

CATÁLOGO

2015

EDITORIAL



Gaia



Neo Person



Arkano Books



Gulaab



Dojo



Karma 7



Rigden

Catálogo editorial 2015

Estimado lector, estimada lectora:

En la inteligencia universal de los ciclos, la luz llega por fin tras la oscuridad; el sol se levanta sobre el horizonte, la vigilia sobre el sueño, los brotes verdes y los cuerpos de flor prosperan sobre los restos de las nieves del invierno; el sonido de las crisálidas rasgadas anuncian aleteos de gracia y color sobre los campos... y en Alfaomega recogemos de la imprenta el catálogo de 2015 con nuestras/vuestras novedades.

Somos optimistas y creemos que el invierno está acabando, el largo invierno histórico de un mundo obsesionado por las cifras económicas, absorto y confundido por el juego banal de la política; un invierno en el que persiste nuestra fascinación por el poder de los nuevos medios que retransmiten simpleza y frivolidad e ignoran y relegan aquello que Platón denominaba lo verdadero, lo bueno y lo bello del ser humano.

Somos optimistas y creemos que está llegando la *nueva primavera*: la estación del renacimiento de la sabiduría perenne y del corazón vivo de las tradiciones del espíritu; el tiempo de una salud que concibe el cuerpo, las emociones y la actividad mental como un conjunto integrado e interdependiente; el tiempo de una nueva ciencia abierta que abraza con rigor pero sin rigidez la complejidad sensible, sutil e inteligente de la Vida; un nuevo periodo de colectivos humanos cohesionados por el florecimiento de los individuos y sus relaciones genuinas y verdaderas más que por la sumisión a normas e ideologías.

Nuestras propuestas son un puñado de semillas editoriales que anuncian esta *nueva primavera* del alma y responden a la diversidad de inquietudes y preferencias de los lectores. Es por ello que desplegamos más de 40 colecciones agrupadas en nuestros 7 sellos editoriales: Gaia, el más extenso en temas y títulos; Arkano Books, orientado al conocimiento esotérico y gnóstico y de Nueva Era; Dojo, sello que ofrece una selección de las artes orientales; Gulaab, con obras de espiritualidad esencial más difíciles de encontrar; Neo Person, libros de superación personal; Ridgen Institut Gestalt, dedicado a las psicoterapias modernas, y Karma 7, sello económico dedicado a la divulgación esotérica.

¡Feliz lectura!

ÍNDICE

GAIA EDICIONES

Salud natural	
Nutrición y salud	2
General	7
Reiki	11
Shiatsu	11
Salud psicoemocional	12
Esenciales	13
Espiritualidad	
Eckhart Tolle	14
Krishnamurti	16
Advaita	17
Budismo tibetano	18
Sabiduría	19
Zen	20
Yoga	20
General	21
Taller de la hechicera	23
Biblias	24
Libro con DVD	28
Cuarto camino	30
Conciencia global	31
Tarots – Oráculos	32
Saber-Ser	36
Serendipity	37
Kaleidoscopio	38
Nagual	39
Osho	40
Sabiduría y tradición	42
Calendarios y agendas	43

ARKANO BOOKS

Doreen Virtue	44
Joseph Murphy	46
Arkano Books	47
Obras de Osho	53
Adivinación – Tarot – Juegos	54
Artes marciales y deporte	57

DOJO EDICIONES

Dojo Ediciones	58
Bruce Lee	58

GULAAB

Gulaab	60
No-Dual	61
Osho	63
Barry Long	63

NEO PERSON

Serie práctica	64
Principiantes	65
Neo-Psique	66
Neo-Ser	68
Neo-Sex	69
Cristales	69

RIGDEN INSTITUT GESTALT

Psicología	70
Delicatessen	71
Two Win	72
Sabiduría	73

KARMA 7

Cuentos del mundo	74
Karma 7	75

ÍNDICES

Índice de títulos	76
Índice de autores	79

NOTA: Las fechas de disponibilidad de las novedades en preparación son orientativas. Por otro lado, nuestros precios, por las fluctuaciones de mercado, están sujetos a variación. (Para información actualizada, visite nuestra web.)

SALUD NATURAL

NUTRICIÓN Y SALUD

NOVEDAD



LA CURA ALCALINA

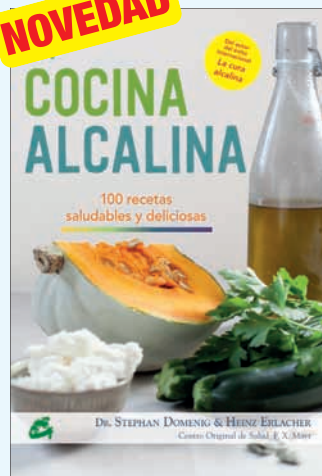
Programa de 14 días de dieta alcalina para perder peso, ganar energía y recobrar la salud

DR. STEPHAN DOMENIG

Un revitalizante programa basado en una dieta más saludable y menos ácida que enseña a establecer un adecuado equilibrio entre el ejercicio y el descanso. Y todo ello sin recuento de calorías ni artificios dietéticos.

978-84-8445-540-0 - 1.ª edic - 18,00 €
176 páginas a color - 17 x 24 cm

NOVEDAD



LA COCINA ALCALINA

100 recetas saludables y deliciosas

DR. STEPHAN DOMENIG

Y HEINZ ERLACHER

El equipo creador de *La cura alcalina* propone más de 100 recetas con un equilibrio ácido-base idóneo y todos los minerales y vitaminas necesarios para mantener la salud. Con ellas se consigue perder peso, estimular el metabolismo, y aumentar la energía.

978-84-8445-549-3 - 1.ª edic - 18,00 €
176 páginas a color - 17 x 24 cm



VEGANOMICÓN

El libro definitivo de cocina vegana

ISA CHANDRA MOSKOWITZ
Y TERRY HOPE ROMERO

Si te gusta la comida sabrosa, en estas páginas encontrarás 250 deliciosas recetas elaboradas a partir de sencillas técnicas culinarias. Aprenderás asimismo a transformar raíces, brotes, hojas y frutos comestibles de una gran variedad de plantas en alimentos sumamente gratos al paladar mediante la aplicación puntual de calor, aceites y condimentos. Te encantará el resultado.

978-84-8445-475-5 - 25,00 €
1.ª reimp. - 352 páginas - 21 x 25 cm

LANZAMIENTO OTOÑO 2015



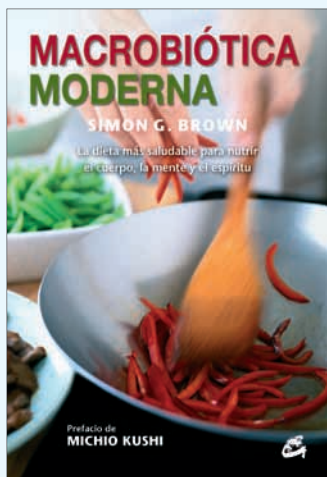
VEGANOMANÍA

Recetas veganas sencillas y rabiosamente deliciosas para cada día de la semana

ISA CHANDRA MOSKOWITZ

La autora del bestseller *Veganomicón* propone en esta nueva obra una amplia variedad de deliciosas y sencillas recetas veganas explicadas paso a paso e ilustradas con atractivas fotos, que ilustran lo simple y satisfactorio que resulta cocinar sin carne.

978-84-8445-560-8
1.ª edición - 320 páginas - 21 x 25 cm



MACROBIÓTICA MODERNA

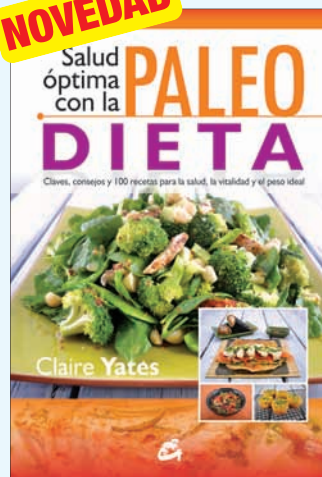
La dieta más saludable para nutrir el cuerpo, la mente y el espíritu

SIMON G. BROWN

La alimentación es un elemento clave de la salud, y por ese motivo resulta fundamental convertir cada comida en una experiencia curativa que integre diferentes alimentos vivos e integrales capaces de transformar nuestra energía.

978-84-8445-473-1 - 1.ª edic - 18,00 €
160 páginas a color - 17 x 24 cm

NOVEDAD



SALUD ÓPTIMA CON LA PALEODIETA

Claves, consejos y 100 recetas para la salud, la vitalidad y el peso ideal

CLAIRE YATES

La nutricionista Claire Yates ofrece en esta obra las claves esenciales de la dieta y el estilo de vida paleo, gracias a los cuales es posible corregir el desequilibrio hormonal, el estrés, las alteraciones intestinales, las alergias y la inflamación.

978-84-8445-553-0 - 1.ª edic - 25,00 €
352 páginas a color - 17 x 24 cm



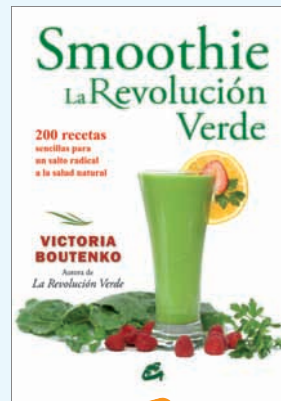
LA REVOLUCIÓN VERDE

El extraordinario poder revitalizante y curativo de los vegetales y *smoothies* verdes

VICTORIA BOUTENKO

Es perfecto para cualquier persona, vegetariana o no, que desee tener una dieta sana sin sacrificar su forma de vida ni el disfrute del sabor.

978-84-8445-439-7 - 2.ª reimp. - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



SMOOTHIE: LA REVOLUCIÓN VERDE

200 recetas sencillas para un salto radical a la salud natural

VICTORIA BOUTENKO

La autora aporta la revolucionaria manera de consumir vegetales de hoja verde, así como una gran variedad de sencillas recetas.

978-84-8445-440-3 - 2.ª reimp. - 9,50 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



LANZAMIENTO OTOÑO 2015



RETIRO DEPURATIVO SMOOTHIE VERDE

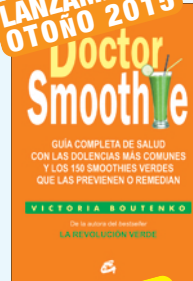
Plan de 7 días para una completa revitalización física y mental

VICTORIA BOUTENKO

978-84-8445-561-5
14,5 x 21 cm - Rústica



LANZAMIENTO OTOÑO 2015



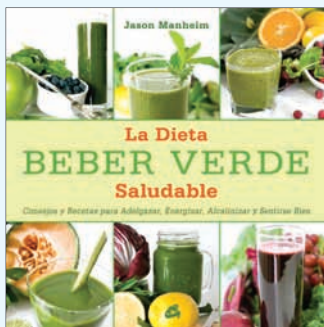
DOCTOR SMOOTHIE

150 deliciosos *Smoothies verdes* para prevenir y sanar las enfermedades más comunes

De la autora del bestseller *La revolución verde*

VICTORIA BOUTENKO

978-84-8445-562-2
14,5 x 21 cm - Rústica



BEBER VERDE, LA DIETA SALUDABLE

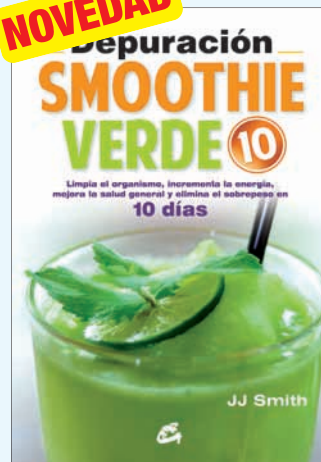
Consejos y recetas para adelgazar, energizar, alcalinizar y sentirse bien

JASON MANHEIM

Tomar diariamente un zumo o batido de hortalizas verdes mantiene sano el organismo, refuerza el sistema inmunitario y adelgaza. Esta maravillosa obra ofrece convincentes razones para consumirlos y aporta docenas de recetas con las que tendremos asegurada la variedad en nuestra alimentación.

978-84-8445-480-9 - 18,00 €
1.ª edición - 164 páginas - 20 x 19,5 cm
Tapa dura con sobrecubierta

NOVEDAD



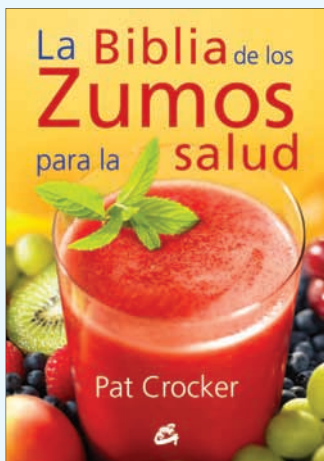
DEPURACIÓN SMOOTHIE VERDE 10

Limpia el organismo, incrementa la energía, mejora la salud general y elimina el sobrepeso en 10 días

JJ SMITH

Compuestos por superalimentos, frutas y verduras, los *smoothies* verdes aquí propuestos constituyen una bebida saludable y deliciosa que además sacia el apetito.

978-84-8445-545-5 - 1.ª edic. - 9,00 €
160 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

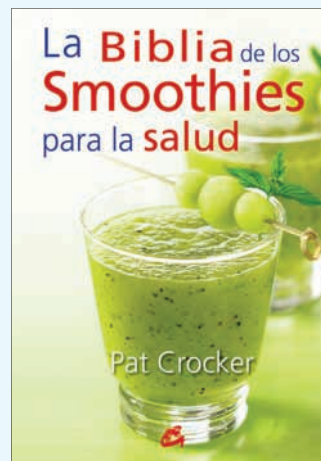


LA BIBLIA DE LOS ZUMOS PARA LA SALUD

PAT CROCKER

Esta obra es una guía fácil y práctica en la que descubrirás las propiedades nutritivas y los usos terapéuticos de las bebidas naturales. Incluye 350 deliciosas recetas de zumos de frutas y verduras, tónicos, bebidas depurativas y digestivas, tisanas, *smoothies*, *roughies*, sustitutos de la leche y del café y postres helados.

978-84-8445-479-3 - 1.ª reimp. - 19,90 €
448 páginas - 17 x 24 cm - Rústica

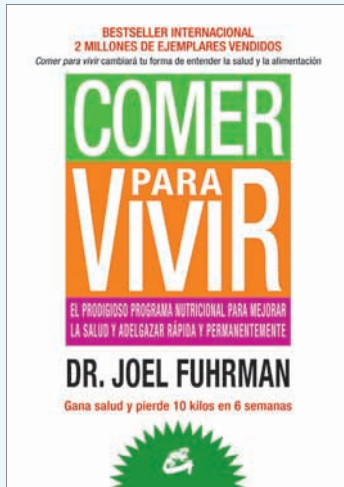


LA BIBLIA DE LOS SMOOTHIES PARA LA SALUD

PAT CROCKER

Los *smoothies* se han convertido en uno de los alimentos más sabrosos y fáciles de preparar, y nos ayudan a introducir en nuestra dieta las frutas, verduras, fibras y vitaminas. Es una guía completa para la elaboración casera de *smoothies*, bebidas y postres, e incluso de cócteles clásicos, con y sin alcohol. ¡Anímate a probarlos!

978-84-8445-495-3 - 1.ª edic. - 19,90 €
448 páginas - 17 x 24 cm - Rústica



978-84-8445-481-6 - 1.ª edic. - 17,00 €
512 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

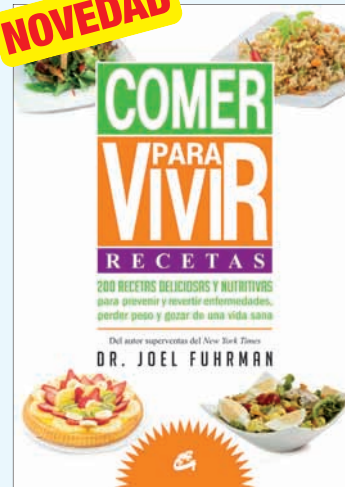
COMER PARA VIVIR

El prodigioso programa nutricional para mejorar la salud y adelgazar rápida y permanentemente

DR. JOEL FUHRMAN

Un exitoso sistema nutricional científicamente probado. La clave del revolucionario Plan de Seis Semanas del Dr. Fuhrman es simple: cuando ingieres alimentos cuya proporción de nutrientes es muy superior a las calorías que contienen, tu salud mejora y pierdes peso. Por esta razón, cuantos más alimentos de gran densidad nutricional tomes, menos ansiarás consumir grasas, dulces y productos hipercalóricos.

NOVEDAD



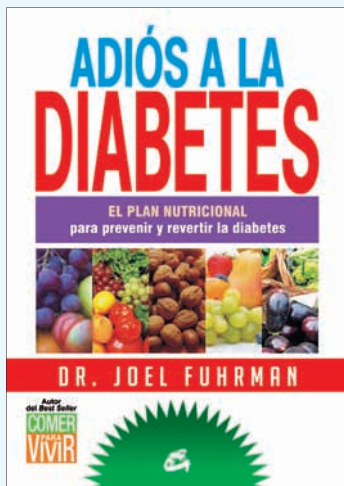
978-84-8445-527-1 - 1.ª edic. - 18,90 €
352 páginas - 17 x 24 cm - Rústica

COMER PARA VIVIR: RECETAS

200 recetas deliciosas y nutritivas para prevenir y revertir enfermedades, perder peso y gozar de una vida sana

DR. JOEL FUHRMAN

El Dr. Fuhrman, autor de *Comer para vivir*, *Superinmunidad* y *Adiós a la diabetes*, nos explica cómo aplicar la ciencia nutricional a nuestra vida de manera accesible, convincente, práctica y divertida.



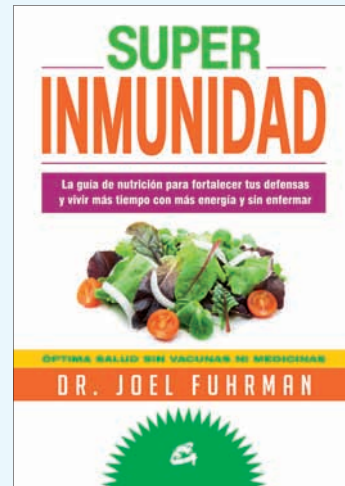
978-84-8445-517-2 - 1.ª edic. - 15,00 €
384 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

ADIÓS A LA DIABETES

El plan nutricional para prevenir y revertir la diabetes

DR. JOEL FUHRMAN

¿Por qué acostumbrarse a convivir con la diabetes si es posible librarse de ella? Para prevenir y revertir definitivamente esta enfermedad no hace falta ninguna receta médica, tan solo es necesario un cambio de alimentación. Este libro brinda soluciones para la diabetes tipo 1 y tipo 2.



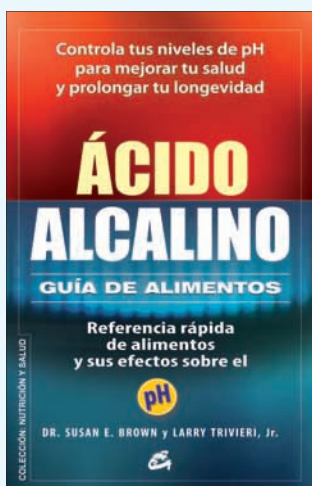
978-84-8445-478-6 - 1.ª edic. - 15,00 €
384 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

SUPERINMUNIDAD

La guía de nutrición para fortalecer tus defensas y vivir más tiempo con más energía y sin enfermarse

DR. JOEL FUHRMAN

La ciencia de la salud a través de la alimentación. ¿Qué es lo que nos hace susceptibles a las enfermedades? ¿Cuál es el secreto para gozar de una buena salud? El Dr. Joel Fuhrman, médico especializado en la prevención y curación de enfermedades a través de la alimentación, ofrece en esta exhaustiva guía las claves nutricionales para gozar de una salud espléndida.



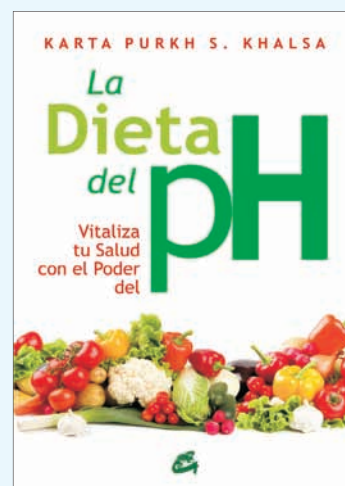
978-84-8445-474-8 - 1.ª reimp. - 8,00 €
11 x 18 cm - 192 páginas - Rústica

ÁCIDO-ALCALINO: GUÍA DE ALIMENTOS

Referencia rápida de alimentos y sus efectos sobre el pH

DRA. SUSAN E. BROWN Y LARRY TRIVIERI, JR.

Este libro aborda a fondo la acidosis metabólica crónica, expone las consecuencias de este desequilibrio e indica el modo de medir el pH y cómo corregirlo.



978-84-8445-359-8 - 1.ª reimp. - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 382 páginas - Rústica

LA DIETA DEL PH

Vitaliza tu salud con el poder del pH

KARTA PURKH S. KHALSA

Esta obra ayuda a entender la importancia del pH. Explica qué papel juega el pH en nuestro organismo, nos enseña a evaluar nuestros propios niveles y propone múltiples maneras de conseguir su equilibrio de forma natural. También revela por qué los niveles del pH de los occidentales son demasiado ácidos e inadecuados.



**LANZAMIENTO
INVIERNO 2015**



ALIMENTACIÓN DETOX PARA LA BELLEZA NATURAL

Descubre los 50 alimentos más eficaces para transformar tu cuerpo, llenarte de energía y mostrar toda tu belleza

KIMBERLY SNYDER

Ahora tú también puedes recibir el tratamiento de las estrellas gracias a esta guía, que presenta los 50 alimentos que más realzan la belleza y que te harán estar más guapa desde dentro. Deja de derrochar en productos de belleza caros y lujosos y obtén unos resultados fabulosos gastando menos.

978-84-8445-528-8 - 1.ª edic. - 19,90 €
288 páginas - 17 x 24 cm - Rústica



PODER DETOX PARA LA BELLEZA NATURAL

Nutrición de cuerpo y espíritu para el florecimiento de la belleza interior y exterior

KIMBERLY SNYDER

«Kimberly te muestra cómo llegar hasta la raíz de tus problemas de peso para lograr el éxito en todas las áreas de tu vida.» DEEPAK CHOPRA La nutricionista Kimberly Snyder revela que la verdadera salud física y espiritual radica en la alineación de la mente y el cuerpo, y ofrece en esta obra todas las pautas para conseguir un óptimo bienestar mental y emocional.

978-84-8445-563-9
1.ª edición - 17 x 24 cm - Rústica



SOLUCIÓN DETOX PARA LA BELLEZA NATURAL

Claves nutricionales para disfrutar de una piel radiante, una energía renovada y el cuerpo que siempre has deseado

KIMBERLY SNYDER

La autora, nutricionista clínica de las estrellas de Hollywood y experta en belleza, ha desarrollado un programa que te dará las claves para que consigas fácilmente un aspecto inmejorable y te sientas por fin estupenda.

978-84-8445-513-4 - 1.ª edic. - 18,00 €
288 págs. - 17 x 24 cm - Rústica



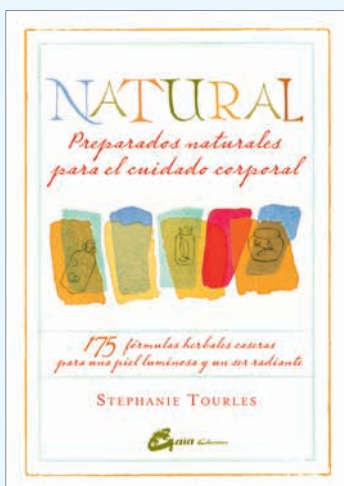
SANANDO CON ALIMENTOS INTEGRALES

Tradiciones asiáticas y nutrición moderna

PAUL PITCHFORD

Esta obra enlaza las tradiciones de la medicina oriental con las modernas investigaciones sobre salud y nutrición que se llevan a cabo en Occidente, y es la obra más precisa a la que se puede recurrir hoy en día para planificar y preparar una dieta óptima.

978-84-8445-253-9 - 2.ª edic. - 25,00 €
803 páginas - 19,5 x 25,5 cm - Rústica



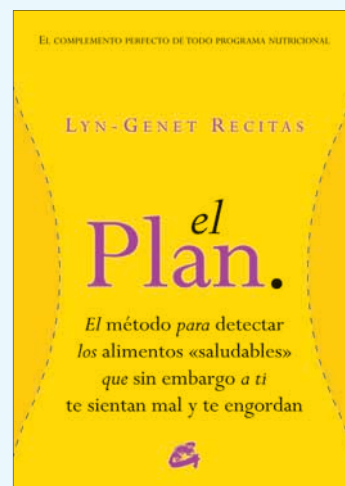
NATURAL: PREPARADOS NATURALES PARA EL CUIDADO CORPORAL

175 fórmulas herbales caseras para una piel luminosa y un ser radiante

STEPHANIE TOURLES

Descubre la alegría y la diversión que produce crear tus propios productos personalizados de cuidado corporal utilizando hierbas y otros ingredientes naturales que nutren, humectan, limpian y protegen la piel sin incluir sustancias químicas irritantes o perjudiciales.

978-84-8445-477-9 - 1.ª edic. - 19,90 €
384 páginas - 17 x 24 cm - Rústica



EL PLAN

El método para detectar los alimentos «saludables» que sin embargo a ti te sientan mal y te engordan

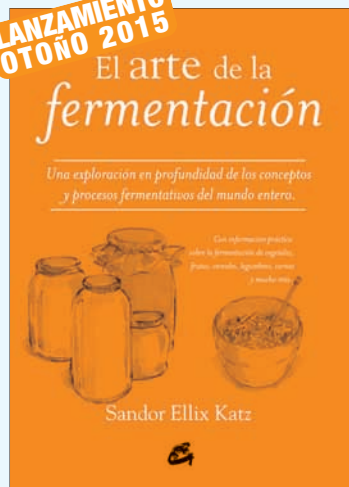
LYN- GENET RECITAS

¿Quieres eliminar de tu despensa esos alimentos aparentemente «sanos» que están sobrecargándote de kilos? Permítete recuperar tu peso ideal de forma definitiva con este programa de salud y adelgazamiento que te ayudará a descubrir las comidas que realmente le convienen a tu organismo.

978-84-8445-529-5 - 1.ª edic. - 18,00 €
352 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



LANZAMIENTO
OTOÑO 2015



978-84-8445-564-6 - 1.ª edición
17 x 24 cm - Rústica

EL ARTE DE LA FERMENTACIÓN

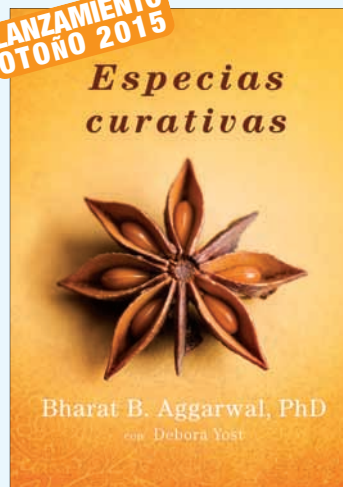
Una exploración en profundidad de los conceptos y procesos fermentativos del mundo entero

SANDOR ELLIX KATZ

Prefacio de Michael Pollan

Biocología a nuestro alcance: toda la información práctica necesaria para aprender a fermentar verduras, frutas, cereales, leche, legumbres, carnes y otros productos. Experimenta el poder transformador de esta antigua técnica culinaria y descubre todos sus beneficios para la salud.

LANZAMIENTO
OTOÑO 2015



978-84-8445-565-3 - 1.ª edición
17 x 24 cm - Rústica

ESPECIAS CURATIVAS

Propiedades y aplicaciones terapéuticas de las 50 especias curativas más notables

BHARAT B. AGGARWAL

Alégrate el paladar y condimenta mejor tu vida con 50 especias cotidianas y exóticas que fomentan la salud y combaten las enfermedades. ¿Sabías que el romero es uno de los antioxidantes más poderosos de la Tierra? ¿Y que la pimienta negra protege las células cerebrales? ¿No te maravilla que la cúrcuma ofrezca potentes propiedades anticancerígenas?



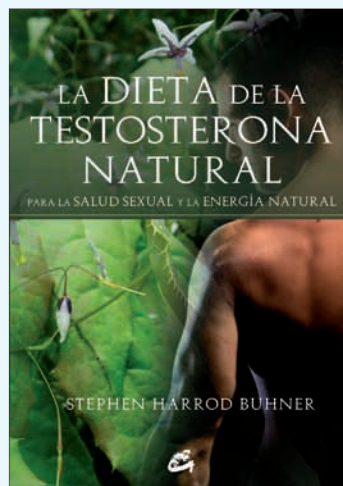
978-84-8445-457-1 - 1.ª edic. - 15,00 €
17 x 24 cm - 256 páginas - Rústica

PURA FERMENTACIÓN

Todo el sabor, el valor nutricional y el arte que encierra la elaboración de alimentos vivos

SANDOR ELLIX KATZ

Pura fermentación es el único recetario exhaustivo de platos fermentados y vivos publicado hasta la fecha. Su lectura se convierte en un viaje por el mundo natural de la nutrición sana y de los alimentos fermentados, que aportan increíbles beneficios para la salud a la vez que resultan deliciosos y sencillos de elaborar.



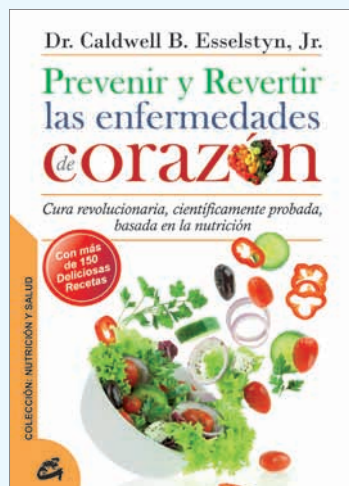
978-84-8445-293-5 - 1.ª edic. - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica

LA DIETA DE LA TESTOSTERONA NATURAL

Para la salud sexual y la energía natural

STEPHEN HARROD BUHNER

El autor explica por qué los hombres tienen que preocuparse seriamente en mantener sus niveles de testosterona a medida que van envejeciendo, y de qué manera los fitoandrógenos (plantas medicinales que contienen hormonas masculinas), seguros y naturales, pueden remediar el agotamiento provocado por el medio ambiente.



978-84-8445-476-2 - 1.ª edic. - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 384 páginas - Rústica

PREVENIR Y REVERTIR LAS ENFERMEDADES DE CORAZÓN

Cura revolucionaria, científicamente probada, basada en la nutrición

DR. CALDWELL B. ESSELSTYN, JR.

Basado en los descubrimientos de más de 20 años de estudio, publicados en el *American Journal of Cardiology*.



978-84-8445-414-4 - 1.ª edic. - 15,00 €
17 x 23 cm - 214 págs. a color - Cartoné

RAW BÁSICO. COCINA CRUDA

Recetas fáciles, nutritivas y deliciosas para tu dieta con comida cruda

JENNY ROSS

Raw básico ofrece ideas básicas y sencillas para incorporar en tu dieta alimentos crudos, nutritivos y apetecibles, y abre el camino para embarcarse fácilmente en la sana alimentación crudívora, cada vez más extendida como alternativa eficaz y natural frente a los negativos hábitos alimentarios modernos.



NOVEDAD



LOS FUNDAMENTOS DE LA MEDICINA CHINA

Texto de referencia para Acupuntores y Fitoterapeutas

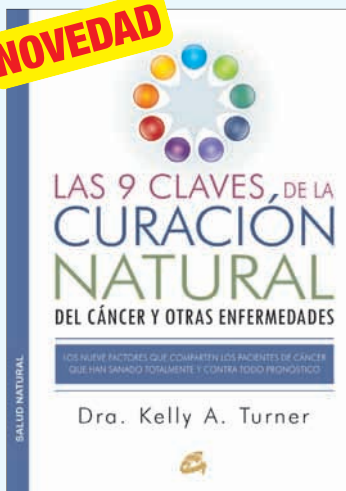
GIOVANNI MACIOCIA

Escrito por una autoridad de la Medicina China en el mundo occidental, este tratado se ha convertido en uno de los textos más exitosos y completos publicados hasta el momento. Todo un clásico de la tradición médica china, disponible en castellano. La presente edición, muy ampliada y totalmente revisada, no solo cubre la teoría de la medicina china y la ciencia de la acupuntura, sino que también aborda con detalle las funciones de los puntos de acupuntura y sus correspondientes principios terapéuticos.

Rigurosamente basada en los textos chinos clásicos y modernos, describe la aplicación de la teoría médica china en el contexto de la práctica clínica occidental.

978-84-8445-530-1 - 98,00 €
1.ª edición - 19,5 x 25 cm
1.336 páginas - Rústica

NOVEDAD



LAS 9 CLAVES DE LA CURACIÓN NATURAL DEL CÁNCER Y OTRAS ENFERMEDADES

Los 9 factores que comparten los pacientes de cáncer que han sanado totalmente y contra todo pronóstico

DRA. KELLY A. TURNER

Descubre cómo algunos pacientes se recuperan de enfermedades aparentemente "incurables" al margen del paradigma médico convencional.

978-84-8445-557-8 - 1.ª edic. - 15,00 €
352 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

LANZAMIENTO OTOÑO 2015



REGENERA TU SISTEMA INMUNITARIO

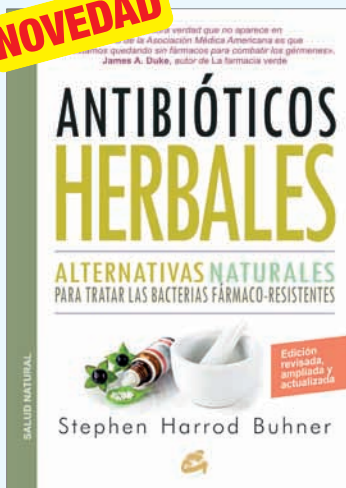
Programa en 4 pasos para el tratamiento natural de las enfermedades autoinmunes

DRA. SUSAN BLUM

1. Considera la alimentación como si de medicina se tratase,
2. Comprende las implicaciones del estrés en tu organismo,
3. Sana tu sistema digestivo, especialmente los intestinos y
4. Optimiza las funciones hepáticas para depurarte al máximo.

978-84-8445-567-7 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica

NOVEDAD



ANTIBIÓTICOS HERBALES

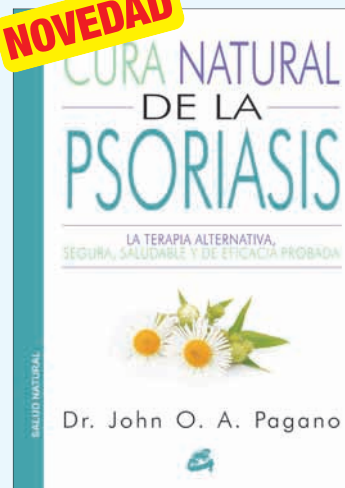
Alternativas naturales para tratar las bacterias fármaco-resistentes

STEPHEN HARROD BUHNER

La guía esencial para reforzar, de forma natural y respetuosa con el organismo, las defensas del sistema inmunológico. Una novedosa propuesta que afronta y cura las infecciones bacteriológicas sin necesidad de recurrir a los productos químicos ni a los preparados sintéticos.

978-84-8445-566-0 - 28,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm - Rústica

NOVEDAD



CURA NATURAL DE LA PSORIASIS

La terapia alternativa, segura, saludable y de eficacia probada

DR. JOHN O. A. PAGANO

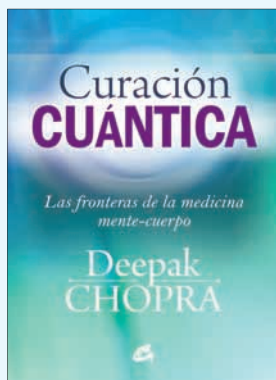
La psoriasis entendida como la manifestación externa del intento del organismo de librarse de las toxinas internas acumuladas. Para curarla, conviene favorecer una completa depuración corporal a la par que impedir la ingesta de elementos tóxicos adicionales.

978-84-8445-552-3 - 1.ª edic. - 19,90 €
448 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



SALUD NATURAL

GENERAL



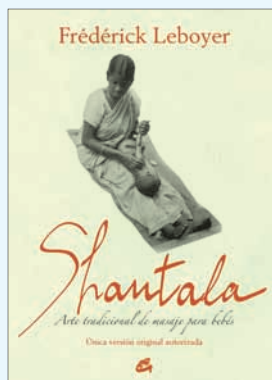
CURACIÓN CUÁNTICA

Las fronteras de la medicina mente-cuerpo

DEEPAK CHOPRA

El cuerpo humano está controlado por una fina y sutil «red de inteligencia» cuyas raíces se asientan en la realidad cuántica, una realidad profunda que modifica incluso los patrones básicos que rigen nuestra fisiología y que nos brinda la posibilidad de curarnos.

978-84-8445-512-7 - 1.ª reimp. - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica



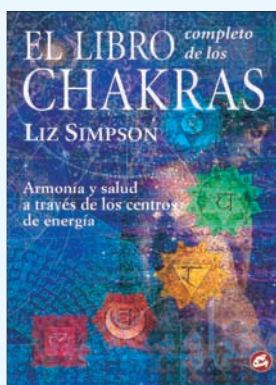
SHANTALA

Arte tradicional de masaje para bebés

DR. FREDERICK LEBOYER

¿Alimentar al bebé? Sí, pero no solamente con leche. Hay que tomarlo en brazos, acariciarlo, acunarlo y masajearlo. Hay que hablar a la piel del pequeño, que tiene tanta sed y hambre como su estómago.

978-84-8445-518-9 - 1.ª edic. - 16,00 €
160 páginas - 21 x 29,7 cm - Rústica



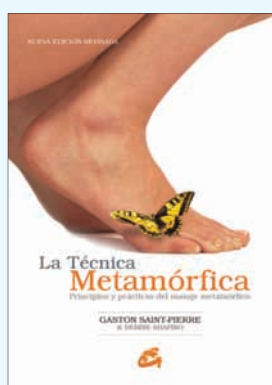
EL LIBRO COMPLETO DE LOS CHAKRAS

Armonía y salud a través de los centros de energía

LIZ SIMPSON

Esta obra ofrece formas prácticas y eficaces de trabajar con los chakras y muestra cómo desbloquear y armonizar su energía para lograr el equilibrio físico, mental, emocional y espiritual.

978-84-88242-83-9 - 6.ª edic. - 18,00 €
18 x 25 cm - 144 págs. a color - Ilustrado



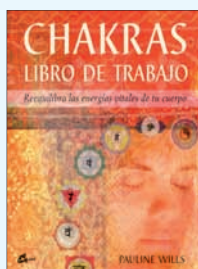
LA TÉCNICA METAMÓRFICA

Principios y prácticas del masaje metamórfico

GASTON SAINT-PIERRE Y DEBBIE SHAPIRO

Esta edición, revisada y actualizada, explica de forma simple y clara los principios y la práctica de la Técnica Metamórfica, valiéndose igualmente de diversas ilustraciones y diagramas.

978-84-8445-100-6 - 10,00 €
5.ª edic. - 14,5 x 21 cm - 128 páginas



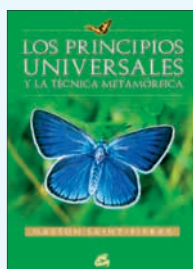
CHAKRAS. LIBRO DE TRABAJO

Reequilibra las energías vitales de tu cuerpo

PAULINE WILLS

Los chakras forman parte del antiguo sistema de sanación hindú y de la filosofía del yoga, y en esta obra se explica dónde se sitúan, cómo están conectados entre sí y cómo influyen en el bienestar corporal.

978-84-8445-058-0 - 2.ª edic. - 18,00 €
19 x 24 cm - 128 páginas a color - Rústica

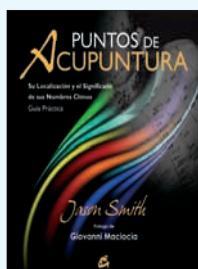


LOS PRINCIPIOS UNIVERSALES Y LA TÉCNICA METAMÓRFICA

GASTON SAINT-PIERRE

La Técnica Metamórfica permite abordar la autosanación y el crecimiento personal, y ha sido y es utilizado por el hinduismo, el budismo, el islamismo y el cristianismo, además de aparecer en la literatura esotérica occidental.

978-84-8445-123-5 - 12,00 €
1.ª edic. - 14,5 x 21 cm - 256 páginas



PUNTOS DE ACUPUNTURA

Su localización y el significado de sus nombres chinos. Guía práctica

JASON SMITH

Una guía práctica para la precisa localización de los puntos de acupuntura, basada no solo en conceptos anatómicos sino en «trucos» surgidos de la experiencia.

978-84-8445-426-7 - 2.ª edición - 20,00 €
348 páginas - 19 x 20,5 cm - Ilustrado



COMPENDIO DE LA TÉCNICA METAMÓRFICA

Transfórmate desde quien eres a quien puedes ser

GASTON SAINT-PIERRE

Esta obra enseña un método universal que ofrece las claves para contactar profundamente con la fuerza vital y liberar nuestro potencial de realización personal.

978-84-8445-306-2 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas



EL TAO DE LA RESPIRACIÓN NATURAL

Para la salud, el bienestar y el crecimiento interior

DENNIS LEWIS

La respiración natural es parte integral del Tao, y ha sido enseñada por los taoístas a través del chi kung y otras artes y ciencias meditativas y sanadoras.

978-84-8445-425-0 - 1.ª edición - 12,00 €
190 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



EFT - TAPPING PASO A PASO

Una técnica asombrosa para sanar el cuerpo y la mente

SUE BEER Y EMMA ROBERTS

La EFT combate múltiples trastornos emocionales y físicos, como estrés, ansiedad, dolor físico, síndrome de abstinencia y problemas de autoconfianza.

978-84-8445-463-2 - 1.ª edición - 18,00 €
19 x 23,5 cm - 160 págs. - Ilustrado a color



NOVEDAD



978-84-8445-558-5 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas - Rústica

EL HOGAR ECOLÓGICO

150 fórmulas naturales, superfáciles y efectivas para un hogar limpio y libre de tóxicos

KARYN SIEGEL-MAIER

Aplicando las sugerencias y fórmulas de *El hogar ecológico*, la autora demuestra que ingredientes naturales como el vinagre, el limón y el jabón casero son mucho más baratos y resultan tanto o más eficaces que los productos químicos habituales. Además, propone sencillas recetas de aceites esenciales y muchos trucos ingeniosos para desinfectar y aromatizar el hogar.

LANZAMIENTO OTOÑO 2015



978-84-8445-569-1 - 1.ª edición
17 x 24 cm - Rústica

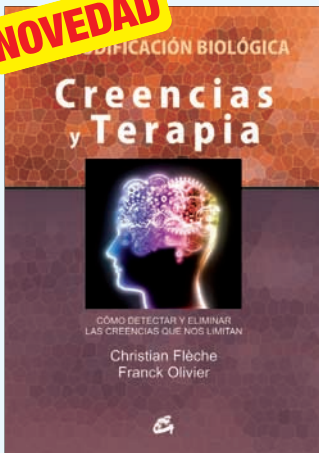
CUIDADO DENTAL HOLÍSTICO

Guía completa para la salud integral de dientes y encías

NADINE ARTEMIS

Una guía dental completa para disfrutar de unos dientes y encías sanos. Se exponen ocho pasos para que el lector pueda convertirse en su propio dentista, conozca la verdad sobre la pasta dentífrica, los cepillos dentales y los enjuagues bucales y descubra los beneficios de los extractos de plantas que protegen los dientes.

NOVEDAD



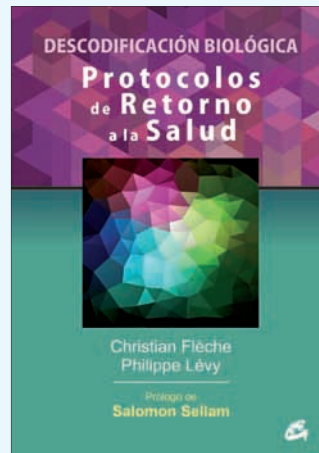
978-84-8445-544-8 - 1.ª edic. - 15,00 €
17 x 24 cm - 224 páginas - Rústica

CREENCIAS Y TERAPIA

Descodificación Biológica. Cómo detectar y eliminar las creencias que nos limitan

CHRISTIAN FLÈCHE Y FRANCK OLIVIER

El reputado terapeuta y pionero de la *Descodificación Biológica* Christian Flèche y el psicoterapeuta Franck Olivier desvelan en *Creencias y terapia* el inmenso poder de la creencia como ingrediente fundamental de toda enfermedad y a la vez como limitante primordial en todos los planos de la vida humana: la pareja, la profesión, la familia y la salud y el bienestar.



978-84-8445-498-4 - 1.ª reimp. - 18,00 €
17 x 24 cm - 352 páginas - Rústica

PROTOCOLOS DE RETORNO A LA SALUD

Descodificación Biológica

CHRISTIAN FLÈCHE Y PHILIPPE LÉVY

A partir de una comprensión iniciática del cuento de Blancanieves y los siete enanitos, los autores revelan al lector un gran número de innovadores recursos terapéuticos.

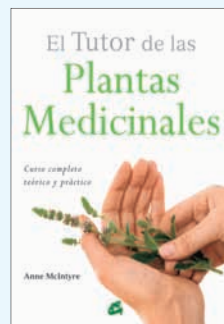


FENG SHUI TOTAL

Aporta salud, riqueza y felicidad a tu vida

En *Feng Shui Total* se recopilan, en un solo volumen de fácil manejo, miles de años de tradición china. Sumérgete en la filosofía básica del feng shui, así como en sus aplicaciones concretas en el hogar, en el jardín o en cualquier otro lugar.

978-84-8445-148-8 - 5.ª edición - 22,00 €
288 páginas - 19,5 x 26 cm - Ilustrado a color



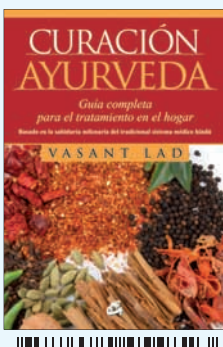
EL TUTOR DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Curso completo teórico y práctico

ANNE MCINTYRE

Es una guía de referencia, tanto para quienes desean iniciarse con seriedad y rigor en la práctica de la medicina herbal como para los terapeutas profesionales que buscan profundizar en los detalles y posibilidades de las hierbas como remedio de salud natural.

978-84-8445-519-6 - 1.ª edición - 19,90 €
19,5 x 26 cm - 256 páginas - Rústica



CURACIÓN AYURVEDA

Guía completa para el tratamiento en el hogar

DR. VASANT LAD

Basado en la tradición curativa ancestral de la India, *Curación ayurveda* ofrece alternativas naturales a las medicinas y tratamientos convencionales junto con instrucciones sencillas y consejos prácticos para aplicarlas.

978-84-8445-482-3 - 1.ª edición - 16,95 €
17 x 24 cm - 352 páginas - Rústica



SONIDOS SANADORES

El poder de los armónicos

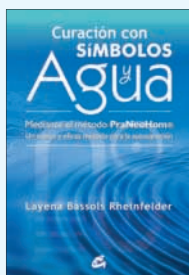
JONATHAN GOLDMAN

Sonidos sanadores es el primer libro que expresa tanto el enfoque científico como el espiritual sobre la utilización del poder transformador del sonido para curar física, emocional, mental y espiritualmente.

978-84-8445-307-9 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
224 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



SALUD NATURAL



CURACIÓN CON SÍMBOLOS Y AGUA

Mediante el método PraNeoHom®.
Un nuevo y eficaz método para la autosanación

LAYENA BASSOLS RHEINFELDER

978-84-8445-421-2 - 3.ª edición - 12,00 €
224 páginas - Ilustrado - 14,5 x 21 cm - Rústica

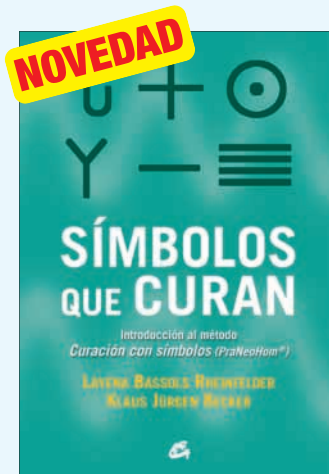


SÍMBOLOS QUE CURAN EL ALMA

LAYENA BASSOLS RHEINFELDER

Descubre el uso práctico de los símbolos para reducir y eliminar el estrés, miedo a volar, los conflictos de relación, el insomnio y las diversas alteraciones psicoemocionales más habituales.

978-84-8445-568-4 - 1.ª edición
14,5 x 21 cm - Rústica



978-84-8445-531-8 - 6,95 €
1.ª edición - 64 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica



SÍMBOLOS QUE CURAN

Introducción al método Curación con Símbolos (PraNeoHom®)

LAYENA BASSOLS RHEINFELDER Y KLAUS JÜRGEN BECKER

Esta obra describe de manera práctica y comprensible cada uno de los 6 símbolos, sus principales cualidades, su funcionamiento básico y el modo de emplearlos en tu cuerpo y tu entorno habitual. Con ellos es posible tratar las dolencias más habituales, como migrañas, intoxicaciones, insomnio, fatiga, artritis o sobrepeso, entre otras.



LA ENCICLOPEDIA DE LOS CRISTALES

JUDY HALL

Profusamente ilustrada, esta obra describe piedras descubiertas recientemente y se convierte en una herramienta fundamental para quienes trabajan con cristales.

978-84-8445-183-9 - 1.ª edic. - 29,90 €
24,5 x 28,5 cm - 288 páginas a color



LIBRO COMPLETO DE TERAPIA CRANEOSACRAL

MICHAEL KERN

Enraizada en la medicina osteopática, la terapia craneosacral estimula el equilibrio y la cura del cuerpo mediante la palpación y delicados movimientos manuales.

978-84-8445-051-1 - 18,00 €
3.ª edic. - 288 páginas - 19 x 20 cm



TERAPIA CRANEOSACRAL. QUÉ ES, CÓMO FUNCIONA

JOHN E. UPLEDGER

978-84-8445-283-6 - 10,00 €
1.ª edición - 126 páginas - 14,5 x 21 cm



LA TERAPIA CRANEOSACRAL Y EL CUERPO ENERGÉTICO

ROGER GILCHRIST

978-84-8445-188-4 - 14,00 €
1.ª edic. - 192 páginas - 14,5 x 21 cm



AURAS

JANE STRUTHERS

978-84-8445-163-1 - 1.ª edic. - 6,90 €
19 x 23,5 cm - 128 páginas a color



EL LIBRO DE LA MEDICINA TIBETANA

RALPH QUINLAN FORDE

978-84-8445-240-9 - 1.ª edic. - 18,00 €
176 págs. - 19,5 x 26 cm - A todo color



EL LIBRO DEL MASAJE ESENCIAL

EILEAN BENTLEY

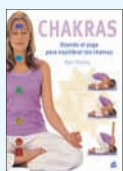
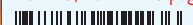
978-84-8445-138-9 - 1.ª edic. - 21,00 €
21,5 x 24,5 cm - 256 páginas a color



REFLEXOLOGÍA PARA EL DOLOR DE ESPALDA

ANN GILLANDERS

978-84-8445-113-6 - 1.ª edic. - 18,00 €
20 x 25,4 cm - 128 páginas a color



CHAKRAS

MARY HORSLEY

978-84-8445-166-2 - 1.ª edic. - 18,00 €
20 x 25 cm - 160 páginas a color



LA CURACIÓN A TRAVÉS DE LOS CRISTALES

HAZEL RAVEN

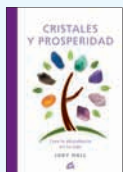
978-84-8445-145-7 - 1.ª edic. - 18,00 €
19 x 23,5 cm - 160 págs. - Ilustrado a color



PARTO INSTINTIVO

Atendiendo a tu voz interior

VAL CLARKE



CRISTALES Y PROSPERIDAD

Crea la abundancia en tu vida

JUDY HALL

978-84-8445-318-5 - 1.ª edic. - 12,00 €
16 x 22,5 cm - 162 págs., color - Tapa dura



LAS ENERGÍAS CURATIVAS DEL AGUA

CHARLIE RYRIE

978-84-88242-84-6 - 6,90 €
1.ª edición - 160 páginas - A color



EL LIBRO DEL RESONADOR SÁTVICO

SESHA

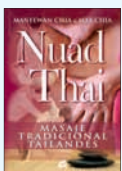
5 RESONADORES DE REGALO



ALMA EN FORMA, CUERPO EN FORMA

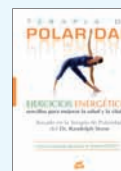
BRANT SECUNDA Y MARK ALLEN

978-84-8445-284-3 - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 1.ª edición - 320 páginas



NUAD THAI Masaje tradicional tailandés

MANEewan CHIA Y MAX CHIA



TERAPIA DE POLARIDAD

MARY LOUISE MULLER Y JOHN CHITTY

978-84-8445-126-6 - 2.ª edic. - 14,00 €
17 x 24 cm - 256 páginas

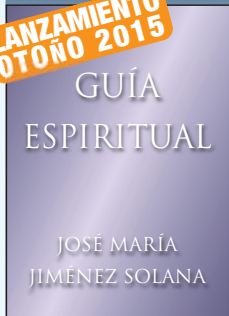




REIKI (JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA)

SALUD NATURAL

LANZAMIENTO OTOÑO 2015

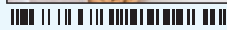


978-84-8445-571-4
1.ª edición - 17 x 24 cm
Rústica

GUÍA ESPIRITUAL

Relatos y recursos para caminar hacia la Luz
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA
Un manual que alcanza las profundidades de cada lector para hacerle superar las ataduras de lo material y lo físico, y penetrar en lo espiritual y sagrado.

NOVEDAD



978-84-8445-546-2 - 15,00 €
1.ª edición - 17 x 24 cm
256 páginas - Rústica

CÁNCER Y REIKI

JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA
Este manual explica cómo crear un entorno regenerador y anticáncer que permite afrontar la enfermedad con más recursos.



978-84-8445-548-6 - 18,00 €
1.ª edición - 17 x 24 cm
308 páginas - Rústica

LIBRO COMPLETO DE REIKI
Todos los niveles de Reiki (1.º, 2.º, 3.º y maestría), complementados con ejercicios de recarga bioenergéticos, técnicas taoístas, meditaciones y oraciones

JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA



978-84-8445-222-5 - 22,00 €
2.ª edic. - 19 x 20 cm - 432 páginas - Ilustrado

KARUNA REIKI
Hacia el proceso de realización del ser
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA



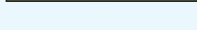
978-84-8445-071-9 - 12,00 €
5.ª edición - 19 x 20 cm - 144 págs. - Ilustrado

LA MEDITACIÓN BIOREIKI Y LA RESPIRACIÓN MULTIDIMENSIONAL
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA



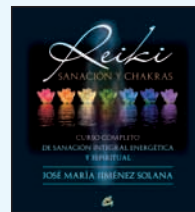
978-84-8445-041-2 - 18,00 €
5.ª edición - 19 x 20 cm - 308 páginas

BIOREIKI
Libro completo de sanación y crecimiento espiritual
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA



978-84-8445-190-7 - 20,00 €
1.ª edic. - 19 x 20 cm - 453 páginas - Ilustrado

LIBRO COMPLETO DE LA SANACIÓN ESPIRITUAL
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA



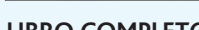
REIKI, SANACIÓN Y CHAKRAS
Curso completo de sanación integral energética y espiritual
JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ SOLANA
978-84-8445-441-0 - 1.ª edición - 20,00 €
19 x 20 cm - 348 páginas - Ilustrado

SHIATSU



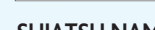
14,00 €
978-84-8445-037-5
3.ª edición
19 x 20 cm
220 páginas
Profusamente ilustrado

CURSO BÁSICO DE SHIATSU
SHIGERU ONODA



18,00 €
978-84-88242-82-2
5.ª edición
19 x 20,5 cm
288 páginas
200 ilustraciones

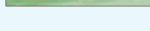
LIBRO COMPLETO DE SHIATSU
SHIGERU ONODA



18,00 €
978-84-8445-532-5
1.ª edición
19 x 20,5 cm

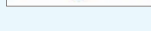
LANZAMIENTO OTOÑO 2015

SHIATSU NAMIKOSHI. TÉCNICA OFICIAL
SHIGERU ONODA



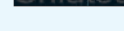
14,00 €
978-84-8445-022-1 - 14,00 €
2.ª edic. - 19 x 20 cm - 160 páginas

TRATAMIENTO DE LA LUMBALGIA MEDIANTE SHIATSU
SHIGERU ONODA



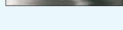
18,00 €
978-84-8445-097-9 - 18,00 €
2.ª edic. - 19 x 20 cm - 288 páginas

CURSO AVANZADO DE SHIATSU. ESTILO AZE
SHIGERU ONODA



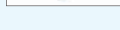
15,00 €
978-84-8445-139-6 - 15,00 €
2.ª edición - 17 x 24 cm - 192 páginas

SHIATSU PROFESIONAL. ESTILO AZE
SHIGERU ONODA



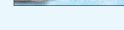
12,00 €
978-84-8445-142-6 - 12,00 €
1.ª edición - 64 páginas

SHIATSU PARA EL EMBARAZO
SHIGERU ONODA Y TETSUO INABA



15,00 €
978-84-8445-263-8 - 15,00 €
1.ª edición - 128 páginas - DVD

SHIATSU EN CAMILLA PARA PROFESIONALES
SHIGERU ONODA



15,00 €
978-84-8445-423-6 - 15,00 €
1.ª edición - 96 páginas - DVD

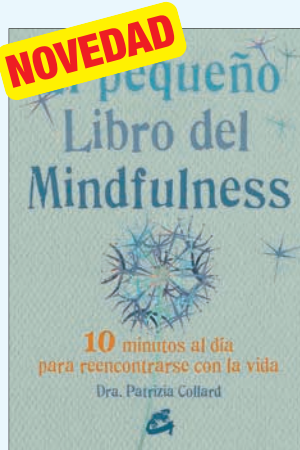
VIDEOCURSO BÁSICO DE SHIATSU
Camino del Shiatsu
SHIGERU ONODA





SALUD NATURAL

SALUD PSICOEMOCIONAL

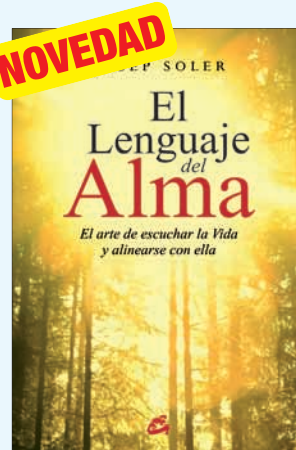


NOVEDAD

EL PEQUEÑO LIBRO DEL MINDFULNESS

10 minutos al día para reencontrarse con la vida
DRA. PATRIZIA COLLARD
Esta obra contiene más de 30 sencillas prácticas para recobrar la calma y la presencia. Aplica estos ejercicios (de entre 5 y 10 minutos) en cualquier momento para librarte del estrés, reencontrarte contigo mismo y redescubrir el sentido de la vida.

978-84-8445-539-4 - 1.ª edición - 7,95 €
10,5 x 14,5 cm - 96 páginas - Rústica



NOVEDAD

EL LENGUAJE DEL ALMA

El arte de escuchar la vida y alinearse con ella

JOSEP SOLER

Cómo aprender a escuchar a la Vida y comprender su mensaje, para así alinearnos con ella y permitir que nos transforme y guíe hacia una plenitud mayor.

978-84-8445-533-2 - 1.ª reimp. - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas - Rústica



LANZAMIENTO OTOÑO 2015

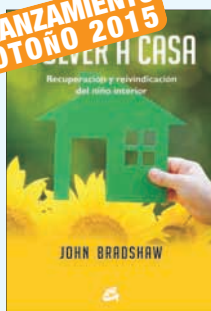
LAS 9 SENDAS DEL MINDFULNESS

Prácticas sencillas para librarse del estrés y vivir en el presente

DRA. PATRIZIA COLLARD

Propuestas prácticas y accesibles para habitar cada instante de nuestras vidas con plena atención,

978-84-8445-572-1
1.ª edición - Rústica



LANZAMIENTO OTOÑO 2015

VOLVER A CASA

Recuperación y reivindicación del niño interior

JOHN BRADSHAW

Es hora de cuidar, atender y nutrir nuestro niño interior a fin de restablecer una conexión madura con las antiguas heridas y de poder sanarlas.

978-84-8445-573-8
1.ª edición - Rústica



LA FELICIDAD Y CÓMO SUCEDE

Mindfulness para principiantes

EL BUDA FELIZ

La finalidad de esta obra es enseñarte mindfulness y la práctica de la atención consciente para que puedas aquietar tu incesante parloteo mental.

10,00 €
978-84-8445-442-7
1.ª edición - 13,5 x 20,5 cm
144 páginas - Cartoné



CONSTELAR LA ENFERMEDAD DESDE LAS COMPRESIONES DE HELLINGER Y HAMER

BRIGITTE CHAMPETIER DE RIBES

Este segundo libro de Brigitte Champetier de Ribes nos adentra en el mundo del significado profundo de la enfermedad.

978-84-8445-409-0 - 3.ª edición - 12,00 €
256 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



EMPEZAR A CONSTELAR

Ayorando los primeros pasos del constelador, en sintonía con el movimiento del espíritu

BRIGITTE CHAMPETIER DE RIBES

978-84-8445-291-1 - 3.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas - Rústica



CÓMO SANAR TU HISTORIA FAMILIAR

5 pasos para liberarte de los patrones destructivos

REBECCA LINDER HINTZE

978-84-8445-260-7 - 1.ª reimpresión - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



EL PEQUEÑO LIBRO DE LAS CRISIS

Cómo afrontar los cambios en la vida

SALLY-ANN LIPSON

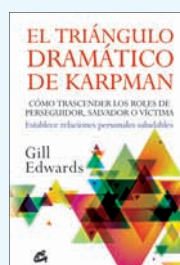
978-84-8445-316-1 - 1.ª edición - 8,00 €
13 x 19 cm - 128 páginas - Rústica



LLEVO TU CORAZÓN EN MI CORAZÓN
Las constelaciones familiares y el sistema penitenciario

DAN BOOTH COHEN

978-84-8445-341-3 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica



EL TRIÁNGULO DRAMÁTICO DE KARPMAN

Cómo trascender los roles de perseguidor, salvador o víctima

GILL EDWARDS

978-84-8445-397-0 - 1.ª edición - 9,00 €
14,5 x 21 cm - 128 páginas - Rústica



SALUD NATURAL

SALUD PSICOEMOCIONAL



ENEAGRAMA POSITIVO
Una nueva interpretación de los nueve tipos de personalidad
SUSAN RHODES

978-84-8445-355-0 - 1.ª edición - 14,00 €
288 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



PSICOLOGÍA DE LA DANZA
Técnicas y ejercicios para superar obstáculos mentales y alcanzar la plenitud del potencial artístico
JIM Y CECI TAYLOR

978-84-8445-223-2 - 15,00 €
1.ª reimpresión - 224 páginas



LA TRANSFORMACIÓN ESENCIAL
Guía práctica de autodescubrimiento con PNL
CONNIRAE Y TAMARA ANDREAS

978-84-8445-272-0 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 273 páginas



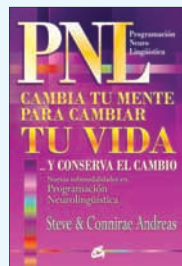
COACHING DE PNL. ZEN DE PNL
Introduciendo el juego sistémico
MIGUEL ÁNGEL LEÓN

978-84-8445-289-8 - 15,00 €
1.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
192 páginas - Contiene DVD 70 min. aprox.



TRANCE-FÓRMATE
Curso práctico de Hipnosis y comunicación eficaz
JOHN GRINDER Y RICHARD BANDLER

978-84-88242-05-1 - 9.ª edición - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 332 páginas

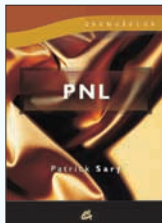


CAMBIA TU MENTE PARA CAMBIAR TU VIDA... Y CONSERVA EL CAMBIO
Nuevas submodalidades en programación neurolingüística

STEVE Y CONNIRAE ANDREAS
978-84-8445-267-6 - 1.ª reimpresión - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 284 páginas



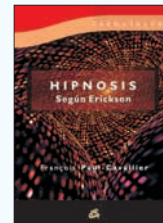
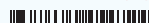
ESENCIALES



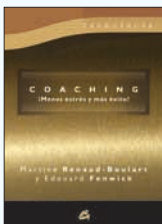
PNL
PATRICK SARY
5,00 €
978-84-8445-471-7
1.ª edición - 96 páginas



PENSAMIENTO POSITIVO
ALAIN HÉRIL
5,00 €
978-84-8445-472-4
1.ª edición - 96 páginas



HIPNOSIS SEGÚN ERICKSON
FRANÇOIS PAUL-CAVALLIER
6,00 €
978-84-8445-430-4
1.ª reimpr. - 96 páginas



5,00 €
978-84-8445-335-2
1.ª edición
96 páginas



5,00 €
978-84-8445-336-9
1.ª edición
96 páginas



6,00 €
978-84-8445-337-6
2.ª reimpr.
96 páginas



5,00 €
978-84-8445-338-3
1.ª edición
96 páginas



COACHING
MARTINE RENAUD-BOULART
Y EDOUARD FENWICK

LA PSICOTERAPIA CENTRADA EN LA PERSONA
BÉRÉNICE DARTEVELLE

DESCODIFICACIÓN BIOLÓGICA
CHRISTIAN FLÈCHE

LA EUTONÍA
GERDA ALEXANDER®
DOMINIQUE DULIÈRE

4,00 €
96 págs.
cada volumen
11,5 x 16,5 cm



- Psicoanálisis jungiano
- Terapia Gestalt
- Asertividad
- Reiki
- Tantra
- Análisis bioenergético
- Visualización

- 978-84-88242-74-7
- 978-84-88242-67-9
- 978-84-88242-72-3
- 978-84-88242-71-6
- 978-84-88242-73-0
- 978-84-8445-002-3
- 978-84-8445-003-0

- Terapias familiares
- Eneagrama
- Sofrología
- Análisis transaccional
- Numerología
- Miedos, angustias y fobias

- 978-84-8445-005-4
- 978-84-8445-006-1
- 978-84-8445-007-8
- 978-84-8445-008-5
- 978-84-8445-009-2
- 978-84-8445-004-7



ECKHART TOLLE

MÁS DE OCHO MILLONES DE EJEMPLARES VENDIDOS

EL PODER DEL AHORA

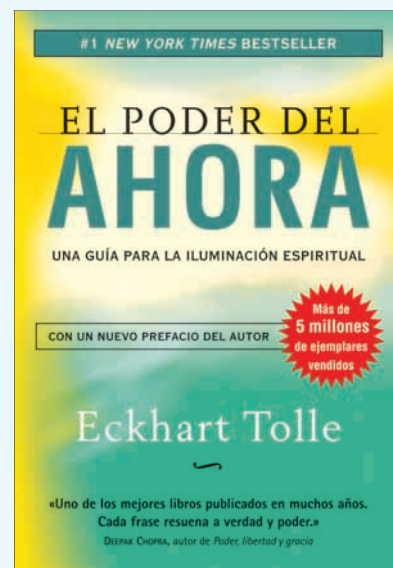
Una guía para la iluminación espiritual

ECKHART TOLLE

«*El poder del ahora* es una guía o curso completo de meditación y realización. Un libro para ser leído una y otra vez, porque en cada ocasión que vuelves a él encuentras más profundidad y significados. Considerado una obra maestra, es un libro con el poder de transformar nuestras vidas y de despertarnos para comprender plenamente quiénes somos.»

(Del *Prólogo*, por MARC ALLEN)

10,00 € - 978-84-8445-206-5
21.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm - 220 págs. - Rústica



978-84-8445-209-6 - 3.ª edic. - 15,00 €
64 págs. a color - Cartoné
DVD de 2 horas aprox.

LA NUEVA CONCIENCIA

Eckhart Tolle en Barcelona

ECKHART TOLLE

El libro que acompaña al DVD recoge algunas de las palabras de Eckhart Tolle en la conferencia (única impartida en español), que vienen aderezadas con bellas fotografías, aunque sin duda es la conferencia en sí el mayor tesoro de la obra que te presentamos.

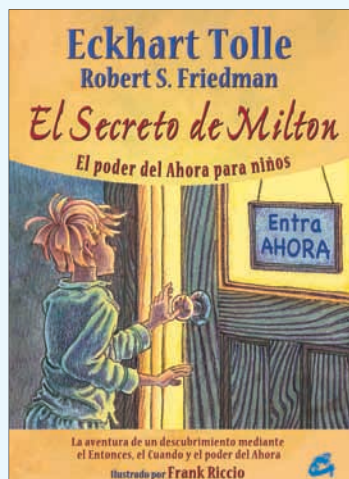


978-84-8445-302-4 - 1.ª edic. - 15,00 €
64 págs. a color - Cartoné
DVD de 93 min. aprox.

ENCUENTRA EL PROPÓSITO DE TU VIDA

ECKHART TOLLE

En este DVD (junto con el libro que le acompaña), se te invita a descubrir la doble intención de nuestra encarnación humana: liberarte de la prisión de la «realidad basada en el pensamiento» y expresarte por ti mismo, al tiempo que te ofrece una guía excepcional.



978-84-8445-333-8 - 14,00 €
1.ª reimpresión - 21 x 29 cm
44 págs. - Cartoné - A todo color

EL SECRETO DE MILTON

El poder del Ahora para niños

ECKHART TOLLE, ROBERT S. FRIEDMAN Y FRANK RICCIO

Es un verdadero instrumento de enseñanza para los padres, y sobre todo hace pensar y sirve de ayuda a los niños que afrontan situaciones difíciles en la escuela, en el parque o en cualquier otro lugar.



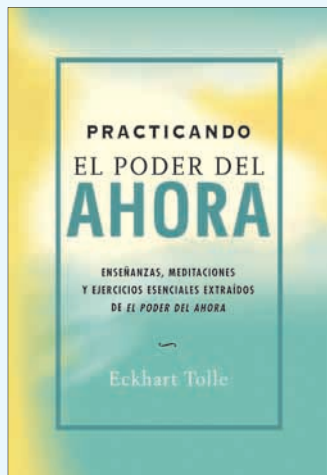
12,00 €
978-84-8445-262-1
1.ª edición
22 x 18 cm
Cartoné
120 páginas a todo color



LOS GUARDIANES DEL SER

ECKHART TOLLE, PATRICK MCDONNELL

Los guardianes del ser celebra y nos recuerda no solo la unidad de la vida más allá de la diversidad de sus formas, sino también la maravilla y la dicha que encierra el momento presente, insertas en la belleza que nos rodea y que tan a menudo olvidamos percibir.



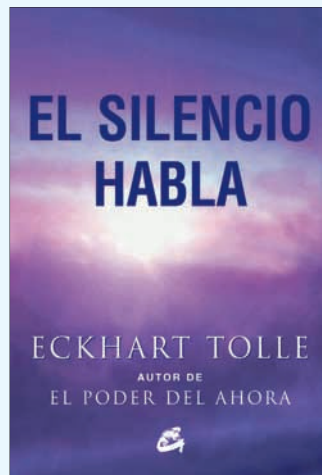
978-84-8445-274-4 - 9,00 €
5.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
160 páginas - Rústica

PRACTICANDO EL PODER DEL AHORA

Enseñanzas, meditaciones y ejercicios esenciales extraídos de *El poder del ahora*

ECKHART TOLLE

Una cuidada selección de extractos de *El poder del ahora*, que nos proporciona directamente sus claves y ejercicios. Un formato accesible para leerlo a diario, lentamente, al azar, y lograr descubrir el poder y la habilidad de transformar.



978-84-8445-273-7 - 9,00 €
4.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
144 páginas - Rústica

EL SILENCIO HABLA

ECKHART TOLLE

«Este libro utiliza palabras que, cuando llegan a tu mente, se convierten en pensamientos. Pero éstos no son cualquier tipo de pensamientos –repetitivos, ruidosos, que requieren atención–. Los pensamientos que se contemplan en este libro no dicen “míranos” [...]. El silencio es también la paz interior, y silencio y paz son la esencia de nuestro Ser».



LA QUIETUD EN MEDIO DEL MUNDO

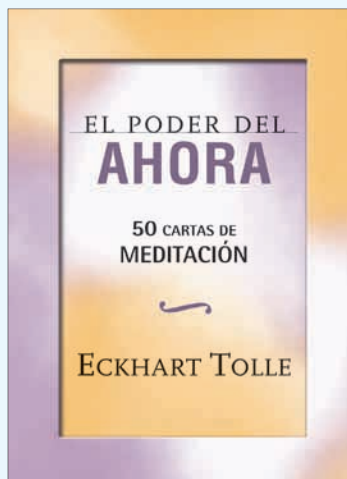
Retiro de Findhorn

ECKHART TOLLE

Libro con selección de textos y fotos realizadas por Eckhart Tolle + 2 DVD con las cuatro horas del retiro realizado en Findhorn

En esta obra el autor ofrece un profundo mensaje de plenitud y una serie de sencillas pero eficaces herramientas para la transformación personal. Su lúcida guía pone en evidencia la magia que encierra cada instante y la sacralidad que reside en el mero hecho de existir. Unas enseñanzas de sabiduría que tienen el poder de afectar profundamente las vidas de sus oyentes y de revelar siempre algo nuevo cada vez que son escuchadas.

978-84-8445-516-5 - 16,95 €
1.ª edición - 64 págs. a color
Rústica - 2 DVDs de 230 min. aprox.



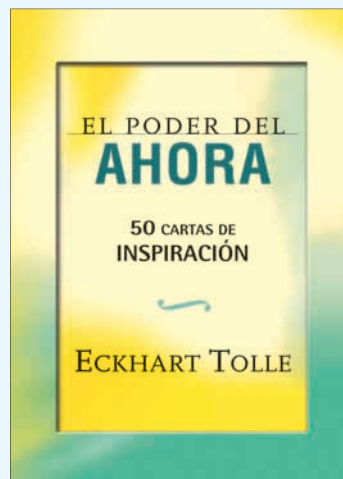
978-84-8445-465-6 - 16,50 €
1.ª reimpresión - 50 cartas - 9 x 13 cm

EL PODER DEL AHORA

50 cartas de meditación

ECKHART TOLLE

Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El Poder del Ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas seleccionadas por el propio autor. Extrae una carta diariamente y reflexiona sobre ella durante la jornada, o bien saca una carta al azar cada vez que te surja una duda o una pregunta.



978-84-8445-466-3 - 16,50 €
1.ª edición - 50 cartas - 9 x 13 cm

EL PODER DEL AHORA

50 cartas de inspiración

ECKHART TOLLE

El mejor modo de poner en acción *El Poder del Ahora*. Esta baraja recoge la sabiduría de Eckhart Tolle en 50 cartas llenas de inspiración. Las citas de estas cartas han sido especialmente seleccionadas por el propio autor para poner en práctica *El Poder del Ahora* de la manera más sencilla y accesible.



ESPIRITUALIDAD

KRISHNAMURTI



EL LIBRO DE LA VIDA

Meditaciones diarias

J. KRISHNAMURTI

El Libro de la Vida sintetiza todo el saber de J. Krishnamurti en una antología de 365 reflexiones esenciales sobre la libertad, la transformación interior, el vivir plenamente despierto y mucho más. Destila toda la capacidad y sabiduría de este

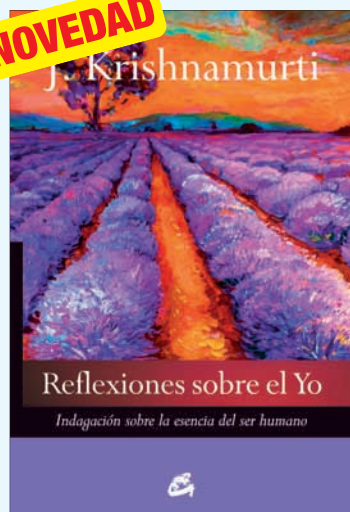
extraordinario maestro, capaz de elevarnos a unos niveles de comprensión y claridad de pensamiento difíciles de

978-84-8445-360-4 - 18,00 €
1.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
416 páginas - Rústica

acceder sin el estímulo poderoso de su profunda sabiduría y espiritualidad.

12,95 €
978-84-8445-547-9
1.ª edición
14,5 x 21 cm
256 páginas
Rústica

NOVEDAD

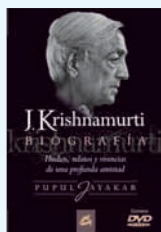


REFLEXIONES SOBRE EL YO

Indagación sobre la esencia del ser humano

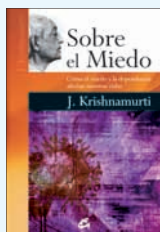
J. KRISHNAMURTI

Esta obra recoge una selección especial de textos y charlas de J. Krishnamurti que permite que nos adentremos en la conciencia humana desde la observación pura y directa que caracteriza a este maestro y que le diferencia de los filósofos teóricos. Sus palabras de sabiduría nos invitan a embarcarnos en una indagación sobre el ser humano (esto es, sobre nuestro propio psiquismo o ego) y a realizar un cambio radical urgente en la conciencia; he ahí la única posibilidad para trascender el conflicto interno y externo que vivimos como individuos y como humanidad.



J. KRISHNAMURTI.
BIOGRAFÍA
PUPUL JAYAKAR

978-84-8445-413-7 - 20,00 €
1.ª edic. - 632 págs. - Rústica
Incluye DVD (80 min. aprox.)



SOBRE EL MIEDO

Cómo el miedo y la dependencia afectan nuestras vidas y nos impiden ver nuestro verdadero ser
J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-489-2 - 11,00 €
1.ª reimp. - 160 páginas



SER HUMANO

Un cambio radical de la mente

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-502-8 - 12,95 €
2.ª edición - 288 páginas



LIBÉRESE DEL PASADO
J. KRISHNAMURTI

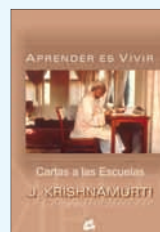
978-84-8445-226-3 - 8,00 €
3.ª edición - 128 páginas



DARSE CUENTA
La puerta de la inteligencia

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-322-2 - 10,00 €
2.ª edición - 192 páginas



APRENDER ES VIVIR
Cartas a las escuelas

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-211-9 - 14,00 €
2.ª edición - 279 páginas



DESPERTAR A LA VIDA
La urgencia de un cambio psicológico

J. KRISHNAMURTI

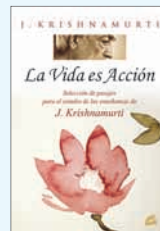
978-84-8445-298-0 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



ENCUENTRO CON LA VIDA

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-265-2 - 10,00 €
2.ª edición - 282 páginas



LA VIDA ES ACCIÓN
J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-343-7 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



RELACIONES SIN CONFLICTO
Preguntas y respuestas compartidas

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-244-7 - 9,00 €
1.ª edición - 160 páginas



ANTE UN MUNDO EN CRISIS
Lo que la vida nos enseña en tiempos difíciles

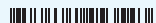
J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-205-8 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas



EL INDIVIDUO, LA SOCIEDAD Y LA PAZ
J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-354-3 - 10,00 €
1.ª edición - 160 páginas





ESPIRITUALIDAD

ADVAITA



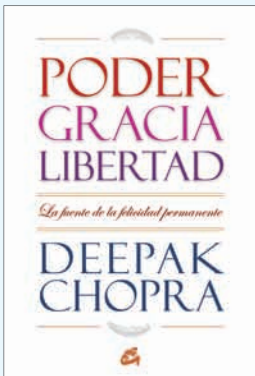
MORIR PARA SER YO

Mi viaje a través del cáncer y la muerte hasta el despertar y la verdadera curación

ANITA MOORJANI - Prólogo del DR. WAYNE W. DYER

Un relato esclarecedor de lo que nos aguarda tras la muerte y el despertar final. Uno de los testimonios espirituales más lúcidos y poderosos de nuestro tiempo.

978-84-8445-492-2 - 4.ª reimpresión - 12,95 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas



PODER, GRACIA, LIBERTAD

La fuente de la felicidad permanente

DEEPAK CHOPRA

El misterio de nuestra existencia y búsqueda de la eterna felicidad.

978-84-8445-455-7 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas - Rústica



LA LIBERACIÓN DEL ALMA

El viaje más allá de ti

MICHAEL A. SINGER

Best seller del *New York Times* que destila la esencia de las grandes tradiciones espirituales; una inspiradora meditación sobre las ataduras de la condición humana y sobre cómo desprendernos de los bloqueos que nos aprisionan.

978-84-8445-511-0 - 12,00 €
1.ª edición - 252 páginas - Rústica



PERFECTA BRILLANTE QUIETUD

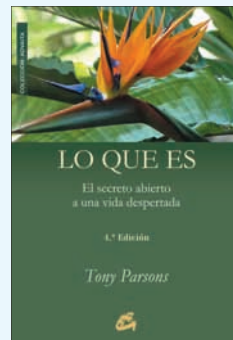
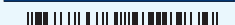
Más allá del yo individual

DAVID CARSE

David Carse no tenía ni idea de vedanta advaita o de espiritualidad oriental; ni siquiera había oído hablar de la no-dualidad; sin embargo, le sobrevino súbitamente la gracia de un completo y desconcertante despertar espiritual. En ese momento vio claramente que «no hay nadie en casa», aunque le llevó un tiempo entender e integrar mentalmente lo que le había sucedido.

He aquí el relato de su vivencia y la descripción de su comprensión.

978-84-8445-258-4 - 16,00 €
1.ª edición - 436 páginas



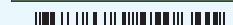
LO QUE ES

El secreto abierto a una vida despertada

TONY PARSONS

El autor ofrece aquí una clave tan sencilla y maravillosamente transformadora como la que Eckhart Tolle proporcionó en su obra *El poder del ahora*. Tolle nos traía al presente de un modo tan simple y evidente que el Ahora se abría espontáneamente. Parsons nos presenta aquí la Realidad como lo que Es, el lector se verá introducido en la profunda paz y la lucidez que resultan de relajarse en Eso que Es, que siempre ha sido y será; donde la vida fluye sin pausa ni esfuerzo, plena de asombro y regocijo.

978-84-8445-064-1 - 9,00 €
4.ª edición - 160 páginas



LA NADA QUE LO ES TODO

TONY PARSONS

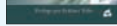
978-84-8445-259-1 - 10,00 €
1.ª edición - 160 págs.



EL DIAMANTE EN TU BOLSILLO

GANGAJI

978-84-8445-212-6 - 12,00 €
1.ª reimpresión - 220 páginas



CAMINO A LA FELICIDAD

DEEPAK CHOPRA

978-84-8445-358-1 - 12,00 €
2ª edición - 19 x 24 cm - 28 páginas
Cartoné - A todo color



MEDITACIÓN, EL CAMINO A LA LIBERTAD (DVD)

SESHA

978-84-8445-210-2 - 26,00 €
1.ª edición - LIBRO + 2 DVD



VEDANTA ADVAITA (CD)

SESHA

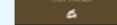
978-84-8445-111-2 - 12,00 €
2.ª edición - 288 págs. - CD-Audio



LAS CUATRO VÍAS DEL YOGA PARA LLEGAR A DIOS

DAVE DELUCA

978-84-8445-249-2 - 14,00 €
1.ª edición - 347 págs.



EL ARTE DE LA CONTEMPLACIÓN

CONSUELO MARTÍN

978-84-8445-195-2 - 12,00 €
1.ª reimpresión - 224 págs.



EL BUSCADOR ES LO BUSCADO

RAMESH S. BALSEKAR

978-84-8445-125-9 - 13,00 €
1.ª edición - 288 páginas



CONTEMPLAR LO ETERNO

Abriendo la mente al infinito

CONSUELO MARTÍN
978-84-8445-448-9 - 15,00 €
1.ª edición - 315 páginas





ESPIRITUALIDAD

BUDISMO TIBETANO



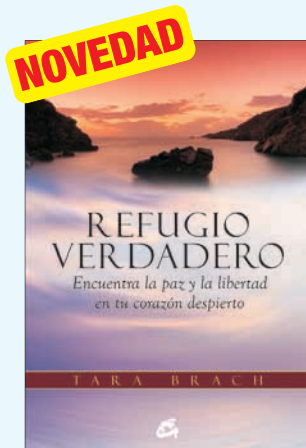
ACEPTACIÓN RADICAL

Abrazando tu vida con el corazón de un Buda

TARA BRACH

Una invitación práctica a abrazarnos a nosotros mismos, a los demás y a nuestras circunstancias con todo nuestro amor, miedo y ansiedades, y a avanzar ligeros pero con firmeza por el sendero de la comprensión y la compasión, partiendo de la premisa que el secreto de la plenitud reside en aprender a no excluir nada de lo que la vida nos presenta.

978-84-8445-505-9 - 16,00 €
1.ª edición - 416 páginas - Rústica



NOVEDAD

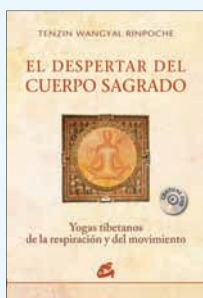
REFUGIO VERDADERO

Encuentra la paz y la libertad en tu corazón despierto

TARA BRACH

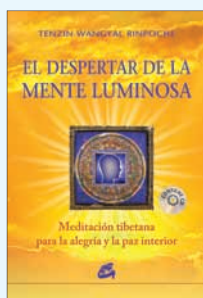
Una sabia aproximación psicológica a la par que meditativa a las potencialidades y los recursos más profundos del alma, aquellos capaces de sostenernos más allá de los desengaños y reveses de la vida. Incluye meditaciones guiadas y técnicas útiles para conectar con la Presencia sanadora y liberadora que palpita en todos nosotros.

978-84-8445-521-9
1.ª edición - Rústica



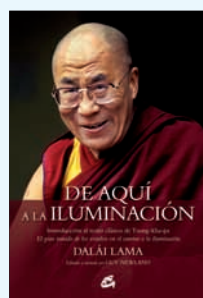
CONTIENE DVD

15,00 €
978-84-8445-361-1
2.ª edición
14,5 x 21 cm
160 páginas + DVD



CONTIENE CD

15,00 €
978-84-8445-484-7
1.ª edición
14,5 x 21 cm
160 páginas + CD



15,00 €
978-84-8445-485-4
1.ª edición
14,5 x 21 cm
288 páginas
Rústica

EL DESPERTAR DEL CUERPO SAGRADO TENZIN WANGYAL RINPOCHE

Este libro y su DVD se centran en limpiar y abrir tus centros energéticos para permitir que surjan las cualidades humanas de amor, alegría y ecuanimidad.

EL DESPERTAR DE LA MENTE LUMINOSA Meditación tibetana para la alegría y la paz interior

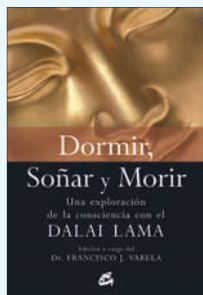
TENZIN WANGYAL RINPOCHE

DE AQUÍ A LA ILUMINACIÓN DALAI LAMA

Introducción al clásico de Tsong Khapa, *El gran tratado de los estadios en el camino a la iluminación*.



14,00 €
978-84-8445-357-4
1.ª edición
14,5 x 21 cm
256 páginas
Rústica



15,00 €
978-84-8445-225-6
1.ª reimpresión
14,5 x 21 cm
346 páginas
Rústica



10,00 €
978-84-8445-153-2
1.ª reimpresión
14,5 x 21 cm
160 páginas
Rústica

PENSAMIENTOS SIN PENSADOR Psicoterapia desde una perspectiva budista MARK EPSTEIN

DORMIR, SOÑAR Y MORIR Una exploración de la consciencia con el Dalai Lama DR. FRANCISCO J. VARELA

BUDISMO SIN CREENCIAS Guía contemporánea para despertar STEPHEN BATCHELOR



EL LIBRO DE BUDA LILLIAN TOO

978-84-8445-068-9 - 12,95 €
2.ª edic. - 270 págs.
Cartoné - Ilustrado a color



EL LIBRO TIBETANO DE LOS MUERTOS Versión de FRANCESCA FREMANTLE Y CHÖGYAM TRUNGPA

978-84-8445-224-9 - 10,00 €
2.ª edición - 160 págs.



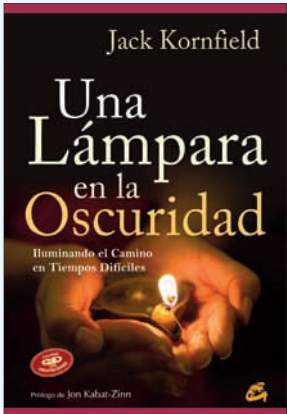
LA VIDA DE BUDA SHERAB CHÖDZIN KOHN

978-84-8445-282-9 - 12,00 €
1.ª edición - 192 págs.



ESPIRITUALIDAD

BUDISMO TIBETANO



UNA LÁMPARA EN LA OSCURIDAD

Iluminando el camino en tiempos difíciles

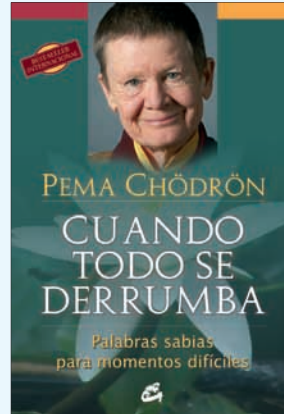
JACK KORNFIELD

Cuando la vida despliega ante nosotros un sendero oscuro y tortuoso, ¿cómo podemos recorrerlo con confianza y dignidad?

Una lámpara en la oscuridad muestra que dentro de cada uno de nosotros hay una luz clara a la que Jack Kornfield denomina «El

978-84-8445-459-5 - 12,00 €
1.ª edición - 128 páginas - Rústica
Incluye CD-Audio

que sabe», y que el hecho de despertar a esa sabiduría interior nos permite recorrer nuestro camino con gracia y afecto en medio del dolor y el sufrimiento.



CUANDO TODO SE DERRUMBA

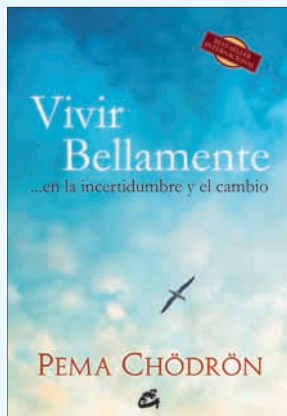
Palabras sabias para momentos difíciles

PEMA CHÖDRÖN

Esta accesible obra nos recuerda que la vida es un buen maestro y amigo, y que los momentos difíciles son precisamente la situación ideal para librarnos de lo que nos mantiene atrapados y abrir nuestro corazón. Una

978-84-8445-429-8 - 10,00 €
3.ª edición - 14,5 x 21 cm
190 páginas - Rústica

propuesta para afrontar y trascender con lucidez las facetas más difíciles de nuestra existencia diaria, nacida de la sabiduría de una reconocida monja budista norteamericana.



VIVIR BELLAMENTE

... en la incertidumbre y el cambio

PEMA CHÖDRÖN

Las enseñanzas que la autora nos presenta en este libro, que se conocen como «los tres compromisos», nos proporcionan un pozo sin fondo de sabiduría para que aprendamos a meternos de lleno en el río, es decir, a estar completamente presentes y no

978-84-8445-483-0 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica

sentir miedo incluso en los momentos más duros.



COMIENZA DONDE ESTÁS

Guía para vivir compasivamente

PEMA CHÖDRÖN

Un manual necesario para cultivar nuestro espíritu intrépido y despertar el corazón compasivo. Con lucidez y humor, nos presenta una guía práctica de cómo hacernos amigos de nosotros mismos y desarrollar la compasión hacia los demás.

978-84-8445-410-6 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
224 páginas - Rústica

ESPIRITUALIDAD

SABIDURÍA



A LOS PIES DEL MAESTRO

J. KRISHNAMURTI

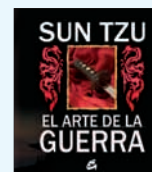
978-84-8445-269-0 - 1.ª edic. - 6,00 €
15 x 15 cm - 63 págs. a color - Cartoné



LUZ DEL ALMA

RUMI

978-84-8445-300-0 - 1.ª edic. - 8,00 €
15 x 15 cm - 128 págs. a color - Cartoné



EL ARTE DE LA GUERRA

SUN TZU

978-84-8445-271-3 - 1.ª edic. - 6,00 €
15 x 15 cm - 96 págs. a color - Cartoné



EL PROFETA

KHALIL GIBRAN

978-84-8445-270-6 - 1.ª edic. - 6,00 €
15 x 15 cm - 128 págs. a color - Cartoné



MOJUD. EL HOMBRE DE VIDA INEXPLICABLE

OSHO
978-84-8445-281-2 - 1.ª edic. - 8,00 €
15 x 15 cm - 96 págs. a color - Cartoné



MILAGROS

STUART WILDE

978-84-8445-299-7 - 1.ª edic. - 8,00 €
15 x 15 cm - 63 págs. a color - Cartoné



ESPIRITUALIDAD

ZEN



ZEN EN EL ARTE DEL TIRO CON ARCO Con una introducción de Daisetz T. Suzuki EUGEN HERRIGEL

Esta obra posee la virtud de presentar lo más profundo de la doctrina Zen desde la mente de un occidental; ofrece además una enseñanza de vida válida para todas las disciplinas y especialmente útil para las nuevas generaciones de lectores.

978-84-8445-454-0 - 12,00 €
1.ª edic. - 176 páginas - Rústica



MENTE ZEN, MENTE DE PRINCIPIANTE SHUNRYU SUZUKI

Pocas veces un pequeño puñado de palabras como estas ha ofrecido una enseñanza tan fértil. De un plumazo, esa simple frase corta la perenne tendencia de los estudiantes a acercarse tanto al Zen que no ven en qué consiste este. Una enseñanza instantánea en la primera página, y esto solo es el principio.

978-84-8445-431-1 - 10,00 €
1.ª reimp. - 192 páginas - Rústica



LAS CLAVES DEL ZEN Guía para la práctica del zen THICH NHAT HANH

En *Las claves del zen* el maestro vietnamita Thich Nhat Hanh explica el budismo zen con una claridad y calidez inigualables, llenando de «sabor» y de auténtico sentido lo que en otros textos no son más que principios abstractos.

978-84-8445-537-0 - 12,00 €
1.ª edic. - 160 páginas - Rústica



LOS TRES PILARES DEL ZEN Enseñanza, práctica e iluminación

ROSHI PHILIP KAPLEAU
El presente texto es una obra «total» sobre el zen; un libro con el que cualquier neófito puede entender el espíritu del zen, iniciar su práctica y despejar las principales dudas que puedan surgir a lo largo del proceso.

978-84-8445-141-9 - 18,00 €
1.ª reimp. - 438 páginas - Rústica



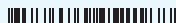
EL NOTA (THE DUDE) Y EL MAESTRO ZEN JEFF BRIDGES Y BERNIE GLASSMAN

978-84-8445-494-6 - 14,00 €
1.ª edic. - 256 páginas - Rústica



LA VIDA TAL COMO ES Enseñanzas zen CHARLOTTE JOKO BECK CON STEVE SMITH

978-84-8445-218-8 - 15,00 €
1.ª reimp. - 348 págs. - Rústica



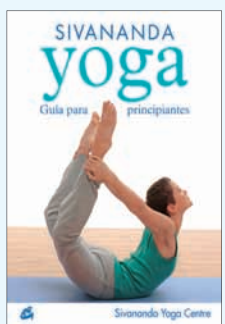
ZEN DÍA A DÍA CHARLOTTE JOKO BECK

978-84-8445-432-8 - 16,00 €
1.ª edic. - 348 páginas - Rústica



ESPIRITUALIDAD

YOGA



SIVANANDA YOGA Guía para principiantes SIVANANDA YOGA CENTRE

Este libro te enseña las doce asanas básicas mediante ocho lecciones progresivas, cada una de las cuales representa una equilibrada sesión de yoga que te dejará relajado y pleno de energía.

978-84-8445-169-3 - 1.ª edición - 18,00 €
160 páginas a color - Rústica



LOS CUATRO PILARES DEL DHARMA Descubre el propósito de tu vida STEPHEN COPE

El director del mayor instituto occidental de yoga establece en estas páginas los cimientos del heroico proceso que lleva al descubrimiento del auténtico propósito de la vida, que los maestros espirituales denominan «dharma».

978-84-8445-524-0 - 1.ª edición - 18,00 €
352 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



LA SABIDURÍA DEL YOGA Guía de la vida extraordinaria para el buscador espiritual STEPHEN COPE

978-84-8445-221-8 - 1.ª edición - 16,00 €
388 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



YOGA PARA EL ESTRÉS SWAMI SHIVAPREMANANDA

978-84-88242-75-4 - 2.ª edición - 18,00 €
144 páginas a color - Rústica

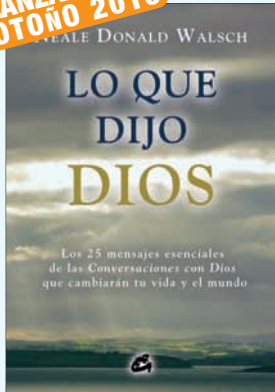




ESPIRITUALIDAD

GENERAL

LANZAMIENTO
OTOÑO 2015



978-84-8445-522-6
1.ª edición

LO QUE DIJO DIOS

Los 25 mensajes esenciales que cambiarán tu vida y el mundo entero

NEALE DONALD WALSCH

Autor del bestseller *Conversaciones con Dios*. Recoge de forma sucinta las 25 claves más importantes de la afamada obra *Conversaciones con Dios*. Comprensiones espirituales que animan a transformar la vida y el mundo de cada lector a partir de la propia sabiduría y amor interior, sean cuáles fueren sus creencias.

LANZAMIENTO
INVIERNO 2015



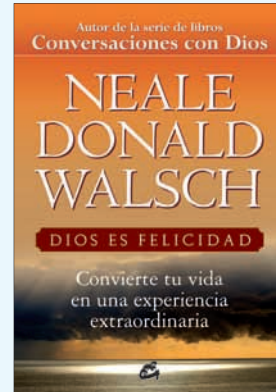
978-84-8445-523-3
1.ª edición

CONVERSACIONES CON LA HUMANIDAD

Descubre lo único que verdaderamente importa

NEALE DONALD WALSCH

El autor de *Conversaciones con Dios* plantea estas nuevas *Conversaciones con la Humanidad* a fin de que prestemos atención a lo esencial para ser coherentes e íntegros. Porque «lo único que importa» es vivir de acuerdo con lo que dota de verdadero sentido, alegría y poder a nuestro día a día.



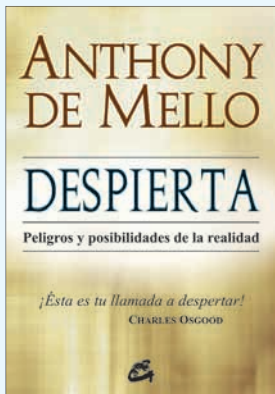
10,00 €
978-84-8445-252-2
1.ª edición
14,5 x 21 cm
160 páginas
Rústica

DIOS ES FELICIDAD

Convierte tu vida en una experiencia extraordinaria

NEALE DONALD WALSCH

Existe una fórmula por medio de la cual puedes alcanzar la plena felicidad. Todos los místicos la conocieron; la mayoría de los maestros de sabiduría mística la conocieron. Todos somos maestros espirituales. Las ideas notables que se exponen en estas páginas nos dejan claro que todo ser humano puede llegar a expresar la maestría espiritual, convirtiendo la vida normal en una experiencia extraordinaria.



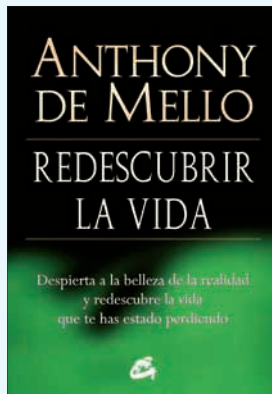
12,00 €
978-84-8445-353-6
2.ª reimposición
192 páginas
14,5 x 21 cm
Rústica

DESPIERTA

Peligros y posibilidades de la realidad

ANTHONY DE MELLO

Las palabras de esperanza de De Mello, que combinan la espiritualidad cristiana con las parábolas budistas, los ejercicios de respiración hindúes y una profunda comprensión de la psicología humana, se unen en una gran síntesis en la presente obra. Y esto solo ocurre estando atento a las necesidades y al potencial de los demás en todos los ámbitos de nuestras relaciones. Presentamos una obra maestra de la espiritualidad, que especialmente nos anima a despertar en todos los aspectos de nuestra vida.



8,00 €
978-84-8445-461-8
1.ª reimposición
128 páginas
14,5 x 21 cm
Rústica

REDESCUBRIR LA VIDA

Despierta a la belleza de la realidad y redescubre la vida que te has estado perdiendo

ANTHONY DE MELLO

Redescubrir la vida es la última obra publicada por De Mello antes de su muerte. En este texto el autor nos invita a abrirnos al sentido más profundo de nuestras vidas volviéndonos conscientes de los pensamientos que nos limitan. En suma, De Mello nos propone un nuevo modo de ver el mundo y a Dios.

NOVEDAD



12,00 €
978-84-8445-526-4
1.ª edición
224 páginas
14,5 x 21 cm
Rústica

LA LEY DE LA DIVINA COMPENSACIÓN

... y cómo actúa en el trabajo, el dinero y los milagros

MARIANNE WILLIAMSON

El universo, que es capaz de autorregularse y corregirse a sí mismo, constituye la escritura de Dios. Allí donde aparece una carencia, el universo ya tiene previsto retirarla de tus circunstancias. En eso consiste la ley de la divina compensación.



ESPIRITUALIDAD

GENERAL

LA VÍA DE LA LIBERACIÓN

Guía práctica para la iluminación espiritual

ADYASHANTI

Adyashanti nos guía hacia el despertar espiritual y delinea los fundamentos, ideas y prácticas fundamentales del proceso de despertar a la naturaleza absoluta de la Realidad y de vivirla con la mayor plenitud posible.

Un texto que se convierte en el más sabio compañero hacia el florecer de la existencia más allá del yo.

8,00 € - 978-84-8445-506-6
1.ª edición - 96 páginas - Rústica



12,00 €
978-84-8445-436-6
1.ª edición
256 páginas



EL FIN DEL SUFRIMIENTO

La esencia de la espiritualidad, nuestra naturaleza real y el retorno a la gracia
ADYASHANTI



9,00 €
978-84-8445-197-6
1.ª reimpresión
96 páginas

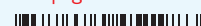


MEDITACIÓN AUTÉNTICA

Descubre la libertad de la conciencia en estado puro
ADYASHANTI



12,00 €
978-84-8445-198-3
1.ª edición
256 páginas



LA DANZA DEL VACÍO

ADYASHANTI
Adyashanti nos acerca un tesoro, lleno de visiones, acerca de los retos de la vida interior.



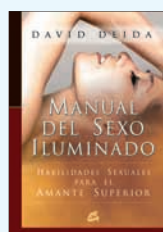
EN ÍNTIMA COMUNIÓN
El despertar de tu esencial sexual
DAVID DEIDA

978-84-8445-165-5 - 16,00 €
1.ª reimpresión - 288 páginas



EL CAMINO DEL HOMBRE SUPERIOR
Los desafíos del amor y del deseo sexual en el hombre de hoy
DAVID DEIDA

978-84-8445-170-9 - 14,00 €
2.ª reimpresión - 224 páginas



MANUAL DEL SEXO ILUMINADO
Habilidades sexuales para el amante superior
DAVID DEIDA

978-84-8445-199-0 - 10,00 €
1.ª reimpresión - 192 páginas



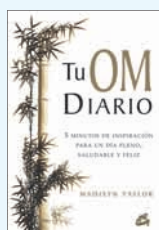
CÓMO DESCUBRIR A DIOS A TRAVÉS DEL SEXO
El despertar de la unidad del espíritu mediante la dualidad de la materia
DAVID DEIDA. Prólogo de KEN WILBER

978-84-8445-200-3 - 14,00 €
1.ª edición - 288 páginas



NUEVE CAMINOS HACIA LA PAZ INTERIOR
Una terapia basada en *Un curso de Milagros* y el Eneagrama
ANTHONY FALIKOWSKI

978-84-8445-342-0 - 1.ª edición - 16,00 €
14,5 x 21 cm - 416 páginas - Rústica



TU OM DIARIO
5 minutos de inspiración para un día pleno, saludable y feliz
MADISYN TAYLOR

978-84-8445-424-3 - 1.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica



MENSAJES DE AMMA
Con el lenguaje del corazón
EDITADO POR JANINE CANAN

978-84-8445-446-5 - 1.ª edic. - 14,00 €
15 x 21 cm - 192 págs a color - Rústica



RECUPERA TU PODER
Hacia una nueva manera de vivir
FAYE MANDELL

978-84-8445-088-7 - 9,00 €
2.ª edición - 192 páginas





TALLER DE LA HECHICERA



LUNA ROJA

Emplea los dones creativos, sexuales y espirituales del ciclo menstrual

MIRANDA GRAY
Luna roja ofrece a la mujer moderna una profunda y clarificadora visión de su naturaleza cíclica y de los dones y posibilidades que encierra el ciclo menstrual. Estamos ante una obra desmitificadora, una auténtica «guía de ritmos femeninos» que enseña a valorar la realidad femenina y las posibilidades que ésta encierra.

978-84-8445-330-7 - 12,00 €
5.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
256 páginas - Rústica

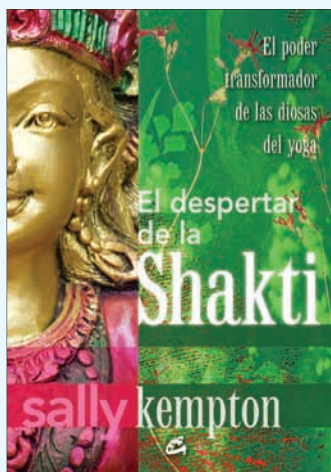


LAS 4 FASES DE LA LUNA ROJA

Cómo sacar el mejor partido a cada fase del ciclo menstrual
MIRANDA GRAY

Nueva edición de *Momentos óptimos de la mujer*.
¿Aprovecha el poder que encierra cada fase de tu ciclo femenino!
La autora del éxito de ventas *Luna roja* explica en esta obra que el ciclo menstrual es una poderosa fuente de recursos prácticos para la mujer moderna. En cada una de sus cuatro fases hay determinadas habilidades femeninas que se encuentran especialmente potenciadas y de las que se puede sacar un óptimo partido durante ese periodo.

978-84-8445-520-2 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
288 páginas - Rústica

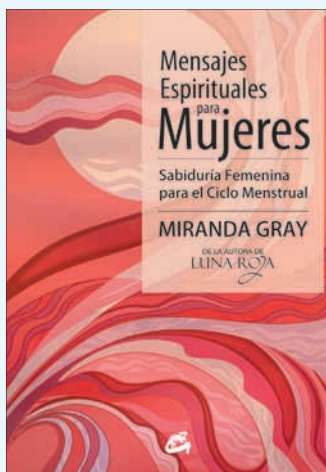


EL DESPERTAR DE LA SHAKTI

El poder transformador de las diosas del Yoga

SALLY KEMPTON
Cuando sigues el camino de la Shakti (el principio sagrado femenino personificado por las diosas del yoga), este principio se puede manifestar de forma espontánea. Con una gran cantidad de meditaciones, visualizaciones, mantras, enseñanzas e historias, *El despertar de la Shakti* es una guía práctica para la activación de la divinidad femenina en todos los aspectos de tu vida.

978-84-8445-497-7 - 22,00 €
17 x 24 cm - 1.ª edición
448 páginas - Rústica



MENSAJES ESPIRITUALES PARA MUJERES

Sabiduría femenina para el ciclo menstrual
MIRANDA GRAY

La autora de *Luna Roja* reúne aquí una sabia colección de mensajes organizados en cuatro niveles de conciencia, relacionados cada uno de ellos a las cuatro fases del ciclo menstrual. Los mensajes están diseñados como inspiraciones diarias para apoyar y sostener día a día tu conexión espiritual femenina. Acepta, comprende y cultiva con armonía las diversas expresiones de tu Divinidad interior.

978-84-8445-493-9 - 8,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
128 páginas - Rústica



SER MUJER, UN VIAJE HEROICO

Un apasionante camino hacia la totalidad
MAUREEN MURDOCK

Con un discurso cálido, inteligente y lleno de visión, este libro describe el rico territorio de la psique femenina descubriendo las comprensiones necesarias para la transformación personal.

978-84-8445-286-7 - 2.ª reimpresión - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



EL TAO DE LAS MUJERES

Sabiduría femenina para nuestro tiempo
PAMELA K. METZ Y JACQUELINE L. TOBIN

La vida es un proceso inherente tanto al Tao como a la forma femenina de percibir, y los múltiples aspectos del «camino de las mujeres» descrito en este libro dotan de una luminosa perspectiva a la existencia cotidiana de todas ellas.

978-84-8445-287-4 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



EL RESURGIR DE LO FEMENINO

FANNY VAN LAERE

978-84-8445-311-6 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas



CRÉA QUE SOLO ME PASABA A MÍ... PERO NO ES ASÍ

BRENÉ BROWN

978-84-8445-491-5 - 18,00 €
1.ª edición - 416 páginas



EL DESPERTAR DE LA MUJER CONSCIENTE

El ilimitado poder creador del espíritu femenino
MARY ELIZABETH MARLOW

978-84-8445-391-8 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas



BIBLIAS

Formato 14 x 16,5 - Páginas 400 - Ilustrado a todo color - Encuadernación rústica
PRECIO 16,95 €

LANZAMIENTO
OTOÑO 2015



DISPONIBLE EN SEPTIEMBRE DE 2015
978-84-8445-556-1 - 1.ª edición

LA BIBLIA DE LA ASTRONOMÍA

La guía definitiva del firmamento y del universo

HEATHER COUPER Y NIGEL HENBEST

En esta guía completa y actualizada de astronomía se exponen con amena claridad y rigor los conceptos básicos y prácticos para la correcta observación de la bóveda celeste y las teorías más actuales sobre elementos astronómicos como los agujeros negros, las supernovas, los pulsares, los cuásares y la materia y la energía oscura.

LANZAMIENTO
OTOÑO 2015



DISPONIBLE EN SEPTIEMBRE DE 2015
978-84-8445-554-7 - 1.ª edición

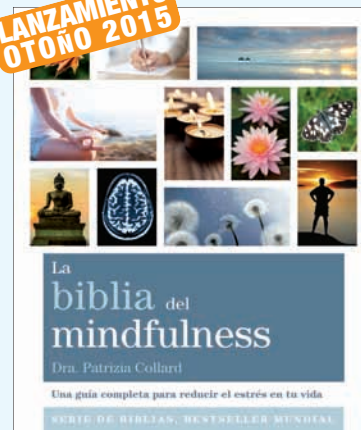
LA BIBLIA DEL MÁS ALLÁ

La guía completa de la vida después de la vida

SARAH BARTLETT

La Biblia del más allá no solo acerca al lector a los aspectos históricos, mitológicos y científicos de la vida después de la vida, sino que además le enseña a trabajar en el ámbito espiritual. Las páginas de esta completa guía incluyen fascinantes mitos y creencias de la Antigüedad y ofrecen una cuidada descripción de los distintos credos contemporáneos.

LANZAMIENTO
OTOÑO 2015



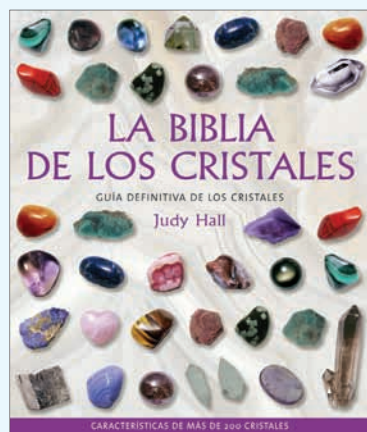
DISPONIBLE EN SEPTIEMBRE DE 2015
978-84-8445-559-2 - 1.ª edición

LA BIBLIA DEL MINDFULNESS

Una guía completa para reducir el estrés en tu vida

DRA. PATRIZIA COLLARD

El mindfulness o atención plena es una vía sencilla y accesible para librarse del estrés y la ansiedad, vivir el presente sin preocupación por el pasado ni por el futuro, y fluir sin fricción en las turbulencias del mundo moderno sin la necesidad de cantar mantras ni de disponer de un tiempo especial para meditar.



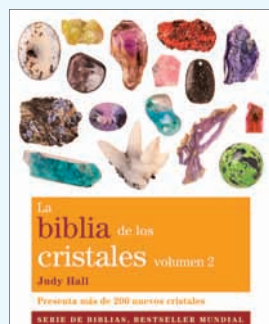
LA BIBLIA DE LOS CRISTALES

Guía definitiva de los cristales

JUDY HALL

Ya convertida en un superventas dentro de su género por su precisión y claridad, esta obra, bellamente ilustrada, abarca tanto las principales gemas actualmente disponibles como los cristales que han sido descubiertos recientemente. Ampliamente ilustrada, es una obra precisa sobre la morfología, el cromatismo y las diversas aplicaciones de los cristales.

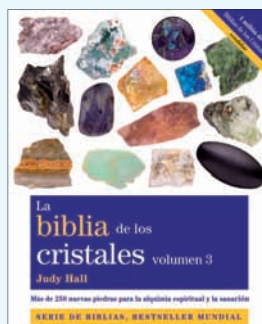
978-84-8445-114-3 - 9.ª reimposición



LA BIBLIA DE LOS CRISTALES - Volumen 2
Presenta más de 200 nuevos cristales
JUDY HALL

Este segundo volumen del bestseller de la misma autora titulado *La biblia de los cristales* presenta más de 200 nuevos cristales y describe detalladamente sus excepcionales cualidades, cuyo uso contribuye a potenciar la salud y la energía ambiental.

978-84-8445-366-6 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LOS CRISTALES - Volumen 3
JUDY HALL

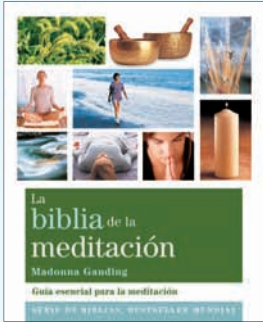
Cada mes aparecen nuevos cristales, algunos, combinaciones de cristales conocidos y otros, absolutamente nuevos. La prestigiosa autora Judy Hall presenta el volumen 3 de *La Biblia de los Cristales*, con el que complementa sus anteriores trabajos, con una referencia de 250 nuevos cristales.

978-84-8445-470-0 - 1.ª edición



Formato 14 x 16,5 - Páginas 400 - Ilustrado a todo color - Encuadernación rústica
PRECIO 16,95 €

BIBLIAS

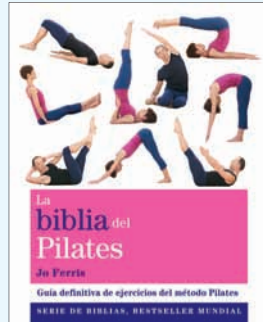


LA BIBLIA DE LA MEDITACIÓN Guía definitiva de la meditación

MADONNA GAUDING

Excepcional obra que nos aporta 140 técnicas guiadas, recogidas de tradiciones espirituales tanto orientales como occidentales. Encontrarás meditaciones para lograr quietud y equilibrio, para vivir conscientemente, desarrollar el amor y la compasión, solucionar problemas.

978-84-8445-433-5 - 1.ª edición

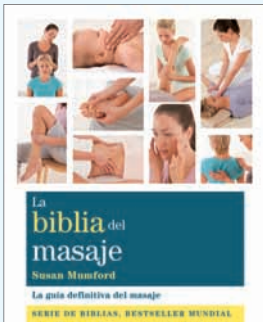


LA BIBLIA DEL PILATES

Guía definitiva de ejercicios del método Pilates
JO FERRIS

Esta biblia te aporta todo lo que necesitas conocer acerca del método Pilates, y te permitirá avanzar desde el nivel de iniciación hasta los niveles medio y avanzado. Conseguir introducir la práctica del método Pilates en la vida cotidiana conlleva incuestionables beneficios a quien lo realiza, independientemente de su edad o condición.

978-84-8445-462-5 - 1.ª reimpresión



LA BIBLIA DEL MASAJE La guía definitiva del masaje

SUSAN MUMFORD

Esta guía completa te muestra todas las técnicas que necesitas conocer para dar un masaje corporal completo y te orienta fácilmente a través de una serie de técnicas guiadas paso a paso.

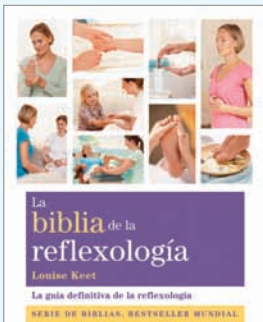
978-84-8445-368-0 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL REIKI La guía definitiva sobre el arte del reiki ELEANOR MCKENZIE

El reiki es una técnica sanadora holística y no invasiva que canaliza la energía de la fuerza vital natural. Este libro incluye su historia y desarrollo, una visión general de las diferentes escuelas de reiki y sus tradiciones, instrucciones detalladas sobre la energía y ejercicios para la sanación.

978-84-8445-371-0 - 2.ª edición



LA BIBLIA DE LA REFLEXOLOGÍA La guía definitiva de la reflexología LOUISE KEET

Esta guía contiene todo lo que necesitas conocer acerca de esta terapia, incluyendo mapas zonales de las manos y los pies, técnicas para trabajar los puntos reflejos, consejos para preparar una sesión de reflexología y una rutina para tratar todo el cuerpo.

978-84-8445-373-4 - 1.ª reimpresión



LA BIBLIA DEL AYURVEDA Guía definitiva de la sanación ayurvédica ANNE MCINTYRE

Este libro constituye una introducción fácil al ayurveda, el sistema de sanación natural tradicional de la India. Esta antigua filosofía cuya popularidad está creciendo con rapidez en Occidente, se basa en un profundo entendimiento de las verdades eternas acerca del cuerpo humano, la mente y el espíritu.

978-84-8445-428-1 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES Guía definitiva de las hierbas, los árboles y las flores

HELEN FARMER-KNOWLES

Descubre más de cien plantas curativas de todo el mundo, desde las hierbas medicinales hasta las sanadoras energías curativas de flores y árboles.

978-84-8445-370-3 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL YOGA Guía esencial de las posturas de yoga CHRISTINA BROWN

El yoga es el arte de aprender a volver a uno mismo. Permite encontrar nuestros propios límites, ampliar nuestras fronteras y ser capaces de relajarnos en nuestro propio ser. Con más de ciento setenta posturas, se convierte en una guía excepcional para la práctica de esta disciplina.

978-84-8445-340-6 - 1.ª reimpresión



LA BIBLIA DE LA AROMATERAPIA Guía definitiva para el uso de los aceites esenciales GILL FARRER-HALLS

Esta obra te explica cómo elegir y usar los aceites esenciales para conservar la salud y fomentar la belleza y el bienestar. Para ello te brinda todo lo que necesitas saber acerca de los tratamientos para el cuidado de la piel, técnicas de masaje, cómo crear perfumes para generar distintos estados de ánimo.

978-84-8445-464-9 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA HOMEOPATÍA Guía completa de los remedios homeopáticos AMBIKA WAUTERS

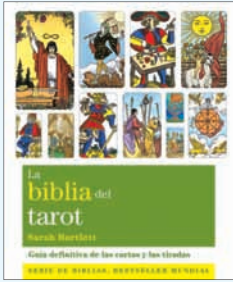
Una guía imprescindible para conocer la homeopatía, una terapia considerada segura y no agresiva con la que hacer frente a afecciones físicas y emocionales. Descubrirás su aplicación, historia y desarrollo, y aprenderás a discernir el tratamiento más adecuado para ti y tu familia.

978-84-8445-501-1 - 1.ª edición



BIBLIAS

Formato 14 x 16,5 - Páginas 400 - Ilustrado a todo color - Encuadernación rústica
PRECIO 16,95 €



LA BIBLIA DEL TAROT

La guía definitiva de las cartas y las tiradas
SARAH BARTLETT

Comenzando con lo más elemental (seleccionar un tarot, realizar la pregunta adecuada...), esta *biblia* enseña todo lo que hace falta saber imprescindiblemente acerca del tarot.

978-84-8445-453-3 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA QUIROMANCIA

Guía definitiva para la lectura de las manos
JANE STRUTHERS

Por medio de numerosas ilustraciones y ejercicios visuales, esta *biblia* enseña cómo realizar la lectura de las manos y descubrir las distintas características personales.

978-84-8445-452-6 - 1.ª edición

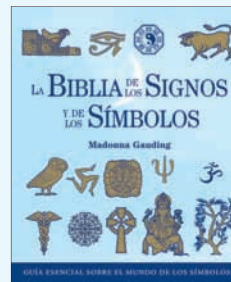


LA BIBLIA DE LA ADIVINACIÓN

Guía definitiva de las artes adivinatorias
JANE STRUTHERS

Guía esencial que aborda con nitidez el amplio espectro de las artes adivinatorias, ya se trate de la numerología, la astrología, la cartomancia, las runas, las hojas de té o el I Ching, entre otras.

978-84-8445-219-5 - 1.ª edición

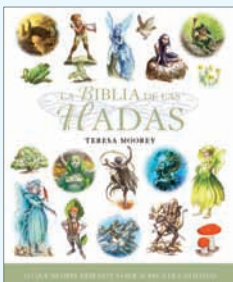


LA BIBLIA DE LOS SIGNOS Y DE LOS SÍMBOLOS

MADONNA GAUDING

En este libro encontrarás las claves y los conceptos sagrados que se esconden detrás de más de 500 símbolos mágicos y místicos procedentes de todo el mundo.

978-84-8445-234-8 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LAS HADAS

Lo que siempre has deseado saber sobre las hadas

TERESA MOOREY

Detalladas descripciones y preciosas ilustraciones te presentan a más de cien tipos de hadas y seres encantados.

978-84-8445-220-1 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA MITOLOGÍA

Todo lo que necesitas saber sobre mitología

SARAH BARTLETT

Esta obra te descubre el abanico de dioses y diosas que estuvieron presentes en los diferentes sistemas de creencias y, asimismo, te permitirá conocer los principales aspectos de cada mitología.

978-84-8445-232-4 - 1.ª edición



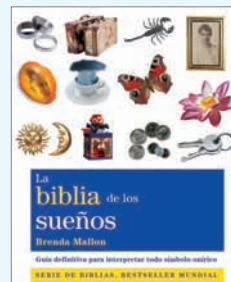
LA BIBLIA DE LAS CRIATURAS MÍTICAS

Todo lo que siempre has querido saber acerca de las criaturas míticas

BRENDA ROSEN

A través de relatos populares, leyendas, mitos y tradiciones espirituales, conocerás las historias de más de 250 criaturas extraordinarias.

978-84-8445-257-7 - 1.ª edición



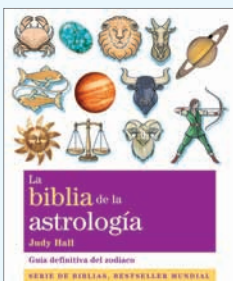
LA BIBLIA DE LOS SUEÑOS

Guía definitiva para interpretar todo símbolo onírico

BRENDA MALLON

Con facilidad y claridad, por medio de su directorio de imágenes, ayuda a descubrir los orígenes, significados y mensajes de los sueños.

978-84-8445-369-7 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA ASTROLOGÍA

Guía definitiva del zodiaco

JUDY HALL

Una guía detallada y asequible para todo aquel que quiera adentrarse en el mundo de la astrología tradicional y moderna.

978-84-8445-372-7 - 1.ª edición



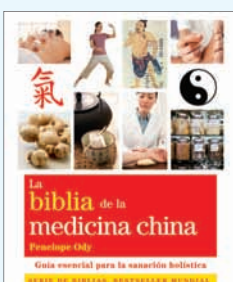
LA BIBLIA DE LA ASTROLOGÍA CHINA

Guía definitiva para el uso del zodiaco chino

DEREK WALTERS

Esta guía describe los doce animales del zodiaco, te enseña a calcular el signo correspondiente a tu año y te brinda un análisis muy detallado de tu carta astrológica.

978-84-8445-255-3 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA MEDICINA CHINA

Guía esencial para la sanación holística

PENELOPE ODÝ

Esta guía te permitirá conocer el poder curativo del antiguo arte medicinal chino. Tras abordar la descripción de sus principios fundamentales.

978-84-8445-327-7 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL PSIQUISMO

Guía esencial para desarrollar las capacidades psíquicas

JANE STRUTHERS

Contiene un cuestionario para evaluar cuál es tu capacidad psíquica, te propone practicar una amplia gama de técnicas que van desde aprender a tomar tierra y equilibrarte, hasta la sanación energética, etc.

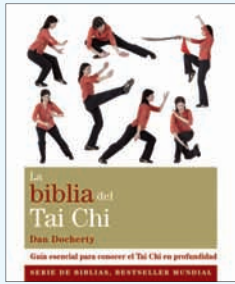
978-84-8445-468-7 - 1.ª edición





Formato 14 x 16,5 - Páginas 400 - Ilustrado
a todo color - Encuadernación rústica
PRECIO 16,95 €

BIBLIAS



LA BIBLIA DEL TAI CHI

Guía esencial para conocer el Tai Chi en profundidad

DAN DOCHERTY

Descubre la esencia de este arte marcial, aprende las formas de mano y sus técnicas básicas, desarrolla las técnicas de la forma interna.

978-84-8445-514-1 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL CHAMANISMO

Guía sobre el pensamiento y la práctica del chamanismo

JOHN MATTHEWS

Esta evocadora guía te invita a viajar desde los orígenes del chamanismo hasta los rituales contemporáneos.

978-84-8445-515-8 - 1.ª edición



LA BIBLIA DEL FENG SHUI

Guía definitiva para practicar el feng shui

SIMON BROWN

Esta biblia te enseña el feng shui desde sus principios básicos hasta el uso de los planos de la vivienda y los remedios para resolver problemas de la vida real.

978-84-8445-339-0 - 1.ª edición



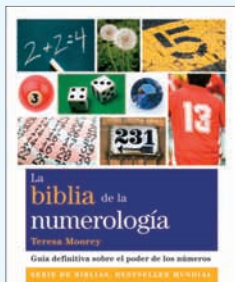
LA BIBLIA DE LAS SOCIEDADES SECRETAS

Guía definitiva sobre las organizaciones misteriosas

JOEL LEVY

Conoce la verdad que se esconde detrás de estas misteriosas organizaciones, así como sus raíces y principales características.

978-84-8445-326-0 - 1.ª edición



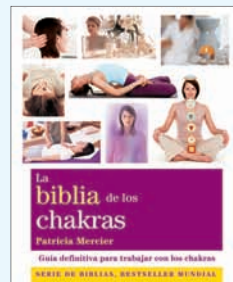
LA BIBLIA DE LA NUMEROLOGÍA

Guía definitiva sobre el poder de los números

TERESA MOOREY

Esta guía aporta fórmulas sencillas para conocer tus números más favorables y te muestra cómo usarlos para desvelar los rasgos y objetivos ocultos de tu personalidad.

978-84-8445-427-4 - 1.ª edición



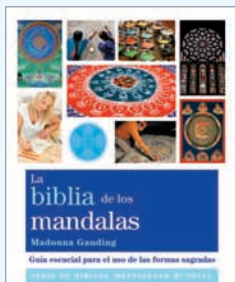
LA BIBLIA DE LOS CHAKRAS

Guía definitiva para trabajar con los chakras

PATRICIA MERCIER

Sus explicaciones sobre las auras, la energía sutil, el equilibrio de cada chakra y sobre las técnicas de sanación te ayudarán a alcanzar nuevos niveles de salud, bienestar y desarrollo espiritual.

978-84-8445-400-7 - 1.ª reimpresión



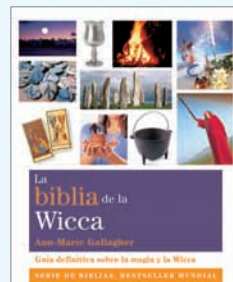
LA BIBLIA DE LOS MANDALAS

Guía esencial para el uso de las formas sagradas

MADONNA GAUDING

En este libro se presentan las múltiples y diferentes formas que pueden adoptar, además te proporciona información práctica sobre el modo de emplearlos en beneficio de la salud y el bienestar espiritual.

978-84-8445-401-4 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LA WICCA

Guía definitiva de la magia y la wicca

ANN-MARIE GALLAGHER

Esta biblia te enseña la magia y el arte de la wicca, incluidas sus costumbres, tradiciones, rituales, conjuros, técnicas de adivinación, consagrar instrumentos mágicos o realizar un círculo.

978-84-8445-434-2 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LOS ÁNGELES

Todo lo que deseas saber acerca de los ángeles

HAZEL RAVEN

Un libro repleto de ejercicios prácticos, meditaciones y afirmaciones que te enseñarán a sentir la presencia de los ángeles, a comunicarte con tu ángel de la guarda y atraer a tu vida su sabiduría.

978-84-8445-365-9 - 1.ª reimpresión



LA BIBLIA DEL SEXO SAGRADO

Guía del sexo y la espiritualidad en Oriente y Occidente

CASSANDRA LORIUS

Este libro estudia el vínculo entre sexo y espiritualidad, tanto desde el enfoque de la tradición oriental como occidental.

978-84-8445-402-1 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LOS LUGARES SAGRADOS

Guía definitiva de los sitios espirituales

ANTHONY J. TAYLOR

Esta biblia te conduce a los lugares de mayor poder espiritual y místicos del mundo, desde el grandioso Machu Pichu hasta el monte Uluru, desde La Meca hasta el río Ganges, etc.

978-84-8445-325-3 - 1.ª edición



LA BIBLIA DE LOS HECHIZOS

Guía completa de hechizos y encantamientos

ANN-MARIE GALLAGHER

Esta *biblia* no solo te introduce en el arte de la magia, sino que te ofrece una amplia variedad de hechizos y talismanes absolutamente relevantes.

978-84-8445-367-3 - 1.ª edición





LIBRO CON DVD



LA QUIETUD EN MEDIO DEL MUNDO

Charlas del retiro de Findhorn

ECKHART TOLLE

Libro con selección de textos y fotos realizadas por Eckhart Tolle + 2 DVD con las cuatro horas del retiro realizado en Findhorn

En esta obra el autor ofrece un profundo mensaje de plenitud y una serie de sencillas pero eficaces herramientas para la transformación personal. Su lúcida guía pone en evidencia la magia que encierra cada instante y la sacralidad que reside en el mero hecho de existir. Unas enseñanzas de sabiduría que tienen el poder de afectar profundamente las vidas de sus oyentes y de revelar siempre algo nuevo cada vez que son escuchadas.

978-84-8445-516-5 - 16,95 €
1.ª edición - 64 págs. a color
Rústica - 2 DVDs de 230 min. aprox.



Única conferencia de Eckhart Tolle en español

15,00 €
978-84-8445-209-6
3.ª edición
64 páginas a color
Cartoné
DVD de 2 horas aprox.



LA NUEVA CONCIENCIA

Eckhart Tolle en Barcelona
ECKHART TOLLE

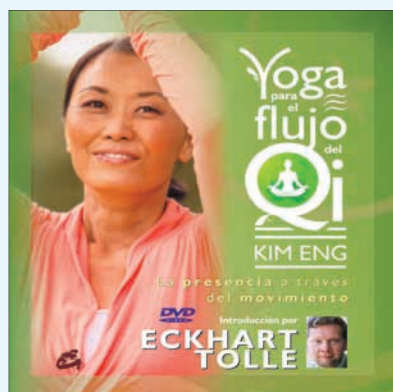


15,00 €
978-84-8445-302-4
1.ª edición
64 páginas a color
Cartoné
DVD de 93 min. aprox.



ENCUENTRA EL PROPÓSITO DE TU VIDA

ECKHART TOLLE

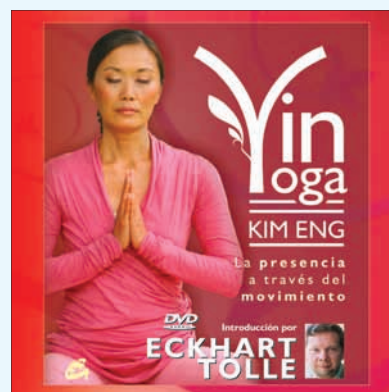


15,00 €
978-84-8445-362-8
1.ª edición
64 páginas a color
Cartoné
DVD de 130 min. aprox.

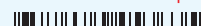


YOGA PARA EL FLUJO DEL QI

La presencia a través del movimiento
KIM ENG. Introducción por ECKHART TOLLE



15,00 €
978-84-8445-363-5
1.ª edición
64 páginas a color
Cartoné
DVD de 142 min. aprox.



YIN YOGA

La presencia a través del movimiento
KIM ENG. Introducción por ECKHART TOLLE



LIBRO CON DVD

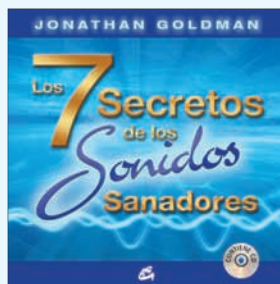


NACIMIENTO SIN VIOLENCIA

DR. FREDERICK LEOBYER

Tres películas en un DVD que exploran el milagro del nacimiento: «Nacer sin violencia», «Shantala: manos amorosas» y «El arte de respirar».

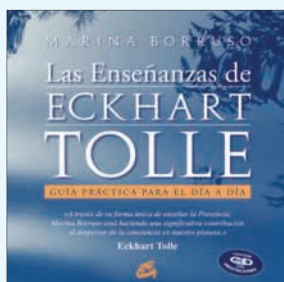
978-84-8445-304-8 - 1.ª reimpr. - 15,00 €
15 x 15 cm - 68 páginas a color - Cartoné
DVD de 80 min. de duración aprox.



LOS SIETE SECRETOS DE LOS SONIDOS SANADORES

JONATHAN GOLDMAN

978-84-8445-303-1 - 2.ª reimpr. - 15,00 €
15 x 15 cm - 160 páginas
Cartoné - CD-audio

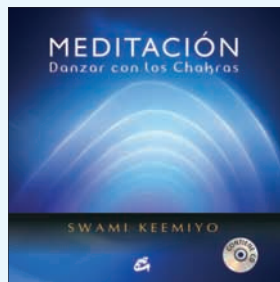


LAS ENSEÑANZAS DE ECKHART TOLLE

MARINA BORRUSO

Un éxito de ventas en varios países, diseñado para poner en práctica las enseñanzas de Eckhart Tolle.

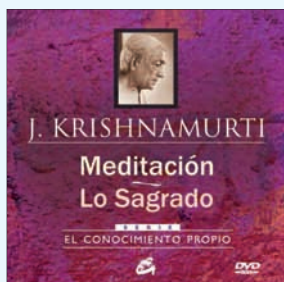
978-84-8445-296-6 - 12,00 €
2.ª reimp. - 120 páginas a color
Cartoné - CD-audio



MEDITACIÓN. DANZAR CON LOS CHAKRAS

SWAMI KEEMIYO

978-84-8445-411-3 - 15,00 €
1.ª edic. - 113 páginas
Cartoné - CD de 69 min. aprox.



MEDITACIÓN ~ LO SAGRADO

J. KRISHNAMURTI

Para Krishnamurti, «meditación» significa algo inmenso, total, que solo tiene lugar cuando hay silencio y espacio en la mente, y no hay deseo de ser o conseguir algo.

978-84-8445-456-4 - 1.ª edición - 12,00 €
15 x 15 cm - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 130 min. de duración aprox.



EGO Y CONFLICTO

J. KRISHNAMURTI

¿Es la violencia solo física o es también psicológica? ¿Tiene la violencia un tinte nacionalista o es universal? ¿Es nuestro ego la causa de la violencia?...

978-84-8445-364-2 - 12,00 €
1.ª edición - 64 págs. color - Cartoné - DVD
142 min. aprox.



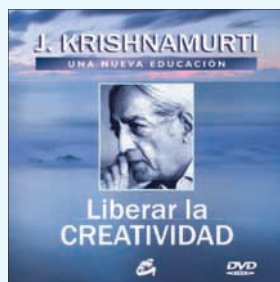
MEDITACIÓN. LA MENTE SILENCIOSA

J. Krishnamurti, en conversación con el maestro budista Chogyam Trungpa Rinpoche

Chogyam Trungpa Rinpoche

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-248-5 - 12,00 €
2.ª edic. - 64 págs. a color
Cartoné - DVD de 35 min. aprox.

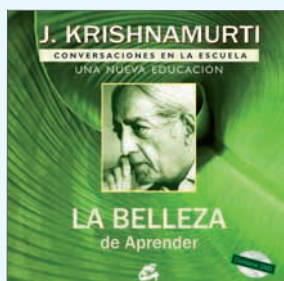


LIBERAR LA CREATIVIDAD

J. KRISHNAMURTI

Un entrañable diálogo en el que Krishnamurti, junto con jóvenes de la escuela de Rishi Valley, explora algunas de las realidades cotidianas.

978-84-8445-301-7 - 12,00 €
1.ª edic. - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 75 min. aprox.



LA BELLEZA DE APRENDER

Una nueva educación.

Conversaciones en la escuela

J. KRISHNAMURTI

978-84-8445-268-3 - 12,00 €
2.ª edic. - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 75 min. aprox.

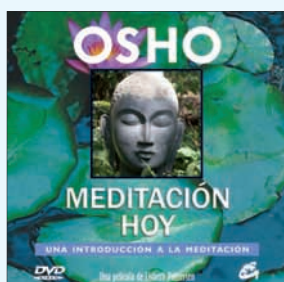


AMOR Y MUERTE

J. KRISHNAMURTI

Este libro contiene una selección de charlas y diálogos de Krishnamurti sobre dos aspectos fundamentales de la vida, como son el amor y la muerte.

978-84-8445-344-4 - 12,00 €
1.ª edic. - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 66 min. aprox.



MEDITACIÓN HOY

Una introducción a la meditación

OSHO

978-84-8445-285-0 - 12,00 €
1.ª reimpr. - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 60 min. aprox.



CHAKRAS ILUMINADOS

Un viaje visionario a tu mundo interior

ANODEA JUDITH

978-84-8445-245-4 - 15,00 €
1.ª edic. - 64 páginas a color
Cartoné - DVD de 28 min. aprox.





CUARTO CAMINO

PERSPECTIVAS DESDE EL MUNDO REAL

Vislumbres de la Verdad

G. I. GURDJIEFF

Tres textos de carácter diferente elaborados a partir de una compilación de apuntes reunidos por algunos de los alumnos de Gurdjieff.

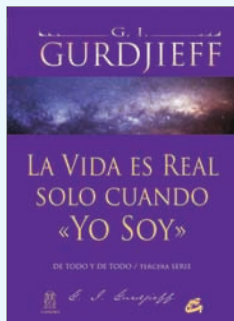
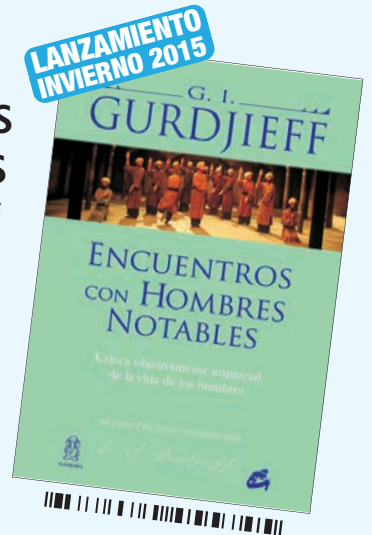
El primero y más antiguo, «Vislumbres de la verdad», es el relato de un alumno ruso sobre su primer encuentro con Gurdjieff. Los otros dos textos son conferencias de Gurdjieff dirigidas a un amplio público.

ENCUENTROS CON HOMBRES NOTABLES

G. I. GURDJIEFF

Relatos sobre el periodo menos conocido de Gurdjieff (su infancia, adolescencia y primeras etapas de su búsqueda) especialmente concebidos para ser leídos en voz alta. Estos relatos nos sugieren una forma de posicionarse ante la vida que nos hace presentir una realidad de otro orden.

978-84-8445-574-5
14,5 x 21 cm - 1.ª edición



12,00 €
978-84-8445-496-0
14,5 x 21 cm
192 páginas
1.ª edición



LA VIDA ES REAL SOLO CUANDO «YO SOY»

G. I. GURDJIEFF

Gurdjieff se dirige al hombre de hoy, al que ya no sabe reconocer la verdad a través de las diversas formas bajo las cuales le fue revelada desde los tiempos remotos; y le expresa su visión desafiante acerca de las condiciones de la vida del hombre sobre la Tierra y sus posibilidades de desarrollo interior.



20,00 €
978-84-8445-438-0
14,5 x 21 cm
572 páginas
1.ª edición



FRAGMENTOS DE UNA ENSEÑANZA DESCONOCIDA

En busca de lo milagroso

P. D. OUSPENSKY

Esta obra es el recuento del trabajo de búsqueda y aprendizaje realizado por Ouspensky, bajo la dirección de Gurdjieff, durante ocho años.



18,00 €
978-84-8445-507-3
14,5 x 21 cm
352 páginas
1.ª edición



NUESTRA VIDA CON EL SEÑOR GURDJIEFF

THOMAS Y OLGA DE HARTMANN

La edición aumentada y definitiva de este libro tan apreciado, resultará de gran valor para una nueva generación de lectores. Un relato biográfico que merece vivir y ser narrado durante mucho tiempo.



RELATOS DE BELCEBÚ A SU NIETO

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

G. I. GURDJIEFF

Libro primero

978-84-8445-324-6 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 507 páginas



RELATOS DE BELCEBÚ A SU NIETO

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

G. I. GURDJIEFF

Libro segundo

978-84-8445-346-8 - 1.ª edición - 10,00 €
14,5 x 21 cm - 254 páginas



RELATOS DE BELCEBÚ A SU NIETO

Crítica objetivamente imparcial de la vida de los hombres

G. I. GURDJIEFF

Libro tercero

978-84-8445-351-2 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 384 páginas



LA REALIDAD DEL SER

El Cuarto Camino de Gurdjieff

JEANNE DE SALZMANN

978-84-8445-349-9 - 2.ª reimpresión - 18,00 €
14,5 x 21 cm - 352 páginas



DENTRO DE LA PREGUNTA

HENRIETTE LANNES

978-84-8445-334-5 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas



PSICOLOGÍA DE LA POSIBLE EVOLUCIÓN DEL HOMBRE

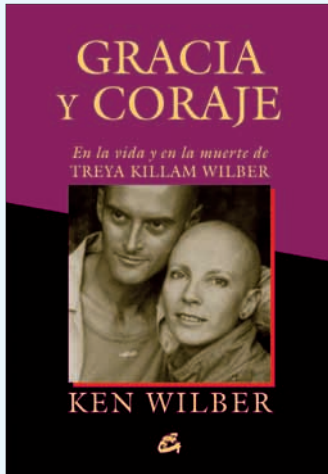
P. D. OUSPENSKY

978-84-8445-317-8 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 160 páginas





CONCIENCIA GLOBAL



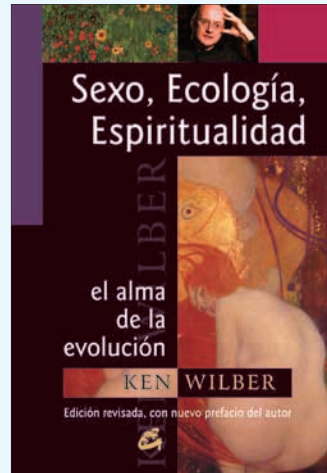
GRACIA Y CORAJE

En la vida y en la muerte de Treya Killam Wilber

KEN WILBER

Es esta una obra inapreciable de espiritualidad «real», que pone en tela de juicio la visión de la «Nueva Era», que presenta los aspectos esenciales de las grandes tradiciones de sabiduría del mundo entero, y que invita a la sanación, a la totalidad y a la armonía, y a la aceptación del sufrimiento y a la entrega final.

978-84-8445-509-7 - 1.ª edición - 20,00 €
474 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



SEXO, ECOLOGÍA, ESPIRITUALIDAD

El alma de la evolución

KEN WILBER

Ken Wilber analiza la evolución de todo lo existente, desde la materia a la vida, a la mente y a Dios, y nos invita a seguirle en su profunda e intensa reflexión sobre la trayectoria de la Vida en sí misma.

978-84-8445-128-0 - 1.ª reimp. - 39,90 €
896 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



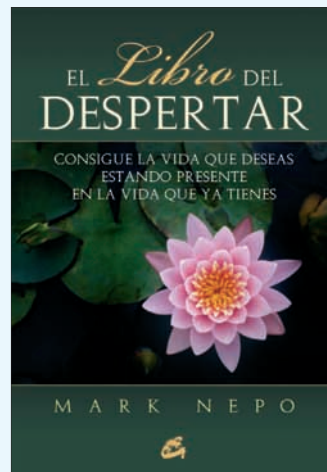
EL CORAJE INTERIOR

Dónde reside y cómo despierta

MARK NEPO

Estas páginas describen de qué manera podemos abrirnos camino hasta nuestro corazón, ser fieles a él y vivir entonces sostenida y perdurablemente desde el poder de nuestra esencia, desde nuestro coraje interno, desde nuestra fuerza interior.

978-84-8445-469-4 - 1.ª edición - 15,95 €
14,5 x 21 cm - 304 páginas - Rústica



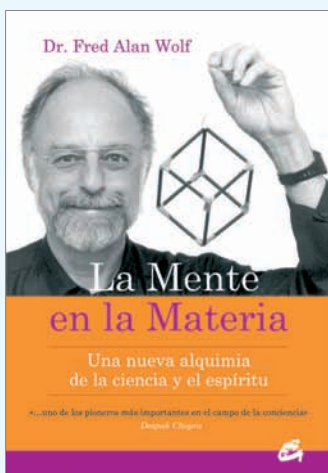
EL LIBRO DEL DESPERTAR

Consigue la vida que deseas estando presente en la vida que ya tienes

MARK NEPO

El libro del despertar habla acerca del espíritu y la amistad, sobre nuestra constante necesidad de conservar la vitalidad y de estar enamorados de la vida, por más dificultades que encontremos.

978-84-8445-422-9 - 1.ª edición - 19,90 €
14,5 x 21 cm - 512 páginas - Rústica



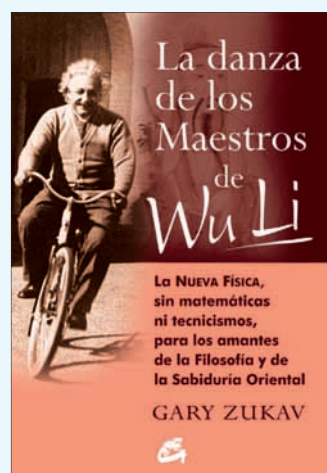
LA MENTE EN LA MATERIA

Una nueva alquimia de la ciencia y el espíritu

DR. FRED ALAN WOLF

En esta obra, el físico Fred A. Wolf revela lo que él denomina la «nueva alquimia», una simbiosis de las ideas de los antiguos alquimistas y los nuevos científicos que buscan llegar a una mejor comprensión de mente y materia.

978-84-8445-172-3 - 3.ª edición - 10,00 €
192 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



LA DANZA DE LOS MAESTROS DE WU LI

GARY ZUKAV

Este libro es una traducción amena y accesible para que personas sin preparación científica entiendan el extraordinario proceso que está teniendo lugar en la física teórica, así como la cada vez mayor proximidad entre la visión científica y la filosofía oriental.

978-84-88242-87-7 - 3.ª edición - 16,00 €
340 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



LA BIOLOGÍA DE LA CREENCIA

BRUCE H. LIPTON
978-84-8445-329-1
304 páginas - 14,5 x 21 cm

A la venta solo para América



LA BIOLOGÍA DE LA TRANSFORMACIÓN

BRUCE H. LIPTON Y STEVE BHAERMAN
978-84-8445-445-8
512 páginas - 14,5 x 21 cm

A la venta solo para América



PSICOSÍNTESIS: SER TRANSPERSONAL

ROBERTO ASSAGIOLI
978-84-8445-314-7 - 18,00 €
1.ª edic. - 334 págs. - 14,5 x 21 cm



TAROTS - ORÁCULOS



UNICORNIOS MÁGICOS

Cartas oráculo
DRA. DOREEN VIRTUE



978-84-8445-396-3 - 18,45 €
1.ª reimpresión - 8,9 x 12,7 cm
96 páginas - 44 cartas

ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 44 CARTAS ORÁCULO

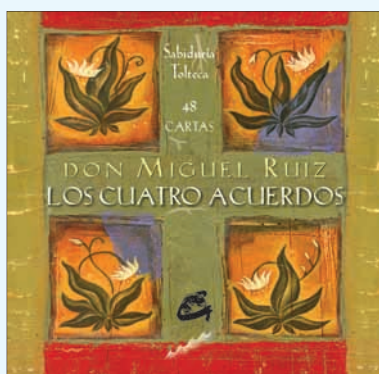


DIOSES Y DIOSAS

Mantras, meditaciones y dones
ROMIO SHRESTHA

Abre las puertas del gran templo del hinduismo y emprende un peregrinaje interior. Esta exótica baraja de oración presenta tanto a las deidades hindúes más populares como a las menos conocidas, objeto todas ellas de meditación y reflexión. En cada una de las 52 cartas aparece la imagen profusamente adornada de una deidad, acompañada de su correspondiente mantra (su vibración sonora trascendental), cuya invocación permite obtener su particular bendición: dirígete a la diosa Saraswati si deseas ampliar tu inteligencia, o entona con humildad el mantra de Ganesha si quieres sortear determinados obstáculos.

978-84-8445-504-2 - 19,90 €
1.ª edición - 52 cartas
9,5 x 14 cm

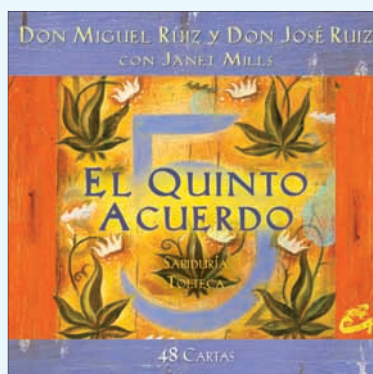


LOS CUATRO ACUERDOS Sabiduría tolteca

MIGUEL RUIZ
Basadas en el libro *Los cuatro acuerdos*, las 48 cartas de esta baraja proporcionan un sencillo pero poderoso código de conducta para conseguir la libertad personal y la auténtica felicidad.

ESTUCHE CON LAS 48 CARTAS
DE LOS CUATRO ACUERDOS

978-84-8445-082-5 - 15,50 €
4.ª edición - 48 cartas
Cartas 9,5 x 9,5 cm



EL QUINTO ACUERDO Sabiduría tolteca

MIGUEL RUIZ Y JOSÉ RUIZ
Estas cartas aportan una perspectiva aún más amplia de *Los cuatro acuerdos* así como un quinto acuerdo nuevo que nos permitirá transformar nuestra vida en un paraíso personal.

ESTUCHE CON LAS 48 CARTAS
DE EL QUINTO ACUERDO

978-84-8445-458-8 - 15,00 €
1.ª edición - 48 cartas
Cartas 9,5 x 9,5 cm

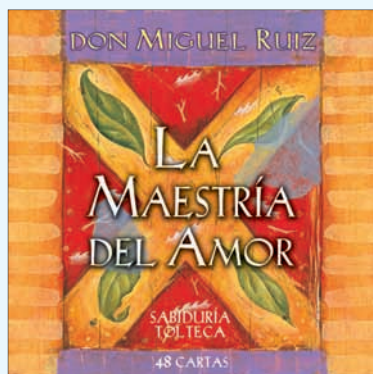


LA VOZ DEL CONOCIMIENTO Sabiduría tolteca

MIGUEL RUIZ
Don Miguel Ruiz nos recuerda que para acabar con nuestro sufrimiento emocional y recuperar la dicha de vivir lo único que debemos hacer es dejar de creer ciertas mentiras, en particular las referidas a nosotros.

ESTUCHE CON LAS 48 CARTAS
DE LA VOZ DEL CONOCIMIENTO

978-84-8445-467-0 - 15,00 €
1.ª edición - 48 cartas
Cartas 9,5 x 9,5 cm



LA MAESTRÍA DEL AMOR Sabiduría tolteca

MIGUEL RUIZ
Don Miguel nos ofrece estas cartas para ayudarte a separar el temor basado en creencias que anulan el amor y conducen al sufrimiento en nuestras relaciones, y para enseñarte que la felicidad está dentro de ti y es el resultado de tu amor.

ESTUCHE CON LAS 48 CARTAS
DE LA MAESTRÍA DEL AMOR

978-84-8445-490-8 - 15,00 €
1.ª edición - 48 cartas
Cartas 9,5 x 9,5 cm





TAROTS - ORÁCULOS



978-84-8445-535-6 - 16,50 €
1.ª edición - Cartas 9,5 x 9,5 cm

PENSAMIENTOS DE PODER

LOUISE L. HAY



ESTUCHE CON 64 CARTAS
PARA CONSULTAR CADA DÍA



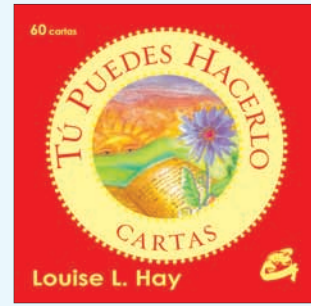
978-84-8445-534-9 - 16,50 €
1.ª edición - Cartas 9,5 x 9,5 cm

SABIDURÍA

LOUISE L. HAY



ESTUCHE CON 64 CARTAS
PARA CONSULTAR CADA DÍA



978-84-8445-347-5 - 16,50 €
2.ª edición - Cartas 9,5 x 9,5 cm

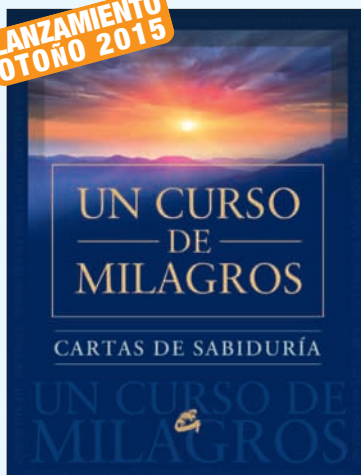
TÚ PUEDES HACERLO

LOUISE L. HAY



ESTUCHE CON 60 CARTAS
PARA CONSULTAR CADA DÍA

LANZAMIENTO
OTOÑO 2015



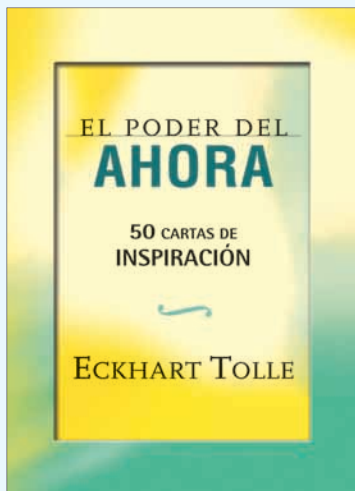
UN CURSO DE MILAGROS

Cartas de sabiduría

«Éste es un curso de milagros. Es un curso obligatorio. Solo el momento en que decides tomarlo es voluntario. Tener libre albedrío no quiere decir que tú mismo puedas establecer el plan de estudios. Significa únicamente que puedes elegir lo que quieres aprender en cualquier momento dado. Este curso no pretende enseñar el significado del amor, pues eso está más allá de lo que se puede enseñar. Pretende, no obstante, despejar los obstáculos que impiden experimentar la presencia del amor, el cual es tu herencia natural. Lo opuesto al amor es el miedo, pero aquello que todo lo abarca no puede tener opuestos».

978-84-8445-570-7
1.ª edición - 128 páginas
Cartas 9,5 x 6,3 cm

ESTUCHE CON LIBRO
Y 144 CARTAS PARA CONSULTAR CADA DÍA



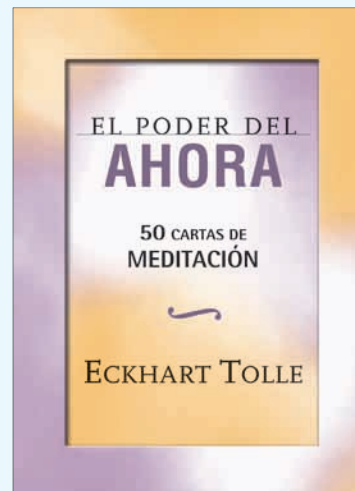
978-84-8445-466-3 - 16,50 €
1.ª edición - 50 cartas - 9 x 13 cm

EL PODER DEL AHORA

50 cartas de inspiración

ECKHART TOLLE

El mejor modo de poner en acción *El Poder del Ahora*. Esta baraja recoge la sabiduría de Eckhart Tolle en 50 cartas llenas de inspiración. Las citas de estas cartas han sido especialmente seleccionadas por el propio autor para poner en práctica *El Poder del Ahora* de la manera más sencilla y accesible. Extrae una carta diariamente y reflexiona sobre ella durante la jornada, o bien saca una carta al azar cada vez que te surja una duda o una pregunta y necesites inspiración.



978-84-8445-465-6 - 16,50 €
1.ª reimpresión - 50 cartas - 9 x 13 cm

EL PODER DEL AHORA

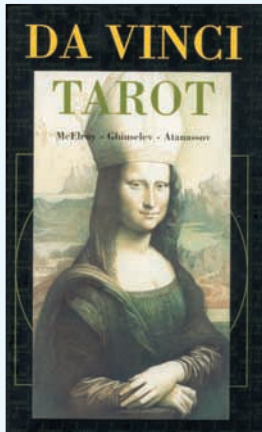
50 cartas de meditación

ECKHART TOLLE

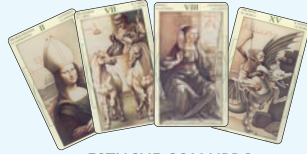
Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El Poder del Ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas de meditación seleccionadas por el propio autor. Las cartas se dividen en cinco series: la llama de la conciencia, el camino para salir del dolor, la liberación a través del cambio, la sabiduría de la rendición y el poder de la presencia. Extrae una carta diariamente y reflexiona sobre ella durante la jornada, o bien saca una carta al azar cada vez que te surja una duda o una pregunta.



TAROTS - ORÁCULOS

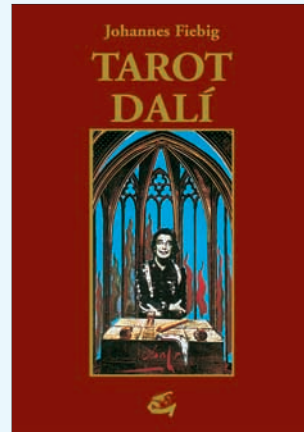


TAROT DA VINCI
MARC MCELROY, IASSEN GHIUSELEV
Y ATANAS ATANASSOV



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 78 CARTAS DEL DA VINCI TAROT

978-84-8445-150-1 - 1.ª edición - 8,95 €
Estuche 15 x 21 x 3 cm - Cartas 7 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm - 64 páginas

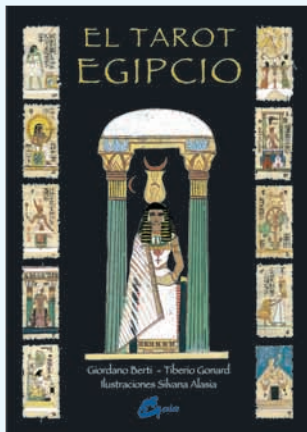


TAROT DALÍ
JOHANNES FIEBIG

Edición especial y numerada
que conmemoró el aniversario
de su nacimiento



978-84-8445-076-4 - 1.ª edición - 25,00 €
Cartas 8 x 14 cm - Libro 15 x 22 cm - 192 págs.

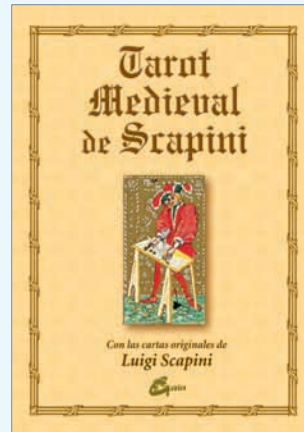


EL TAROT EGIPCIO
GIORDANO BERTI, TIBERIO GONARD
Y SILVANA ALASIA



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT EGIPCIO

978-84-8445-081-8 - 1.ª edición - 25,00 €
Estuche 17,5 x 24 x 4,3 cm - Cartas 6,6 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm - 192 páginas

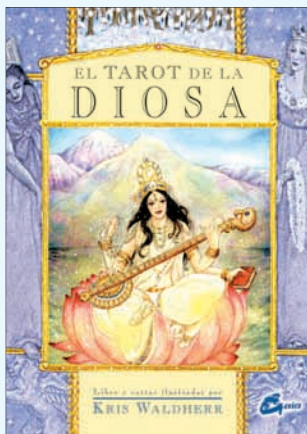


TAROT MEDIEVAL DE SCAPINI
LUIGI SCAPINI



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT MEDIEVAL DE SCAPINI

978-84-8445-092-4 - 1.ª edición - 30,00 €
Estuche 17,5 x 24 x 4,3 cm - Cartas 7 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm - 192 páginas

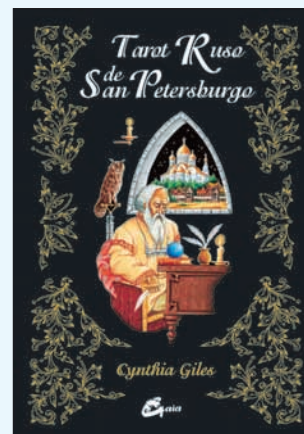


EL TAROT DE LA DIOSA
KRIS WALDHERR



ESTUCHE CON LIBRO, LAS 78 CARTAS
DEL TAROT DE LA DIOSA Y UN TABLERO DE TIRADA

978-84-8445-090-0 - 1.ª edición - 30,00 €
Estuche 17,5 x 24 x 4,3 cm - Cartas 8,7 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm - 224 páginas



TAROT RUSO DE SAN PETERSBURGO
YURI SHAROV Y CYNTHIA GILES



ESTUCHE CON LIBRO,
LAS 78 CARTAS DEL TAROT RUSO
Y UN TABLERO DE TIRADA

978-84-8445-091-7 - 1.ª edición - 9,90 €
Estuche 17,5 x 24 x 4,3 cm - Cartas 7 x 12 cm
Libro 15 x 21 cm - 256 páginas



EL LIBRO COMPLETO DEL TAROT
Un enfoque moderno del tarot,
para lograr mayor claridad
y orientación en tu vida

JOANNA WATTERS

La autora ofrece una interpretación
modernizada de las cartas del tarot y
nos enseña cómo aplicar el tarot para
solucionar problemas en nuestra vida
cotidiana.

978-84-8445-077-1 - 1.ª edición - 19,00 €
19,5 x 25,5 cm - 160 págs. - Ilustrado a color



ORÁCULO DEL TAO
Un nuevo y revelador
enfoque del I Ching

MA DEVA PADMA



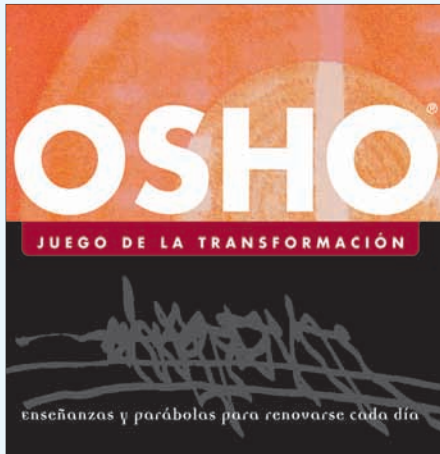
ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 64 CARTAS DEL ORÁCULO DEL TAO

978-84-8445-124-2 - 1.ª edición - 33,00 €
Estuche 20,5 x 13,5 x 4,5 cm - Cartas 8,9 x 13,3 cm
Libro 19 x 12,5 cm - 320 páginas





TAROTS - ORÁCULOS



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 60 CARTAS
DEL JUEGO DE LA
TRANSFORMACIÓN

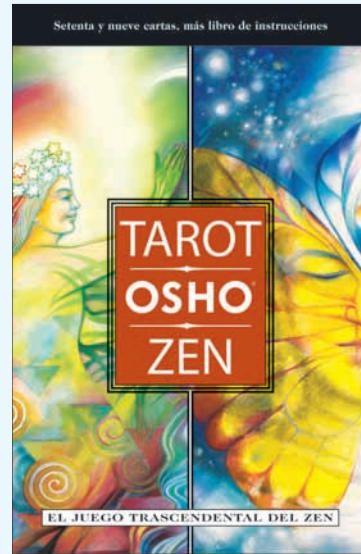
25,00 €
978-84-8445-021-4
5.ª edición
Cartas 8 x 13,3 cm
Libro 12 x 12 cm
144 páginas



JUEGO DE LA TRANSFORMACIÓN

Enseñanzas y parábolas para renovarse cada día
OSHO

60 bellas cartas que ilustran parábolas y enseñanzas de las grandes tradiciones de sabiduría del mundo —zen, budismo, sufismo, tantra, taoísmo, cristianismo y judaísmo—, y un libro que incluye las parábolas y los significados de cada imagen, acompañadas de instrucciones para realizar diversas tiradas que permiten aclarar y comprender los desafíos y oportunidades que la vida ofrece cada día.



CON 79 CARTAS ILUSTRADAS
POR MA DEVA PADMA
Y LIBRO DE INSTRUCCIONES
EN UN PRÁCTICO ESTUCHE

26,00 €
978-84-8445-176-1
6.ª edición
Libro 12 x 18 cm
192 páginas

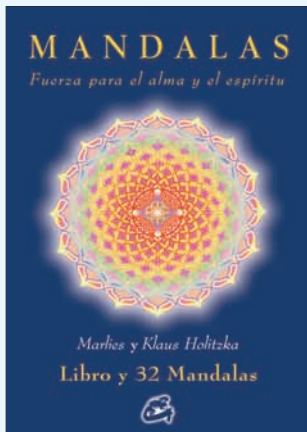


TAROT OSHO ZEN

El juego trascendental del Zen
OSHO

79 cartas más libro de instrucciones

Un sistema de adivinación basado en la sabiduría zen, que afirma que los sucesos del mundo exterior son siempre un reflejo de lo que pensamos o sentimos, incluso cuando no somos conscientes de nuestros contenidos psicoemocionales.

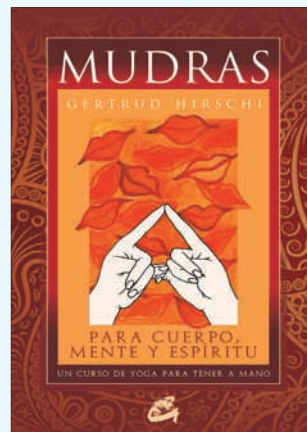


MANDALAS. FUERZA PARA EL
ALMA Y EL ESPÍRITU
MARLIES Y KLAUS HOLITZKA



NUEVO ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 32 CARTAS DE LOS MANDALAS

978-84-8445-315-4 - 1.ª edición - 18,00 €
Estuche 13 x 19 cm - Cartas 10,5 x 14,8 cm
Libro 12 x 18 cm - 128 páginas



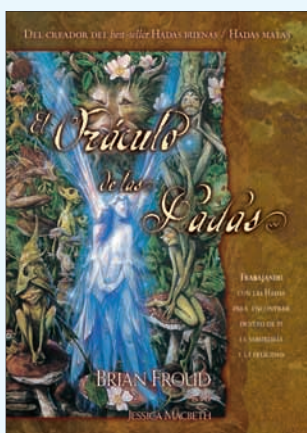
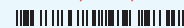
MUDRAS

Para cuerpo, mente y espíritu.
Un curso de yoga para tener a mano
GERTRUD HIRSCHI



ESTUCHE CON LAS 68 CARTAS ILUSTRADAS
Y LIBRO DE INSTRUCCIONES

978-84-8445-348-2 - 1.ª reimp. - 28,00 €
Estuche 12,5 x 19 x 4,5 cm - Libro 12 x 18 cm
Cartas 8,5 x 12,2 cm - 160 páginas



EL ORÁCULO DE LAS HADAS
BRIAN FROUD Y JESSICA MACBETH



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 66 CARTAS DEL ORÁCULO DE LAS HADAS

978-84-8445-075-7 - 2.ª edición - 30,00 €
Estuche 16 x 22 x 5 cm - Cartas 7,6 x 12,7 cm
Libro 15 x 21 cm - 192 páginas



EL TAROT DE LOS AMANTES
KRIS WALDHERR



Las 78 cartas de El tarot de los amantes
El libro El tarot de los amantes
Un tablero para echar las cartas
Un elegante estuche con cierre de velcro

978-84-8445-151-8 - 35,00 €
Elegante estuche 20 x 20 x 6 cm - Cartas 7 x 12 cm
Libro 20 x 20 cm, a todo color - 160 páginas





NOVEDAD



ZENTANGLE

Curso de dibujo creativo de seis semanas para la relajación, la inspiración y la concentración meditativa

BECKAH KRAHULA

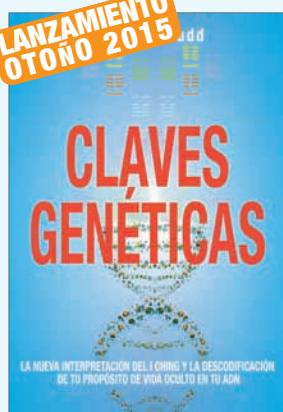
Un zentangle al día para relajarse, desarrollar la creatividad y practicar la concentración meditativa.

Los zentangles son una vía creativa para la práctica de la relajación y la atención consciente mediante el trazado de patrones repetitivos —líneas, signos, círculos y formas— denominados «tangles», que al ser combinados entre sí forman «azulejos» o pequeños dibujos de forma cuadrada.

978-84-8445-551-6 - 1.ª edición - 12,95 €
21,5 x 22,8 cm - 128 páginas - Rústica



**LANZAMIENTO
OTOÑO 2015**



CLAVES GENÉTICAS

La nueva interpretación del I Ching y la descodificación de tu propósito de vida oculto en tu ADN

RICHARD RUDD

Desbloquea el propósito superior oculto en tu ADN. Este libro constituye una invitación a emprender la aventura de descubrir lo más bello que esconde cada persona en su interior, independientemente de sus circunstancias, y de encender esa chispa eterna que nos convierte en seres únicos y geniales. Aquí se ofrece el mapa detallado, la brújula y el itinerario del viaje.

978-84-8445-575-2
1.ª edición - 17 x 24 cm
Rústica



**LANZAMIENTO
OTOÑO 2015**

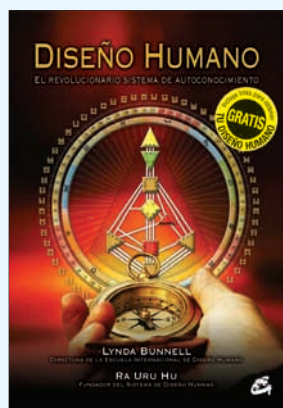


LILAH, EL JUEGO DEL AUTOCONOCIMIENTO

GRACIELA COHEN

Lilah es un juego universal, pertenece a un linaje de buscadores de la conciencia. Ha permanecido vivo durante miles de años y representa una metáfora de la vida. Es una herramienta de autoconocimiento, de entretenimiento o estudio de enseñanzas magistrales y puede ser jugado con amigos, familia o en grupos. El libro contiene un Tablero de 72 casilleros, que van desde el Nacimiento a la Conciencia Cósmica, reglas y sugerencias, comentarios para cada casillero, meditaciones específicas y un capítulo dedicado a la unión entre la Psicoterapia y el Camino del espíritu.

978-84-8445-576-9
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
Rústica



DISEÑO HUMANO

El libro definitivo de la ciencia de la diferenciación

LYNDA BUNNELL Y RA URU HU

El *Diseño Humano* ofrece un entendimiento mecánico de la naturaleza del ser. Con el entendimiento llega una revolución genuina, la reestructuración de la vida y el despertar de la conciencia. El mapa definitivo para comprender la naturaleza única de tu ser. Un sistema de autoconocimiento absolutamente innovador, un mapa extremadamente práctico y preciso que permite descubrir las claves personales y genéticas por las que estamos diseñados y comprender nuestro modo único de interactuar con el mundo.

978-84-8445-486-1 - 36,00 €
1.ª edición - 17 x 24 cm
A todo color - Rústica



EL CAMINO DEL ESCRITOR

Curso de escritura creativa

JULIA CAMERON

Con esta obra de la autora de *El camino del artista*, los lectores descubrirán que escribir no es una capacidad limitada a otros, a «los escritores». Escribir es algo mucho más simple y, a la vez, más vasto. Es el encuentro con uno mismo y con nuestra creatividad sigilosa que, para nuestra sorpresa y asombro, resulta siempre más sabia y profunda de lo que imaginábamos. Es, simultáneamente, un derecho, un placer, una meditación, una terapia o la mejor de las plegarias.

978-84-8445-550-9 - 14,00 €
1.ª edición - 17 x 24 cm
256 páginas - Rústica



EXPLÓRATE A TRAVÉS DEL ARTE

Guía práctica de terapia artística para favorecer tu crecimiento personal

VICKY BARBER

978-84-8445-122-8 - 6,90 €
1.ª edición - 19,5 x 25,4 cm - 160 páginas



ARTE-TERAPIA

Guía de autodescubrimiento a través del arte y la creatividad

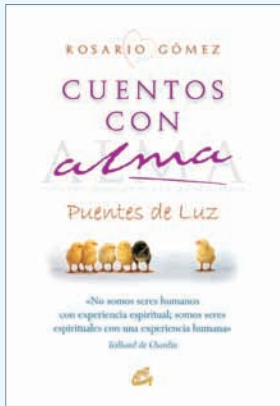
PAT B. ALLEN

978-84-8445-295-9 - 16,00 €
1.ª edición - 224 páginas - Ilustrado





SERENDIPITY



CUENTOS CON ALMA

Puentes de luz
ROSARIO GÓMEZ

La intención de este libro es llegar al corazón de todas las personas a través de historias universales, en concreto de cuentos cortos cuyas huellas nos encaminan a lo que en verdad somos: seres espirituales con una existencia humana.

978-84-8445-171-6 - 9.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



MÁS CUENTOS CON ALMA

Historias para leer con los ojos del corazón y reflexionar

ROSARIO GÓMEZ

Más cuentos con alma incluye una nueva recopilación de historias cortas, simples y profundas que conectan con el corazón y nos pueden enseñar, aportar o acompañar en cualquier momento y situación de nuestra vida.

978-84-8445-217-1 - 4.ª edición - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 416 páginas - Rústica



EL AMOR Y LA PAREJA

44 rutas hacia la coherencia
JOSÉ MARÍA DORIA

Es un viaje a través de la lealtad, la complicidad y el respeto, pero que igualmente afronta las infidelidades, las dependencias y las manipulaciones que hierven en las parejas. Abre sus páginas al azar, recorre un capítulo y hallarás reflejadas tus íntimas luces y sombras.

978-84-8445-510-3 - 1.ª edición - 10,00€
14,5 x 21 cm - 192 páginas - Rústica



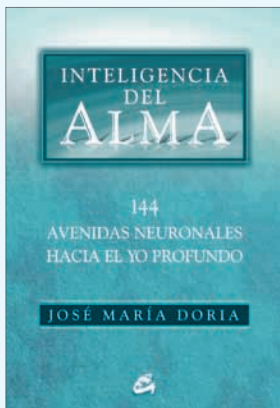
LOS DONES DE LA IMPERFECCIÓN

Librate de quien crees que deberías ser y abraza a quien realmente eres

BRENÉ BROWN

Este notable libro trata de ese viaje que es nuestra vida y que nos lleva desde el «¿qué pensará de mí la gente?» hasta el «yo soy suficiente tal cual soy».

978-84-8445-451-9 - 1.ª edición - 10,00€
14,5 x 21 cm - 208 páginas - Rústica



INTELIGENCIA DEL ALMA

144 avenidas neuronales hacia el Yo Profundo

JOSÉ MARÍA DORIA

El poder esclarecedor de estas páginas funciona como un oráculo del alma cuyo relámpago de sincronía y lucidez consigue una y otra vez sorprender mágicamente a quien las aborda.

978-84-8445-250-8 - 3.ª reimpresión - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica

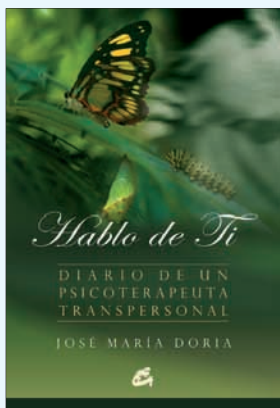


CUENTOS PARA APRENDER A APRENDER

JOSÉ MARÍA DORIA

La selección recogida en este libro proviene de las raíces milenarias sufíes, indias y Zen, y conforman lo que Doria denomina «patrimonio ético de la Humanidad». Una inestimable herramienta en el proceso iniciático de «aprender a aprender».

978-84-8445-345-1 - 3.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 288 páginas - Rústica



HABLO DE TI

Diario de un terapeuta transpersonal

JOSÉ MARÍA DORIA

Un compendio de situaciones vitales en las que cualquier lector se ve reflejado en sus aspectos más íntimos: celos, secretas infidelidades, adicciones, dolor, dependencias emocionales, inseguridades... Conflictos cotidianos que inquietan pero que son transformados con la sensibilidad y el respeto del terapeuta.

978-84-8445-149-5 - 1.ª reimpresión - 14,00 €
14,5 x 21 cm - 320 páginas - Rústica



HISTORIAS PARA CRECER, RECETAS PARA SANAR

DRA. RACHEL NAOMI REMEN

Esta obra aborda sabiamente el sufrimiento, el sentido, el amor, la fe y los milagros. Un compendio de relatos verídicos que enseñan a escuchar desde el alma.

978-84-8445-308-6 - 1.ª edición - 15,00 €
14,5 x 21 cm - 384 páginas - Rústica



KALEIDOSCOPIO



978-84-8445-288-1 - 1.ª edic. - 18,90 €
26 x 30 cm - 370 páginas a color
Tapa dura con sobrecubierta

EVOLUCIÓN

Historia de la vida

DOUGLAS PALMER Y PETER BARRETT

Desde la aparición de la vida y desde los primigenios microbios que aparecieron en el mar, hasta la variedad de criaturas actuales; desde los primeros dinosaurios hasta nuestros primeros ancestros, se nos muestra el desarrollo de la vida y la evolución de las especies, ayudados por la experiencia de Douglas Palmer y por las espléndidas ilustraciones a todo color basadas en las más recientes investigaciones, complementadas por cientos de fotografías de las evidencias fósiles.



978-84-8445-201-0 - 18,00 €
3.ª reimpresión - 20 x 24 cm
160 páginas - A todo color

GEOMETRÍA SAGRADA

Descifrando el código

STEPHEN SKINNER

Geometría sagrada es un valioso tesoro que viene a demostrarnos cómo detrás del aparente desorden de la naturaleza se enmascaran estructuras y patrones de proporciones perfectas. Recorre aspectos de la geometría de la naturaleza, en la astronomía y la cosmología, además de contemplar la geometría del mundo fabricada por el hombre en la arquitectura y el arte.



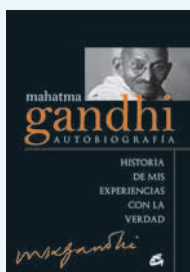
978-84-8445-243-0 - 12,00 €
4.ª reimp. - 14,5 x 21 cm
320 páginas - Rústica

LA RESPUESTA DEL UNIVERSO

Creando su vida ideal mediante LA LEY DE LA ATRACCIÓN

DR. FÉLIX TORÁN

978-84-8445-243-0 - 12,00 €
4.ª reimp. - 14,5 x 21 cm
320 páginas - Rústica



978-84-8445-525-7 - 15,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
400 páginas

MAHATMA GANDHI: AUTOBIOGRAFÍA

Historia de mis experiencias con la verdad

978-84-8445-525-7 - 15,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
400 páginas



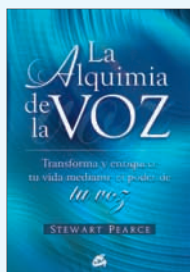
978-84-8445-487-8 - 26,00 €
1.ª edición - 640 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica

EL JESÚS DE LA HISTORIA

Reconstrucción de su vida según el método histórico y los hallazgos más recientes

JEAN-CHRISTIAN PETITFILS

978-84-8445-487-8 - 26,00 €
1.ª edición - 640 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica



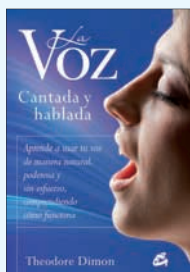
978-84-8445-177-8 - 12,00 €
1.ª reimpresión - 256 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica

LA ALQUIMIA DE LA VOZ

Transforma y enriquece tu vida mediante el poder de tu voz

STEWART PEARCE

978-84-8445-177-8 - 12,00 €
1.ª reimpresión - 256 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica



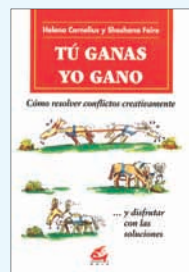
978-84-8445-460-1 - 18,00 €
1.ª edición - 17 x 24 cm
190 páginas a color - Rústica

LA VOZ CANTADA Y HABLADA

Aprende a usar tu voz de manera natural, poderosa y sin esfuerzo, comprendiendo cómo funciona

THEODORE DIMON

978-84-8445-460-1 - 18,00 €
1.ª edición - 17 x 24 cm
190 páginas a color - Rústica



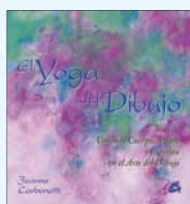
978-84-88242-27-3 - 14,00 €
8.ª edición - 204 págs.

TÚ GANAS, YO GANO

Cómo resolver conflictos creativamente y disfrutar con las soluciones

HELENA CORNELIUS Y SOSHANA FAIRE

978-84-88242-27-3 - 14,00 €
8.ª edición - 204 págs.



978-84-8445-104-4 - 6,90 €
1.ª edición - 23,5 x 23,5 cm
112 páginas - Rústica

EL YOGA DEL DIBUJO

Uniendo cuerpo, mente y espíritu en el arte del dibujo

JEANNE CARBONETTI

978-84-8445-104-4 - 6,90 €
1.ª edición - 23,5 x 23,5 cm
112 páginas - Rústica



978-84-8445-105-1 - 6,90 €
1.ª edición - 23,5 x 23,5 cm
144 páginas - Rústica

EL CHI DEL PINCEL

Captemos el espíritu de la naturaleza a través de las técnicas de la pintura china a pincel

NAN RAE

978-84-8445-105-1 - 6,90 €
1.ª edición - 23,5 x 23,5 cm
144 páginas - Rústica



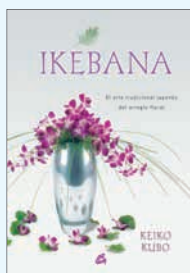
978-84-8445-321-5 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
192 páginas - Rústica

SONIDO, MÚSICA Y ESPIRITUALIDAD

Un camino científico hacia la unidad

JORDI A. JAUSET BERROCAL

978-84-8445-321-5 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
192 páginas - Rústica



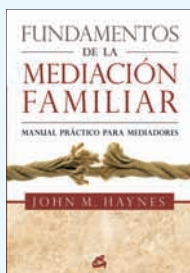
978-84-8445-162-4 - 9,90 €
1.ª edición - 22,5 x 28,5 cm
120 pp. - A todo color - Cartoné

IKEBANA

El arte tradicional japonés del arreglo floral

KEIKO KUBO

978-84-8445-162-4 - 9,90 €
1.ª edición - 22,5 x 28,5 cm
120 pp. - A todo color - Cartoné



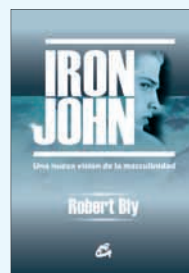
978-84-8445-435-9 - 14,00 €
1.ª edición - 264 páginas
Rústica

FUNDAMENTOS DE LA MEDIACIÓN FAMILIAR

Manual práctico para mediadores

JOHN M. HAYNES

978-84-8445-435-9 - 14,00 €
1.ª edición - 264 páginas
Rústica



978-84-88242-21-1 - 14,00 €
3.ª edición - 14,5 x 21 cm
256 páginas - Rústica

IRON JOHN

Una nueva visión de la masculinidad

ROBERT BLY

978-84-88242-21-1 - 14,00 €
3.ª edición - 14,5 x 21 cm
256 páginas - Rústica



KALEIDOSCOPIO

LANZAMIENTO
OTOÑO 2015



978-84-8445-500-4
1.ª edición
17 x 24 cm
Rústica



TU GRANJA EN CASA

Produce todo el alimento que necesitas en tan solo 1.000 m²

CARLEEN MADIGAN

Una obra didáctica y apasionante para rentabilizar el terreno de tu casa, entretener, divertirte y conseguir abundantes productos orgánicos de granja y de huerta durante todo el año. Además aporta numerosos consejos para elaborar y cocinar de la manera más ecológica y saludable posible los productos obtenidos.



ENSÉÑAME A HACERLO SIN TU AYUDA

Actividades basadas en el método Montessori, para tu hijo y para ti
MAJA PITAMIC

978-84-8445-155-6 - 20,00 €
1.ª reimpresión - 176 páginas a color - Rústica



EL TAO DE LA VOZ

La vía de la expresión verbal

STEPHEN CHUN-TAO CHENG

Un método práctico útil tanto para profesionales (cantantes, actores, locutores) como para cualquiera que desee abrir y desarrollar el canal de su voz y conseguir una comunicación auténtica y expresiva.

978-84-88242-03-7 - 9.ª edición - 10,00 €
156 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



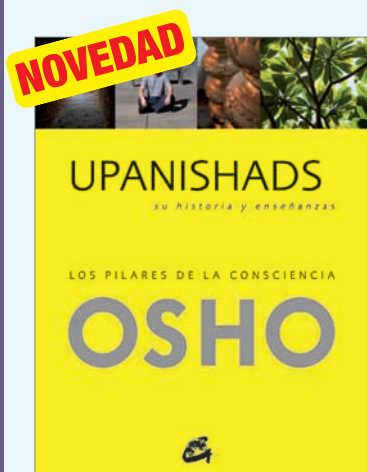
Formato de la colección: 14,5 x 21 cm,
encuadernación rústica

NAGUAL

	EL ARTE DE ENSOÑAR CARLOS CASTANEDA	978-84-8445-203-4 - 14,00 € 2.ª edición - 288 páginas		LA RUEDA DEL TIEMPO	Los chamanes del antiguo México y sus pensamientos acerca de la vida, la muerte y el universo	CARLOS CASTANEDA 978-84-8445-213-3 - 15,00 € 2.ª reimpresión - 320 páginas
	EL DON DEL ÁGUILA CARLOS CASTANEDA Sexto libro de Carlos Castaneda	978-84-88242-11-2 - 16,00 € 6.ª edición - 322 páginas		EL FUEGO INTERNO CARLOS CASTANEDA Séptimo libro de Carlos Castaneda		978-84-88242-19-8 - 16,00 € 5.ª edición - 326 páginas
	EL SEGUNDO ANILLO DE PODER CARLOS CASTANEDA Quinto libro de Carlos Castaneda	978-84-88242-09-9 - 16,00 € 6.ª edición - 344 páginas		EL CAMINO TOLTECA DE LA RECAPITULACIÓN VÍCTOR SÁNCHEZ		978-84-8445-044-3 - 12,00 € 1.ª edición - 224 páginas
	EL CONOCIMIENTO SILENCIOSO CARLOS CASTANEDA Octavo libro de Carlos Castaneda	978-84-88242-10-5 - 16,00 € 8.ª edición - 302 páginas		DONDE CRUZAN LOS BRUJOS TAISHA ABELAR Introducción a Carlos Castaneda		978-84-88242-13-6 - 16,00 € 10.ª edición - 314 páginas
	LAS CUATRO SENDAS DEL CHAMÁN ÁNGELES ARRIEN	978-84-88242-77-8 - 15,00 € 6.ª edición - 19 x 20 cm - 190 páginas		EL SUEÑO DE LA BRUJA FLORINDA DONNER		978-84-88242-55-6 - 12,00 € 3.ª reimp. - 219 páginas
				LAS ENSEÑANZAS DE DON CARLOS VÍCTOR SÁNCHEZ		978-84-88242-33-4 - 15,00 € 3.ª edición - 282 páginas
				SHABONO FLORINDA DONNER		978-84-88242-56-3 - 12,00 € 3.ª edición - 215 páginas



OSHO



UPANISHADS, SU HISTORIA Y ENSEÑANZAS

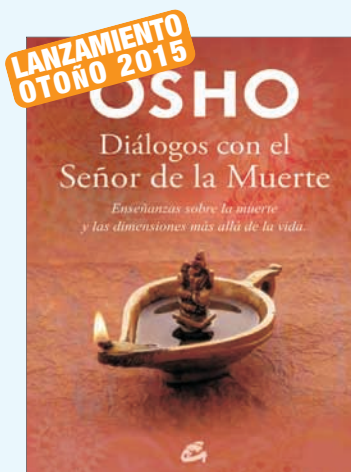
Los pilares de la consciencia
OSHO

He elegido hablar sobre los Upanishads porque, para mí, representan una de las expresiones más puras posibles de lo trascendente, si es que eso es posible en absoluto. Verdaderamente es difícil, en cierto sentido imposible, transmitir a través de la mente eso que se conoce más allá de ella. En algún sentido, es absolutamente imposible decir algo sobre lo que se siente cuando estás en el más profundo de los silencios. Cuando

no hay palabras dentro de ti, cuando la verbalización cesa completamente, cuando el intelecto deja de funcionar, cuando la mente ya no está allí en absoluto para memorizar... entonces ocurre: entonces experimentas.

Osho

978-84-8445-536-3 - 12,00 €
1.ª edición - 14 x 19 cm
144 páginas - Rústica



DIÁLOGOS CON EL SEÑOR DE LA MUERTE

Enseñanzas sobre la muerte
y las dimensiones más allá
de la vida

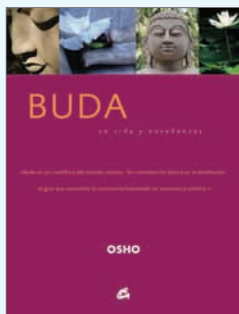
OSHO

El Kathopanishad es una antigua escritura india que aborda la realidad de la muerte y las dimensiones del más allá. Ha sido la guía tradicional para preparar a los que están próximos a la muerte a realizar el tránsito de manera consciente y amorosa y poder aprovechar así una poderosa oportunidad de realización espiritual.

En este libro Osho aporta su experiencia y visión de sabiduría iluminada para ayudarnos a disipar la niebla del miedo y la incompreensión que rodea a la muerte en nuestras mentes modernas.

978-84-8445-577-6
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
Rústica

Colección especial encuadernada a todo color - Cartoné 20 x 26,5 cm - Ilustrados



BUDA, SU VIDA Y ENSEÑANZAS

978-84-8445-099-3 - 1.ª edic. - 12,95 €
20 x 26,5 cm - 144 págs. - Cartoné



TANTRA, EL CAMINO DE LA ACEPTACIÓN

978-84-8445-109-9 - 1.ª edic. - 12,95 €
20 x 26,5 cm - 144 págs. - Cartoné



TAO, SU HISTORIA Y ENSEÑANZAS

978-84-8445-110-5 - 1.ª edic. - 12,95 €
20 x 26,5 cm - 144 págs. - Cartoné



ZEN, SU HISTORIA Y ENSEÑANZAS

978-84-8445-098-6 - 1.ª edic. - 12,95 €
20 x 26,5 cm - 144 págs. - Cartoné



DE LA MEDICACIÓN A LA MEDITACIÓN

La meditación, base de la salud física y psicológica

OSHO

40 | OSHO

12,00 €
978-84-8445-508-0
1.ª edición
14,5 x 21 cm
288 páginas
Rústica

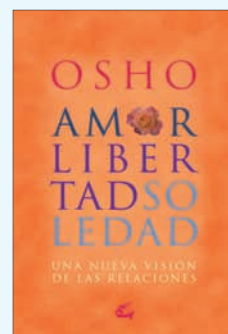


VIDA, AMOR Y RISA

Una nueva visión de la espiritualidad

OSHO

12,00 €
978-84-8445-157-0
5.ª edición
14,5 x 21 cm
256 páginas
Rústica



AMOR, LIBERTAD Y SOLEDAD

Una nueva visión de las relaciones

OSHO

12,00 €
978-84-8445-251-5
1.ª edición
14,5 x 21 cm
286 páginas
Rústica



OSHO



24,90
 978-84-8445-313-0
 1.ª edición
 19 x 20 cm
 672 páginas
 Cartoné



EL SECRETO DE LOS SECRETOS

Charlas sobre El secreto de la Flor Dorada

OSHO

Esta es una obra crucial de Osho. Contiene sus comentarios enriquecedores acerca del libro *El secreto de la Flor Dorada*, y como es habitual los intercala con respuestas sabias, y a menudo llenas de humor, a todo tipo de preguntas.



40,00 €
 978-84-8445-175-4
 3.ª edición
 19 x 20 cm
 1.248 páginas
 Cartoné

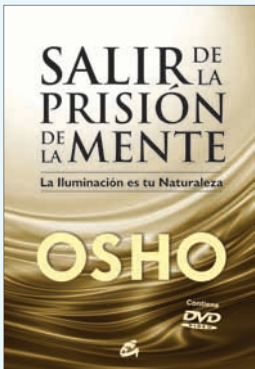


EL LIBRO DE LOS SECRETOS

OSHO

Esta obra recoge las enseñanzas de Osho acerca de las 112 meditaciones del *Vigyan Bhairav Tantra* (literalmente, «técnicas para ir más allá de la consciencia»), texto de 5.000 años de antigüedad atribuido a Shiva.

INCLUYE LA CHARLA EN DVD, POR OSHO, ¿QUÉ ES LA MEDITACIÓN?



SALIR DE LA PRISIÓN DE LA MENTE

La Iluminación es tu Naturaleza

OSHO

Un singular libro de Osho para la generación que se define a sí misma como «espiritual pero no necesariamente religiosa». Trata sobre nuevos y revolucionarios conceptos: la «Psicología de los Budas», la ciencia del alma y la iluminación.



978-84-8445-352-9 - 15,00 €
 1.ª reimpresión - 256 páginas
 14,5 x 21 cm - Incluye DVD

(Contiene el DVD «De la ignorancia a la inocencia» con charlas de OSHO)



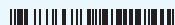
EL ARTE DEL TÉ

Meditaciones para despertar tu espíritu

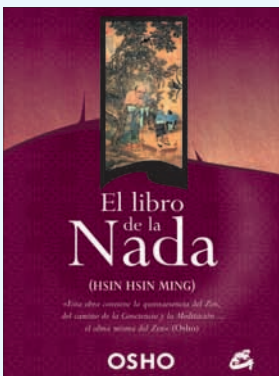
OSHO

EL ESTUCHE CONTIENE:

- *El arte del té*, ilustrado a todo color.
- Dos tazas de té.
- Una esterilla de bambú.



978-84-8445-204-1 - 22,00 €
 1.ª edición - 14 x 19 cm
 124 páginas - Rústica

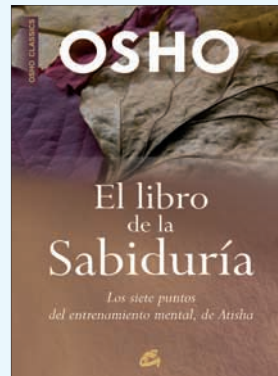


EL LIBRO DE LA NADA (Hsin Hsin Ming)

OSHO

El HSIN HSIN MING, o *Libro de la Verdadera Fe*. Es un texto muy breve en el cual se encuentra codificada la esencia misma de este camino de conciencia y meditación.

978-84-8445-106-8 - 3.ª edición - 12,00 €
 14,5 x 21 cm - 288 págs. - Rústica



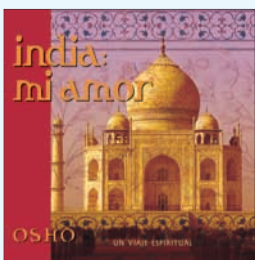
EL LIBRO DE LA SABIDURÍA

Los siete puntos del entrenamiento mental, de Atisha

OSHO

El libro de la sabiduría recoge los discursos de Osho sobre esta joya de la literatura budista, impartidos en febrero de 1979 en el auditorio Gautama el Buda, en Puna (India).

978-84-8445-246-1 - 2.ª reimp. - 12,00 €
 14,5 x 21 cm - 244 páginas - Rústica



INDIA: MI AMOR

Un viaje espiritual

OSHO

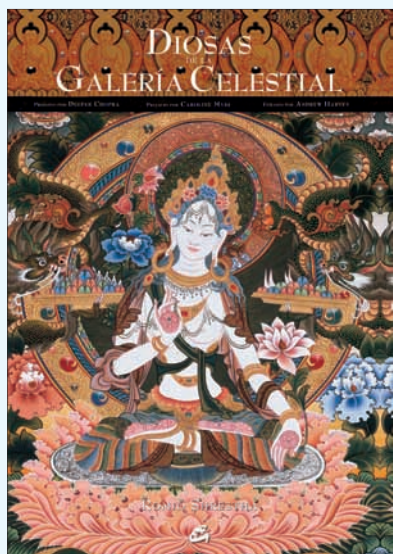
En *India: mi amor* Osho nos permite descubrir todo aquello acerca de India que durante tiempos inmemoriales ha suscitado atracción y fascinación, y nos revela su inigualable contribución a la búsqueda de la verdad por el ser humano.



978-84-8445-056-6 - 1.ª edición - 22,00 €
 21 x 21 cm - 196 págs. - A todo color - Cartoné



SABIDURÍA Y TRADICIÓN

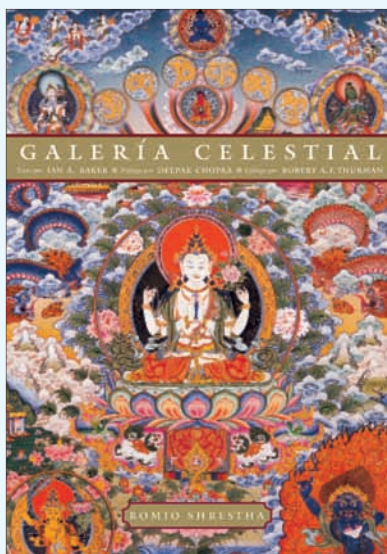


978-84-8445-503-5 - 1.ª edición - 24,00 €
64 páginas a color - 25 x 36 cm - Tapa dura

DIOSAS DE LA GALERÍA CELESTIAL

Texto de Ian A. Baker,
Prólogo de Deepak Chopra,
Imágenes de Romio Shrestha

Esta colección única de interpretaciones impactantes y posmodernas de la pintura de mandalas de estilo tibetano incluye a Saraswati, la diosa de las artes; a Tara Blanca, «La Madre Divina», guardiana del linaje de S.S. el Dalái Lama, y a Kali, la consorte salvaje del Shiva, discípula del tiempo y cuidadora de las sombras que se esconden en nuestro interior. «Alcanzar la experiencia de conocer esta galería de diosas te permitirá comprender que sus imágenes trascienden la página impresa; cierra los ojos y permite a las diosas morar dentro de tu mirada dondequiera que te encuentres.»

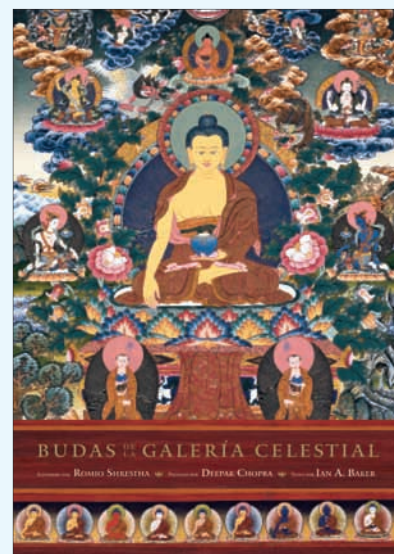


978-84-8445-443-4 - 1.ª edición - 24,00 €
64 páginas a color - 25 x 36 cm - Tapa dura

GALERÍA CELESTIAL

Texto de Ian A. Baker,
Prólogo de Deepak Chopra,
Imágenes de Romio Shrestha

El maestro pintor Romio Shrestha y su equipo de monjes artesanos nos ofrecen versiones nepalíes contemporáneas de deidades como Tara Blanca, el Buda Medicinal, el mandala Dakini y otros, con poderosos detalles, colores vibrantes y calidad sobresaliente. *Galería Celestial* ofrece la oportunidad de un nuevo despertar al espíritu de la tradición que amplía los límites de nuestro mundo actual. Romio Shrestha es un maestro tibetano, y dirige una escuela de artistas en el valle de Katmandú. Su obra está expuesta en algunos de los mejores museos del mundo.



978-84-8445-444-1 - 1.ª edición - 24,00 €
64 páginas a color - 25 x 36 cm - Tapa dura

BUDAS DE LA GALERÍA CELESTIAL

Texto de Ian A. Baker,
Prólogo de Deepak Chopra,
Imágenes de Romio Shrestha

Las imágenes de Buda expuestas en esta obra nos aportan un mensaje espiritual universal: el de la posibilidad de la transformación de la conciencia humana y el rechazo a las fuerzas de la ignorancia, la avaricia y la agresión que perpetúan el sufrimiento humano. Los budas que emanan de estas bellas e inigualables ilustraciones reflejan también el vívido arte creativo nepalés y tibetano (*thangka*), y su estímulo y ayuda para la contemplación interior.

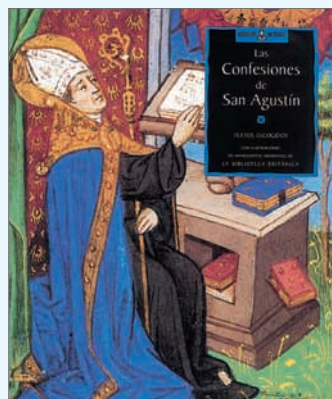


LA CONFERENCIA DE LOS PÁJAROS

Poemas selectos de Farid ud-Din Attar

SELECCIÓN Y VERSIÓN DE RAFIQ ABDULLA

978-84-8445-045-0 - 18,00 €
1.ª edición - 96 páginas a todo color
18 x 22 cm - Cartoné con sobrecubierta



LAS CONFESIONES DE SAN AGUSTÍN

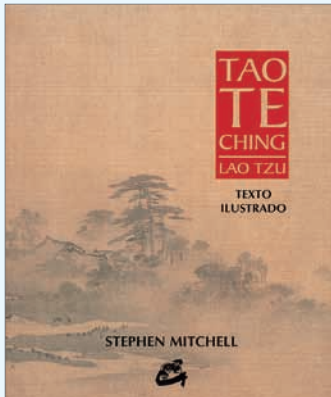
TEXTOS ESCOGIDOS

Una inspiradora obra transconfesional que sigue vigente hoy en día por su sincera humanidad y por su profunda espiritualidad.

978-84-8445-046-7 - 6,90 €
1.ª edición - 96 páginas a todo color
18 x 22 cm - Cartoné con sobrecubierta



SABIDURÍA Y TRADICIÓN



TAO TE CHING

Texto ilustrado

LAO TZU (Versión de STEPHEN MITCHELL)

El *Tao Te Ching* de Lao Tzu es una de las joyas de la tradición oriental, un tratado ya clásico sobre el arte de vivir en armonía con la totalidad.

978-84-88242-95-2 - 18,00 €
5.ª edición - 96 páginas a todo color
18 x 22 cm - Cartoné con sobrecubierta



LA LUNA EN LOS PINOS

Selección de Jonathan Clements

HAIKUS ZEN

Breve poesía japonesa que plasma con palabras e ilustraciones la belleza del instante presente a través de una mirada atenta, consciente y sensible a la efímera naturaleza.

978-84-8445-024-5 - 18,00 €
2.ª edición - 96 páginas a todo color
18 x 22 cm - Cartoné con sobrecubierta

CALENDARIOS Y AGENDAS

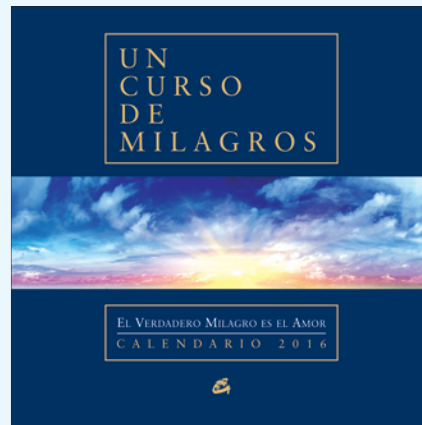


CALENDARIO 2016

EL PODER DEL AHORA

Una cuidada selección de imágenes de la naturaleza que enmarcan las excepcionales enseñanzas de *El poder del ahora*, bestseller mundial de Eckhart Tolle.

978-84-8445-578-3 - 11,90 €
30,5 x 30,5 cm



CALENDARIO 2016

UN CURSO DE MILAGROS

El verdadero milagro es el amor

Un compendio de magníficas fotografías y citas que traslucen la sabiduría de *Un curso de milagros*.

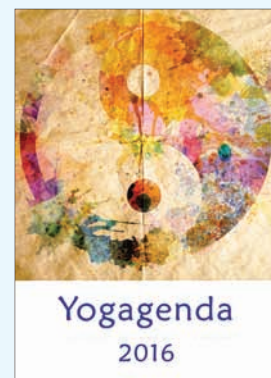
978-84-8445-579-0 - 11,90 €
30,5 x 30,5 cm



978-84-8445-580-6 - 11,90 €
34 x 23,5 cm



12,90 €
978-84-8445-582-0
12 X 16 cm
272 páginas a color
Rústica



12,90 €
978-84-8445-581-3
14,5 X 21 cm
256 páginas a color
Rústica

CALENDARIO 2016 MUJERES DE LA NATURALEZA

Un viaje por la sabiduría que hay en Ti
ELENA CABALLERO

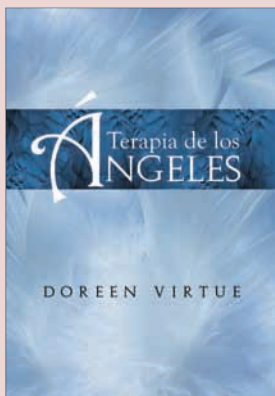
AGENDA 2016 MUJERES DE LA NATURALEZA

Un viaje por la sabiduría que hay en Ti
ELENA CABALLERO

YOGAGENDA 2016 ELENA SEPÚLVEDA

LIBROS PARA UNA NUEVA ERA

DOREEN VIRTUE

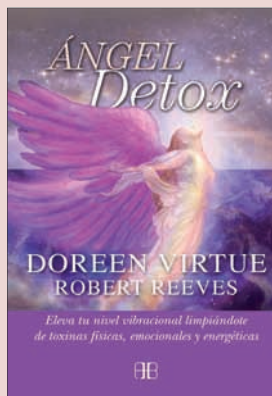


12,00 €
978-84-15292-24-1
1.ª edición
14,5 x 21 cm
Rústica

TERAPIA DE LOS ÁNGELES

DRA. DOREEN VIRTUE

Gracias a este manual aprenderás a saber a qué ángeles recurrir y en qué momento, cómo leer una tirada de cartas angelical, la manera de ayudar a familiares y amigos que estén en apuros, y cómo desvelar las señales indicadoras de que tus plegarias son atendidas por la divinidad.



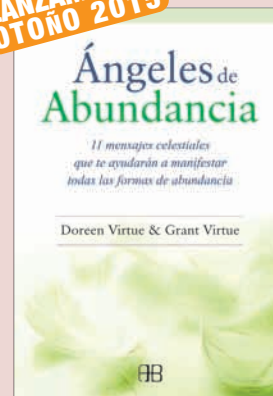
15,00 €
978-84-15292-35-7
1.ª edición
14,5 x 21 cm
Rústica

ÁNGEL DETOX

DRA. DOREEN VIRTUE Y ROBERT REEVES

Colabora con los ángeles para depurar tu organismo e incrementar tu energía. Junto con el naturópata Robert Reeves, Doreen Virtue nos invita en este libro a liberarnos de las toxinas físicas y emocionales acumuladas para descubrir una nueva manera de vivir.

LANZAMIENTO
OTOÑO 2015



978-84-15292-41-8
1.ª edición
14,5 x 21 cm
Rústica

ÁNGELES DE ABUNDANCIA

11 mensajes celestiales que te ayudarán a manifestar abundancia en todas sus formas

DRA. DOREEN VIRTUE

Cada uno de los once capítulos de este libro describe un mensaje de los Ángeles de Abundancia, que te ayudarán a que alcances el propósito de tu vida y consigas manifestar todo aquello que desees.



ÁNGELES 101

Obra introductoria para conectar, trabajar y sanar con los ángeles

DRA. DOREEN VIRTUE

Con independencia de tu postura espiritual o religiosa, este libro, sin duda alguna, incrementará tu conocimiento sobre los ángeles y acentuará tu amor por ellos y, sobre todo, será el regalo ideal para alguien que desee empezar a conocer este mundo maravilloso y purificador.

978-84-15292-08-1 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
12,5 x 18,5 cm - 144 páginas a color - Cartoné



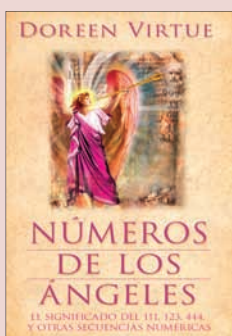
ARCÁNGELES 101

Cómo conectar íntimamente con los arcángeles Miguel, Rafael, Gabriel, Uriel y otros para obtener sanación, protección y guía

DRA. DOREEN VIRTUE

Los arcángeles quieren ayudarte a obtener una vida más saludable y feliz. Siendo ilimitados, pueden ayudarnos a todos nosotros simultáneamente.

978-84-15292-16-6 - 1.ª edición - 14,95 €
12,5 x 18,5 cm - 172 páginas a color - Cartoné



NÚMEROS DE LOS ÁNGELES

El significado del 111, 123, 444 y otras secuencias numéricas

DRA. DOREEN VIRTUE

Números de los ángeles aborda con claridad cómo interpretar de manera precisa los mensajes procedentes de tus ángeles y de otros seres celestiales queridos mediante la observación de determinadas secuencias numéricas que se repiten con asiduidad en números de teléfonos, matrículas de coche, recibos, relojes, etc.

978-84-15292-13-5 - 1.ª reimpresión - 6,90 €
10 x 15 cm - 256 páginas - Rústica



SANANDO CON LOS ÁNGELES

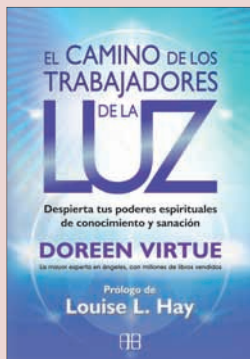
Descubre cómo pueden ayudarte los ángeles en todas las áreas de tu vida

DRA. DOREEN VIRTUE

Doreen Virtue te invita a conocer transcripciones de sus sesiones de lecturas sobre los ángeles, y a aprender lo que los ángeles tienen que decir acerca de la vida después de la muerte, el futuro de nuestro mundo, etc.

978-84-15292-11-1 - 1.ª edición - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 224 páginas - Rústica

DOREEN VIRTUE



16,50 €
978-84-15292-18-0
1.ª reimpresión
14,5 x 21 cm
384 páginas
Rústica

EL CAMINO DE LOS TRABAJADORES DE LA LUZ
Despierta tus poderes espirituales de conocimiento y sanación

DRA. DOREEN VIRTUE

En esta guía práctica Doreen Virtue narra el despertar de sus propios poderes de sanación y clarividencia, que inspirarán a quienes se hallan en el camino de recordar su misión divina y de descubrir y desarrollar las habilidades espirituales naturales con las que han nacido.



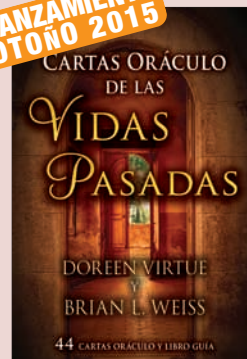
12,00 €
978-84-15292-36-4
1.ª edición
14,5 x 21 cm
138 páginas a color
Rústica

CÓMO SANAR UN CORAZÓN AFLIGIDO

DOREEN VIRTUE & JAMES VAN PRAAGH

La vida continúa floreciendo tras las grandes despedidas. Por eso, este texto te ayudará a comprender mejor por qué tu ser amado transitó al más allá y de qué manera puedes conectar con su alma eterna.

LANZAMIENTO OTOÑO 2015



ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 44 CARTAS

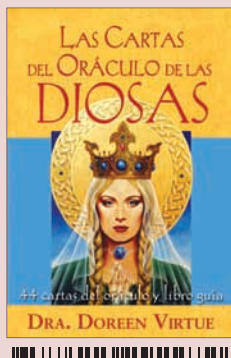
18,45 €
978-84-15292-40-1
1.ª edición
8,9 x 12,7 cm
128 páginas
44 cartas

CARTAS ORÁCULO DE LAS VIDAS PASADAS

Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE Y BRIAN L. WEISS

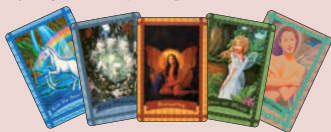
Doreen Virtue y Brian Weiss se han unido para crear una herramienta sencilla, segura y agradable con la que podrás desentrañar los mensajes relacionados con tus vidas anteriores.



LAS CARTAS DEL ORÁCULO DE LAS DIOSAS

Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 44 CARTAS ORÁCULO

978-84-15292-27-2 - 1.ª edición - 18,00 €
8,9 x 12,7 cm - 72 páginas - 44 cartas



EL PODER DE LOS ARCÁNGELES

DOREEN VIRTUE Y RADLEIGH VALENTINE



ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 78 CARTAS ORÁCULO

978-84-15292-26-5 - 1.ª edición - 26,00 €
78 cartas y libro de 128 páginas



MENSAJES DE TUS ÁNGELES

Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 44 CARTAS ORÁCULO

978-84-15292-29-6 - 1.ª edición - 18,00 €
8,9 x 12,7 cm - 72 páginas - 44 cartas



MENSAJES MÁGICOS DE LAS HADAS

Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON 44 CARTAS ILUSTRADAS Y LIBRO DE INSTRUCCIONES

978-84-15292-45-6 - 1.ª edición - 18,45 €
8,9 x 12,7 cm - 128 páginas - 44 cartas



SANANDO CON LAS HADAS

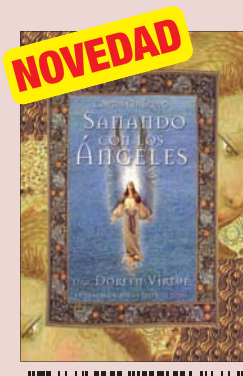
Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON 44 CARTAS + FOLLETO-GUÍA

978-84-15292-39-5 - 1.ª edición - 18,45 €
8,9 x 12,7 cm - 72 páginas - 44 cartas



SANANDO CON LOS ÁNGELES

Cartas oráculo

DRA. DOREEN VIRTUE

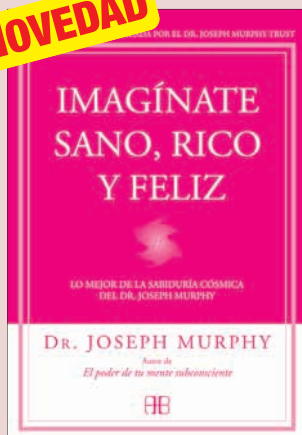


ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 44 CARTAS ORÁCULO

978-84-15292-38-8 - 1.ª edición - 18,45 €
8,9 x 12,7 cm - 48 páginas - 44 cartas

JOSEPH MURPHY

NOVEDAD

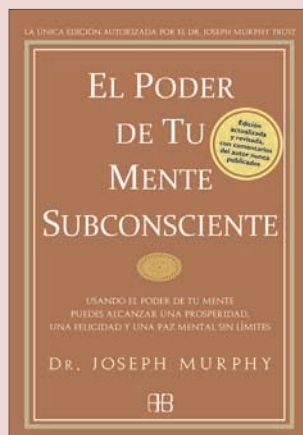


978-84-15292-30-2 - 16,00 €
1.ª edición - 352 páginas - Rústica

IMAGÍNATE SANO, RICO Y FELIZ

DR. JOSEPH MURPHY

Este manual de sabiduría cósmica recoge las comprensiones más relevantes del Dr. Joseph Murphy. Su investigación sobre las leyes mentales y espirituales te permitirá utilizar el poder de tu mente subconsciente para mejorar todas las facetas de tu vida. Una obra accesible, práctica, clara y transformadora.



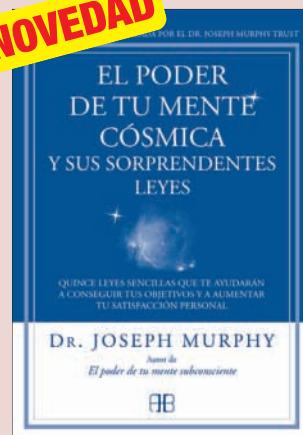
978-84-96111-76-9 - 15,00 €
4.ª reimpresión - 320 páginas - Rústica

EL PODER DE TU MENTE SUBCONSCIENTE

DR. JOSEPH MURPHY

La presente obra es una edición autorizada, revisada y aumentada con nuevos pasajes. Presenta y explica de manera precisa diversas técnicas de proyección mental que nos permiten salvar aquellos obstáculos subconscientes que impiden la consecución del éxito que tanto deseamos y merecemos.

NOVEDAD

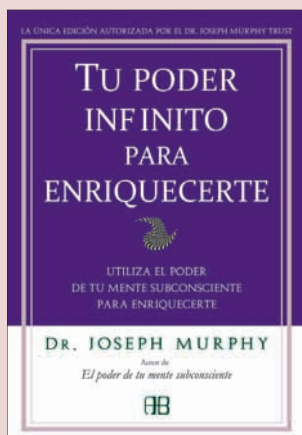


978-84-15292-31-9 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas - Rústica

EL PODER DE TU MENTE CÓSMICA

DR. JOSEPH MURPHY

En este volumen se explican quince sencillas leyes universales que contribuirán a hacerte conseguir tus objetivos y alcanzar nuevas cotas de plenitud personal. Una interesante combinación de sabiduría espiritual ancestral y de psicología moderna al alcance de tu mano.



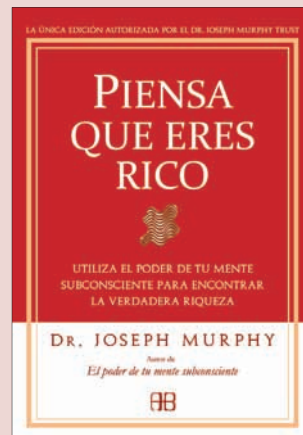
978-84-96111-90-5 - 10,00 €
1.ª reimpresión - 190 páginas - Rústica

TU PODER INFINITO PARA ENRIQUECERTE

Utiliza el poder de tu mente subconsciente para enriquecerte

DR. JOSEPH MURPHY

El doctor Murphy escribió este libro para que cumpla una misión práctica, y está dirigido a los hombres y mujeres que tienen una necesidad acuciante de dinero y pretenden reclamar las riquezas que la vida tiene almacenadas para ellos.



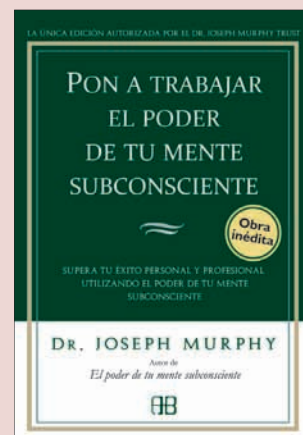
978-84-96111-93-6 - 15,00 €
1.ª reimpresión - 320 páginas - Rústica

PIENSA QUE ERES RICO

Utiliza el poder de tu mente subconsciente para encontrar la verdadera riqueza

DR. JOSEPH MURPHY

Esta obra clásica del doctor Joseph Murphy te enseñará a hacer de este derecho una realidad. *Piensa que eres rico* es un libro que te muestra la forma de conocer los secretos de las verdaderas riquezas y de disfrutar del poder y de la prosperidad que mereces.



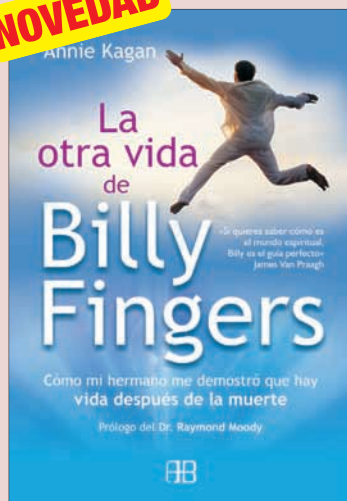
978-84-96111-77-6 - 15,00 €
1.ª reimpresión - 320 páginas - Rústica

PON A TRABAJAR EL PODER DE TU MENTE SUBCONSCIENTE

DR. JOSEPH MURPHY

Con docenas de ejemplos reales, el Dr. Murphy te muestra cómo tienes que hacer funcionar a tu mente subconsciente y proporciona excelentes consejos sobre una amplia gama de temas profesionales.

NOVEDAD



978-84-15292-42-5 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas - Rústica

LA OTRA VIDA DE BILLY FINGERS

Cómo mi hermano me demostró que hay vida después de la muerte

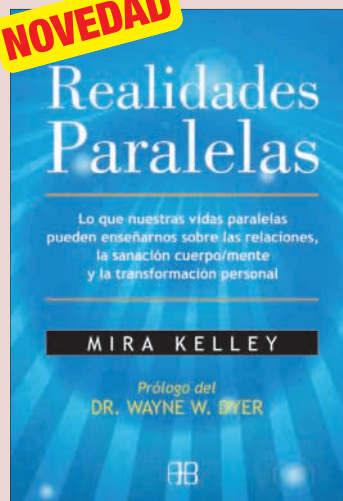
ANNIE KAGAN

«Si quieres saber cómo es el mundo espiritual, Billy Fingers es el guía perfecto».

JAMES VAN PRAAGH

Billy Fingers nos embarca en un viaje hacia el mundo que encontramos cuando hayamos abandonado la Tierra. A través de los mensajes que envía a su hermana Annie, nos enseña cómo se vive en el mundo espiritual y nos ofrece un extraordinario ejemplo de comunicación más allá de la muerte.

NOVEDAD



978-84-15292-43-2 - 16,00 €
1.ª edición - 224 páginas - Rústica

REALIDADES PARALELAS

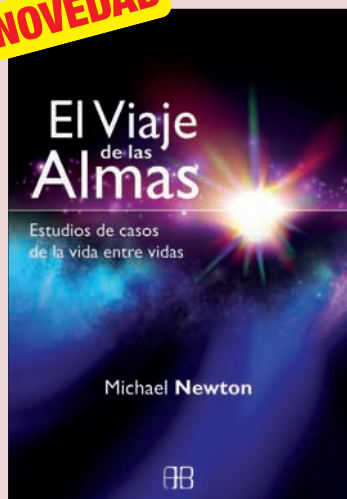
Lo que nuestras vidas paralelas pueden enseñarnos sobre las relaciones, la sanación cuerpo-mente y la transformación personal

MIRA KELLEY,

Prólogo de Dr. Wayne W. Dyer

La regresionista Mira Kelley nos remite a unos relatos que nos ayudarán a sanar en cuerpo, mente y espíritu y nos permitirán conocer mejor la naturaleza del tiempo, el karma, el destino y el libre albedrío. Esta obra nos ofrece apoyo y comprensión para empoderarnos en nuestro propio crecimiento.

NOVEDAD



978-84-15292-33-3 - 15,00 €
1.ª edición - 352 páginas - Rústica

EL VIAJE DE LAS ALMAS

Estudios de casos de la vida entre vidas

MICHAEL NEWTON

Interesante compendio de casos reales sobre la vida del alma previa al nacimiento del cuerpo físico. Un libro pionero en el ámbito de la investigación de estados de conciencia inusuales, que incluye numerosos testimonios de personas que, mediante técnicas específicas, recuerdan estados previos a su encarnación o bien *post mortem*.

NOVEDAD



978-84-15292-34-0 - 26,00 €
1.ª edición - Rústica

CUERPO DE ORIENTE, MENTE DE OCCIDENTE

Psicología y sistema de chakras como vía de autoconocimiento y equilibrio personal

ANODEA JUDITH

Una puerta abierta a la maravillosa dimensión psicológica de los chakras. La autora invita al lector a descubrir el sistema yogui de chakras enmarcándolo en la tradición psicológica occidental. Aprenderá así a reequilibrar todas aquellas energías sutiles del organismo que requieran sanación psicofísica.



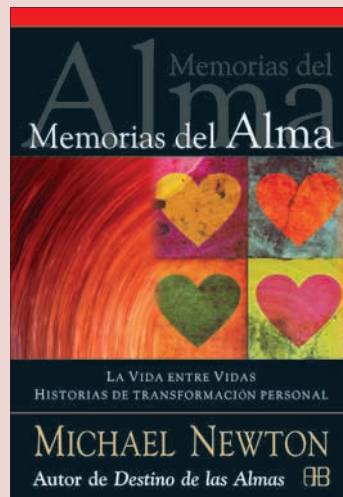
978-84-96111-56-1 - 15,00 €
4.ª reimpr. - 384 páginas - Rústica

DESTINO DE LAS ALMAS

Un eterno crecimiento espiritual

MICHAEL NEWTON

Destino de las Almas nos presenta los resultados impactantes de las investigaciones realizadas por el reconocido psicólogo e hipnoterapeuta Dr. Michael Newton, quien a través de su innovador método de hipnoterapia presenta el estudio de 55 casos de personas que recuerdan en detalle sus vidas anteriores.



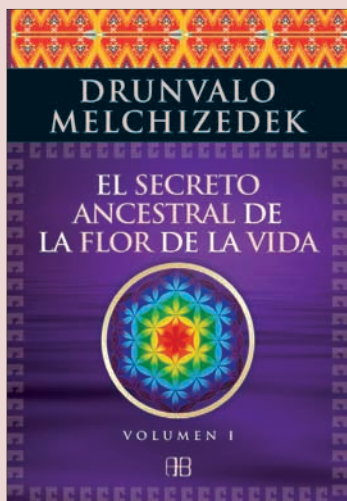
978-84-96111-83-7 - 15,00 €
1.ª reimpresión - 352 páginas - Rústica

MEMORIAS DEL ALMA

Historias de transformación personal

MICHAEL NEWTON

El doctor Michael Newton, retorna con una serie de estudios de caso que resaltan el profundo impacto de la regresión espiritual en la vida cotidiana de la gente. Recogidos de distintas partes del mundo, estos fascinantes relatos han sido cuidadosamente seleccionados y presentados por hipnoterapeutas certificados por el *Newton Institute*, y editados por el doctor Newton.

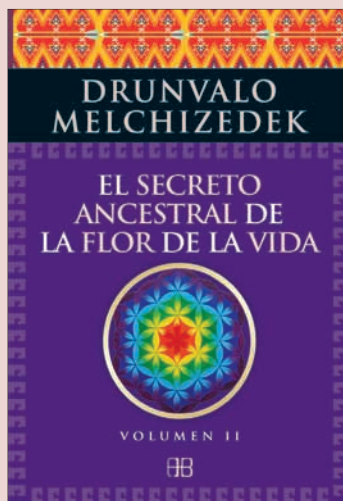


EL SECRETO ANCESTRAL DE LA FLOR DE LA VIDA (VOL. I)

DRUNVALO MELCHIZEDEK

Hace mucho tiempo, aquí en la Tierra, éramos conscientes de quienes en verdad somos. Conocíamos el patrón de la creación, el diseño geométrico sagrado que nos conduce dentro y fuera de la existencia física.

978-84-96111-86-8 - 18,00 €
1.ª edición - 352 páginas - Rústica

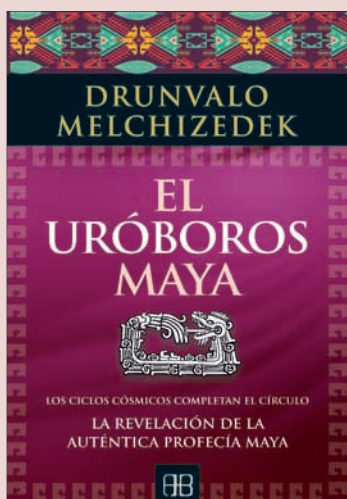


EL SECRETO ANCESTRAL DE LA FLOR DE LA VIDA (VOL. II)

DRUNVALO MELCHIZEDEK

En este segundo volumen Drunvalo indaga con mayor profundidad en el patrón generador de todas las formas de vida y comparte las instrucciones para la meditación Mer Ka Ba, que es nuestro cuerpo de luz.

978-84-15292-37-1 - 19,00 €
1.ª edición - 380 páginas - Rústica



EL URÓBOROS MAYA

Los ciclos cósmicos completan el círculo. La revelación de la auténtica profecía maya

DRUNVALO MELCHIZEDEK

En esta obra explica que los ciclos cósmicos han completado el círculo y que estamos en los comienzos de un cambio global cuya ventana se está abriendo precisamente ahora.

978-84-15292-19-7 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas - Rústica



VIVIR EN EL CORAZÓN

Cómo entrar en el espacio sagrado del corazón

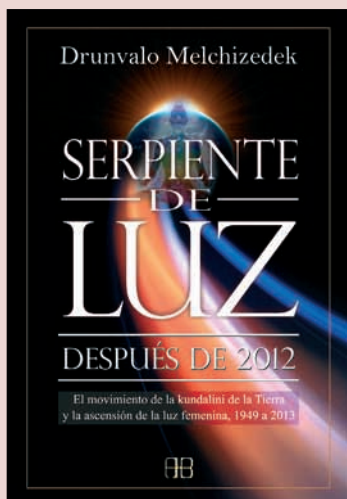
DRUNVALO MELCHIZEDEK

Incluye CD con

La Meditación del corazón.

Somos mucho más que seres humanos, mucho más, porque dentro de nuestros corazones hay un lugar sagrado donde el mundo puede literalmente ser hecho de nuevo a través de una cocreación consciente.

978-84-15292-28-9 - 15,00 €
1.ª edición - 160 páginas - Rústica



SERPIENTE DE LUZ. DESPUÉS DE 2012

El movimiento de la kundalini de la Tierra y la ascensión de la luz femenina, 1949 a 2013

DRUNVALO MELCHIZEDEK

978-84-96111-66-0 - 15,00 €
3.ª edición - 320 páginas - Rústica



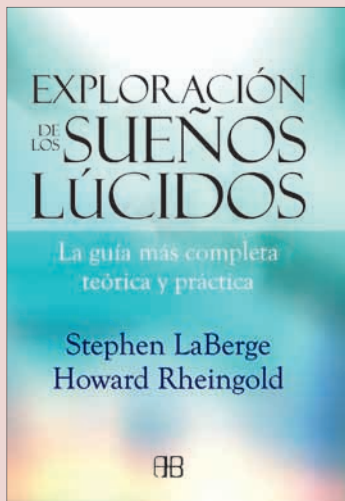
EL CAMPO FUENTE. INVESTIGACIONES

La ciencia secreta y el amanecer de una edad dorada

DAVID WILCOCK

Una obra que desvela algunos de los más grandes secretos de todos los tiempos: la transformación del ADN, la ciencia de la consciencia, los agujeros de gusano, la geometría sagrada, las arcanas conspiraciones de la antigüedad, que desencadenan la evolución mental, biológica y espiritual.

978-84-15292-10-4 - 22,00 €
1.ª edición - 576 páginas - Rústica



978-84-15292-14-2 - 16,00 €
1.ª edición - 384 páginas - Rústica

EXPLORACIÓN DE LOS SUEÑOS LÚCIDOS

La guía más completa teórica y práctica

STEPHEN LABERGE Y HOWARD RHEINGOLD

Guía detallada de obligada lectura para quienes deseen aventurarse, mientras duermen, a explorar el mundo onírico con plena consciencia. Las técnicas descritas constituyen un auténtico billete para viajar a voluntad por los territorios más recónditos de la mente.



978-84-15292-32-6 - 18,00 €
1.ª edición - 224 páginas - Rústica

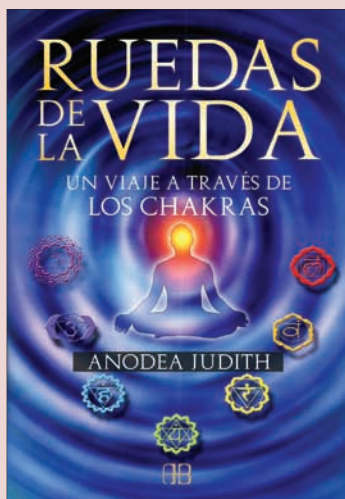
LA CONEXIÓN ESPIRITUAL

Aprende a liberar el poder de tu espíritu

PRINCESA MÁRTHA LOUISE Y ELISABETH NORDENG

¿Te has sentido alguna vez diferente a las personas que te rodean o has anhelado una conexión más profunda con tu Espíritu? En este libro encontrarás herramientas y ejercicios para desarrollar tus dones espirituales latentes sin dejar de tener los pies en la tierra.

Incluye 2 CDs



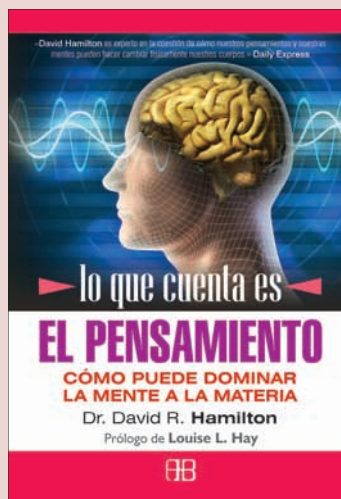
978-84-96111-84-4 - 16,00 €
1.ª edición - 448 páginas - Rústica

RUEDAS DE LA VIDA

Un viaje a través de los chakras

ANODEA JUDITH

Ruedas de la vida te plantea un maravilloso viaje por los niveles trascendentes de la consciencia. A través de innovadoras metáforas que abarcan desde la física cuántica al desarrollo infantil, conocerás este antiguo sistema metafísico y aprenderás a explorar tus propios chakras valiéndote de meditaciones poéticas, movimientos físicos y una profunda interpretación de sus principios espirituales.



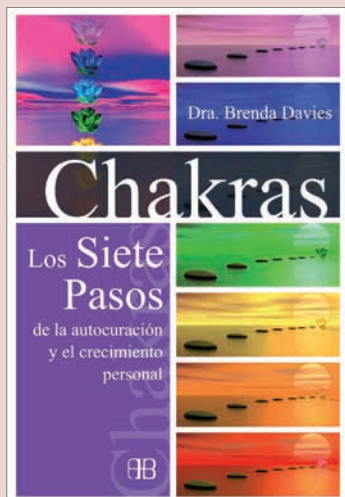
978-84-96111-95-0 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas - Rústica

LO QUE CUENTA ES EL PENSAMIENTO

Cómo puede dominar la mente a la materia

DR. DAVID R. HAMILTON; Prólogo de LOUISE L. HAY

En este libro se aborda el modo en que nuestros pensamientos y sentimientos, nuestras ideas, creencias, esperanzas y sueños alteran el estado de nuestros cuerpos, las circunstancias de nuestras vidas e incluso la situación del mundo.



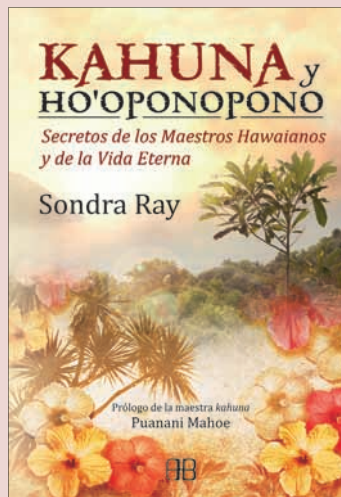
978-84-15292-15-9 - 12,00 €
1.ª edición - 252 páginas - Rústica

CHAKRAS

Los siete pasos de la autocuración y el crecimiento personal

DRA. BRENDA DAVIES

Una obra que te guiará a través de un completo proceso de autodescubrimiento, sanación y crecimiento personal, ayudándote a desarrollar plenamente tus potenciales y cualidades.



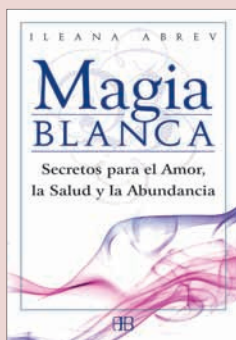
978-84-15292-09-8 - 9,00 €
1.ª reimpresión - 144 páginas - Rústica

KAHUNA Y HO'OPONOPONO

Secretos de los maestros hawaianos y de la vida eterna

SONDRA RAY

Sondra Ray narra su iniciación personal a las ancestrales enseñanzas de los kahuna (guardianes del misterio hawaianos) bajo la guía de la maestra kahuna Puanani Mahoe.



MAGIA BLANCA

Secretos para el amor, la salud y la abundancia

ILEANA ABREV

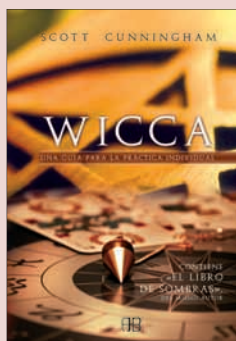
978-84-96111-60-8 - 9,00 €
1.ª edición - 13,5 x 21 cm
144 páginas - Rústica



LIBRO COMPLETO DE MAGIA, HECHIZOS Y CEREMONIAS

MIGENE GONZÁLEZ-WIPPLER

978-84-96111-59-2 - 15,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
416 páginas - Rústica



WICCA

Una guía para la práctica individual

SCOTT CUNNINGHAM

978-84-96111-52-3 - 11,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
256 páginas - Rústica



WICCA

Prácticas y principios de la brujería

RAYMOND BUCKLAND

978-84-96111-51-6 - 15,00 €
1.ª edición - 19 x 23 cm
320 páginas, ilustrado - Rústica

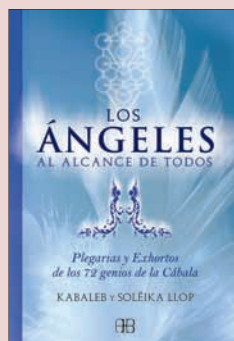


HECHIZOS Y CONJUROS

Recetas para el amor, la prosperidad y la protección

RAY T. MALBROUGH

978-84-96111-63-9 - 10,00 €
1.ª edición - 13,5 x 21 cm
176 páginas - Rústica

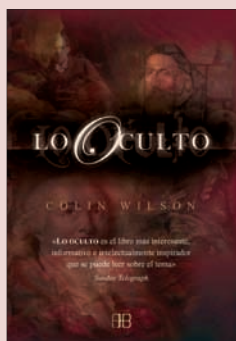


LOS ÁNGELES AL ALCANCE DE TODOS

Plegarias y Exhortos de los 72 genios de la Cábala

KABALEB Y SOLÉIKA LLOP

978-84-96111-71-4 - 15,00 €
2.ª edición - 14,5 x 21 cm
335 páginas - Rústica



LO OCULTO

COLIN WILSON

El apasionante recorrido por la historia de la humanidad que nos propone LO OCULTO destaca por su inusual punto de partida: el estudio del poder de la mente y sus efectos "paranormales".

978-84-96111-13-4 - 24,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
672 páginas - Rústica



LOS ARCÁNGELES

Un plan de curación

PETER Y LINDA MILLER-RUSSO

978-84-96111-55-4 - 15,00 €
1.ª edición - 19 x 23 cm
304 páginas - Rústica



INTRODUCCIÓN AL MUNDO DE LA KABBALAH

Z'EV BEN SHIMON HALEVI

978-84-96111-82-0 - 15,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
288 páginas - Rústica



ANGELORUM

El libro de los Ángeles

MIGENE GONZÁLEZ-WIPPLER

978-84-96111-53-0 - 15,00 €
1.ª edición - 19 x 23 cm
288 páginas - Rústica

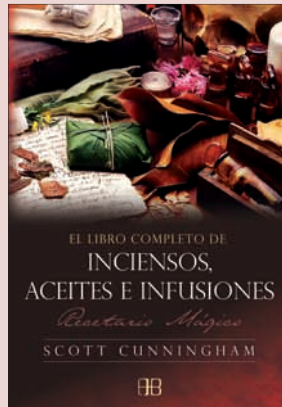




ENCICLOPEDIA DE CRISTALES, GEMAS Y METALES MÁGICOS

SCOTT CUNNINGHAM

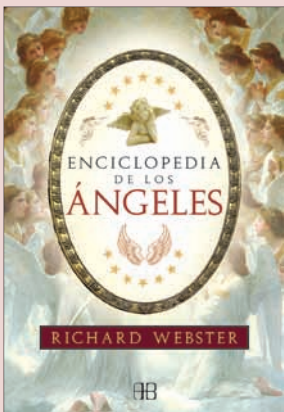
978-84-96111-61-5 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
240 páginas - Rústica



EL LIBRO COMPLETO DE INCIENSOS, ACEITES E INFUSIONES

Recetario mágico
SCOTT CUNNINGHAM

978-84-96111-58-5 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
288 páginas - Rústica



ENCICLOPEDIA DE LOS ÁNGELES

RICHARD WEBSTER

978-84-96111-81-3 - 12,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
288 páginas - Rústica



EL LIBRO DE LAS SOMBRAS

MIGENE GONZÁLEZ-WIPPLER

978-84-96111-54-7 - 12,00 €
1.ª edición - 13,5 x 21 cm
240 páginas - Rústica

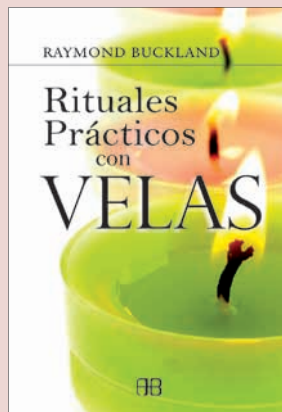


VISUALIZACIÓN CREATIVA

Imagina... Logra tus metas y cumple todos tus sueños

RICHARD WEBSTER

978-84-96111-44-8 - 12,00 €
1.ª edición - 13,5 x 21 cm
256 páginas - Rústica



RITUALES PRÁCTICOS CON VELAS

RAYMOND BUCKLAND

978-84-96111-57-8 - 10,00 €
1.ª edición - 14,5 x 21 cm
192 páginas - Rústica

13,5 x 21 cm
Rústica



COMUNICÁNDOSE CON EL ARCÁNGEL GABRIEL

978-84-96111-50-9 - 10,00 €
1.ª edición - 208 páginas



COMUNICÁNDOSE CON EL ARCÁNGEL MIGUEL

978-84-96111-48-6 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



COMUNICÁNDOSE CON EL ARCÁNGEL RAFAEL

978-84-96111-49-3 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



COMUNICÁNDOSE CON EL ARCÁNGEL URIEL

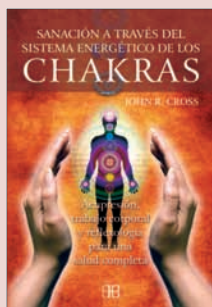
978-84-96111-47-9 - 10,00 €
1.ª edición - 208 páginas

POR RICHARD WEBSTER

Cuatro obras imprescindibles para la inspiración y la reconciliación (**arcángel Gabriel**), para la orientación y la protección (**arcángel Miguel**), para la curación y la creatividad (**arcángel Rafael**) y para la transformación y la paz interior (**arcángel Uriel**).

Cada arcángel tiene un área de responsabilidad específica. Solo tenemos que solicitarlo, estas obras son una guía imprescindible para dirigirte a cada uno de ellos.

ARKANO BOOKS



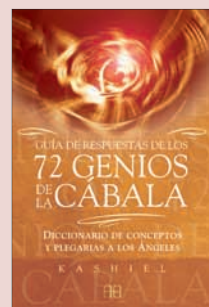
SANACIÓN A TRAVÉS DEL SISTEMA ENERGÉTICO DE LOS CHAKRAS
JOHN R. CROSS

978-84-96111-69-1 - 15,00 €
1.ª edición - 320 páginas



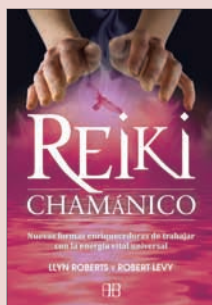
EL LIBRO BLANCO
(Nueva edición corregida y aumentada)
RAMTHA

978-84-89897-85-4 - 15,00 €
6.ª edición - 273 páginas



GUÍA DE RESPUESTAS DE LOS 72 GENIOS DE LA CÁBALA
KASHIEL
INCLUYE LINK A LAS PLEGARIAS

978-84-15292-44-9 - 10,00 €
1.ª edición - 160 páginas



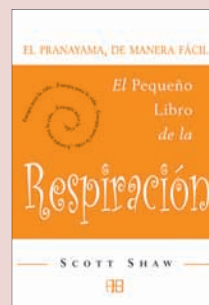
REIKI CHAMÁNICO
Nuevas formas enriquecedoras de trabajar con la energía vital universal
LLYN ROBERTS Y ROBERT LEVY

978-84-96111-97-4 - 12,00 €
1.ª edición - 256 páginas



MÉDICOS DEL CIELO
Libro de instrucciones para un contacto con los médicos del cielo
AURA KÜPPER

978-84-96111-11-0 - 8,00 €
3.ª edición - 128 páginas



EL PEQUEÑO LIBRO DE LA RESPIRACIÓN
El Pranayama, de manera fácil
SCOTT SHAW

978-84-96111-12-7 - 6,00 €
1.ª reimpresión - 96 págs.
13 x 19 cm - Rústica



MACROBIÓTICA
Guía de la Macrobiótica para principiantes
JON SANDIFER

978-84-96111-88-2 - 12,00 €
1.ª reimp. - 192 páginas



EVANGELIOS APÓCRIFOS
La verdadera conexión entre el Antiguo y el Nuevo Testamento

978-84-89897-81-6 - 20,00 €
1.ª edición - 704 páginas



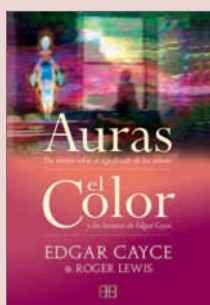
CÓMO CONVERTIRSE EN UN IMÁN PARA EL DINERO
MARIE-CLAIRE CARLYLE

978-84-96111-96-7 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas



EL COSMOS DEL ALMA
Un despertar para la humanidad
PATRICIA CORI

978-84-96111-05-9 - 15,00 €
1.ª edición - 256 páginas



AURAS - EDGAR CAYCE
EL COLOR - ROGER LEWIS

978-84-96111-32-5 - 8,00 €
1.ª edición - 128 páginas



LA CLAVE ESTÁ EN LOS EVANGELIOS
KABALEB Y TRISTÁN LLOP

978-84-96111-79-0 - 10,00 €
1.ª edición - 192 páginas



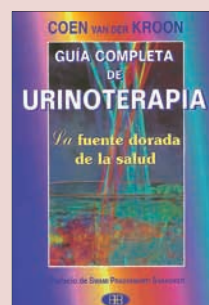
MAGIA Y RITUALES DE LA LUNA
EDAIN MCCOY

978-84-96111-80-6 - 16,00 €
1.ª edición - 316 páginas



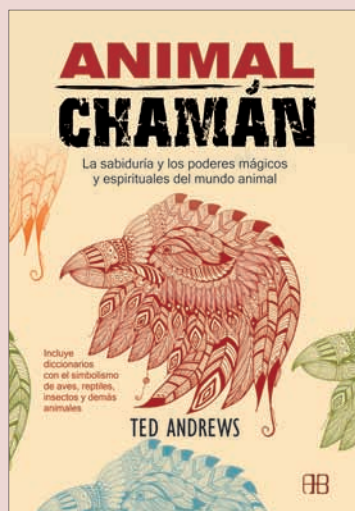
EL LIBRO KUNDALINI DE LA VIDA Y DE LA MUERTE
RAVINDRA KUMAR Y JYTTE KUMAR LARSEN

978-84-96111-31-8 - 15,00 €
1.ª edición - 348 páginas



GUÍA COMPLETA DE URINOTERAPIA
COEN VAN DER KROON

978-84-89897-10-6 - 12,00 €
4.ª edición - 222 páginas



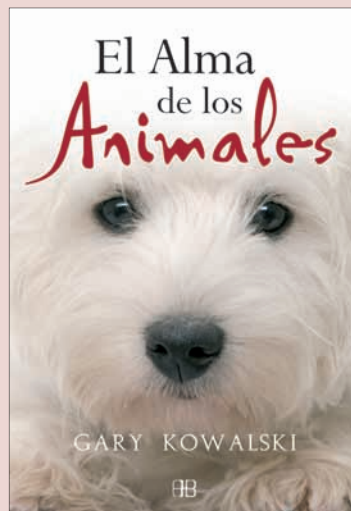
ANIMAL CHAMÁN

La sabiduría y los poderes mágicos y espirituales del mundo animal

TED ANDREWS

Aprende el lenguaje de los animales, sumérgete en la sabiduría del reino animal, únete al espíritu de tu tótem y permite que las cualidades emblemáticas de los animales guíen tus pasos.

978-84-15292-25-8 - 22,00 €
1.ª edición - 448 páginas



EL ALMA DE LOS ANIMALES

GARY KOWALSKI

En esta nueva edición revisada de su célebre libro, Gary Kowalski combina historias conmovedoras con sólidos datos científicos para demostrar al hombre que las demás criaturas no son objetos insensibles desprovistos de sentimientos e intelecto, sino que también son seres pensantes que albergan sentimientos y tienen una vida espiritual interior.

978-84-96111-74-5 - 8,00 €
2.ª reimpresión - 160 páginas

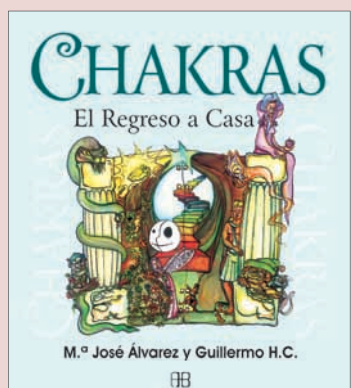


CHAKRAS, EL VIAJE DEL HÉROE

MARÍA JOSÉ ÁLVAREZ GARRIDO

Este libro se nos presenta como un sistema holístico que trasciende la visión tradicional hindú de la que parte para tratar de recoger, como en un caleidoscopio, todos los puntos de vista actuales que existen acerca de los chakras.

978-84-96111-85-1 - 16,00 €
2.ª edición - 320 páginas - Rústica



CHAKRAS, EL REGRESO A CASA

M.ª JOSÉ ÁLVAREZ GARRIDO Y GUILLERMO HERNÁNDEZ-CORONADO

Chakras, el regreso a casa aborda la vida como un viaje interior. Comienza cuando nacemos y termina cuando salimos del laberinto de la dualidad y tomamos conciencia de nuestro verdadero ser, ingresando de nuevo en la totalidad de la Unidad.

978-84-15292-12-8 - 18,00 €
1.ª edición - 248 páginas
19,5 x 20,6 cm - Rústica



TANTRA, ESPIRITUALIDAD Y SEXO

Vivimos en una sociedad donde los resultados, la eficacia y la adaptación hacen que nos alejemos cada vez más de lo que realmente sentimos. El camino del Tantra nos ayuda a recuperar lo que somos, a deshacernos de las capas superficiales para ser más totales.

978-84-96111-87-5 - 1.ª reimpresión - 8,00 €
14,5 x 21 cm - 96 páginas



EL LIBRO DE LOS CHAKRAS

Obra dirigida tanto al principiante como al buscador experimentado, en la que nos habla de los chakras de una manera científica.

978-84-89897-33-5 - 15,00 €
6.ª edición - 14,5 x 21 cm - 320 páginas



LIBRO DEL HARA

El hara constituye el centro del ser, un viaje que comienza con el cuerpo y a lo largo del cual se desciende de la cabeza al corazón, y del corazón al hara.

978-84-89897-42-7 - 12,00 €
3.ª edición - 14,5 x 21 cm - 250 páginas

OBRAS DE OSHO



LOS MISTERIOS DE LA VIDA

Introducción a las enseñanzas de Osho

OSHO
978-84-920921-4-7 - 7.ª reimpresión - 12,00 €
14,5 x 21 cm - 256 páginas



... Y LLOVIERON FLORES

Historias y enseñanzas zen

OSHO
Osho comenta historias y enseñanzas zen desvelando su significado más profundo.

978-84-920921-2-3 - 14,00 €
7.ª edición - 14,5 x 21 cm - 268 páginas

ADIVINACIÓN - TAROT - JUEGOS



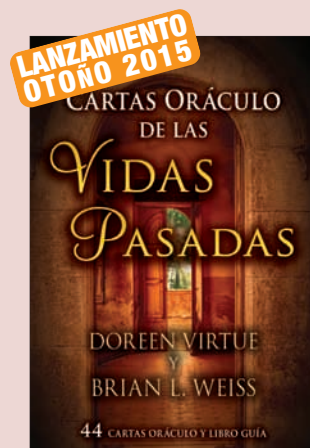
NOVEDAD

26,00 €
978-84-15292-26-5
1.ª edición
128 páginas
78 cartas



NOVEDAD

18,45 €
978-84-15292-45-6
1.ª edición
8,9 x 12,7 cm
128 páginas
44 cartas



LANZAMIENTO OTOÑO 2015

18,45 €
978-84-15292-40-1
1.ª edición
8,9 x 12,7 cm
128 páginas
44 cartas

EL PODER DE LOS ARCÁNGELES

DOREEN VIRTUE
Y RADLEIGH VALENTINE



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 78 CARTAS ORÁCULO

MENSAJES MÁGICOS DE LAS HADAS

Cartas oráculo
DRA. DOREEN VIRTUE



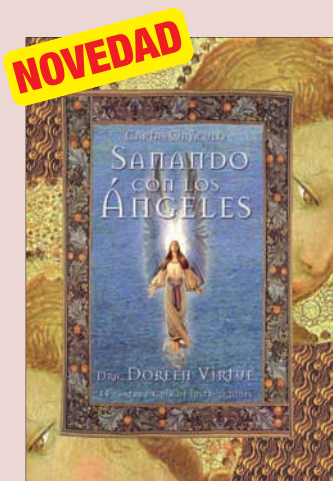
ESTUCHE CON 44 CARTAS ILUSTRADAS
Y LIBRO DE INSTRUCCIONES

CARTAS ORÁCULO DE LAS VIDAS PASADAS

Cartas oráculo
DRA. DOREEN VIRTUE Y BRAIN L. WEISS



ESTUCHE CON 44 CARTAS ILUSTRADAS
Y LIBRO DE INSTRUCCIONES



NOVEDAD

SANANDO CON LOS ÁNGELES

Cartas oráculo
DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 44 CARTAS

978-84-15292-38-8 - 1.ª edic. - 18,45 €
8,9 x 12,7 cm - 48 páginas - 44 cartas



NOVEDAD

SANANDO CON LAS HADAS

Cartas oráculo
DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 44 CARTAS ORÁCULO

978-84-15292-39-5 - 1.ª edic. - 18,45 €
8,9 x 12,7 cm - 72 páginas - 44 cartas



LAS CARTAS DEL ORÁCULO DE LAS DIOSAS

Cartas oráculo
DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 44 CARTAS

978-84-15292-27-2 - 1.ª edic. - 18,00 €
8,9 x 12,7 cm - 72 páginas - 44 cartas



MENSAJES DE TUS ÁNGELES

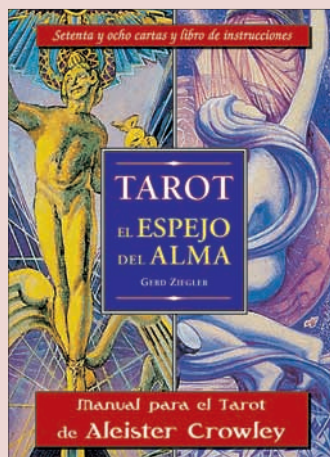
Cartas oráculo
DRA. DOREEN VIRTUE



ESTUCHE CON LIBRO
Y LAS 44 CARTAS ORÁCULO

978-84-15292-29-6 - 1.ª edic. - 18,00 €
8,9 x 12,7 cm - 72 páginas - 44 cartas

ADIVINACIÓN - TAROT - JUEGOS



TAROT, EL ESPEJO DEL ALMA

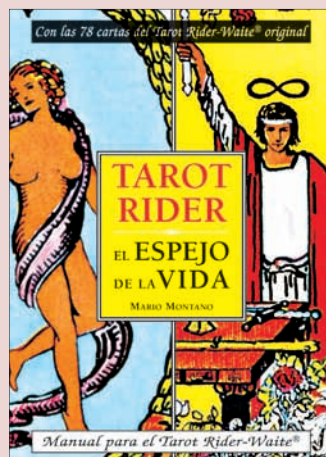
Manual para el Tarot de Aleister Crowley

GERD ZIEGLER

Te enseña a utilizar este tarot, las cartas del Thoth, dibujadas por la egiptóloga Frieda Harris, bajo la tutela de Aleister Crowley.

ESTUCHE CON LIBRO Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT ORIGINAL DE ALEISTER CROWLEY

25,00 €
978-84-89897-27-4
5.ª edición
224 páginas



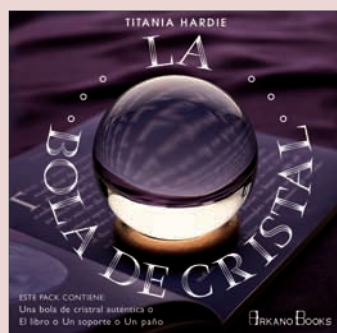
TAROT RIDER, EL ESPEJO DE LA VIDA

Manual para el Tarot Rider-Waite MARIO MONTANO

Basado en el tarot más popular, el Rider-Waite, que dio una nueva dimensión al significado y lectura de las cartas.

ESTUCHE CON LIBRO DE 184 PÁGINAS Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT RIDER-WAITE

24,00 €
978-84-96111-92-9
2.ª edición
184 páginas



LA BOLA DE CRISTAL

TITANIA HARDIE

Abre esta caja y podrás abrir tu mente a tu propia habilidad de «ver» el futuro.

El libro explica todo lo que necesitas saber, desde el «qué puedo hacer». Titania Hardie pertenece a una tercera generación de magas blancas y es una autora de gran éxito. Ella será tu guía experta en el uso de la bola de cristal.

978-84-96111-06-6 - 20,00 €
3.ª reimp. - 64 páginas



Este pack contiene:
Una bola de cristal auténtica,
el libro, un soporte y un paño



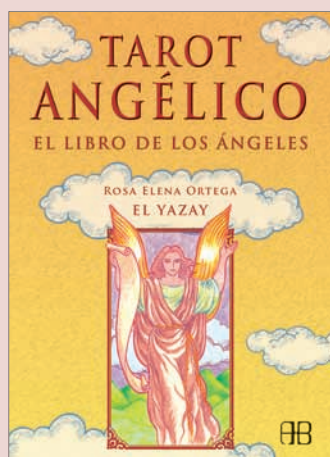
TAROT RIDER WAITE

MARIO MONTANO

Basado en el tarot más popular, el Rider-Waite, que dio una nueva dimensión al significado y lectura de las cartas.

LAS 78 CARTAS DEL TAROT RIDER-WAITE

16,50 €
978-84-88066-73-2
7 x 12 cm
78 cartas



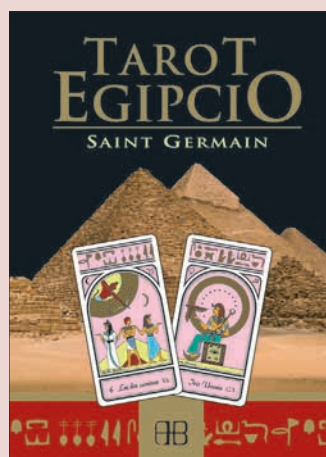
TAROT ANGÉLICO EL LIBRO DE LOS ÁNGELES

EL YAZAY Y ROSA ELENA ORTEGA

El libro de los ángeles aporta técnicas de sanación, visualización operativa, armonización de los chakras y una singular descripción del *Tarot angélico* y de su significado.

ESTUCHE CON LIBRO DE 160 PÁGINAS Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT

25,00 €
978-84-89897-71-7
1.ª edición
160 páginas

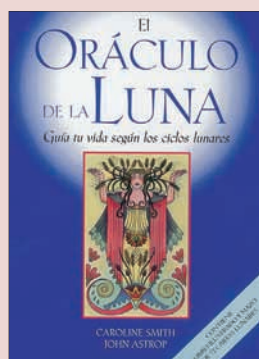


EL TAROT EGIPCIO SAINT GERMAIN

Una obra que nos explica los mensajes del tarot egipcio y sus significados en valores alquímicos, astrológicos y cabalísticos.

ESTUCHE CON LIBRO DE 192 PÁGINAS Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT, A 10 COLORES

25,00 €
978-84-89897-78-6
1.ª edición
192 páginas



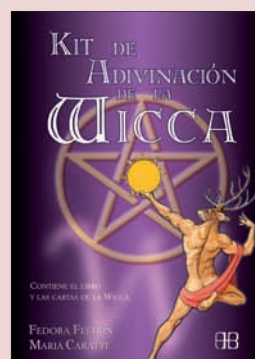
EL ORÁCULO DE LA LUNA

Guía tu vida según los ciclos lunares CAROLINE SMITH Y JOHN ASTROP

ESTUCHE CON 72 CARTAS Y LIBRO

ILUSTRADO CON EXPLICACIONES Y TABLAS LUNARES

25,00 €
978-84-89897-35-9
2.ª edición - 128 páginas



KIT DE ADIVINACIÓN DE LA WICCA

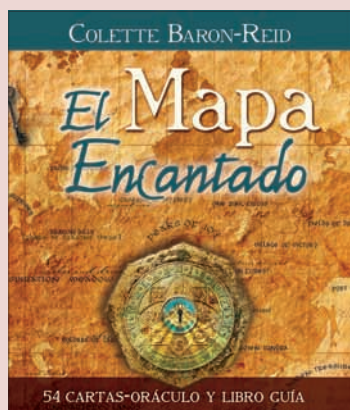
FEDORA FELTRIN, MARIA CARATTI Y PETER O'NEILL

ESTUCHE CON LIBRO DE 192 PÁGINAS Y LAS 45 CARTAS DE LA WICCA

24,00 €
978-84-96111-29-5
1.ª edición - 192 páginas



ADIVINACIÓN - TAROT - JUEGOS



EL MAPA ENCANTADO

Cartas oráculo
COLETTE BARON-REID

Esta guía te enseñará a usar las 54 cartas de la baraja con el objeto de que puedas abrirte paso en la aventura mágica de la vida. Recuerda que nunca viajas solo y que nunca puedes perderte, ya que el Espíritu es tu eterno compañero y te señala constantemente el Norte Geográfico. Utiliza estas cartas como una forma de reverenciar a la enorme Conciencia que es tu compañera en la creación conjunta.

978-84-15292-20-3 - 24,00 €
1.ª edición - 144 páginas
54 cartas + libro



MAGIA DE LA TIERRA

Cartas oráculo
STEVEN D. FARMER

La Tierra nos habla de muchas maneras a través del espíritu de sus variados elementos. Por medio de este oráculo podrás hallar descripciones e imágenes de muchos de esos elementos con mensajes y consejos precisos acerca de los más variados aspectos de tu vida. El libro incluye instrucciones sencillas así como amplias explicaciones sobre el significado de cada carta, lo que te permitirá realizar lecturas precisas.

978-84-15292-21-0 - 24,00 €
1.ª edición - 144 páginas
54 cartas + libro



EL KIT DEL PÉNDULO

SIG LONEGREN

El péndulo es una herramienta que salva el abismo entre nuestros dos hemisferios cerebrales, el izquierdo de la lógica y el derecho de la intuición. Mediante la interpretación de las oscilaciones del péndulo lograrás estimular tu intuición, adivinar las respuestas a cualquier pregunta y localizar los centros de energía de la Tierra. El presente kit incluye todo lo que necesitas para convertirte en un radiestesista experto: un péndulo con cuerda y un libro de instrucciones con ejercicios, mapas y tablas de radiestesia y de astrología. Todo este material te ayudará a interpretar todos los movimientos del péndulo; a responder a preguntas sobre la salud, la vida amorosa y el trabajo; a usar las tablas de los signos del zodiaco; a pronosticar el tiempo y la temperatura; a predecir el futuro; a localizar reservas subterráneas de agua o petróleo; a encontrar objetos perdidos; a fabricar y utilizar tus propias herramientas de radiestesia como varillas, etc.

978-84-15292-17-3 - 19,95 €
1.ª edición - 128 páginas

ESTUCHE CON LIBRO DE 128 PÁGINAS
Y UN PÉNDULO PERSONAL



EL TAROT SUPERFÁCIL

El tarot más accesible
JOSÉ ANTONIO PORTELA

Guía práctica para todos aquellos que deseen iniciarse en el arte del tarot.

ESTUCHE CON LIBRO DE 192 PÁGINAS
Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT

22,00 €
978-84-96111-91-2
1.ª edición
192 páginas



TAROT COSMIC

Sus cartas recogen las enseñanzas esotéricas tradicionales (astrología, numerología cabalística, el Árbol de la Vida) y logra transmitir las, de modo directo e inmediato, mediante la expresividad de sus imágenes.

ESTUCHE CON LIBRO DE 192 PÁGINAS
Y LAS 78 CARTAS DEL TAROT COSMIC

25,00 €
978-84-89897-54-0
3.ª edición - 192 páginas



EL CORAZÓN DEL TAROT

Fácil, rápido y accesible
SANDRA A. THOMSON,
ROBERT E. MUELLER
Y SIGNE E. ECHOLS

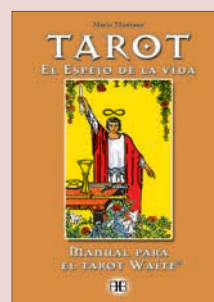
15,00 €
978-84-89897-95-3
1.ª edición - 320 páginas



EL TAROT MÁGICO

Curso completo para el Marsellés, el Rider-Waite o cualquier otro mazo de tarot
GARETH KNIGHT

15,00 €
978-84-89897-09-0
2.ª edición - 280 páginas



TAROT, ESPEJO DE LA VIDA (LIBRO)

Manual para el Tarot Waite
MARIO MONTANO

8,00 €
978-84-89897-47-2
6.ª edición - 184 páginas

ARTES MARCIALES Y DEPORTE



KYOKUSHIN KÁRATE

Tradición y evolución en busca de la eficacia

FERNANDO PÉREZ (4.º DAN)

Un libro que sin duda alguna ayudará a profundizar más en los diversos aspectos que componen el kyokushin kárate y a mejorar los conocimientos y experiencia en este noble arte marcial.

978-84-89897-73-1 - 2.ª edición - 18,00 €
284 páginas - 17 x 24 cm - Ilustrado



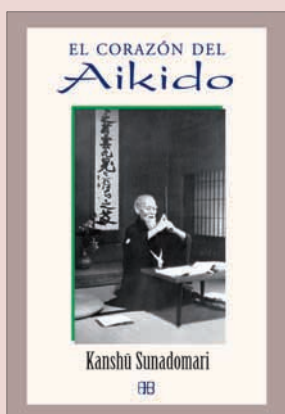
AIKIDO. EL MAESTRO Y EL MÉTODO

Un camino para la superación. Los diferentes aspectos de esta disciplina marcial japonesa

TOMÁS SÁNCHEZ

El Aikido es la expresión japonesa de tres ideogramas distintos, cuyo significado sería: Vía de la unión con la energía del Universo.

978-84-89897-40-3 - 3.ª edición - 15,00 €
192 páginas - 17 x 24 cm - Ilustrado

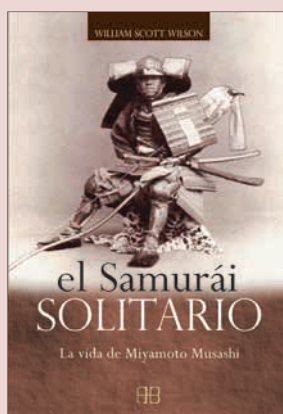


EL CORAZÓN DEL AIKIDO

KANSHŪ SUNADOMARI

Sunadomari retoma en esta obra las palabras del fundador, dándolas el significado adecuado a nuestros días.

978-84-96111-26-4 - 1.ª edición - 12,00 €
192 páginas - 14,5 x 21 cm - Ilustrado



EL SAMURÁI SOLITARIO

La vida de Miyamoto Musashi

WILLIAM SCOTT WILSON

Esta obra es algo más que una relación vívida de un periodo apasionante de la historia del Japón feudal. Es la historia de un hombre que busca el correcto camino, y del fruto que arroja esa búsqueda; es el retrato singular de un hombre de notable valor y determinación.

978-84-96111-25-7 - 1.ª edición - 14,00 €
320 páginas - 14,5 x 21 cm

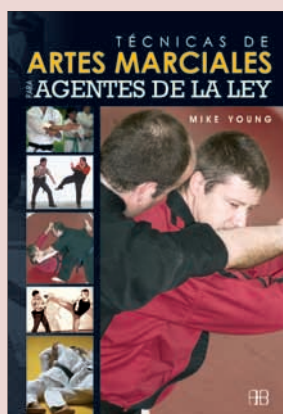


ENTRENAMIENTO FÍSICO INTEGRAL PARA LAS ARTES MARCIALES

SEAN COCHRAN

Esta obra constituye el instrumento más idóneo para preparar al cuerpo de forma que desempeñe un papel sobresaliente tanto en karate, taekwondo, judo, aikido, jujitsu y kempo, como en cualquier otra disciplina de las artes marciales.

978-84-89897-97-7 - 2.ª edición - 12,00 €
192 páginas - 17 x 24 cm - Ilustrado



TÉCNICAS DE ARTES MARCIALES PARA AGENTES DE LA LEY

MIKE YOUNG

Basadas en una sólida y contrastada experiencia personal del autor tanto en el campo de las artes marciales como, sobre todo, en su actividad profesional como policía, este libro sobresale especialmente como manual completo de autodefensa.

978-84-96111-40-0 - 1.ª edición - 15,00 €
276 páginas - 17 x 24 cm - Ilustrado



PREPARACIÓN FÍSICA PARA DEPORTES DE CONTACTO
CHRISTOPH DELP

17,00 €
978-84-96111-41-7
1.ª edición
17 x 24 cm
249 páginas
Ilustrado



CÓMO OPTIMIZAR EL ENTRENAMIENTO DE FUERZA
WILLIAM J. KRAEMER Y STEVEN J. FLECK

12,00 €
978-84-96111-72-1
1.ª edición
256 páginas
17 x 24 cm
Ilustrado



NATACIÓN PARA MANTENERSE EN FORMA
EMMETT HINES

15,00 €
978-84-96111-94-3
1.ª edición
256 páginas
17 x 24 cm
Ilustrado



EDICIONES

*Libros imprescindibles
de maestros de artes marciales y orientales*

DOJO EDICIONES



978-84-937845-8-4 - 1.ª edición - 10,00 €
256 páginas ilustrado - 14,5 x 21 cm - Rústica

HAGAKURE

El camino del samurái

YAMAMOTO TSUNETOMO

Mantenido en secreto durante más de siglo y medio, celosamente guardado por el clan Nabeshima, de Hizen, y cada vez más alejado del pragmatismo y el materialismo que impregna nuestra sociedad actual, el HAGAKURE se mantiene, no obstante, como una de las obras más sublimes y representativas de la cultura japonesa tradicional.



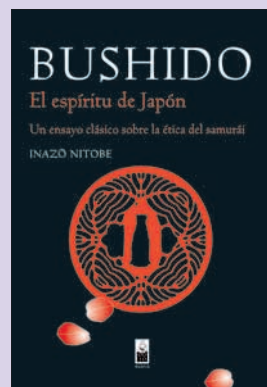
978-84-935400-9-8 - 1.ª edición - 12,00 €
162 páginas - 15 x 22 cm - Cartoné

EL LIBRO

DE LOS CINCO ANILLOS

MIYAMOTO MUSASHI

Su enfoque intemporal sobre cómo derrotar a un adversario y las técnicas para neutralizar a un atacante estaban dirigidos a los combatientes de su época que se hallaban en el campo de batalla, pero ahora sirve al lector moderno en la batalla de la vida.



978-84-937845-0-8 - 1.ª edición - 12,00 €
162 páginas - 15 x 22 cm - Cartoné

BUSHIDO

El espíritu de Japón. Un ensayo clásico sobre la ética del samurái

INAZO NITOBÉ

Esta obra proporciona una interpretación moderna y accesible al mundo occidental de «El camino del guerrero», un código ético preciso y estricto que impregnaba la sociedad feudal japonesa así como la filosofía por la que muchos samuráis entregaban sus vidas.

BRUCE LEE



CARTAS DEL DRAGÓN

Correspondencia, 1958-1973

Un atisbo del Bruce Lee privado que estaba detrás de la imagen pública. En las cartas se puede seguir su carrera profesional y su vida personal, que dieron forma a su arte marcial y a su humanidad.

978-84-935400-4-3 - 1.ª edición - 10,00 €
192 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



PALABRAS DEL DRAGÓN

Entrevistas, 1958-1973

Una recopilación de las entrevistas más importantes desde 1958 a 1973, en las cuales no solo hace revelaciones sobre sí mismo, sino que son una fuente interesante para conocer con sus propias palabras su filosofía y su arte.

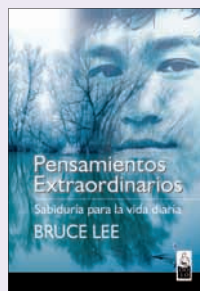
978-84-935400-5-0 - 1.ª edición - 10,00 €
192 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



BRUCE LEE, ARTISTA DE LA VIDA

Un singular recorrido a través de los hechos más sobresalientes de su vida, explorando el desarrollo y la plenitud de su pensamiento sobre el kung fu, la filosofía y la psicología, su poesía, su trabajo como actor y sus ideas sobre el autoconocimiento. Tomado de los cuadernos privados de Bruce Lee.

978-84-935400-2-9 - 2.ª edición - 14,00 €
352 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



PENSAMIENTOS EXTRAORDINARIOS

Sabiduría para la vida diaria

Con más de 800 aforismos dedicados a más de 70 temas que abarcan desde la espiritualidad a la liberación personal, esta obra transmite las ideas en las que Bruce Lee basó su vida.

978-84-935400-3-6 - 2.ª reimpresión - 10,00 €
190 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

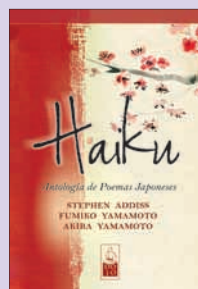


HAIKUS DE AMOR

Poesía japonesa de deseo, pasión y añoranza
PATRICIA DONEGAN Y YOSHIE ISHIBASHI

Esta colección de haikus está dirigida a todo aquel que haya vivido o anhele ser tocado por el amor, e indudablemente a quienes aman la poesía y la cultura oriental.

978-84-937845-5-3 - 1.ª edición - 9,90 €
192 páginas - 12 x 18 cm - Rústica



HAIKU

Antología de Poemas Japoneses

STEPHEN ADDISS, AKIRA YAMAMOTO
Y FUMIKO YAMAMOTO

978-84-937845-4-6 - 1.ª edición - 9,00 €
192 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

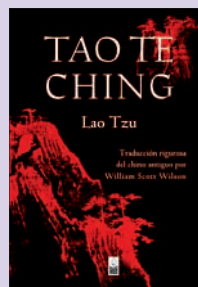


KRAV MAGA

El primer y único manual autorizado de autodefensa israelí. Cómo defenderse de un ataque armado

IMI SDE-OR Y EYAL YANILOV

978-84-937845-7-7 - 1.ª edición - 16,00 €
256 páginas ilustrado - 17 x 24 cm - Rústica

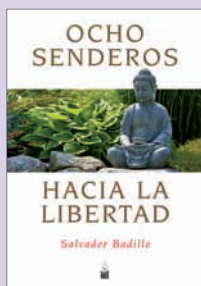


TAO TE CHING

LAO TZU (EDICIÓN DE WILLIAM SCOTT WILSON)

El notable erudito y especialista en obras clásicas orientales William Scott Wilson presenta de manera rigurosa, y con importantes aportaciones que enriquecen la comprensión del texto, una nueva versión de esta obra clásica.

978-84-937845-3-9 - 1.ª edición - 12,00 €
224 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

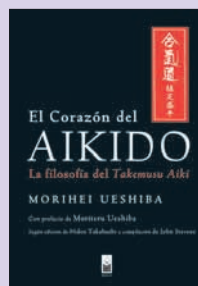


OCHO SENDEROS HACIA LA LIBERTAD

SALVADOR BADILLO

En este libro encontrarás ocho caminos para alcanzar la plenitud personal. A través de la meditación, la reflexión y la experimentación, comparte con nosotros las experiencias que le llevaron a encontrar el equilibrio y el éxito en su vida.

978-84-937845-6-0 - 1.ª edición - 9,00 €
160 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica



EL CORAZÓN DEL AIKIDO

La filosofía del *Takemusu Aiki*

MORIHEI UESHIBA;

prólogo por MORITERU UESHIBA

978-84-937845-2-2 - 1.ª edición - 12,00 €
138 páginas - 15 x 22 cm - Cartoné



EL ESPÍRITU DEL AIKIDO

KISSHOMARU UESHIBA

Una obra que nos conduce hacia las claves, hacia la esencia de la larga tradición de este arte del Extremo Oriente, interpretadas y explicadas por una de las máximas autoridades del aikido, hijo del fundador.

978-84-935400-6-7 - 1.ª edición - 12,00 €
14 x 24 cm - 144 páginas ilustrado - Rústica

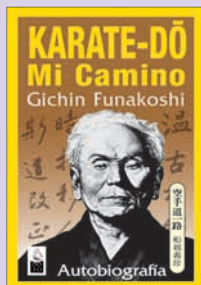


AIKIDO. EL PRACTICANTE Y LA TÉCNICA

TOMÁS SÁNCHEZ

Segmentado en tres campos («La práctica», «La fuerza» y «La eficacia»), desgrana minuciosamente los aspectos mentales y técnicos necesarios para el desarrollo de las habilidades imprescindibles para ser un buen practicante de Aikido.

978-84-935400-8-1 - 1.ª edición - 22,00 €
17 x 24 cm - 302 páginas ilustrado - Rústica



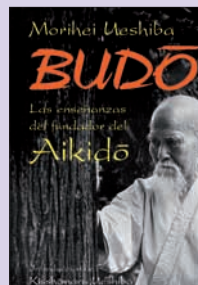
KARATE-DŌ. MI CAMINO

Autobiografía

GICHIN FUNAKOSHI

Por primera vez en castellano, un texto del padre del karate-do moderno. A su vez, es éste el último libro de Funakoshi, escrito un año antes de su muerte.

978-84-935400-0-5 - 1.ª reimpresión - 12,00 €
160 páginas - 11 x 18 cm - Rústica



BUDŌ

Las enseñanzas del fundador del Aikido

MORIHEI UESHIBA

Morihei Ueshiba es conocido como el creador del aikido, síntesis de su técnica soberbia y de su profunda penetración espiritual en la naturaleza del universo.

978-84-935400-1-2 - 1.ª edición - 14,00 €
136 páginas - 17,5 x 25,4 cm - Rústica



KARATE-DŌ KYŌHAN

GICHIN FUNAKOSHI

Con fotografías, describe detallada y sistemáticamente todas las técnicas y posiciones kihon, entrenamiento básico, formas de kumite, lai y los principales katas, de modo que los estudiantes pueden encontrar en esta obra una guía adecuada para su formación.

978-84-935400-7-4 - 1.ª edición - 24,00 €
17,5 x 25,4 cm - 268 págs. ilustrado - Rústica



KARATE-DŌ KYŌHAN

GICHIN FUNAKOSHI

Con fotografías, describe detallada y sistemáticamente todas las técnicas y posiciones kihon, entrenamiento básico, formas de kumite, lai y los principales katas, de modo que los estudiantes pueden encontrar en esta obra una guía adecuada para su formación.

978-84-937845-1-5 - 1.ª edición - 30,00 €
18,5 x 26 cm - 268 págs. ilustrado - Cartoné





Gulaab

La mejor espiritualidad para el mundo moderno

Formato: 13,5 x 21 cm - Rústica

GULAAB



TANTRA: AMOR Y SEXO

El corazón del sexo tántrico

DIANA RICHARDSON

Después de muchos años de observación y estudio, Diana Richardson descubrió que la antigua filosofía oriental del tantra, con su sabia manera de interpretar el amor y la sexualidad en una aceptación total de la vida, tenía la propiedad de fortalecer las relaciones íntimas, haciendo más espiritual y profundo el amor. En *Tantra: amor y sexo* la autora ha realizado una adaptación práctica, amena y comprensible de los fundamentos del tantra a la mentalidad de los modernos amantes occidentales, y nos enseña cómo la práctica sexual puede transformarse en una experiencia más sensual, amorosa y gratificante.

978-84-86797-93-5 - 16,00 €
7.ª edición - 320 páginas



TANTRA

Relato de la iniciación de un occidental al amor absoluto

DANIEL ODIER

Este libro es el relato de una asombrosa aventura humana y, a la vez, un tratado de espiritualidad verídico y sincero en el que el autor plasma su viaje hacia la libertad del ser. En esta obra, narrada con la fuerza y la amenidad de un Carlos Castaneda, Daniel Odier comparte su asombrosa aventura por los montes del Himalaya en una búsqueda que le llevará a encontrarse con una yoguini excepcional, Devi, una dakini de quien aprenderá, prueba tras prueba, la vía del amor total que conduce a la libertad del ser.

978-84-86797-24-9 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas



12,00 €
978-84-86797-13-3
1.ª reimpresión
192 páginas

SEXO TÁNTRICO PARA HOMBRES

Hacer del amor una meditación

DIANA Y MICHAEL RICHARDSON

Resultará especialmente útil para los hombres que quieren comprender mejor los procesos por los que se puede elevar el sexo a la categoría de una actividad amorosa superior. Enseña a los hombres el camino que los conduce a un enfoque más atento, considerado y realizador de la práctica sexual.



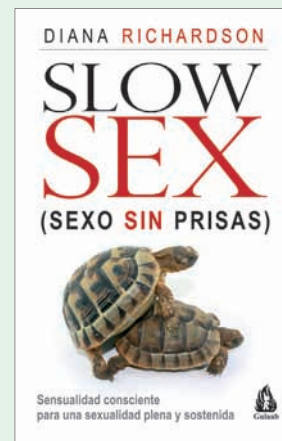
14,00 €
978-84-86797-01-0
1.ª reimpresión
288 páginas

ORGASMO TÁNTRICO PARA MUJERES

PARA MUJERES

DIANA RICHARDSON

Un viaje a través del sexo tántrico, basado en la sensualidad de las tradiciones ancestrales de la India, para conseguir un estado profundo y pleno de la mujer en el orgasmo. Una obra que analiza el sexo tántrico para poner de manifiesto el papel trascendental de la mujer en la creación de los estados orgásmicos.



14,00 €
978-84-86797-19-5
1.ª edición
256 páginas

SLOW SEX (SEXO SIN PRISAS)

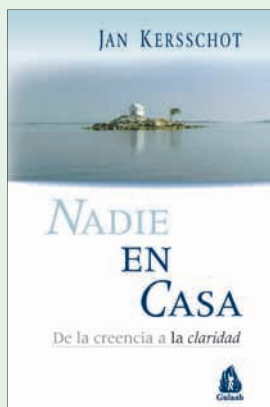
Sensualidad consciente para una sexualidad plena y sostenida

DIANA RICHARDSON

Para Diana Richardson, el primer paso para reavivar una vida sexual monótona (o para hacer aún más placentera una sexualidad saludable) es conseguir que el hecho de hacer el amor sea una decisión consciente y no un encuentro casual.



NO-DUAL



978-84-86797-97-3 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas

NADIE EN CASA

De la creencia a la claridad

JAN KERSSCHOT,
prólogo de TONY PARSONS

Una iniciación para descubrir una nueva forma de ver las cosas y reconocer que hay otra posibilidad que, simplemente, lo transforma todo.



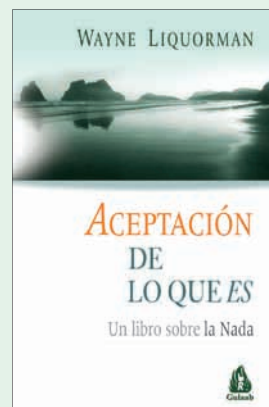
978-84-86797-98-0 - 15,00 €
1.ª edición - 288 páginas

ESTO ES ELLO

La naturaleza de la unidad

JAN KERSSCHOT,
prólogo de TONY PARSONS

Habla con sencillez de cómo ir más allá de la necesidad de conceptos y sistemas de creencias. Incluye entrevistas con maestros de no-dualidad.



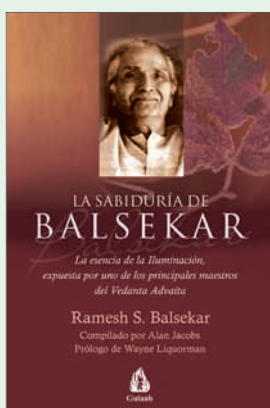
978-84-86797-96-6 - 15,00 €
2.ª edición - 288 páginas

ACEPTACIÓN DE LO QUE ES

Un libro sobre la Nada

WAYNE LIQUORMAN

Aborda temas de crucial actualidad como la Nada del Advaita, la muerte, la búsqueda de la verdad, lo que es y la aceptación. Recogidos de charlas impartidas por el autor y que ayudarán al lector en su propia búsqueda personal.



978-84-86797-91-1 - 12,00 €
1.ª edición - 256 páginas

LA SABIDURÍA DE BALSEKAR

La esencia de la Iluminación, expuesta por uno de los principales maestros del Vedanta Advaita

RAMESH BALSEKAR

Esta antología, aprobada por el propio Ramesh Balsekar y por su autorizado discípulo Wayne Liquorman, ofrece una cuidada selección temática de extractos de sus obras más representativas. Es, pues, una brillante compilación que te acerca a la esencia más pura de sus enseñanzas.



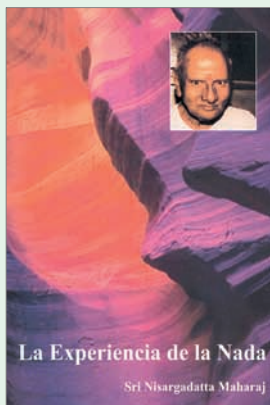
978-84-86797-11-9 - 12,00 €
1.ª edición - 192 páginas

LA FILOSOFÍA DE LA EXISTENCIA EN RAMANA MAHARSHI Y LA CIENCIA MODERNA

La convergencia de ambas visiones de la realidad

J. SITHAMPARANATHAN

Maharshi nos muestra un camino por el que podemos recuperar y habitar en nuestra verdadera naturaleza como Existencia-Conciencia-Dicha. No cabe duda de que esta filosofía tiene un atractivo mayor que cualquier visión del mundo que considere nuestra verdadera naturaleza como mortal, finita e imperfecta, y nos provee una base racional para considerar la trascendencia del ego como uno de los objetivos más elevados de la vida.

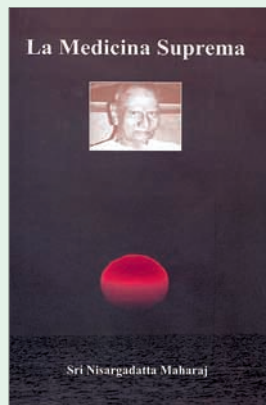


978-84-86797-87-4 - 12,00 €
1.ª edición - 168 páginas

LA EXPERIENCIA DE LA NADA

SRI NISARGADATTA MAHARAJ

Todo lo que usted es, ese «usted es» —la consciencia, el atman, o el «yo» en usted— no es otro que Dios. Todos los nombres y títulos de otros dioses tienen solo significado para usted. Usted es el conocimiento «yo soy». Así pues, si quiere adorar algo, adore a ese conocimiento «yo soy». Sea devoto exclusivamente de ese «yo soy». Cuando lo haga, todos los demás rituales devendrán redundantes, inútiles. Finalmente, cuando realiza que todo es inútil, que todo es Brahman, significa que usted está en el nivel Parabrahman, el nivel absoluto.



978-84-86797-86-7 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas

LA MEDICINA SUPREMA

SRI NISARGADATTA MAHARAJ

Conversaciones con Sri Nisargadatta Maharaj del 1 de enero de 1979 al 15 de julio de 1980, en las que nos enseña que el «yo soy» contiene el mundo entero. «Todos los caminos conducen a la irrealidad. Los caminos son creaciones dentro del ámbito del conocimiento. Por consiguiente, los caminos y los movimientos no pueden transportarle a la Realidad, porque su función es enredarle en la dimensión del conocimiento, mientras que la Realidad es anterior a él».



DE LA CODEPENDENCIA A LA LIBERTAD

Cara a cara con el miedo
KRISHNANANDA

Esta obra nos proporciona una especie de «mapa de carreteras» con una guía y herramientas específicas para viajar desde la codependencia al amor y a la meditación.

Krishnananda (Dr. Thomas Trobe), al compartir abiertamente con nosotros su propia vida, las experiencias de su trabajo como psiquiatra y conferenciante, y muchos años

978-84-86797-90-4 - 15,00 €
6.ª reimpresión - 320 páginas

de su aprendizaje como discípulo de un maestro espiritual iluminado, nos guía en un viaje hacia el amor y el autodescubrimiento.



CONSTELACIONES FAMILIARES. LAS RAÍCES DEL AMOR

Cómo entender el amor para descubrir el camino de la libertad
SVAGITO R. LIEBERMEISTER

Con un estilo claro y sencillo, este libro nos brinda una visión singular de los conceptos básicos de Constelaciones Familiares (terapia elaborada por Bert Hellinger) y aporta los descubrimientos más recientes, con abundantes y significativos ejemplos de la vida cotidiana y de casos prácticos individuales.

978-84-86797-25-6 - 16,00 €
1.ª edición - 352 páginas

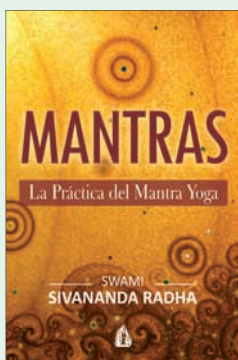
Es esta una obra que examina las raíces del amor en la familia, en las relaciones paternofiliales y en las relaciones hombre-mujer.



DE LA CONFIANZA FICTICIA A LA CONFIANZA REAL

Aprender de las decepciones y las traiciones
KRISHNANANDA Y AMANA

978-84-86797-06-5 - 12,00 €
1.ª edición - 224 páginas

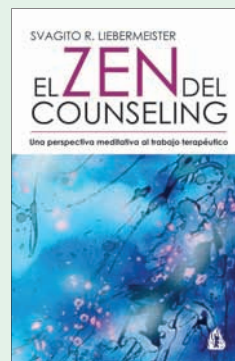


MANTRAS

La práctica del Mantra Yoga
SWAMI SIVANANDA RADHA

Un mantra es una combinación de sílabas sagradas que forma un núcleo de energía espiritual. Son palabras de poder, son el pensamiento que libera y protege.

978-84-86797-23-2 - 10,00 €
1.ª edición - 144 páginas - Rústica



EL ZEN DEL COUNSELING

Una perspectiva meditativa al trabajo terapéutico

SVAGITO R. LIEBERMEISTER

978-84-86797-12-6 - 15,00 €
1.ª edición - 288 páginas



MEDITACIÓN

Guía práctica para vivir despierto

JENS-ERIK RISOM

Meditación. Guía práctica para vivir despierto nos brinda un camino hacia la calma interna y hacia una experiencia más profunda de la vida cotidiana.

978-84-86797-22-5 - 8,00 €
1.ª edición - 96 páginas - Rústica



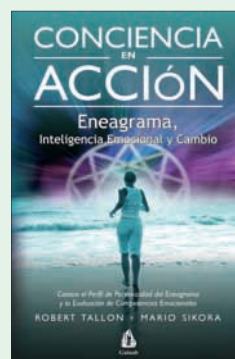
EL RÍO NUNCA MIRA ATRÁS

Bases históricas y prácticas de las Constelaciones Familiares de Bert Hellinger

URSULA FRANKE

El río nunca mira atrás es un libro que analiza la teoría y la práctica del método de la constelación familiar sistémica.

978-84-86797-15-7 - 12,00 €
1.ª edición - 256 páginas



CONCIENCIA EN ACCIÓN

Eneagrama, inteligencia emocional y cambio

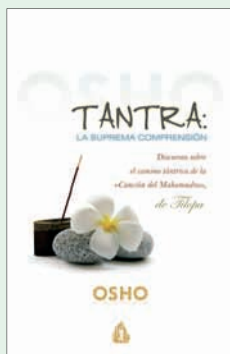
ROBERT TALLON Y MARIO SIKORA

Es un libro innovador en su enfoque y aplicaciones, y reúne el eneagrama, la inteligencia emocional y el proceso que conduce de la conciencia a la acción con el fin de crear una herramienta sumamente poderosa.

978-84-86797-20-1 - 16,00 €
1.ª edición - 320 páginas



OSHO



TANTRA: LA SUPREMA COMPRESIÓN

Discursos sobre el camino tántrico de la «Canción del Mahamudra», de Tilopa

OSHO

El Tantra es la suprema enseñanza. ¿Qué dice el Tantra?: «No crees ningún conflicto en tu interior. Acéptalo todo, absorbe todos los opuestos». A través de esa aceptación trascenderás toda diferencia. No habrá victoria ni derrota, sino trascendencia.

978-84-86797-03-4 - 14,00 €
1.ª reimpresión - 320 páginas



EL BOTE VACÍO

Sobre once historias taoístas de Chuang Tse

OSHO

En este volumen, Osho vuelve a dar vida al mensaje de autorrealización de la enseñanza taoísta, que cuenta con más de tres mil años. Para ello se sirve de once anécdotas atribuidas al místico chino Chuang Tse. A través de ellas nos habla del estado de ausencia de ego, al que denomina «el bote vacío».

978-84-86797-61-4 - 15,00 €
3.ª reimpresión - 305 páginas



EL ARTE DE MORIR

Charlas sobre hasidismo

OSHO

Osho nos habla del mundo hasídico, la comunidad mística judía. Comenta diversas historias, con abundancia de espléndidos chistes, que ilustran la sabiduría, la forma de entender la vida de estos modernos místicos occidentales.

978-84-86797-66-9 - 15,00 €
2.ª reimpresión - 301 páginas



EL VERDADERO SABIO

Sobre cuentos del misticismo jasidista

OSHO

Recordarse a uno mismo es el arte y la ciencia de la religión. Puedes condensar la religión en una sola expresión: «recuerdo de sí». Antes de que empecemos a profundizar en lo que es el recuerdo de sí, es un deber, es un requisito imprescindible, que comprendas la inconsciencia en que vives, tu sueño.

978-84-86797-85-0 - 15,00 €
2.ª edición - 256 páginas



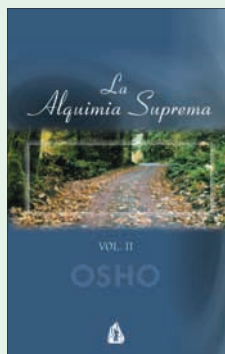
LA ALQUIMIA SUPREMA

Volumen 1

OSHO

Osho comenta (en treinta y seis discursos recogidos en dos volúmenes) uno de los más breves y bellos Upanishads: el Atma Puya Upanishad. En ellos Osho nos acompaña en el recorrido del buscador en pos de la Liberación, ofreciendo un detallado cuadro de los dos caminos: el de la voluntad y el de la devoción.

978-84-86797-64-5 - 17,00 €
2.ª edición - 439 páginas



LA ALQUIMIA SUPREMA

Volumen 2

OSHO

Osho comenta (en treinta y seis discursos recogidos en dos volúmenes) uno de los más breves y bellos Upanishads: el Atma Puya Upanishad. En ellos Osho nos acompaña en el recorrido del buscador en pos de la Liberación, ofreciendo un detallado cuadro de los dos caminos: el de la voluntad y el de la devoción.

978-84-86797-62-1 - 17,00 €
2.ª edición - 439 páginas

BARRY LONG



SÓLO EL MIEDO MUERE
El libro de la liberación

10,00 €
978-84-86797-02-7
1.ª edición
190 páginas



UNA ORACIÓN POR LA VIDA
Causa y erradicación del terrorismo, la guerra y el sufrimiento humano

8,00 €
978-84-86797-95-9
1.ª edición
128 páginas



HACIENDO EL AMOR
Amor sexual. El modo divino

9,00 €
978-84-86797-94-2
2.ª reimpresión
128 páginas

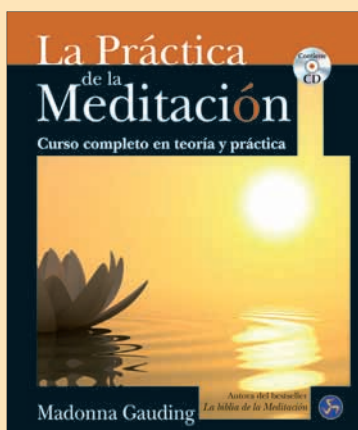


NEO PERSON

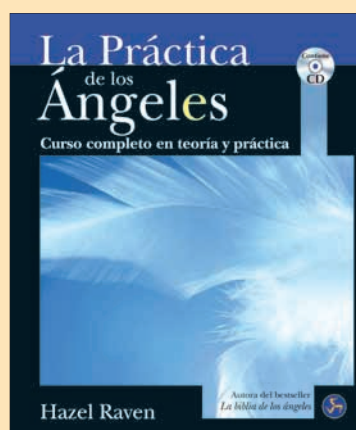
Libros para no olvidarse de vivir

SERIE PRÁCTICA

(INCLUYEN CD CON MEDITACIONES)



15,95 €
978-84-95973-90-0
1.ª edición
14 x 16,7 cm
256 páginas a color



15,95 €
978-84-95973-91-7
1.ª edición
14 x 16,7 cm
256 páginas a color



LA PRÁCTICA DE LA MEDITACIÓN

MADONNA GAUDING

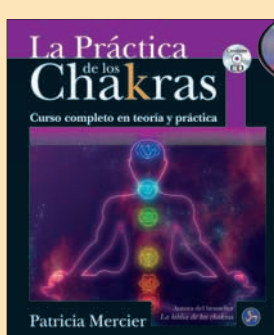
La práctica de la meditación presenta una amplia variedad de técnicas de meditación de todo el mundo (budista, hindú, cristiana, sufi, judía y otras), y te pone en contacto con su riqueza y potencial para mejorar tu vida cotidiana. Las meditaciones guiadas del libro y del CD profundizarán tu práctica meditativa, ayudándote a prestar atención a la sutileza de los diversos sentimientos y estados mentales que están a tu disposición en el seno de la experiencia meditativa. Leer este libro y escuchar el CD es exactamente como asistir a un taller para explorar cómo la meditación puede sanar y transformar tu vida.

LA PRÁCTICA DE LOS ÁNGELES

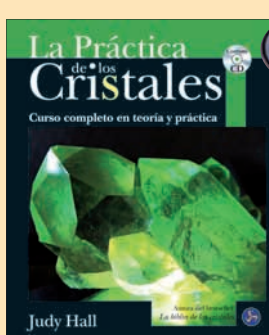
HAZEL RAVEN

Si estás interesado en entrar en el reino angélico, esta obra te será muy útil. Y si ya eres un experimentado devoto de los ángeles, podrás encontrar nuevas fuentes de inspiración.

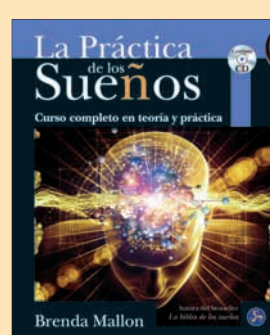
Tanto el libro como el CD que le acompaña proporcionan una experiencia personalizada, práctica y directa de la inmensa sabiduría que puedes adquirir cuando entras en contacto con los ángeles. No es una simple guía de referencia, sino que se asemeja más a un tutor personal que proporciona ideas y conceptos fundamentales mediante la realización de diversos ejercicios prácticos y directos.



15,95 €
978-84-95973-80-1
1.ª edición
14 x 16,7 cm
256 páginas a color



15,95 €
978-84-95973-78-8
1.ª edición
14 x 16,7 cm
256 páginas a color



15,95 €
978-84-95973-79-5
1.ª edición
14 x 16,7 cm
256 páginas a color



LA PRÁCTICA DE LOS CHAKRAS

PATRICIA MERCIER

Esta obra te aportará una experiencia directa, práctica y personal a través de los chakras. Con numerosos ejercicios holísticos paso a paso, acentuarás tu poder de sanación; y por medio de conceptos clave te conducirá hacia un incremento de tu energía que redundará en tu salud y tu bienestar. Patricia Mercier es la autora best seller, entre otros, de *La biblia de los chakras*.

LA PRÁCTICA DE LOS CRISTALES

JUDY HALL

Más que una guía, este libro puede ser un tutor, con ideas clave y ejercicios holísticos inspiradores. Pocas personas aportan más garantías que Judy Hall a la hora de conocer los cristales y trabajar con ellos, y te ayudará a elegir los más adecuados para ti según sus energías, vibraciones, colores y formas, y encontrarás fórmulas para la relajación, la visualización y la intuición.

LA PRÁCTICA DE LOS SUEÑOS

BRENDA MALLON

Autora del best seller *La biblia de los sueños*, describe más de 300 símbolos relacionados con nuestros sueños, propios de todas las culturas y que durante miles de años vienen asombrando al ser humano. Normalmente juegan un papel esencial en nuestra vida, por lo que su interpretación es fundamental para entendernos y conocer nuestra situación en la vida.



PRINCIPIANTES

LANZAMIENTO
OTOÑO 2015



978-84-15887-05-8 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 21 cm
224 páginas a color

MINDFULNESS PARA PRINCIPIANTES

Transforma tu vida a través del poder del mindfulness

CHRISTOPHER TITMUSS

Una guía esencial que nos ayuda a desarrollar una idea muy sencilla: centrarse en el presente. Deshazte del estrés, de la confusión y de la tristeza abriendo tu corazón y tu mente a un enfoque tranquilo, creativo y consciente de los rituales cotidianos que todos realizamos. Si deseas disfrutar de un sentido del yo estable y seguro, libre de las cadenas de una mente insana, este libro es para ti.

LANZAMIENTO
OTOÑO 2015



978-84-15887-04-1 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 21 cm
224 páginas a color

CRISTALES PARA PRINCIPIANTES

Transforma tu vida a través del poder de los cristales

CHRISTINA RODENBECK

Cristales para principiantes te muestra cómo utilizar los cristales para mejorar tu salud, equilibrar tus emociones y alcanzar la paz y la armonía espiritual. Aprende a elegir, sintonizar y utilizar una selección de cristales de bellos colores, cada uno con sus propiedades especiales. Descubre remedios con cristales para problemas como el hastío en la vida amorosa o la depresión.

LANZAMIENTO
OTOÑO 2015



978-84-15887-06-5 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 21 cm
224 páginas a color

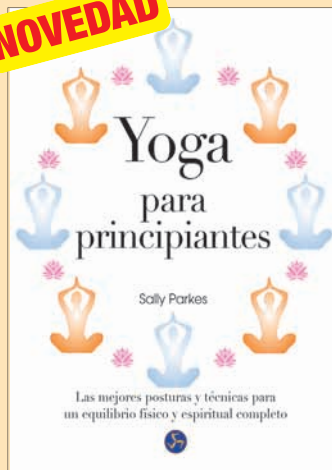
MEDICINA CHINA PARA PRINCIPIANTES

Los principios y la práctica de la medicina china tradicional

PENELOPE ODÝ

En esta obra encontrarás una clara explicación de la teoría de la medicina china, incluyendo el concepto del yin y el yang y el sistema de canales. Diagnósticos sobre una amplia gama de dolencias que abarcan desde un resfriado común hasta la artritis. Un directorio completo de hierbas tradicionales chinas, así como consejos sobre su uso.

NOVEDAD



978-84-15887-03-4 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 20 cm
224 páginas a color

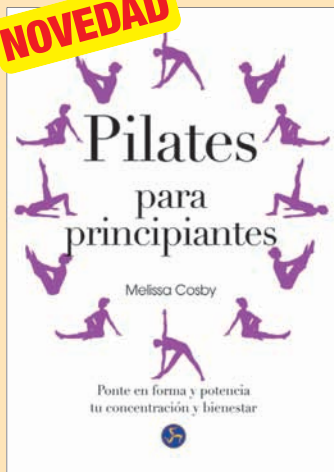
YOGA PARA PRINCIPIANTES

Las mejores posturas y técnicas para un equilibrio físico y espiritual completo

SALLY PARKES

Las mejores posturas, técnicas de meditación, relajación y ejercicios respiratorios para un equilibrio físico y espiritual completo. Descubre en *Yoga para principiantes* las técnicas básicas de relajación, respiración y meditación. Aprende más de 50 posturas y rutinas, que encontrarás claramente explicadas y acompañadas de fotografías que las describen paso a paso.

NOVEDAD



978-84-15887-01-0 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 20 cm
224 páginas a color

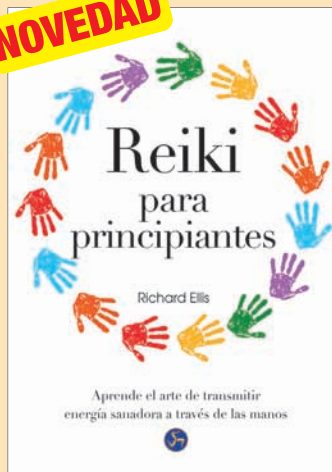
PILATES PARA PRINCIPIANTES

Ponte en forma y potencia tu concentración y bienestar

MELISSA COSBY

Ponte en forma con ejercicios que tonifican los músculos y potencian la concentración y el bienestar. Descubre los principios de esta disciplina y la relación que existe entre la actividad física y el mindfulness (meditación o atención plena). Aprende y practica una selección de ejercicios idóneos para tu ajetreada vida, que abarca desde rutinas para realizar en tu mesa de trabajo o en el suelo hasta una sesión clásica con esterilla.

NOVEDAD



978-84-15887-02-7 - 9,95 €
1.ª edición - 15 x 20 cm
224 páginas a color

REIKI PARA PRINCIPIANTES

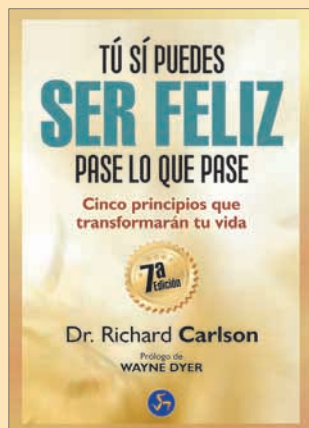
Aprende el arte de transmitir energía sanadora a través de las manos

RICHARD ELLIS

Transmite energía sanadora a través de las manos y logra una relajación profunda, paz interior y un completo bienestar. Incrementa tu nivel de energía, mejora la percepción de ti mismo y potencia tus relaciones a través del reiki. Aprende a canalizar tus pensamientos para tomar el control de tu vida. Descubre los orígenes del reiki y cómo llegó a Occidente.



NEO-PSIQUE



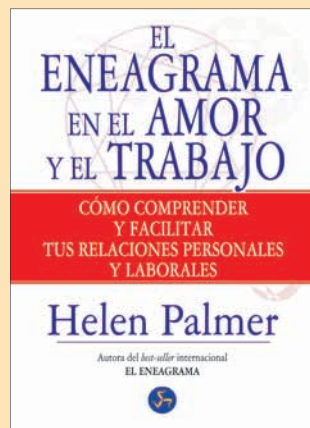
978-84-15887-00-3 - 1.ª edición - 9,00 €
160 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

TÚ SÍ PUEDES SER FELIZ PASE LO QUE PASE

Cinco principios que transformarán tu vida

DR. RICHARD CARLSON

Una obra sumamente importante que muestra de modo práctico como desembarazarnos de lo que nos está impidiendo alcanzar nuestro estado natural, que es la felicidad



978-84-95973-84-9 - 1.ª edición - 19,90 €
445 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

EL ENEAGRAMA EN EL AMOR Y EL TRABAJO

Cómo comprender y facilitar tus relaciones personales y laborales

HELEN PALMER

Helen Palmer explora la sabiduría de dicho sistema y lo aplica a estas áreas importantes de nuestra vida: las relaciones con nuestra familia y nuestra pareja, con nuestros clientes y jefes, con nuestros compañeros de trabajo y amigos.

NOVEDAD



978-84-15887-07-2 - 1.ª edición
224 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

VISUALIZACIÓN TERAPÉUTICA

Técnicas sencillas para sanar la mente y el cuerpo

RACHEL CHARLES

Nuestra imaginación es tan poderosa que puede ayudarnos a cambiar a nivel personal o incluso a modificar distintos aspectos de nuestra vida, desde la salud física y la autoestima hasta la espiritualidad y la creatividad.



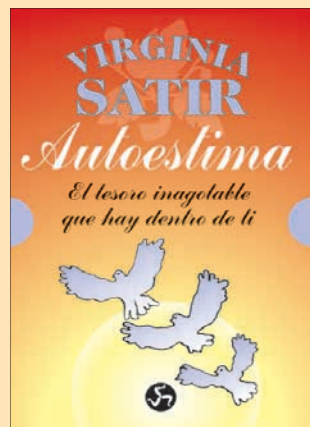
978-84-95973-47-4 - 2.ª reimpresión - 9,00 €
190 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

EL ENEAGRAMA. GUÍA FÁCIL Y DIVERTIDA

Descubre los 9 tipos de personalidad

RENEE BARON Y ELIZABETH WAGELE

Obra ingeniosa y divulgativa, resta «formalidad» (aunque no precisión) a otras presentaciones clásicas del sistema del eneagrama, utilizando cómics, ejercicios y tests de personalidad que revelan nuestras motivaciones y deseos, a la vez que nos muestran cómo poner en práctica ese conocimiento en nuestra vida cotidiana.



978-84-88066-10-7 - 5.ª edición - 6,00 €
64 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

AUTOESTIMA

El tesoro inagotable que hay dentro de ti
VIRGINIA SATIR

Autoestima es un poema escueto y sencillo; breve en extensión, pero dotado de una sabiduría inmensa.

Es una declaración simple y expresiva de la propia dignidad. Es, también, un reencuentro y un abrazo interno para la persona que busca afirmar su identidad en la complejidad de la sociedad actual.



978-84-88066-61-9 - 5.ª reimpresión - 9,00 €
94 páginas - 14,5 x 21 cm - Rústica

EN CONTACTO ÍNTIMO

Cómo lograr una relación auténtica con uno mismo y con los demás

VIRGINIA SATIR

El camino hacia una mejor comunicación se inicia aprendiendo a contactar. Tenemos ojos, oídos, sentimientos, pensamientos o capacidad de movimiento mediante los cuales contactamos con nosotros mismos y con los demás, pero la esencia de este proceso suele resultarnos desconocida.



NEO-PSIQUE



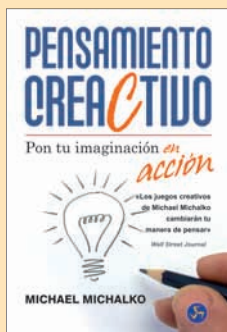
18,00 €
978-84-95973-97-9
1.ª edición
350 páginas



CURSO EN RELACIONES

7 semanas para atraer al amor de tu vida
KATHERINE WOODWARD THOMAS

Cada uno de los 49 días que componen este plan minucioso y autorrealizador incluye una lección, con su actividad correspondiente y las instrucciones para aplicarla.



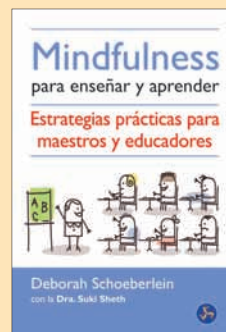
12,00 €
978-84-95973-76-4
1.ª edición
320 páginas



PENSAMIENTO CREATIVO

Pon tu imaginación en acción
MICHAEL MICHALKO

Pensamiento creativo aporta una nueva mirada a la creatividad desde todos los ángulos, desde el espontáneo al deliberado. Esta obra te enseñará a sintetizar sujetos dispares y a captar la ayuda de tu mente subconsciente.



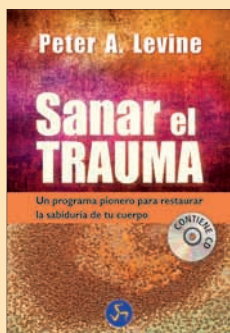
12,00 €
978-84-95973-82-5
1.ª reimpresión
224 páginas



MINDFULNESS PARA ENSEÑAR Y APRENDER

Estrategias prácticas para maestros y educadores

DEBORAH SCHOEBERLEIN,
CON LA DRA. SUKI SHETH



12,95 €
978-84-95973-93-1
1.ª edición
128 páginas



SANAR EL TRAUMA

Un programa pionero para restaurar la sabiduría de tu cuerpo

PETER A. LEVINE

El método innovador Somatic Experiencing, diseñado por el doctor Peter Levine, ayuda a superar eficazmente los traumas personales.



17,00 €
978-84-95973-95-5
1.ª edición
416 páginas



EL PODER DE LA INTROVERSIÓN

Tu vida interna es tu fuerza oculta

LAURIE HELGOE

Este libro es una llamada al resurgir de los introvertidos y una guía de cómo podemos aprovechar en nuestra vida cotidiana la fuerza oculta de la que estamos dotados.



16,00 €
978-84-95973-99-3
1.ª edición
416 páginas

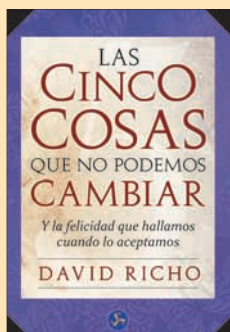


SANAR UNA PÉRDIDA

Meditaciones sabias para acompañar un duelo

MARTHA WITHMORE HICKMAN

Palabras sabias para inspirar y reconfortar a quienes han sufrido la pérdida de un ser querido.



12,00 €
978-84-95973-89-4
1.ª edición
224 páginas

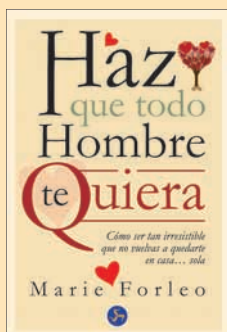


LAS CINCO COSAS QUE NO PODEMOS CAMBIAR

Y la felicidad que hallamos cuando lo aceptamos

DAVID RICHÓ

Este libro inspirador, destila 30 años de experiencia como terapeuta para desvelarnos el sorprendente secreto para encontrar la libertad y la plenitud.



12,00 €
978-84-95973-96-2
1.ª edición
192 páginas

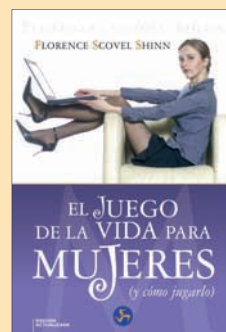


HAZ QUE TODO HOMBRE TE QUIERA

Cómo ser tan irresistible que no vuelvas a quedarte en casa... sola

MARIE FORLEO

Este libro no se parece en nada a ningún otro libro sobre relaciones personales que hayas leído. Aquí no encontrarás ni reglas ni listas.



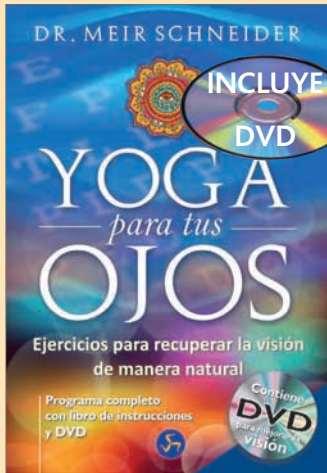
8,00 €
978-84-95973-23-8
1.ª edición
128 páginas



EL JUEGO DE LA VIDA PARA MUJERES (Y cómo jugarlo)

FLORENCE SCOVEL SHINN

Este libro describe cómo abordar el juego de la vida a través de actitudes y afirmaciones positivas, ofreciendo a las mujeres la oportunidad de cultivar el éxito, la prosperidad y el acercamiento a la eterna sabiduría.



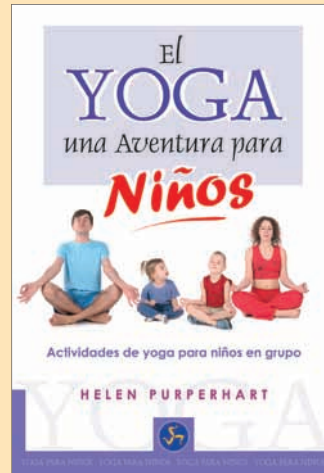
YOGA PARA TUS OJOS

Programa completo de ejercicios para recuperar la visión de manera natural

MEIR SCHNEIDER

Esta obra te abre la posibilidad de mejorar tu vista sin utilizar gafas ni someterte a una intervención quirúrgica. Meir Schneider es la prueba viviente de lo que estamos diciendo. Nació invidente y se negó a rendirse a la ceguera, por lo que emprendió una investigación intensiva de la vista y de los sistemas de sanación personal. Ahora, en *Yoga para tus ojos*, comparte con nosotros todo el programa de sanación personal que utilizó para corregir su propia ceguera.

978-84-95973-77-1 - 15,00 €
1.ª reimpresión - 14,5 x 21 cm
96 páginas - Incluye DVD



EL YOGA, UNA AVENTURA PARA NIÑOS

Actividades de yoga para niños en grupo

HELEN PURPERHART

El yoga: una aventura para niños está avalado por la contrastada experiencia de la autora y es una obra que puede ser de gran utilidad a los maestros de primaria y de yoga que deseen impartir clases de yoga a niños, o bien incorporar sesiones de esta disciplina entre las diferentes asignaturas, durante una clase de gimnasia o después de la escuela. Es ideal por sus ejercicios, estiramientos y calentamientos.

978-84-95973-39-9 - 10,00 €
3.ª edición - 14,5 x 21 cm
192 páginas - Rústica

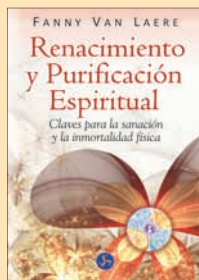


10,00 €
978-84-95973-75-7
1.ª edición
14,5 x 21 cm
160 páginas
Rústica

EL YOGA DE LAS RELACIONES

Guía práctica para amarte a ti mismo y a los demás

YOGI AMRIT DESAI



10,00 €
978-84-95973-61-0
1.ª edición
14,5 x 21 cm
160 páginas
Rústica

RENACIMIENTO Y PURIFICACIÓN ESPIRITUAL

Claves para la sanación y la inmortalidad física

FANNY VAN LAERE



12,00 €
978-84-95973-98-6
1.ª edición
14,5 x 21 cm
256 páginas
Rústica

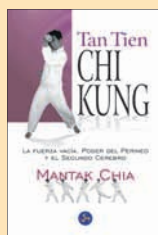
MANUAL PARA EL DESARROLLO DE LA CONSCIENCIA

FANNY VAN LAERE Y LEONARD ORR



EL ELIXIR DEL CHI KUNG
Creación de la píldora terrenal dorada
MANTAK CHIA

978-84-95973-03-0 - 10,00 €
3.ª edic. - 160 págs. - 14,5 x 21 cm



TAN TIEN CHI KUNG
La fuerza vacía, el poder del perineo y el segundo cerebro
MANTAK CHIA

978-84-95973-02-3 - 11,00 €
3.ª edic. - 192 págs. - 14,5 x 21 cm



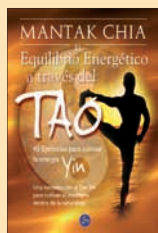
LAS ENSEÑANZAS SECRETAS DEL TAO TE CHING
MANTAK CHIA Y TAO HUANG

978-84-95973-43-6 - 12,00 €
2.ª edic. - 256 págs. - 14,5 x 21 cm



SINCRONICIDAD
MARK THURSTON

978-84-95973-29-0 - 12,00 €
1.ª edición - 256 páginas



EL EQUILIBRIO ENERGÉTICO A TRAVÉS DEL TAO
45 ejercicios para cultivar la energía yin
MANTAK CHIA

978-84-95973-44-3 - 15,00 €
1.ª edic. - 256 págs. - 18,5 x 23,5 cm



TAI CHI FA JIN
Técnicas avanzadas para proyectar la energía del Chi
MANTAK CHIA Y ANDREW JAN

978-84-95973-94-8 - 14,00 €
1.ª edic. - 288 págs. - 14,5 x 21 cm



101 JUEGOS DE DRAMATIZACIÓN PARA NIÑOS
PAUL ROOYACKERS

978-84-95973-36-8 - 10,00 €
2.ª edición - 192 páginas



EL TAO DE LA JUVENTUD ETERNA
ANGELO DRUDA

978-84-95973-81-8 - 12,90 €
1.ª edición - 288 páginas



EL RÍO DE MI VIDA
La historia de Edgar Cayce
THOMAS SUGRUE

978-84-95973-18-4 - 18,00 €
1.ª edición - 472 páginas



NEO-SEX

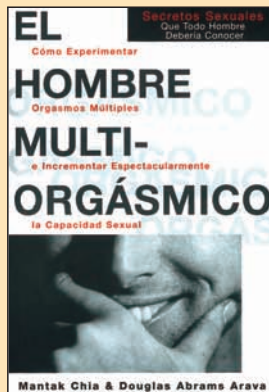


LA MUJER MULTI-ORGÁSMICA

Cómo descubrir la plenitud de tu deseo, de tu placer y de tu vitalidad

MANTAK CHIA Y DRA. RACHEL CARLTON ABRAMS

978-84-95973-35-1 - 12,00 €
4.ª reimpresión - 320 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica



EL HOMBRE MULTI-ORGÁSMICO

Cómo experimentar orgasmos múltiples e incrementar espectacularmente la capacidad sexual

MANTAK CHIA Y DOUGLAS ABRAMS ARAVA

978-84-88066-54-1 - 12,00 €
18.ª reimpresión - 270 páginas
14,5 x 21 cm - Rústica

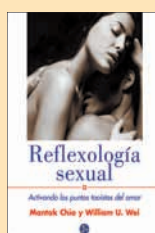


LA PAREJA MULTI-ORGÁSMICA

Cómo incrementar espectacularmente el placer, la intimidad y la capacidad sexual

MANTAK CHIA Y MANEEWAN CHIA DOUGLAS ABRAMS Y RACHEL C. ABRAMS

978-84-95973-88-7 - 1.ª edición - 12,00 €
224 páginas - 17 x 24 cm - Rústica



REFLEXOLOGÍA SEXUAL

Activando los puntos taoístas del amor

MANTAK CHIA Y WILLIAM U. WEI

978-84-95973-16-0 - 3.ª edic. - 16,00 €
19 x 23 cm - 250 páginas - Ilustrado



EL PUNTO G Y OTROS DESCUBRIMIENTOS SOBRE LA SEXUALIDAD HUMANA

ALICE KHAN LADAS, BEVERLY WHIPPLE Y JOHN D. PERRY

978-84-95973-41-2 - 12,00 €
1.ª edición - 256 páginas



ORGASMO SIMULTÁNEO Y OTROS PLACERES DE LA INTIMIDAD SEXUAL

MICHAEL RISKIN Y ANITA BANKER-RISKIN

978-84-88066-97-8 - 13,00 €
2.ª edición - 284 páginas



AFRODISÍACOS NATURALES

DR. RAY SAHELIAN

978-84-95973-66-5 - 12,00 €
1.ª edición - 160 páginas



CRISTALES



CRISTALES PARA CAMBIAR TU VIDA

Usa los cristales para manifestar abundancia, bienestar y felicidad

JUDY HALL

Esta nueva obra de Judy Hall, reconocida autora best seller mundial y una de las más importantes autoras espirituales en el ámbito de los cristales, te revela cómo puedes trabajar con el poder de los cristales para transformar cada área de tu vida utilizando en este caso la Ley de la Atracción.

Bellamente ilustrado, este libro te ayudará a sentir la energía de los cristales y a seleccionar aquellos que te sean más propicios, entre los que presentan setenta cristales que tienen propiedades especiales.

Con este libro y tus cristales podrás ver tus sueños hechos realidad.

978-84-95973-92-4 - 1.ª edición - 18,00 €
19 x 23,5 cm - 160 páginas a color



LA ILUMINACIÓN POR LOS CRISTALES

Vol. I de la Trilogía

KATRINA RAPHAELL

Este libro nos desvelará el antiguo arte del empleo mágico y terapéutico de cristales y gemas, las propiedades de las diversas variedades de piedras y cristales, sus múltiples usos y aplicaciones, así como la metodología de trabajo.

12,00 €
978-84-95973-62-7
1.ª edición
14,5 x 21 cm
160 páginas



LA CURACIÓN POR LOS CRISTALES

Vol. II de la Trilogía

KATRINA RAPHAELL

Este volumen se ha escrito con el propósito de dar a conocer la información necesaria para emplear el poder de cristales y piedras, aplicándolo en nuestra vida personal y en la práctica terapéutica con otras personas.

12,00 €
978-84-95973-64-1
1.ª edición
14,5 x 21 cm
206 páginas



TRANSMISIONES A TRAVÉS DEL CRISTAL

Vol. III de la Trilogía

KATRINA RAPHAELL

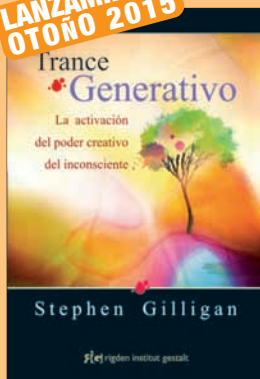
Este libro recoge los instructivos datos nacidos de la experiencia de Katrina, aportando el conocimiento necesario para que nos alineemos con nuestra propia fuente de fuerza cristalina y luminosa.

14,00 €
978-84-95973-63-4
1.ª edición
14,5 x 21 cm
296 páginas



PSICOLOGÍA

LANZAMIENTO
OTOÑO 2015



TRANCE GENERATIVO

La activación del poder creativo del inconsciente

STEPHEN GILLIGAN

Este libro aborda la manera de iniciar estados de consciencia más creativos mediante un proceso llamado trance generativo, desarrollado por Stephen Gilligan.

978-84-942348-7-3 - 1.ª edición
14 x 21 cm - Rústica



25,00 €

978-84-942348-6-6

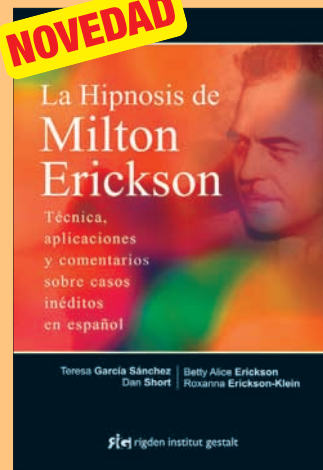
1.ª edición

15 x 22 cm

384 páginas

Cartoné

NOVEDAD



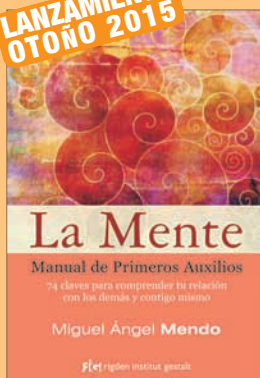
LA HIPNOSIS DE MILTON ERICKSON

Técnica, aplicaciones y comentarios sobre casos inéditos en español

BETTY ALICE ERICKSON, TERESA GARCÍA SÁNCHEZ, ROXANNA ERICKSON-KLEIN Y DAN SHORT

La hipnosis de Milton Erickson examina y define desde un amplio enfoque diversos componentes clave de las exitosas técnicas de uno de los terapeutas más innovadores y singulares del siglo XX. Los autores analizan a través de cientos de casos clínicos las estrategias esenciales con las que Erickson creó una línea terapéutica basada en la aceptación y el empleo de los recursos internos de sus clientes.

LANZAMIENTO
OTOÑO 2015

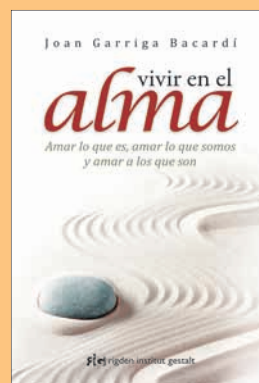


LA MENTE. MANUAL DE PRIMEROS AUXILIOS

74 claves para comprender tu relación con los demás y contigo mismo.

MIGUEL ÁNGEL MENDO

978-84-942348-8-0 - 1.ª edición
14 x 21 cm - Rústica



VIVIR EN EL ALMA

Amar lo que es, amar lo que somos y amar a los que son

JOAN GARRIGA BACARDÍ

El autor nos muestra cómo poner orden en nuestros afectos y en nuestra vida interior. También a rendirnos ante el misterio de la vida para alcanzar con ello paz y felicidad perdurables.

978-84-942348-4-2 - 1.ª reimposición - 12,00 €
14 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



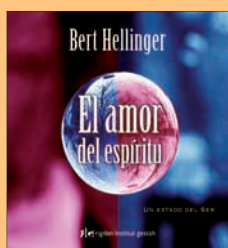
¿DÓNDE ESTÁN LAS MONEDAS?

Las claves del vínculo logrado entre hijos y padres

JOAN GARRIGA BACARDÍ

Ya nos enseña Confucio que solo puede ser siempre feliz el que sepa ser feliz con todo. En esta línea descubrimos que la contraseña que abre las puertas de la realización personal se compone de una simple sílaba: SÍ.

978-84-936706-7-2 - 1.ª reimposición - 10,00 €
14 x 21 cm - 60 páginas - Rústica



EL AMOR DEL ESPÍRITU

Un estado del ser
BERT HELLINGER

Esta obra es una especie de prisma. La luz brilla a través de él y se refracta hacia los límites del espectro de color. Los mismos colores capturan nuestras imaginaciones.

3.ª reimposición - 28,00 €
978-84-936175-8-5
21 x 21 cm - 217 páginas
Cartoné

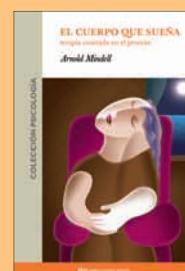


NUESTRAS IMÁGENES INTERNAS

Uso creativo de la PNL y las constelaciones familiares en terapia, coaching y autoayuda

EVA MADELUNG Y BARBARA INNECKEN

1.ª edición - 23,00 €
978-84-935095-5-2
14 x 21 cm - 270 págs.



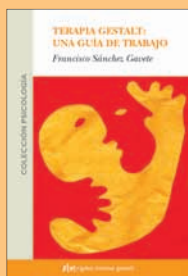
EL CUERPO QUE SUEÑA

Terapia centrada en el proceso

ARNOLD MINDELL
En este libro innovador, el autor muestra cómo explorar y desvelar sus mensajes para aumentar nuestra capacidad de darnos cuenta, recuperar la salud y mejorar nuestra vida.

2.ª edición - 15,00 €
978-84-935095-0-7
14 x 21 cm - 168 págs.

PSICOLOGÍA



**TERAPIA GESTALT:
UNA GUÍA DE TRABAJO**
FRANCISCO SÁNCHEZ

Guía práctica sobre la Terapia Gestalt y el quehacer concreto del gestaltista, resultado de la dilatada experiencia profesional del autor.

2.ª reimpr. - 19,90 €
978-84-936175-3-0
14 x 21 cm - 317 págs.



CONSTELACIONES FAMILIARES: UNA GUÍA DE TRABAJO
FRANCISCO SÁNCHEZ

Indispensable para las personas que quieran centrarse en su personal manera de estar y de hacer para acompañar a otras personas en el abordaje de situaciones dolorosas.

3.ª edición - 12,00 €
978-84-936706-1-0
14 x 21 cm - 170 págs.



EL TEATRO COMO OPORTUNIDAD

Un enfoque del teatro terapéutico desde la Gestalt y otras corrientes humanistas

M.ª LAURA FERNÁNDEZ E ISABEL MONTERO

1.ª edición - 14,00 €
978-84-939172-3-4
14 x 21 cm - 224 págs.



PENSAMIENTOS DIVINOS
Sus raíces y sus efectos
BERT HELLINGER

¿Qué imágenes e ideas se forman los seres humanos de Dios? ¿De dónde surgen? ¿Cómo inciden en nosotros y en nuestro entorno? El autor desgana las raíces y los efectos de esas imágenes e ideas.

2.ª edición - 20,00 €
978-84-935095-6-9
14 x 21 cm - 253 págs.



PENSAMIENTOS EN EL CAMINO
BERT HELLINGER

Hellinger reflexiona sobre temas como el silencio, la sintonía, el destino y otros, e intenta describir el efecto que producen en el alma. La reflexión sobre cada tema representa una unidad y necesita tiempo para revelar su significado.

2.ª edición - 20,00 €
978-84-935095-2-1
14 x 21 cm - 240 págs.

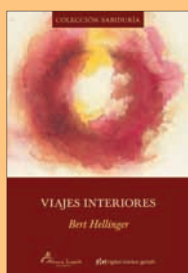


FELICIDAD QUE PERMANECE

Lo esencial en las constelaciones familiares

BERT HELLINGER

5.ª reimpresión - 15,00 €
978-84-935095-8-3
14 x 21 cm - 105 págs.



VIAJES INTERIORES
BERT HELLINGER

El autor nos invita a hacer un viaje hacia nuestro centro, allá donde estamos con nosotros mismos en lo más profundo. Describe estos viajes interiores y también nos muestra qué peligros acechan en este camino.

2.ª reimpresión - 18,00 €
978-84-935095-7-6
14 x 21 cm - 155 págs.



PENSAMIENTOS DE REALIZACIÓN
BERT HELLINGER

Pensamientos de realización es uno de los más bellos libros de Bert Hellinger, su testamento filosófico en vida y, en cierta forma, también su fórmula no secreta para el logro del éxito y la felicidad.

1.ª edición - 17,00 €
978-84-936706-3-4
14 x 21 cm - 176 págs.



DIDÁCTICA DE CONSTELACIONES FAMILIARES

El intercambio

BERT HELLINGER

Este libro documenta numerosas supervisiones realizadas por Bert Hellinger que amplían la experiencia técnica y profesional de los consteladores.

1.ª edición - 16,00 €
978-84-942348-2-8
14 x 21 cm - 249 págs.

DELICATESSEN



NACIDAS PARA EL PLACER

Instinto y sexualidad en la mujer

MIREIA DARDER

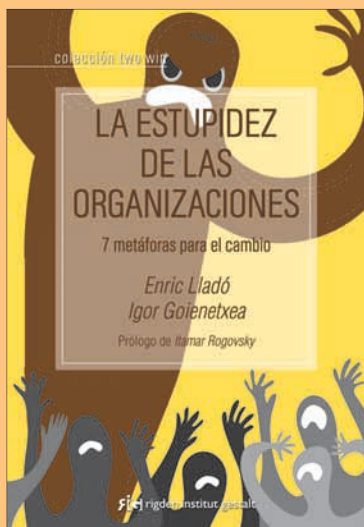
Nacidas para el placer está escrito con la idea de que la mujer mejore su nivel de satisfacción con la vida y con su sexualidad. Todo el mundo admite que los hombres tienen que aprender a desarrollar su parte emocional, mientras que nadie se plantea recordarnos que debemos desarrollar nuestro instinto sexual, lo cual no significa dar la espalda a la emoción ni a la ternura.

Muchas mujeres se han olvidado de jugar y del placer, y aún más del placer que puede surgir desde su cuerpo. Me gustaría abrir aún más a las mujeres las puertas de su sexualidad para que priorizaran esta fuente de vida y de placer.

Mireia Darder muestra en este libro un camino para unas relaciones más felices con nosotras mismas, con los hombres o con quien sea nuestro objeto de deseo.

Nacidas para el placer es mucho más que un libro sobre sexualidad y sobre la mujer, es un análisis de las contradicciones y males de la sociedad actual que ha llegado a un callejón sin salida.

978-84-939172-9-6 - 2.ª reimpresión - 12,00 €
14 x 21 cm - 256 páginas - Rústica



LA ESTUPIDEZ DE LAS ORGANIZACIONES

7 metáforas para el cambio

ENRIC LLADÓ MICHELI E IGOR GOIENETXEA ABASCAL

«Las organizaciones humanas son capaces de alcanzar los mayores logros, pero también las cotas más altas de estupidez». Así comienza *La estupidez de las organizaciones*, un libro contracorriente, provocador y más necesario que nunca. Expone con contundencia lo que pocos se atreven a decir, y facilita claves sencillas para combatir la estupidez. Propone calma en lugar de prisa, honestidad en lugar de conveniencia, sencillez en lugar de complejidad. Sobre todo, propone responsabilidad en lugar de justificación. Siete proverbios resumen el contenido del libro. Integrados a conciencia significa que uno ha aceptado el desafío de crear un futuro alternativo.

«Estamos en el umbral de la transformación de las organizaciones y de la creación de una nueva forma de pensar, sentir y actuar. Este libro es una invitación a asumir tus derechos y tu responsabilidad.»

Del prólogo de ITAMAR ROGOVSKY

978-84-942348-0-4 - 18,00 €
1.ª edición - 160 páginas



PALABRAS MÁGICAS

Un método de cambio sencillo, inmediato y efectivo con PNL

CORA BESSER-SIEGMUND

Este es un método para superar bloqueos emocionales y psíquicos en un tiempo breve mediante un efectivo «reaprendizaje» neurológico y sobre la base de un principio clínicamente probado.

978-84-939172-7-2 - 18,00 €
1.ª edición - 224 páginas



EL LIBRO GRANDE DE LA PNL

ENRIC LLADÓ MICHELI
Y ALLAN SANTOS

La extraordinaria conjunción del trabajo de Allan Santos y Enric Lladó (expresada a través de las imágenes del genial ilustrador argentino Alfredo D'Ippolito) nos brinda una obra que podríamos calificar de excepcional.

978-84-939172-2-7 - 2.ª edición - 24,90 €
21 x 29,7 cm - 224 páginas a color



EL ARTE DE COMUNICAR

PNL para hacer presentaciones eficaces

ROBERT B. DILTS

978-84-939172-5-8 - 18,00 €
1.ª edición - 250 páginas



CONSTELACIONES FAMILIARES IMAGINATIVAS CON EL MÉTODO WINGWAVE

Creando con tu propia familia

CORA BESSER-SIEGMUND
Y HARRY SIEGMUND

978-84-939172-0-3 - 20,00 €
1.ª edición - 256 páginas



EL CAMINO DEL DIRECTIVO COACH

Guía práctica de coaching para líderes

ENRIC LLADÓ MICHELI

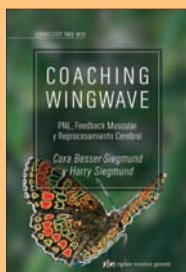
978-84-939172-1-0 - 18,00 €
1.ª edición - 192 páginas



HISTORIAS DE ÉXITO EN LA EMPRESA Y EL TRABAJO

BERT HELLINGER

978-84-937808-3-8 - 15,00 €
2.ª edición - 162 páginas

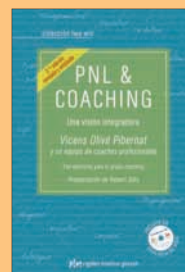


COACHING WINGWAVE

PNL, Feedback Muscular y Reprocesamiento Cerebral

CORA BESSER-SIEGMUND
Y HARRY SIEGMUND

978-84-937808-8-3 - 20,00 €
1.ª edición - 244 páginas



PNL & COACHING

Una visión integradora

VICENS OLIVÉ PIBERNAT

INCLUYE LINK

978-84-942348-3-5 - 30,00 €
3.ª edición - 512 páginas



LA PRÁCTICA DEL ASESORAMIENTO EMPRESARIAL

BERT HELLINGER

978-84-936706-9-6 - 15,00 €
2.ª edición - 144 páginas

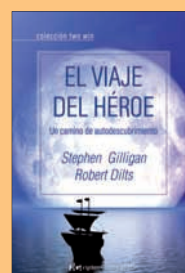


ÉXITO EN LA VIDA, ÉXITO EN LOS NEGOCIOS

Cómo lograr ambos a la vez

BERT HELLINGER

978-84-936706-8-9 - 15,00 €
2.ª edición - 104 páginas



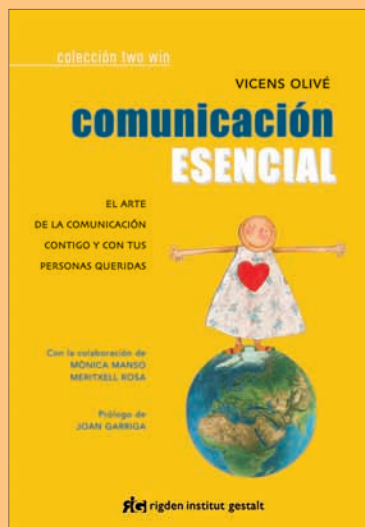
EL VIAJE DEL HÉROE

Un camino de autodescubrimiento

STEPHEN GILLIGAN
Y ROBERT DILTS

978-84-937808-5-2 - 19,00 €
1.ª edición - 320 páginas

TWO WIN



COMUNICACIÓN ESENCIAL

El arte de la comunicación contigo y con tus personas queridas

VICENS OLIVÉ PIBERNAT

Muchas de las cosas que aquí se expresan seguramente ya las hacemos o las hemos hecho. Si es así, mejor que mejor; con todo, será muy importante seguir teniéndolas en cuenta, actualizándolas constantemente y cuidando sobre todo de implementar las que hacemos poco, nada o de forma deficiente aún en aras de conseguir una excelente comunicación con nuestras personas significativas, que es el propósito de este libro.

Es un sesgo muy humano crearse rutinas y no salir de ellas, y los aspectos comunicativos no son una excepción. Por ello, uno de los objetivos de esta obra es recordar los puntos más esenciales de una buena comunicación con la idea de reactualizarlos constantemente.

Comunicarse bien no es tarea fácil -aunque tampoco difícil-, pero debemos poner todo nuestro empeño en conseguirlo si queremos alcanzar mejores resultados relacionales. Optimizar la comunicación da lugar a un mayor bienestar propio y ajeno, y por ello merece la pena que nos apliquemos en este campo tan necesario como imprescindible de nuestro día a día.

978-84-942348-1-1 - 15,00 €
1.ª edición - 160 páginas



SABIDURÍA



SABIDURÍA ORIGINAL

El conocimiento ancestral de los aborígenes Sng'oi de Malasia

ROBERT WOLFF

Los aborígenes sng'oi o senoi de Malasia son una sociedad preindustrial y preagrícola que vive sin coches, teléfonos móviles, relojes ni horarios en un enclave exuberante y verde en el que no tienen cabida las preocupaciones, las prisas, la competitividad ni la desconfianza.

Este pueblo indígena se concibe como parte de una totalidad que comprende tanto a los seres vivos como a las cosas inanimadas. A partir de esta comprensión surge su aguda y asombrosa forma de entender las energías y las emociones, su capacidad de sintonizar con el sentido y el propósito de su ámbito y de los seres que lo pueblan, y también su decidida inclinación a seguir su intuición y a actuar conforme a lo que esta les indica.

Las historias que aquí se cuentan son un espejo que refleja lo alejada que está nuestra civilización de la sintonía con la naturaleza y con la auténtica realidad, a la vez que nos enseñan a recobrar el sentido de conexión con toda la creación.

978-84-939172-8-9 - 14,00 €
14 x 21 cm - 256 páginas - 1.ª edición



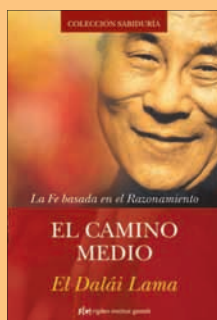
LA ALEGRÍA DE VIVIR

El secreto y la ciencia de la felicidad

YONGEY MINGYUR RINPOCHÉ

Una iluminadora perspectiva de la ciencia de la meditación, y un manual excepcional para transformar nuestras mentes, nuestros cuerpos y nuestras vidas.

978-84-939172-4-1 - 1.ª edición - 19,90 €
14 x 21 cm - 352 páginas



EL CAMINO MEDIO

La fe basada en el razonamiento

EL DALÁI LAMA

Su Santidad presenta en este libro los pilares fundamentales del budismo Mahayana tal como los entiende la tradición tibetana.

978-84-939172-6-5 - 1.ª edición - 14,00 €
14 x 21 cm - 224 páginas



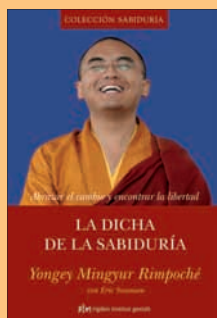
PARA MORIR EN PAZ

Guía de cuidados psicológicos y espirituales para la enfermedad, el duelo y la muerte

CHRISTINE LONGAKER

Es un libro-guía para cuidadores, amigos y parientes de las personas moribundas.

978-84-935095-9-0 - 1.ª edición - 24,00 €
14 x 21 cm - 465 páginas



LA DICHA DE LA SABIDURÍA

Abrazar el cambio y encontrar la libertad

YONGEY MINGYUR RINPOCHÉ

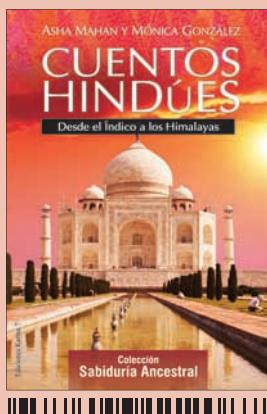
La dicha de la sabiduría, trata del oportuno y eterno problema de la ansiedad en nuestra vida diaria.

978-84-937808-2-1 - 2.ª reimpresión - 19,00 €
14 x 21 cm - 368 páginas



K.7 KARMA 7

CUENTOS DEL MUNDO



978-84-96112-08-7 - 9,00 €
192 páginas - Rústica

CUENTOS HINDÚES

Desde el Índico a los Himalayas

MÓNICA GONZÁLEZ
Y ASHA MAHAN

Relatos exóticos que descubren símbolos esenciales para conocerse mejor, entender nuestro lugar en el mundo y sintonizar con la esencia de la espiritualidad popular hindú, cuya fuerza es capaz de impregnarlo todo.



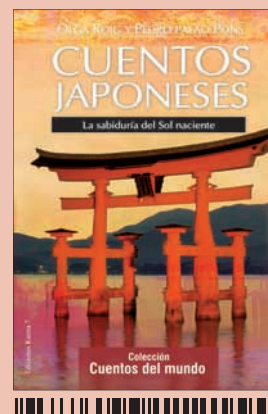
978-84-96112-07-0 - 9,00 €
190 páginas - Rústica

CUENTOS AMERINDIOS

Desde las praderas, desiertos y montañas

OMAR KURDI
Y PEDRO PALAO PONS

A lo largo de estas páginas comprobaremos que entre los nativos americanos existen más colectivos que los mayas, los aztecas, los sioux o los apaches, y comprenderemos mejor su manera de ser y sus creencias.



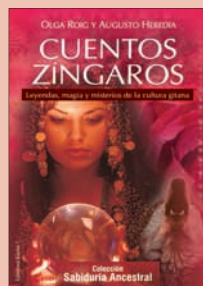
978-84-96112-15-5 - 9,90 €
160 páginas - Rústica

CUENTOS JAPONESES

La sabiduría del Sol naciente

OLGA ROIG
Y PEDRO PALAO PONS

Ameno compendio de narraciones y leyendas japonesas que revelan sencillas claves atemporales sobre la condición humana y sus grandezas y limitaciones. Apto para occidentales y orientales de todas las edades.

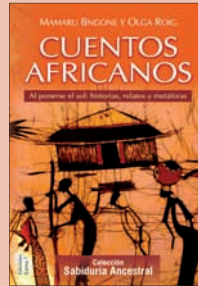


CUENTOS ZÍNGAROS

Leyendas, magia y misterios de la cultura gitana
AUGUSTO HEREDIA Y OLGA ROIG RIBAS

¿Cuál es el misterio del pueblo gitano? ¿Qué se esconde tras sus relatos y narraciones? ¿Qué enseñanzas secretas nos revela su folclore? ¿Cómo podemos aprender de sus cuentos y leyendas?...

978-84-96112-10-0 - 9,90 €
157 páginas - Rústica



CUENTOS AFRICANOS

Al ponerse el sol: historias, relatos y metáforas
MAMARU BNGONE Y OLGA ROIG RIBAS

En África existen unos 250.000 mitos, cuentos y leyendas, y en esta obra presentamos algunos de los más curiosos, entretenidos o relevantes con el propósito de que el lector pase un buen rato.

978-84-88885-94-4 - 9,00 €
156 páginas - Rústica

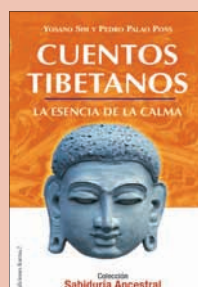


CUENTOS SUFÍS

La filosofía de lo simple
OMAR KURDI Y PEDRO PALAO PONS

En realidad, los cuentos sufís son una vía para el conocimiento, donde la metáfora se conjuga con la evolución espiritual y donde el conocimiento místico de lo arcano se revela a través de lo simple.

978-84-88885-95-1 - 9,00 €
160 páginas - Rústica



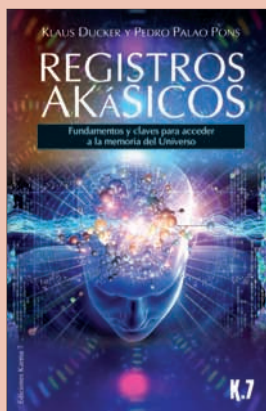
CUENTOS TIBETANOS

La esencia de la calma
YOSANO SIM Y PEDRO PALAO PONS

En las cumbres más altas, donde las palabras parecen perderse en lo más supremo y profundo, la sabiduría descansa en cada rincón. La filosofía tibetana ama esa calma, la paz, lo más hondo de nuestro ser.

978-84-88885-98-2 - 9,00 €
160 páginas - Rústica

KARMA-7



REGISTROS AKÁSICOS

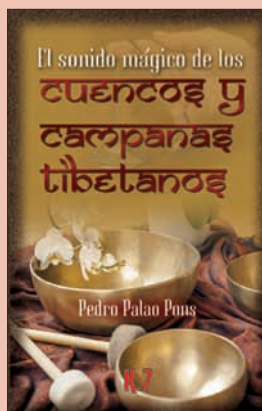
Fundamentos y claves prácticas para acceder a la Memoria del Universo

KLAUS DUCKERT

Una obra para iniciarse en los Archivos Akásicos, la Biblioteca Universal del Conocimiento. Un lugar más allá del espacio y del tiempo y más allá de los límites de la razón, al que todos estaríamos conectados. Un manual para orientar el trabajo interior y la experimentación adecuada que nos pueda abrir la puerta a la sabiduría ancestral.

978-84-96112-16-2 - 10,00 €

160 páginas - Rústica



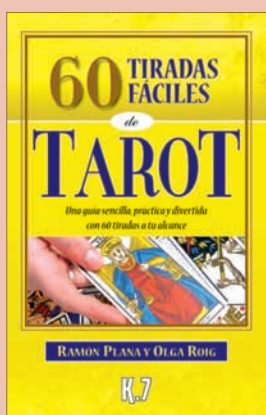
EL SONIDO MÁGICO DE LOS CUENCOS Y CAMPANAS TIBETANAS

PEDRO PALAO PONS

Los sonidos nos ayudan a armonizarnos con ese todo invisible que nos rodea. Pero si, además, el sonido procede de un instrumento sagrado, la fuerza es todavía mayor. A través de las páginas de este libro, trabajando y conociendo los gongs, las campanas y los cuencos tibetanos, conocerás los grandes beneficios derivados de las vibraciones sonoras más sutiles.

978-84-96112-17-9 - 6,00 €

96 páginas - Rústica



60 TIRADAS FÁCILES DE TAROT

Una guía sencilla, práctica y divertida con 60 tiradas a tu alcance

RAMÓN PLANA LÓPEZ
Y OLGA ROIG RIBAS

El amor y la pareja, el trabajo y el dinero, la salud, las malas influencias y los enemigos... En poco tiempo y de manera sencilla podrás aprender y dominar diferentes tiradas (clásicas y mágicas) para los temas que más te preocupan. Incluye asimismo detalladas explicaciones de los 22 arcanos mayores.

978-84-96112-18-6 - 9,00 €

160 páginas - Rústica



TAROT DE MARSELLA SUPERFÁCIL (PACK)

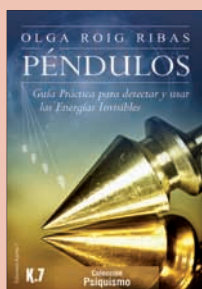
Libro y cartas para echar el Tarot inmediatamente

OLGA ROIG RIBAS Y PETER STONE

El Tarot más conocido y utilizado en todo el mundo. De él derivan la mayoría de las versiones de las barajas utilizadas hoy en día. Sus 22 arcanos mayores son verdaderos arquetipos de la complejidad humana.

978-84-96112-13-1 - 12,00 €

160 páginas - Rústica



PÉNDULOS

Guía práctica para detectar y usar las energías invisibles

OLGA ROIG RIBAS

978-84-96112-11-7 - 10,00 €

156 páginas - Rústica



TAROT DEL ALMA

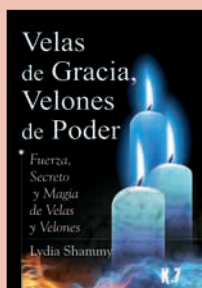
Tú ya eres un canal de Tarot

ALICIA ÁLVAREZ

En cada uno de estos maravillosos naipes puedes reconocer partes de tu interior o del de personas allegadas. Podrás ver que el miedo y el amor son las dos emociones que mueven el mundo.

978-84-96112-14-8 - 11,00 €

192 páginas - Rústica



VELAS DE GRACIA, VELONES DE PODER

Fuerza, secreto y magia de velas y velones

LYDIA SHAMMY

Este es un libro práctico, basado en tradiciones históricas, para la recuperación de un saber perdido que permite alcanzar, a través de unos conocimientos legendarios, una nueva espiritualidad.

978-84-96112-09-4 - 10,00 €

150 páginas - Rústica



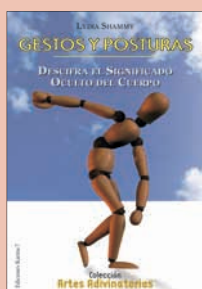
RITUALES SECRETOS CON VELAS Y VELONES

Un curso completo y práctico de magia con velas y velones

JOSÉ LUIS NUAG Y LYDIA SHAMMY

978-84-96112-12-4 - 9,00 €

160 páginas - Rústica



GESTOS Y POSTURAS

Descifra el significado oculto del cuerpo

LYDIA SHAMMY

Cada vez que hablamos, pensamos o actuamos, seguimos una serie de parámetros inconscientes. Este libro analiza los gestos más cotidianos y explica e interpreta la comunicación no-verbal.

978-84-88885-77-7 - 8,00 €

160 páginas - Rústica



TAROT BÁSICO PARA PRINCIPIANTES (PACK)

(Incluye las cartas del Tarot Waite)

EVELIN BÜRGER Y JOHANNES FIEBIG

Cuando tú mismo te echas el tarot, introduces algo del «tiempo de los sueños» en tu vida: un interludio creativo, una toma de conciencia de tus propias capacidades, y un poco de *footing* para el alma.

978-84-88885-88-3 - 16,00 €

154 páginas + 78 cartas - Rústica

ÍNDICE DE TÍTULOS

- 101 juegos de dramatización para niños, 68
- 4 fases de la luna roja, Las, 23
- 60 tiradas fáciles de tarot, 75
- 9 claves de la curación natural del cáncer y otras enfermedades, Las, 7
- 9 sendas del mindfulness, Las, 12
- A los pies del maestro, 19
- Aceptación de lo que es, 53
- Aceptación radical, 18
- Ácido-alcalino: guía de alimentos, 4
- Adiós a la diabetes, 4
- Afrodisiacos naturales, 69
- Agenda 2016. Mujeres de la naturaleza, 43
- Aikido. El maestro y el método, 57
- Aikido. El practicante y la técnica, 59
- Alegría de vivir, La, 73
- Alimentación detox para la belleza natural, 5
- Alma de los animales, El, 53
- Alma en forma, cuerpo en forma, 10
- Alquimia de la voz, La, 38
- Alquimia suprema, La, 55
- Amor del espíritu, El, 70
- Amor, libertad y soledad, 40
- Amor y la pareja, El, 37
- Amor y muerte, 29
- Análisis bioenergético, 13
- Análisis transaccional, 13
- Ángel detox, 44
- Ángeles 101, 44
- Ángeles al alcance de todos, Los, 50
- Ángeles de abundancia, 44
- Angelorum, 50
- Animal chamán, 53
- Ante un mundo en crisis, 16
- Antibióticos herbales, 7
- Aprender es vivir, 16
- Arcángeles 101, 44
- Arcángeles, Los, 50
- Arte de comunicar, El, 72
- Arte de ensoñar, El, 39
- Arte de la contemplación, El, 17
- Arte de la fermentación, El, 6
- Arte de la guerra, El, 19
- Arte de morir, El, 55
- Arte del té, El, 41
- Arte-terapia, 36
- Asertividad, 13
- Auras, 10
- Auras-El color, 52
- Autoestima, 66
- Beber verde, la dieta saludable, 3
- Belleza de aprender, La, 29
- Biblia de la adivinación, La, 26
- Biblia de la aromaterapia, La, 25
- Biblia de la astrología, La, 26
- Biblia de la astrología china, La, 26
- Biblia de la astronomía, La, 24
- Biblia de la homeopatía, La, 25
- Biblia de la medicina china, La, 26
- Biblia de la meditación, La, 25
- Biblia de la mitología, La, 26
- Biblia de la numerología, La, 27
- Biblia de la quiromancia, La, 26
- Biblia de la reflexología, La, 25
- Biblia de la wicca, La, 27
- Biblia de las criaturas míticas, La, 26
- Biblia de las hadas, La, 26
- Biblia de las plantas medicinales, La, 25
- Biblia de las sociedades secretas, La, 27
- Biblia de los ángeles, La, 27
- Biblia de los chakras, La, 27
- Biblia de los cristales, La, 24
- Biblia de los cristales, La - Volumen 2, 24
- Biblia de los cristales, La - Volumen 3, 24
- Biblia de los hechizos, La, 27
- Biblia de los lugares sagrados, La, 27
- Biblia de los mandalas, La, 27
- Biblia de los signos y de los símbolos, La, 26
- Biblia de los smoothies para la salud, La, 3
- Biblia de los sueños, La, 26
- Biblia de los zumos para la salud, La, 3
- Biblia del ayurveda, La, 25
- Biblia del chamanismo, La, 27
- Biblia del feng shui, La, 27
- Biblia del más allá, La, 24
- Biblia del masaje, La, 25
- Biblia del mindfulness, La, 24
- Biblia del Pilates, La, 25
- Biblia del psiquismo, La, 26
- Biblia del reiki, La, 25
- Biblia del sexo sagrado, La, 27
- Biblia del Tai Chi, La, 27
- Biblia del tarot, La, 26
- Biblia del yoga, La, 25
- Biología de la creencia, La, 31
- Biología de la transformación, La, 31
- Bioreiki, 11
- Bola de cristal, La, 55
- Bote vacío, El, 55
- Bruce Lee, artista de la vida, 58
- Buda, su vida y enseñanzas, 40
- Budas de la galería celestial, 42
- Budismo sin creencias, 18
- Budo, 59
- Buscador es lo buscado, El, 17
- Bushido, 58
- Calendario 2016. El Poder del Ahora, 43
- Calendario 2016. Mujeres de la naturaleza, 43
- Calendario 2016. Un Curso de Milagros, 43
- Cambia tu mente para cambiar tu vida... y conserva el cambio, 13
- Camino a la felicidad, 17
- Camino de los trabajadores de la luz, El, 45
- Camino del directivo coach, El, 72
- Camino del escritor, El, 36
- Camino del hombre superior, El, 22
- Camino medio, El, 73
- Camino tolteca de la recapitulación, El, 39
- Campo fuente, El. Investigaciones, 48
- Cáncer y reiki, 11
- Cartas del dragón, 58
- Cartas del oráculo de las diosas, Las, 45, 54
- Cartas Oráculo de las vidas pasadas, 45, 54
- Chakras, 10, 49
- Chakras, el regreso a casa, 53
- Chakras, el viaje del héroe, 53
- Chakras iluminados, 29
- Chakras. Libro de trabajo, 8
- Chi del pincel, El, 38
- Cinco cosas que no podemos cambiar, Las, 67
- Clave está en los evangelios, La, 52
- Claves del zen, Las, 20
- Claves genéticas, 36
- Coaching, 13
- Coaching de PNL. Zen de PNL, 13
- Coaching Wingwave, 72
- Cocina alcalina, La, 2
- Comer para vivir, 4
- Comer para vivir: recetas, 4
- Comienza donde estás, 19
- Cómo convertirse en un imán para el dinero, 52
- Cómo descubrir a Dios a través del sexo, 22
- Cómo optimizar el entrenamiento de fuerza, 57
- Cómo sanar tu historia familiar, 12
- Cómo sanar un corazón afligido, 45
- Compendio de la técnica metamórfica, 8
- Comunicación esencial, 73
- Comunicándose con el arcángel Gabriel, 51
- Comunicándose con el arcángel Miguel, 51
- Comunicándose con el arcángel Rafael, 51
- Comunicándose con el arcángel Uriel, 51
- Conciencia en acción, 54
- Conexión espiritual, La, 49
- Conferencia de los pájaros, La, 42
- Confesiones de San Agustín, Las, 42
- Conocimiento silencioso, El, 39
- Constelaciones familiares imaginativas con el método *Wingwave*, 72
- Constelaciones familiares. Las raíces del amor, 54
- Constelaciones familiares: una guía de trabajo, 71

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Constelar la enfermedad desde las comprensiones de Hellinger y Hamer, 12
- Contemplar lo eterno, 17
- Conversaciones con la humanidad, 21
- Coraje interior, El, 31
- Corazón del aikido, El, 57, 59
- Corazón del tarot, El, 56
- Cosmos del alma, 52
- Creencias y terapia, 9
- Creía que solo me pasaba a mí... pero no es así, 23
- Cristales para cambiar tu vida, 69
- Cristales para principiantes, 65
- Cristales y prosperidad, 10
- Cuando todo se derrumba, 19
- Cuatro acuerdos, Los, 32
- Cuatro pilares del Dharma, Los, 20
- Cuatro sendas del chamán, Las, 39
- Cuatro vías del yoga para llegar a Dios, Las, 17
- Cuentos africanos, 74
- Cuentos amerindios, 74
- Cuentos con alma, 37
- Cuentos hindúes, 74
- Cuentos japoneses, 74
- Cuentos para aprender a aprender, 37
- Cuentos sufís, 74
- Cuentos tibetanos, 74
- Cuentos zingáros, 74
- Cuerpo de Oriente, mente de Occidente, 47
- Cuerpo que sueña, El, 70
- Cuidado dental holístico, 9
- Cura alcalina, La, 2
- Cura natural de la psoriasis, 7
- Curación a través de los cristales, La, 10
- Curación ayurveda, 9
- Curación con símbolos y agua, 10
- Curación cuántica, 8
- Curación por los cristales, La, 69
- Curso avanzado de shiatsu. Estilo aze, 11
- Curso básico de shiatsu, 11
- Curso de milagros, Un, 33
- Curso en relaciones, 67
- Danza de los maestros de Wu Li, La, 31
- Danza del vacío, La, 22
- Darse cuenta, 16
- De aquí a la iluminación, 18
- De la codependencia a la libertad, 54
- De la confianza ficticia a la confianza real, 54
- De la medicación a la meditación, 40
- Dentro de la pregunta, 30
- Depuración smoothie verde 10, 3
- Descodificación biológica, 13
- Despertar a la vida, 16
- Despertar de la mente luminosa, El, 18
- Despertar de la mujer consciente, El, 23
- Despertar de la Shakti, El, 23
- Despertar del cuerpo sagrado, El, 18
- Despierta, 21
- Destino de las almas, 47
- Diálogos con el señor de la muerte, 40
- Diamante en tu bolsillo, El, 17
- Dicha de la sabiduría, La, 73
- Didáctica de constelaciones familiares, 71
- Dieta de la testosterona natural, La, 6
- Dieta del pH, La, 4
- Dios es felicidad, 21
- Diosas de la galería celestial, 42
- Dioses y diosas, 32
- Diseño humano, 36
- Doctor Smoothie, 3
- Don del águila, El, 39
- Donde cruzan los brujos, 39
- ¿Dónde están las monedas?, 70
- Dones de la imperfección, Los, 37
- Dormir, soñar y morir, 18
- EFT - Tapping paso a paso, 8
- Ego y conflicto, 29
- Elixir del chi kung, El, 68
- Empezar a constelar, 12
- En contacto íntimo, 66
- En íntima comunión, 22
- Enciclopedia de cristales, gemas y metales mágicos, 51
- Enciclopedia de los ángeles, 51
- Enciclopedia de los cristales, La, 10
- Encuentra el propósito de tu vida, 14, 28
- Encuentro con la vida, 16
- Encuentros con hombres notables, 30
- Eneagrama en el amor y el trabajo, El, 66
- Eneagrama positivo, 13
- Eneagrama, 13
- Eneagrama, El. Guía fácil y divertida, 66
- Energías curativas del agua, Las, 10
- Enséñame a hacerlo sin tu ayuda, 39
- Enseñanzas de Don Carlos, Las, 39
- Enseñanzas de Eckhart Tolle, Las, 29
- Enseñanzas secretas del Tao Te Ching, Las, 68
- Entrenamiento físico integral para las artes marciales, 57
- Equilibrio energético a través del tao, El, 68
- Especias curativas, 6
- Espíritu del aikido, El, 59
- Esto es ello, 53
- Estupidez de las organizaciones, La, 72
- Eutonía Gerda Alexander®, La, 13
- Evangelios apócrifos, 52
- Evolución, 38
- Éxito en la vida, éxito en los negocios, 72
- Experiencia de la nada, La, 53
- Exploración de los sueños lúcidos, 49
- Explórate a través del arte, 36
- Felicidad que permanece, 71
- Felicidad y cómo sucede, La, 12
- Feng shui total, 9
- Filosofía de la existencia en Ramana Maharshi y la ciencia moderna, La, 53
- Fin del sufrimiento, El, 22
- Fragmentos de una enseñanza desconocida, 30
- Fuego interno, El, 39
- Fundamentos de la mediación familiar, 38
- Fundamentos de la medicina china, Los, 7
- Galería celestial, 42
- Geometría sagrada, 38
- Gestos y posturas, 75
- Gracia y coraje, 31
- Guardianes del ser, Los, 14
- Guía completa de urineroterapia, 52
- Guía de respuestas de los 72 genios de la Cábala, 52
- Guía espiritual, 11
- Hablo de ti, 37
- Haciendo el amor, 55
- Hagakure, 58
- Haiku, 59
- Haikus de amor, 59
- Haz que todo hombre te quiera, 67
- Hechizos y conjuros, 50
- Hipnosis de Milton Erickson, La, 70
- Hipnosis según Erickson, 13
- Historias de éxito en la empresa y el trabajo, 72
- Historias para crecer, recetas para sanar, 37
- Hogar ecológico, El, 9
- Hombre multiorgásmico, El, 69
- Ikebana, 38
- Iluminación por los cristales, La, 69
- Imagínate sano, rico y feliz, 46
- India: mi amor, 41
- Individuo, la sociedad y la paz, El, 16
- Inteligencia del alma, 37
- Introducción al mundo de la Kabbalah, 50
- Iron John, 38
- Jesús de la historia, El, 38
- J. Krishnamurti. Biografía, 16
- Juego de la transformación, 35
- Juego de la vida para mujeres, El, 67
- Kahuna y Ho'oponopono, 49
- Karate-Do Kyohan, 59
- Karate-Do. Mi camino, 59
- Karuna reiki, 11
- Kit de adivinación de la wicca, 55
- Kit del péndulo, El, 56
- Krav maga, 59
- Kyokushin kárate, 57
- Lámpara en la oscuridad, Una, 19

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Lenguaje del alma, El, 12
- Ley de la divina compensación, La, 21
- Liberación del alma, La, 17
- Liberar la creatividad, 29
- Libérese del pasado, 16
- Libro blanco, El, 52
- Libro completo de inciensos, aceites e infusiones, El, 51
- Libro completo de la sanación espiritual, 11
- Libro completo de los chakras, El, 8
- Libro completo de magia, hechizos y ceremonias, 50
- Libro completo de reiki, 11
- Libro completo de shiatsu, 11
- Libro completo de terapia craneosacral, 10
- Libro completo del tarot, El, 34
- Libro de Buda, El, 18
- Libro de la medicina tibetana, El, 10
- Libro de la nada, El, 41
- Libro de la sabiduría, El, 41
- Libro de la vida, El, 16
- Libro de las sombras, El, 51
- Libro de los chakras, El, 53
- Libro de los cinco anillos, El, 58
- Libro de los secretos, El, 41
- Libro del despertar, El, 31
- Libro del hara, 53
- Libro del masaje esencial, El, 10
- Libro del resonador sátrico, El, 10
- Libro grande de la PNL, El, 72
- Libro kundalini de la vida y de la muerte, El, 52
- Libro tibetano de los muertos, El, 18
- Lilah, el juego del autoconocimiento, 36
- Llevo tu corazón en mi corazón, 12
- Lo oculto, 50
- Lo que cuenta es el pensamiento, 49
- Lo que dijo Dios, 21
- Lo que es, 17
- Luna en los pinos, La, 43
- Luna roja, 23
- Luz del alma, 19
- Macrobiótica, 52
- Macrobiótica moderna, 2
- Maestría del amor, La, 32
- Magia blanca, 50
- Magia de la tierra, 56
- Magia y rituales de la luna, 52
- Mahatma Gandhi: autobiografía, 38
- Mandalas, 35
- Mantras, 54
- Manual del sexo iluminado, 22
- Manual para el desarrollo de la consciencia, 68
- Mapa encantado, El, 56
- Más cuentos con alma, 37
- Medicina china para principiantes, 65
- Medicina suprema, La, 53
- Médicos del cielo, 52
- Meditación, 54
- Meditación auténtica, 22
- Meditación bioreiki y la respiración multidimensional, La, 11
- Meditación. Danzar con los chakras, 29
- Meditación, el camino a la libertad, 17
- Meditación hoy, 29
- Meditación. La mente silenciosa, 29
- Meditación ~ Lo sagrado, 29
- Memorias del alma, 47
- Mensajes de Amma, 22
- Mensajes de tus ángeles, 45, 54
- Mensajes espirituales para mujeres, 23
- Mensajes mágicos de las hadas, 45, 54
- Mente en la materia, La, 31
- Mente, La. Manual de primeros auxilios, 70
- Mente zen, mente de principiante, 20
- Miedos, angustias y fobias, 13
- Milagros, 19
- Mindfulness para enseñar y aprender, 67
- Mindfulness para principiantes, 65
- Misterios de la vida, Los, 53
- Mojud. El hombre de vida inexplicable, 19
- Morir para ser yo, 17
- Mudras, 35
- Mujer multiorgásmica, La, 69
- Nacidas para el placer, 71
- Nacimiento sin violencia, 29
- Nada que lo es todo, La, 17
- Nadie en casa, 53
- Natación para mantenerse en forma, 57
- Natural: preparados naturales para el cuidado corporal, 5
- Nota (The Dude) y el maestro zen, El, 20
- Nuad Thai, 10
- Nuestra vida con el señor Gurdjieff, 30
- Nuestras imágenes internas, 70
- Nueva conciencia, La, 14, 28
- Nueve caminos hacia la paz interior, 22
- Numerología, 13
- Números de los ángeles, 44
- Ocho senderos hacia la libertad, 59
- Oración por la vida, Una, 55
- Oráculo de la luna, El, 55
- Oráculo de las hadas, El, 35
- Oráculo del tao, 34
- Orgasmo simultáneo, 69
- Orgasmo tántrico para mujeres, 52
- Otra vida de Billy Fingers, La, 47
- Palabras del dragón, 58
- Palabras mágicas, 72
- Para morir en paz, 73
- Pareja multiorgásmica, La, 69
- Parto instintivo, 10
- Péndulos, 75
- Pensamiento creativo, 67
- Pensamiento positivo, 13
- Pensamientos de poder, 33
- Pensamientos de realización, 71
- Pensamientos divinos, 71
- Pensamientos en el camino, 71
- Pensamientos extraordinarios, 58
- Pensamientos sin pensador, 18
- Pequeño libro de la respiración, El, 52
- Pequeño libro de las crisis, El, 12
- Pequeño libro del mindfulness, El, 12
- Perfecta brillante quietud, 17
- Perspectivas desde el mundo real, 30
- Piensa que eres rico, 46
- Pilates para principiantes, 65
- Plan, El, 5
- PNL, 13
- PNL & Coaching, 72
- Poder de la introversión, El, 67
- Poder de los arcángeles, El, 45, 54
- Poder de tu mente cósmica, El, 46
- Poder de tu mente subconsciente, El, 46
- Poder del ahora, El, 14
- Poder del ahora, El. 50 cartas de inspiración, 15, 33
- Poder del ahora, El. 50 cartas de meditación, 15, 33
- Poder detox para la belleza natural, 5
- Poder, gracia, libertad, 17
- Pon a trabajar el poder de tu mente subconsciente, 46
- Práctica de la meditación, La, 64
- Práctica de los ángeles, La, 64
- Práctica de los chakras, La, 64
- Práctica de los cristales, La, 64
- Práctica de los sueños, La, 64
- Práctica del asesoramiento empresarial, La, 72
- Practicando El Poder del Ahora, 15
- Preparación física para deportes de contacto, 57
- Prevenir y revertir las enfermedades de corazón, 6
- Principios universales y la técnica metamórfica, Los, 8
- Profeta, El, 19
- Protocolos de retorno a la salud, 9
- Psicoanálisis jungiano, 13
- Psicología de la danza, 13
- Psicología de la posible evolución del hombre, 30
- Psicosíntesis: ser transpersonal, 31
- Psicoterapia centrada en la persona, La, 13
- Punto G y otros descubrimientos sobre la sexualidad humana, El, 69
- Puntos de acupuntura, 8
- Pura fermentación, 6
- Quietud en medio del mundo, La, 15, 28
- Quinto acuerdo, El, 32
- Raw básico. Cocina cruda, 6
- Realidad del ser, La, 30
- Realidades paralelas, 47
- Recupera tu poder, 22

ÍNDICE DE TÍTULOS

- Redescubrir la vida, 21
- Reflexiones sobre el yo, 16
- Reflexología para el dolor de espalda, 10
- Reflexología sexual, 69
- Refugio verdadero, 18
- Regenera tu sistema inmunitario, 7
- Registros akásicos, 75
- Reiki, 13
- Reiki chamánico, 52
- Reiki para principiantes, 65
- Reiki, sanación y chakras, 11
- Relaciones sin conflicto, 16
- Relatos de Belcebú a su nieto, 30
- Renacimiento y purificación espiritual, 68
- Respuesta del universo, La, 38
- Resurgir de lo femenino, El, 23
- Retiro depurativo smoothie verde, 3
- Revolución verde, La, 3
- Río de mi vida, El, 68
- Río nunca mira atrás, El, 54
- Rituales prácticos con velas, 51
- Rituales secretos con velas y velones, 75
- Rueda del tiempo, La, 39
- Ruedas de la vida, 49
- Sabiduría, 33
- Sabiduría de Balsekar, La, 53
- Sabiduría del yoga, La, 20
- Sabiduría original, 73
- Salir de la prisión de la mente, 41
- Salud óptima con la paleodieta, 2
- Samurái solitario, El, 57
- Sanación a través del sistema energético de los chakras, 52
- Sanando con alimentos integrales, 5
- Sanando con las hadas, 45, 54
- Sanando con los ángeles, 44, 45, 54
- Sanar el trauma, 67
- Sanar una pérdida, 67
- Secreto ancestral de la flor de la vida, El (vol. I), 48
- Secreto ancestral de la flor de la vida, El (vol. II), 48
- Secreto de los secretos, El, 41
- Secreto de Milton, El, 14
- Segundo anillo de poder, El, 39
- Ser humano, 16
- Ser mujer, un viaje heroico, 23
- Serpiente de luz. Después de 2012, 48
- Sexo, ecología, espiritualidad, 31
- Sexo tántrico para hombres, 52
- Shabono, 39
- Shantala, 8
- Shiatsu en camilla para profesionales, 11
- Shiatsu Namikoshi. Técnica oficial, 11
- Shiatsu para el embarazo, 11
- Shiatsu profesional. Estilo aze, 11
- Siete secretos de los sonidos sanadores, La, 29
- Silencio habla, El, 15
- Símbolos que curan, 10
- Símbolos que curan el alma, 10
- Sincronicidad, 68
- Sivananda yoga, 20
- Slow sex (sexo sin prisas), 52
- Smoothie: la revolución verde, 3
- Sobre el miedo, 16
- Sofrología, 13
- Sólo el miedo muere, 55
- Solución detox para la belleza natural, 5
- Sonido mágico de los cuencos y campanas tibetanos, El, 75
- Sonido, música y espiritualidad 38
- Sonidos sanadores, 9
- Sueño de la bruja, El, 39
- Superinmunidad, 4
- Tai Chi Fa Jin, 68
- Tan Tien Chi Kung, 68
- Tantra, 13, 52
- Tantra: amor y sexo, 52
- Tantra, el camino de la aceptación, 40
- Tantra, espiritualidad y sexo, 53
- Tantra: la suprema comprensión, 55
- Tao de la juventud eterna, El, 68
- Tao de la respiración natural, El, 8
- Tao de la voz, El, 39
- Tao de las mujeres, El, 23
- Tao, su historia y enseñanzas, 40
- Tao Te Ching, 43, 59
- Tarot angélico, 55
- Tarot básico para principiantes (pack), 75
- Tarot cosmic, 56
- Tarot Da Vinci, 34
- Tarot Dalí, 34
- Tarot de la diosa, El, 34
- Tarot de los amantes, El, 35
- Tarot de Marsella superfácil (pack), 75
- Tarot del alma, 75
- Tarot egipcio, El, 34, 55
- Tarot, el espejo del alma, 55
- Tarot, espejo de la vida (libro), 56
- Tarot mágico, El, 56
- Tarot medieval de Scapini, 34
- Tarot Osho Zen, 35
- Tarot Rider, el espejo de la vida, 55
- Tarot Rider Waite, 55
- Tarot ruso de San Petersburgo, 34
- Tarot superfácil, El, 56
- Teatro como oportunidad, El, 71
- Técnica metamórfica, La, 8
- Técnicas de artes marciales para agentes de la ley, 57
- Terapia craneosacral y el cuerpo energético, La, 10
- Terapia craneosacral. Qué es, cómo funciona, 10
- Terapia de los ángeles, 44
- Terapia de polaridad, 10
- Terapia Gestalt, 13
- Terapia Gestalt: una guía de trabajo, 71
- Terapias familiares, 13
- Trance generativo, 70
- Trance-fórmate, 13
- Transformación esencial, La, 13
- Transmisiones a través del cristal, 69
- Tratamiento de la lumbalgia mediante shiatsu, 11
- Tres pilares del zen, Los, 20
- Triángulo dramático de Karpman, El, 12
- Tú ganas, yo gano, 38
- Tu granja en casa, 39
- Tu Om diario, 22
- Tu poder infinito para enriquecerte, 46
- Tú puedes hacerlo, 33
- Tú sí puedes ser feliz pase lo que pase, 66
- Tutor de las plantas medicinales, El, 9
- Unicornios mágicos, 32
- Upanishads, su historia y enseñanzas, 40
- Uróboros maya, El, 48
- Vedanta Advaita, 17
- Veganomanía, 2
- Veganomicón, 2
- Velas de gracia, velones de poder, 75
- Verdadero sabio, El, 55
- Vía de la liberación, La, 22
- Viaje de las almas, El, 47
- Viaje del héroe, El, 72
- Viajes interiores, 71
- Vida de Buda, La, 18
- Vida es acción, La, 16
- Vida es real solo cuando «yo soy», La, 30
- Vida tal como es, La, 20
- Vida, amor y risa, 40
- Videocurso básico de shiatsu, 11
- Visualización creativa, 51
- Visualización terapéutica, 66
- Visualización, 13
- Vivir bellamente, 19
- Vivir en el alma, 70
- Vivir en el corazón, 48
- Volver a casa, 12
- Voz cantada y hablada, La, 38
- Voz del conocimiento, La, 32
- Wicca, 50
- Y llovieron flores, 53
- Yin yoga, 28
- Yoga de las relaciones, El, 68
- Yoga del dibujo, El, 38
- Yoga para el estrés, 20
- Yoga para el flujo del Qi, 28
- Yoga para principiantes, 65
- Yoga para tus ojos, 68
- Yoga, una aventura para niños, El, 68
- Yogagenda, 43
- Zen del counseling, El, 54
- Zen día a día, 20
- Zen en el arte del tiro con arco, 20
- Zen, su historia y enseñanzas, 40
- Zentangle, 36

ÍNDICE DE AUTORES

- Abelar, Taisha, 33
 Abdulla, Raficq, 42
 Abelar, Taisha, 39
 Abrams Arava, Douglas, 69
 Abrev, Ileana, 50
 Addiss, Stephen, 59
 Adyashanti, 22
 Aggarwal, Bharat B., 6
 Alasia, Silvana, 34
 Allen, Mark, 10
 Allen, Pat B., 36
 Álvarez Garrido, María José, 53
 Álvarez, Alicia, 75
 Amana, 54
 Andreas, Connirae, 13
 Andreas, Steve, 13
 Andreas, Tamara, 13
 Andrews, Ted, 53
 Arrien, Ángeles, 39
 Artemis, Nadine, 9
 Assagioli, Roberto, 31
 Astrop, John, 55
 Atanassov, Atanas, 34
 Badillo, Salvador, 59
 Baker, Ian A., 42
 Balsekar, Ramesh S., 17, 53
 Bandler, Richard, 13
 Banker-Riskin, Anita, 69
 Barber, Vicky, 36
 Baron, Renee, 66
 Baron-Reid, Colette, 56
 Barrett, Peter, 38
 Bartlett, Sarah, 24, 26
 Bassols Rheinfelder, Layena, 10
 Batchelor, Stephen, 18
 Beer, Sue, 8
 Bentley, Eilean, 10
 Berti, Giordano, 34
 Besser-Siegmund, Cora, 72
 Bhaerman, Steve, 31
 Blum, Susan, 7
 Bly, Robert, 38
 Bngone, Mamaru, 74
 Booth Cohen, Dan, 12
 Borruso, Marina, 29
 Boutenko, Victoria, 3
- Brach, Tara, 18
 Bradshaw, John, 12
 Bridges, Jeff, 20
 Brown, Brené, 23, 37
 Brown, Christina, 25
 Brown, Dra. Susan E., 4
 Brown, Simon G., 2
 Brown, Simon, 27
 Buckland, Raymond, 50, 51
 Buda Feliz, El, 12
 Buhner, Stephen Harrod, 6, 7
 Bunnell, Lynda, 36
 Bürger, Evelin, 75
 Caballero, Elena, 43
 Cameron, Julia, 36
 Canan, Janine, 22
 Caratti, Maria, 55
 Carbonetti, Jeanne, 38
 Carlson, Dr. Richard, 66
 Carlton Abrams, Dra. Rachel, 69
 Carlyle, Marie-Claire, 52
 Carse, David, 17
 Castaneda, Carlos, 39
 Cayce, Edgar, 52
 Champetier De Ribes, Brigitte, 12
 Charles, Rachel, 66
 Chia, Maneewan, 10, 69
 Chia, Mantak, 68, 69
 Chia, Max, 10
 Chitty, John, 10
 Chödrön, Pema, 19
 Chopra, Deepak, 8, 17, 42
 Chun-Tao Cheng, Stephen, 39
 Clarke, Val, 10
 Clements, Jonathan, 43
 Cochran, Sean, 57
 Cohen, Graciela, 36
 Collard, Dra. Patrizia, 12, 24
 Cope, Stephen, 20
 Cori, Patricia, 52
 Cornelius, Helena, 38
 Cosby, Melissa, 65
 Couper, Heather, 24
 Crocker, Pat, 3
 Cross, John R., 52
- Cunningham, Scott, 50, 51
 Dalái Lama, El, 18, 73
 Darder, Mireia, 71
 Dartevelle, Bérénice, 13
 Davies, Dra. Brenda, 49
 De Hartmann, Olga, 30
 De Hartmann, Thomas, 30
 De Mello, Anthony, 21
 De Salzmann, Jeanne, 30
 Deida, David, 22
 Delp, Christoph, 57
 Deluca, Dave, 17
 Dilts, Robert B., 72
 Dimon, Theodore, 38
 Docherty, Dan, 27
 Domenig, Dr. Stephan, 2
 Donegan, Patricia, 59
 Donner, Florinda, 39
 Doria, José María, 37
 Druda, Angelo, 68
 Duckert, Klaus, 75
 Duliège, Dominique, 13
 Dyer, Dr. Wayne W., 17
 Echols, Signe E., 56
 Edwards, Gill, 12
 El Yazay, 55
 Ellis, Richard, 65
 Eng, Kim, 28
 Epstein, Mark, 18
 Erickson, Betty Alice, 70
 Erickson-Klein, Roxanna, 70
 Erlacher, Heinz, 2
 Esselstyn, Jr., Dr. Caldwell B., 6
 Faire, Soshana, 38
 Falikowski, Anthony, 22
 Farid Ud-Din Attar, 42
 Farmer, Steven D., 56
 Farmer-Knowles, Helen, 25
 Farrer-Halls, Gill, 25
 Feltrin, Fedora, 55
 Fenwick, Edouard, 13
 Fernández, M.^a Laura, 71
 Ferris, Jo, 25
 Fiebig, Johannes, 34, 75
 Flèche, Christian, 9, 13
 Fleck, Steven J., 57
 Forleo, Marie, 67
- Franke, Ursula, 54
 Fremantle, Francesca, 18
 Friedman, Robert S., 14
 Froud, Brian, 35
 Fuhrman, Dr. Joel, 4
 Funakoshi, Gichin, 59
 Gallagher, Ann-Marie, 27
 Gandhi, Mahatma, 38
 Gangaji, 17
 García Sánchez, Teresa, 70
 Garriga Bacardí, Joan, 70
 Gauding, Madonna, 25, 26, 27, 64
 Ghiuselev, lassen, 34
 Gibran, Khalil, 19
 Gilchrist, Roger, 10
 Giles, Cynthia, 34
 Gillanders, Ann, 10
 Gilligan, Stephen, 70, 72
 Glassman, Bernie, 20
 Goienetxea Abascal, Igor, 72
 Goldman, Jonathan, 9, 29
 Gómez, Rosario, 37
 Gonard, Tiberio, 34
 González, Mónica, 74
 González-Wippler, Migene, 50, 51
 Gray, Miranda, 23
 Grínder, John, 13
 Gurdjieff, G. I., 30
 Hall, Judy, 10, 24, 26, 64, 69
 Hamilton, Dr. David R., 49
 Hardie, Titania, 55
 Hay, Louise L., 33
 Haynes, John M., 38
 Helgoe, Laurie, 67
 Hellinger, Bert, 70, 71, 72
 Henbest, Nigel, 24
 Heredia, Augusto, 74
 Héril, Alain, 13
 Hernández-Coronado, Guillermo, 53
 Herrigel, Eugen, 20
 Hines, Emmett, 57
 Hirschi, Gertrud, 35
 Holitzka, Klaus, 35
 Holitzka, Marlies, 35
- Horsley, Mary, 10
 Huang, Tao, 68
 Inaba, Tetsuo, 11
 Innecken, Barbara, 70
 Ishibashi, Yoshie, 59
 Jan, Andrew, 68
 Jauset Berrocal, Jordi A., 38
 Jayakar, Pupul, 16
 Jiménez Solana, José María, 11
 Joko Beck, Charlotte, 20
 Judith, Anodea, 29, 47, 49
 Jürgen Becker, Klaus, 10
 Kabaleb, 50
 Kagan, Annie, 47
 Kapleau, Roshi Philip, 20
 Karta Purkh S. Khalsa, 4
 Kashiell, 52
 Katz, Sandor Ellix, 6
 Keemiyo, Swami, 29
 Keet, Louise, 25
 Kelley, Mira, 47
 Kempton, Sally, 23
 Kern, Michael, 10
 Kersschot, Jan, 53
 Khan Ladas, Alice, 69
 Knight, Gareth, 56
 Kornfield, Jack, 19
 Kowalski, Gary, 53
 Kraemer, William J., 57
 Krahula, Beckah, 36
 Krishnamurti, J., 16, 19, 29
 Krishnananda, 54
 Kubo, Keiko, 38
 Kumar, Ravindra, 52
 Küpper, Aura, 52
 Kurdi, Omar, 74
 Laberge, Stephen, 49
 Lad, Dr. Vasant, 9
 Lannes, Henriette, 30
 Larsen, Jytte Kumar, 52
 Leboyer, Dr. Frederick, 8, 29
 Lee, Bruce, 58
 León, Miguel Ángel, 13
 Levine, Peter A., 67
 Levy, Joel, 27
 Lévy, Philippe, 9

ÍNDICE DE AUTORES

- Levy, Robert, 52
 Lewis, Dennis, 8
 Lewis, Roger, 52
 Liebermeister, Svagito R., 54
 Linder Hintze, Rebecca, 12
 Lipson, Sally-Ann, 12
 Lipton, Bruce H., 31
 Liquorman, Wayne, 53
 Lladó Micheli, Enric, 72
 Llop, Solëika, 50
 Llop, Tristán, 52
 Lonegren, Sig, 56
 Long, Barry, 55
 Longaker, Christine, 73
 Lorius, Cassandra, 27
 Lösche, Norbert, 56
 Macbeth, Jessica, 35
 Maciocia, Giovanni, 7
 Madelung, Eva, 70
 Madigan, Carleen, 39
 Mahan, Asha, 74
 Maharaj, Sri
 Nisargadatta, 53
 Malbrough, Ray T., 50
 Mallon, Brenda, 26, 64
 Mandell, Faye, 22
 Manheim, Jason, 3
 Marlow, Mary Elizabeth, 23
 Martín, Consuelo, 17
 Matthews, John, 27
 McCoy, Edain, 52
 McDonnell, Patrick, 14
 Mcelroy, Marc, 34
 Mcintyre, Anne, 9, 25
 Mckenzie, Eleanor, 25
 Melchizedek, Drunvalo, 48
 Mendo, Miguel Ángel, 70
 Mercier, Patricia, 27, 64
 Metz, Pamela K., 23
 Michalko, Michael, 67
 Miller-Russo, Linda, 50
 Miller-Russo, Peter, 50
 Mindell, Arnold, 70
 Mitchell, Stephen, 43
 Montano, Mario, 55, 56
 Montero, Isabel, 71
 Moorey, Teresa, 26, 27
 Moorjani, Anita, 17
 Moskowitz, Isa Chandra, 2
 Mueller, Robert E., 56
 Muller, Mary Louise, 10
 Mumford, Susan, 25
 Murdock, Maureen, 23
 Murphy, Dr. Joseph, 46
 Musashi, Miyamoto, 58
 Nepo, Mark, 31
 Newton, Michael, 47
 Nitobe, Inazo, 58
 Nordeng, Elisabeth, 49
 Nuag, José Luis, 75
 O'Neil, Peter, 55
 Odier, Daniel, 52
 Ody, Penelope, 26, 65
 Olivé Pibernat, Vicens, 72, 73
 Olivier, Franck, 9
 Onoda, Shigeru, 11
 Orr, Leonard, 68
 Ortega, Rosa Elena, 55
 Osho, 19, 29, 35, 40, 41,
 53, 55
 Ouspensky, P. D., 30
 Padma, Ma Deva, 34
 Pagano, Dr. John O. A., 7
 Palao Pons, Pedro, 74, 75
 Palmer, Douglas, 38
 Palmer, Helen, 66
 Parkes, Sally, 65
 Parsons, Tony, 17, 53
 Paul-Cavallier, François, 13
 Pearce, Stewart, 38
 Pérez, Fernando, 57
 Perry, John D., 69
 Petitfils, Jean-Christian, 38
 Pitamic, Maja, 39
 Pitchford, Paul, 5
 Plana López, Ramón, 75
 Portela, José Antonio, 56
 Princesa Märtha Louise, 49
 Purperhart, Helen, 68
 Quinlan Forde, Ralph, 10
 Ra Uru Hu, 36
 Radleigh, Valentine, 45, 54
 Rae, Nan, 38
 Ramtha, 52
 Raphaell, Katrina, 69
 Raven, Hazel, 10, 27, 64
 Ray, Sondra, 49
 Recitas, Lyn-Genet, 5
 Reeves, Robert, 44
 Remen, Dra. Rachel
 Naomi, 37
 Renaud-Boulart, Martine, 13
 Rheingold, Howard, 49
 Rhodes, Susan, 13
 Riccio, Frank, 14
 Richardson, Diana, 52
 Richardson, Michael, 52
 Richo, David, 67
 Riskin, Michael, 69
 Risom, Jens-Erik, 54
 Roberts, Emma, 8
 Roberts, Llyn, 52
 Rodenbeck, Christina, 65
 Roig Ribas, Olga, 74, 75
 Romero, Terry Hope, 2
 Rooyackers, Paul, 68
 Rosen, Brenda, 26
 Ross, Jenny, 6
 Rudd, Richard, 36
 Ruiz, José, 32
 Ruiz, Miguel, 32
 Rumi, 19
 Ryrie, Charlie, 10
 Sahelian, Dr. Ray, 69
 Saint Germain, 55
 Saint-Pierre, Gaston, 8
 Sánchez, Francisco, 71
 Sánchez, Tomás, 57, 59
 Sánchez, Víctor, 39
 Sandifer, Jon, 52
 Santos, Allan, 72
 Sary, Patrick, 13
 Satir, Virginia, 66
 Scapini, Luigi, 34
 Schneider, Meir, 68
 Schoeberlein, Deborah, 67
 Scovel Shinn, Florence, 67
 Sde-Or, Imi, 59
 Secunda, Brant, 10
 Sepúlveda, Elena, 43
 Sessa, 10, 17
 Shammy, Lydia, 75
 Shapiro, Debbie, 8
 Sharov, Yuri, 34
 Shaw, Scott, 52
 Sherab Chödzin Kohn, 18
 Sheth, Dra. Suki, 67
 Shivapremananda,
 Swami, 20
 Short, Dan, 70
 Shrestha, Romio, 32, 42
 Siegel-Maier, Karyn, 9
 Siegmund, Harry, 72
 Sikora, Mario, 54
 Sim, Yosano, 74
 Simpson, Liz, 8
 Singer, Michael A., 17
 Sithamparanathan, J., 53
 Sivananda Yoga Centre, 20
 Skinner, Stephen, 38
 Smith, Caroline, 55
 Smith, Jason, 8
 Smith, JJ, 3
 Smith, Steve, 20
 Snyder, Kimberly, 5
 Soler, Josep, 12
 Stone, Peter, 75
 Struthers, Jane, 10, 26
 Sugrue, Thomas, 68
 Sunadomari, Kanshu, 57
 Suzuki, Daisetz T., 20
 Suzuki, Shunryu, 20
 Swami Sivananda Radha, 54
 Tallon, Robert, 54
 Taylor, Anthony J., 27
 Taylor, Ceci, 13
 Taylor, Jim, 13
 Taylor, Madisyn, 22
 Tenzin Wangyal
 Rinpoche, 18
 Thich Nhat Hanh, 20
 Thomson, Sandra A., 56
 Thurston, Mark, 68
 Titmuss, Christopher, 65
 Tobin, Jacqueline L., 23
 Tolle, Eckhart, 14, 15,
 28, 33
 Too, Lillian, 9, 18
 Torán, Dr. Félix, 38
 Tourles, Stephanie, 5
 Trivieri, Larry, Jr., 4
 Trungpa, Chögyam, 18
 Tsunetomo, Yamamoto, 58
 Turner, Dra. Kelly A., 7
 Tzu, Lao, 43, 59
 Tzu, Sun, 19
 Ueshiba, Kisshomaru, 59
 Ueshiba, Morihei, 59
 Ueshiba, Moriteru, 59
 Upledger, John E., 10
 Van Der Kroon, Coen, 52
 Van Laere, Fanny, 23, 68
 Van Praagh, James, 45
 Varela, Dr. Francisco J., 18
 Virtue, Dra. Doreen,
 32, 44, 54
 Wagele, Elizabeth, 66
 Waldherr, Kris, 34, 35
 Walsch, Neale Donald, 19
 Walters, Derek, 26
 Watters, Joanna, 34
 Wauters, Ambika, 25
 Webster, Richard, 51
 Wei, William U., 69
 Weiss, Brain L., 45, 54
 Whipple, Beverly, 69
 Wilber, Ken, 22, 31
 Wilcock, David, 48
 Wilde, Stuart, 19
 Williamson, Marianne, 21
 Wills, Pauline, 8
 Wilson, Colin, 50
 Wilson, William Scott, 57, 59
 Withmore Hickman,
 Martha, 67
 Wolf, Dr. Fred Alan, 31
 Wolff, Robert, 73
 Woodward Thomas,
 Katherine, 67
 Yamamoto, Akira, 59
 Yamamoto, Fumiko, 59
 Yanilov, Eyal, 59
 Yates, Claire, 2
 Yogi Amrit Desai, 68
 Yongey Mingyur
 Rinpoché, 73
 Young, Mike, 57
 Z'ev Ben Shimon Halevi, 50
 Ziegler, Gerd, 55
 Zukav, Gary, 31