

Catálogo
Editorial 2019-20



Catálogo editorial 2019

ÍNDICE

GAIA EDICIONES

Salud natural	2
Nutrición y salud	2
Global	10
Reiki	19
Shiatsu	20
Sabiduría y tradición	20
Psicoemoción	21
Práctica	27
Pequeño libro	28
Espiritualidad	30
Eckhart Tolle	30
Krishnamurti	32
Budismo tibetano	34
Budismo zen	36
Sabiduría	36
Yoga	37
Advaita	38
Global	40
Peque Gaia	42
Saber ser	45
Taller de la hechicera	46
Biblias	48
Serendipity	52
Esenciales	53
Tarots - Oráculo	54

Conciencia global	57
Nagual	58
Gulaab	59
Kaleidoscopio	60
Ganesha Cuarto Camino	61
Osho	62

ARKANO BOOKS

Arkano books	64
Doreen Virtue	70
Adivinación - Tarot - Juegos	74
Joseph Murphy	77
Karma 7	78
Sabiduría ancestral	79

NEO PERSON

Neo-Cook	80
Neo-Sounds	84
Neo-Psique	86
Principiantes	88

Neo-Ser	89
Neo-Sex	90
Cristales	91

DOJO

Dojo ediciones	92
Bruce Lee	93

RIGDEN INSTITUT GESTALT

Psicología	94
Two-Win	97
Delicatessen	98
Sabiduría	99

ÍNDICES

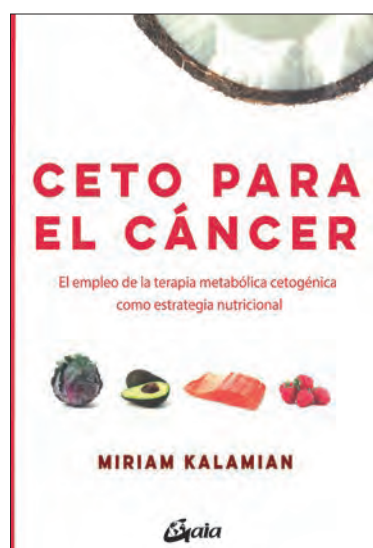
Índice de títulos	100
Índice de autores	104

NOTA: Las fechas de disponibilidad de las novedades en preparación son orientativas. Por otro lado, nuestros precios, por las fluctuaciones de mercado, están sujetos a variación. (Para información actualizada, visite nuestra web).

COLECCIÓN SALUD NATURAL - Nutrición y salud

NOVEDADES

A la venta en el
2.º trimestre



Ceto para el cáncer

El empleo de la terapia metabólica cetogénica como estrategia nutricional

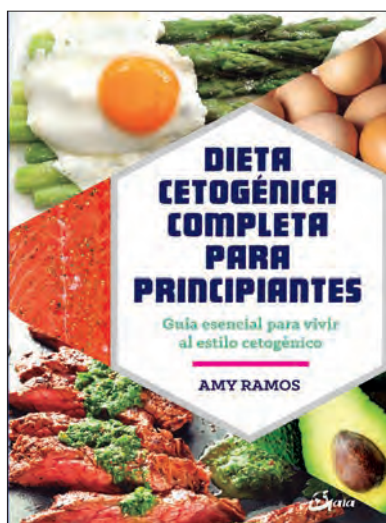
Miriam Kalamian

Este libro ofrece una guía completa para tratar el cáncer a través de una terapia metabólica basada en la nutrición: gracias a la dieta cetogénica es posible acabar con las células cancerosas y recuperar el equilibrio y la salud del organismo.

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-798-5



Ya a la venta



Dieta cetogénica completa para principiantes

Guía esencial para vivir al estilo cetogénico

Amy Ramos

Tu herramienta completa para adelgazar con la dieta cetogénica: plan de comidas, 75 impresionantes recetas, opciones para todos los gustos y recomendaciones para comer fuera de casa.

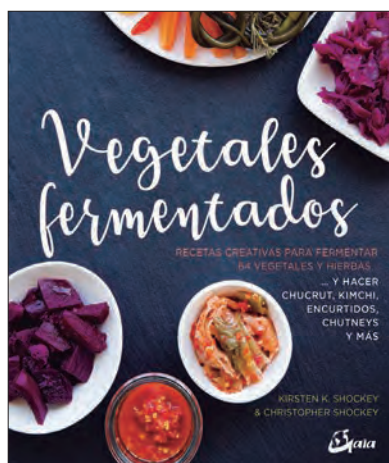
En este libro encontrarás todo lo que necesitas para conseguir los beneficios de la dieta cetogénica: cocina sencilla, pérdida de peso y consejos para mantener estas metas a largo plazo.

160 pp | 17 x 24 cm
Rústica | PVP: 9,95 €
ISBN: 978-84-8445-727-5



NOVEDADES

Ya a la venta


384 pp | 20,5 x 23 cm
Rústica | PVP: 28,00 €
ISBN: 978-84-8445-730-5


Vegetales fermentados

Recetas creativas para fermentar 64 vegetales y hierbas... para hacer chucrut, kimchi, encurtidos, chutneys y más

Kirsten K. Shockey y Christopher Shockey

¡Come alimentos vivos! Haz que la lactofermentación forme parte de tu cocina. Con este método clásico de conservación obtendrás alimentos repletos de vitaminas, minerales, enzimas y otras bondades probióticas.

A la venta en el
3.º trimestre

288 pp | 20 x 23,5 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-799-2

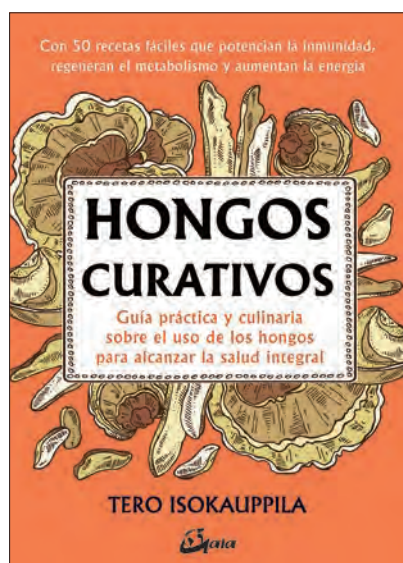

Cocina vegana para todos los días

150 deliciosas recetas con todo un mundo de sabores

Richa Hingle

La autora de *Cocina india vegana* ha recopilado en esta obra las recetas internacionales más reconfortantes, sabrosas, originales y fáciles de preparar. Además de estimular tus sentidos, sus platos te dejarán satisfecho y te harán sentir bien.

Ya a la venta



Hongos curativos

Guía práctica y culinaria sobre el uso de los hongos para alcanzar la salud integral

Tero Isokaupila

En *Hongos curativos* descubrirás las diez variedades que mejor potencian la salud, desde las más conocidas, como el shiitake y las gírgolas, a las más exóticas, como el cordyceps y el tremella. Además, las recetas del libro te enseñan a tomar los hongos en comidas sencillas a lo largo de todo el día, desde el desayuno hasta la cena, y te descubren recomendaciones prácticas y trucos para que los incorpores a tus hábitos saludables diarios.

224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-8445-752-7


NOVEDADES

Ya a la venta


336 pp | 19 x 23,3 cm
Rústica | PVP: 24,95 €
ISBN: 978-84-8445-729-9


Cocina ayurveda para todos los días

100 recetas sencillas y curativas
según las estaciones del año

Kate O'Donnell. Fotógrafa: Cara Brostrom

Prepara y disfruta más de 100 platos ayurvédicos tradicionales
acordes a tu constitución y a cada estación del año.

A la venta en el

3.º trimestre


224 pp | 17 x 24 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-750-3


Cocina ayurveda vegetariana

Recetas sanas y sabrosas para cada estación
con los ingredientes de tu despensa

Elena Álvarez Domínguez

Una nutrición equilibrada es sinónimo de salud,
plenitud y vitalidad.

A la venta en el

3.º trimestre


14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-800-5


Boca sana, cuerpo sano

El sorprendente vínculo entre la dentadura,
la alimentación y la salud natural holística

Steven Lin

Una exploración única de cómo la salud dental está
vinculada con la salud holística. Contiene un plan de
comidas para 40 días junto con pautas dietéticas de
mantenimiento a largo plazo, todo ello muy fácil de
integrar en la vida cotidiana.

Ya a la venta


320 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-784-8

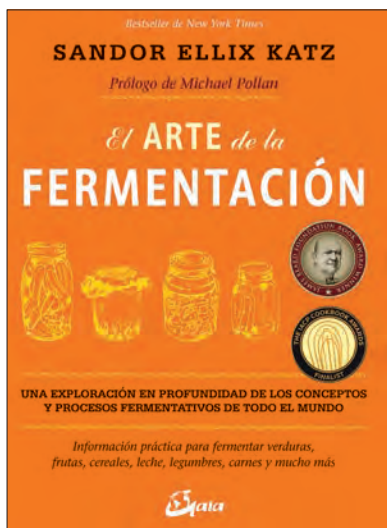

Cocina ayurveda para la autocuración

Principios ayurvédicos, recetas vegetarianas
y guía de alimentos curativos para vata, pitta
y kapha

Dr. Vasant Lad y Usha Lad

Cocina ayurveda para la autocuración te brinda
información detallada sobre los principios del Ayurveda y la
constitución de cada individuo a fin de que cuides tu salud.

LOS MÁS VENDIDOS



540 pp | 17 x 24 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 34,00 €
ISBN: 978-84-8445-564-6

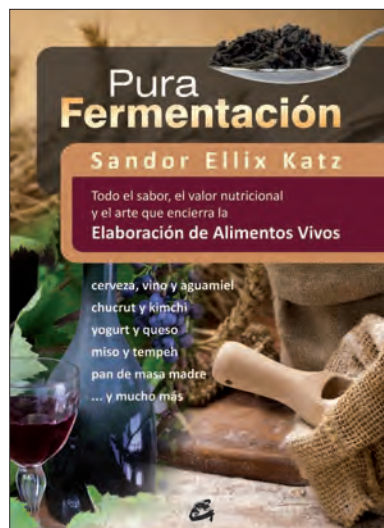


El arte de la fermentación

Una exploración en profundidad de los conceptos y procesos fermentativos de todo el mundo

Sandor Ellix Katz. Prólogo de Michael Pollan

Toda la información práctica necesaria para aprender a fermentar verduras, frutas, cereales, leche, legumbres, carnes y otros productos.



256 pp | 17 x 24 cm
2ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-8445-457-1



Pura fermentación

Todo el sabor, el valor nutricional y el arte que encierra la elaboración de alimentos vivos

Sandor Ellix Katz

Su lectura se convierte en un viaje por el mundo natural de la nutrición sana y de los alimentos fermentados, que aportan increíbles beneficios para la salud a la vez que resultan deliciosos y sencillos de elaborar.



320 pp | 20 x 24 cm
1ª edición
Cartoné | PVP: 28,00 €
ISBN: 978-84-8445-598-1



La cocina autoinmune

Recetas paleo para tratar las enfermedades autoinmunes

Mickey Trescott

Descubre cómo fortalecer tu sistema inmunitario a través de la cocina sin alérgenos: alimentos, platos paleo y consejos saludables.



192 pp | 20 x 22 cm
2ª reimpresión
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-8445-594-3

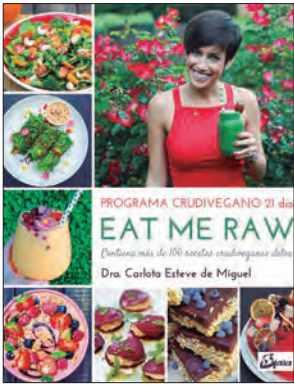


El arte de deshidratar

Saca el mejor partido de tu deshidratador de alimentos

Michelle Keogh

Iniciate en el arte de la deshidratación doméstica de alimentos, una técnica culinaria sencilla, práctica y saludable. Con esta guía aprenderás a preparar deliciosas y fáciles recetas con tu deshidratador.



Eat me raw: programa crudivegano 21 días

Contiene más de 100 recetas crudiveganas detox

Dra. Carlota Esteve de Miguel

Durante 21 días aprenderás todo lo que necesitas saber sobre el mundo del Raw.

978-84-8445-599-8 | 19,90 €
1ª edición | Rústica
256 pp | 19 x 23 cm



Pan supersano sin gluten, sin harinas, sin lácteos y sin huevo

Recetas y técnicas de panadería y repostería

Beatriz de Urbiñ

Nueva técnica de elaboración de panadería y repostería.

978-84-8445-751-0 | 12,00 €
1ª edición | Rústica
192 pp | 17 x 24 cm

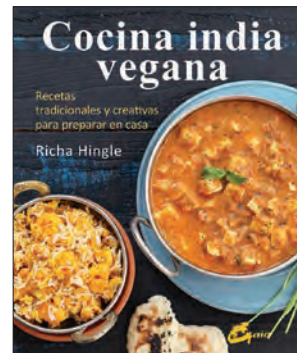


Dieta cetogénica, recetas de 30 minutos (o menos)

100 recetas de bajo contenido en carbohidratos, fáciles de preparar y cocinar en pocos minutos, para mejorar la salud y perder peso

Martina Slajerova

978-84-8445-710-7 | 19,90 €
1ª edición | Rústica
192 pp | 19 x 23,5 cm



Cocina india vegana

Recetas tradicionales y creativas para preparar en casa

Richa Hingle

Disfruta de los auténticos sabores indios de la mano de una experta.

978-84-8445-595-0 | 23,00 €
1ª edición | Rústica
276 pp | 20 x 23,5 cm



V de vegano

Recetas veganas sorprendentes, fáciles y rabiosamente deliciosas para cada día de la semana

Isa Chandra Moskowitz

Ya no habrá plato vegano que se te resista.

978-84-8445-560-8 | 29,00 €
1ª edición | Cartóné
320 pp | 21 x 26 cm



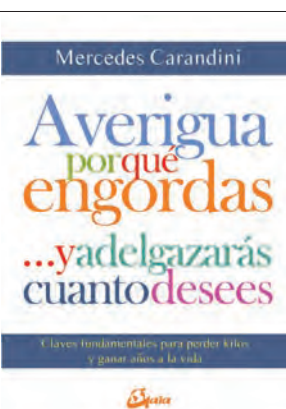
Veganomicon

El libro definitivo de cocina vegana

Isa Chandra Moskowitz y Terry Hope Romero

En estas páginas encontrarás 250 recetas elaboradas a partir de sencillas técnicas.

978-84-8445-475-5 | 25,00 €
1ª reimpresión | Rústica
352 pp | 21 x 25 cm



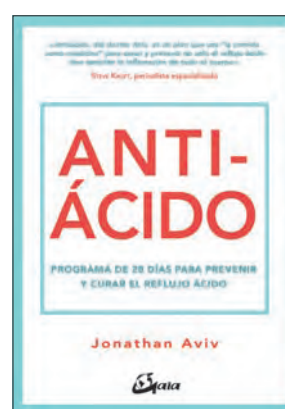
Averigua por qué engordas... y adelgazarás cuanto desees

Claves fundamentales para perder kilos y ganar años a la vida

Mercedes Carandini

La nutriterapia recurre a la alimentación para mejorar la salud.

978-84-8445-713-8 | 12,00 €
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Antiácido

Programa de 28 días para prevenir y curar el reflujo ácido

Jonathan Aviv

El Dr. Aviv enseña a seguir pautas dietéticas saludables que ayudan a equilibrar cuerpo y mente.

978-84-8445-728-2 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
384 pp | 14,5 x 21 cm



¡Espiralízate!

80 recetas deliciosas y sanas para espiralizar tu cocina

Denise Smart

El espiralizador de alimentos es el nuevo e irresistible utensilio que está conquistando las cocinas de todo el mundo.

978-84-8445-645-2 | 14,00 €

1ª edición | Rústica
128 pp | 19 x 24 cm



Espirales para todos los gustos

80 recetas con platos sin gluten, bajos en carbohidratos y vegetarianos

Denise Smart

Transforma la fruta y la verdura en deliciosas espirales, purés o granos simulados de arroz.

978-84-8445-674-2 | 14,00 €

1ª edición | Rústica
128 pp | 19 x 24,5 cm



Cómo comer mejor

Aprende a elegir, conservar y cocinar ingredientes cotidianos para convertirlos en superalimentos

James Wong

Cómo comer mejor ofrece una información científica accesible con la que podrás multiplicar las propiedades de tus alimentos.

978-84-8445-660-5 | 22,00 €

1ª edición | Cartoné
224 pp | 19,5 x 25,5 cm



Sopeando

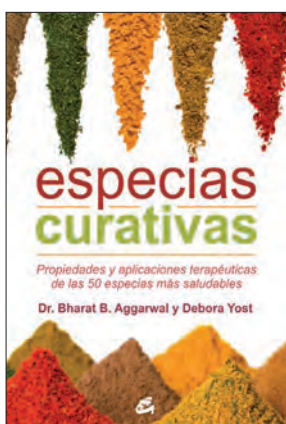
Adelgaza, limpia, depura, revitaliza. Más de 80 recetas deliciosamente saludables

Alison Velázquez

La colorida familia de las sopas, los purés, los caldos, las cremas y los consomés regresa para mimar la salud, el paladar y la digestión.

978-84-8445-631-5 | 15,95 €

1ª edición | Rústica
192 pp | 19,5 x 23,5 cm



Especies curativas

Propiedades y aplicaciones terapéuticas de las 50 especias más saludable

Dr. Bharat B. Aggarwal y Debora Yost

Los hallazgos de la más reciente investigación bioquímica junto con el saber del ayurveda y de otras medicinas tradicionales.

978-84-8445-565-3 | 24,00 €

1ª edición | Rústica
352 pp | 17 x 24 cm



El libro de los germinados

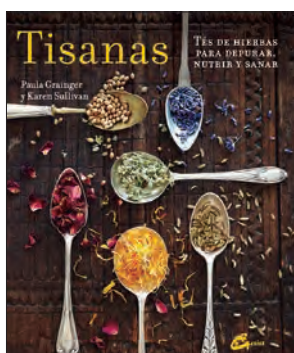
Cómo cultivarlos y utilizarlos para tener más salud y vitalidad

Ann Wigmore

Ann Wigmore desvela los secretos de uno de los alimentos más beneficiosos de la naturaleza

978-84-8445-596-7 | 9,00 €

1ª edición | Rústica
158 pp | 14,5 x 21 cm



Tisanas

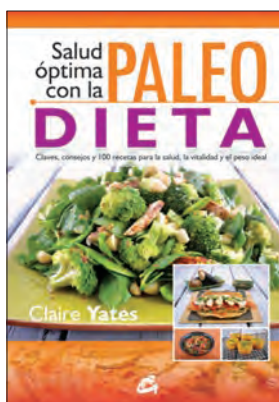
Tés de hierbas para depurar, nutrir y sanar

Karen Sullivan y Paula Grainger

Déjate reconfortar por el poder de la naturaleza saboreando estas 70 infusiones y téis herbales.

978-84-8445-600-1 | 14,95 €

1ª edición | Rústica
144 pp | 19 x 23,5 cm



Salud óptima con la paleodiet

Claves, consejos y 100 recetas para la salud, la vitalidad y el peso ideal

Claire Yates

La nutricionista Claire Yates ofrece en esta obra las claves esenciales de la dieta y el estilo de vida paleo.

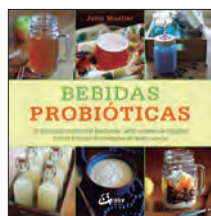
978-84-8445-553-0 | 25,00 €

1ª edición | Rústica
352 pp | 17 x 24 cm



14,95 €
978-84-8445-480-9
1ª reimpresión | 164 pp

Beber verde
Smoothies alcalinos para adelgazar, energizar, alcalinizar y sentirse bien
Jason Manheim



18,00 €
978-84-8445-671-1
1ª edición | 240 pp

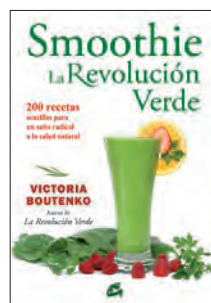
Bebidas probióticas
75 deliciosas recetas de kombucha, kéfir, cerveza de jengibre y otras bebidas fermentadas de modo natural
Julia Mueller



Raw básico. Cocina cruda
Recetas fáciles, nutritivas y deliciosas para tu dieta con comida cruda
Jenny Ross
6,90 €
978-84-8445-414-4
1ª edición | 214 pp



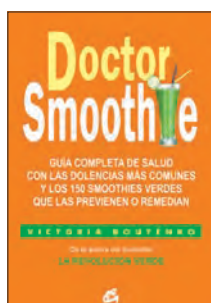
La revolución verde
El extraordinario poder revitalizante y curativo de los vegetales y smoothies verdes
Victoria Boutenko
12,00 €
978-84-8445-439-7
3ª reimpresión | 256 pp



Smoothie: la revolución verde
200 recetas sencillas
Victoria Boutenko
9,50 €
978-84-8445-440-3
4ª reimpresión | 192 pp



Detox verde
7 días para una completa revitalización física y mental con smoothies verdes
Victoria Boutenko
10,00 €
978-84-8445-561-5
1ª edición | 192 pp



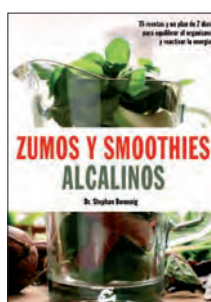
Doctor Smoothie
Victoria Boutenko
12,95 €
978-84-8445-562-2
1ª edición | 224 pp



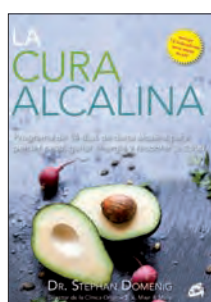
Depura Sopa
Sopas, cremas y caldos vegetales que depuran, sanan y revitalizan
Elena Fuhrman
17,90 €
978-84-8445-601-8
1ª edición | 288 pp



La dieta paleovédica
Dr. Akil Palanisamy
19,90 €
978-84-8445-661-2
1ª edición | 320 pp



Zumos y smoothies alcalinos
75 recetas y un plan de 7 días
Dr. Stephan Domenig
16,95 €
978-84-8445-632-2
1ª edición | 144 pp



La cura alcalina
Programa de 14 días de dieta alcalina
Dr. Stephan Domenig
18,00 €
978-84-8445-540-0
2ª reimpresión | 176 pp



La cocina alcalina
100 recetas saludables y deliciosas
Dr. Stephan Domenig y Heinz Erlacher
18,00 €
978-84-8445-549-3
1ª reimpresión | 176 pp

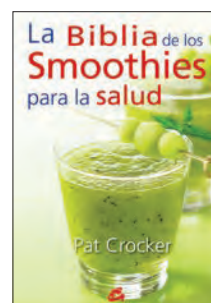


Depuración smoothie verde 10
JJ Smith
9,00 €
978-84-8445-545-5
1ª reimpresión | 160 pp

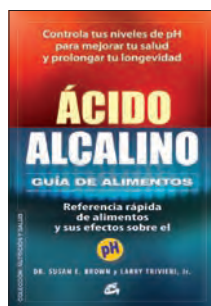
Disponible en eBook



La biblia de los zumos para la salud
Pat Crocker
19,90 €
978-84-8445-479-3
2ª reimpresión | 448 pp



La biblia de los smoothies para la salud
Pat Crocker
19,90 €
978-84-8445-495-3
1ª reimpresión | 448 pp



Ácido-alcalino: guía de alimentos

Referencia rápida de alimentos y sus efectos sobre el pH

Dra. Susan E. Brown y Larry Trivieri, Jr.

8,00 €
978-84-8445-474-8
2ª reimpresión | 192 pp

Disponible en eBook



Solución detox para la belleza natural

Kimberly Snyder

¿Estás buscando el último secreto de salud y de belleza?

18,00 €
978-84-8445-513-4
1ª edición | 288 pp

Disponible en eBook



Comer para vivir

El prodigioso programa nutricional para mejorar la salud y adelgazar

Dr. Joel Fuhrman

17,00 €
978-84-8445-481-6
1ª reimpresión | 512 pp



Poder detox para la belleza natural

Cómo nutrir el cuerpo y la mente para potenciar la belleza interior y exterior

Kimberly Snyder

22,00 €
978-84-8445-563-9
1ª edición | 352 pp



Macrobiótica moderna

La dieta más saludable para nutrir el cuerpo, la mente y el espíritu

Simon G. Brown

18,00 €
978-84-8445-473-1
1ª reimpresión | 160 pp



Alimentación detox para la belleza natural

Descubre los 50 alimentos más eficaces para transformar tu cuerpo

Kimberly Snyder

19,90 €
978-84-8445-528-8
1ª edición | 288 pp



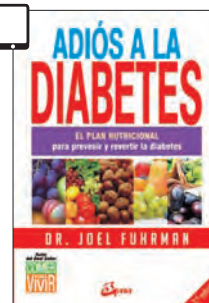
Sanando con alimentos integrales

Tradiciones asiáticas y nutrición moderna

Paul Pitchford

25,00 €
978-84-8445-253-9
1ª edición | 803 pp

Disponible en eBook

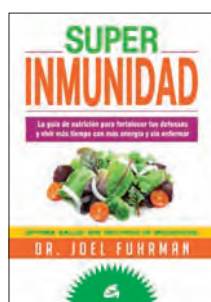


Adiós a la diabetes

El plan nutricional para prevenir y revertir la diabetes

Dr. Joel Fuhrman

15,00 €
978-84-8445-517-2
1ª reimpresión | 384 pp



Super-inmunidad

La guía de nutrición para fortalecer tus defensas y vivir más tiempo con más energía y sin enfermarse

Dr. Joel Fuhrman

15,00 €
978-84-8445-478-6
1ª edición | 384 pp

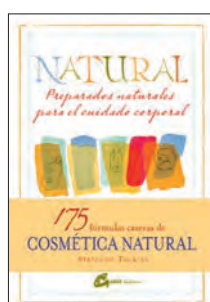
Disponible en eBook



Prevenir y revertir las enfermedades del corazón

Dr. Caldwell B. Esselstyn, Jr.

16,00 €
978-84-8445-476-2
1ª edición | 384 pp



Natural: Preparados naturales para el cuidado corporal

175 fórmulas caseras

Stephanie Tourles

19,90 €
978-84-8445-477-9
1ª edición | 384 pp

Disponible en eBook



La dieta del pH

Vitaliza tu salud con el poder del pH

Karta Purkh S. Khalsa

15,00 €
978-84-8445-359-8
1ª reimpresión | 382 pp



La dieta de la testosterona natural

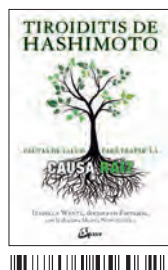
Stephen Harrod Buhner

10,00 €
978-84-8445-293-5
1ª edición | 192 pp



NOVEDADES

A la venta en el
1.º trimestre



480 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-731-2

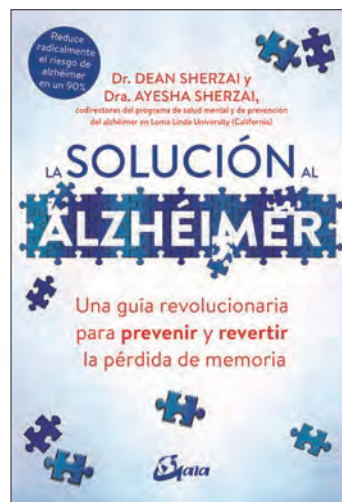
Protocolo Hashimoto

Plan de 90 días para revertir los síntomas de la tiroides y recuperar tu vida

Izabella Wentz

Programa completo para mejorar el estilo de vida e identificar, sanar y revertir los daños autoinmunes que constituyen la base de este trastorno tiroideo.

Ya a la venta



445 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | 18,90 €
ISBN: 978-84-8445-732-9

La solución del alzhéimer

Una guía revolucionaria para prevenir y revertir la pérdida de memoria

Dr. Dean Sherzai y Dra. Ayesha Sherzai

El 90 % de los casos de alzhéimer pueden prevenirse. Este programa —de eficacia probada y diseñado por especialistas— previene y revierte los síntomas de la enfermedad y el deterioro cognitivo.

Ya a la venta



192 pp | 19 x 23,5 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-766-4

Te presento a tus bacterias

Descubre las comunidades ocultas que viven en tu piel, tu intestino y otros órganos

Nicola Temple y Catherine Whitlock

¿Sabías que tu cuerpo es un hábitat?

Tu cuerpo alberga un completo ecosistema de microorganismos que interactúan entre sí para formar tu microbiota personal, tu conjunto exclusivo de bacterias.

Ya a la venta



160 pp | 13 x 17,4 cm
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-8445-775-6

Adaptógenos

Descubre el poder de las superhierbas para eliminar la ansiedad, la fatiga y el estrés

Paula Grainger

Adaptógenos te revela los últimos descubrimientos científicos sobre estas plantas asombrosas y te enseña a mejorar tu salud y bienestar incorporándolas a tu vida a través de deliciosos smoothies, bolitas energéticas, postres, tés, tónicos vigorizantes y eficaces elixires de belleza.

NOVEDADES



A la venta en el
2.º trimestre

480 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
SBN: 978-84-8445-763-3

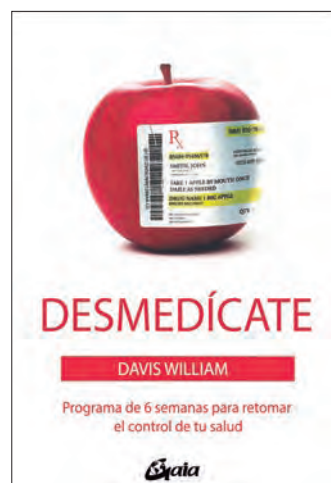


Cómo nos sanamos

Descubre y activa el formidable poder autosanador de tu cuerpo

Dr. Wayne Jonas

El Dr. Jonas nos explica la biología de la sanación y los datos científicos que respaldan el descubrimiento de que el 80 % de las sanaciones pueden atribuirse a la conexión cuerpo-mente y a otros procesos que ocurren de forma natural.



A la venta en el
2.º trimestre

608 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-801-2



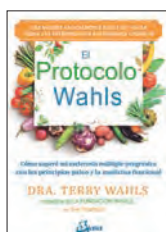
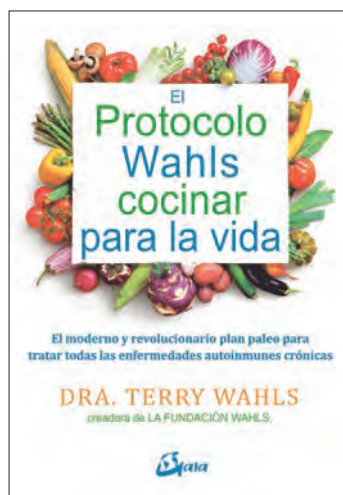
Desmedícate

Programa de 6 semanas para retomar el control de tu salud

Davis William

Lo que defiende es la idea de que las personas pueden gestionar su salud de una forma segura y responsable y conseguir unos resultados superiores a los que proporciona la atención sanitaria convencional; no inferiores ni iguales, sino superiores.

A la venta en el
2.º trimestre



352 pp | 17 x 24 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-802-9



El protocolo Wahls, cocinar para la vida

El moderno y revolucionario plan paleo para tratar todas las enfermedades autoinmunes crónicas

Doctora Terry Wahls

150 recetas de alta densidad nutricional, deliciosas y curativas, adaptadas a cada nivel de la Dieta Paleo Wahls.

A la venta en el
2.º trimestre



14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-803-6



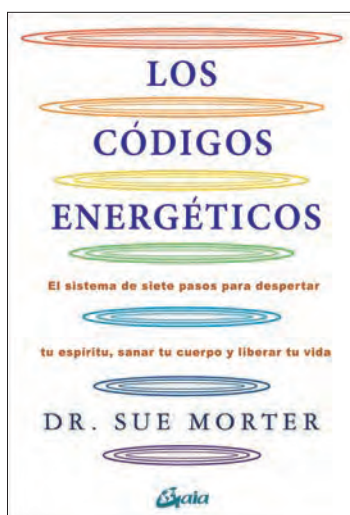
El milagro de la medicina regenerativa

Cómo revertir de forma natural el proceso de envejecimiento

Elisa Lottor

Pon en marcha —de forma natural y accesible— las habilidades autosanadoras de tu cuerpo, prevén el desarrollo de las enfermedades antes de que aparezcan y revierte el proceso de envejecimiento. El futuro de tu salud está ahora en tus manos.

NOVEDADES



A la venta en el
2.º trimestre

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-806-7

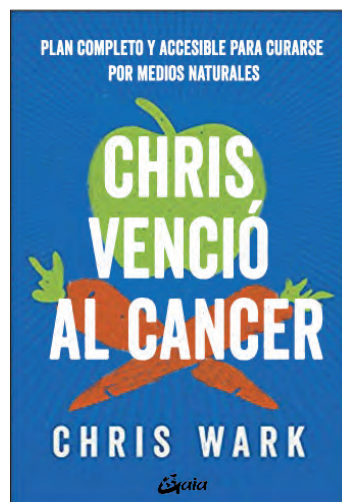


Los códigos energéticos

El sistema de siete pasos para despertar tu espíritu, sanar tu cuerpo y liberar tu vida

Dr. Sue Morter

Transforma tu vida con el revolucionario y accesible sistema de 7 pasos —fundamentado en la medicina energética, la neurobiología y la física cuántica— que activa tu salud, potencia tu bienestar y te reconecta con la totalidad.



A la venta en el
3.º trimestre

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-807-4

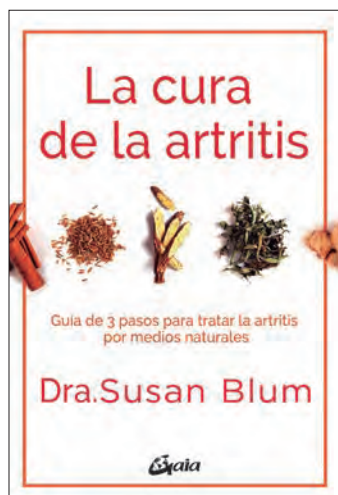


Chris venció al cáncer

Plan completo y accesible para curarse por medios naturales

Chris Wark

Inspirador testimonio en el que Chris Wark, superviviente de cáncer de colon que prescindió de la quimioterapia después de ser operado, comparte con los lectores los pasos que le ayudaron a curarse. Una valiente hoja de ruta para combatir el cáncer.



A la venta en el
3.º trimestre

480 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-804-3



La cura de la artritis

Guía de 3 pasos para tratar la artritis por medios naturales

Dra. Susan Blum

La autora del éxito *Regenera tu sistema inmunitario* presenta ahora un plan de tratamiento, en tres pasos, basado en los últimos descubrimientos y libre de fármacos para los cientos de millones de personas que padecen artritis y quieren curarse.



A la venta en el
3.º trimestre

288 pp | 17,8 x 23,2 cm
Cartoné
ISBN: 978-84-8445-805-0



La guía completa de los adaptógenos

Desde la Ashwagandha a la Rodiola, plantas medicinales excepcionales que transforman y curan el organismo

Agatha Noveille

Los adaptógenos poseen una gran cantidad de propiedades beneficiosas para la salud, aumentan la resistencia, fortalecen el sistema inmunitario y mejoran la tolerancia al estrés.

NOVEDAD

A la venta en
primavera

**Alquimia de las hierbas**

Cómo transformar los ingredientes con los que cocinas a diario en poderosos remedios y platos curativos

Rosalee de la Forêt. Prólogo de Rosemary Gladstar

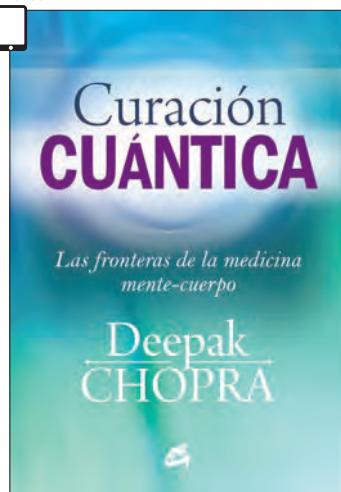
¿Sabes que cuentas con un poderoso botiquín en tu propia cocina? Saca provecho de las hierbas y especias cotidianas para sanar y nutrir a toda la familia.

384 pp | 19 x 22,8 cm
Rústica | PVP: 29,90 €
ISBN: 978-84-8445-733-6



LOS MÁS VENDIDOS

Disponible
en eBook



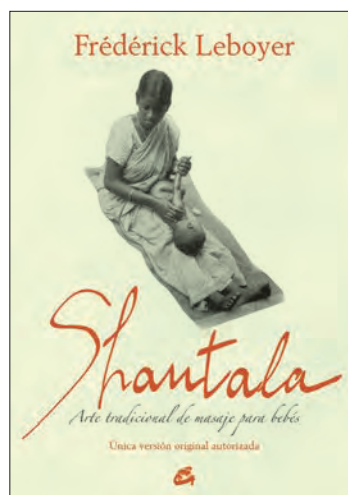
3ª reimpresión
320 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-512-7

**Curación cuántica**

Las fronteras de la medicina mente-cuerpo

Deepak Chopra

El cuerpo humano está controlado por una fina y sutil «red de inteligencia» cuyas raíces se asientan en la realidad cuántica, una realidad profunda que modifica incluso los patrones básicos que rigen nuestra fisiología y que nos brinda la posibilidad de curarnos.



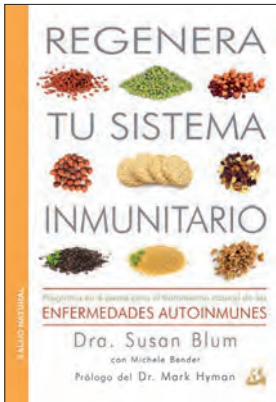
1ª reimpresión
160 pp | 21 x 29,7 cm
Rústica | PVP: 17,90 €
ISBN: 978-84-8445-518-9

**Shantala**

Arte tradicional de masaje para bebés

Dr. Frederick Leboyer

¿Alimentar al bebé? Sí, pero no solamente con leche. Hay que tomarlo en brazos, acariciarlo, acunarlo y masajearlo. Hay que hablar a la piel del pequeño, que tiene tanta sed y hambre como su estómago.



Regenera tu sistema inmunitario

Programa en 4 pasos para el tratamiento natural de las enfermedades autoinmunes

Dra. Susan Blum

Provee soluciones para afrontar y revertir las enfermedades autoinmunes.

978-84-8445-567-7 | 22,00 €
1ª reimpresión | Rústica
544 pp | 14,5 x 21 cm



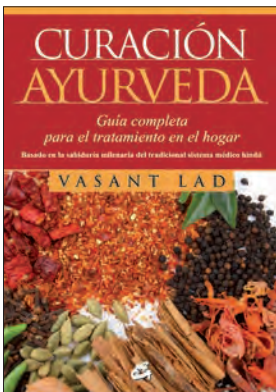
Tiroiditis de Hashimoto

Pautas de salud para tratar la causa raíz

Izabella Wentz

La enfermedad de Hashimoto va más allá del hipotiroidismo. Se trata de un círculo vicioso de dolencias, trastornos y síntomas que afectan a todo el organismo.

978-84-8445-603-2 | 18,00 €
1ª reimpresión | Rústica
448 pp | 14,5 x 21 cm



Curación ayurveda

Guía completa para el tratamiento en el hogar

Dr. Vasant Lad

Ofrece alternativas naturales a las medicinas y tratamientos convencionales.

978-84-8445-482-3 | 16,95 €
2ª reimpresión | Rústica | 352 pp
17 x 24 cm



Los fundamentos de la medicina china

Texto de referencia para acupunctores y fitoterapeutas

Giovanni Maciocia

Todo un clásico de la tradición médica china, disponible ahora en castellano.

978-84-8445-530-1 | 98,00 €
1ª reimpresión | Cartoné | 1.336 pp
19,5 x 25 cm



Aceites esenciales y aromaterapia

Guía completa con 800 recetas naturales para la salud, la belleza y el hogar

Valerie Ann Worwood

La obra de referencia internacional sobre aromaterapia.

978-84-8445-604-9 | 36,00 €
1ª edición | Rústica | 832 pp | 17 x 24 cm

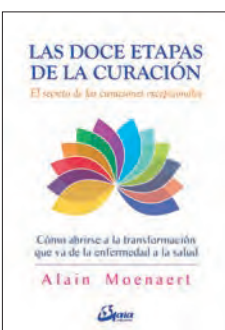


Guía práctica de homeopatía dental de la A a la Z

Manual de tratamientos biorreguladores para la salud bucodental

Dra. Ana Delgado Rabadá

978-84-8445-716-9 | 8,00 €
1ª edición | Rústica | 96 pp | 14,5 x 21 cm

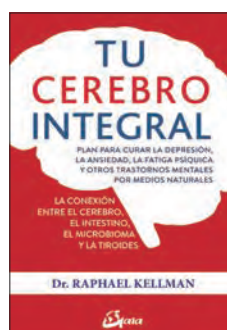


Las doce etapas de la curación

El secreto de las curaciones excepcionales

Alain Moenenart

12,00 €
14,5 x 21 cm | 224 pp
Rústica
978-84-8445-734-3

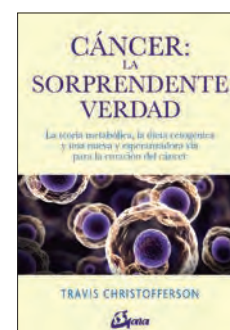


Tu cerebro global

Plan para curar la depresión, la ansiedad, la fatiga psíquica y otros trastornos mentales por medios naturales

Dr. Raphael Kellman

19,90 €
14,5 x 21 cm | 448 pp
Rústica
978-84-8445-753-4



Cáncer: la sorprendente verdad

La teoría metabólica, la dieta cetogénica y una nueva y esperanzadora vía para la curación del cáncer

Travis Christofferson

18,90 €
14,5 x 21 cm | 416 pp
Rústica
978-84-8445-735-0



El hombre de hielo - The Iceman

El método Wim Hof de control de la respiración y exposición al frío extremo para superar los límites, estar más sano y potenciar la forma física

Wim Hof y Justin Rosales

978-84-8445-672-8 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 384 pp | 14,5 x 21 cm



Lo que no nos mata

Cómo el agua helada, la altitud extrema y la exposición a condiciones medioambientales extremas regeneran nuestra fuerza evolutiva perdida

Scott Carney

978-84-8445-678-0 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 286 pp | 14,5 x 21 cm

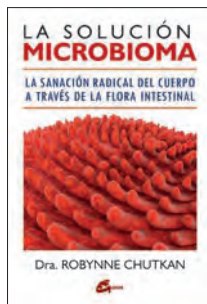


El poder del oxígeno

Técnicas de respiración sencillas y científicamente probadas que revolucionarán tu salud y tu forma física

Patrick McKeown

978-84-8445-736-7 | 18,00 €
1ª edición | Rústica | 416 pp | 14,5 x 21 cm



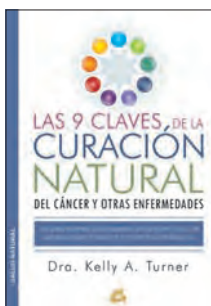
La solución microbioma

La sanación radical del cuerpo a través de la flora intestinal

Robynne Chutkan

El equilibrio de los microorganismos que pueblan nuestra flora intestinal, esencial para la salud.

978-84-8445-597-4 | 16,95 €
1ª edición | Rústica | 384 pp | 14,5 x 21 cm



Las 9 claves de la curación natural del cáncer y otras enfermedades

Los 9 factores que comparten los pacientes de cáncer que han sanado totalmente y contra todo pronóstico

Dra. Kelly A. Turner

978-84-8445-557-8 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm



Cura natural de la psoriasis

La terapia alternativa, segura, saludable y de eficacia probada

Dr. John O. A. Pagano

Para curar la psoriasis, conviene hacer una depuración corporal e impedir la ingesta de elementos tóxicos.

978-84-8445-552-3 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 448 pp | 14,5 x 21 cm



Antibióticos herbales

Alternativas naturales para tratar las bacterias fármaco-resistentes

Stephen Harrod Buhner

Una novedosa propuesta que afronta y cura las infecciones bacteriológicas sin necesidad de recurrir a los productos químicos.

978-84-8445-566-0 | 28,00 €
1ª edición | Rústica | 512 pp | 14,5 x 21 cm



El tutor de las plantas medicinales

Curso completo teórico y práctico

Anne McIntyre

Una guía de referencia tanto para los que desean iniciarse en la práctica de la medicina herbal como para los terapeutas profesionales.

978-84-8445-519-6 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 19,5 x 26 cm



Plantas medicinales

Guía para principiantes

Rosemary Gladstar

En esta obra encontrarás 124 recetas herbales cuyos ingredientes aprenderás a distinguir y cultivar.

978-84-8445-609-4 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 18 x 23 cm



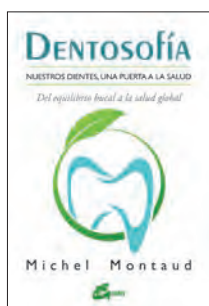
El hogar ecológico

150 fórmulas naturales, superfáciles y efectivas para un hogar limpio y libre de tóxicos

Karyn Siegel-Maier

La autora demuestra la eficacia de ingredientes naturales.

978-84-8445-558-5 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Dentosofía

Nuestros dientes, una puerta a la salud. Del equilibrio bucal a la salud global

Michel Montaud

Un tratamiento holístico dental que restablece las funciones neurovegetativas del sistema oral.

978-84-8445-666-7 | 14,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Cuidado dental holístico

Guía completa para la salud integral de dientes y encías

Nadine Artemis

Se exponen ocho pasos para que el lector pueda convertirse en su propio dentista.

978-84-8445-569-1 | 10,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



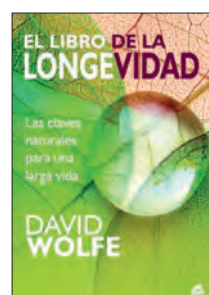
La ciencia del Ayurveda

Guía completa de la medicina india tradicional

Acharya Bay Krishna

Esta obra te enseña a comprender los 3 tipos básicos de constitución corporal.

978-84-8445-610-0 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 352 pp | 17 x 24 cm



El libro de la longevidad

Las claves naturales para una larga vida

David Wolfe

Esta obra desvela la principal causa de todas las enfermedades degenerativas e incluso del envejecimiento: la calcificación.

978-84-8445-608-7 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 416 pp | 17 x 24 cm



Curso completo de Reiki

Manual de formación para la práctica profesional

Tanmaya Honervogt

Técnicas y posiciones de manos para practicar los tres niveles de Reiki.

978-84-8445-607-0 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 19,4 x 26,6 cm



La chispa de la máquina

Los enigmas de la medicina occidental desvelados por la ciencia de la acupuntura

Dr. Daniel Keown

Descubre los secretos de la fuerza vital que fluye por nuestros órganos y canales energéticos

978-84-8445-718-3 | 19,00 €
1ª edición | Rústica | 384 pp | 14,5 x 21 cm



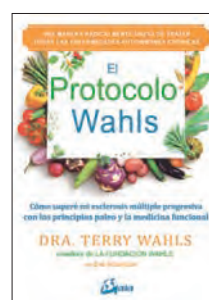
Terapias alternativas para animales de compañía

Guía veterinaria de tratamientos convencionales y no convencionales

Santiago García Caraballo

Un manual accesible para la aplicación a las mascotas.

978-84-8445-676-6 | 16,95 €
1ª edición | Rústica | 448 pp | 14,5 x 21 cm



El Protocolo Wahls

Cómo superé mi esclerosis múltiple progresiva con los principios paleo y la medicina funcional

Terry Wahls con Eve Adamson

Tratamiento innovador de las enfermedades autoinmunes crónicas.

978-84-8445-675-9 | 26,00 €
1ª edición | Rústica | 608 pp | 14,5 x 21 cm



Guía de medicina alternativa para niños

4 enfoques medicinales para las dolencias infantiles más comunes

Dra. Christine Gustafson y otros

Más de 200 tratamientos.

978-84-8445-606-3 | 14,00 €
1ª edición | Cartoné | 128 pp | 18 x 22,5 cm



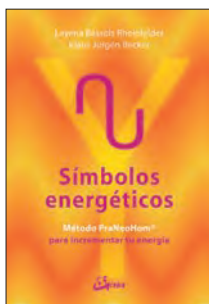
Guía de medicina alternativa para el dolor

4 enfoques medicinales para aliviar los dolores más comunes

Dra. Christine Gustafson y otros

Múltiples posibilidades para aliviar los dolores.

978-84-8445-605-6 | 14,00 €
1ª edición | Cartoné | 128 pp | 18 x 22,5 cm



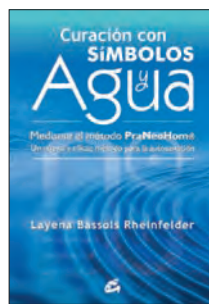
Símbolos energéticos

Método PraNeoHom® para incrementar tu energía

Layena Bassols Rheinfelder y Klaus Jürgen Becker

La aplicación del símbolo geométrico Sinus restablece la armonía de todo el sistema.

978-84-8445-677-3 | 6,95 €
1ª edición | Rústica | 64 pp | 14,5 x 21 cm



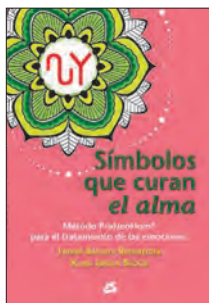
Curación con símbolos y agua

Mediante el método PraNeoHom®. Un nuevo y eficaz método para la autosanación

Layena Bassols Rheinfelder

Un nuevo método de sanación basado en los símbolos y su aplicación sobre el agua.

978-84-8445-421-2 | 12,00 €
4ª reimpresión | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Símbolos que curan el alma

Método PraNeoHom® para el tratamiento de las emociones

Layena Bassols Rheinfelder

Descubre el uso práctico de los símbolos para reducir y eliminar el estrés, el miedo a volar, los conflictos de relación, etc.

978-84-8445-568-4 | 6,95 €
1ª reimpresión | Rústica | 64 pp | 14,5 x 21 cm



Símbolos que curan

Introducción al método Curación con Símbolos (PraNeoHom®)

Layena Bassols Rheinfelder y Klaus Jürgen Becker

Describe cada uno de los 6 símbolos.

978-84-8445-531-8 | 6,95 €
2ª reimpresión | Rústica | 64 pp | 14,5 x 21 cm



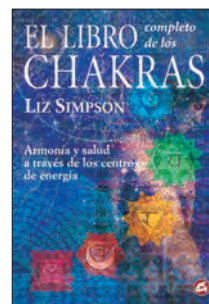
Feng shui total

Aporta salud, riqueza y felicidad a tu vida

Lillian Too

En esta obra se recopilan, en un solo volumen de fácil manejo, miles de años de tradición china.

978-84-8445-148-8 | 22,00 €
4ª reimpresión | Rústica | 288 pp | 19,5 x 26 cm



El libro completo de los chakras

Armonía y salud a través de los centros de energía

Liz Simpson

Esta obra ofrece formas prácticas y eficaces de trabajar con los chakras.

978-84-88242-83-9 | 18,00 €
6ª reimpresión | Rústica | 144 pp | 18 x 25 cm



La técnica metamórfica

Principios y prácticas del masaje metamórfico

Gaston Saint-Pierre y Debbie Shapiro

Esta edición explica los principios y la práctica de la técnica metamórfica.

978-84-8445-100-6 | 10,00 €
5ª reimpresión | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm



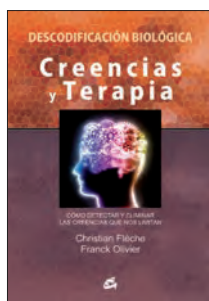
Compendio de la técnica metamórfica

Transfórmate desde quien eres a quien puedes ser

Gaston Saint-Pierre

Enseña un método universal que ofrece las claves para contactar con la fuerza vital.

978-84-8445-306-2 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Creencias y terapia

Descodificación Biológica. Cómo detectar y eliminar las creencias que nos limitan

Christian Flèche y Franck Olivier

978-84-8445-544-8 | 15,00 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 17 x 24 cm



Protocolos de retorno a la salud

Descodificación Biológica

Christian Flèche y Philippe Lévy

Los autores revelan al lector un gran número de innovadores recursos terapéuticos.

978-84-8445-498-4 | 18,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 352 pp | 17 x 24 cm



Puntos de acupuntura
Su localización y su significado
Jason Smith

20,00 €
978-84-8445-717-6
1ª edición | 348 pp



OFERTA



Chakras. Libro de trabajo
Reequilibra las energías y vitales de tu cuerpo
Pauline Wills

6,90 €
978-84-8445-058-0
2ª edición | 128 pp



OFERTA



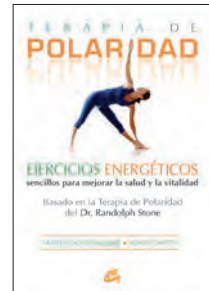
Chakras
Usando el yoga para equilibrar los chakras
Mary Horsley

6,90 €
978-84-8445-166-2
1ª edición | 160 pp



Sonidos sanadores
El poder de los armónicos
Jonathan Goldman

12,00 €
978-84-8445-307-9
1ª reimpresión | 224 pp



Terapia de polaridad
Mary Louise Muller y John Chitty

14,00 €
978-84-8445-126-6
1ª edición | 256 pp



Cristales y prosperidad
Crea la abundancia en tu vida
Judy Hall

12,00 €
978-84-8445-318-5
1ª edición | 162 pp



La curación a través de los cristales
Hazel Raven

18,00 €
978-84-8445-145-7
1ª edición | 160 pp



La terapia craneosacral y el cuerpo energético
Roger Gilchrist

14,00 €
978-84-8445-188-4
1ª edición | 192 pp



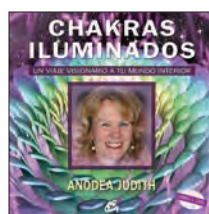
Terapia craneosacral
Qué es, cómo funciona
John E. Upledger

10,00 €
978-84-8445-283-6
1ª edición | 126 pp



El libro de la medicina tibetana
Ralph Quinlan Forde

18,00 €
978-84-8445-240-9
1ª edición | 176 pp



Chakras iluminados
Un viaje visionario a tu mundo interior
Anodea Judith

15,00 €
978-84-8445-245-4
1ª edición | 64 pp + DVD



OFERTA



EL libro del masaje esencial
Eileen Bentley

9,95 €
978-84-8445-138-9
1ª edición | 255 pp



EFT - tapping paso a paso
Una técnica asombrosa para sanar el cuerpo y la mente
Sue Beer y Emma Roberts

18,00 €
978-84-8445-463-2
1ª edición
Rústica | 160 pp



El tao de la respiración natural
Para la salud, el bienestar y el crecimiento interior
Dennis Lewis

12,00 €
978-84-8445-425-0
1ª edición | 190 pp



OFERTA



Los 7 secretos de los sonidos sanadores
Jonathan Goldman

6,90 €
978-84-8445-303-1
1ª edición | 160 pp + CD



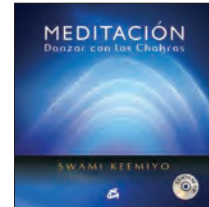
Libro completo de terapia craneosacral
Michael Kern

978-84-8445-051-1 | 18,00 €
4ª edición | Rústica
288 pp | 19 x 20 cm



Nacimiento sin violencia
Dr. Frederick Leboyer

978-84-8445-304-8 | 15,00 €
1ª edición | Rústica
68 pp + DVD | 15 x 15 cm



Meditación danzar con los chakras
Swami Keemiyo

15,00 €
978-84-8445-411-3
1ª edición | 113 pp + CD



EL MÁS VENDIDO



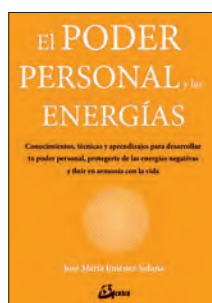
Libro completo de Reiki

Todos los niveles de Reiki (1º, 2º, 3º y maestría), complementados con ejercicios de recarga bioenergéticos, técnicas taoístas, meditaciones y oraciones

José María Jiménez Solana

Una obra dirigida a todo tipo de público, desde las personas menos expertas hasta el terapeuta profesional.

308 pp | 17 x 24 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-548-6



El poder personal y las energías

Conocimientos, técnicas y aprendizajes para desarrollar el poder personal, protegerse de las energías negativas y fluir en armonía con la vida

José María Jiménez Solana

Con ayuda de las indicaciones y guías de este manual podremos conectarnos con nuestra fuerza interior.

978-84-8445-737-4 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 17 x 24 cm



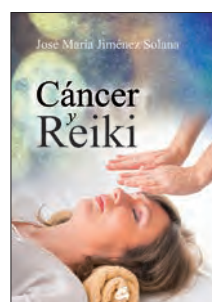
La muerte y el Reiki

Claves, comprensiones y ayudas para vivir el proceso de muerte

José María Jiménez Solana

La muerte y el Reiki ayuda a aceptar la muerte física y a asistir a los demás en ese tránsito, pero sobre todo enseña a entender el valor y el significado de la vida y de la muerte.

978-84-8445-680-3 | 18,00 €
1ª edición | Rústica | 320 pp | 17 x 24 cm

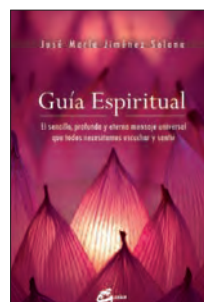


Cáncer y Reiki

José María Jiménez Solana

Las enseñanzas de este manual pueden ayudar al enfermo a desplegar la magia en su vida para luchar contra el cáncer.

978-84-8445-546-2 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 17 x 24 cm



Guía espiritual

El sencillo, profundo y eterno mensaje universal que todos necesitamos escuchar y sentir

José María Jiménez Solana

Guía espiritual nos arropará cuando nos embarquemos en sus páginas en busca de consuelo y esperanza.

978-84-8445-571-4 | 14,00 €
1ª edición | 192 pp



Reiki, sanación y chakras

José María Jiménez Solana

18,00 €
978-84-8445-679-7
1ª edición | 320 pp



Bioreiki

José María Jiménez Solana

18,00 €
978-84-8445-041-2
5ª edición | 308 pp



Karuna reiki

Hacia el proceso de realización del ser

José María Jiménez Solana

22,00 €
978-84-8445-222-5
1ª edición | 432 pp

NOVEDAD



Hara

Shigeru Onoda

Anpuku, las técnicas japonesas de masaje Shiatsu sobre el abdomen para estimular la energía y el bienestar de todo el cuerpo.

14,5 x 21 cm

Rústica

ISBN: 978-84-8445-808-1


18,00 €
978-84-8445-532-5
1ª edición | 256 pp

Shiatsu Namikoshi
Shigeru Onoda

Libro completo
de shiatsu
Shigeru Onoda

18,00 €
978-84-88242-82-2
5ª edición | 288 pp

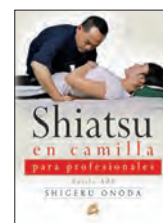
Curso avanzado
de shiatsu.
Estilo aze
Shigeru Onoda

18,00 €
978-84-8445-097-9
2ª edición | 288 pp

Shiatsu para
el embarazo
Shigeru Onoda
y Tetsuo Inaba

12,00 €
978-84-8445-142-6
1ª edición | 64 pp + DVD

Shiatsu
profesional.
Estilo aze
Shigeru Onoda

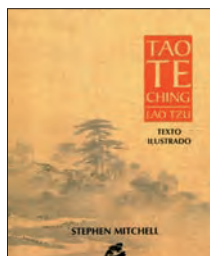
15,00 €
978-84-8445-139-6
2ª edición | 192 pp

Shiatsu en
camilla para
profesionales
Shigeru Onoda

15,00 €
978-84-8445-263-8
1ª edición | 128 pp + DVD

Videocurso
básico de
shiatsu
Shigeru Onoda

15,00 €
978-84-8445-423-6
1ª edición | 96 pp + DVD

COLECCIÓN SABIDURÍA Y TRADICIÓN



Tao Te Ching

Texto ilustrado

Lao Tzu (Versión de Stephen Mitchell)

Tao te ching (El libro del sendero), de Lao Tzu, es una de las joyas de la humanidad, un tratado ya clásico sobre el arte de vivir cuya vigencia se extiende fuera de todo tiempo y lugar.

978-84-88242-95-2 | 18,00 €
6ª edición | Cartoné | 96 pp | 18 x 22 cm

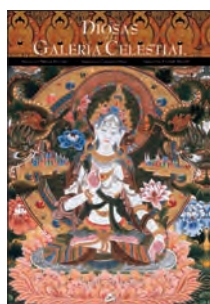
Las
confesiones
de San Agustín
Textos escogidos

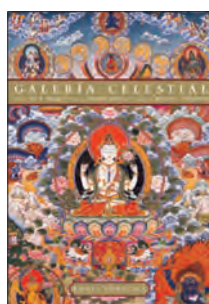
6,90 €
978-84-8445-046-7
1ª edición | Cartoné

La luna
en los pinos
Jonathan
Clements

18,00 €
978-84-8445-024-5
2ª edición | Cartoné

La conferencia
de los pájaros
Farid Ud-Din
Attar

6,90 €
978-84-8445-045-0
1ª edición | Cartoné

Diosas de
la galería
celestial
Romio Shrestha

24,00 €
978-84-8445-503-5
1ª edición | Tapa dura

Galería
celestial
Romio Shrestha

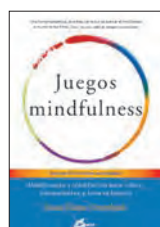
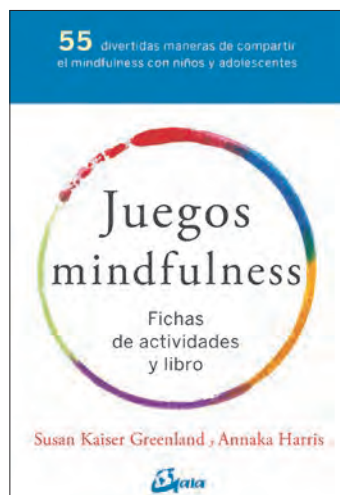
24,00 €
978-84-8445-443-4
1ª edición | Tapa dura

Budas de
la galería
celestial
Romio Shrestha

24,00 €
978-84-8445-444-1
1ª edición | Tapa dura


NOVEDADES

Ya a la venta



128 pp | 12 x 18 cm
55 fichas | PVP: 24,90 €
ISBN: 978-84-8445-738-1



Juegos mindfulness FICHAS

Fichas de actividades y libro

Susan Kaiser Greenland y Annaka Harris

55 divertidas maneras de compartir el mindfulness con niños y adolescentes. Una forma maravillosa de fomentar en los niños la capacidad de concentración a la vez que se les enseña a regular sus emociones y a responder a cualquier situación con serenidad, amabilidad y compasión.

A la venta en el

2.º trimestre



320 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-809-8



Resiliente

Cómo desarrollar un inquebrantable núcleo de calma, fuerza y felicidad

Dr. Rick Hanson

Una poderosa combinación de neurociencia, mindfulness y psicología positiva que nos enseña a afrontar la adversidad sin estrés, a aprovechar las oportunidades con confianza y a mantenernos calmados y centrados en todo momento. 12 claves para superar las dificultades de la vida.

Ya a la venta



288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-8445-788-6



El reflejo de nuestras emociones

La descodificación de los sentimientos a través del cine

Ángeles Wolder Helling

El reflejo de nuestras emociones te propone conocer la Descodificación Biológica de tus sentimientos a través de más de 200 películas en las que podrás ver reflejada tu propia historia y descubrir así cuál es el conflicto que ha modelado tu camino de vida, con serenidad, amabilidad y compasión.

A la venta en el

3.º trimestre



208 pp | 14,8 x 21 cm
Cartoné | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-8445-810-4



Sofrología práctica

Técnicas sencillas y eficaces para la calma, la salud y la felicidad

Florence Parot

Basada en las filosofías orientales y en técnicas clásicas de relajación, la sofrología es un transformador método de salud que ayuda a conseguir una mente calmada y atenta y a mantener el cuerpo relajado.

NOVEDADES

A la venta en el
3.º trimestre



14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-811-1

**El amor que libera**

Cómo sanar nuestros vínculos a través de las Constelaciones familiares

Josep Miquel Burguete

Tal y como nos muestran las Constelaciones Familiares, a través del amor y la aceptación de nuestra historia familiar podemos liberarnos de las cadenas que nos impiden vivir con plenitud, agradecimiento e integridad.

A la venta en el
3.º trimestre



14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-812-8

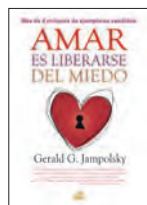
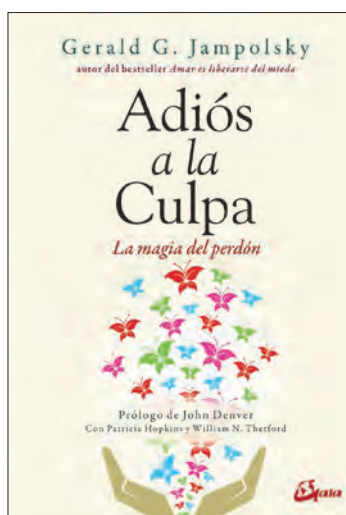
**Regresa a ti**

El libro del amor

Virginia Blanes

¿Sabemos amar? El Amor es la aceptación de todas las partes que nos forman y forman a los demás. Mediante el juego de espejos de las relaciones tenemos la posibilidad de aprender a reconocer, integrar y amar todo aquello que considerábamos ajeno.

Ya a la venta



288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-739-8

**Adiós a la culpa**

La magia del perdón

Gerald G. Jampolsky

Cómo soltar las cargas del pasado y vivir desde el amor. El perdón sana nuestras relaciones con los demás y nos reconecta con la fuente del amor universal que habita en nuestro corazón.

Disponible en eBook **Ya a la venta**



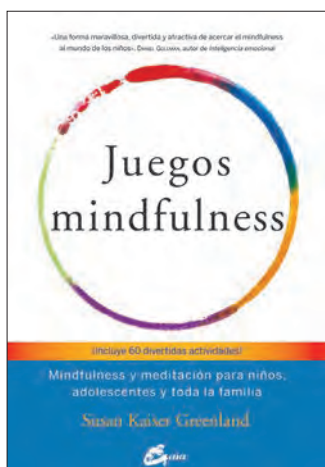
288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-755-8

**El arte de parar el tiempo**

Mindfulness práctico para gente ocupada

Pedram Shojai

¿Qué ocurriría si tuvieses tiempo para lograr lo que quieres en la vida?
¿Qué pasaría si en lugar de sentirte sin tiempo para nada, fueras capaz de lograr abundancia de tiempo?



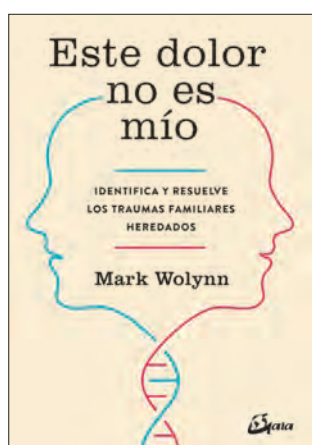
Juegos mindfulness

Mindfulness y meditación para niños, adolescentes y toda la familia

Susan Kaiser Greenland

Los *Juegos mindfulness* son una forma maravillosa de fomentar en los niños la capacidad de concentración a la vez que se les enseña a regular sus emociones. ¡Incluye 60 divertidas actividades!

256 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-664-3



Este dolor no es mío

Identifica y resuelve los traumas familiares heredados

Mark Wolynn

La evidencia científica muestra que los traumas pueden ser heredados.



288 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-681-0



Amar sin sufrir

El libro de los hijos

Virginia Blanes

Amar sin sufrir aborda los obstáculos y las inercias personales y familiares que se repiten generación tras generación y, a la vez que ilumina nuestras heridas emocionales más antiguas, nos ayuda a liberarnos de la tendencia o la necesidad de juzgar sus causas.



192 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-709-1



De la codependencia a la libertad

Cara a cara con el miedo

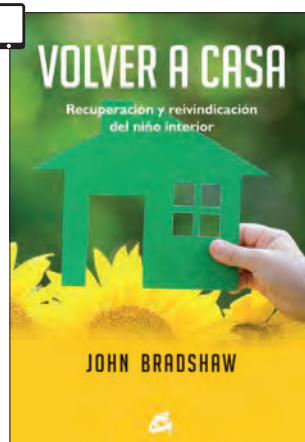
Krishnananda

Nos proporciona una guía y herramientas específicas para viajar desde la codependencia al amor y a la meditación.



320 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-8445-657-5

Disponible en eBook



Volver a casa

Recuperación y reivindicación del niño interior

John Bradshaw

Es hora de cuidar, atender y nutrir nuestro niño interior a fin de establecer una conexión madura con la vida.



352 pp | 14,5 x 21 cm
2ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-8445-573-8



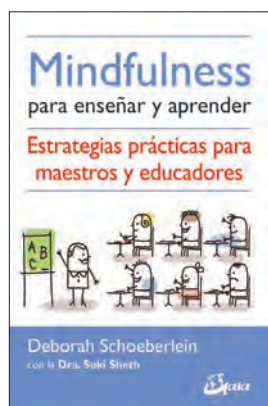
Educación mindfulness

El cultivo de la consciencia y de la atención para profesores y alumnos

Daniel J. Rechtschaffen

Un nuevo paradigma educativo para cultivar la plena consciencia en los más jóvenes.

978-84-8445-673-5 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 352 pp
14,5 x 21 cm



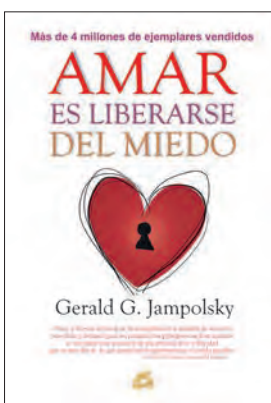
Mindfulness para enseñar y aprender

Estrategias prácticas para maestros y educadores

Deborah Schoeberlein con la Dra. Suki Sheth

Perfecto para todo tipo de profesores.

978-84-8445-697-1 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp
14,5 x 21 cm

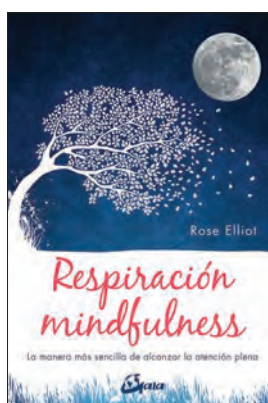


Amar es liberarse del miedo

Gerald G. Jampolsky

Amar es liberarse del miedo ha servido de guía a millones de lectores en el camino de la auto-sanación gracias a la profundidad, el poder y la sencillez de su mensaje.

978-84-8445-612-4 | 10,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 186 pp
14,5 x 21 cm



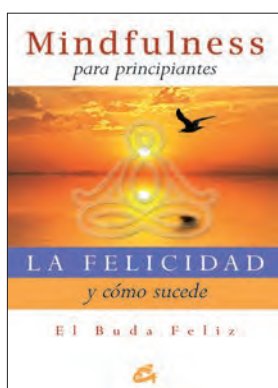
Respiración mindfulness

La manera más sencilla de alcanzar la atención plena

Rose Elliot

Si puedes ser consciente de tu respiración, puedes estar presente sin esfuerzo.

978-84-8445-711-4 | 10,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 192 pp
14,5 x 21 cm



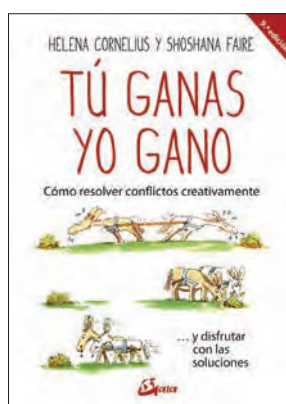
La felicidad y cómo sucede

Mindfulness para principiantes

El Buda Feliz

La finalidad de esta obra es enseñarte mindfulness.

978-84-8445-442-7 | 10,00 €
1ª edición | Cartoné | 144 pp
13,5 x 20,5 cm



Tú ganas, yo gano

Cómo resolver conflictos creativamente... y disfrutar con las soluciones

Helena Cornelius y Shoshana Faire

Todo un clásico de la resolución creativa de conflictos.

978-84-8445-659-9 | 14,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp
17 x 24 cm



El arte de escuchar el cuerpo

Descodificación Biológica

Ángeles Wolder Helling

En esta obra, Ángeles Wolder Helling nos invita a relacionarnos con el cuerpo para comprender los mensajes que hay detrás de cada enfermedad.

978-84-8445-700-8 | 14,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 320 pp
14,5 x 21 cm



Las 8 sendas del mindfulness

Prácticas sencillas para librarse del estrés y vivir en el presente

Dra. Patrizia Collard

Este libro explica los principios del mindfulness y de la atención plena.

978-84-8445-572-1 | 16,95 €
1ª edición | Rústica | 160 pp
19 x 23,5 cm



Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer

Brigitte Champetier de Ribes

Pretende llegar a cada uno de nosotros como soporte de una nueva visión instigadora de una vida más plena.

978-84-8445-409-0 | 12,00 €
3ª reimpresión | Rústica | 256 pp
14,5 x 21 cm



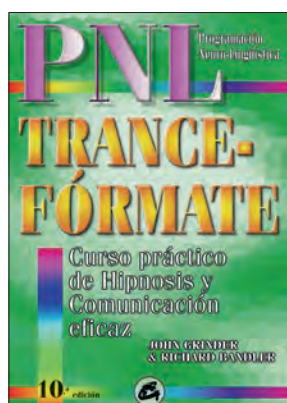
Empezar a constelar

Apoyando los primeros pasos del constelador, en sintonía con el movimiento del espíritu

Brigitte Champetier de Ribes

Aporta claves y abre caminos al constelador.

978-84-8445-291-1 | 10,00 €
5ª edición | Rústica | 156 pp
14,5 x 21 cm



Trance-fórmate

Curso práctico de hipnosis y comunicación eficaz

John Grinder y Richard Bandler

Este curso recoge las técnicas del Dr. Milton H. Erickson.

978-84-88242-05-1 | 16,00 €
10ª reimpresión | Rústica | 332 pp
14,5 x 21 cm



Las fuerzas del amor

Las nuevas constelaciones familiares

Brigitte Champetier de Ribes

Las fuerzas del amor nos lleva a la esencia de las constelaciones familiares y de la vida.

978-84-8445-715-2 | 10,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 160 pp
14,5 x 21 cm



La numerología del Ser

Los 9 caminos de retorno a la Unidad

Josep Soler

Iniciamos un viaje por las nueve dimensiones del ser para regresar a la Unidad.

978-84-8445-630-8 | 12,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 288 pp
14,5 x 21 cm



Fundamentos de la mediación familiar

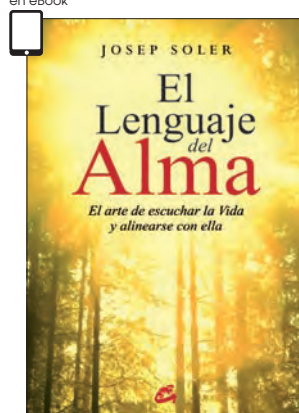
Manual práctico para mediadores

John M. Haynes

Fundamentos de la mediación familiar describe detalladamente cada etapa del proceso mediador.

978-84-8445-435-9 | 14,00 €
1ª edición | Rústica | 264 pp
14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



El lenguaje del alma

El arte de escuchar la Vida y alinearse con ella

Josep Soler

Cómo aprender a escuchar la Vida y comprender su mensaje, para así alinearnos con ella y permitir que nos transforme y guíe hacia una plenitud mayor.

978-84-8445-533-2 | 14,00 €
2ª reimpresión | Rústica
352 pp | 14,5 x 21 cm



TAMBIÉN DISPONIBLE EN CATALÁN

978-84-8445-662-9 | 16,00€



Constelaciones familiares. Las raíces del amor

Cómo entender el amor para descubrir el camino de la libertad

Svagito R. Liebermeister

Cómo cortar los lazos que nos impiden descubrir el camino de la libertad.

978-84-8445-781-7 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm



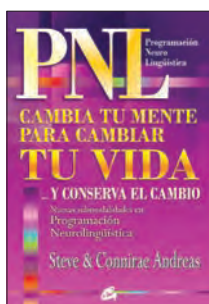
Coaching de PNL. Zen de PNL

Introduciendo el juego sistémico

Miguel Ángel León

Contiene el DVD *Coaching de PNL. Zen de PNL*. Una visión práctica para explorar el proceso de autocoaching.

978-84-8445-289-8 | 15,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 192 pp + DVD | 14,5 x 21 cm



Cambia tu mente para cambiar tu vida ... y conserva el cambio

Nuevas submodalidades en
Programación Neurolingüística

Steve y Connirae Andreas

978-84-8445-267-6 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 284 pp | 14,5 x 21 cm



Psicología de la danza

Técnicas y ejercicios para superar
obstáculos mentales y alcanzar la
plenitud del potencial artístico

Jim y Ceci Taylor

978-84-8445-223-2 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm

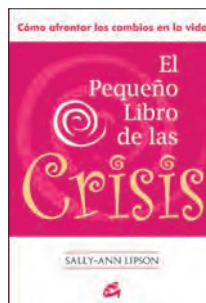


Eneagrama positivo

Una nueva interpretación de los
nueve tipos de personalidad

Susan Rhodes

978-84-8445-355-0 | 14,00 €
1ª edición | Rústica | 288 pp | 14,5 x 21 cm



El pequeño libro de las crisis

Cómo afrontar los
cambios en la vida

Sally-Ann Lipson

Cada crisis tiene un regalo que ofrecer
si estás dispuesto a aceptarlo.

978-84-8445-316-1 | 8,00 €
1ª edición | Rústica | 128 pp | 13 x 19 cm



Disponible
en eBook



Cómo sanar tu historia familiar

5 pasos para liberarte de
los patrones destructivos

Rebecca Linder Hintze

La lectura y aplicación de esta obra te
ayudará a transformarte a ti y también
a tu familia y tus relaciones.

978-84-8445-260-7 | 10,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Llevo tu corazón en mi corazón

Las constelaciones familiares
y el sistema penitenciario

Dan Booth Cohen

978-84-8445-341-3 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible
en eBook



El triángulo dramático de Karpman

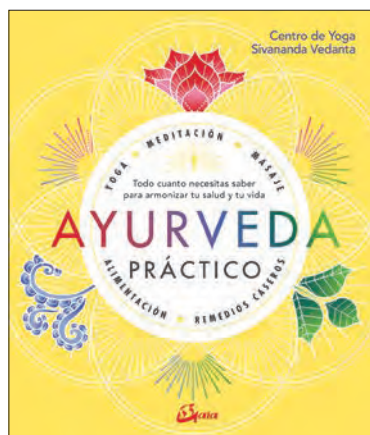
Cómo trascender los roles de
perseguidor, salvador o víctima

Gill Edwards

978-84-8445-397-0 | 9,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm



A la venta en el
3.º trimestre



Ayurveda práctico

Todo cuanto necesitas saber para armonizar tu salud y tu vida

Centro De Yoga Sivananda Vedanta

Descubre tu constitución psicofísica y los peculiares rasgos de salud vinculados a ella para poder equilibrar tu vida. Conoce dietas y alimentos idóneos para ti, así como el poder del yoga, la meditación y el masaje para alinear tu cuerpo y tu mente. Averigua cuáles son los remedios curativos naturales que más se ajustan a tus necesidades y aprende a renovar tu energía, lograr un sueño reparador, aliviar el estrés y mucho más.

224 pp | 20 x 24 cm
Cartoné | PVP: 22,90 €
ISBN: 978-84-8445-774-9



Ya a la venta



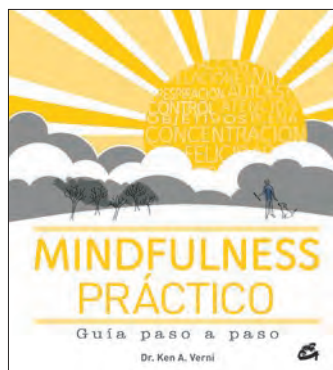
Meditación práctica

Guía completa paso a paso

Giovanni Dienstmann

Esta guía paso a paso proporciona todas las herramientas necesarias para cultivar la calma, desarrollar la concentración y encontrar el equilibrio en la vida. Es adecuada tanto para quienes desean iniciarse en la práctica de la meditación como para los meditadores más experimentados que buscan perfeccionar su experiencia.

192 pp | 20 x 24 cm
Cartoné | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-777-0



Mindfulness práctico

Guía paso a paso

Ken A. Verni

Mindfulness práctico es una excelente guía que te enseña de modo minucioso cómo aplicar en la vida diaria los bien conocidos beneficios del mindfulness: vivir en el momento presente y conquistar la felicidad.

224 pp | 20 x 24 cm
2ª reimpresión
Cartoné | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-591-2



NOVEDAD

A la venta en el

3.º trimestre**El pequeño libro de la bondad**

Conecta con los demás, sé más feliz y transforma tu vida

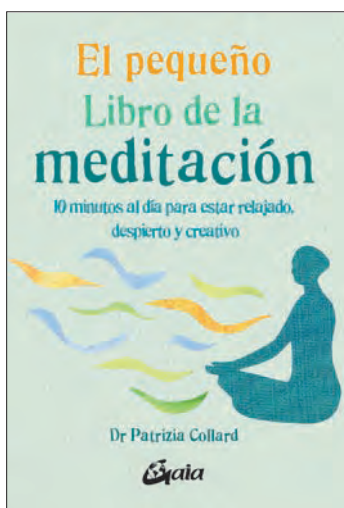
Dr. David Hamilton

Está científicamente demostrado que la práctica de la bondad modifica el cerebro, afecta al corazón y al sistema inmunitario, sirve de antídoto contra la depresión, mejora las relaciones e incluso ralentiza el proceso de envejecimiento.

96 pp | 10,5 x 14,5 cm
Rústica | PVP: 7,95 €
ISBN: 978-84-8445-814-2



A la venta en el

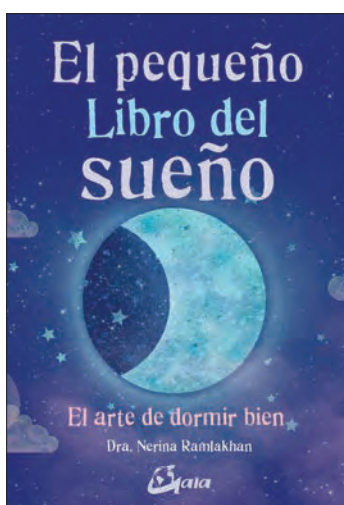
3.º trimestre**El pequeño libro de meditación**

10 minutos al día para estar relajado, despierto y creativo

Dra. Patrizia Collard

Patrizia Collard, autora de *El pequeño libro del mindfulness*, nos ofrece en esta obra ejercicios y pautas prácticas para encontrarnos con nosotros mismos y cultivar, en pocos minutos, la serenidad, la armonía y la felicidad desde el interior.

96 pp | 10,5 x 14,5 cm
Rústica | PVP: 7,95 €
ISBN: 978-84-8445-813-5

**Ya a la venta****El pequeño libro del sueño**

El arte de dormir bien

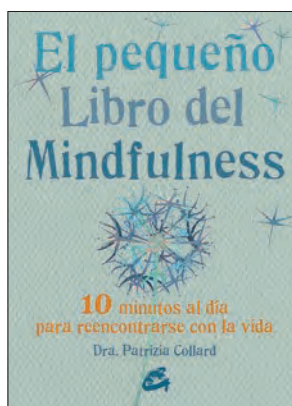
Nerina Ramlakhan

Basada en la ciencia occidental y en diversas prácticas orientales, esta guía enseña hábitos saludables y técnicas eficaces que te permitirán dormir profundamente de forma natural.

Las valiosas herramientas que ofrece este pequeño libro, como los *Diez pasos para lograr un gran descanso*, revelan que el descanso profundo y reparador está al alcance de todos. En esto consiste el arte de dormir bien.

96 pp | 10,5 x 14,5 cm
Rústica | PVP: 7,95 €
ISBN: 978-84-8445-776-3





El pequeño libro del mindfulness

10 minutos al día para reencontrarse con la vida

Dra. Patrizia Collard

Contiene más de 30 sencillas prácticas para recobrar la calma y la presencia.

978-84-8445-539-4 | 7,95 €
6ª Reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



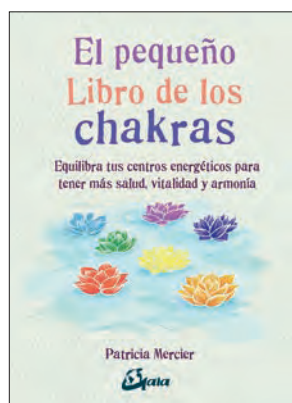
El pequeño libro del orden

Organiza tu casa y arreglarás tu vida

Beth Penn

Vivir en un espacio acogedor, limpio, armonioso y despejado es esencial para encontrarnos a gusto con nosotros mismos.

978-84-8445-682-7 | 7,95 €
1ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



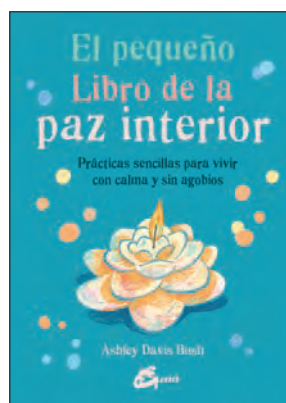
El pequeño libro de los chakras

Equilibra tus centros energéticos para tener más salud, vitalidad y armonía

Patricia Mercier

Conoce los principales centros energéticos del ser humano y sus cualidades y capacidades.

978-84-8445-683-4 | 7,95 €
1ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



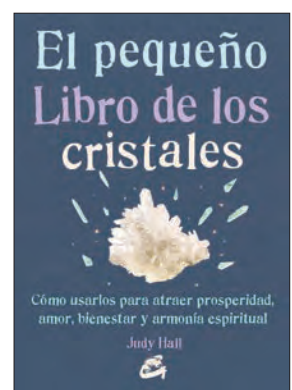
El pequeño libro de la paz interior

Prácticas sencillas para vivir con calma y sin agobios

Ashley Davis Bush

Gracias a las herramientas y estrategias propuestas, descubrirás los beneficios de la quietud y mucho más.

978-84-8445-658-2 | 7,95 €
1ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



El pequeño libro de los cristales

Cómo usarlos para atraer prosperidad, amor, bienestar y armonía espiritual

Judy Hall

Esta guía contiene todo lo que necesitas para potenciar tu vida.

978-84-8445-593-6 | 7,95 €
1ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



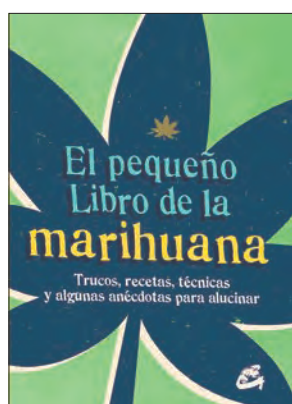
El pequeño libro de la gratitud

El camino más corto para ser feliz y disfrutar de la vida

Dr. Robert A. Emmons

Practicar el agradecimiento a la vida nos lleva a valorar lo bueno que hay a nuestro alrededor y en nosotros.

978-84-8445-615-5 | 7,95 €
1ª reimpresión | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm

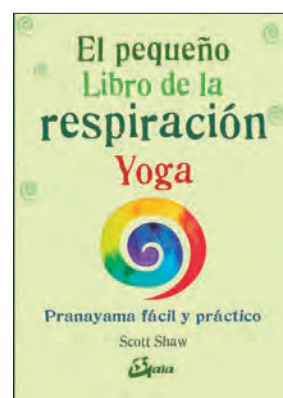


El pequeño libro de la marihuana

Trucos, recetas, técnicas y algunas anécdotas para alucinar

¡Descubre en menos de 100 páginas todo lo que quieres saber sobre la hierba más popular del mundo!

978-84-8445-614-8 | 7,95 €
1ª edición | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm



El pequeño libro de la respiración yoga

Pranayama fácil y práctico

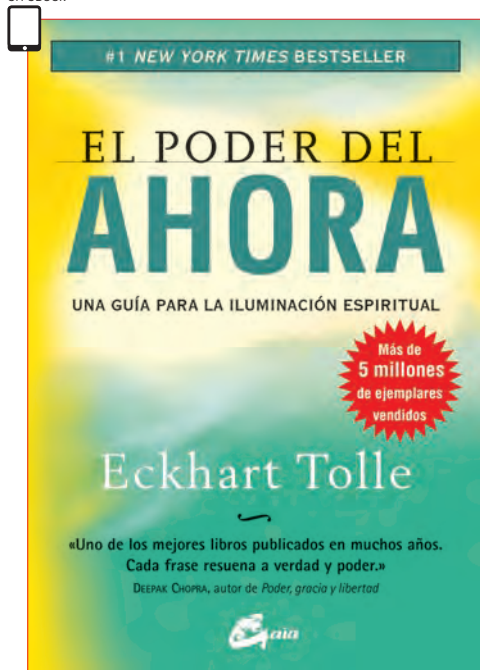
Scott Shaw

Este libro ofrece la pura esencia del pranayama.

978-84-8445-782-4 | 7,95 €
1ª edición | Rústica
96 pp | 10,5 x 14,5 cm

EL MÁS VENDIDO

Disponible
en eBook



El poder del Ahora

Una guía para la iluminación espiritual

Eckhart Tolle

Con más de cinco millones de ejemplares vendidos, *El poder del Ahora*, un fenómeno que se ha ido extendiendo de boca a boca desde que se publicó por primera vez, es uno de esos libros extraordinarios capaces de crear una experiencia tal en los lectores que pueden cambiar radicalmente sus vidas para mejor.

224 pp | 14,5 x 21 cm

32ª reimpresión

Rústica | PVP: 10,00 €

ISBN: 978-84-8445-206-5



La quietud en medio del mundo

Retiro de Findhorn

Eckhart Tolle

En esta obra el autor ofrece un profundo mensaje de plenitud y una serie de sencillas pero eficaces herramientas para la transformación personal.

978-84-8445-516-5 | 16,95 €

1ª edición | Rústica + DVD

64 pp | 14,5 x 21 cm



La nueva conciencia

La conferencia en español impartida en Barcelona

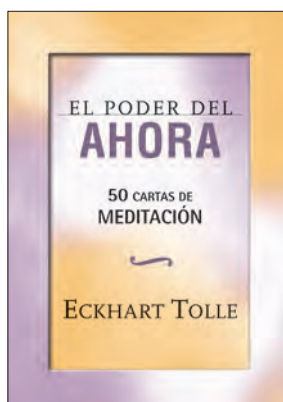
Eckhart Tolle

El libro que acompaña al DVD recoge los principales mensajes de Eckhart Tolle en la conferencia (única impartida en español), acompañados por fotografías.

978-84-8445-583-7 | 16,95 €

1ª edición | Rústica + DVD

64 pp | 14,5 x 21 cm



El poder del Ahora

50 cartas de meditación

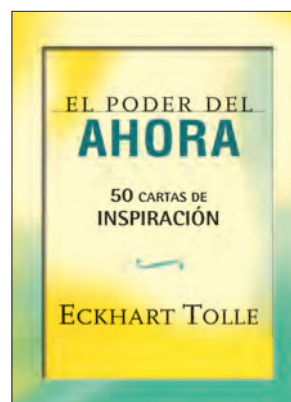
Eckhart Tolle

Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El poder del Ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas seleccionadas por el propio autor.

978-84-8445-701-5 | 18,00 €

1ª edición | Libro + cartas

50 cartas | 9 x 13 cm



El poder del Ahora

50 cartas de inspiración

Eckhart Tolle

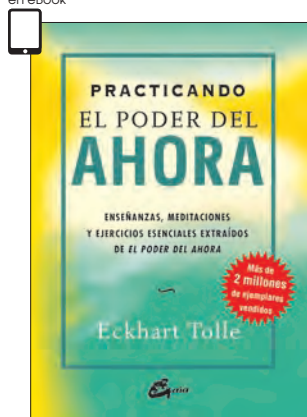
El mejor modo de poner en acción *El poder del Ahora*. Esta baraja recoge la sabiduría de Eckhart Tolle en 50 cartas llenas de inspiración.

978-84-8445-640-7 | 18,00 €

1ª edición | Libro + cartas

64 cartas | 9 x 13 cm

Disponible
en eBook



Practicando el poder del Ahora

Enseñanzas, meditaciones y ejercicios esenciales extraídos de *El poder del Ahora*

Eckhart Tolle

Una cuidada selección de extractos de *El poder del Ahora*.

978-84-8445-274-4 | 9,00 €
9ª reimpresión | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible
en eBook

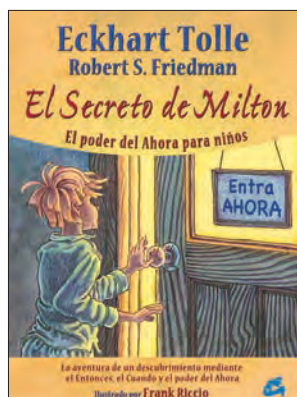


El silencio habla

Eckhart Tolle

El silencio habla está organizado en diez capítulos, que comprenden temas como «Más allá de la mente pensante» o «Sufrimiento y el final del sufrimiento».

978-84-8445-273-7 | 9,00 €
6ª reimpresión | Rústica
144 pp | 14,5 x 21 cm



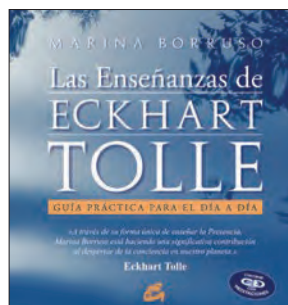
El secreto de Milton

El poder del Ahora para niños

Eckhart Tolle, Robert S. Friedman y Frank Riccio

Un verdadero instrumento de enseñanza para los padres que además invita a reflexionar y sirve de ayuda a los niños que afrontan situaciones difíciles.

978-84-8445-333-8 | 14,00 €
2ª reimpresión | Cartoné
48 pp | 21 x 29 cm



Las enseñanzas de Eckhart Tolle

Guía práctica para el día a día

Marina Borruso

Un éxito de ventas en varios países, diseñado para poner en práctica las enseñanzas de Eckhart Tolle.

978-84-8445-296-6 | 12,00 €
2ª reimpresión | Cartoné
120 pp | CD-audio



Los guardianes del Ser

Eckhart Tolle, Patrick McDonnell

Cada una de sus páginas contiene enseñanzas lúcidas que invitan a reflexionar.

978-84-8445-262-1 | 12,00 €
1ª edición | Cartoné
120 pp | 22 x 18 cm



Encuentra el propósito de tu vida

Eckhart Tolle

En este DVD (junto con el libro que le acompaña), se te invita a descubrir la doble intención de nuestra encarnación humana: liberarte de la prisión de la «realidad basada en el pensamiento» y expresarte por ti mismo.

978-84-8445-302-4 | 15,00 €
1ª edición | Cartoné
64 pp | DVD de 93 min. aprox.



NOVEDAD



Ya a la venta

1ª edición
256 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-780-0



EL MÁS VENDIDO

Disponible en eBook



2ª reimpresión
416 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-360-4



La persecución del placer

Trilogía El despertar de la inteligencia

J. Krishnamurti

La persecución del placer consta de cuatro diálogos en la India, siete charlas públicas en Saanen (Suiza) y dos largas y reveladoras conversaciones personales con Swami Venkatesananda, discípulo directo de Sivananda Saraswati, en las que se reflexiona sobre las cuatro escuelas del yoga.

El libro de la vida

Meditaciones diarias

J. Krishnamurti

Esta obra sintetiza todo el saber de Krishnamurti en una antología de 365 reflexiones esenciales sobre la libertad, la transformación interior, el vivir plenamente despierto y mucho más.



La Verdad sin caminos

Antología fundamental de enseñanzas

J. Krishnamurti

Esta recopilación representativa de Krishnamurti recoge su mensaje de sabiduría.

978-84-8445-617-9 | 14,00 €
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



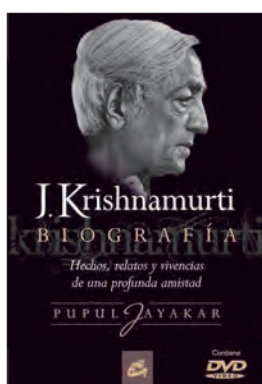
Reflexiones sobre el yo

Indagación sobre la esencia del ser humano

J. Krishnamurti

Selección especial de textos y charlas de J. Krishnamurti que permite que nos adentremos en la conciencia humana.

978-84-8445-547-9 | 12,95 €
1ª edición | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



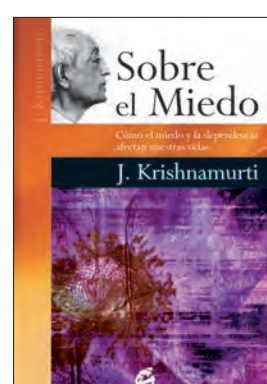
J. Krishnamurti. Biografía

Hechos, relatos y vivencias de una profunda amistad

Pupul Jayakar

Este libro reúne un material valiosísimo basado en la profunda amistad y en los largos años de estrecha relación de la autora con Krishnamurti.

978-84-8445-413-7 | 20,00 €
1ª edición | Rústica + DVD (80 min)
632 pp | 14,5 x 21 cm



Sobre el miedo

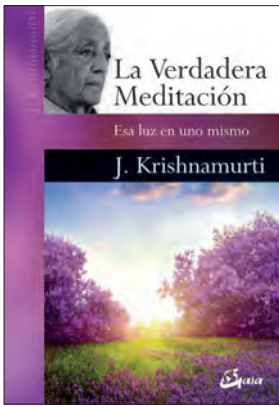
Cómo el miedo y la dependencia afectan nuestras vidas

J. Krishnamurti

Sobre el miedo es una selección de las observaciones y reflexiones más profundas de cómo el miedo y la dependencia nos condicionan.

978-84-8445-489-2 | 11,00 €
1ª reimpresión | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm





La verdadera meditación

Esa luz en uno mismo

J. Krishnamurti

En esta obra, Krishnamurti nos urge a descubrir por nosotros mismos la esencia de la verdadera meditación, la única capaz de originar la acción correcta en nuestra vida y en la sociedad.

978-84-8445-616-2 | 9,00 €
1ª edición | 128 pp



Darse cuenta

La puerta de la inteligencia

J. Krishnamurti

Darse cuenta es un viaje hacia uno mismo que nos permite explorar y comprender los movimientos del yo y su actividad.

978-84-8445-322-2 | 10,00 €
3ª edición | 192 pp

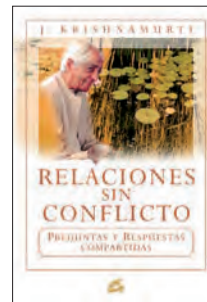


Encuentro con la vida

J. Krishnamurti

Encuentro con la vida aporta una serie de textos que reflejan con claridad nuestra vida cotidiana, con sus dificultades externas y nuestros problemas íntimos de sufrimiento, ansiedad, soledad y falta de amor.

978-84-8445-265-2 | 10,00 €
2ª edición | Rústica | 282 pp | 14,5 x 21 cm



Relaciones sin conflicto

Preguntas y respuestas compartidas

J. Krishnamurti

Esta obra aporta una amplia variedad de enfoques que, de modo claro y directo abre las puertas a la comprensión de una nueva relación con los demás, con nosotros mismos y con la propia vida.

978-84-8445-244-7 | 9,00 €
1ª edición | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



Ante un mundo en crisis

Lo que la vida nos enseña en tiempos difíciles

J. Krishnamurti

12,00 €
978-84-8445-205-8
1ª edición | 224 pp



El individuo, la sociedad y la paz

J. Krishnamurti

10,00 €
978-84-8445-354-3
1ª edición | 160 pp



Libérese del pasado

J. Krishnamurti

8,00 €
978-84-8445-226-3
3ª edición | 128 pp



Ser humano

Un cambio radical de la mente

J. Krishnamurti

12,95 €
978-84-8445-502-8
2ª edición | 288 pp



Aprender es vivir

Cartas a las escuelas

J. Krishnamurti

14,00 €
978-84-8445-211-9
2ª edición | 279 pp



A los pies del maestro

Palabras de su maestro

J. Krishnamurti

6,00 €
978-84-8445-269-0
1ª edición | 64 pp

12,00 €
64 págs. + DVD
cada volumen

- La belleza de aprender
- Liberar la creatividad
- Ego y conflicto

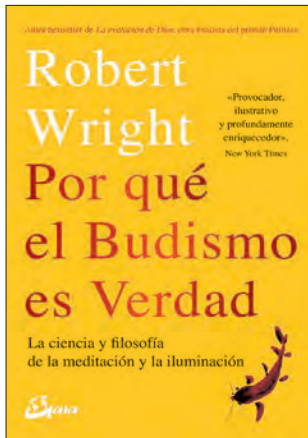
978-84-8445-268-3
978-84-8445-301-7
978-84-8445-364-2

- Meditación. La mente silenciosa
- Meditación. Lo sagrado
- Amor y muerte

978-84-8445-248-5
978-84-8445-465-4
978-84-8445-344-4

NOVEDADES

Ya a la venta



Por qué el budismo es verdad

La ciencia y filosofía de la meditación y la iluminación

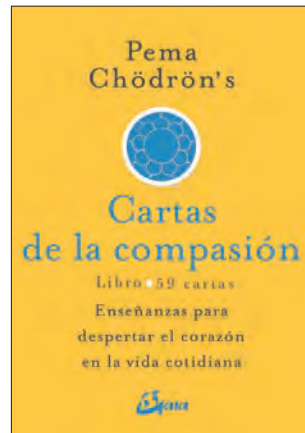
Robert Wright

Uno de los autores estadounidenses más brillantes recorre en esta obra los ámbitos de la psicología, la filosofía y la meditación para mostrarnos que el budismo tiene la clave de la lucidez y la felicidad duradera.



448 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-740-4

A la venta en el 2.º trimestre



Cartas de la compasión

Enseñanzas para despertar el corazón en la vida cotidiana

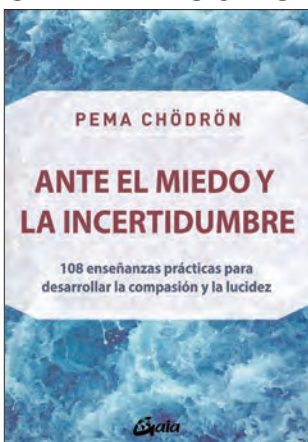
Pema Chödrön

Déjate guiar por la compasión y la valentía para vivir sabia y eficazmente tanto en los buenos tiempos como en los malos. Practica con esta maestra budista el arte de la paz interior. Los mensajes de la práctica *lojong* contenidos en estas 59 cartas te ayudarán a lograrlo.



Libro + 59 cartas
9 x 13 cm | Rústica
ISBN: 978-84-8445-741-1

A la venta en el 3.º trimestre



Ante el miedo y la incertidumbre

108 enseñanzas prácticas para desarrollar la compasión y la lucidez

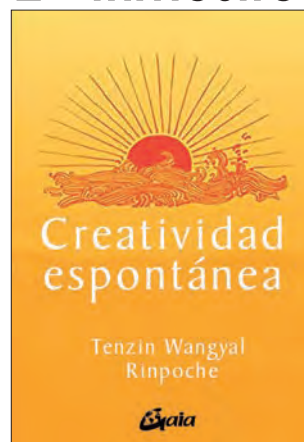
Pema Chödrön

Manual para la práctica espiritual que recopila las enseñanzas esenciales de la maestra budista Pema Chödrön acerca del desarrollo de la compasión y la lucidez en medio de los agobios y las dificultades de la vida cotidiana.



14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-815-9

A la venta en el 2.º trimestre



Creatividad espontánea

Tenzin Wangyal Rinpoche

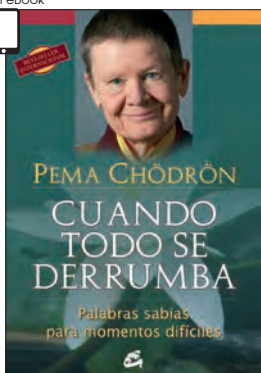
La creatividad es una fuerza dinámica, una forma espontánea de vivir a partir del espacio sagrado interno, conectados con la fuente del potencial infinito y de cualidades positivas como el amor, la compasión y el gozo. Cualquier forma de expresión que emerge de este núcleo tiene el poder de sanarnos y de beneficiar a otras personas.



14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-816-6

EL MÁS VENDIDO

Disponible
en eBook



Cuando todo se derrumba

Palabras sabias para momentos difíciles

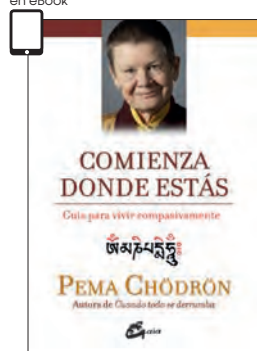
Pema Chödrön

Esta accesible obra nos recuerda que la vida es un buen maestro y amigo, y que los momentos difíciles son precisamente la situación ideal para librarnos de lo que nos mantiene atrapados y abrir nuestro corazón.

190 pp | 14,5 x 21 cm
6ª reimpresión
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-8445-429-8



Disponible
en eBook



12,00 €
978-84-8445-644-5
1ª reimpresión
Rústica
224 pp
14,5 x 21 cm



Comienza donde estás

Guía para vivir compasivamente

Pema Chödrön

Un manual necesario para
cultivar nuestro espíritu intrépido.



12,00 €
978-84-8445-483-0
1ª reimpresión
Rústica
192 pp
14,5 x 21 cm



Vivir bellamente

... en la incertidumbre y el cambio

Pema Chödrön

Pema Chödrön plasma en esta
obra un tesoro de sabiduría.



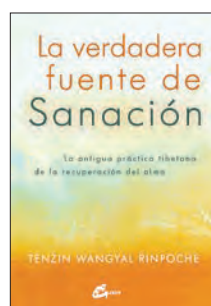
12,00 €
978-84-8445-459-5
1ª edición
Rústica
128 pp
14,5 x 21 cm



Una lámpara en la oscuridad

Iluminando el camino
en tiempos difíciles

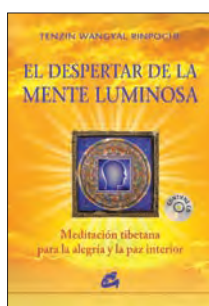
Jack Kornfield



La verdadera fuente de sanación

**Tenzin Wangyal
Rinpoche**

10,00 €
978-84-8445-618-6
1ª edición | 160 pp



El despertar de la mente luminosa

**Tenzin Wangyal
Rinpoche**

15,00 €
978-84-8445-484-7
1ª edic. | 160 pp + CD



El despertar del cuerpo sagrado

**Tenzin Wangyal
Rinpoche**

15,00 €
978-84-8445-361-1
2ª reimpres. | 166 pp + DVD



Disponible
en eBook

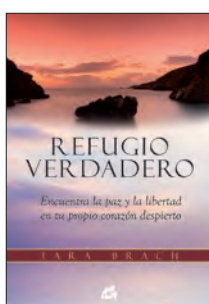


Aceptación radical

Abrazando tu vida
con el corazón de
un Buda

Tara Brach

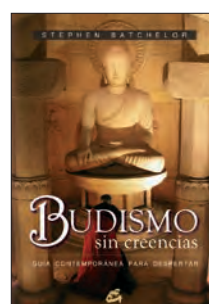
16,00 €
978-84-8445-505-9
1ª reimpresión | 416 pp



Refugio verdadero

Tara Brach

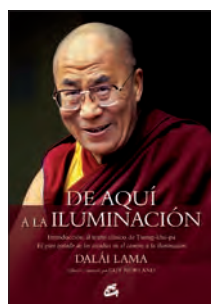
19,90 €
978-84-8445-521-9
1ª edición | 416 pp



Budismo sin creencias

**Stephen
Batchelor**

12,00 €
978-84-8445-153-2
2ª reimpresión | 160 pp



De aquí a la iluminación

Dalái Lama

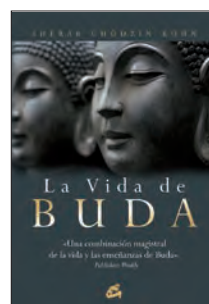
15,00 €
978-84-8445-485-4
1ª reimpresión | 288 pp



El libro tibetano de los muertos

**Francesca
Fremantle y
Chögyam
Trungpa**

10,00 €
978-84-8445-224-9
2ª reimpresión | 160 pp



La vida de Buda

**Sherab Chödzin
Kohn**

12,00 €
978-84-8445-282-9
1ª reimpresión | 192 pp



El libro de Buda

Lillian Too

9,90 €
978-84-8445-068-9
Cartoné
2ª edición | 270 pp



Pensamientos sin pensador

Mark Epstein

14,00 €
978-84-8445-357-4
1ª edición | 256 pp



Dormir, soñar y morir

**Dr. Francisco
J. Varela**

15,00 €
978-84-8445-225-6
2ª reimpresión | 346 pp





Las claves del zen

Guía para la práctica del zen

Thich Nhat Hanh

En *Las claves del zen* el maestro vietnamita Thich Nhat Hanh explica el budismo zen con una claridad y calidez inigualables.

978-84-8445-537-0 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



Mente zen, mente de principiante

Shunryu Suzuki

Pocas veces un pequeño puñado de palabras como estas ha ofrecido una enseñanza tan fértil.

978-84-8445-431-1 | 10,00 €
2ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



Zen día a día

El comienzo, la práctica y la vida diaria

Charlotte Joko Beck

Esta obra describe en qué consiste la meditación zen, cómo realizar su práctica y cómo puede aplicarse para afrontar los asuntos de la vida cotidiana.

978-84-8445-432-8 | 16,00 €
1ª edición | 348 pp



Los tres pilares del zen

Enseñanza, práctica e iluminación

Roshi Philip Kapleau

El presente texto es una obra «total» sobre el zen.

978-84-8445-141-9 | 18,00 €
1ª reimpresión | Rústica
438 pp | 14,5 x 21 cm

COLECCIÓN ESPIRITUALIDAD - Sabiduría



Luz del alma

Selección de poemas de Rumi

Rumi

Esta obra es una pequeña selección de poemas de uno de los más grandes sufíes y poetas persas, Mohammad Yalal-ol din.

978-84-8445-300-0 | 8,00 €
1ª edición | Cartoné
128 pp | 15 x 15 cm



El profeta

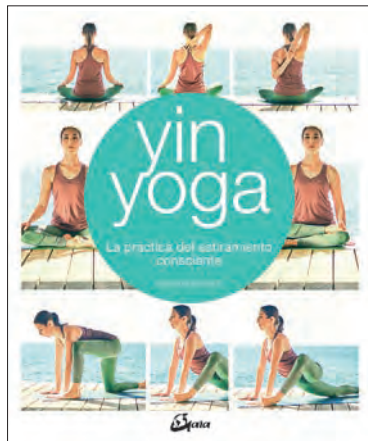
Khalil Gibran

Khalil Gibran aporta en sus páginas una sensibilidad inigualable y un estilo poético propio.

978-84-8445-270-6 | 6,00 €
1ª edición | Cartoné
128 pp | 15 x 15 cm



Ya a la venta



Yin yoga

La práctica del estiramiento consciente

Kassandra Reinhardt

El yoga suave y meditativo para relajarse en el momento presente y restaurar el cuerpo, la mente y las emociones.

Aprende nuevas técnicas para lograr la quietud interior y vivir más consciente con esta modalidad meditativa y pausada de yoga.

192 pp | 20 x 23 cm

Rústica | PVP: 19,90 €

ISBN: 978-84-8445-742-8



Ashtanga yoga

Curso completo para la práctica del yoga dinámico

John Scott

Ashtanga Yoga es una detallada guía, ilustrada a color, que enseña series equilibradas de ejercicios y técnicas respiratorias de esta forma dinámica de yoga.

978-84-8445-706-0 | 16,00 €

1ª edición | Rústica

144 pp | 19 x 23,5 cm



Sivananda yoga

Guía para principiantes

Sivananda Yoga Centre

18,00 €

978-84-8445-169-3

1ª edición | Rústica

160 pp | 19 x 24,5 cm



Los cuatro pilares del dharma

Stephen Cope

18,00€

978-84-8445-524-0

1ª edición | Rústica

352 pp | 14,5 x 21 cm



La sabiduría del yoga

Guía de la vida extraordinaria para el buscador espiritual

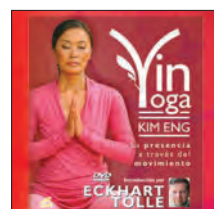
Stephen Cope

16,00 €

978-84-8445-221-8

1ª edición | Rústica

388 pp | 14,5 x 21 cm



Yin yoga

La presencia a través del movimiento

Kim Eng. Introducción de Eckhart Tolle

15,00 €

978-84-8445-363-5

1ª edición | Cartoné

64 pp | DVD de 142 min. aprox.



Yoga para el flujo del Qi

Kim Eng. Introducción de Eckhart Tolle

15,00 €

978-84-8445-362-8

1ª edición | Cartoné

64 pp | DVD de 130 min. aprox.



NOVEDADES



Ya a la venta

128 pp | 14,5 x 21 cm
1ª edición
Rústica | PVP: 9,00 €
ISBN: 978-84-8445-771-8



A la venta en el
3.º trimestre

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-817-3



Ser consciente de ser consciente

La vía directa

Rupert Spira

Ser consciente de ser consciente explora nuestra experiencia primaria más íntima y familiar: el conocimiento de nuestro propio ser o el conocimiento que la conciencia tiene de sí misma a través de nosotros.

A la venta en el
2.º trimestre

No yo, no otro que yo

La vida y las enseñanzas de un iluminado moderno

Russel Williams y Steve Taylor

Steve Taylor edita este primer y prometedor libro de Russel Williams, un sabio maestro contemporáneo que trasciende las religiones e invita con asombrosa sencillez y profundidad a despertar a nuestra verdadera naturaleza, la Consciencia.



Colisión con el infinito

Una vida más allá del yo personal

Suzanne Segal

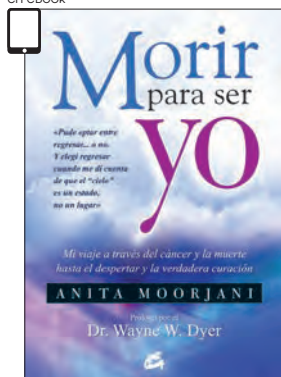
Al igual que le sucedió a Ramana Maharshi, la realización de Suzanne Segal se produjo de forma abrupta e inesperada. Estaba esperando el autobús tranquilamente y, en un instante, dejó de ser alguien; su identidad personal desapareció. Esta es su autobiografía y su mensaje.

256 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-796-1



LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



Morir para ser yo

Mi viaje a través del cáncer y la muerte hasta el despertar y la verdadera curación

Anita Moorjani

Prólogo del Dr. Wayne W. Dyer

Uno de los testimonios espirituales más lúcidos y poderosos de nuestro tiempo.

978-84-8445-492-2 | 12,95 €
7ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



La liberación del alma

El viaje más allá de ti

Michael A. Singer

Michael Singer pone a nuestro alcance la esencia de las grandes enseñanzas espirituales de todos los tiempos.

978-84-8445-511-0 | 12,00 €
3ª reimpresión | Rústica
252 pp | 14,5 x 21 cm





Despertar radical

El resplandor del Ser en medio del mundo

Amoda Maa Jeevan

16,00 €
978-84-8445-703-2
1ª edición | VRústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook

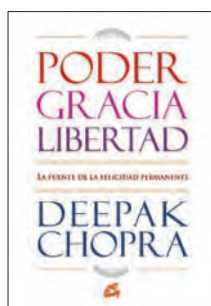


¿Y si esto ya es el Cielo?

Los diez mitos culturales que nos impiden experimentar el Cielo en la Tierra

Anita Moorjani

12,00 €
978-84-8445-619-3
1ª reimpresión | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm

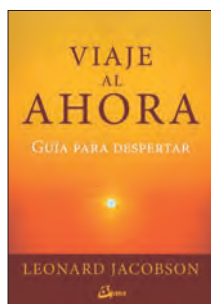


Poder, gracia, libertad

La fuente de la felicidad permanente

Deepak Chopra

12,00 €
978-84-8445-455-7
1ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



Viaje al Ahora

Guía para despertar

Leonard Jacobson

14,00 €
978-84-8445-684-1
2ª edición | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm

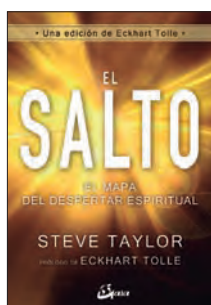


El arte de la contemplación

La aventura de vivir con lucidez

Consuelo Martín

12,95 €
978-84-8445-756-5
1ª edición | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm



El salto

El mapa del despertar espiritual

Steve Taylor. Prólogo de Eckhart Tolle

19,90 €
978-84-8445-725-1
1ª edición | VRústica
480 pp | 14,5 x 21 cm



El experimento rendición

El encuentro con la perfección de la vida

Michael A. Singer

15,00 €
978-84-8445-620-9
1ª edición | Rústica
343 pp | 14,5 x 21 cm



El diamante en tu bolsillo

Descubre tu verdadero resplandor

Gangaji

14,00 €
978-84-8445-212-6
2ª reimpresión | Rústica
220 pp | 14,5 x 21 cm

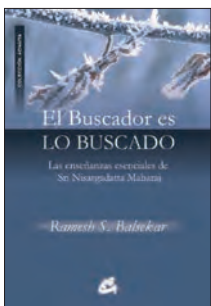


Lo que es

El secreto abierto a una vida despertada

Tony Parsons

10,00 €
978-84-8445-064-1
6ª edición | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



El buscador es lo buscado

Las enseñanzas esenciales de Sri Nisargadatta Maharaj

Ramesh S. Balsekar

15,00 €
978-84-8445-125-9
1ª reimpresión | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Ley del karma, ley de la voluntad, ley del amor

Las tres leyes que rigen el universo

Michael A. Singer

8,00 €
978-84-8445-685-8
1ª edición | VRústica
128 pp | 14,5 x 21 cm



Perfecta brillante quietud

Más allá del yo individual

David Carse

18,00 €
978-84-8445-258-4
3ª reimpresión | Rústica
436 pp | 14,5 x 21 cm



La revolución del silencio

El pasaje a la no-dualidad

Consuelo Martín

10,00 €
978-84-8445-049-8
5ª reimpresión | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



Contemplar lo eterno

Abriendo la mente al infinito

Consuelo Martín

15,00 €
978-84-8445-448-9
1ª edición | Rústica
315 pp | 14,5 x 21 cm



NOVEDAD



A la venta en el
3.º trimestre

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-818-0

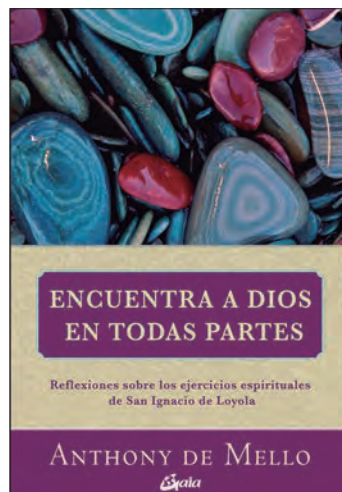


El camino del heartfulness

La práctica meditativa del corazón pleno para la transformación espiritual

Kamlesh D. Patel

Un nuevo enfoque espiritual que integra ancestrales prácticas meditativas en nuestro día a día. Gracias a este curso, tú también serás capaz de experimentar los estados más elevados del Ser —gozo, compasión, aceptación y amor— y de vivir desde el centro de tu corazón.



A la venta en el
3.º trimestre

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-819-7



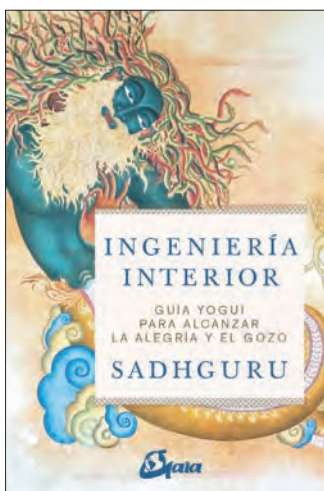
Encuentra a Dios en todas partes

Reflexiones sobre los ejercicios espirituales de San Ignacio de Loyola

Anthony de Mello

Inspirado en los Ejercicios Espirituales de San Ignacio, Anthony de Mello nos ofrece en esta obra un manual destinado a acompañar a los buscadores en su viaje hacia la divinidad a través de la exploración del alma.

LOS MÁS VENDIDOS



288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-8445-743-5

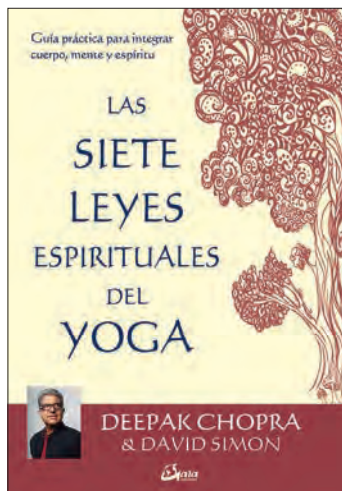


Ingeniería interior

Guía yogui para alcanzar la alegría y el gozo

Sadhguru

Tecnología espiritual para lograr el bienestar interior, diseñada por un maestro contemporáneo.



224 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-665-0



Las siete leyes espirituales del yoga

Guía práctica para integrar cuerpo, mente y espíritu

Deepak Chopra y David Simon

Tanto si eres principiante como si llevas tiempo practicando, con estas páginas aprenderás a integrar la espiritualidad en tu vida cotidiana y darás un magnífico paso hacia una vida más feliz, armoniosa y próspera.



Conversaciones con la humanidad

Descubre lo único que importa

Neale Donald Walsch

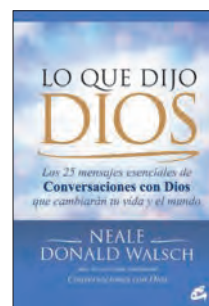
16,00 €
978-84-8445-523-3
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Memorias del Cielo

Wayne Dyer y Dee Barnes

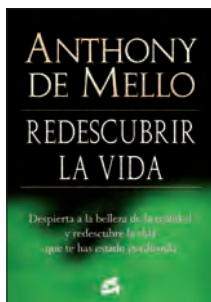
12,00 €
978-84-8445-602-5
1ª edición | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm



Lo que dijo Dios

Neale Donald Walsch

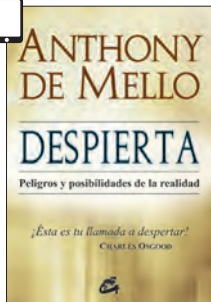
18,00 €
978-84-8445-522-6
1ª edición | Rústica
416 pp | 14,5 x 21 cm



Redescubrir la vida

Anthony de Mello

8,00 €
978-84-8445-461-8
2ª reimpre. | Rústica
128 pp | 14,5 x 21 cm



Despierta

Peligros y posibilidades de la realidad

Anthony de Mello

12,00 €
978-84-8445-353-6
4ª reimpre. | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



La ley de la divina compensación

Marianne Williamson

12,00 €
978-84-8445-526-4
1ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



Manual del sexo iluminado

Habilidades sexuales para el amante superior

David Deida

10,00 €
978-84-8445-199-0
1ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



En íntima comunión

El despertar de tu esencia sexual

David Deida

16,00 €
978-84-8445-165-5
2ª reimpresión | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



El camino del hombre superior

David Deida

14,00 €
978-84-8445-170-9
5ª reimpresión | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm



La danza del vacío

Adyashanti

12,00 €
978-84-8445-198-3
1ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



Cómo descubrir a Dios a través del sexo

David Deida

16,00 €
978-84-8445-200-3
1ª reimpresión | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Tu OM diario

5 minutos de inspiración para un día pleno, saludable y feliz

Madisyn Taylor

14,00 €
978-84-8445-424-3
1ª edición | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



La vía de la liberación

Guía práctica para la iluminación espiritual

Adyashanti

8,00 €
978-84-8445-506-6
1ª edición | Rústica
96 pp | 14,5 x 21 cm



El fin del sufrimiento

Adyashanti

12,00 €
978-84-8445-436-6
1ª edición | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



Meditación auténtica

Descubre la libertad de la conciencia en estado puro

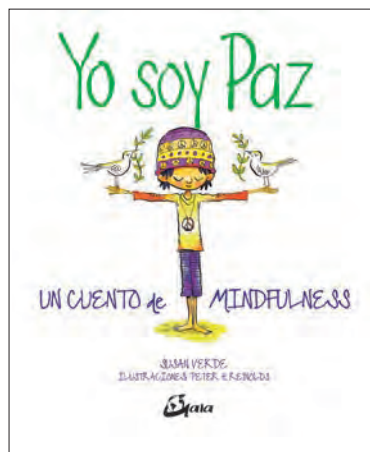
Adyashanti

9,00 €
978-84-8445-197-6
1ª reimpre. | Rústica
96 pp | 14,5 x 21 cm



NOVEDADES

A la venta en el
2.º trimestre

**Yo soy paz**

Un cuento de mindfulness

Susan Verde. Ilustrador: Peter H. Reynolds

«Me concedo un momento. Respiro. Y después me digo: todo está bien. Yo soy paz». Libro ilustrado para niños de 4 a 10 años que incluye una meditación guiada. Este libro ayudará a los lectores de cualquier edad a sentirse arraigados, regenerados y plenos.

32 pp | 20 x 24 cm
Cartoné | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-712-1



A la venta en el
2.º trimestre

**Soñador feliz**

Explorador de universos

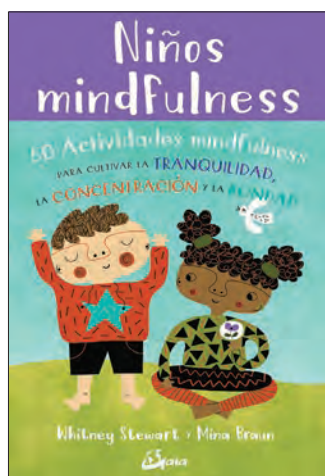
Peter H. Reynolds

¡Atención! Este libro contiene una sorprendente puerta mágica que abre la creatividad de par en par. Para niños de 4 a 8 años. Del cocreador de *Yo soy yoga*.

32 pp | 20 x 24 cm
Cartoné
ISBN: 978-84-8445-744-2



A la venta en el
2.º trimestre

**Niños mindfulness**

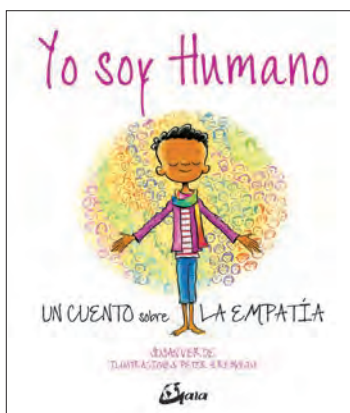
50 actividades mindfulness para cultivar la tranquilidad, la concentración y la bondad

Whitney Stewart y Mina Braun

¡Ayuda a los niños a cultivar la empatía, manejarse con las emociones cotidianas y divertirse con el mindfulness! Los juegos, actividades, ilustraciones y meditaciones contenidos en esta caja están diseñados para apoyar y motivar a los más pequeños durante todo el día.

112 pp + 50 fichas
Rústica | PVP: 21,00 €
ISBN: 978-84-8445-745-9





A la venta en el
3.º trimestre

32 pp | 20 x 24 cm
Cartoné | 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-779-4



Yo soy humano

Un cuento sobre la empatía

Susan Verde y Peter H. Reynolds (Ilustrador)

Yo soy humano nos confirma que si actuamos con compasión y empatía hacia los demás y hacia nosotros mismos, tomaremos decisiones acertadas y respetuosas. Incluye una meditación guiada.



A la venta en el
2.º trimestre

32 pp | 20 x 24 cm
Cartoné | 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-778-7

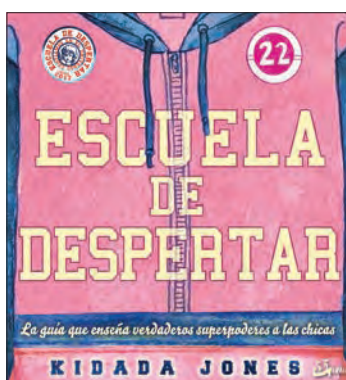


Amor

Un cuento sobre quién eres de verdad

Anita Moorjani y Angie DeMuro

¡Sé tu mejor amigo y quíete tal como eres! Este es el mensaje que *Amor* traslada a todos los niños. En las páginas de este libro, bellamente escrito e ilustrado, los pequeños aprenden a ser compasivos consigo mismos y a aceptarse como son.



Ya a la venta

160 pp | 24 x 23 cm
Rústica | PVP: 14,95 €
ISBN: 978-84-8445-746-6



Escuela de despertar

La guía que enseña verdaderos superpoderes a las chicas

Kidada Jones y Koa Jones

¿Crees en los deseos? ¿Sabes que estamos hechos de polvo de estrellas? ¿Te has preguntado alguna vez cuál es tu lugar en el este universo?

Explora docenas de maneras de conocerte, ser tú misma, descubrir la vida y moverte por el mundo sin olvidarte de lo más importante.



Ya a la venta

144 pp | 19 x 24 cm
Rústica | PVP: 16,95 €
ISBN: 978-84-8445-690-2

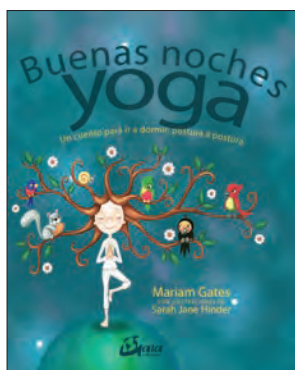


Cuentos budistas para ir a dormir

Relatos sabios para inspirar y relajar

Dharmachari Nagaraja

Una amena recopilación de enseñanzas budistas en forma de relatos que estimularán la imaginación de los niños y fomentarán en ellos el desarrollo de la calma, la empatía y la confianza en sí mismos.



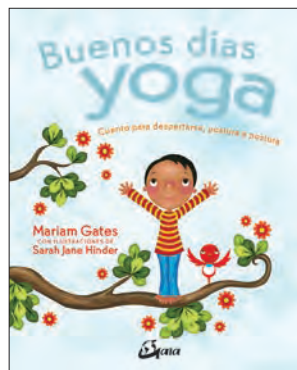
Buenas noches, yoga

Cuento para ir a dormir, postura a postura

Mariam Gates. Ilustradora: Sarah Jane Hinder

Practica los ejercicios de este libro antes de acostarte: sus posturas te ayudarán a tranquilizarte y a descansar.

978-84-8445-670-4 | 12,00 €
1ª reimpresión | Cartoné
32 pp | 20 x 24 cm



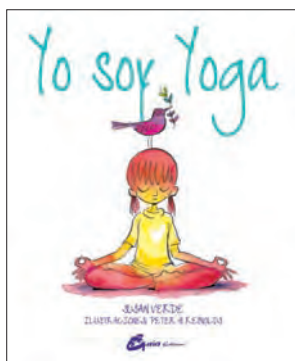
Buenos días, yoga

Cuento para despertarse, postura a postura

Mariam Gates. Ilustradora: Sarah Jane Hinder

Un libro ilustrado para niños y niñas yoguis con asanas para empezar el día con buena energía.

978-84-8445-686-5 | 12,00 €
1ª reimpresión | Cartoné
32 pp | 20 x 24 cm



Yo soy yoga

Susan Verde. Ilustrador: Peter H. Reynolds

Afirmaciones bellamente ilustradas que inspirarán a niños y adultos a vivir con más calma, a practicar posturas de yoga y a fortalecerse.

978-84-8445-688-9 | 12,00 €
1ª reimpresión | Cartoné
32 pp | 20 x 24 cm



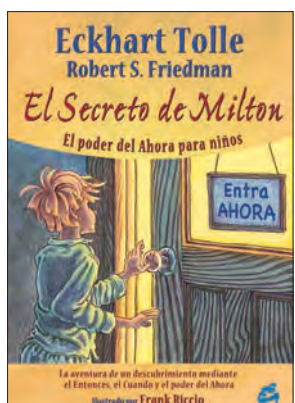
Por eso no comemos animales

Un libro sobre veganos, vegetarianos y demás animales

Ruby Roth

Un libro valioso para explicar a nuestros hijos la necesidad de conocer y respetar a los animales y al planeta en el que vivimos.

ISBN: 978-84-8445-689-5 | 12,00 €
1ª edición | Cartoné
48 pp | 28,3 x 23,5 cm



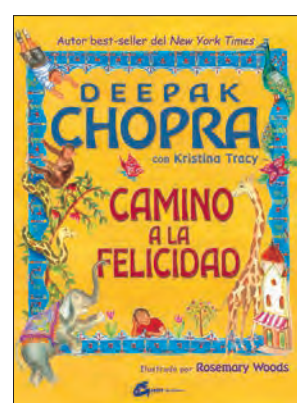
El secreto de Milton

El poder del Ahora para niños

Eckhart Tolle, Robert S. Friedman y Frank Riccio

Es un verdadero instrumento de enseñanza para los padres, y sobre todo hace pensar y sirve de ayuda a los niños que afrontan situaciones difíciles.

978-84-8445-333-8 | 14,00 €
2ª reimpresión | Cartoné
44 pp | 21 x 29 cm

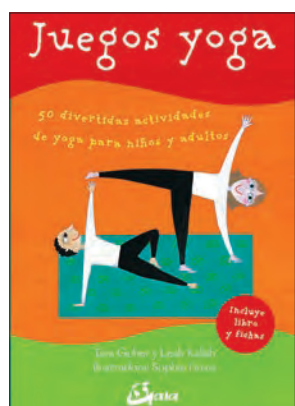


Camino a la felicidad

Deepak Chopra

¿Te gustaría poder enseñar a tus hijos siete sencillas lecciones que les ayuden en su camino hacia una vida feliz y próspera? Deepak Chopra te ayudará a hacerlo con este libro.

978-84-8445-358-1 | 12,00 €
2ª reimpresión | Cartoné
36 pp | 19 x 29 cm



Juegos yoga

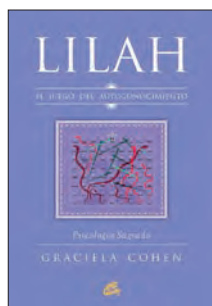
50 divertidas actividades de yoga para niños y adultos

Tara Guber y Leah Kalish. Ilustradora: Sophie Fatus

Con estas fichas tus hijos se divertirán practicando yoga y aprenderán a: respirar, mantener el equilibrio, estar erguidos, flexibilizar la columna y estirarse.

978-84-8445-687-2 | 24,00 €
1ª edición | 128 pp + 50 fichas





Lilah, el juego del autoconocimiento

Psicología sagrada

Graciela Cohen

El Lilah, o juego divino de la vida, es un mapa sagrado originado en la India milenaria que describe cómo evoluciona nuestra conciencia.

978-84-8445-576-9 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 254 pp | 14,5 x 21 cm



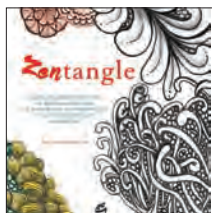
El camino del escritor

Curso de escritura creativa

Julia Cameron

Con esta obra los lectores descubrirán que escribir es algo mucho más simple y, a la vez, más vasto. Es el encuentro con uno mismo y con nuestra creatividad sigilosa.

978-84-8445-550-9 | 14,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 17 x 24 cm



Zentangle

Curso de dibujo creativo de seis semanas para la relajación, la inspiración y la concentración meditativa

Beckah Krahula

Los zentangles son una vía creativa para la práctica de la relajación y la atención.

978-84-8445-551-6 | 12,95 €
1ª edición | Rústica | 128 pp | 21,5 x 22,8 cm



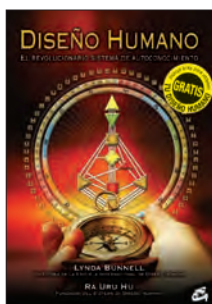
El diario creativo

El arte de encontrarte a ti mismo

Lucia Capacchione

El diario creativo es un nuevo y revolucionario método para desarrollar la creatividad y entrar en contacto con lo más profundo de uno mismo.

978-84-8445-592-9 | 10,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Diseño humano

El libro definitivo de la ciencia de autoconocimiento

Lynda Bunnell y Ra Uru Hu

Este libro ofrece un entendimiento mecánico de la naturaleza del ser.

978-84-8445-486-1 | 36,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 480 pp | 17 x 24 cm



Las claves genéticas

La nueva interpretación del I Ching y la descodificación de tu propósito de vida oculto en tu ADN

Richard Rudd

Desbloquea el propósito superior oculto en tu ADN.

978-84-8445-575-2 | 32,00 €
1ª edición | Rústica | 672 pp | 17 x 24 cm

OFERTA



Explórate a través del arte

Guía práctica de terapia artística para favorecer tu crecimiento personal

Vicky Barber

Esta guía te permitirá crear e interpretar tus propias obras artísticas.

978-84-8445-122-8 | 6,90 €
1ª edición | Rústica | 160 pp | 19,5 x 25,4 cm



Arte-terapia

Guía de autodescubrimiento a través del arte y la creatividad

Pat B. Allen

Este libro anima a explorar la práctica del arte desde este espíritu de autodescubrimiento.

978-84-8445-295-9 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 16,5 x 22,5 cm



Geometría sagrada

Descifrando el código

Stephen Skinner

Geometría sagrada es un valioso tesoro que viene a demostrarnos cómo detrás del aparente desorden de la naturaleza se enmascaran estructuras y patrones de proporciones perfectas.

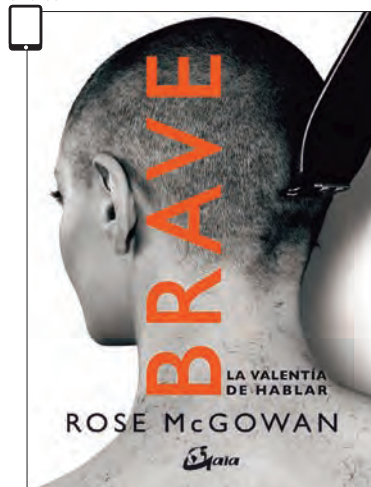
978-84-8445-201-0 | 18,00 €
4ª reimpresión | Rústica | 160 pp | 20 x 24 cm



NOVEDADES

Ya a la venta

Disponible en eBook



Brave

La valentía de hablar

Rose McGowan

El valiente testimonio de la actriz de Hollywood que se ha atrevido a denunciar los tremendos abusos que sufren las mujeres en diferentes ámbitos así como el entramado sociocultural que lo permite.

320 pp | 14,5 x 21 cm
1ª edición
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-8445-754-1



EL MÁS VENDIDO

Disponible en eBook



Luna roja

Emplea los dones creativos, sexuales y espirituales del ciclo menstrual

Miranda Gray

Luna roja ofrece a la mujer moderna una profunda y clarificadora visión de su naturaleza cíclica y de los dones y posibilidades que encierra el ciclo menstrual. La menstruación no es sólo un fenómeno físico: es también una enorme fuerza que afecta profundamente a las mujeres y cuya energía puede aplicarse muy positivamente a nivel creativo, sexual y espiritual.

256 pp | 14,5 x 21 cm
8ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-8445-330-7



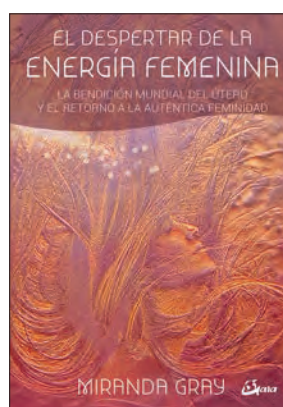
La mujer oceánica

Una visión transformadora de la sexualidad femenina

Myriam Peña Sánchez-Garrido

Una poderosa invitación a que, como mujeres, tomemos las riendas de nuestra sexualidad y recuperemos nuestro centro vital.

978-84-8445-724-4 | 14,00 €
1ª reimpresión | Rústica
352 pp | 14,5 x 21 cm



El despertar de la energía femenina

La Bendición Mundial del Útero y el retorno a la auténtica feminidad

Miranda Gray

Esta obra invita a las mujeres de todo el mundo a sintonizar con el poder creador.

978-84-8445-668-1 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm





Mensajes espirituales para mujeres

Sabiduría femenina para el ciclo menstrual

Miranda Gray

Reúne una sabia colección de mensajes organizados en cuatro aspectos de la conciencia.

978-84-8445-493-9 | 8,00 €
1ª edición | Rústica
128 pp | 14,5 x 21 cm



Las 4 fases de la luna roja

Cómo sacar el mejor partido a cada fase del ciclo menstrual

Miranda Gray

Nueva edición de *Momentos óptimos de la mujer*. ¡Aprovecha el poder que encierra cada fase de tu ciclo femenino!

978-84-8445-520-2 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



La danza de la ira

Guía para mujeres

Harriet Lerner

Una obra específicamente diseñada para ayudar a las mujeres a gestionar la ira y convertirla en una fuerza vital regeneradora.

978-84-8445-621-6 | 12,95 €
1ª edición | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



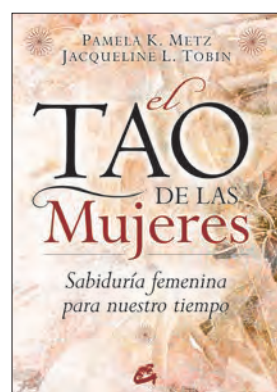
El despertar de la Shakti

El poder transformador de las diosas del Yoga

Sally Kempton

Es una guía práctica para la activación de la divinidad femenina en todos los aspectos de tu vida.

978-84-8445-497-7 | 22,00 €
1ª edición | Rústica
448 pp | 17 x 24 cm



El tao de las mujeres

Sabiduría femenina para nuestro tiempo

Pamela K. Metz y Jacqueline L. Tobin

En *El Tao de las mujeres* hablan las voces femeninas.

978-84-8445-287-4 | 10,00 €
1ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



Ser mujer, un viaje heroico

Un apasionante camino hacia la totalidad

Maureen Murdock

Con un discurso cálido, inteligente y lleno de visión, este libro describe el rico territorio de la psique femenina.

978-84-8445-286-7 | 14,00 €
4ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



Creía que solo me pasaba a mí... pero no es así

La reivindicación de la autenticidad, el coraje y el poder frente al perfeccionismo, la inadecuación y la vergüenza

Brené Brown

978-84-8445-491-5 | 18,00 €
1ª edición | Rústica
416 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



El resurgir de lo femenino

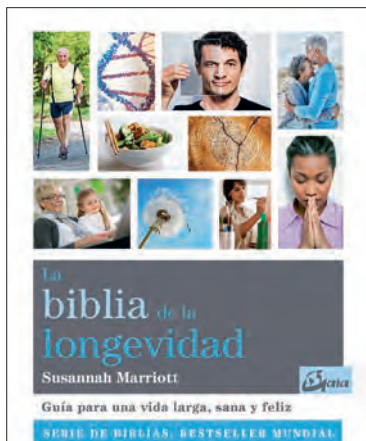
Claves para sanar la represión de lo femenino, inhibidora de la felicidad humana

Fanny Van Laere

978-84-8445-311-6 | 12,00 €
1ª edición | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm

NOVEDADES

Ya a
la venta



La biblia de la longevidad

Guía para una vida larga, sana y feliz

Susannah Marriott

El deseo de una vida larga, saludable y feliz es universal. Con una visión integral y holística, *La biblia de la longevidad* explica lo que todos podemos hacer para vivir más y mejor.

Vivir una vida más longeva, feliz y sana es una posibilidad muy real.

400 pp | 14 x 16,5 cm

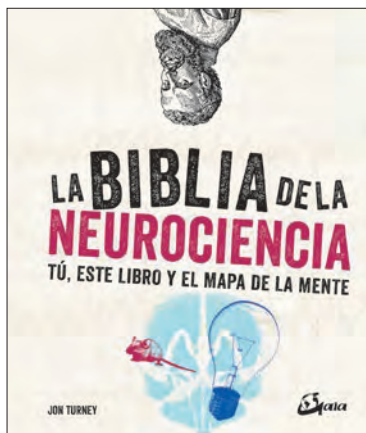
1ª edición

Rústica | PVP: 16,95 €

ISBN: 978-84-8445-773-2



Ya a
la venta



La biblia de la neurociencia

Tú, este libro y el mapa de la mente

Jon Turney

En esta guía completa se exponen los conceptos más complejos de todo el campo de estudio de la neurociencia, divididos en unidades sencillas que permitirán a todos los lectores entender su propio cerebro.

320 pp | 14 x 16,5 cm

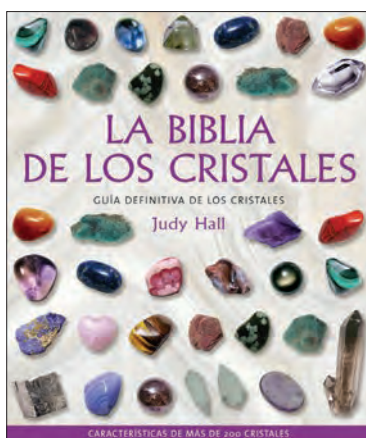
1ª edición

Cartoné | PVP: 17,95 €

ISBN: 978-84-8445-772-5



EL MÁS VENDIDO



La biblia de los cristales

Guía definitiva de los cristales

Judy Hall

Ya convertida en un superventas dentro de su género por su precisión y claridad, esta obra, bellamente ilustrada, abarca tanto las principales gemas actualmente disponibles como los cristales que han sido descubiertos recientemente.

Ampliamente ilustrada, es una obra precisa sobre la morfología, el cromatismo y las diversas aplicaciones de los cristales.

400 pp | 14 x 16,5 cm

13ª reimpresión

Rústica | PVP: 16,95 €

ISBN: 978-84-8445-114-3





La biblia de la psicología

Tú, este libro y la ciencia de la mente

Dra. Sandi Mann

Las aplicaciones de la psicología para cultivar la felicidad, gestionar la ira, saber si alguien miente, motivar a un fumador y mucho más.

978-84-8445-634-6 | 17,95 €
1ª reimpresión | Cartoné | 320 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de la física cuántica

Guía de viaje a través de 200 años de ciencia subatómica

Brian Clegg

978-84-8445-726-8 | 17,95 €
1ª edición | Cartoné | 320 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia del yoga moderno

La guía definitiva del yoga actual

Christina Brown

En este libro descubrirás: prácticas y técnicas de yoga moderno para incrementar tu flexibilidad y tu fortaleza, aliviar el estrés y calmar tu mente.

978-84-8445-611-7 | 16,95 €
1ª edición | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



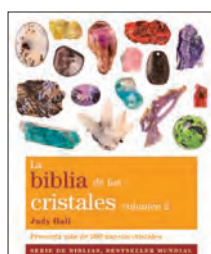
La biblia del qigong

Guía definitiva de ejercicios para cultivar la energía vital

Katherine Allen

El qigong es una milenaria práctica china de ejercicios holísticos que cultiva la energía vital y fomenta la salud del cuerpo y la mente.

978-84-8445-663-6 | 16,95 €
1ª edición | Rústica | 320 pp | 14 x 16,5 cm



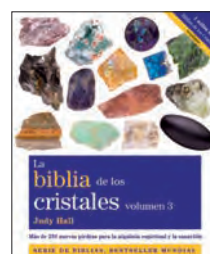
La biblia de los cristales - Vol. 2

Presenta más de 200 nuevos cristales

Judy Hall

En este segundo volumen del bestseller *La biblia de los cristales* presenta más de 200 nuevos cristales.

978-84-8445-366-6 | 16,95 €
3ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de los cristales - Vol. 3

Más de 250 nuevas piezas para la alquimia espiritual y la sanación

Judy Hall

Complementa sus anteriores trabajos, con una referencia de 250 nuevos cristales.

978-84-8445-470-0 | 16,95 €
1ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia del yoga

Guía esencial de las posturas de yoga

Christina Brown

Permite encontrar nuestros propios límites, ampliar nuestras fronteras y ser capaces de relajarnos en nuestro propio ser.

978-84-8445-340-6 | 16,95 €
2ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de las hadas

Lo que siempre has deseado saber sobre las hadas

Teresa Moorey

Esta obra te presenta a más de cien tipos de hadas y seres fantásticos.

978-84-8445-584-4 | 16,95 €
1ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



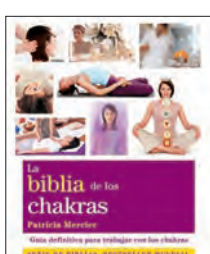
La biblia de las plantas medicinales

Guía definitiva de las hierbas, los árboles y las flores

Helen Farmer-Knowles

Descubre más de 100 plantas curativas de todo el mundo.

978-84-8445-370-3 | 16,95 €
2ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de los chakras

Guía definitiva para trabajar con los chakras

Patricia Mercier

Te ayudarán a alcanzar nuevos niveles de salud, bienestar y desarrollo espiritual.

978-84-8445-400-7 | 16,95 €
2ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14 x 16,5 cm



La biblia de la meditación

Guía esencial para la meditación

Madonna Gauding

16,95 €
978-84-8445-433-5
1ª reimpresión | Rústica



La biblia del tarot

La guía definitiva de las cartas y las tiradas

Sarah Bartlett

16,95 €
978-84-8445-453-3
2ª reimpresión | Rústica



La biblia del reiki

La guía definitiva sobre el arte del reiki

Eleanor McKenzie

16,95 €
978-84-8445-371-0
3ª reimpresión | Rústica



La biblia del Ayurveda

Guía definitiva de la sanación ayurvédica

Anne McIntyre

16,95 €
978-84-8445-428-1
1ª edición | Rústica



La biblia de las matemáticas

Guía para comprender y disfrutar las matemáticas

Colin Beveridge

16,95 €
978-84-8445-623-0
1ª edición | Rústica



La biblia de la reflexología

La guía definitiva de la reflexología

Louise Keet

16,95 €
978-84-8445-373-4
2ª reimpresión | Rústica

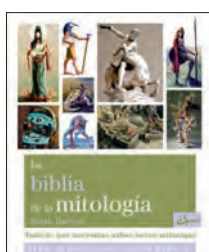


La biblia de la aromaterapia

Guía definitiva para el uso de los aceites esenciales

Gill Farrer-Halls

16,95 €
978-84-8445-464-9
1ª reimpresión | Rústica



La biblia de la mitología

Todo lo que necesitas saber sobre mitología

Sarah Bartlett

16,95 €
978-84-8445-695-7
1ª edición | Rústica



La biblia del Pilates

Guía definitiva de ejercicios del método Pilates

Jo Ferris

16,95 €
978-84-8445-462-5
1ª reimpresión | Rústica



La biblia de la astronomía

La guía definitiva del firmamento y del universo

**Heather Couper
Y Nigel Henbest**

16,95 €
978-84-8445-556-1
1ª edición | Rústica

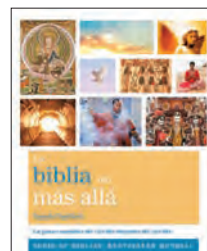


La biblia de la homeopatía

Guía completa de los remedios homeopáticos

Ambika Wauters

16,95 €
978-84-8445-501-1
1ª edición | Rústica



La biblia del más allá

La guía completa de la vida después de la vida

Sarah Bartlett

16,95 €
978-84-8445-554-7
1ª edición | Rústica

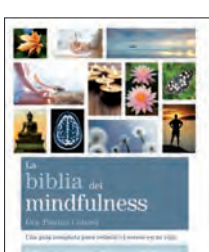


La biblia del masaje

La guía definitiva del masaje

Susan Mumford

16,95 €
978-84-8445-368-0
1ª reimpresión | Rústica



La biblia del mindfulness

Una guía completa para reducir el estrés en tu vida

Dra. Patrizia Collard

16,95 €
978-84-8445-559-2
1ª edición | Rústica



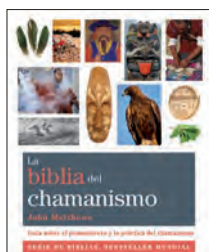
La biblia de la quiromancia

Guía definitiva para la lectura de las manos

Jane Struthers

16,95 €
978-84-8445-452-6
1ª edición | Rústica





La biblia del chamanismo

John Matthews

16,95 €
978-84-8445-515-8
1ª edición | Rústica



La biblia del feng shui

Simon Brown

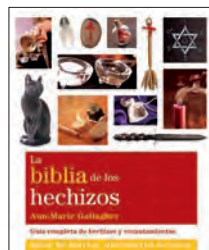
16,95 €
978-84-8445-339-0
1ª reimpresión | Rústica



La biblia de los ángeles

Hazel Raven

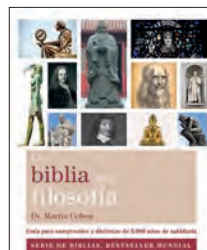
16,95 €
978-84-8445-365-9
3ª reimpresión | Rústica



La biblia de los hechizos

Ann-Marie Gallagher

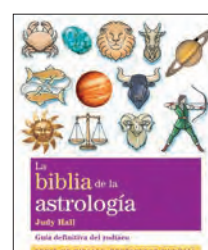
16,95 €
978-84-8445-367-3
1ª reimpresión | Rústica



La biblia de la filosofía

Dr. Martin Cohen

16,95 €
978-84-8445-622-3
1ª edición | Rústica



La biblia de la astrología

Guía definitiva del zodiaco
Judy Hall

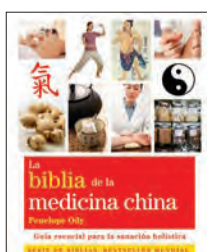
16,95 €
978-84-8445-372-7
1ª reimpresión | Rústica



La biblia de los sueños

Brenda Mallon

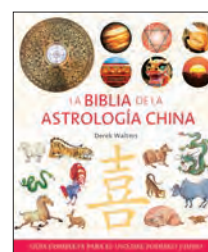
16,95 €
978-84-8445-369-7
1ª edición | Rústica



La biblia de la medicina china

Penelope Ody

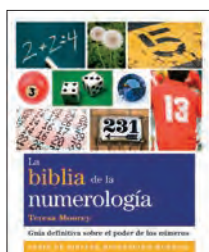
16,95 €
978-84-8445-327-7
1ª edición | Rústica



La biblia de la astrología china

Derek Walters

16,95 €
978-84-8445-255-3
1ª edición | Rústica



La biblia de la numerología

Teresa Moorey

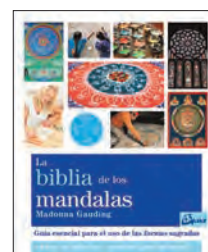
16,95 €
978-84-8445-427-4
1ª edición | Rústica



La biblia del psiquismo

Jane Struthers

16,95 €
978-84-8445-468-7
1ª edición | Rústica



La biblia de los mandalas

Madonna Gauding

16,95 €
978-84-8445-401-4
1ª reimpresión | Rústica



La biblia de la Wicca

Ann-Marie Gallagher

16,95 €
978-84-8445-434-2
1ª reimpresión | Rústica



La biblia de las sociedades secretas

Joel Levy

16,95 €
978-84-8445-326-0
1ª edición | Rústica



La biblia del sexo sagrado

Cassandra Lorus

16,95 €
978-84-8445-402-1
1ª edición | Rústica



La biblia de los lugares sagrados

Anthony J. Taylor

16,95 €
978-84-8445-325-3
1ª edición | Rústica



La biblia de los signos y de los símbolos

Guía esencial sobre el mundo de los símbolos
Madonna Gauding

16,95 €
978-84-8445-694-0
1ª edición | Rústica



La biblia del Tai Chi

Guía esencial para conocer el Tai Chi en profundidad
Dan Docherty

16,95 €
978-84-8445-514-1
1ª edición | Rústica

NOVEDADES



A la venta en el
3.º trimestre

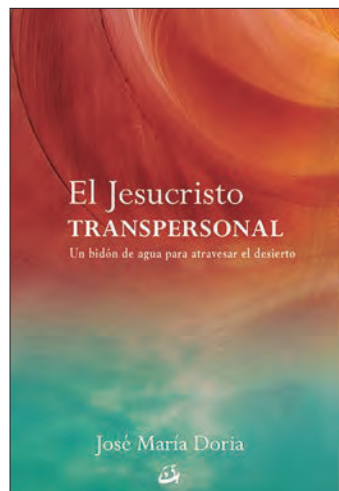
14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-820-3

**Radicalmente feliz**

Guía de usuario para una mente plena

Phakchok Rinpoche y Erric Solomon

Oriente y Occidente confluyen en este innovador y refrescante planteamiento del gran reto de encontrar la satisfacción y el sentido de la vida. Sus páginas conjugan sabiduría y practicidad al servicio de la plenitud interior.



A la venta en el
2.º trimestre

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-821-0

**El Jesucristo transpersonal**

Un bidón de agua para atravesar el desierto

José María Doria

Esta refrescante obra contiene 40 frases atemporales del maestro de Judea que fomentan la serenidad y apuestan por el crecimiento interior, reconociendo la fertilidad del conflicto e intuyendo que aquello que viene es lo adecuado para nuestro aprendizaje.

LOS MÁS VENDIDOS

Disponible
en eBook



188 pp | 15 x 21,7 cm
1ª reimpresión
Cartoné | PVP: 14,00 €
ISBN: 978-84-8445-669-8

**Reglas para un caballero**

Guía para una vida noble

Ethan Hawke

Breves reflexiones atemporales sobre temas universales de la condición humana: la soledad, la humildad, el perdón, la honestidad, el coraje, la gracia o el orgullo personal.

Disponible
en eBook



208 pp | 14,5 x 21 cm
1ª edición
Rústica | PVP: 10,00 €
ISBN: 978-84-8445-656-8

**Los dones de la imperfección**

Brené Brown

Librate de quien crees que deberías ser y abraza a quien realmente eres

Este libro trata de ese viaje que es nuestra vida.



Cuentos con alma

Puentes de luz
Rosario Gómez

La intención de este libro es llegar al corazón a través de historias, en concreto de cuentos cortos cuyas huellas nos encaminan a lo que en verdad somos.

978-84-8445-171-6 | 12,00 €
10ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



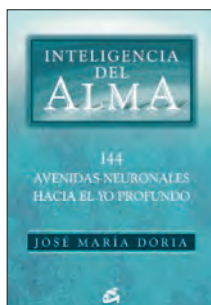
Más cuentos con alma

Historias para leer con los ojos del corazón y reflexionar

Rosario Gómez

Más cuentos con alma incluye una nueva recopilación de historias cortas, simples y profundas.

978-84-8445-217-1 | 14,00 €
4ª reimpresión | Rústica | 416 pp | 14,5 x 21 cm



Inteligencia del alma

144 avenidas neuronales hacia el yo profundo

José María Doria

El poder esclarecedor de estas páginas funciona como un oráculo del alma.

978-84-8445-250-8 | 14,00 €
5ª reimpresión | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm



Iron John

Una nueva visión de la masculinidad

Robert Bly

Esta obra desvela la esencia más verdadera de los valores masculinos y desarrolla una nueva visión de la masculinidad.

978-84-88242-21-1 | 15,00 €
4ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



Hablo de ti

Diario de un terapeuta transpersonal

José María Doria

14,00 €
978-84-8445-149-5
3ª reimpresión | 320 pp



El amor y la pareja

44 rutas hacia la coherencia

José María Doria

10,00 €
978-84-8445-510-3
1ª reimpresión | 192 pp

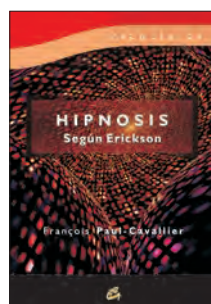


Cuentos para aprender a aprender

José María Doria

12,00 €
978-84-8445-345-1
4ª reimpresión | 288 pp

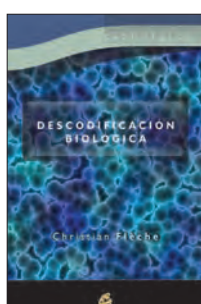
COLECCIÓN ESENCIALES



Hipnosis según Erickson

François Paul-Cavallier

6,00 €
978-84-8445-430-4
1ª reimpresión | 96 pp



Descodificación biológica

Christian Flèche

6,00 €
978-84-8445-337-6
3ª reimpresión | 96 pp



4,00 €
96 págs.
cada volumen
11,5 x 16,5 cm

- Psicoanálisis jungiano 978-84-88242-74-7
- Terapia Gestalt 978-84-88242-67-9
- Reiki 978-84-88242-71-6
- Tantra 978-84-88242-73-0
- Análisis bioenergético 978-84-8445-002-3
- Visualización 978-84-8445-003-0

- Terapias familiares 978-84-8445-005-4
- Eneagrama 978-84-8445-006-1
- Sofrología 978-84-8445-007-8
- Análisis transaccional 978-84-8445-008-5
- Numerología 978-84-8445-009-2
- Miedos, angustias y fobias 978-84-8445-004-7

NOVEDADES



Ya a la venta



Libro y 80 cartas
1ª reimpresión
9 x 13 cm | PVP: 19,90 €
ISBN: 978-84-8445-747-3



A la venta en el
3.º trimestre



ESTUCHE CON
64 CARTAS
12 x 18 cm
ISBN: 978-84-8445-625-4

La voz del Ser

Mensajes inspiradores y motivadores para tu vida

Covadonga Pérez-Lozana Martínez

Una herramienta de introspección para que conectes con tu poder interior. Libro y 80 cartas.

A la venta en el
3.º trimestre



Oráculo Osho de la Transformación

Enseñanzas y parábolas para renovarse cada día

Osho

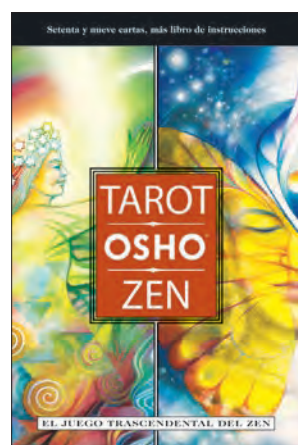
60 bellas cartas que ilustran parábolas y cuentos enseñanza de las grandes tradiciones de sabiduría del mundo: zen, budismo, sufismo, tantra, taoísmo, cristianismo y judaísmo.

Y UN LIBRO con las parábolas y los significados de cada carta, junto con instrucciones de diversas tiradas de cartas que permiten aclarar y comprender los desafíos y oportunidades que la vida ofrece cada día.

144 pp | 12 x 18 cm
1 edición | 60 cartas
Rústica
ISBN: 978-84-8445-783-1



EL MÁS VENDIDO



Tarot Osho zen

El juego trascendental del zen

Osho

Un sistema de adivinación basado en la sabiduría zen.
Libro de instrucciones y 79 cartas.

192 pp | 12 x 18 cm
8ª reimpresión
Rústica | PVP: 26,00 €
ISBN: 978-84-8445-176-1





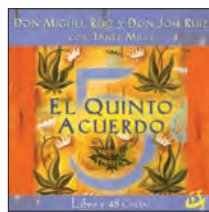
Los cuatro acuerdos

Sabiduría tolteca

Don Miguel Ruiz

Basadas en el libro *Los cuatro acuerdos*, las 48 cartas de esta baraja proporcionan un sencillo pero poderoso código de conducta para conseguir la libertad personal y la auténtica felicidad.

978-84-8445-641-4 | 15,50 €
1ª edición | Libro y 48 cartas | 9,5 x 9,5 cm



El quinto acuerdo

Sabiduría tolteca

Don Miguel Ruiz y Don José Ruiz

Estas cartas aportan una perspectiva aún más amplia de *Los cuatro acuerdos* así como un quinto acuerdo nuevo que nos permitirá transformar nuestra vida en un paraíso personal.

978-84-8445-720-6 | 15,50 €
1ª edición | Libro y 48 cartas | 9,5 x 9,5 cm



La maestría del amor

Sabiduría tolteca

Don Miguel Ruiz

Don Miguel nos ofrece estas cartas para ayudarte a superar el temor basado en creencias que anulan el amor y conducen al sufrimiento en nuestras relaciones.

978-84-8445-490-8 | 15,00 €
1ª edición | Libro y 48 cartas | 9,5 x 9,5 cm



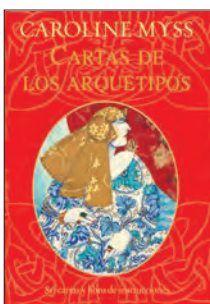
La voz del conocimiento

Sabiduría tolteca

Don Miguel Ruiz

Don Miguel Ruiz nos recuerda que para acabar con nuestro sufrimiento emocional y recuperar la dicha de vivir lo único que debemos hacer es dejar de creer ciertas mentiras.

978-84-8445-467-0 | 15,00 €
1ª edición | Libro y 48 cartas | 9,5 x 9,5 cm



Cartas de los arquetipos

Descubre las fuerzas arquetípicas que rigen tu vida en cada momento

Caroline Myss

Cartas con libro guía. Descubre los patrones de comportamiento ancestrales y universales.

978-84-8445-633-9 | 19,90 €
1ª edición | Libro y 80 cartas | 10 x 14 cm

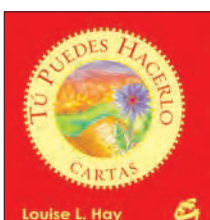


Pensamientos de poder

Louise L. Hay

Las afirmaciones son como semillas que plantamos en la tierra: necesitan tiempo para convertirse en plantas totalmente desarrolladas. Ten paciencia. Debe transcurrir tiempo desde la primera declaración hasta la demostración final.

978-84-8445-643-8 | 18,00 €
1ª edición | Libro y 64 cartas | 9,5 x 9,5 cm

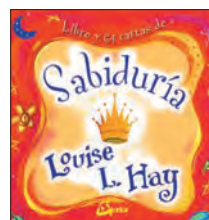


Tú puedes hacerlo

Louise L. Hay

La autora ha creado estas cartas sobre diversos aspectos de la vida, como el amor, la prosperidad, la salud, el perdón, la creatividad o el éxito laboral, que te ayudarán a lograr satisfacción, dicha y poder en el día a día.

978-84-8445-642-1 | 18,00 €
1ª edición | Libro y 60 cartas | 9,5 x 9,5 cm



Sabiduría

Louise L. Hay

Cada carta de este mazo ha sido diseñada para ayudarte a confiar en que tu sabiduría interior te guía en las distintas facetas de tu vida. ¡Elige una carta cada mañana y ella te dará tu mensaje positivo para ese día!

978-84-8445-719-0 | 16,50 €
1ª edición | Libro y 64 cartas | 9,5 x 9,5 cm



El poder del Ahora

50 cartas de inspiración

Eckhart Tolle

El mejor modo de poner en acción *El poder del Ahora*. Esta baraja recoge la sabiduría de Eckhart Tolle en 50 cartas llenas de inspiración.

978-84-8445-640-7 | 18,00 €
1ª reimpresión | Libro y 50 cartas | 9 x 13 cm



El poder del Ahora

Libro y 50 cartas de meditación

Eckhart Tolle

Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El poder del Ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas de meditación seleccionadas por el autor.

978-84-8445-701-5 | 18,00 €
1ª edición | Libro y 50 cartas | 9 x 13 cm



Dioses y diosas

Mantras, meditaciones y dones

Romio Shrestha

Esta baraja de oración presenta tanto a las deidades hindúes más populares como a las menos conocidas.

978-84-8445-504-2 | 19,90 €

1ª edición | 52 cartas
10,5 x 15 cm



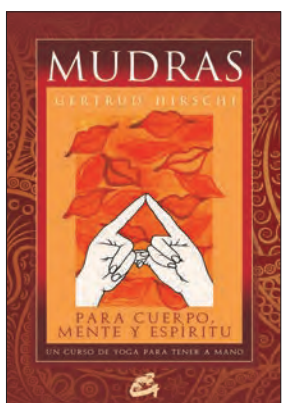
Un curso de milagros

Cartas de sabiduría

Este conjunto de frases escogidas permite que conserves cerca de ti la sabiduría de *Un curso de milagros*, para que puedas acceder de un modo sencillo y práctico a su poder iluminador en cualquier momento.

978-84-8445-570-7 | 18,00 €

1ª reimpresión | Libro con cartas
128 pp | 9,5 x 6,3 cm



Mudras para cuerpo, mente y espíritu

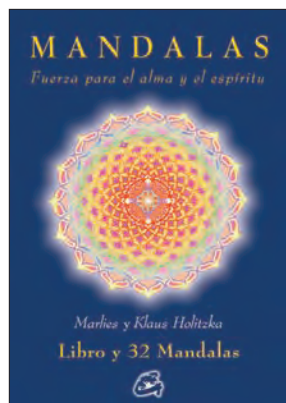
Un curso de yoga para tener a mano

Gertrud Hirschi

Estuche con las 68 cartas ilustradas y libro de instrucciones.

978-84-8445-348-2 | 28,00 €

2ª reimpresión | Libro y 68 cartas
160 pp | 12 x 18 cm



Mandalas

Fuerza para el alma y el espíritu

Marlies y Klaus Holitzka

Nuevo estuche con libro y las 32 cartas de los mandalas.

978-84-8445-315-4 | 18,00 €

1ª edición | Libro y 32 cartas
128 pp | 12 x 18 cm

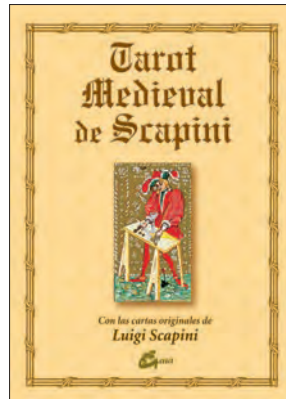


El tarot de los amantes

Kris Waldherr

Este estuche, lleno de exquisitez en cada uno de sus elementos, contiene:

- Las 78 cartas de *El tarot de los amantes*.
- El libro *El tarot de los amantes*.
- Un tablero para echar las cartas.
- Un elegante estuche con cierre de velcro.



Tarot medieval de Scapini

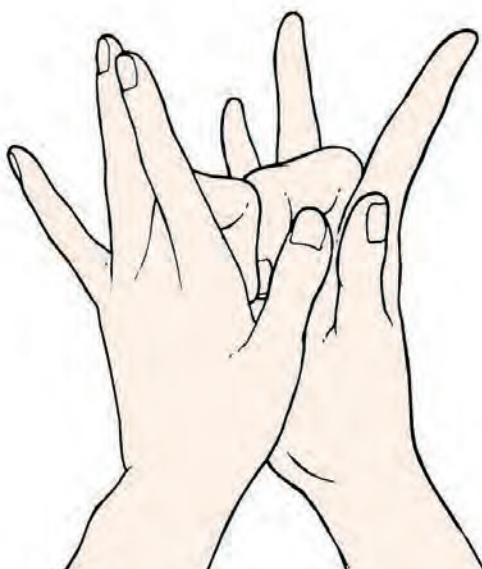
Con las cartas originales de Luigi Scapini

Luigi Scapini

Estuche con libro y las 78 cartas del tarot medieval de Scapini.

978-84-8445-092-4 | 30,00 €

1ª edición | Libro y 78 cartas
192 pp | 15 x 21 cm



Ya a la venta



El agua vendrá

La elevación de los mares, el hundimiento de las ciudades y la transformación del mundo civilizado

Jeff Goodell

El agua vendrá aborda, con el rigor y la inteligencia que caracterizan a su autor, la inminente amenaza planetaria que supone el aumento del nivel del mar. El resultado es tan profundamente convincente como inquietante.

352 pp | 14,5 x 121 cm
Rústica | 18,00 €
ISBN: 978-84-8445-797-8



Disponible
en eBook



Tú eres el universo

Una nueva alianza entre ciencia y espiritualidad, un nuevo futuro de posibilidades infinitas

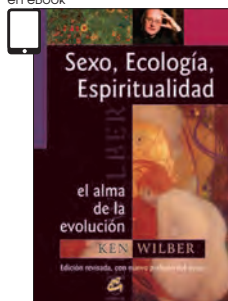
Deepak Chopra y Menas Kafatos

Traza una impactante nueva historia sobre cómo llegaron a existir el tiempo, el espacio, la materia y la energía.

978-84-8445-714-5 | 15,95 €
1ª reimpresión | 352 pp



Disponible
en eBook



Sexo, ecología, espiritualidad

El alma de la evolución

Ken Wilber

39,90 €
978-84-8445-128-0
2ª reimpresión | 896 pp



Disponible
en eBook



La mente en la materia

Una nueva alquimia de la ciencia y el espíritu

Dr. Fred Alan Wolf

10,00 €
978-84-8445-172-3
3ª edición | 192 pp

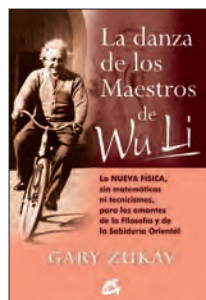


Gracia y coraje

En la vida y en la muerte de Treya Killam Wilber

Ken Wilber

20,00 €
978-84-8445-509-7
1ª edición | 474 pp



La danza de los maestros de Wu Li

Gary Zukav

16,00 €
978-84-88242-87-7
4ª edición | 340 pp



El coraje interior

Dónde reside y cómo despierta

Mark Nepo

15,95 €
978-84-8445-469-4
1ª edición | 304 pp



La biología de la transformación

Bruce H. Lipton y Steve Bhaerman

A la venta solo en América
978-84-8445-445-8
1ª reimpresión | 512 pp



El efecto luna de miel

Bruce H. Lipton

A la venta solo en América
978-84-8445-589-9
1ª reimpresión | 256 pp



La biología de la creencia

Bruce H. Lipton

A la venta solo en América
978-84-8445-329-1
5ª reimpresión | 304 pp





Donde cruzan los brujos

Introducción
de Carlos Castaneda

Taisha Abelar

En esta obra la autora describe detalladamente su iniciación y entrenamiento hasta llegar a esa «grieta entre los mundos».

ISBN: 978-84-8445-748-0 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm

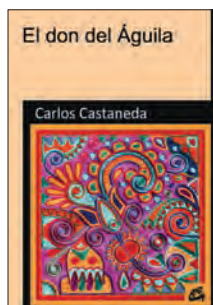


El fuego interno

Séptimo libro de Carlos Castaneda
Carlos Castaneda

En sus páginas, el autor narra experiencias que tuvieron lugar en estados de conciencia acrecentada y que nos introducen en la maestría de estar conscientes de Ser.

978-84-8445-667-4 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm



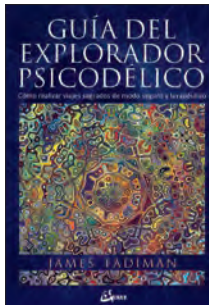
El don del Águila

Sexta obra de la saga
de don Juan Matús

Carlos Castaneda

«El Águila ha concedido un regalo a cada uno de todos los seres: el poder, si así lo desea, de buscar una apertura hacia la libertad y de pasar por ella».

LA REGLA DEL NAGUAL
978-84-8445-699-5 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 322 pp | 14,5 x 21 cm



Guía del explorador psicodélico

Cómo realizar viajes sagrados
de modo seguro y terapéutico

James Fadiman

Esta guía establece una diferencia entre los efectos psicodélicos para uso espiritual y uso terapéutico.

978-84-8445-627-8 | 19,90 €
1ª edición | Rústica | 448 pp | 14,5 x 21 cm



El conocimiento silencioso

Octavo libro de
Carlos Castaneda

Carlos Castaneda

«Existe un poder incalculable al alcance de la mano, escondido dentro de nuestro ser»

DON JUAN

978-84-8445-696-4 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm



El segundo anillo de poder

Carlos Castaneda

El último encuentro de Carlos Castaneda con Don Juan tuvo lugar en la cima de un cerro.

978-84-88242-09-9 | 16,00 €
6ª edición | Rústica | 344 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible
en eBook



El arte de enseñar

Carlos Castaneda

Don Juan Matus definió el ensueño manifestando que era el acto de utilizar los sueños normales como puertas de entrada que conducen la conciencia humana hacia otros ámbitos de la percepción.

978-84-8445-203-4 | 16,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 288 pp | 14,5 x 21 cm



El corazón de la vida

Iniciación y curación chamánica
en el mundo moderno

Jez Hughes

Cómo los antiguos caminos del chamanismo pueden ofrecernos soluciones a la mayoría de los problemas.

978-84-8445-626-1 | 18,00 €
1ª edición | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm



Las cuatro sendas del chamán

El guerrero, el sanador,
el vidente, el maestro

Ángeles Arrien

978-84-8445-585-1 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 192 pp | 17 x 24 cm



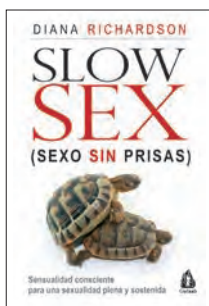
La rueda del tiempo

Los chamanes del antiguo México
y sus pensamientos acerca de la
vida, la muerte y el universo

Carlos Castaneda

La rueda del tiempo sintetiza la sabiduría de los chamanes del antiguo México.

978-84-8445-213-3 | 15,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm



Slow sex (sexo sin prisas)

Sensualidad consciente para una sexualidad plena y sostenida

Diana Richardson

El primer paso para reavivar una vida sexual monótona es conseguir que el hecho de hacer el amor sea una decisión consciente.

978-84-86797-19-5 | 14,00 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



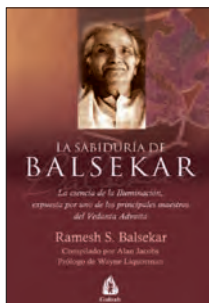
De la confianza ficticia a la confianza real

Aprender de las decepciones y las traiciones

Krishnananda y Amana

La confianza es una cualidad que podemos desarrollar.

978-84-86797-06-5 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



La sabiduría de Balsekar

La esencia de la Iluminación, expuesta por uno de los principales maestros del Vedanta Advaita

Ramesh S. Balsekar

978-84-86797-91-1 | 1ª edición | 12,00 €
Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



Tantra: la suprema comprensión

Discursos sobre el camino tántrico de la «Canción del Mahamudra», de Tilopa

Osho

El Tantra es la suprema enseñanza.

978-84-86797-03-4 | 14,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 320 pp | 13,5 x 21 cm



El bote vacío

Sobre once historias taoístas de Chuang Tse

Osho

Osho vuelve a dar vida al mensaje de autorrealización de la enseñanza taoísta, que cuenta con más de tres mil años.

978-84-86797-61-4 | 15,00 €
3ª reimpresión | Rústica | 305 pp | 13,5 x 21 cm



El arte de morir

Charlas sobre hasidismo

Osho

Osho nos habla del mundo hasídico, la comunidad mística judía.

978-84-86797-66-9 | 15,00 €
2ª edición | Rústica | 301 pp | 14,5 x 21 cm



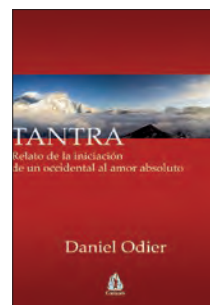
El verdadero sabio

Sobre cuentos del misticismo jasidista

Osho

Recordarse a uno mismo es el arte y la ciencia de la religión. Puedes condensar la religión en una sola expresión: «recuerdo de sí».

978-84-86797-85-0 | 15,00 €
2ª edición | Rústica | 256 pp | 13,5 x 21 cm



Tantra

Relato de la iniciación de un occidental al amor absoluto

Daniel Odier

Este libro es el relato de una asombrosa aventura humana.

978-84-86797-24-9 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Conciencia en acción

Eneagrama, inteligencia emocional y cambio

Robert Tallon y Mario Sikora

Un libro innovador en su enfoque y aplicaciones.

978-84-86797-20-1 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm



Haciendo el amor

Amor sexual. El modo divino

Barry Long

Es enseñanza tántrica del más alto grado, presentada a nuestras enredadas relaciones para que la mujer sea el amor que realmente es, y el hombre digno de ella.

978-84-86797-94-2 | 9,00 €
3ª reimpresión | 128 pp



Cómo educar niños maravillosos con el método Montessori

Tim Seldin

Guía práctica e ilustrada para educar niños felices, independientes, creativos, respetuosos y únicos. Ayúdales a sacar lo mejor de sí mismos.

978-84-8445-628-5 | 20,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 192 pp | 18,5 x 23,5 cm



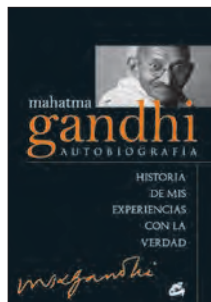
Enséñame a hacerlo sin tu ayuda

Actividades basadas en el método Montessori, para tu hijo y para ti

Maja Pitamic

Esta obra es un texto esencial que incluye rutinas de juego.

978-84-8445-155-6 | 20,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 176 pp | 18,5 x 22 cm



Mahatma Gandhi: Autobiografía

Historia de mis experiencias con la verdad

Mahatma Gandhi

Gandhi es sin lugar a dudas el profeta de una vida liberada.

978-84-8445-525-7 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 400 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



Sonido, música y espiritualidad

Un camino científico hacia la unidad

Jordi A. Jauset Berrocal

978-84-8445-321-5 | 12,00 €
1ª edición | 192 pp



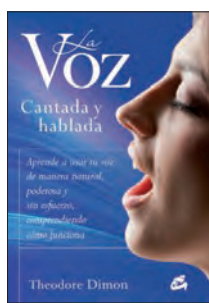
El tao de la voz

La vía de la expresión verbal

Stephen Chun-Tao Cheng

Un método práctico útil tanto para profesionales como para cualquiera que desee abrir y desarrollar el canal de su voz y conseguir una comunicación auténtica y expresiva.

978-84-88242-03-7 | 10,00 €
9ª reimpresión | Rústica | 156 pp | 14,5 x 21 cm



La voz cantada y hablada

Aprende a usar tu voz de manera natural, poderosa y sin esfuerzo, comprendiendo cómo funciona

Theodore Dimon

Una guía innovadora que muestra cómo funciona cada parte del órgano vocal.

978-84-8445-460-1 | 18,00 €
1ª edición | Rústica | 190 pp | 17 x 24 cm

OFERTA



Ikebana

El arte tradicional japonés del arreglo floral

Keiko Kubo

978-84-8445-162-4 | 9,90 €
1ª edición | 120 pp

OFERTA



El Jesús de la Historia

Reconstrucción de su vida según el método histórico y los hallazgos más recientes

Jean-Christian Petitfils

Jean-Christian Petitfils reconstruye con toda la exactitud posible la vida y el carácter del «Jesús de la Historia».

978-84-8445-487-8 | 6,90 €
1ª edición | Rústica | 640 pp | 14,5 x 21 cm

OFERTA



El Chi del pincel

Nan Rae

6,90 €
978-84-8445-105-1
1ª edición | 144 pp

OFERTA



El yoga del dibujo

Jeanne Carbonetti

6,90 €
978-84-8445-104-4
1ª edición | 112 pp

OFERTA

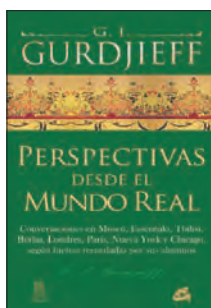


Evolución

Historia de la vida

Douglas Palmer y Peter Barrett

9,95 €
978-84-8445-288-1
1ª edición | 370 pp



Perspectivas desde el mundo real

Conversaciones en Moscú, Essentuki, Tiflis, Berlín, Londres, París, Nueva York y Chicago

G. I. Gurdjieff

Tres textos de carácter diferente reunidos por algunos de los alumnos de Gurdjieff.

978-84-8445-624-7 | 22,00 €

1ª edición | Rústica | 283 pp | 14,5 x 21 cm



Encuentros con hombres notables

Del todo y de todo. Segunda serie

G. I. Gurdjieff

Relatos sobre el periodo menos conocido de Gurdjieff.

978-84-8445-574-5 | 16,95 €

1ª edición | Rústica | 347 pp | 14,5 x 21 cm



La vida es real solo cuando «yo soy»

G. I. Gurdjieff

Gurdjieff se dirige al ser humano de hoy, al que ya no sabe reconocer la verdad a través de las diversas formas bajo las cuales le fue revelada desde los tiempos remotos.

978-84-8445-496-0 | 12,00 €

1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Fragmentos de una enseñanza desconocida

En busca de lo milagroso

P. D. Ouspensky

Esta obra es el recuento del trabajo de búsqueda y aprendizaje realizado por Ouspensky, bajo la dirección de Gurdjieff.

978-84-8445-438-0 | 20,00 €

1ª reimpresión | Rústica | 572 pp | 14,5 x 21 cm



Nuestra vida con el señor Gurdjieff

Thomas y Olga de Hartmann

La edición aumentada y definitiva de este libro tan apreciado, resultará de gran valor para una nueva generación de lectores.

978-84-8445-507-3 | 18,00 €

1ª edición | Rústica | 352 pp | 14,5 x 21 cm



Relatos de Belcebú a su nieto. Libro primero

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

G. I. Gurdjieff

978-84-8445-324-6 | 22,00 €

2ª reimpresión | Rústica | 507 pp | 14,5 x 21 cm



Relatos de Belcebú a su nieto. Libro segundo

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

G. I. Gurdjieff

978-84-8445-346-8 | 10,00 €

1ª edición | Rústica | 254 pp | 14,5 x 21 cm



Relatos de Belcebú a su nieto. Libro tercero

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

G. I. Gurdjieff

978-84-8445-351-2 | 12,00 €

1ª edición | Rústica | 384 pp | 14,5 x 21 cm



La realidad del Ser

El Cuarto Camino de Gurdjieff

Jeanne de Salzmann

18,00 €

978-84-8445-349-9

3ª reimpresión | 352 pp



Dentro de la pregunta

Henriette Lannes

12,00 €

978-84-8445-334-5

1ª edición | 224 pp



Psicología de la posible evolución del hombre

P. D. Ouspensky

12,00 €

978-84-8445-317-8

2ª reimpresión | 160 pp



NOVEDAD

A la venta en el
2.º trimestre



Los tres pasos para despertar

La vía de la expansión de la consciencia

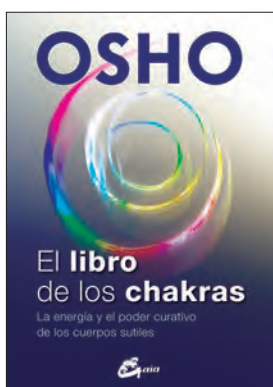
Osho

«Sólo hay tres pasos: libertad de conciencia, simplicidad de mente y vacío de mente».
OSHO

128 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-8445-749-7



LOS MÁS VENDIDOS



El libro de los chakras

La energía y el poder curativo de los cuerpos sutiles

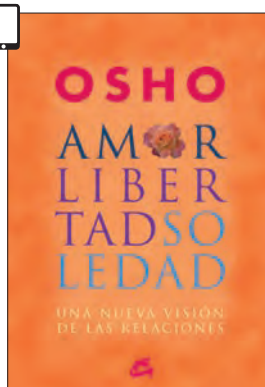
Osho

Osho propone en esta obra un recorrido por la ciencia oriental de los centros de energía sutil del cuerpo humano, a menudo conocidos como «chakras».

978-84-8445-590-5 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



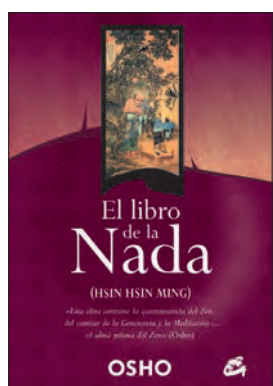
Amor, libertad y soledad

Una nueva visión de las relaciones

Osho

En este libro Osho expone los fundamentos de un nuevo modo de vivir.

978-84-8445-251-5 | 14,00 €
3ª reimpresión | Rústica
286 pp | 14,5 x 21 cm



El libro de la nada

(Hsin Hsin Ming)

Osho

El Hsin Hsin Ming, o *Libro de la Verdadera Fe*, es un texto muy breve en el cual se encuentra codificada la esencia misma de este camino de conciencia y meditación.

978-84-8445-106-8 | 14,00 €
4ª reimpresión | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



De la medicación a la meditación

La meditación, base de la salud física y psicológica

Osho

Esta obra es una antología de comentarios de Osho referentes al área de la salud y la enfermedad.

978-84-8445-508-0 | 14,00 €
1ª reimpresión | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



Hara

La puerta hacia el centro de tu ser

Osho

12,95 €
978-84-8445-693-3
1ª edición | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



Tantra, espiritualidad y sexo

Osho

8,00 €
978-84-8445-704-6
1ª edición | Rústica
96 pp | 14,5 x 21 cm



Disponible en eBook



Cuentos para despertar
Osho

10,00 €
978-84-8445-691-9
1ª reimpresión | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



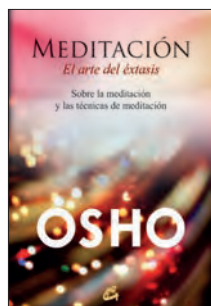


Diálogos con el señor de la muerte

Sobre la muerte y las dimensiones más allá de la vida

Osho

22,90 €
978-84-8445-577-6
1ª edición | Rústica
544 pp | 14,5 x 21 cm



Meditación, el arte del éxtasis

Sobre la meditación y las técnicas meditativas

Osho

12,00 €
978-84-8445-629-2
1ª edición | Rústica
280 pp | 14,5 x 21 cm



El secreto de los secretos

Charlas sobre el secreto de la flor dorada

Osho

24,90 €
978-84-8445-313-0
1ª edición | Cartoné
672 pp | 19 x 20 cm

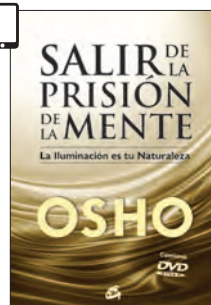


El libro de los secretos

Osho

40,00 €
978-84-8445-175-4
3ª edición | Cartoné
1248 pp + DVD | 19 x 20 cm

Disponible en eBook



Salir de la prisión de la mente

La iluminación es tu naturaleza

Osho

15,00 €
978-84-8445-352-9
1ª reimpresión | Rústica
256 pp + DVD | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



Vida, amor y risa

Una nueva visión de la espiritualidad

Osho

14,00 €
978-84-8445-157-0
5ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



El libro de la sabiduría

Los siete puntos del entrenamiento mental, de Atisha

Osho

12,00 €
978-84-8445-246-1
3ª reimpresión | Rústica
244 pp | 14,5 x 21 cm



El arte del té

Meditaciones para despertar tu espíritu

Osho

22,00 €
978-84-8445-204-1
1ª edición | Rústica
124 pp | 14,5 x 21 cm



Upanishads, su historia y enseñanzas

Los pilares de la consciencia

Osho

12,00 €
978-84-8445-536-3
1ª edición | Rústica
144 pp | 14,5 x 21 cm

OFERTA



Tantra, el camino de la aceptación

Osho

12,95 €
978-84-8445-109-9
1ª edición | Cartoné
144 pp | 20 x 26,5 cm

OFERTA



Tao, su historia y enseñanzas

Osho

12,95 €
978-84-8445-110-5
1ª edición | Cartoné
144 pp | 20 x 26,5 cm

OFERTA



Zen, su historia y enseñanzas

Osho

12,95 €
978-84-8445-098-6
1ª edición | Cartoné
144 pp | 20 x 26,5 cm



Meditación hoy

Una introducción a la meditación

Osho

12,00 €
978-84-8445-285-0
1ª edición | Cartoné
66 pp + DVD

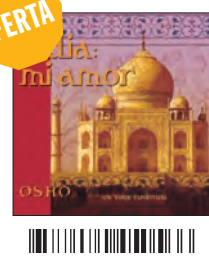


Mojud. El hombre de vida inexplicable

Osho

8,00 €
978-84-8445-281-2
1ª edición | Cartoné
96 pp

OFERTA



India: mi amor

Un viaje espiritual

Osho

9,90 €
978-84-8445-056-6
1ª edición | Cartoné
200 pp



ARKANO BOOKS

Libros para una nueva era

COLECCIÓN ARKANO BOOKS

NOVEDADES

Ya a la venta



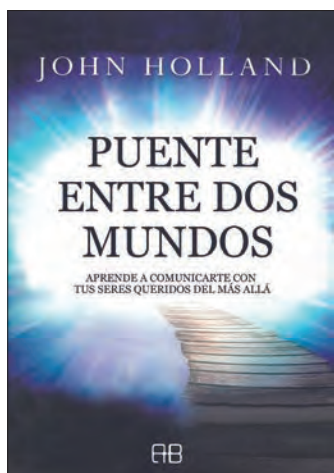
Mensajes del espíritu

El extraordinario poder de los oráculos, los presagios y las señales

Colette Baron-Reid

La reconocida consejera intuitiva Colette Baron-Reid desvela ancestrales métodos de conexión con la divinidad y propone divertidas técnicas mágicas que permiten dialogar con el Espíritu en un contexto moderno. De su mano te embarcarás en un viaje misterioso e iluminador que cambiará tu visión del mundo, despertará tu curiosidad y te animará a entablar una conversación personal con lo Divino.

ISBN: 978-84-15292-90-6
Rústica | PVP: 12,00 €
14,5 x 21 cm | 320 pp



A la venta en el
3.º trimestre

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-15292-95-1



Puente entre dos mundos

Aprende a comunicarte con tus seres queridos del más allá

John Holland

El puente más importante que podemos construir es aquel que nos conecta con nuestro propio espíritu.



Ya a la
venta

352 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 12,00 €
ISBN: 978-84-15292-91-3



La bruja verde

Guía completa de magia natural con hierbas, flores, aceites esenciales y más

Arin Murphy-Hiscock

La bruja verde te guía en este camino mágico y te enseña a elaborar pociones y aceites curativos, además de revelarte que los cristales, las gemas, las piedras y hasta las ramitas pueden ayudarte a encontrar el equilibrio interior.

NOVEDADES

A la venta en el
3.º trimestre



416 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-15292-96-8



La mente sobre la materia

La asombrosa ciencia de cómo tu cerebro crea la realidad

Dawson Church

El investigador Dawson Church explica los principios científicos que muestran cómo nuestras mentes crean la materia. Los pensamientos y los campos energéticos que cultivamos dentro de nosotros condicionan los átomos y las moléculas que nos rodean en el mundo material.

A la venta en el
3.º trimestre



288 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-15292-97-5



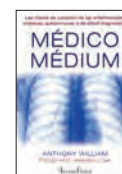
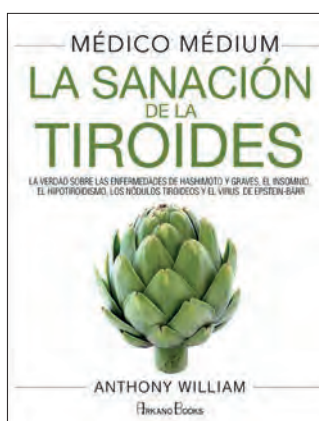
Brilla, hermana, brilla

Libera tu mujer interior indómita y sabia

Rebecca Campbell

Un poderoso y sabio grito de guerra para que las mujeres se levanten en armas, se expresen con libertad y lideren; una guía de hermandad para cocrear un nuevo arquetipo femenino y despertar de las inseguridades, los miedos y las limitaciones heredadas.

A la venta en el
3.º trimestre



352 pp | 19 x 23,5 cm
Cartoné
ISBN: 978-84-15292-78-4



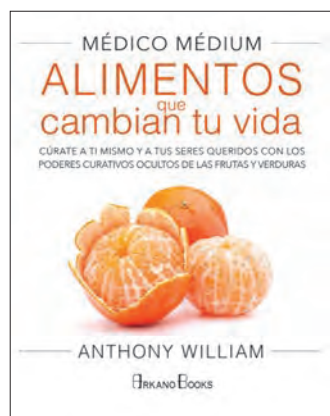
Médico médium: la sanación de la tiroides

La verdad sobre las enfermedades de Hashimoto y Graves, el insomnio, el hipotiroidismo, los nódulos tiroideos y el virus de Epstein-Barr

Anthony William

Las disfunciones tiroideas son meramente otro síntoma de una realidad mucho mayor que esta pequeña glándula alojada en la garganta.

Ya a la venta



352 pp | 19 x 23,5 cm
Cartoné | PVP: 29,90 €
ISBN: 978-84-15292-60-9



Médico médium: alimentos que cambian tu vida

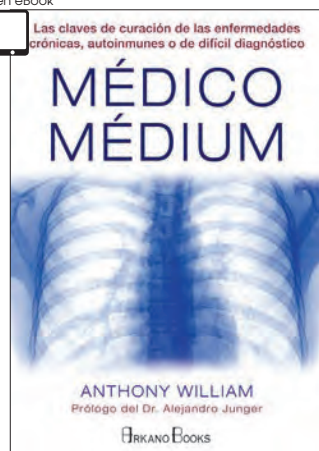
Cúrate a ti mismo y a tus seres queridos con los poderes curativos ocultos de las frutas y verduras

Anthony William

Por qué las frutas y las verduras curan más que cualquier fármaco. Este segundo libro de la serie *Médico Medium* descubre los poderes ocultos de los alimentos naturales que te ayudarán a transformar tu vida.

EL MÁS VENDIDO

Disponible
en eBook



Médico médium

Las claves de curación de las enfermedades crónicas, autoinmunes o de difícil diagnóstico

Anthony William

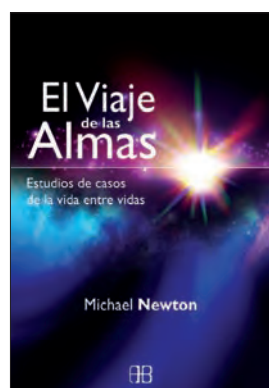
Anthony William, médico médium, ha ayudado a miles de personas a solucionar sus problemas de salud y ahora ofrece su conocimiento para enseñarte cuál es la raíz de tu sufrimiento.

504 pp | 14,5 x 21 cm

3ª reimpresión

Rústica | PVP: 19,00 €

ISBN: 978-84-15292-48-7



El viaje de las almas

Estudios de casos de la vida entre vidas

Dr. Michael Newton

Un libro pionero en el ámbito de la investigación de estados de conciencia inusuales.

978-84-15292-33-3 | 15,00 €

2ª reimpresión | Rústica

352 pp | 14,5 x 21 cm



Destino de las almas

Un eterno crecimiento espiritual

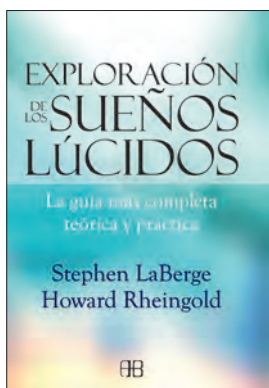
Dr. Michael Newton

Destino de las almas nos presenta los resultados impactantes de las investigaciones realizadas por el psicólogo e hipnoterapeuta Dr. Michael Newton.

978-84-96111-56-1 | 15,00 €

5ª reimpresión | Rústica

384 pp | 14,5 x 21 cm



Exploración de los sueños lúcidos

Stephen LaBerge y Howard Rheingold

Guía detallada de obligada lectura para quienes deseen aventurarse en sí mismos mientras duermen.

978-84-15292-14-2 | 16,00 €

1ª reimpresión | Rústica

384 pp | 14,5 x 21 cm



Memorias del alma

La vida entre vidas. Historias de transformación personal

Dr. Michael Newton

Recogidos de distintas partes del mundo, estos fascinantes relatos han sido cuidadosamente seleccionados y presentados por hipnoterapeutas certificados por el Newton Institute.

978-84-96111-83-7 | 15,00 €

2ª reimpresión | Rústica

348 pp | 14,5 x 21 cm



La otra vida de Billy Fingers

Cómo mi hermano me demostró que hay vida después de la muerte

Annie Kagan

«Si quieres saber cómo es el mundo espiritual, Billy Fingers es el guía perfecto».

JAMES VAN PRAAGH

978-84-15292-42-5 | 10,00 €

1ª reimpresión | Rústica

192 pp | 14,5 x 21 cm



Theta healing

Una poderosa técnica de sanación energética

Vianna Stibal

Ahora tú también tienes la posibilidad de poner tu mente en un estado Theta (de 4 a 7 ciclos por segundo) para conectar con la energía creativa que mueve todas las cosas.

978-84-15292-51-7 | 18,00 €

1ª reimpresión | Rústica

512 pp | 14,5 x 21 cm



Las tres oleadas de voluntarios para una nueva tierra
Dolores Cannon

19,90 €
978-84-15292-49-4
1ª edición | Rústica
480 pp | 14,5 x 21 cm



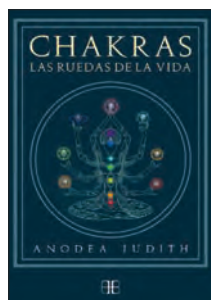
Revelaciones sanadoras del Cielo y la Tierra
Tommy Rosa y Dr. Stephen Sinatra

16,00 €
978-84-15292-50-0
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



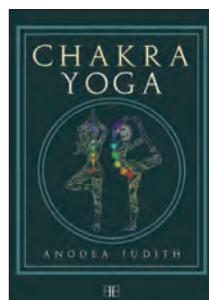
Cuerpo de Oriente, mente de Occidente
Anodea Judith

26,00 €
978-84-15292-34-0
1ª edición | Rústica
576 pp | 14,5 x 21 cm



Chakras. Las ruedas de la vida
Anodea Judith

16,00 €
978-84-15292-67-8
1ª edición | Rústica
448 pp | 14,5 x 21 cm



Chakras. Yoga
Anodea Judith

24,00 €
978-84-15292-77-7
1ª edición | Rústica
480 pp | 17 x 24 cm



Las enseñanzas de las realidades paralelas
Mira Kelley.
Prólogo del Dr. Wayne W. Dyer

16,00 €
978-84-15292-43-2
1ª edición | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm



El campo fuente. Investigaciones
David Wilcock

22,00 €
978-84-15292-10-4
1ª edición | Rústica
576 pp | 14,5 x 21 cm



Serpiente de luz
Drunvalo Melchizedek

15,00 €
978-84-15292-47-0
3ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



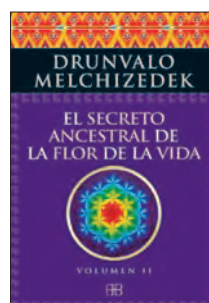
Vivir en el corazón
Drunvalo Melchizedek

15,00 €
978-84-15292-28-9
1ª reimpresión | Rústica
160 pp + CD
17 x 24 cm



El secreto ancestral de la flor de la vida (Vol. I)
Drunvalo Melchizedek

18,00 €
978-84-96111-86-8
1ª reimpresión | Rústica
352 pp | 17 x 24 cm



El secreto ancestral de la flor de la vida (Vol. II)
Drunvalo Melchizedek

19,00 €
978-84-15292-37-1
1ª reimpresión | Rústica
380 pp | 17 x 24 cm



El uróboros maya
Drunvalo Melchizedek

10,00 €
978-84-15292-19-7
1ª edición | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



Los misterios de la vida
Osho

12,00 €
978-84-920921-4-7
6ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



... y llovieron flores
Osho

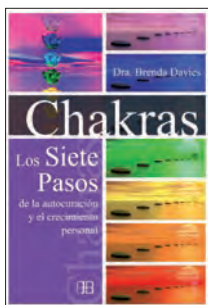
14,00 €
978-84-920921-2-3
6ª reimpresión | Rústica
268 pp | 14,5 x 21 cm



El libro completo de inciensos, aceites e infusiones
Scott Cunningham

14,00 €
978-84-96111-58-5
1ª reimpresión | Rústica
275 pp | 14,5 x 21 cm





Chakras
Dra. Brenda Davies

12,00 €
978-84-15292-15-9
2ª reimpresión | Rústica
252 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible
en eBook



**Chakras, el
viaje del héroe**
**María José
Álvarez Garrido**

16,00 €
978-84-96111-85-1
2ª edición | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



**El alma de
los animales**
Gary Kowalski

8,00 €
978-84-96111-74-5
4ª reimpresión | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



**Kahuna y
Ho'oponopono**
Sondra Ray

9,00 €
978-84-15292-09-8
2ª reimpresión | Rústica
144 pp | 14,5 x 21 cm



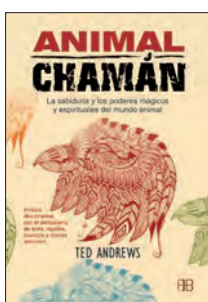
**Enciclopedia
de las hierbas
mágicas**
**Scott
Cunningham**

14,00 €
978-84-96111-62-2
2ª reimpresión | Rústica
315 pp | 14,5 x 21 cm



**Enciclopedia de
cristales, gemas
y metales
mágicos**
**Scott
Cunningham**

12,00 €
978-84-96111-61-5
2ª reimpresión | Rústica
226 pp | 14,5 x 21 cm



**Animal
chamán**
Ted Andrews

22,00 €
978-84-15292-25-8
1ª reimpresión | Rústica
448 pp | 17 x 24 cm



**Médicos
del cielo**
Aura Küpper

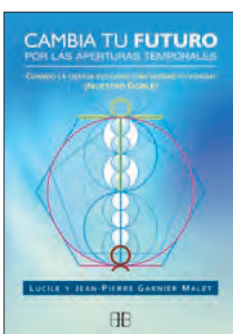
9,90 €
978-84-96111-11-0
4ª edición | Rústica
128 pp | 14,5 x 21 cm



**Introducción al
mundo de la
kabbalah**
**Z'ev Ben Shimon
Halevi**

15,00 €
978-84-96111-82-0
1ª reimpresión | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm

SOLO EN AMÉRICA:

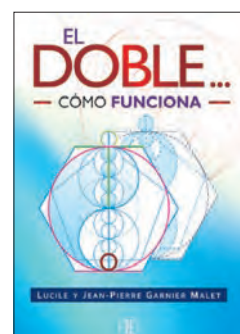


Cambia tu futuro por las aperturas temporales

Quando la ciencia descubre
una verdad olvidada: ¡nuestro
doble!

Lucile y Jean-Pierre Garnier Malet

978-84-15292-46-3
2ª reimpresión
Rústica
256 pp
14,5 x 21 cm



El doble

¿Cómo funciona?

Lucile y Jean-Pierre Garnier Malet

Conociendo algunos principios
esenciales de la ley del desdoblamiento,
es posible entrar en contacto con él
para beneficiarnos de sus consejos.

978-84-15292-22-7
2ª reimpresión
Rústica
184 pp
14,5 x 21 cm



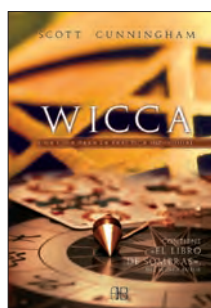
La fuerza de lo invisible

Esas verdades escondidas.
La ciencia del desdoblamiento
del tiempo

Lucile y Jean-Pierre Garnier Malet

Enseña cómo es posible encontrar un
equilibrio diario.

978-84-15292-55-5
1ª reimpresión
Rústica
128 pp
14,5 x 21 cm



Wicca

Una guía para la práctica individual

Scott Cunningham

11,00 €
978-84-96111-52-3
3ª reimpresión | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm



Wicca

Prácticas y principios de la brujería

Raymond Buckland

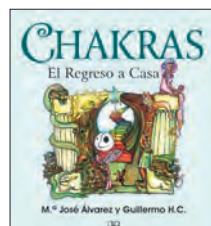
978-84-96111-51-6
1ª edición | Rústica
320 pp | 19 x 23 cm



La conexión espiritual

Princesa Märtha Louise y Elisabeth Nordeng

18,00 €
978-84-15292-32-6
1ª edición | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm
+2 CDS



Chakras, el regreso a casa

M.ª José Álvarez Garrido

18,00 €
978-84-15292-12-8
1ª edición | Rústica
248 pp | 19,5 x 20,5 cm

Disponible en eBook



Reiki chamánico

Llyn Roberts y Robert Levy

12,00 €
978-84-96111-97-4
2ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm

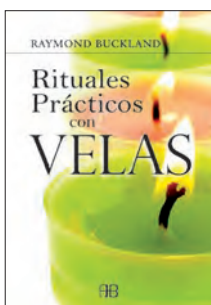


Magia blanca

Secretos para el amor, la salud y la abundancia

Ileana Abrev

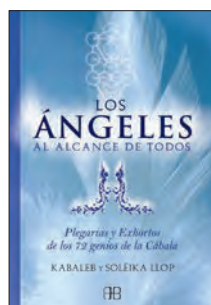
9,00 €
978-84-96111-60-8
1ª edición | Rústica
128 pp | 14,5 x 21 cm



Rituales prácticos con velas

Raymond Buckland

10,00 €
978-84-96111-57-8
1ª edición | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



Los ángeles al alcance de todos

Kabaleb y Solèika Llop

15,00 €
978-84-96111-71-4
2ª edición | Rústica
355 pp | 14,5 x 21 cm



La clave está en los Evangelios

Misterios desvelados

Kabaleb y Tristán Llop

10,00 €
978-84-96111-79-0
1ª edición | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



Comunicándose con el arcángel Uriel

Richard Webster

10,00 €
978-84-96111-47-9
1ª edición | Rústica
192 pp | 13,5 x 21 cm



Comunicándose con el arcángel Gabriel

Richard Webster

10,00 €
978-84-96111-50-9
1ª edición | Rústica
192 pp | 13,5 x 21 cm



Guía de respuestas de los 72 genios de la cábala

Kashiell

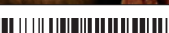
10,00 €
978-84-15292-44-9
1ª edición | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm



Hechizos y conjuros

Ray T. Malbrough

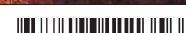
10,00 €
978-84-96111-63-9
1ª edición | 160 pp



Libro completo de magia, hechizos y ceremonias

Migene González-Wippler

15,00 €
978-84-96111-59-2
1ª edición | 388 pp



Masonería

Kabaleb y Kashiell

El código de la luz

12,00 €
978-84-96111-35-6
1ª reimpresión | 224 pp

NOVEDADES



A la venta en el
3.º trimestre

8,9 x 12,7 cm
Libro y 44 cartas
ISBN: 978-84-15292-76-0



Amor y luz, guía divina

Libro y 44 cartas oráculo

Doreen Virtue

Esta baraja de 44 cartas y el manual que la acompaña han sido creados para —a través de delicadas ilustraciones al estilo anime japonés, citas bíblicas y mensajes inspiradores— servirte de recordatorio de que el Reino de Dios de amor y de luz está siempre presente.



A la venta en el
2.º trimestre

8,9 x 12,7 cm
Libro y 44 cartas
ISBN: 978-84-15292-63-0



Ángeles de abundancia

Libro y 44 cartas

Doreen Virtue y Grant Virtue

Si las preocupaciones económicas se interponen en tu camino hacia el bienestar y la felicidad, recuerda que los ángeles de la abundancia pueden ayudarte.



A la venta en el
2.º trimestre

10 x 14 cm
Libro y 78 cartas
ISBN: 978-84-15292-69-2



Tarot de los animales

Libro y 78 cartas

Doreen Virtue y Radleigh Valentine

El amor que expresan los animales es incondicional, ellos siempre muestran sus sentimientos de manera auténtica y genuina. Estos seres angelicales y sanadores han sido enviados al mundo para ayudarnos a abrir nuestros corazones.



A la venta en el
2.º trimestre

8,9 x 12,7 cm
Libro y 44 cartas
ISBN: 978-84-15292-71-5



Cristales y ángeles

Oráculo-Libro y 44 cartas

Mensajes luminosos de los cristales y de los ángeles

Doreen Virtue

Tanto los cristales como las energías angelicales son regalos divinos que nos ayudan a vivir más felices y más sanos. Los ángeles son poderosos mensajeros de la energía pura del amor divino mientras que los cristales actúan como maravillosos amplificadores energéticos.

Ya a la venta



Mañanas con el Señor

Un año de inspiraciones divinas para comenzar bien el día

Doreen Virtue

Cada página de este inspirador libro devocional contiene una meditación, una oración y un versículo bíblico para cada día del año.

384 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 16,00 €
ISBN: 978-84-15292-79-1



Disponible
en eBook



10 mensajes de tus ángeles para ti

Doreen Virtue

Las enseñanzas de los ángeles de Dios se plasman en este libro para responder a las preguntas que bullen en tu corazón.

978-84-15292-72-2 | 8,00 €
1ª edición | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm



Mamá vegana

Guía completa y divertida para alimentar a tus hijos con sabrosas recetas veganas

Doreen Virtue y Jenny Ross

Mamá vegana es el manual ideal para madres y padres vegetarianos o veganos.

978-84-15292-61-6 | 22,00 €
1ª edición | Rústica | 254 pp | 18 x 23 cm



Magia divina

Los siete secretos sagrados de la manifestación. Nueva interpretación del clásico hermético *El Kybalión*

Doreen Virtue

Doreen Virtue presenta una versión accesible del Kybalión.

978-84-15292-52-4 | 8,95 €
1ª reimpresión | Rústica | 128 pp | 14,5 x 21 cm



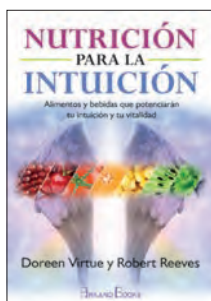
Despierta tu poder índigo

Encauza tu pasión, realiza tu propósito de vida y activa tus poderes espirituales innatos

Doreen Virtue y Charles Virtue

La generación de niños índigo son ahora adultos y tienen lecciones que enseñarnos.

978-84-15292-62-3 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Nutrición para la intuición

Alimentos y bebidas que potenciarán tu intuición natural y tu vitalidad

Doreen Virtue y Robert Reeves

Ahora podrás saber qué alimentos y bebidas potencian tus habilidades intuitivas naturales... ¡y tu salud física!

978-84-15292-54-8 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



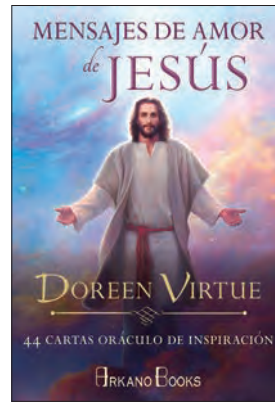


El poder de los arcángeles

Doreen Virtue y Radleigh Valentine

Estuche con libro guía y 78 cartas oráculo.

978-84-15887-26-5 | 26,00 €
2ª reimpresión | 12,5 x 19 cm
Libro y 78 cartas



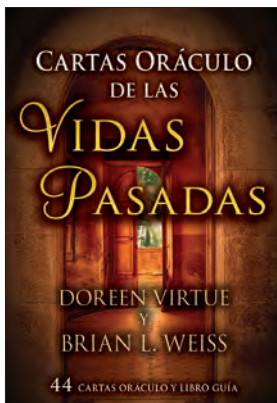
Mensajes de amor de Jesús

44 cartas oráculo de inspiración

Doreen Virtue

A través de esta bella baraja, Doreen Virtue comparte su amor y su respeto por Jesús y sus inspiradoras palabras.

978-84-15292-53-1 | 18,00 €
1ª edición | 8,9 x 12,7 cm
Libro y 44 cartas

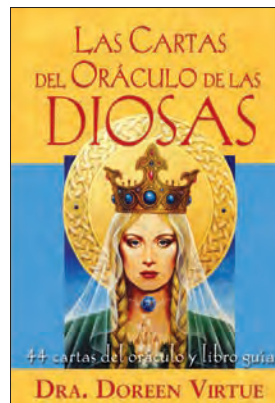


Cartas oráculo de las vidas pasadas

Doreen Virtue y Brian L. Weiss

Estuche con libro guía y 44 cartas ilustradas.

978-84-15292-40-1 | 18,00 €
1ª reimpresión | 8,9 x 12,7 cm
Libro y 44 cartas



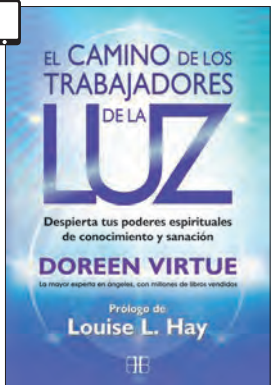
Las cartas del oráculo de las diosas

Doreen Virtue

Estuche con libro guía y 44 cartas oráculo.

978-84-15292-27-2 | 18,00 €
1ª reimpresión | 8,9 x 12,7 cm
Libro y 44 cartas

Disponible en eBook



El camino de los trabajadores de la luz

Despierta tus poderes espirituales de conocimiento y sanación

Doreen Virtue

En esta guía Doreen Virtue narra el despertar de sus propios poderes de sanación.

978-84-15292-18-0 | 16,50 €
3ª reimpresión | Rústica
384 pp | 14,5 x 21 cm



Mensajes mágicos de las hadas

Doreen Virtue

Estuche con libro guía y 44 cartas oráculo.

978-84-15292-45-6 | 18,45 €
1ª reimpresión | 8,9 x 12,7 cm
Libro y 44 cartas



Mensajes de tus ángeles

Lo que tus ángeles quieren que sepas

Doreen Virtue

Estuche con libro guía y 44 cartas oráculo.

978-84-15292-29-6 | 18,00 €
1ª reimpresión | 8,9 x 12,7 cm
Libro y 44 cartas



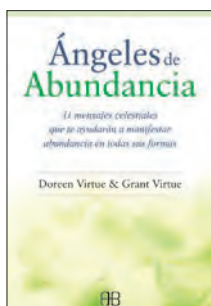
Números de los ángeles

El significado del 111, 123, 444 y otras secuencias numéricas

Doreen Virtue

Aborda con claridad cómo interpretar de manera precisa los mensajes procedentes de tus ángeles.

978-84-15292-13-5 | 6,90 €
3ª reimpresión | Rústica
256 pp | 10 x 15 cm



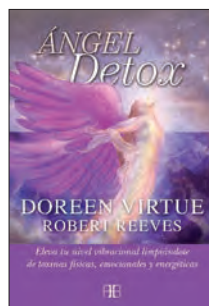
Ángeles de abundancia

11 mensajes celestiales que te ayudarán a manifestar abundancia en todas sus formas

Doreen Virtue y Grant Virtue

Cada capítulo describe un mensaje cuyo propósito es brindarnos apoyo.

978-84-15292-41-8 | 10,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Ángel detox

Eleva tu nivel vibracional limpiándote de toxinas físicas, emocionales y energéticas

Doreen Virtue y Robert Reeves

Colabora con los ángeles para depurar tu organismo e incrementar tu energía.

978-84-15292-35-7 | 15,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm



Cómo sanar un corazón afligido

Doreen Virtue y James Van Praagh

Este texto te ayudará a comprender mejor por qué tu ser amado transitó al más allá y de qué manera puedes conectar con su alma eterna.

978-84-15292-36-4 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 138 pp | 14 x 19 cm



Terapia de los ángeles

Manual práctico

Doreen Virtue

Gracias a este manual aprenderás a qué ángeles recurrir y en qué momento.

978-84-15292-24-1 | 12,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



Ángeles 101

Obra introductoria para conectar, trabajar y sanar con los ángeles

Doreen Virtue

Este libro incrementará tu conocimiento sobre los ángeles y acentuará tu amor por ellos.

978-84-15292-08-1 | 12,00 €
1ª reimpresión | Cartoné | 144 pp | 12,5 x 18 cm



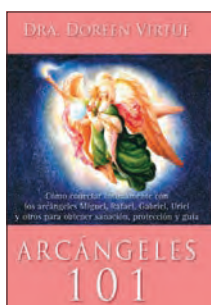
Unicornios mágicos

Cartas oráculo

Doreen Virtue

Permite que las cartas de Doreen Virtue te guíen hacia el mágico y encantador mundo de los unicornios.

978-84-15292-56-2 | 18,45 €
1ª reimpresión | 8,9 x 12,7 cm | Libro y 44 cartas

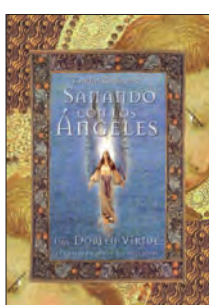


Arcángeles 101

Doreen Virtue

Los arcángeles quieren ayudarte a obtener una vida más saludable y feliz. Siendo ilimitados, pueden ayudarnos a todos nosotros simultáneamente. Este libro fascinante te enseñará a invocarlos en diversas situaciones.

978-84-15292-16-6 | 12,00 €
1ª reimpresión | Cartoné | 172 pp | 12,5 x 18,5 cm



Sanando con los ángeles

Cartas oráculo

Doreen Virtue

Las 44 cartas-oráculo te ayudarán a comunicarte con tus ángeles y a recibir respuestas y asesoramiento de ellos sobre tu vida.

978-84-15292-38-8 | 18,45 €
1ª reimpresión | 8,9 x 12,7 cm | Libro y 44 cartas



Sanando con las hadas

Doreen Virtue

Estuche con libro guía y 44 cartas oráculo.

978-84-15292-39-5 | 18,45 €
1ª reimpresión | 8,9 x 12,7 cm | Libro y 44 cartas



Sanando con los ángeles

Descubre cómo pueden ayudarte los ángeles en todas las áreas de tu vida

Doreen Virtue

Doreen Virtue te invita a conocer transcripciones de sus sesiones de lecturas sobre los ángeles.

978-84-15292-11-1 | 12,00 €
2ª reimpre. | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm

NOVEDADES



A la venta en el
3.º trimestre

Libro y 44 cartas
1ª edición
ISBN: 978-84-15292-93-7



Trabaja tu luz

Libro y cartas oráculo

**Rebecca Campbell
y Danielle Noel (Ilustradora)**

Este libro y sus 44 cartas oráculo han sido creados para ayudarte a iluminar el mundo con tu presencia. Al trabajar con los cinco palos de la baraja y conectarte con tu intuición, aprenderás a alinearte con quien realmente eres.



A la venta en el
3.º trimestre

Libro y 44 cartas
ISBN: 978-84-15292-98-2



La sabiduría de los reinos ocultos

Libro y 44 cartas oráculo

Colette Baron-Reid

La antigüedad nos ha legado historias que revelan dimensiones, ocultas a los ojos de los mortales, que sirven de puente entre el mundo de la Naturaleza y el del Espíritu. Con este libro y sus cartas accederás a las representaciones de esos mundos mágicos.



A la venta en el
3.º trimestre

Libro y 44 cartas
ISBN: 978-84-15292-99-9

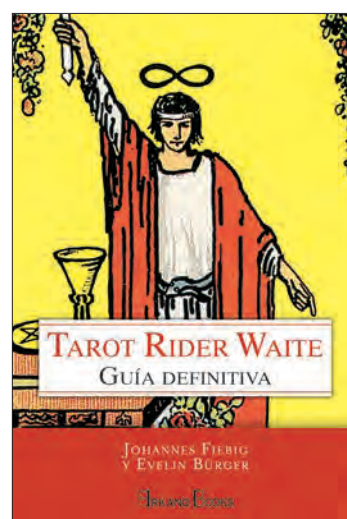


Lo divino femenino

Libro y 53 cartas oráculo de diosas y místicas

Meggan Watterson

Este oráculo es una invitación a que recuperes tu poder femenino, una herramienta espiritual para agudizar tu intuición y expandir tu corazón, y una práctica sagrada con la que recordar que todas las respuestas nacen en tu interior.



Ya a la venta

192 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-15292-64-7



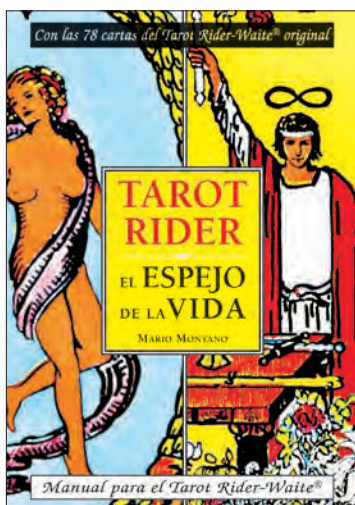
Tarot Rider Waite

Guía definitiva

**Johannes Fiebig y Evelin Bürger.
Ilustrado por Pamela C. Smith**

Descubre todo lo que siempre has querido saber acerca de la baraja de tarot más famosa del mundo. Se incluyen explicaciones detalladas de los símbolos e interpretaciones concisas de diferentes aspectos.

EL MÁS VENDIDO



Tarot Rider, el espejo de la vida

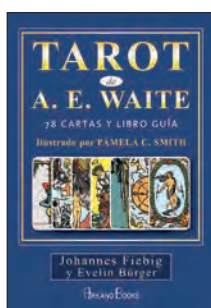
Manual para el Tarot Rider-Waite

Mario Montano

Estuche con libro de 184 páginas y las 78 cartas del tarot Rider-Waite
Basado en el tarot más popular, el Rider-Waite, que dio una nueva dimensión al significado y lectura de las cartas.

Una obra concebida para aprender a echar cartas en el Tarot Rider.

184 pp | 15,5 x 21,5 cm
8.ª reimpresión | PVP: 24,00 €
ISBN: 978-84-96111-92-9



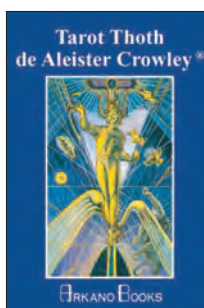
Tarot de A. E. Waite

78 cartas y libro guía

Evelin Bürger y Johannes Fiebig

Esta edición bestseller, impresa por Koenigsfurt-Urania es aclamada por la insuperable fidelidad de los colores originales de esta histórica baraja de tarot.

978-84-15292-75-3 | 17,95 €
1ª edición | Libro y 78 cartas | 192 pp | 14,5 x 21 cm

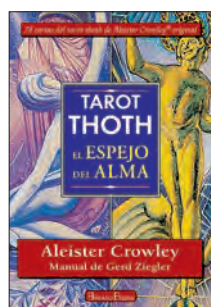


Tarot Thoth de Aleister Crowley

Aleister Crowley

La imaginería, intensa y rica en simbología, recoge magníficamente las atribuciones kabalísticas y astrológicas descritas por Crowley en su obra *El libro de Thoth*.

978-84-15292-66-1 | 16,50 €
1ª edición | 78 cartas | 7 x 11 cm



Tarot Thoth, el espejo del alma

Manual para el Tarot de Aleister Crowley

Gerd Ziegler

Te enseña a utilizar este tarot, las cartas del Thoth.

978-84-15292-70-8 | 25,00 €
1ª edición | 78 cartas | 224 pp | 15,5 x 21,5 cm



Tarot Rider Waite

Basado en el tarot más popular, el Rider Waite, que dio una nueva dimensión al significado y lectura de las cartas.
Las 78 cartas del tarot Rider Waite.

978-84-15292-73-9 | 16,50 €
1ª edición | 78 cartas | 48 pp | 7 x 12 cm



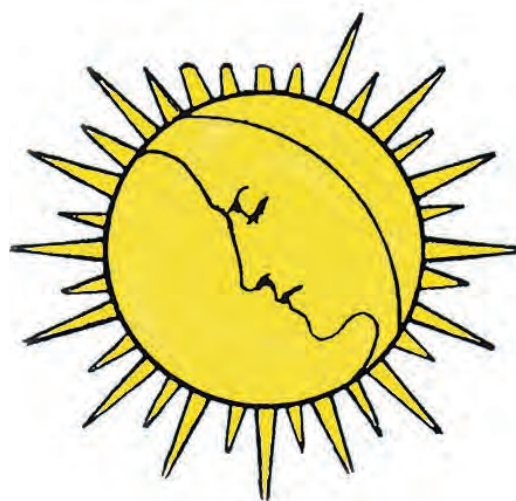
Tarot de A. E. Waite

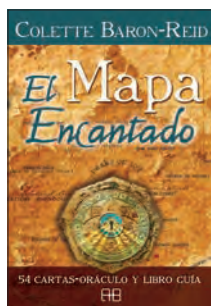
Cartas y libro de instrucciones

Arthur Edward Waite

El famoso tarot creado por Arthur Edward Waite e ilustrado por Pamela Colman Smith, ambos miembros de la Orden Hermética de Golden Dawn.

978-84-15292-74-6 | 12,00 €
1ª edición | 78 cartas | 7 x 12,5 cm





El mapa encantado

Libro y cartas oráculo

Colette Baron-Reid

Esta guía te enseñará a usar las 54 cartas de la baraja con el objeto de que puedas abrirte paso en la aventura mágica de la vida.

978-84-15292-88-3

1ª edición | 144 pp | 54 cartas + libro



El oráculo de la luna

Guía tu vida según los ciclos lunares

Caroline Smith y John Astrop

Libro ilustrado provisto de tablas descriptivas + 72 cartas con evocadoras y poderosas imágenes cargadas de simbolismo.

978-84-15292-68-5 | 24,90 €

1ª edición | 128 pp | 72 cartas



Oráculo de los chakras

La guía espiritual que transformará tu vida

Tori Hartman

Encuentra respuestas, aclara dudas, descubre lo que buscas y realiza tus sueños.

978-84-15292-58-6 | 18,00 €

1ª edición | 192 pp | 49 cartas



Oráculo de la sabiduría

Para tomar decisiones en la vida. Libro y 52 cartas adivinatorias

Colette Baron-Reid

Te permitirá interpretar sus mensajes sobre todos los aspectos de tu viaje, con sus más de 250 significados.

978-84-15292-59-3 | 19,90 €

1ª edición | 208 pp | 52 cartas



El tarot super fácil

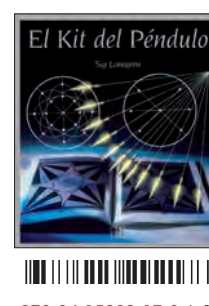
El tarot más accesible

José Antonio Portela

Guía práctica para todos aquellos que deseen iniciarse en el arte del tarot.

978-84-96111-91-2 | 22,00 €

1ª edición | Rústica | 192 pp | 12 x 18 cm



El kit del péndulo

Sig Lonegren

El presente kit incluye todo lo que necesitas para convertirte en un radiestesista: un péndulo y un libro de instrucciones con ejercicios, mapas y tablas de radiestesia y de astrología.

978-84-15292-17-3 | 19,95 €

3ª reimpresión | Rústica | 304 pp | 14,5 x 21 cm



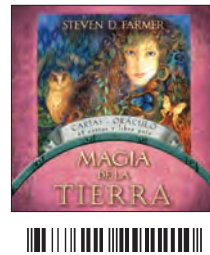
La bola de cristal

Titania Hardie

Abre esta caja y podrás abrir tu mente a tu propia habilidad de «ver» el futuro. Este pack contiene: una auténtica bola de cristal, el libro, un soporte y un paño.

978-84-96111-06-6 | 25,00 €

4ª reimpresión | 64 pp



Magia de la tierra

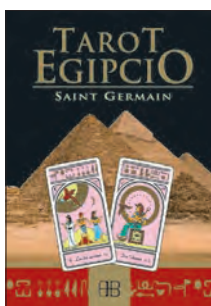
48 cartas-oráculo y libro guía

Steven D. Farmer

El libro incluye instrucciones sencillas así como amplias explicaciones sobre el significado de cada carta.

978-84-15292-21-0 | 24,00 €

1ª edición | 144 pp | 54 cartas + libro



El tarot egipcio

Saint Germain

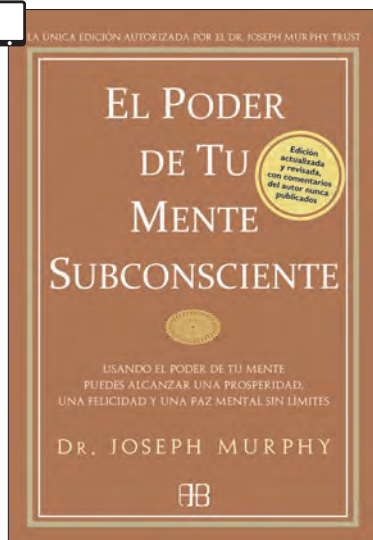
Una obra que nos explica los mensajes del tarot egipcio y sus significados en valores alquímicos, astrológicos y cabalísticos.

978-84-89897-78-6 | 25,00 €

1ª edición | 192 pp



Disponible
en eBook



El poder de tu mente subconsciente

Usando el poder de tu mente puedes alcanzar una prosperidad, una felicidad y una paz mental sin límites

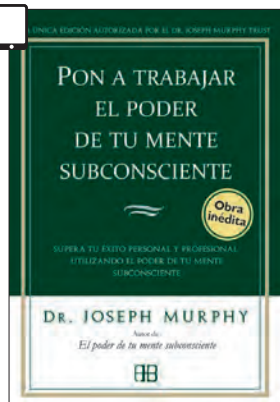
Dr. Joseph Murphy

La presente obra es una edición autorizada, revisada y aumentada con nuevos pasajes. Presenta y explica de manera precisa diversas técnicas de proyección mental que nos permiten salvar aquellos obstáculos subconscientes que impiden la consecución del éxito que tanto deseamos y merecemos.

320 pp | 14,5 x 21 cm
7ª reimpresión
Rústica | PVP: 15,00 €
ISBN: 978-84-96111-76-9



Disponible
en eBook



Pon a trabajar el poder de tu mente subconsciente

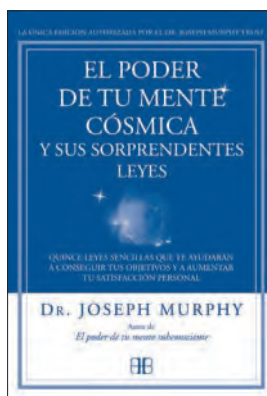
Supera tu éxito personal y profesional utilizando el poder de tu mente subconsciente

Dr. Joseph Murphy

Con docenas de ejemplos reales, el Dr. Murphy te muestra cómo tienes que hacer funcionar a tu mente subconsciente y proporciona excelentes consejos sobre una amplia gama de temas profesionales.



978-84-96111-77-6 | 15,00 €
2ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm



El poder de tu mente cósmica y sus sorprendentes leyes

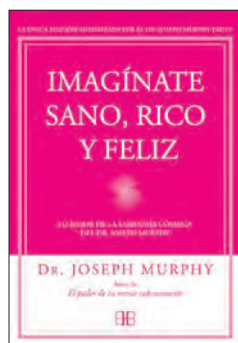
Quince leyes sencillas que te ayudarán a conseguir tus objetivos y a aumentar tu satisfacción personal

Dr. Joseph Murphy

En este volumen se explican quince sencillas leyes universales que contribuirán a hacerte conseguir tus objetivos y alcanzar nuevas cotas de plenitud personal.



978-84-15292-31-9 | 12,00 €
1ª edición | Rústica
224 pp | 14,5 x 21 cm



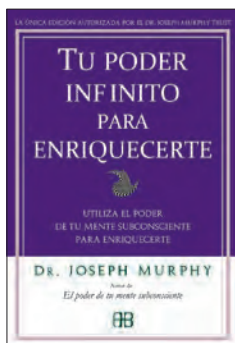
16,00 €
978-84-15292-30-2
1ª edición
Rústica
352 pp
14,5 x 21 cm



Imagínate sano, rico y feliz

Dr. Joseph Murphy

Este manual recoge las comprensiones más relevantes del autor.



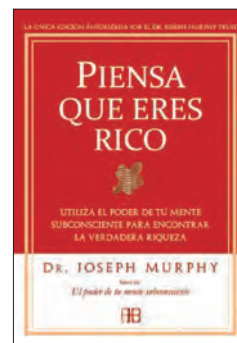
10,00 €
978-84-96111-90-5
1ª reimpresión
Rústica
190 pp
14,5 x 21 cm



Tu poder infinito para enriquecerte

Utiliza el poder de tu mente subconsciente para enriquecerte

Dr. Joseph Murphy



15,00 €
978-84-96111-93-6
1ª reimpresión
Rústica
320 pp
14,5 x 21 cm



Piensa que eres rico

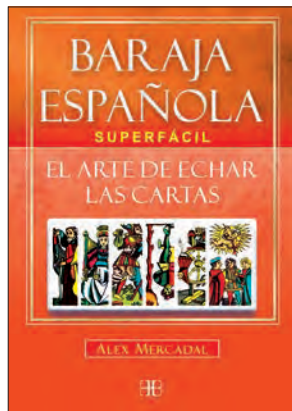
Utiliza el poder de tu mente subconsciente para encontrar la verdadera riqueza

Dr. Joseph Murphy

Esta obra te enseñará a hacer de este derecho una realidad.

NOVEDAD

A la venta en el
2.º trimestre

**Baraja española superfácil**

El arte de echar las cartas

Álex Mercadal

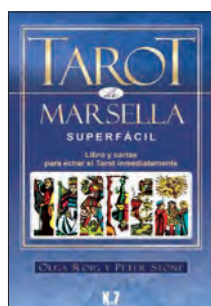
Este libro contiene la manera más sencilla de echar las cartas de la baraja española, así como los métodos más eficaces de llevar a cabo lecturas de cartas y de realizar consultas para uno mismo o para otras personas.

14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 9,90 €
ISBN: 978-84-17851-00-2

**Lo que dicen las velas al arder**

Mitxell G. Mohn

6,00 €
978-84-15292-82-1
96 pp | 14,5 x 21 cm

**Tarot de marsella superfácil**

Olga Roig Ribas
y Peter Stone

12,00 €
978-84-96112-13-1
3ª edición | 160 pp
Libro y cartas

**El sonido mágico de los cuencos y campanas tibetanas**

Pedro Palao Pons

6,00 €
978-84-15292-87-6
1ª reimpresión

**Puedo leer tu mente... Y tú la mía**

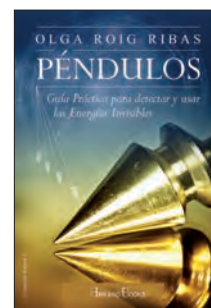
Dina Furceanu

9,00 €
978-84-96112-19-3
1ª edición | Rústica

**60 tiradas fáciles de tarot**

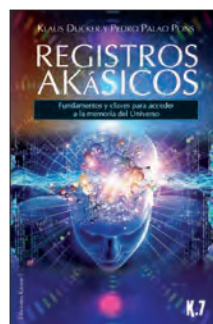
Ramón Plana
López
y Olga Roig Ribas

9,00 €
978-84-96112-18-6
1ª reimpresión | Rústica

**Péndulos**

Olga Roig Ribas

10,00 €
978-84-15292-83-8
1ª edición | Rústica

**Registros akásicos**

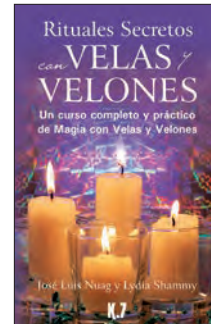
Klaus Duckert

10,00 €
978-84-96112-16-2
1ª reimpresión | Rústica

**Velas de gracia, velones de poder**

Lydia Shammy

10,00 €
978-84-96112-09-4
1ª edición | Rústica

**Rituales secretos con velas y velones**

José Luis Nuag y
Lydia Shammy

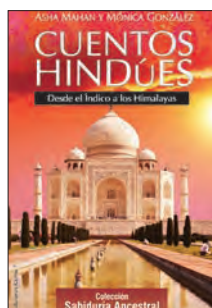
978-84-15292-92-0
1ª edición | Rústica

**Tarot del alma**

Alicia Álvarez

11,00 €
978-84-96112-14-8
1ª edición | Rústica





Cuentos hindúes

Desde el Índico
a los Himalayas

Mónica González y Asha Mahan

Relatos exóticos que descubren
símbolos esenciales para conocernos
mejor.

978-84-96112-08-7 | 9,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



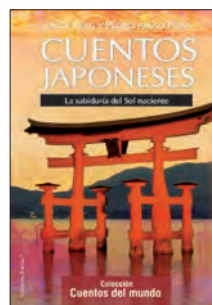
Cuentos amerindios

Desde las praderas,
desiertos y montañas

Omar Kurdi y Pedro Palao Pons

A lo largo de estas páginas
comprobaremos que entre los nativos
americanos existen más colectivos que los
mayas, los aztecas, los sioux o los apaches.

978-84-96112-07-0 | 9,00 €
1ª edición | Rústica | 190 pp | 14,5 x 21 cm



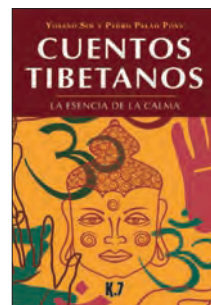
Cuentos japoneses

La sabiduría del sol naciente

Olga Roig y Pedro Palao Pons

Ameno compendio de narraciones y
leyendas japonesas que revelan sencillas
claves atemporales sobre la condición
humana.

978-84-15292-81-4 | 9,90 €
1ª edición | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



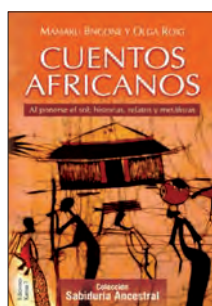
Cuentos tibetanos

La esencia de la calma

Yosano Sim y Pedro Palao Pons

En las cumbres más altas, donde las
palabras parecen perderse en lo más
supremo y profundo, la sabiduría
descansa en cada rincón.

978-84-96112-20-9 | 9,00 €
1ª edición | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



Cuentos africanos

Al ponerse el sol: historias, relatos
y metáforas

Mamaru Bngone y Olga Roig Ribas

En África existen unos 250.000 mitos,
cuentos y leyendas, y en esta obra presen-
tamos algunos de los más curiosos.

978-84-88885-94-4 | 9,00 €
1ª edición | Rústica | 156 pp | 14,5 x 21 cm



Cuentos sufíes

La filosofía de lo simple

Omar Kurdi y Pedro Palao Pons

En realidad, los cuentos sufíes son una vía
para el conocimiento, donde la metáfora
se conjuga con la evolución espiritual y el
conocimiento místico.

978-84-17851-01-9 | 9,00 €
1ª edición | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



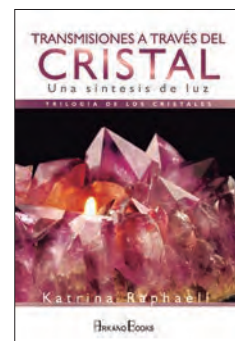
La iluminación por los cristales

Vol. I de la trilogía
Katrina Raphaell



La curación por los cristales

Vol. II de la trilogía
Katrina Raphaell



Transmisiones a través del cristal

Vol. III de la trilogía
Katrina Raphaell

12,00 €
978-84-15292-85-2
1ª edición | Rústica
160 pp | 14,5 x 21 cm

12,00 €
978-84-15292-84-5
1ª edición | Rústica
206 pp | 14,5 x 21 cm

14,00 €
978-84-15292-86-9
1ª edición | Rústica
296 pp | 14,5 x 21 cm



Neo Person

COLECCIÓN NEO-COOK

NOVEDADES

A la venta en el
3.º trimestre



La guía de fermentación del Noma

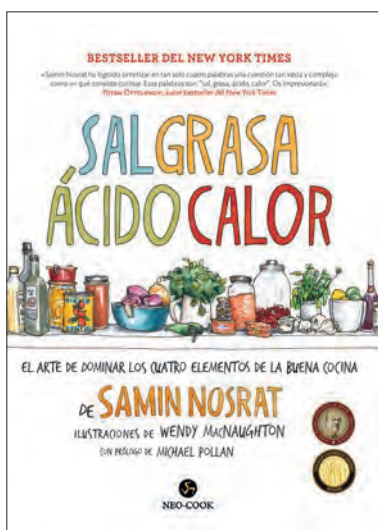
René Redzepi y David Zilber

En esta obra, Redzepi y David Zilber, encargado del laboratorio de fermentación del restaurante, revelan las técnicas con las que elaboran los numerosos productos fermentados de la despensa del Noma y nos enseñan a prepararlos en casa. Y, lo que es más importante, nos muestran cómo emplear estos ingredientes —y transformar nuestra manera de cocinar— a través de más de 100 recetas originales y más de 500 fotografías a color.

456 pp | 19,5 x 24,5 cm
Cartoné | PVP: 34,00 €
ISBN: 978-84-15887-35-5



Ya a la venta



Sal, grasa, ácido, calor

El arte de dominar los cuatro elementos de la buena cocina

Samin Nosrat

Cuatro claves para aprender a preparar comidas deliciosas con cualquier ingrediente, en cualquier lugar y en todo momento, incluso sin receta.

«Este libro refleja cómo debería sentirse uno mientras cocina: sus páginas rezuman ganas de experimentar, espontaneidad y gozo. Samin es una de las maestras más grandes que conozco».

ALICE WATERS

474 pp | 19,5 x 24,5 cm
Cartoné | PVP: 36,00 €
ISBN: 978-84-15887-27-0



NOVEDADES

A la venta en
2.º trimestre



400 pp | 20 x 27 cm
Cartoné | PVP: 33,00 €
ISBN: 978-84-15887-29-4

**Seis estaciones**

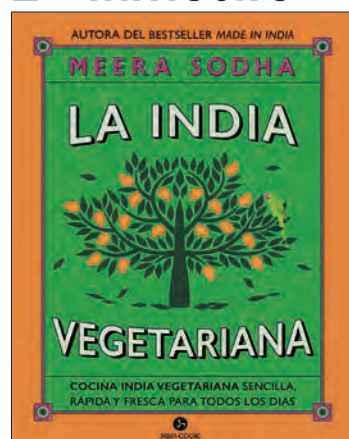
La nueva cocina con vegetales

Joshua McFadden y Martha Holmberg

A través de 225 recetas sencillas e inventivas que celebran las múltiples maneras de sacar el máximo provecho de todas las partes de los vegetales, McFadden comparte su pasión y su amplia experiencia como chef y como granjero.

Seis estaciones cambiará para siempre nuestras ideas acerca de la alimentación con productos frescos.

A la venta en
2.º trimestre



474 pp | 19,5 x 24,5 cm
Cartoné | PVP: 25,00 €
ISBN: 978-84-15887-28-7

**La India vegetariana**

Cocina india vegetariana sencilla, rápida y fresca para todos los días

Meera Sodha

Tanto si ya eres vegetariano como si te apetece comer más verduras o simplemente quieres preparar estupendas y modernas comidas indias, este es tu libro.

A la venta en
2020



256 pp | 20 x 26 cm
Cartoné
ISBN: 978-84-15887-48-5

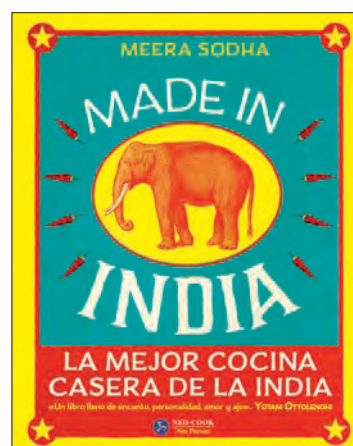
**Momofuku Milk Bar**

Los postres de Christina Tosi

Christina Tosi

En este esperado libro que completa *Momofuku*, el libro de cocina bestseller del New York Times, Christina Tosi nos revela las recetas de las innovadoras y adictivas galletas, pasteles, tartas, helados y otras delicias de la popular repostería del Milk Bar.

Ya a la venta



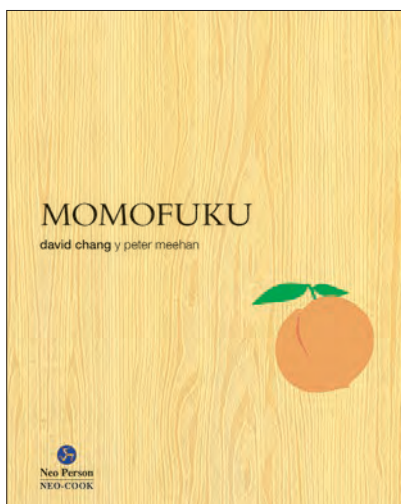
240 pp | 19,5 x 24,5 cm
Cartoné | PVP: 24,00 €
ISBN: 978-84-15887-23-2

**Made in India**

La mejor cocina casera de la india

Meera Sodha

¡La mejor cocina india se prepara en casa! La autora te presenta la comida con la que creció: platos vibrantes, apasionantes y, además, fáciles de hacer. Este libro de cocina está compuesto por una recopilación de más de 130 recetas que han sido transmitidas a lo largo de tres generaciones.



Momofuku

La revolucionaria cocina de David Chang

David Chang y Peter Meehan

El famoso chef David Chang presenta aquí su revolucionaria cocina y las historias que le dieron forma.

En *Momofuku* («Melocotón de la suerte» en japonés) descubrirás las recetas, historias, anécdotas, pasiones y peculiar personalidad de David Chang, considerado actualmente uno de los mejores chefs del planeta.

304 pp | 19 x 23,5 cm

1ª reimpresión

Cartoné | PVP: 28,00 €

ISBN: 978-84-15887-20-1



Cerveza artesana para el pueblo

Richard Taylor con James Watt y Martin Dickie

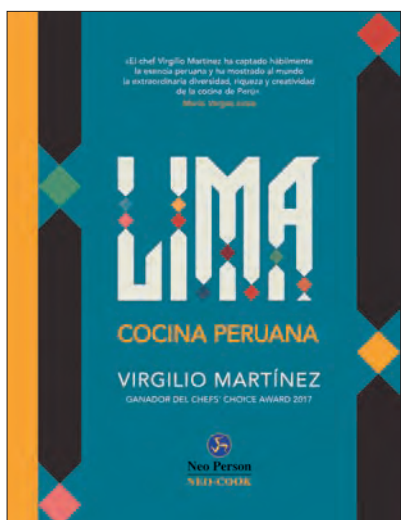
Aquí verás lo maravillosa que es la cerveza artesana, cómo prioriza el sabor y la pasión por encima de todo, y cómo apuesta por la innovación y la experimentación.

240 pp | 19 x 24,5 cm

1ª edición

Cartoné | PVP: 21,90 €

ISBN: 978-84-15887-25-6



Lima

Cocina peruana

Virgilio Martínez

Esta obra, del chef recientemente galardonado con el *Chef's Choice Award*, Virgilio Martínez, presenta más de 100 recetas propias, actuales y sin complicaciones, y te enseña a preparar platos frescos, vibrantes y saludables de la cocina peruana en tu propia casa utilizando los pescados, carnes y verduras de tu región junto con los superalimentos que han hecho famosa a la cocina peruana en el mundo entero.

224 pp | 19 x 24,5 cm

1ª reimpresión

Cartoné | PVP: 23,00 €

ISBN: 978-84-15887-08-9





978-84-15887-19-5 | 26,00 €
1ª edición | Cartoné
250 pp | 19,5 x 24,5 cm

¡Cuba!

Recetas e historias de la cocina cubana

Dan Goldberg, Andrea Kuhn y Jody Eddy

Cuba continúa cautivando a los visitantes de todo el mundo debido a su cultura vibrante, sus ciudades coloridas y su increíble cocina. La presente obra explora la magia de este país a través de recetas e historias que pondrán a mil las papilas gustativas y conquistarán el paladar de los viajeros culinarios más exigentes.



978-84-15887-13-3 | 25,00 €
1ª edición | Cartoné
256 pp | 19,5 x 24,5 cm

Brasil

Libro de cocina

Thiago Castanho

Vivas donde vivas, ahora tienes a tu alcance lo mejor de la cocina brasileña de mano del afamado chef Thiago Castanho. Saborea las delicias del trópico sudamericano con este libro bellamente ilustrado, repleto de originales ingredientes que te alegrarán la vista y el paladar y 100 recetas tradicionales y creativas. Un viaje gastronómico sin fronteras para los amantes de la buena mesa.



978-84-15887-09-6 | 24,00 €
1ª edición | Cartoné
224 pp | 19,5 x 24,5 cm

Chinatown, cocina asiática

Deliciosos platos del sudeste asiático: China, Tailandia, Malasia, Japón, Corea y más...

Lizzie Mabbott

Más de 100 tentadoras y accesibles recetas tradicionales del sudeste asiático y algunas variantes innovadoras de la gastronomía oriental.



978-84-15887-14-0 | 19,90 €
1ª edición | Cartoné
240 pp | 20 x 24 cm

Food truck, libro de cocina

Las mejores recetas de la carretera

Kim Pham y Philip Shen con Terri Phillips

¡Las auténticas recetas de los «Food Trucks» de las calles de Estados Unidos! Kim, Philip y Terri viajaron por todo USA, de estado en estado, visitando los mejores Food Trucks y haciendo una gran recopilación de sus recetas, para después ofrecértelas en este estupendo y original libro de cocina.



978-84-15887-10-2 | 24,00 €
1ª edición | Cartoné
220 pp | 19 x 24,5 cm

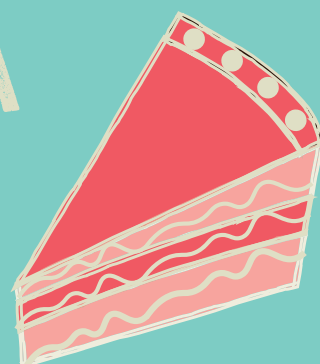
Mi cocina India familiar

Los secretos culinarios de la familia Pathak

Anjali Pathak

Anjali culmina con esta obra la aportación gastronómica de los Pathak recogiendo los secretos culinarios familiares en una colección de 120 recetas.

**LIBROS PARA
COMERTE LA
VIDA**



NOVEDADES

A la venta en el
1.º trimestre

**Otis Redding. La biografía**

Una vida inacabada

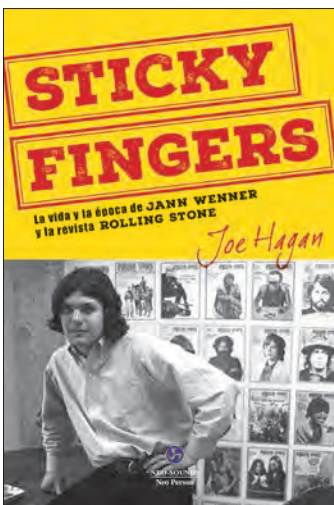
Jonathan Gould

La biografía definitiva de «el rey del soul» que estábamos esperando celebra el 50 aniversario de la icónica actuación del artista en el Monterey Pop Festival de 1967. En esta obra el autor presenta el primer retrato completo de la historia, la educación y la carrera profesional del cantante.

672 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 24,95 €
ISBN: 978-84-15887-31-7



Ya a la venta

**Sticky fingers**

La vida y la época de Jann Wenner y la Revista Rolling Stone

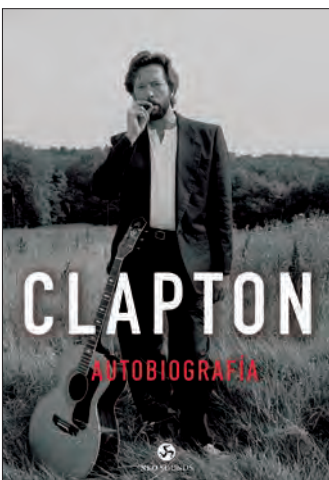
Joe Hagan

Un divertido viaje a través del apogeo del rock and roll, un retrato revelador del hombre que estaba al frente de la icónica revista que lo hizo posible, y una retrospectiva honesta sobre la era de Mick Jagger, Keith Richards, Elton John, Bono, Bruce Springsteen, Paul McCartney y muchos otros.

704 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 24,90 €
ISBN: 978-84-15887-30-0



A la venta en el
3.º trimestre

**Clapton**

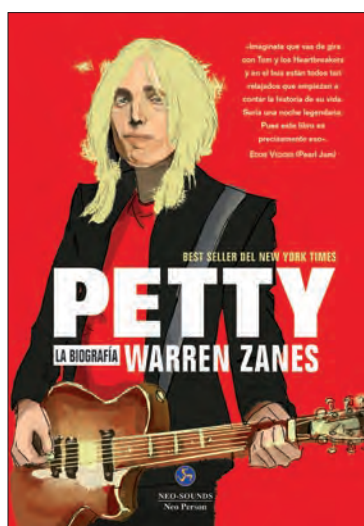
Autobiografía

Eric Clapton

Eric Clapton narra la historia de su memorable e inspiradora vida en esta biografía tan conmovedora como honesta y cercana. Por primera vez, el famoso músico revela abiertamente su mítica trayectoria personal y profesional.

416 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 17,95 €
ISBN: 978-84-15887-45-4





Petty. La biografía

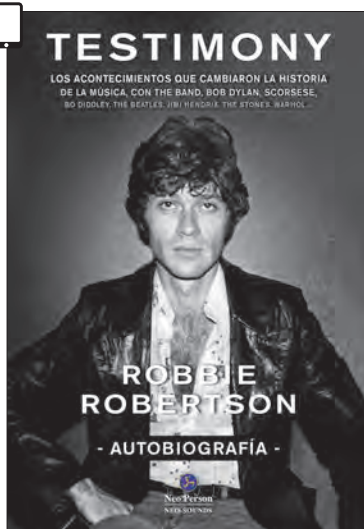
Warren Zanes

Hasta el momento de su repentino fallecimiento el 2 de octubre de 2017, a la edad de 66 años, las grabaciones y las giras siguieron formando parte de su día a día. Aunque tenía fama de proteger su privacidad, compartió con Warren Zanes —rockero, escritor y amigo suyo— sus experiencias y su forma de entender la vida, sus aciertos y sus errores dentro y fuera del escenario, y muchos otros detalles personales. Todo ello queda recogido en esta biografía, tan intensa como rigurosa.

432 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 17,95 €
ISBN: 978-84-15887-21-8



Disponible
en eBook



Testimony. Autobiografía

Los acontecimientos que cambiaron la historia de la música, con The Band, Bob Dylan, Scorsese, Robbie Robertson

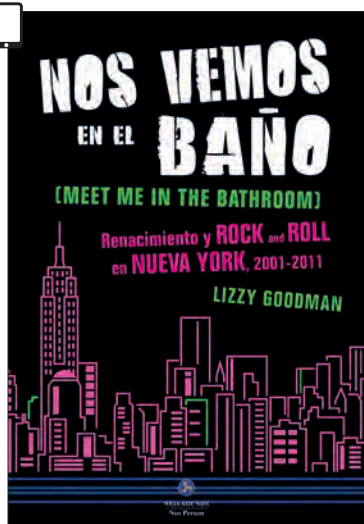
Robbie Robertson

Este es el relato de un tiempo y un lugar: el momento en el que el rock 'n' roll cobró vida y los caminos de leyendas como Buddy Holly y Bo Diddley se entrecruzaban en clubs y moteles desde Texas a Toronto; la época en la que los Beatles, Hendrix, los Stones y Warhol se movían por las mismas calles y las mismas habitaciones de hotel.

608 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 22,90 €
ISBN: 978-84-15887-22-5



Disponible
en eBook



Nos vemos en el baño (Meet me in the bathroom)

Renacimiento y rock and roll en Nueva York, 2001-2011

Lizzy Goodman

De los clubs de la parte baja del East Side a los almacenes de Williamsburg: el relato de una época que cambió la música y la ciudad de Nueva York para siempre, narrado por sus protagonistas. The National, Jack White, The Killers, The Strokes, The Hives, The Kills, Moby, Ryan Adams, Mark Ronson, TV On The Radio, Interpol, Jonathan Fire * Eater, Kings of Leon, The Vines, White Stripes, LCD Sound system, The Moldy Peaches, Yeah Yeah Yeahs, Fischerspooner, Franz Ferdinand, Jesse Mallin, Rufus Wainwright, Kim Gordon...

696 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica | PVP: 24,90 €
ISBN: 978-84-15887-26-3



NOVEDADES

A la venta en el
2.º trimestre



Aplicate el eneagrama (método FACE)

Para el cambio personal, descubrir tus potenciales, superar obstáculos y conseguir tus objetivos

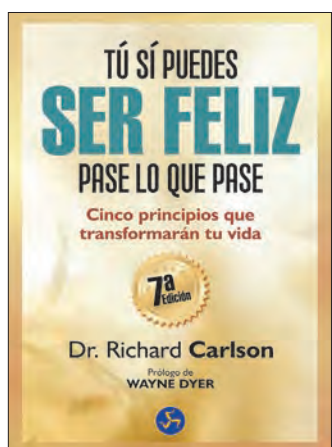
Pedro Espadas y Victoria Cadarso

El método FACE no se ocupa tanto de describir los 9 perfiles de personalidad o eneatis como de ayudarte a gestionar con consciencia los obstáculos que te impiden realizar cambios en tu vida, conseguir tus objetivos y desarrollar tus potenciales.

224 pp | 14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-15887-46-1



LOS MÁS VENDIDOS



160 pp | 14,5 x 21 cm
1ª reimpresión
Rústica | PVP: 9,00 €
ISBN: 978-84-15887-00-3



Tú sí que puedes ser feliz pase lo que pase

Cinco principios que transformarán tu vida

Dr. Richard Carlson

Una obra que muestra de modo práctico cómo desembarazarnos de lo que nos está impidiendo alcanzar nuestro estado natural, que es la felicidad.



190 pp | 14,5 x 21 cm
4ª reimpresión
Rústica | PVP: 9,00 €
ISBN: 978-84-95973-47-4

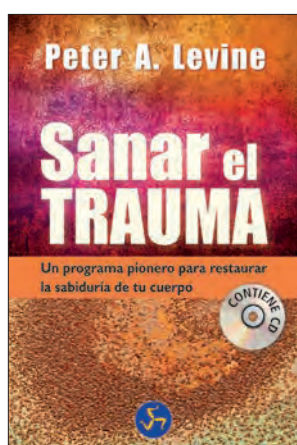


El eneagrama. Guía fácil y divertida

Descubre los 9 tipos de personalidad

Renee Baron y Elizabeth Wagele

Es la primera guía fácil y divertida sobre el eneagrama, fascinante y revelador método de comprensión e interrelación de los tipos de personalidad.



Sanar el trauma

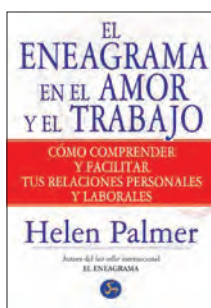
Un programa pionero para restaurar la sabiduría de tu cuerpo

Peter A. Levine

El método innovador Somatic Experiencing, diseñado por el doctor Peter Levine, y basado en ejercicios físicos y mentales, contiene CD con el Programa para curar el trauma en doce fases. Ayuda a superar eficazmente los traumas personales.

128 pp + CD | 14,5 x 21 cm
2ª reimpresión
Rústica | PVP: 12,95 €
ISBN: 978-84-95973-93-1





El eneagrama en el amor y el trabajo

Cómo comprender y facilitar tus relaciones personales y laborales

Helen Palmer

Helen Palmer explora la sabiduría de dicho sistema y lo aplica a estas áreas importantes de nuestra vida.

978-84-95973-84-9 | 19,90 €
1ª reimpresión | Rústica | 445 pp | 14,5 x 21 cm



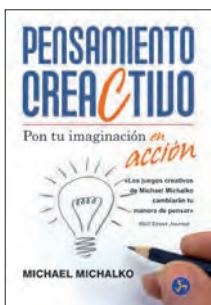
En contacto íntimo

Cómo lograr una relación auténtica con uno mismo y con los demás

Virginia Satir

El camino hacia una mejor comunicación se inicia aprendiendo a contactar.

978-84-88066-61-9 | 9,00 €
6ª reimpresión | Rústica | 96 pp | 14,5 x 21 cm



Pensamiento creativo

Pon tu imaginación en acción

Michael Michalko

Pensamiento creativo aporta una nueva mirada a la creatividad desde todos los ángulos.

978-84-95973-76-4 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 320 pp | 14,5 x 21 cm



Curso en relaciones

7 semanas para atraer al amor de tu vida

Katherine Woodward Thomas

Cada uno de los 49 días que componen este plan incluye una lección, con su actividad correspondiente.

978-84-95973-97-9 | 18,00 €
1ª edición | Rústica | 350 pp | 14,5 x 21 cm



Visualización terapéutica

Técnicas para resolver conflictos y comprenderte (mejor) a ti mismo

Rachel Charles

Nuestra imaginación es tan poderosa que puede ayudarnos a cambiar a nivel personal.

978-84-15887-07-2 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Sanar una pérdida

Meditaciones sabias para acompañar un duelo

Martha Withmore Hickman

Palabras sabias para inspirar y reconfortar a quienes han sufrido la pérdida de un ser querido.

978-84-95973-99-3 | 16,00 €
1ª edición | Rústica | 416 pp | 14,5 x 21 cm



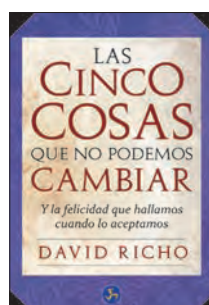
Haz que todo hombre te quiera

Cómo ser tan irresistible que no vuelvas a quedarte en casa... sola

Marie Forleo

Este libro no se parece en nada a ningún otro libro sobre relaciones.

978-84-95973-96-2 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



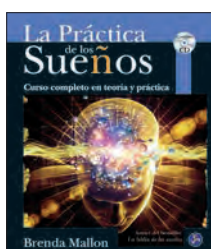
Las cinco cosas que no podemos cambiar

Y la felicidad que hallamos cuando lo aceptamos

David Richo

Este libro inspirador destila 30 años de experiencia como terapeuta.

978-84-95973-89-4 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



La práctica de los sueños

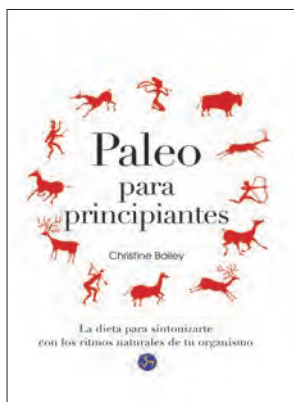
Curso completo en teoría y práctica

Brenda Mallon

La autora describe más de 300 símbolos relacionados con nuestros sueños, propios de todas las culturas.

978-84-95973-79-5 | 15,95 €
1ª edición | Rústica | 256 pp + CD | 14 x 16,7 cm





Paleo para principiantes

La dieta para sintonizarte con los ritmos naturales de tu organismo

Christine Bailey

Hallarás propuestas prácticas, asesoramiento nutricional y recetas deliciosas.

978-84-15887-11-9 | 9,95 €

1ª edición | Rústica
210 pp | 15 x 21 cm



Cocina cruda para principiantes

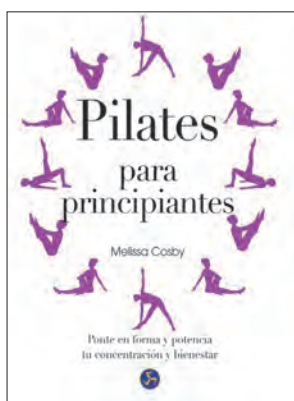
Guía de alimentos naturales con sus propiedades y recetas más sabrosas

Christine Bailey

Utiliza esta guía práctica para descubrir cuáles son los alimentos más beneficiosos.

978-84-15887-12-6 | 9,95 €

1ª edición | Rústica
210 pp | 15 x 21 cm



Pilates para principiantes

Ponte en forma y potencia tu concentración y bienestar

Melissa Cosby

Descubre los principios de esta disciplina y la relación que existe entre la actividad física y el mindfulness.

978-84-15887-01-0 | 9,95 €

1ª edición | Rústica
210 pp | 15 x 21 cm



Reiki para principiantes

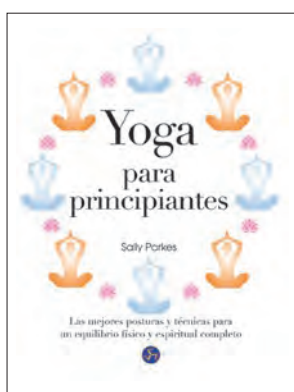
Aprende el arte de transmitir energía sanadora a través de las manos

Richard Ellis

Transmite energía sanadora a través de las manos y logra una relajación profunda y paz interior.

978-84-15887-02-7 | 9,95 €

1ª edición | Rústica
210 pp | 15 x 21 cm



Yoga para principiantes

Las mejores posturas y técnicas para un equilibrio físico y espiritual completo

Sally Parkes

Las mejores posturas, técnicas de meditación, relajación y ejercicios respiratorios.

978-84-15887-03-4 | 9,95 €

1ª reimpresión | Rústica
224 pp | 15 x 21 cm



Medicina china para principiantes

Los principios y la práctica de la medicina china tradicional

Penelope Ody

Esta obra explica claramente la teoría de la medicina china.

978-84-15887-06-5 | 9,95 €

1ª edición | Rústica
176 pp | 15 x 21 cm



Mindfulness para principiantes

Transforma tu vida a través del poder del mindfulness

Christopher Titmuss

Una guía esencial que nos ayuda a desarrollar una idea muy sencilla: centrarnos en el presente.

978-84-15887-05-8 | 9,95 €

1ª edición | Rústica
176 pp | 15 x 21 cm



Cristales para principiantes

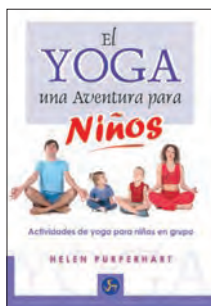
Transforma tu vida a través del poder de los cristales

Christina Rodenbeck

Cristales para principiantes te muestra cómo utilizar los cristales para mejorar tu salud.

978-84-15887-04-1 | 9,95 €

1ª edición | Rústica
176 pp | 15 x 21 cm



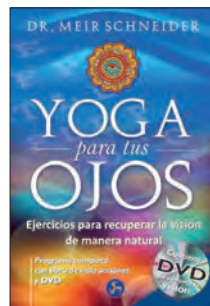
El yoga, una aventura para niños

Actividades de yoga para niños en grupo

Helen Purperhart

Es una obra que puede ser de gran utilidad a los maestros de primaria y de yoga.

978-84-95973-39-9 | 3ª reimpresión | 10,00 €
Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Yoga para tus ojos

Programa completo de ejercicios para recuperar la visión de manera natural

Dr. Meir Schneider

Esta obra te abre la posibilidad de mejorar tu vista sin utilizar gafas.

978-84-95973-77-1 | 1ª reimpresión | 15,00 €
Rústica | 96 pp + DVD | 14,5 x 21 cm



Equilibrio energético a través del tao

Una introducción al Tao Yin para cultivar el equilibrio dentro de la naturaleza

Mantak Chia

Esta obra presenta 48 ejercicios Tao Yin detallados e ilustrados.

978-84-15887-16-4 | 1ª edición | 15,00 €
Rústica | 252 pp | 17 x 24 cm



El elixir del Chi Kung

Creación de la píldora terrenal dorada

Mantak Chia

El maestro Mantak Chia nos acerca a la ancestral sabiduría taoísta para presentarnos una nueva comprensión de la curación, de la energía y de la salud.

978-84-95973-03-0 | 10,00 €
3ª edición | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



Renacimiento y purificación espiritual

Claves para la sanación y la inmortalidad física

Fanny Van Laere

978-84-95973-61-0 | 10,00 €
1ª edición | Rústica | 160 pp | 14,5 x 21 cm



Manual para el desarrollo de la consciencia

Herramientas prácticas para la sanación, la prosperidad y el despertar espiritual

Fanny Van Laere y Leonard Orr

978-84-95973-98-6 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



101 juegos de dramatización para niños

Diversión y aprendizaje a través de la interpretación y la simulación

Paul Rooyackers

978-84-95973-36-8 | 10,00 €
1ª reimpresión | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Tai Chi Fa Jin

Técnicas avanzadas para proyectar la energía del Chi

Mantak Chia y Andrew Jan

978-84-95973-94-8 | 14,00 €
1ª edición | Rústica | 288 pp | 14,5 x 21 cm



Las enseñanzas secretas del Tao Te Ching

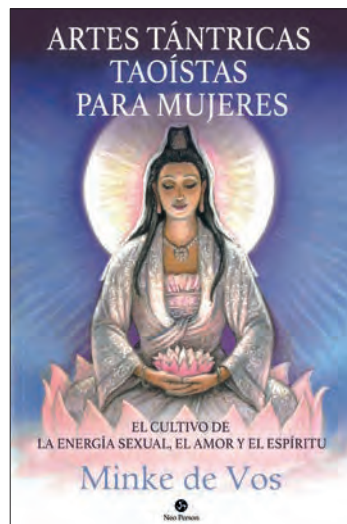
Mantak Chia y Tao Huang

978-84-95973-43-6 | 12,00 €
2ª edición | Rústica | 256 pp | 14,5 x 21 cm



NOVEDAD

A la venta en el
3.º trimestre



Artes tántricas taoístas para mujeres

El cultivo de la energía sexual, el amor y el espíritu

Prólogo de Mantack Chía

Gracias a las artes tántricas taoístas, las mujeres pueden experimentar el completo florecimiento de su energía sexual. Sus prácticas animan a adoptar una actitud receptiva, suave, sensible, intuitiva y creativa de la sexualidad femenina.

14,5 x 21 cm

Rústica

ISBN: 978-84-15887-47-8



Disponible
en eBook



La mujer multiorgásmica

Cómo descubrir la plenitud de tu deseo, de tu placer y de tu vitalidad

Mantak Chia y Dra. Rachel Carlton Abrams

Un viaje íntimo al deseo y a la satisfacción sexual.

978-84-95973-35-1 | 12,00 €
5ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible
en eBook



El hombre multiorgásmico

Cómo experimentar orgasmos múltiples e incrementar espectacularmente la capacidad sexual

Mantak Chia y Douglas Abrams Arava

978-84-88066-54-1 | 12,00 €
19ª reimpresión | Rústica
288 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible
en eBook

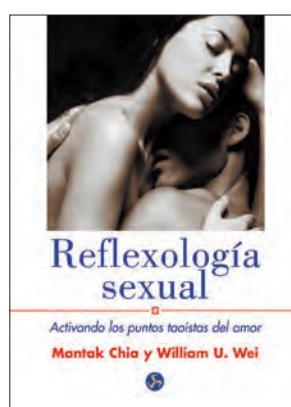


La pareja multiorgásmica

Cómo incrementar espectacularmente el placer, la intimidad y la capacidad sexual

Mantak Chia y Maneewan Chia, Douglas Abrams y Rachel C. Abrams

978-84-95973-88-7 | 12,00 €
1ª reimpresión | Rústica
224 pp | 17 x 24 cm



Reflexología sexual

Activando los puntos taoístas del amor

Mantak Chia y William U. Wei

Combina los textos clásicos taoístas sobre la sexualidad y las modernas técnicas de reflexología.

978-84-95973-16-0 | 16,00 €
3ª edición | Rústica
250 pp | 17 x 24 cm



Tantra, amor y sexo

El corazón del sexo tántrico

Diana Richardson

Un manual práctico que revolucionará tu vida sexual y tu concepto del amor.

978-84-15887-17-1 | 14,00 €

1ª edición | Rústica

284 pp | 14,5 x 21 cm



Orgasmo tántrico para mujeres

El poder de la energía sexual femenina

Diana Richardson

Esta obra se centra en la relajación para plasmar el potencial y alcanzar estados orgásmicos profundos.

978-84-15887-18-8 | 14,00 €

1ª edición | Rústica

250 pp | 14,5 x 21 cm



Sexo tántrico para hombres

Hacer del amor una meditación

Diana Richardson

El sexo tántrico alimenta el amor, aumenta la vitalidad y fomenta la salud mental.

978-84-15887-24-9 | 12,00 €

1ª edición | Rústica

192 pp | 14,5 x 21 cm



El tao del amor y del sexo

La ancestral vía china hacia el éxtasis

Jolan Chang

Un texto clásico que, año tras año, sigue siendo un éxito de ventas.

978-84-15887-15-7 | 12,00 €

1ª edición | Rústica

245 pp | 14,5 x 21 cm

COLECCIÓN CRISTALES



Cristales para cambiar tu vida

Cómo usar los cristales para manifestar abundancia, bienestar y felicidad

Judy Hall

Revela cómo puedes emplear el poder de los cristales para transformar todas las áreas de tu vida. Aprenderás a usar la Ley de la atracción (el principio de que lo parecido atrae a lo parecido) para crear y conseguir lo que deseas a través de los cristales empleando tus pensamientos y deseos positivos.

18,00 €

978-84-95973-92-4

1ª edición | Rústica | 160 pp | 19 x 23,5 cm



Libros imprescindibles de maestros de artes marciales y orientales

COLECCIÓN DOJO EDICIONES



El libro de los 5 anillos

Miyamoto Musashi

Su enfoque intemporal sobre cómo derrotar a un adversario y las técnicas para neutralizar a un atacante estaban dirigidos a los combatientes de su época que se hallaban en el campo de batalla.

978-84-935400-9-8 | 10,00 €
1ª reimpresión | Cartoné | 156 pp | 14,5 x 21 cm



El arte de la guerra

Sun Tzu

A pesar de haber sido escrito, presumiblemente, en el siglo V aC. *El arte de la guerra* es el más reconocido tratado de estrategia militar de todos los tiempos.

978-84-947092-0-3 | 8,50 €
1ª edición | Cartoné | 96 pp | 14,5 x 21 cm



Hagakure

El camino del samurái

Yamamoto Tsunetomo

Hagakure se mantiene como una de las obras más sublimes y representativas de la cultura japonesa tradicional.

978-84-937845-8-4 | 10,00 €
2ª reimpresión | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Bushido

El espíritu de Japón. Un ensayo clásico sobre la ética del samurái

Inazo Nitobe

Esta obra proporciona una interpretación moderna y accesible al mundo occidental de «El camino del guerrero».

978-84-937845-0-8 | 12,00 €
1ª edición | Cartoné | 162 pp | 14,5 x 21 cm



Haikus de amor

Poesía japonesa de deseo, pasión y añoranza

Patricia Donegan
y Yoshie Ishibashi

978-84-937845-5-3 | 9,90 €
1ª edición | Rústica | 192 pp | 14,5 x 21 cm



Tao Te Ching

Lao Tzu

(Edición de William Scott Wilson)

William Scott Wilson presenta de manera rigurosa una nueva versión de esta obra clásica.

978-84-937845-3-9 | 12,00 €
1ª edición | Rústica | 224 pp | 14,5 x 21 cm



Karate-Dō Kyōhan

El texto maestro

Gichin Funakoshi

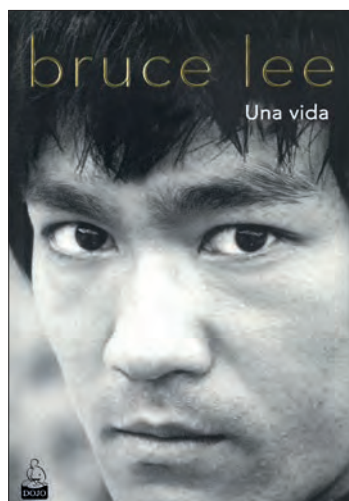
Con fotografías, describe detallada y sistemáticamente todas las técnicas y posiciones kihon: entrenamiento básico, formas de kumite, lai y los principales katas. Así los estudiantes pueden encontrar en esta obra una guía adecuada para su formación.

978-84-935400-7-4 | 24,00 €
1ª edición | En rústica | 260 pp | 18 x 25,5 cm

978-84-937845-1-5 | 30,00 €
1ª edición | En cartoné | 260 pp | 18 x 25,5 cm

NOVEDAD

A la venta en el
3.º trimestre



Bruce Lee

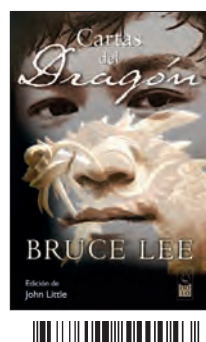
Una vida

Bruce Lee hizo de las artes marciales chinas un fenómeno global. Casi medio siglo después de su temprano fallecimiento, tenemos acceso a la vida privada del legendario artista que triunfó en las pantallas occidentales. Una biografía icónica, amena e inspiradora.

14,5 x 21 cm

Rústica

ISBN: 978-84-947092-2-7



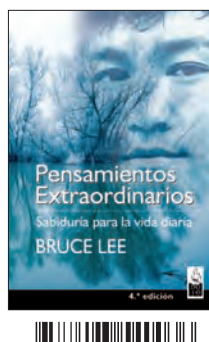
Cartas del dragón

Correspondencia, 1958-1973

10,00 €

978-84-935400-4-3

1ª edición | Rústica
192 pp | 14,5 x 21 cm



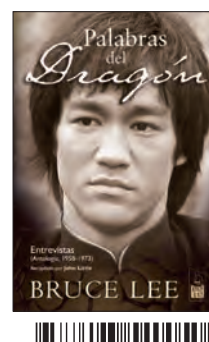
Pensamientos extraordinarios

Sabiduría para la vida diaria

10,00 €

978-84-935400-3-6

4ª edición | Rústica
190 pp | 14,5 x 21 cm



Palabras del dragón

Entrevistas, antología 1958-1973

10,00 €

978-84-935400-5-0

1ª edición | Rústica
188 pp | 14,5 x 21 cm

COLECCIÓN DOJO EDICIONES



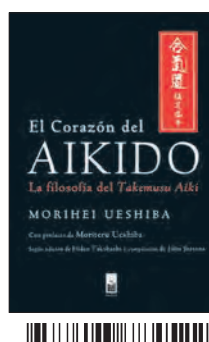
Krav Maga

Imi Sde-Or y Eyal Yanilov

16,00 €

978-84-937845-7-7

1ª edición | Rústica
256 pp | 17 x 24 cm



El corazón del Aikido

Morihei Ueshiba.
Prólogo por Moriteru Ueshiba

12,00 €

978-84-937845-2-2

1ª edición | Cartoné
138 pp | 15 x 22 cm



El espíritu del Aikido

Kisshomaru Ueshiba

12,00 €

978-84-935400-6-7

1ª edición | Rústica
144 pp | 14,5 x 21 cm

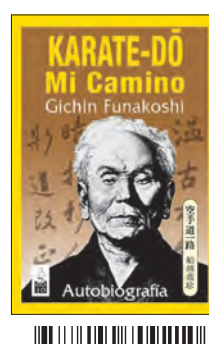


Aikido: El Practicante y la técnica
Tomás Sánchez.

22,00 €

978-84-935400-8-1

1ª edición | Rústica
302 pp | 17 x 24 cm

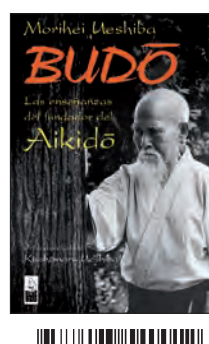


Karate-Dō. Mi camino
Gichin Funakoshi

10,00 €

978-84-947092-1-0

1ª edición | Rústica
128 pp | 14,5 x 21 cm



Budō
Morihei Ueshiba

14,00 €

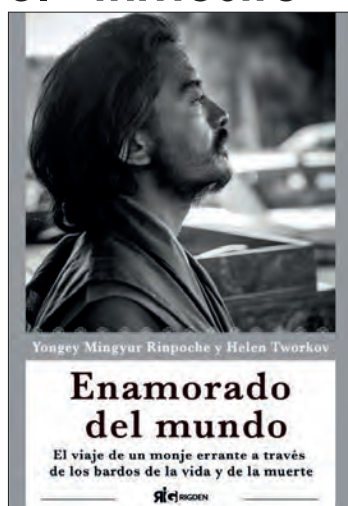
978-84-935400-1-2

1ª reimpresión | Rústica
136 pp | 17,5 x 25,4 cm

COLECCIÓN PSICOLOGÍA

NOVEDAD

A la venta en el
3.º trimestre



Enamorado del mundo

El viaje de un monje errante a través de los bardos de la vida y de la muerte

Yongey Mingyur Rinpoche y Helen Tworok

Original y profundo relato del renombrado monje budista que abandonó su monasterio para vivir una vida errante en la que puso a prueba sus enseñanzas espirituales, una experiencia que le llevó al límite de la resistencia física y le transformó por completo.

14,5 21 cm

Rústica

ISBN: 978-84-949984-0-9



LOS MÁS VENDIDOS

Disponible en eBook



PVP: 10,00 €

60 pp | 14 x 21 cm

Rústica | 11ª reimpresión

ISBN: 978-84-936706-7-2



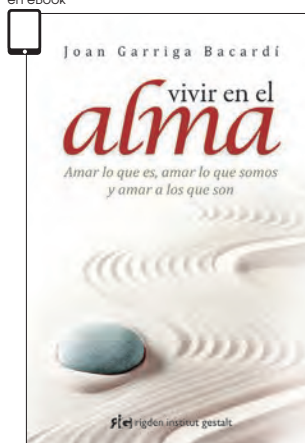
¿Dónde están las monedas?

Las claves del vínculo logrado entre hijos y padres

Joan Garriga Bacardí

Esta obra ofrece nuevas perspectivas para el alma, tanto a los que sufren al pensar en sus padres como a los que lo hacen con gratitud.

Disponible en eBook



PVP: 12,00 €

256 pp | 14 x 21 cm

Rústica | 3ª reimpresión

ISBN: 978-84-942348-4-2

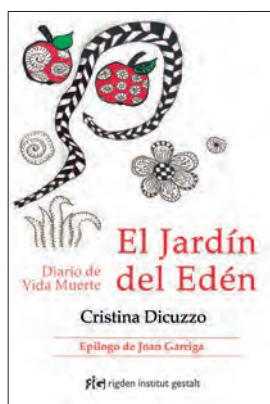


Vivir en el alma

Amar lo que es, amar lo que somos y amar a los que son

Joan Garriga Bacardí

Al recorrer estas líneas, aprenderemos a reconocer y habitar en forma inteligente el Alma Gregaria que nos vincula con nuestros grupos de pertenencia familiar y social.



El jardín del Edén

Cristina Dicuzzo

El testimonio de una despedida consciente. En forma de diario, estas páginas reflejan las vivencias de los dos últimos años de vida de Cristina Dicuzzo, psicoterapeuta gestáltica.

978-84-944798-1-6 | 10,00 €
1ª edición | Rústica
187 pp | 14,5 x 21 cm

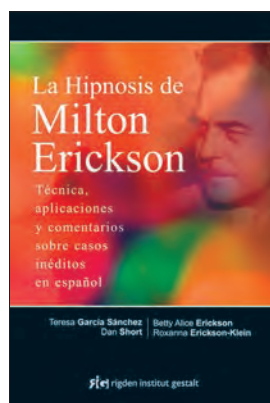


El amor del espíritu

Bert Hellinger

Esta obra es una especie de prisma. La luz brilla a través de él y se refracta hacia los límites del espectro de color.

978-84-936175-8-5 | 28,00 €
4ª reimpresión | Cartoné
217 pp | 21,5 x 21,5 cm

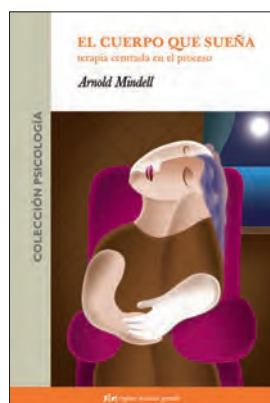


La hipnosis de Milton Erickson

Técnica, aplicaciones y comentarios sobre casos inéditos en español

Betty Alice Erickson, Teresa García Sánchez, Roxanna Erickson-Klein y Dan Short

978-84-942348-6-6 | 25,00 €
1ª edición | Cartoné
384 pp | 15 x 22 cm



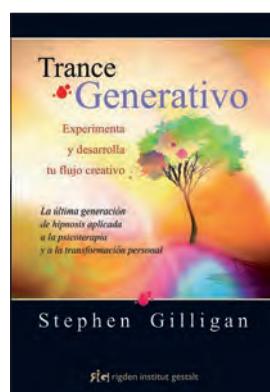
El cuerpo que sueña

Terapia centrada en el proceso

Arnold Mindell

En este libro innovador, el autor muestra cómo explorar y desvelar sus mensajes para aumentar nuestra capacidad de darnos cuenta y así recuperar la salud.

978-84-935095-0-7 | 15,00 €
4ª reimpresión | Rústica
168 pp | 14,5 x 21 cm



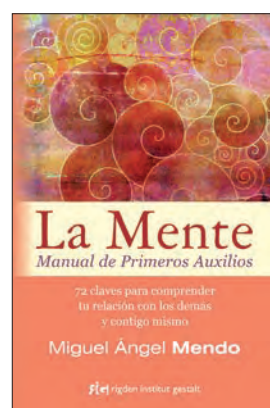
Trance generativo

Experimenta y desarrolla tu flujo creativo. La última generación de hipnosis aplicada a la psicoterapia y a la transformación personal

Stephen Gilligan

Aborda la manera de iniciar estados de consciencia creativos.

978-84-942348-7-3 | 18,00 €
1ª edición | Rústica
379 pp | 14,5 x 21 cm



La mente. Manual de primeros auxilios

72 claves para comprender tu relación con los demás y contigo mismo

Miguel Ángel Mendo

Una guía experimentada para librarnos de los obstáculos interiores.

978-84-942348-8-0 | 18,00 €
1ª edición | Rústica
406 pp | 14 x 21 cm



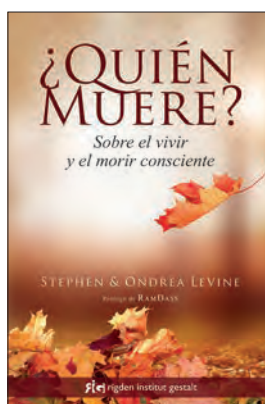
Felicidad que permanece

Lo esencial de las constelaciones familiares

Bert Hellinger

La felicidad que tanto anhelamos se vuelve sencilla, asequible y luminosa para todos.

978-84-944798-2-3 | 10,90 €
7ª edición | Rústica
105 pp | 14,5 x 21 cm



¿Quién muere?

Sobre el vivir y el morir consciente

Ondrea Levine y Stephen Levine

Esta obra pionera enseña al lector occidental a abrirse a la inmensidad de una vida que incluya a la muerte.

978-84-942348-4-7 | 17,95 €
1ª edición | Rústica
384 pp | 14 x 21 cm



Pensamientos en el camino

Bert Hellinger

Hellinger reflexiona sobre temas como el silencio, la sintonía, el destino y otros, e intenta describir el efecto que producen en el alma.

978-84-935095-2-1 | 20,00 €
2ª edición | Rústica
240 pp | 14,5 x 21 cm

Disponible en eBook



El teatro como oportunidad

M.ª Laura Fernández e Isabel Montero

Un enfoque del teatro terapéutico desde la Gestalt y otras corrientes humanistas

978-84-939172-3-4 | 14,00 €
1ª reimpresión | Rústica
224 pp | 14 x 21 cm

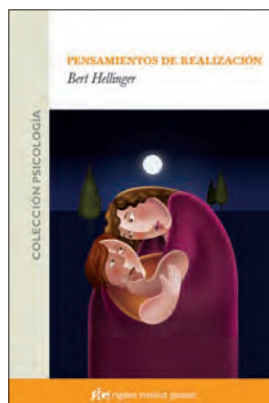


Didáctica de constelaciones familiares

El intercambio
Bert Hellinger

Este libro documenta numerosas supervisiones realizadas por Bert Hellinger que amplían la experiencia técnica.

978-84-942348-2-8 | 16,00 €
2ª reimpresión | Rústica
254 pp | 14,5 x 21 cm



Pensamientos de realización

Bert Hellinger

Pensamientos de realización es uno de los más bellos libros de Bert Hellinger, su testamento filosófico en vida y, en cierta forma, también su fórmula no secreta para el logro del éxito.

978-84-936706-3-4 | 17,00 €
2ª reimpresión | Rústica
176 pp | 14,5 x 21 cm

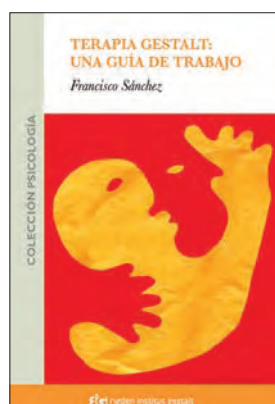


Constelaciones familiares: una guía de trabajo

Francisco Sánchez

Indispensable para las personas que quieran centrarse en su personal manera de estar y de hacer para acompañar a otros en el abordaje de situaciones dolorosas.

978-84-936706-1-0 | 12,00 €
3ª reimpresiones | Rústica
170 pp | 14,5 x 21 cm



Terapia Gestalt: una guía de trabajo

Francisco Sánchez

Guía práctica sobre la Terapia Gestalt y el quehacer concreto del gestaltista, resultado de la dilatada experiencia profesional del autor.

978-84-936175-3-0 | 19,90 €
3ª reimpresión | Rústica
320 pp | 14 x 21 cm





El arte de comunicar

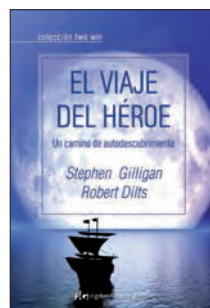
PNL para hacer presentaciones eficaces

Robert B. Dilts

Esta obra está dirigida principalmente a aquellas personas que deben realizar presentaciones por motivos profesionales.

978-84-939172-5-8 | 18,00 €
1ª reimpresión | Rústica 256 pp | 16,5 X 24 cm

Disponible
en eBook



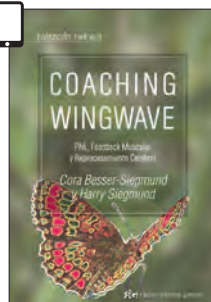
El viaje del héroe

Un camino de autodescubrimiento

Stephen Gilligan y Robert B. Dilts

Gilligan y Dilts establecen un vocabulario para la espiritualidad que va más allá de lo filosófico para adentrarse en lo experimental.

978-84-937808-5-2 | 19,00 €
2ª reimpresión | Rústica 320 pp | 16,5 X 24 cm



Coaching wingwave

PNL, Feedback Muscular y Reprocesamiento Cerebral

Cora Besser-Siegmund y Harry Siegmund

978-84-937808-8-3 | 20,00 €
1ª edición | Rústica | 244 pp | 16,5 X 24 cm



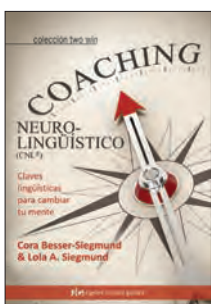
Neuro comunicación

El gran salto en las comunicaciones humanas

Stephen Gilligan y Robert B. Dilts

Cultiva el arte de la comunicación inteligente.

978-84-944798-6-1 | 19,00 €
1ª edición | Rústica | 346 pp | 16,5 X 24 cm



Coaching neurolingüístico (CNL®)

Cora Besser-Siegmund

Claves lingüísticas para cambiar tu mente

978-84-944798-5-4 | 20,00 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 16,5 X 24 cm



Constelaciones familiares imaginativas con el método wingwave

Cora Besser-Siegmund y Harry Siegmund

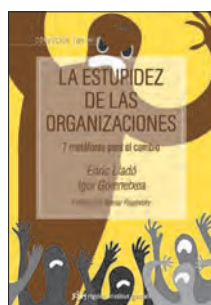
978-84-939172-0-3 | 20,00 €
1ª edición | Rústica | 256 pp | 16,5 X 24 cm



Comunicación esencial

Vicens Olivé Pibernat

15,00 €
978-84-942348-1-1
1ª edición | Rústica
160 pp | 16,5 X 24 cm



La estupidez de las organizaciones

Enric Lladó Micheli e Igor Goienetxea Abascal

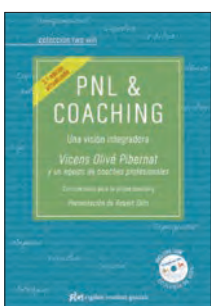
18,00 €
978-84-942348-0-4
1ª edición | Rústica | 160 pp | 16,5 X 24 cm



El libro grande de la PNL

Enric Lladó Micheli y Allan Santos

24,90 €
978-84-939172-2-7
3ª edición | Rústica
224 pp | 21 X 29,7 cm



PNL & Coaching

Una visión integradora

Vicens Olivé Pibernat

30,00 €
978-84-942348-3-5
3ª edición | Rústica
542 pp | 16,5 X 24 cm



Palabras mágicas

Cora Besser-Siegmund

18,00 €
978-84-939172-7-2
1ª reimpresión | Rústica
224 pp | 16,5 X 24 cm



El camino del directivo coach

Guía práctica de coaching para líderes

Enric Lladó Micheli

18,00 €
978-84-939172-1-0
1ª edición | Rústica
192 pp | 16,5 X 24 cm



La práctica del asesoramiento empresarial

Bert Hellinger

15,00 €
978-84-936706-9-6
3ª edición | Rústica
144 pp | 16,5 X 24 cm



Éxito en la vida, éxito en los negocios

Cómo lograr ambos a la vez
Bert Hellinger

15,00 €
978-84-936706-8-9
6ª reimpresión | Rústica
104 pp | 16,5 X 24 cm



Historias de éxito en la empresa y el trabajo

Bert Hellinger

15,00 €
978-84-937808-3-8
3ª edición | Rústica
162 pp | 16,5 X 24 cm

COLECCIÓN DELICATESSEN

NOVEDAD

A la venta en el
3.º trimestre



La sociedad del abuso

12 testimonios de abusos sexuales

Mireia Darder

Mireia Darder saca a la luz 12 testimonios de abuso infantil y analiza las circunstancias y factores que hacen posible este tipo de atrocidades. Además, propone vías de superación, integración y sanación de las experiencias traumáticas vividas a temprana edad.

14,5 x 21 cm
Rústica
ISBN: 978-84-949984-1-6



Disponible
en eBook



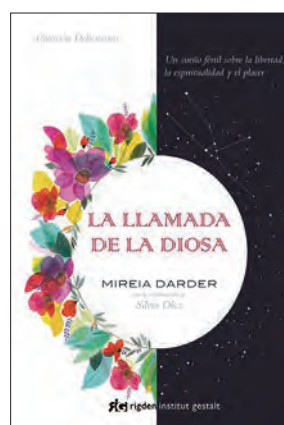
Nacidas para el placer

Instinto y sexualidad en la mujer

Mireia Darder

Es mucho más que un libro sobre sexualidad y sobre la mujer: es un análisis de las contradicciones y males de la sociedad actual.

978-84-939172-9-6 | 12,00 €
4ª reimpresión | Rústica
256 pp | 14,5 x 21 cm



La llamada de la diosa

Un sueño fértil sobre la libertad, la espiritualidad y el placer

Mireia Darder

Una historia de amistad entre una mujer –completamente desbordada– y una sacerdotisa.

978-84-944798-3-0 | 9,00 €
1ª edición | Rústica
124 pp | 14,5 x 21 cm



Anatomía de la paz

The Arbinger Institute

La resolución del corazón del conflicto

Los autores nos traen este bestseller internacional que inspira reconciliación en lo que a la resolución de conflictos se refiere.

978-84-944798-0-9 | 16,00 €
1ª edición | Rústica
288 pp | 14 x 21 cm



Sabiduría original

Robert Wolff

El conocimiento ancestral de los aborígenes sng'oi de Malasia

Las historias que aquí se cuentan son un espejo que refleja lo alejada que está nuestra civilización de la sintonía con la naturaleza y la realidad.

978-84-939172-8-9 | 14,00 €
1ª edición | Rústica
256 pp | 14 x 21 cm



La alegría de vivir

Yongey Mingyur Rinpoché

El secreto y la ciencia de la felicidad

El maestro Yongey Mingyur Rinpoché nos invita a un viaje en el que podremos desvelar los secretos de cómo encontrar alegría y satisfacción en lo cotidiano.

978-84-939172-4-1 | 19,90 €
2ª reimpresión | Rústica
352 pp | 14 x 21 cm



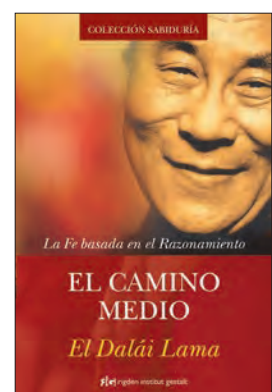
Para morir en paz

Christine Longaker

Guía de cuidados psicológicos y espirituales para la enfermedad, el duelo y la muerte

La aportación que brinda *Para morir en paz* es inmensamente valiosa, porque ayuda a restablecer la importancia del «arte».

978-84-935095-9-0 | 24,00 €
1ª edición | Rústica
465 pp | 14 x 21 cm



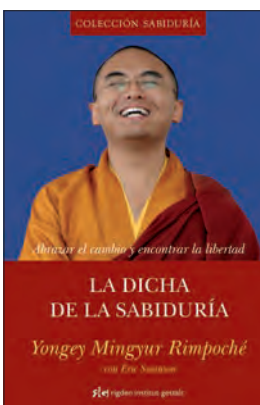
El camino medio

El Dalái Lama

La fe basada en el razonamiento

Su Santidad presenta en este libro los pilares fundamentales del budismo Mahayana tal como los entiende la tradición tibetana.

978-84-939172-6-5 | 14,00 €
1ª edición | Rústica
216 pp | 14 x 21 cm



La dicha de la sabiduría

Yongey Mingyur Rinpoché

Abrazar el cambio y encontrar la libertad

Este libro trata del oportuno y eterno problema de la ansiedad en nuestra vida diaria.

978-84-937808-2-1 | 19,00 €
2ª reimpresión | Rústica
368 pp | 14,5 x 21 cm



ÍNDICE DE TÍTULOS

- 4 fases de la luna roja, Las, 47
 7 secretos de los sonidos sanadores, Los, 18
 8 sendas del mindfulness, Las, 24
 9 claves de la curación natural del cáncer y otras enfermedades, Las, 15
 10 mensajes de tus ángeles para ti, 71
 60 tiradas fáciles de tarot, 78
 101 juegos de dramatización para niños, 89
 A los pies del maestro, 33
 Aceites esenciales y aromaterapia, 14
 Aceptación radical, 35
 Ácido-alcalino: guía de alimentos, 9
 Adaptógenos, 10
 Adiós a la culpa, 22
 Adiós a la diabetes, 9
 Agua vendrá, El, 57
 Aikido El Practicante y la técnica, 93
 Alegría de vivir, La, 99
 Alimentación detox para la belleza natural, 9
 Alma de los animales, El, 68
 Alquimia de las hierbas, 13
 Amar es liberarse del miedo, 24
 Amar sin sufrir, 23
 Amor del espíritu, El, 95
 Amor que libera, El, 22
 Amor y la pareja, El, 53
 Amor y luz, guía divina, 70
 Amor y muerte, 33
 Amor, 43
 Amor, libertad y soledad, 62
 Análisis bioenergético, 53
 Análisis transaccional, 53
 Anatomía de la paz, 99
 Ángel detox, 73
 Ángeles 101, 73
 Ángeles al alcance de todos, Los, 69
 Ángeles de abundancia, 70
 Ángeles de abundancia, 73
 Animal chamán, 68
 Ante el miedo y la incertidumbre, 34
 Ante un mundo en crisis, 33
 Antiácido, 6
 Antibióticos herbales, 15
 Apícate el eneagrama, 86
 Aprender es vivir, 33
 Arcángeles 101, 73
 Arte de comunicar, El, 97
 Arte de deshidratar, El, 5
 Arte de ensoñar, 58
 Arte de escuchar el cuerpo, 24
 Arte de la contemplación, 39
 Arte de la fermentación, El, 5
 Arte de la guerra, El, 92
 Arte de morir, El, 59
 Arte de parar el tiempo, El, 22
 Arte del té, 63
 Arte-terapia, 45
 Artes tántricas taoístas para mujeres, 90
 Ashtanga yoga, 37
 Averigua por qué engordas... y adelgazarás cuanto desees, 6
 Ayurveda práctico, 27
 Baraja española superfácil, 78
 Beber verde, 8
 Bebidas probióticas, 8
 Belleza de aprender, La, 32
 Biblia de la aromaterapia, La, 50
 Biblia de la astrología china, La, 51
 Biblia de la astrología, La, 51
 Biblia de la astronomía, La, 50
 Biblia de la filosofía, La, 51
 Biblia de la física cuántica, La, 49
 Biblia de la homeopatía, La, 50
 Biblia de la longevidad, La, 48
 Biblia de la medicina china, La, 51
 Biblia de la meditación, La, 50
 Biblia de la mitología, La, 50
 Biblia de la neurociencia, La, 48
 Biblia de la numerología, La, 51
 Biblia de la psicología, La, 49
 Biblia de la quiromancia, La, 50
 Biblia de la reflexología, La, 50
 Biblia de la Wicca, La, 51
 Biblia de las hadas, La, 49
 Biblia de las matemáticas, La, 50
 Biblia de las plantas medicinales, La, 49
 Biblia de las sociedades secretas, La, 51
 Biblia de los ángeles, La, 51
 Biblia de los chakras, La, 49
 Biblia de los cristales - Vol. 2, La, 49
 Biblia de los cristales - Vol. 3, La, 49
 Biblia de los cristales, La, 48
 Biblia de los hechizos, La, 51
 Biblia de los lugares sagrados, La, 51
 Biblia de los mandalas, La, 51
 Biblia de los signos y de los símbolos, La, 51
 Biblia de los smoothies para la salud, La, 8
 Biblia de los sueños, La, 51
 Biblia de los zumos para la salud, La, 8
 Biblia del Ayurveda, La, 50
 Biblia del chamanismo, La, 51
 Biblia del feng shui, La, 51
 Biblia del más allá, La, 50
 Biblia del masaje, La, 50
 Biblia del mindfulness, La, 50
 Biblia del pilates, La, 50
 Biblia del psiquismo, La, 51
 Biblia del qigong, La, 49
 Biblia del reiki, La, 50
 Biblia del sexo sagrado, La, 51
 Biblia del Tai Chi, La, 51
 Biblia del tarot, La, 50
 Biblia del yoga moderno, La, 49
 Biblia del yoga, La, 49
 Biología de la creencia, La, 57
 Biología de la transformación, 57
 Bioreiki, 19
 Boca sana, cuerpo sano, 4
 Bola de cristal, La, 76
 Bote vacío, El, 59
 Brasil, 83
 Brave, 46
 Brilla, hermana, brilla, 65
 Bruce Lee, 93
 Bruja verde, La, 64
 Budas de la galería celestial, 20
 Budismo sin creencias, 35
 Budo, 93
 Buenas noches, yoga, 44
 Buenos días, yoga, 44
 Buscador es lo buscado, 39
 Bushido, 92
 Cambia tu futuro por las aperturas temporales, 68
 Cambia tu mente para cambiar tu vida... y conserva el cambio, 26
 Camino a la felicidad, 44
 Camino de los trabajadores de la luz, El, 72
 Camino del directivo coach, El, 97
 Camino del escritor, El, 45
 Camino del heartfulness, El, 40
 Camino del hombre superior, El, 41
 Camino medio, El, 99
 Campo fuente. Investigaciones, El, 67
 Cáncer y Reiki, 19
 Cáncer: la sorprendente verdad, 14
 Cartas de la compasión, 34
 Cartas de los arquetipos, 55
 Cartas del dragón, 93
 Cartas del oráculo de las diosas, Las, 72
 Cartas oráculo de las vidas pasadas, 72
 Cerveza artesana para el pueblo, 83
 Ceto para el cáncer, 2
 Chakras iluminados, 18
 Chakras, 18, 68
 Chakras, el regreso a casa, 69
 Chakras, el viaje del héroe, 68
 Chakras. Las ruedas de la vida, 67
 Chakras. Libro de trabajo, 18
 Chakras. Yoga, 67
 Chi del pincel, El, 60
 Chinatown, cocina asiática, 83
 Chispa de la máquina, La, 16
 Chris venció al cáncer, 12
 Ciencia del Ayurveda, La, 16
 Cinco cosas que no podemos cambiar, Las, 87
 Clave está en los Evangelios, La, 69
 Claves del zen, Las, 36
 Claves genéticas, Las, 45
 Coaching de PNL. Zen de PNL, 26
 Coaching neurolingüístico (CNL®), 97
 Coaching wingwave, 97
 Cocina alcalina, La, 8
 Cocina autoinmune, La, 5
 Cocina ayurveda para la autocuración, 4
 Cocina ayurveda para todos los días, 4
 Cocina ayurveda vegetariana, 4
 Cocina cruda para principiantes, 88
 Cocina india vegana, 6
 Cocina vegana para todos los días, 3
 Códigos energéticos, Los, 12
 Colisión con el infinito, 38
 Comer para vivir, 9
 Comer para vivir: recetas, 9
 Comienza donde estás, 35
 Cómo comer mejor, 7
 Cómo descubrir a Dios a través del sexo, 41
 Cómo educar niños maravillosos con el método Montessori, 60
 Cómo nos sanamos, 11
 Cómo sanar tu historia familiar, 26
 Cómo sanar un corazón afligido, 73
 Compendio de la técnica metamórfica, 17
 Comunicación esencial, 97
 Comunicándose con el arcángel Gabriel, 69
 Comunicándose con el arcángel Uriel, 69
 Conciencia en acción, 59

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Conexión espiritual, La, 69
 Conferencia de los pájaros, La, 20
 Confesiones de San Agustín, Las, 20
 Conocimiento silencioso, 58
 Constelaciones familiares imaginativas con el método wingwave, 97
 Constelaciones familiares: una guía de trabajo, 96
 Constelaciones familiares. Las raíces del amor, 26
 Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer, 25
 Contemplar lo eterno, 39
 Conversaciones con la humanidad, 41
 Coraje interior, 57
 Corazón de la vida, 58
 Corazón del Aikido, 93
 Creatividad espontánea, 34
 Creencias y terapia, 17
 Creía que solo me pasaba a mí... pero no es así, 47
 Cristales para cambiar tu vida, 91
 Cristales para principiantes, 88
 Cristales y ángeles, 70
 Cristales y prosperidad, 18
 Cuando todo se derrumba, 34
 Cuatro acuerdos, Los, 55
 Cuatro pilares del dharma, Los, 37
 Cuatro sendas del chamán, 58
 ¡Cuba!, 83
 Cuentos africanos, 79
 Cuentos amerindios, 79
 Cuentos budistas para ir a dormir, 43
 Cuentos con alma, 53
 Cuentos hindúes, 79
 Cuentos japoneses, 79
 Cuentos para aprender a aprender, 53
 Cuentos para despertar, 62
 Cuentos sufís, 79
 Cuentos tibetanos, 79
 Cuerpo de Oriente, mente de Occidente, 67
 Cuerpo que sueña, El, 95
 Cuidado dental holístico, 16
 Cura alcalina, La, 8
 Cura de la artritis, La, 12
 Cura natural de la psoriasis, 15
 Curación a través de los cristales, La, 18
 Curación ayurveda, 14
 Curación con símbolos y agua, 17
 Curación cuántica, 13
 Curación por los cristales, La, 79
 Curso avanzado de shiatsu. Estilo aze, 20
 Curso completo de Reiki, 16
 Curso en relaciones, 87
 Danza de la ira, La, 47
 Danza de los maestros de Wu Li, La, 57
 Danza del vacío, La, 41
 Darse cuenta, 33
 De aquí a la iluminación, 35
 De la codependencia a la libertad, 23
 De la confianza ficticia a la confianza real, 59
 De la medicación a la meditación, 62
 Dentosofía, 16
 Dentro de la pregunta, 61
 Depura Sopa, 8
 Depuración smoothie verde, 8
 Descodificación biológica, 53
 Desmedicate, 11
 Despertar de la energía femenina, El, 46
 Despertar de la mente luminosa, El, 35
 Despertar de la Shakti, El, 47
 Despertar del cuerpo sagrado, El, 35
 Despertar radical, 39
 Despierta tu poder índigo, 71
 Despierta, 41
 Destino de las almas, 66
 Detox verde, 8
 Diálogos con el señor de la muerte, 63
 Diamante en tu bolsillo, 39
 Diario creativo, El, 45
 Dicha de la sabiduría, La, 99
 Dieta de la testosterona natural, La, 9
 Didáctica de constelaciones familiares, 96
 Dieta cetogénica completa para principiantes, 2
 Dieta cetogénica, recetas de 30 minutos (o menos), 6
 Dieta del pH, La, 9
 Dieta paleoavéctica, La, 8
 Diosas de la galería celestia, 20
 Dioses y diosas, 56
 Diseño humano, 45
 Divino femenino, Lo 74
 Doble, El, 68
 Doce etapas de la curación, Las, 14
 Doctor Smoothie, 8
 Don del Águila, El, 58
 Donde cruzan los brujos, 58
 ¿Dónde están las monedas?, 94
 Dones de la imperfección, Los, 52
 Dormir, soñar y morir, 35
 Eat me raw: programa crudivegano 21 días, 6
 Educación mindfulness, 24
 Efecto luna de miel, El, 57
 EFT – tapping paso a paso, 18
 Ego y conflicto, 33
 Elixir del Chi Kung, El, 89
 Empezar a constelar, 25
 En contacto íntimo, 87
 En íntima comunión, 41
 Enamorado del mundo, 94
 Enciclopedia de cristales, gemas y metales mágicos, 68
 Enciclopedia de las hierbas mágicas, 68
 Encuentra a Dios en todas partes, 40
 Encuentra el propósito de tu vida, 31
 Encuentro con la vida, 33
 Encuentros con hombres notables, 61
 Eneagrama en el amor y el trabajo, El, 87
 Eneagrama positivo, 26
 Eneagrama, 53
 Eneagrama. Guía fácil y divertida, El, 86
 Enséñame a hacerlo sin tu ayuda, 60
 Enseñanzas de Eckhart Tolle, Las, 31
 Enseñanzas de las realidades paralelas, Las, 67
 Enseñanzas secretas del Tao Te Ching, Las, 89
 Equilibrio energético a través del tao, 89
 Eric Clapton, 84
 Escuela de despertar, 43
 Especies curativas, 7
 Espirales para todos los gustos, 7
 ¡Espirízate!, 7
 Espíritu del Aikido, 93
 Este dolor no es mío, 23
 Estupidez de las organizaciones, La, 97
 Evolución, 60
 Éxito en la vida, éxito en los negocios, 98
 Experimento rendición, El, 39
 Exploración de los sueños lúcidos, 66
 Explórate a través del arte, 45
 Felicidad que permanece, 95
 Felicidad y cómo sucede, 24
 Feng shui total, 17
 Fin del sufrimiento, El, 41
 Food truck, 83
 Fragmentos de una enseñanza desconocida, 61
 Fuego interno, El, 58
 Fuerza de lo invisible, La, 68
 Fuerzas del amor, Las, 25
 Fundamentos de la mediación familiar, 25
 Fundamentos de la medicina china, Los, 14
 Galería celestial, 20
 Geometría sagrada, 45
 Gracia y coraje, 57
 Guardianes del Ser, Los, 31
 Guía completa de los adaptógenos, La, 12
 Guía de fermentación del Noma, La, 80
 Guía de medicina alternativa para el dolor, 16
 Guía de medicina alternativa para niños, 16
 Guía de respuestas de los 72 genios de cábala, 69
 Guía del explorador psicodélico, 58
 Guía espiritual, 19
 Guía práctica de homeopatía dental de la A a la Z, 14
 Hablo de ti, 53
 Haciendo el amor, 59
 Hagakure, 92
 Haikus de amor, 92
 Hara, 20, 62
 Haz que todo hombre te quiera, 87
 Hechizos y conjuros, 69
 Hipnosis de Milton Erickson, La, 95
 Hipnosis según Erickson, 53
 Historias de éxito en la empresa y el trabajo, 98
 Hogar ecológico, 15
 Hombre de hielo - The Iceman, El, 15
 Hombre multiorgásmico, El, 90
 Hongos curativos, 3
 Ikebana, 60
 Iluminación por los cristales, La, 79
 Imagínate sano, rico y feliz, 77
 India vegetariana, La, 81
 India: mi amor, 63
 Individuo, la sociedad y la paz, El, 33
 Ingeniería interior, 40
 Inteligencia del alma, 53
 Introducción al mundo de la kabbalah, 68
 Iron John, 53
 Krishnamurti. Biografía, J., 32
 Jardín del Edén, El, 95
 Jesús de la Historia, El, 60
 Jesucristo transpersonal, El, 52

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Juegos mindfulness FICHAS, 21
 Juegos mindfulness, 23
 Juegos yoga, 44
 Kahuna y Ho'oponopono, 68
 Karate-Do. Mi camino, 93
 Karate-Do Kyo han, 92
 Karuna reiki, 19
 Kit del péndulo, El, 76
 Krav Maga, 93
 Lenguaje del alma, El, 25
 Ley de la divina compensación, 41
 Ley del karma, ley de la voluntad, ley del amor, 39
 Liberación del alma, La, 38
 Liberar la creatividad, 33
 Libérese del pasado, 33
 Libro completo de inciensos, aceites e infusiones, El, 67
 Libro completo de los chakras, El, 17
 Libro completo de magia, hechizos y ceremonias, 69
 Libro completo de Reiki, 19
 Libro completo de shiatsu, 20
 Libro completo de terapia craneosacral, 18
 Libro de Buda, El, 35
 Libro de la longevidad, El, 16
 Libro de la medicina tibetana, El, 18
 Libro de la nada, El, 62
 Libro de la sabiduría, El, 63
 Libro de la vida, El, 32
 Libro de los 5 anillos, El, 92
 Libro de los chakras, El, 62
 Libro de los germinados, El, 7
 Libro de los secretos, El, 63
 Libro del masaje esencial, El, 18
 Libro grande de la PNL, El, 97
 Libro tibetano de los muertos, El, 35
 Lilah, el juego del autoconocimiento, 45
 Lima, 82
 Llamada de la diosa, La, 98
 Llevo tu corazón en mi corazón, 26
 Que dicen las velas al arder, Lo, 78
 Que dijo Dios, Lo, 41
 Que es, Lo, 39
 Que no nos mata, Lo, 15
 Luna en los pinos, La, 20
 Luna roja, 46
 Luz del alma, 36
 Macrobiótica moderna, 9
 Made in India, 81
 Maestría del amor, La, 55
 Magia blanca, 69
 Magia de la tierra, 76
 Magia divina, 71
 Mahatma Gandhi: Autobiografía, 60
 Mamá vegana, 71
 Mandalas, 56
 Manual del sexo iluminado, 41
 Manual para el desarrollo de la consciencia, 89
 Mañanas con el Señor, 71
 Mapa encantado, El, 76
 Más cuentos con alma, 53
 Masonería, 69
 Medicina china para principiantes, 88
 Médico médium, 66
 Médico médium: alimentos que cambian tu vida, 65
 Médico médium: la sanación de la tiroides, 65
 Médicos del cielo, 68
 Meditación auténtica, 41
 Meditación danzar con los chakras, 18
 Meditación hoy, 63
 Meditación práctica, 27
 Meditación, el arte del éxtasis, 63
 Meditación. La mente silenciosa, 33
 Meditación. Lo sagrado, 33
 Memorias del alma, 66
 Memorias del Cielo, 41
 Mensajes de amor de Jesús, 72
 Mensajes de tus ángeles, 72
 Mensajes del espíritu, 64
 Mensajes espirituales para mujeres, 47
 Mensajes mágicos de las hadas, 72
 Mente en la materia, La, 57
 Mente sobre la materia, La, 65
 Mente zen, mente de principiante, 36
 Mente. Manual de primeros auxilios, La, 95
 Mi cocina India familiar, 82
 Miedos, angustias y fobias, 53
 Milagro de la medicina regenerativa, El, 11
 Mindfulness para enseñar y aprender, 24
 Mindfulness para principiantes, 88
 Mindfulness práctico, 27
 Misterios de la vida, Los, 67
 Mojud. El hombre de vida inexplicable, 63
 Momofuku Milk Bar, 81
 Momofuku, 82
 Morir para ser yo, 38
 Mudras Para cuerpo, mente y espíritu, 56
 Muerte y el Reiki, La, 19
 Mujer multiorgásmica, La, 90
 Mujer oceánica, La, 46
 Nacidas para el placer, 98
 Nacimiento sin violencia, 18
 Natural: Preparados naturales para el cuidado corporal, 9
 Neuro comunicación, 97
 Niños mindfulness, 42
 No yo, no otro que yo, 38
 Nos vemos en el baño (Meet me in the bathroom), 85
 Nuestra vida con el señor Gurdjieff, 61
 Nueva conciencia, La, 30
 Numerología del Ser, La, 25
 Numerología, 53
 Números de los ángeles, 72
 Nutrición para la intuición, 71
 Oráculo de la luna, El, 76
 Oráculo de la sabiduría, 76
 Oráculo de los chakras, 76
 Oráculo del tao, 54
 Orgasmo tántrico para mujeres, 91
 Otis Redding, 84
 Otra vida de Billy Fingers, 66
 Palabras del dragón, 93
 Palabras mágicas, 97
 Paleo para principiantes, 88
 Pan supersano sin gluten, sin harinas, sin lácteos y sin huevo, 6
 Para morir en paz, 99
 Pareja multiorgásmica, La, 90
 Péndulos, 78
 Pensamiento creativo, 87
 Pensamientos de poder, 55
 Pensamientos de realización, 96
 Pensamientos en el camino, 96
 Pensamientos extraordinarios, 93
 Pensamientos sin pensador, 35
 Pequeño libro de la bondad, El, 28
 Pequeño libro de la gratitud, El, 28
 Pequeño libro de la marihuana, El, 28
 Pequeño libro de la paz interior, El, 28
 Pequeño libro de la respiración yoga, El, 28
 Pequeño libro de las crisis, El, 26
 Pequeño libro de los chakras, El, 28
 Pequeño libro de los cristales, El, 28
 Pequeño libro de meditación, El, 28
 Pequeño libro del mindfulness, El, 28
 Pequeño libro del orden, El, 28
 Pequeño libro del sueño, El, 28
 Perfecta brillante quietud, 39
 Persecución del placer, La, 32
 Perspectivas desde el mundo real, 61
 Petty. La biografía, 85
 Piensa que eres rico, 77
 Pilates para principiantes, 88
 Plantas medicinales, 15
 PNL & Coaching, 97
 Poder de los arcángeles, El, 72
 Poder de tu mente cósmica y sus sorprendentes leyes, El, 77
 Poder de tu mente subconsciente, El, 77
 Poder del Ahora- 50 cartas de inspiración, El, 30, 54
 Poder del Ahora- 50 cartas de meditación, El, 30, 54
 Poder del Ahora, El, 29
 Poder del oxígeno, El, 15
 Poder detox para la belleza natural, 9
 Poder personal y las energías, El, 19
 Poder, gracia, libertad, 39
 Pon a trabajar el poder de tu mente subconsciente, 77
 Por eso no comemos animales, 44
 Por qué el budismo es verdad, 34
 Práctica de los sueños, Las, 87
 Práctica del asesoramiento empresarial, La, 98
 Practicando El poder del Ahora. 31
 Prevenir y revertir las enfermedades del corazón, 9
 Profeta, El, 35
 Protocolo Hashimoto, 10
 Protocolo wahls cocinar para la vida, El, 11
 Protocolo Wahls, El, 16
 Protocolos de retorno a la salud, 17
 Psicoanálisis jungiano, 53
 Psicología de la danza, 26
 Psicología de la posible evolución del hombre, 61
 Puedo leer tu mente ...Y tú la mía, 78
 Puente entre dos mundos, 64
 Puntos de acupuntura, 18
 Pura fermentación, 5
 Quietud en medio del mundo, La, 30
 Quinto acuerdo, El, 55
 ¿Quién muere?, 95
 Radicalmente feliz, 52
 Raw básico. Cocina cruda, 8
 Realidad del Ser, La, 61

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Redescubrir la vida, 41
 Reflejo de nuestras emociones, El, 21
 Reflexiones sobre el yo, 32
 Reflexología sexual, 90
 Refugio verdadero, 35
 Regenera tu sistema inmunitario, 14
 Registros akásicos, 78
 Reglas para un caballero, 52
 Regresa a ti, 22
 Reiki chamánico, 69
 Reiki para principiantes, 88
 Reiki, 53
 Reiki, sanación y chakras, 19
 Relaciones sin conflicto, 33
 Relatos de Belcebú a su nieto. Libro primero, 61
 Relatos de Belcebú a su nieto. Libro segundo, 61
 Relatos de Belcebú a su nieto. Libro tercero, 61
 Renacimiento y purificación espiritual, 89
 Resiliente, 21
 Respiración mindfulness, 24
 Resurgir de lo femenino, El, 47
 Revelaciones sanadoras del Cielo y la Tierra, 67
 Revolución del silencio, 39
 Revolución verde, La, 8
 Rituales prácticos con velas, 69
 Rituales secretos con velas y velones, 78
 Rueda del tiempo, 58
 Sabiduría de Balsekar, La, 59
 Sabiduría de los reinos ocultos, La, 74
 Sabiduría del yoga, La, 37
 Sabiduría original, 99
 Sabiduría, 55
 Sal, grasa, ácido, calor, 80
 Salir de la prisión de la mente, 63
 Salto, El, 39
 Salud óptima con la paleodiet, 7
 Sanando con alimentos integrales, 9
 Sanando con las hadas, 73
 Sanando con los ángeles (libro), 73
 Sanando con los ángeles, 73
 Sanar el trauma, 86
 Sanar una pérdida, 87
 Secreto ancestral de la flor de la vida (Vol. I), El, 67
 Secreto ancestral de la flor de la vida (Vol. II), El, 67
 Secreto de los secretos, El, 63
 Secreto de Milton, El, 31, 44
 Segundo anillo de poder, 58
 Seis estaciones, 81
 Ser consciente de ser consciente, 38
 Ser humano, 33
 Ser mujer, un viaje heroico, 47
 Serpiente de luz, 67
 Sexo tántrico para hombres, 91
 Sexo, ecología, espiritualidad, 57
 Shantala, 13
 Shiatsu en camilla para profesionales, 20
 Shiatsu Namikoshi, 20
 Shiatsu para el embarazo, 20
 Shiatsu profesional. Estilo aze, 20
 Siete leyes espirituales del yoga, Las, 40
 Silencio habla, 31
 Símbolos energéticos, 17
 Símbolos que curan el alma, 17
 Símbolos que curan, 17
 Sivananda yoga, 37
 Slow sex (sexo sin prisas), 59
 Smoothie: la revolución verde, 8
 Sobre el miedo, 32
 Sociedad del abuso, La, 98
 Sofrología práctica, 21
 Sofrología, 53
 Solución del alzhéimer, La 10
 Solución détox para la belleza natural, 9
 Solución microbioma, La, 15
 Sonido mágico de los cuencos y campanas tibetanos, El, 78
 Sonido, música y espiritualidad, 60
 Sonidos sanadores, 18
 Soñador feliz, 42
 Sopeando, 7
 Sticky fingers, 84
 Superinmunidad, 9
 Tai Chi Fa Jin, 89
 Tantra, 53, 59
 Tantra, amor y sexo, 91
 Tantra, el camino de la aceptación, 63
 Tantra, espiritualidad y sexo, 62
 Tantra: la suprema comprensión, 59
 Tao de la respiración natural, El, 18
 Tao de la voz, El, 60
 Tao de las mujeres, El, 47
 Tao del amor y del sexo, El, 91
 Tao Te Ching, 20, 92
 Tao, su historia y enseñanzas, 63
 Tarot de A.E. Waite (Arthur Edward Waite), 75
 Tarot de A.E. Waite, 75
 Tarot de los amantes, El, 56
 Tarot de los animales, 70
 Tarot de Marsella super fácil, 78
 Tarot del alma, 78
 Tarot egipcio, El, 76
 Tarot medieval de Scapini, 56
 Tarot Osho zen, 54
 Tarot Rider Waite, 74
 Tarot Rider Waite, 75
 Tarot rider, el espejo de la vida, 75
 Tarot super fácil, El, 76
 Tarot thoth de Aleister Crowley, 75
 Tarot Thoth, el espejo del alma, 75
 Te presento a tus bacterias, 10
 Teatro como oportunidad, El, 96
 Técnica metamórfica, La, 17
 Terapia craneosacral y el cuerpo energético, La, 18
 Terapia craneosacral, 18
 Terapia de los ángeles, 73
 Terapia de polaridad, 18
 Terapia Gestalt, 53
 Terapia Gestalt: una guía de trabajo, 96
 Terapias alternativas para animales de compañía, 16
 Terapias familiares, 53
 Testimony. Autobiografía, 85
 Theta healing, 66
 Tiroiditis de Hashimoto, 14
 Tisanas, 7
 Trabaja tu luz, 74
 Trance generativo, 95
 Trance-fórmate, 25
 Transmisiones a través del cristal, 79
 Tres oleadas de voluntarios para una nueva tierra, Las, 67
 Tres pasos para despertar, Los, 62
 Tres pilares del zen, Los, 36
 Triángulo dramático de karpman, El, 26
 Tu cerebro global, 14
 Tú eres el universo, 57
 Tú ganas, yo gano, 24
 Tu OM diario, 41
 Tu poder infinito para enriquecerte, 77
 Tú puedes hacerlo, 55
 Tú sí que puedes ser feliz pase lo que pase, 86
 Tutor de las plantas medicinales, 15
 Un curso de milagros, 56
 Una lámpara en la oscuridad, 35
 Unicornios mágicos, 73
 Upanishads, su historia y enseñanzas, 63
 Uróboros maya, El, 67
 V de vegano, 6
 Veganomicon, 6
 Vegetales fermentados, 3
 Velas de gracia, velones de poder, 78
 Verdad sin caminos, La, 32
 Verdadera fuente de sanación, La, 35
 Verdadera meditación, La, 33
 Verdadero sabio, El, 59
 Vía de la liberación, La, 41
 Viaje al Ahora, 39
 Viaje de las almas, El, 66
 Viaje del héroe, El, 97
 Vida de Buda, 35
 Vida es real solo cuando «yo soy», La, 61
 Vida, amor y risa, 63
 Videocurso básico de shiatsu, 20
 Visualización terapéutica, 87
 Visualización, 53
 Vivir bellamente, 35
 Vivir en el alma, 94
 Vivir en el corazón, 67
 Volver a casa, 23
 Voz cantada y hablada, La, 60
 Voz del conocimiento, La 55
 Voz del Ser, La, 54
 Wicca - Prácticas y principios de la brujería, 69
 Wicca - Una guía para la práctica individual, 69
 ...y llovieron flores, 67
 ¿Y si esto ya es el cielo?, 39
 Yin yoga, 37
 Yin yoga. Introducción de Eckhart Tolle, 37
 Yo soy humano, 43
 Yo soy paz, 42
 Yo soy yoga, 44
 Yoga del dibujo, El, 60
 Yoga para el flujo del Qi, 37
 Yoga para principiantes, 88
 Yoga para tus ojos, 89
 Yoga, una aventura para niños, El, 89
 Zen día a día, 36
 Zen, su historia y enseñanzas, 63
 Zentangle, 45
 Zumos y smoothies alcalinos, 8

ÍNDICE DE AUTORES

- Abelar, Taisha, 58
Abrams Arava, Douglas, 90
Abrams, Rachel C., 90
Abrev, Ileana, 69
Adamson, Eve, 16
Adyashanti, 41
Aggarwal, Bharat B., Dr., 7
Alan Wolf, Fred, Dr., 57
Alice Erickson, Betty, 95
Allen, Katherine, 49
Allen, Pat B., 45
Álvarez Domínguez, Elena, 4
Álvarez Garrido, María José, 68
Álvarez, Alicia 78
Amana, 59
Andreas, Connirae, 26
Andreas, Steve, 26
Andrews, Ted, 68
Ann Worwood, Valerie, 14
Arbinger Institute, The, 99
Arrien, Ángeles, 58
Artemis, Nadine, 16
Astrop, John, 76
Aviv, Jonathan, 6
Bailey, Christine, 88
Balsekar, Ramesh S., 39, 59
Bandler, Richard, 25
Barber, Vicky, 45
Baron-Reid, Colette, 64, 74, 76
Baron, Renee, 86
Barrett, Peter, 60
Bartlett, Sarah, 50
Bassols Rheinfelder, Layena, 17
Batchelor, Stephen, 35
Bay Krishna, Acharya, 16
Beer, Sue, 18
Bentley, Eilean, 18
Besser- Siegmund, Cora, 97
Beveridge, Colin, 50
Bhaerman, Steve, 57
Blanes, Virginia, 22, 23
Blum, Susan, Dra., 12, 14
Bly, Robert, 53
Bngone, Mamaru, 79
Booth Cohen, Dan, 26
Borruso, Marina, 31
Boutenko, Victoria, 8
Brach, Tara, 35
Bradshaw, John, 23
Braun, Mina, 42
Brown, Brené, 47, 52
Brown, Christina, 49
Brown, Simon, 9, 51
Brown, Susan E., Dra., 9
Buckland, Raymond, 69
Buda Feliz, El, 24
Bunnell, Lynda, 45
Bürger, Evelin, 74, 75
Burguete, Josep Miquel, 22
Cadarso, Victoria, 86
Cameron, Julia, 45
Campbell, Rebecca, 65, 74
Cannon, Dolores, 67
Capacchione, Lucia, 45
Carandini, Mercedes, 6
Carbonetti, Jeanne, 60
Carlson, Richard, Dr., 86
Carlton Abrams, Dra. Rachel, 90
Carney, Scott, 15
Carse, David, 39
Castaneda, Carlos, 58
Castanho, Thiago, 83
Centro De Yoga Sivananda Vedanta, 27
Champetier de Ribes, Brigitte, 25
Chandra Moskowitz, Isa, 6
Chang, David, 82
Chang, Jan, 91
Charles, Rachel, 87
Chia, Maneewan, 90
Chia, Mantak, 89, 90
Chitty, John, 18
Chödron, Pema, 34, 35
Chödzin Kohn, Sherab, 35
Chopra, Deepak, 13, 39, 40, 44, 57
Christofferson, Travis, 14
Chun-Tao Cheng, Stephen, 60
Church, Dawson, 65
Chutkan, Robynne, 15
Clapton, Eric, 84
Clegg, Brian, 49
Clements, Jonathan, 20
Cohen, Graciela, 45
Cohen, Martin, Dr., 51
Collard, Patrizia, Dra., 24, 28, 29, 50
Cope, Stephen, 37
Cornelius, Helena, 24
Cosby, Melissa, 88
Couper, Heather, 50
Crocker, Pat, 8
Crowley, Aleister, 75
Cunningham, Scott, 67, 68, 69
Davies, Brenda, Dra., 68
Davis Bush, Ashley, 29
Deida, David, 41
Delgado Rabadá, Ana, Dra., 14
DeMuro, Angie, 43
Deva Padma, Ma, 54
Dickie, Martin, 83
Dicuzzo, Cristina, 95
Dienstmann, Giovanni, 27
Dilts, Robert B., 97
Dimon, Theodore, 60
Docherty, Dan, 51
Domenig, Stephan, Dr., 8
Donald Walsch, Neale, 41
Donegan, Patricia, 92
Doria, José María, 52, 53
Duckert, Klaus, 78
Dyer, Wayne W., Dr., 38, 67
Eddy, Jody, 83
Edward Waite, Arthur, 75
Edwards, Gill, 26
Elliot, Rose, 24
Ellis, Richard, 88
Ellix Katz, Sandor, 5
Emmons, Robert A., Dr., 29
Eng, Kim, 37
Epstein, Mark, 35
Erickson-Klein, Roxanna, 95
Espadas, Pedro, 86
Esselstyn, Caldwell B., Jr., Dr., 9
Esteve de Miguel, Dra. Carlota, 6
Fadiman, James, 58
Faire, Shoshana, 24
Farmer-Knowles, Helen, 49
Farmer, Steven D., 76
Farrer-Halls, Gill, 50
Fatus, Sophie, 44
Fernández M.ª Laura, 96
Ferris, Jo, 50
Fiebig, Johannes, 74, 75
Flèche, Christian, 17, 53
Forêt, Rosale, De la, 13
Forleo, Marie, 87
Fremantle, Francesca, 35
Friedman, Robert, S., 31, 44
Fuhrman, Elina, 8
Fuhrman, Joel, Dr., 9
Funakoshi, Gichin, 92, 93
Furceanu, Dina, 78
Gallagher, Ann-Marie, 51
Gandhi, Mahatma, 60
Gangaji, 39
García Caraballo, Santiago, 16
García Sánchez, Teresa, 95
Garnier Malet, Jean-Pierre, 68
Garnier Malet, Lucile, 68
Garrido, M.ª José Álvarez, 69
Garriga Bacardí, Joan, 94
Gates, Mariam, 44
Gauding, Madonna, 50, 51
Germain, Saint, 76
Gibran, Khalil, 36
Gilchrist, Roger, 18
Gilligan, Stephen, 95, 97
Gladstar, Rosemary, 15
Goienetxea Abascal, Igor, 97
Goldberg, Dan, 83
Goldman, Jonathan, 18
Gómez, Rosario, 53
González-Wippler, Migene, 69
González, Mónica, 79
Goodell, Jeff, 57
Goodman, Lizzy, 85
Gould, Jonathan, 84
Grainger, Paula, 7, 10
Gray, Miranda, 46, 47
Grinder, John, 25
Guber, Tara, 44
Gurdjieff, G. I., 61
Gustafson, Christine, Dra., 16
Hagan, Joe, 84
Hall, Judy, 18, 29, 48, 59, 51, 91
Hamilton, David, Dr., 28
Hanson, Rick, Dr., 21
Hardie, Titania, 76
Harrod Buhner, Stephen, 9, 15
Hartman, Tori, 76
Hartmann, Olga, de, 61
Hartmann, Thomas, de, 61
Hawke, Ethan, 52
Hay, Louise L., 55, 56
Haynes, John M., 25
Hellingner, Bert, 95, 96, 98
Henbest, Nigel, 50
Hingle, Richa, 3, 6
Hirschi, Gertrud, 56
Hof, Wim, 15
Holitzka, Klaus, 56
Holitzka, Marlies, 56
Holland, John, 64
Holmberg, Martha, 81
Honervogt, Tanmaya, 16
Hope Romero, Terry, 6
Horsley, Mary, 18
Huang, Tao, 89
Hughes, Jez, 58
Ishibashi, Yoshie, 92
Isokauppila, Tero, 3
Jacobson, Leonard, 39
Jampolsky, Gerald G., 22, 24
Jan, Andrew, 89
Jane Hinder, Sarah, 44
Jauset Berrocal, Jordi, A., 60
Jayakar, Pupul, 32
Jiménez Solana, José María, 19
Joko Beck, Charlotte, 36
Jonas, Wayne, Dr., 11
Jones, Kidada, 43
Jones, Koa, 43
Judith, Anodea, 18, 67
Jürgen Becker, Klaus, 17
Kabaleb, 69
Kafatos, Menas, 57
Kagan, Annie, 66
Kaiser Greenland, Susan, 21, 23
Kalamian, Miriam, 2
Kalish, Leah, 44
Kashiel, 69
Keemiyo, Swami, 18
Keet, Louise, 50
Kelley, Mira, 67
Kellman, Raphael, Dr., 14
Kempton, Sally, 47
Keogh, Michelle, 5
Keown, Daniel, Dr., 16
Kern, Michael, 18
Kornfield, Jack, 35
Kowalski, Gary, 68
Krahula, Beckah, 45
Krishnamurti, J., 32, 33
Krishnananda, 23, 59
Kubo, Keiko, 60
Kuhn, Andrea, 83
Kupper, Aura, 68
Kurdi, Omar, 79
Laberge, Stephen, 66
Lad, Usha, 4
Lad, Vasant, Dr., 4, 14
Lama, Dalái, 35, 99
Lannes, Henriette, 61
Leboyer, Frederick, Dr., 13, 18
Lee, Bruce, 93
León, Miguel Ángel, 26
Lerner, Harriet, 47
Levine, Ondrea, 95
Levine, Peter A., 86
Levine, Stephen, 95
Levy, Joel, 51
Lévy, Philippe, 17
Levy, Robert, 69
Lewis, Dennis, 18

ÍNDICE DE AUTORES

- Liebermeister, Svagito R., 26
 Lin, Steven, 4
 Linder Hintze, Rebecca, 26
 Lipson, Sally-Ann, 26
 Lipton, Bruce, H., 57
 Lladó Micheli, Enric, 97
 Llop, Kabaleb, 69
 Llop, Solëika, 69
 Llop, Tristán, 69
 Lonegren, Sig, 76
 Long, 59
 Longaker, Christine, 99
 Lorius, Cassandra, 51
 Lottor, Elisa, 11
 Louise, Märtha, 69
 Maa Jeevan, Amoda, 39
 Mabbott, Lizzie, 83
 Maciocia, Giovanni, 14
 Mahan, Asha, 79
 Malbrough, Ray T., 69
 Mallon, Brenda, 51, 87
 Manga, Ela, Dr., 12
 Manheim, Jason, 8
 Mann, Sandi, Dra., 49
 Marriott, Susannah, 48
 Martín, Consuelo, 39
 Martínez, Virgilio, 82
 Matthews, John, 51
 McDonnell, Patrick, 31
 McFadden, Joshua, 81
 McGowan, Rose, 46
 McIntyre, Anne, 15, 50
 McKenzie, Eleanor, 50
 Meehan, Peter, 82
 Melchizedek, Drunvalo, 67
 Mello, Anthony, de, 40, 41
 Mendo, Miguel Ángel, 95
 Mercadal, Álex, 78
 Mercier, Patricia, 29, 49
 Metz, Pamela K., 47
 Michalko, Michael, 87
 Mindell, Arnold, 95
 Mingyur Rinpoche, Yongey, 94, 99
 Mireia Darder, 98
 Moeenart, Alain, 14
 Mohn, Mitxell G., 78
 Montano, Mario, 75
 Montaud, Michel, 16
 Montero, Isabel, 96
 Moorey, Teresa, 49, 51
 Moorjani, Anita, 38, 39, 43
 Mueller, Julia, 8
 Muller, Mary Louise, 18
 Mumford, Susan, 50
 Murdock, Maureen, 47
 Murphy, Joseph, Dr., 77
 Murphy-Hiscock, Arin, 64
 Musashi, Miyamoto, 92
 Myss, Caroline, 55
 Nagaraja, Dharmachari, 43
 Nepo, Mark, 57
 Newton, Michael, Dr., 66
 Nhat Hanh, Thich, 36
 Nitobe, Inazo, 92
 Noel, Danielle, 74
 Nordeng, Elisabeth, 69
 Nosrat, Samin, 80
 Noveille, Agatha, 12
 Nuag, José Luis, 78
 O'Donnell, Kate, 4
 Odier, Daniel, 59
 Ody, Penelope, 51, 88
 Olivé Pibernat, Vicens, 97
 Olivier, Franck, 17
 Onoda, Shigeru, 20
 Orr, Leonard, 89
 Osho, 54, 59, 62, 63, 67
 Ouspensky, P. D., 61
 Pagano, John, O. A., Dr., 15
 Palanisamy, Akil, Dr., 8
 Palao Pons, Pedro, 78, 79
 Palmer, Douglas, 60
 Palmer, Helen, 87
 Parkes, Sally, 88
 Parot, Florence, 21
 Parsons, Tony, 39
 Pate, Kamlesh, D., 40
 Pathak, Anjali, 82
 Paul-Cavallier, François, 53
 Peña Sánchez-Garrido, Myriam, 46
 Penn, Beth, 29
 Pérez-Lozana Martínez, Covadonga, 54
 Petitfils, Jean-Christian, 60
 Pham, Kim, 83
 Philip Kapleau, Roshi, 36
 Philips, Terri, 83
 Pitamic, Maja, 60
 Pitchford, Paul, 9
 Plana López, Ramón, 78
 Pollan, Michael, 5
 Portela, José Antonio, 76
 Purkh S. Khalsa, Karta, 9
 Purperhart, Helen, 89
 Quinlan Forde, Ralph, 18
 Rae, Nan, 60
 Ramlakhan, Nerina, 28
 Ramos, Amy, 2
 Raphaell, Katrina, 79
 Raven, Hazel, 18, 51
 Ray, Sondra, 68
 Rechtschaffen, Daniel J., 24
 Redzepi, René, 80
 Reeves, Robert, 71, 73
 Reinhardt, Kassandra, 37
 Reynolds, Peter H., 42, 43, 44
 Rheingold, Howard, 66
 Rhodes, Susan, 26
 Riccio, Frank, 31, 44
 Richardson, Diana, 59, 91
 Richo, David, 87
 Rinpoche, Phakchok, 52
 Roberts, Emma, 18
 Roberts, Llyn, 69
 Robertson, Robbie, 85
 Rodenbeck, Christina, 88
 Roig Ribas, Olga, 78, 79
 Rooyackers, Paul, 89
 Rosa, Tommy, 67
 Rosales, Justin, 15
 Ross, Jenny, 8, 71
 Roth, Ruby, 44
 Rudd, Richard, 45
 Ruiz, Don José, 55
 Ruiz, Don Miguel, 55, 56
 Rumi, 36
 Sadhguru, 40
 Saint-Pierre, Gaston, 17
 Salzmann, Jeanne, de, 61
 Sánchez, Francisco, 96
 Sánchez, Tomás, 93
 Santos, Allan, 97
 Satir, Virginia, 87
 Scapini, Luigi, 56
 Schneider, Meir, Dr., 89
 Schoeberlein, Deborah, 24
 Scott, John, 37
 Sde-Or, Imi, 93
 Segal, Suzanne, 38
 Seldin, Tim, 60
 Shammy, Lydia, 78
 Shapiro, Debbie, 17
 Shaw, Scott, 29
 Shen, Philip, 83
 Sherzai, Ayesha, Dra., 10
 Sherzai, Dean, Dr., 10
 Sheth, Suki, Dra., 24
 Shimon Halevi, Z'ev Ben, 68
 Shockey, Christopher, 3
 Shockey, Kirsten K., 3
 Shojai, Pedram, 22
 Short, Dan, 95
 Shrestha, Romio, 20, 56
 Siegel-Maier, Karyn, 15
 Siegmund, Harry, 97
 Sikora, Mario, 59
 Sim, Yosano, 79
 Simon, David, 40
 Simpson, Liz, 17
 Sinatra, Stephen, Dr., 67
 Singer, Michael A., 38, 39
 Skinner, Stephen, 45
 Slajerova, Martina, 6
 Smart, Denise, 7
 Smith, Caroline, 76
 Smith, JJ, 8
 Smith, Pamela, C., 74
 Smith, Jason, 18
 Snyder, Kimberly, 9
 Sodha, Meera, 81
 Soler, Josep, 25
 Solomon, Erric, 52
 Spira, Rupert, 38
 Stewart, Whitney, 42
 Stibal, Vianna, 66
 Stone, Peter, 78
 Struthers, Jane, 50, 51
 Sullivan, Karen, 7
 Suzuki, Shunryu, 36
 Tallon, Robert, 59
 Taylor, Anthony, J., 51
 Taylor, Ceci, 26
 Taylor, Jim, 26
 Taylor, Madisyn, 41
 Taylor, Richard, 83
 Taylor, Steve, 38, 39
 Temple, Nicola, 10
 Titmuss, Christopher, 88
 Tobin, Jacqueline L., 47
 Tolle, Eckhart, 30, 37, 39, 44, 55
 Too, Lillian, 17, 35
 Tosi, Christina, 81
 Tourles, Stephanie, 9
 Trescott, Mickey, 5
 Trivieri, Larry, Jr., 9
 Trungpa, Chögyam, 35
 Tsunetomo, Yamamoto, 92
 Turner, Kelly, A., Dra., 15
 Turney, Jon, 48
 Tworok, Helen, 94
 Tzu, Lao, 20, 92
 Tzu, Sun, 92
 Ud-Din Attar, Farid, 20
 Ueshiba, Kisshomaru, 93
 Ueshiba, Morihei, 93
 Upledger, John E., 18
 Urbión, Beatriz, De, 6
 Uru Hu, Ra, 45
 Valentine, Radleigh, 70, 72
 Van Laere, Fanny, 47, 89
 Van Praagh, James, 73
 Varela, Francisco J., Dr., 35
 Velázquez, Alison, 7
 Verde, Susan, 42, 43, 44
 Verni, Ken A., 27
 Virtue, Charles, 71
 Virtue, Doreen, 70, 71, 72, 73
 Virtue, Grant, 70, 73
 Wagele, Elizabeth, 86
 Wahls con, Terry, Dra., 11, 16
 Waldherr, Kris, 56
 Walters, Derek, 51
 Wangyal Rinpoche, Tenzin, 34, 35
 Wark, Chris, 12
 Watt, James, 83
 Watterson, Meggan, 74
 Wauters, Ambika, 50
 Webster, Richard, 69
 Wei, William U., 90
 Weiss, Brian L., 72
 Wentz, Izabella, 10, 14
 Whitlock, Catherine, 10
 Wigmore, Ann, 7
 Wilber, Ken, 57
 Wilcock, David, 67
 William, Anthony, 65, 66
 William, Davis, 11
 Williams, Russel, 38
 Williamson, Marianne, 41
 Wills, Pauline, 18
 Withmore Hickman, Martha, 87
 Wolder Helling, Ángeles, 21, 24
 Wolfe, David, 16
 Wolff, Robert, 99
 Wolynn, Mark, 23
 Wong, James, 7
 Woodward Thomas, Katherine, 87
 Wright, Robert, 34
 Yanilov, Eyal, 93
 Yates, Claire, 7
 Yoga Centre, Sivananda, 37
 Yost, Debora, 7
 Zanes, Warren, 85
 Ziegler, Gerd, 75
 Zilber, David, 80
 Zukav, Gary, 57



GRUPO GAIA

Alquimia, 6, P. I. Los Rosales
28933 Móstoles (Madrid)

☎ Tels. 91 614 53 46 / 58 46

☎ Fax. 91 618 40 12

✉ pedidos@alfaomega.es

🌐 www.alfaomega.es

f @GrupoGaiaEditorial

🐦 @GrupoGaiaEditor