cartas de meditación), El, 21, 40
- Poder detox para la belleza natural, 6
- Poder, gracia, libertad, 27
- Pon a trabajar el poder de tu mente subconsciente, 53
- Por eso no comemos animales, 31
- Práctica de la meditación, La, 69
- Práctica de los ángeles, La, 69
- Práctica de los chakras, La, 69
- Práctica de los cristales, La, 69
- Práctica de los sueños, 69
- Práctica del asesoramiento empresarial, La, 80
- Practicando el poder del ahora, 20
- Prevenir y revertir las enfermedades de corazón, 7
- Profeta, El, 25
- Programa eat me raw 21 días, 3
- Protocolo Wahls, 8
- Protocolos de retorno a la salud, 13
- Psicoanálisis jungiano, 43
- Psicología de la danza, 18
- Psicología de la posible evolución del hombre, 50
- Psicosíntesis: ser transpersonal, 39
- Psicoterapia centrada en la persona, La, 43
- Puedo leer tu mente... y tú la mía, 82
- Puntos de acupuntura, 11
- Pura fermentación, 6
- ¿Quién muere?, 78
- Quietud en medio del mundo, La, 21
- Quinto acuerdo, El, 40

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Raw básico, cocina cruda, 4
- Realidad del ser, La, 50
- Redescubrir la vida, 28
- Reflexiones sobre el yo, 22
- Reflexología para el dolor de espalda, 14
- Reflexología sexual, 73
- Refugio verdadero, 24
- Regenera tu sistema inmunitario, 9
- Registros akásicos, 82
- Reglas para un caballero, 45
- Reiki, 43
- Reiki chamánico, 62
- Reiki para principiantes, 68
- Reiki, sanación y chakras, 15
- Relaciones sin conflicto, 22
- Relatos de belcebú a su nieto, 50
- Renacimiento y purificación espiritual, 72
- Resurgir de lo femenino, El, 33
- Revelaciones sanadoras del cielo y la tierra, 52
- Revolución del silencio, La, 26
- Revolución verde, La, 4
- Río nunca mira atrás, El, 77
- Rituales prácticos con velas, 63
- Rituales secretos con velas y velones, 82
- Rueda del tiempo, La, 44
- Ruedas de la vida, 60
- Sabiduría, 41
- Sabiduría de Balsekar, La, 76
- Sabiduría del yoga, La, 30
- Sabiduría original, 81
- Salir de la prisión de la mente, 49
- Salud óptima con la paleodieta, 4
- Samurái solitario, El, 65
- Sanando con alimentos integrales, 6
- Sanando con las hadas, 56
- Sanando con los ángeles, 55, 56
- Sanar el trauma, 71
- Sanar una pérdida, 71
- Secreto ancestral de la flor de la vida (vol. I), El, 60
- Secreto ancestral de la flor de la vida (vol. II), El, 60
- Secreto de los secretos, El, 48
- Secreto de Milton, El, 20
- Segundo anillo de poder, El, 44
- Ser humano, 23
- Ser mujer, un viaje heroico, 33
- Serpiente de luz, 60
- Sexo tántrico para hombres, 73
- Sexo, ecología, espiritualidad, 39
- Shantala, 13
- Shiatsu en camilla para profesionales, 15
- Shiatsu namikoshi. técnica oficial, 15
- Shiatsu para el embarazo, 15
- Shiatsu profesional. estilo aze, 15
- Siete leyes espirituales del yoga, 28
- Siete secretos de los sonidos sanadores, Los, 13
- Silencio habla, El, 20
- Símbolos energéticos, 10
- Símbolos que curan, 10
- Símbolos que curan el alma, 10
- Sivananda yoga, 30
- Slow sex (sexo sin prisas), 77
- Smoothie: la revolución verde, 4
- Sobre el miedo, 23
- Sofrología, 43
- Sólo el miedo muere, 77
- Solución detox para la belleza natural, 6
- Solución microbioma, la, 9
- Sonido mágico de los cuencos y campanas tibetanos, el, 82
- Sonido, música y espiritualidad, 47
- Sonidos sanadores, 13
- Sopeando, 3
- Sueño de la bruja, El, 44
- Superinmunidad, 7
- Tai chi fa jin, 72
- Tan tien chi kung, 72
- Tantra, 43, 77
- Tantra amor y sexo, 73
- Tantra, el camino de la aceptación, 49
- Tantra, espiritualidad y sexo, 65
- Tantra: la suprema comprensión, 76
- Tao de la juventud eterna, El, 72
- Tao de la respiración natural, El, 13
- Tao de la voz, el, 46
- Tao de las mujeres, El, 33
- Tao del amor y el sexo, El, 73
- Tao te ching, 51, 75
- Tao, su historia y enseñanzas, 49
- Tarot angélico, 38
- Tarot da Vinci, 42
- Tarot Dalí, 42
- Tarot de la diosa, El, 42
- Tarot de los amantes, El, 42
- Tarot de marsella superfácil (pack), 82
- Tarot del alma, 82
- Tarot egipcio, El, 58
- Tarot medieval de Scapini, 42
- Tarot Osho zen, 43
- Tarot Rider Waite, 58
- Tarot Rider, el espejo de la vida, 58
- Tarot ruso de San Petersburgo, 42
- Tarot superfácil, El, 56
- Tarot, el espejo del alma, 58
- Teatro como oportunidad, El, 79
- Técnica metamórfica, La, 12
- Terapia craneosacral, 14
- Terapia craneosacral y el cuerpo energético, La, 14
- Terapia de los ángeles, 55
- Terapia de polaridad, 14
- Terapia gestalt, 43
- Terapia gestalt: una guía de trabajo, 79
- Terapias alternativas para animales de compañía, 8
- Terapias familiares, 43
- Testimonio, 67
- Theta healing, 52
- Tiroditis de Hashimoto, 8
- Tisanas, 3
- Trance generativo, 79
- Trance-fórmate, 18
- Transformación esencial, La, 18
- Transmisiones a través del cristal, 69
- Tres oleadas de voluntarios para una nueva tierra, Las, 52
- Tres pilares del zen, Los, 30
- Triángulo dramático de Karpman, El, 18
- Tú ganas, yo gano, 47
- Tu granja en casa, 46
- Tu om diario, 29
- Tu poder infinito para enriquecerte, 53
- Tú puedes hacerlo, 41
- Tú sí puedes ser feliz pase lo que pase, 70
- Tutor de las plantas medicinales, El, 10
- Unicornios mágicos, 55
- Upanishads, su historia y enseñanzas, 49
- Uróboros maya, El, 60
- V de vegano, 2
- Vedanta advaita, 26
- Veganomición, 2
- Velas de gracia, velones de poder, 82
- Verdad sin caminos, La, 22
- Verdadera fuente de sanación, La, 24
- Verdadera meditación, La, 22
- Verdadero sabio, El, 76
- Vía de la liberación, La, 29
- Viaje al ahora, 26
- Viaje de las almas, El, 59
- Viaje del héroe, El, 80
- Viajes interiores, 79
- Vida, amor y risa, 49
- Vida de Buda, La, 24
- Vida es acción, La, 22
- Vida es real solo cuando «yo soy», La, 50
- Vida tal como es, La, 30
- Videocurso básico de shiatsu, 15
- Visualización, 43
- Visualización creativa, 63
- Visualización terapéutica, 70
- Vivir bellamente, 25
- Vivir en el alma, 78
- Vivir en el corazón, 60
- Volver a casa, 17
- Voz cantada y hablada, La, 47
- Voz del conocimiento, La, 40
- Wicca. Prácticas y principios de la brujería, 62
- Wicca, una guía para la práctica, 62
- ¿Y si esto ya es el cielo?, 27
- ... y llovieron flores, 65
- Yin yoga, 20
- Yo soy yoga, 31
- Yoga de las relaciones, El, 72
- Yoga del dibujo, El, 46
- Yoga para el estrés, 30
- Yoga para el flujo del qi, 20
- Yoga para principiantes, 68
- Yoga para tus ojos, 72
- Yoga, una aventura para niños, El, 72
- Zen del counseling, El, 77
- Zen día a día, 30
- Zen en el arte del tiro con arco, 30
- Zen, su historia y enseñanzas, 49
- Zentangle, 28, 32
- Zumos y smoothies alcalinos, 5

ÍNDICE DE AUTORES

- Abdulla, Raficq, 51
 Abelar, Taisha, 44
 Abrams Arava, Douglas, 73
 Abrev, 62
 Adamson, Eve, 8
 Adyashanti, 29
 Aggarwal, Dr. Bharat, B., 5
 Alan Wolf, Dr. Fred, 39
 Álvarez Garrido, M.^a José, 61
 Álvarez, Alicia, 82
 Allen, Katherine, 34
 Allen, Pat B., 32
 Amana, 77
 Amrit Desai, Yogi, 72
 Andreas, Connirae, 18
 Andreas, Steve, 18
 Andreas, Tamara, 18
 Andrews, Ted, 61
 Ann Worwood, Valerie, 8
 Arrien, Ángeles, 44
 Artemis, Nadine, 10
 Assagioli, Roberto, 39
 Atanassov, Atanas, 42
 Bailey, Christine, 68
 Baker, Ian A., 51
 Balsekar, Ramesh S., 26, 76
 Bandler, Richard, 18
 Barber, Vicky, 32
 Baron-Reid, Colette, 56, 57, 58
 Baron, Renee, 70
 Barrett, Peter, 47
 Bartlett, Sarah, 36, 37
 Bassols Rheinfelder, Layena, 10
 Batchelor, Stephen, 24
 Bay Krishna, Acharya, 9
 Beer, Sue, 13
 Bentley, Eilean, 14
 Besser-Siegmund, Cora, 80
 Beveridge, Colin, 35
 Bhaerman, Steve, 39
 Blum, Dra. Susan, 9
 Bly, Robert, 47
 Bngone, Mamaru, 83
 Booth Cohen, Dan, 18
 Borruso, Marina, 20
 Boutenko, Victoria, 4
 Brach, Tara, 24
 Bradshaw, John, 17
 Bridges, Jeff, 30
 Brown, Brené, 33, 45
 Brown, Christina, 35
 Brown, Dra. Susan, 6
 Brown, Simon, 6, 37
 Buckland, Raymond, 62, 63
 Bunnell, Lynda, 32
 Burger, Evelin, 58
 Cameron, Julia, 32
 Canan, Janine, 29
 Cannon, Dolores, 52
 Capacchione, Lucia, 32
 Carbonetti, Jeanne, 46
 Carlson, Dr. Richard, 70
 Carlton Abrams, Dra. Rachel, 73
 Carlyle, Marie-Claire, 64
 Carney, Scott, 11
 Carse, David, 26
 Castaneda, Carlos, 44
 Castanho, Thiago, 66
 Cayce, Edgar, 64
 Cohen, Dr. Martin, 35
 Cohen, Graciela, 32
 Collard, Dra. Patrizia, 17, 19, 35
 Cope, Stephen, 30
 Cornelius, Helena, 47
 Cosby, Melissa, 68
 Couper, Heather, 36
 Crocker, Pat, 5
 Cunningham, Scott, 62, 63
 Champetier De Ribes, Brigitte, 18
 Chandra Moskowitz, Isa, 2
 Chang, David, 66
 Chang, Jolan, 73
 Charles, Rachel, 70
 Chia, Maneewan, 73
 Chia, Mantak, 72, 73
 Chitty, John, 14
 Chödron, Pema, 25
 Chödzin Kohn, Sherab, 24
 Chopra, Deepak, 10, 27, 28, 51
 Chun-Tao Cheng, Stephen, 46
 Chutkan, Robynne, 9
 Darder, Mireia, 81
 Dartevelle, Bérénice, 43
 Davies, Dra. Brenda, 61
 Davis Bush, Ashley, 19
 De Mello, Anthony, 28
 Deida, David, 29
 Deluca, Dave, 26
 Dicuzzo, Cristina, 78
 Dilts, Robert B., 80
 Dimon, Theodore, 47
 Docherty, Dan, 37
 Domenig, Dr. Stephan, 5
 Donald Walsch, Neale, 28
 Doria, José María, 45
 Druda, Angelo, 72
 Duckert, Klaus, 82
 Duliège, Dominique, 43
 Dyer, Dr. Wayne W., 27, 28, 59
 Eddy, Jody, 66
 Edwards, Gill, 18
 El Buda Feliz, 17
 El Yazay, 58
 Ellis, Richard, 68
 Ellix Katz, Sandor, 6
 Emmons, Dr. Robert A., 19
 Eng, Kim, 20
 Erickson-Klein, Roxanna, 78
 Erickson, Betty, Alice, 78
 Erlacher, Heinz, 5
 Esselstyn, Jr., Dr. Caldwell, 7
 Esteve, Carlota, 3
 Fadiman, James, 44
 Faire, Soshana, 47
 Farmer-Knowles, Helen, 36
 Farmer, Steven D., 56, 57
 Farrer-Halls, Gill, 36
 Fatus, Sophie, 31
 Fenwick, Edouard, 43
 Fernández, M.^a Laura, 79
 Ferris, Jo, 36
 Fiebig, Johannes, 42, 58
 Flèche, Christian, 13, 43
 Forleo, Marie, 71
 Franke, Ursula, 77
 Fremantle, Francesca, 24
 Friedman, Robert S., 20
 Fuhrman, Dr. Joel, 7
 Fuhrman, Elina, 3
 Furceanu, Dina, 82
 Gallagher, Ann-Marie, 38
 Gandhi, Mahatma, 47
 Gangaji, 27
 García Caraballo, Santiago, 8
 García Sánchez, Teresa, 78
 Ganes, Dee, 28
 Garnier Malet, Jean-Pierre, 64
 Garnier Malet, Lucile, 64
 Garriga Bacardi, Joan, 78
 Gates, Mariam, 31
 Gauding, Madonna, 35, 37, 38, 69
 Germain, Saint, 58
 Ghiuselev, lassen, 42
 Gibran, Khalil, 25
 Gilchrist, Roger, 14
 Giles, Cynthia, 42
 Gillanders, Ann, 14
 Gilligan, Stephen, 79, 80
 Gladstar, Rosemary, 9
 Glassman, Bernie, 30
 Goienetxea Abascal, Igor, 80
 Goldberg, Dan, 66
 Goldman, Jonathan, 13
 Gómez, Rosario, 45
 González-Wippler, Migene, 62
 González, Mónica, 83
 Grainger, Paula, 3
 Gray, Miranda, 33
 Grinder, John, 18
 Guber, Tara, 31
 Gurdjieff, G. I., 50
 Gustafson, Dra. Christine, 8
 Hall, Judy, 14, 19, 34, 37, 69
 Hamilton; Dr. David R., 61
 Hardie, Titania, 56, 57
 Harrod Buhner, Stephen, 7, 9
 Hartman, Tori, 58
 Hartmann, Olga De, 50
 Hartmann, Thomas De, 50
 Hawke, Ethan, 45
 Hay, Louise L., 41, 61
 Haynes, John M., 46
 Helgoe, Laurie, 71
 Hellinger, Bert, 78, 79, 80
 Henbest, Nigel, 36
 Heredia, Augusto, 83
 Héril, Alain, 43
 Hernández-Coronado, Guillermo, 61
 Herrigel, Eugen, 30
 Hines, Emmett, 65
 Hingle, Richa, 2
 Hirschi, Gertrud, 42
 Hof, Wim, 11
 Holitzka, Klaus, 42
 Holitzka, Marlies, 42
 Honervogt, Tanmaya, 9
 Hope Romero, Terry, 2
 Horsley, Mary, 12
 Huang, Tao, 72
 Hughes, Jez, 44
 Inaba, Tetsuo, 15
 Jacobson, Leonard, 26
 Jampolsky, Gerald G., 17
 Jan, Andrew, 72
 Jane Hinder, Sarah, 31
 Jauset Berrocal, Jordi A., 47
 Jiménez Solana, José María, 15
 Joko Beck, Charlotte, 30
 Judith, Anodea, 12, 59, 60
 Jürgen Becker, Klaus, 10
 Kabaleb, 63
 Kagan, Annie, 59
 Kalish, Leah, 31
 Kanshu –Sunadomari, 65
 Kashiell, 63, 64
 Keemiyo, Swami, 12
 Keet, Louise, 36
 Kelley, Mira, 59
 Kempton, Sally, 33
 Keogh, Michelle, 2
 Keown, Dr. Daniel, 11
 Kern, Michael, 12
 Keresshot, Jan, 76
 Kornfield, Jack, 25
 Kowalski, Gary, 61
 Krahula, Beckah, 32
 Krishnamurti, J., 22, 23
 Krisnananda, 16, 77
 Kubo, Keiko, 46
 Kuhn, Andrea, 66
 Kumar Larsen, Jytte, 64
 Kumar Ravindra, 64
 Küpper, Aura, 62
 Kurdi, Omar, 83